



36. Ungdomsmesterskap*	Arena: Jessheim Friidrettsstadion
Sted: Jessheim	Arrangør: Ullensaker/Kisa IL
Dato: 28.-30. august 2020	Hovedkomite leder: Ivar Egeberg
	Stevneleder: Nils Kr. Wiig

* UM er uoffisielt mesterskap

Jessheim Friidrettsstadion	
Anlagt:	2011
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
	Utøvere		
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	278	243	12,6%
Kvinner	278	257	7,6%
Total	556	500	10,1%
	Starter		
	Påmeldt	Startet	
Menn			
Kvinner			
Total	1184	1049	11.4%
	Klubber		
	Påmeldt	Startet	
Klubber	148	145	2,0%
	Stafett		
	Påmeldt	Startet	
Lag	36	34	5,6%
Klubber	24	23	4,2%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tønsberg	7	2	2	11
Sandnes	6	7	4	17
Ranheim	4	6	3	13
Norna-Salhus	4	4	3	11
Aremark	4	3	2	9
Steinkjer	4	3	1	8
Fredrikstad	4	1	2	7
Koll	3	3	3	9
Ski	3	1	1	5
Stord	3	0	4	7
Vidar	3	0	3	6
Sturla	3	0	1	4
Raufoss	3	0	0	3
Sømna	3	0	0	3
Tyrving	2	5	9	16
Ren-Eng	2	2	0	4
Nittedal	2	1	3	6
Groruddalen	2	1	1	4
Skjalg	2	1	1	4
Voss	2	1	1	4

Klubb	Poeng
Tyrving	177
Sandnes	144
Norna-Salhus	125
Ranheim	120
Tønsberg	98,5
Steinkjer	78
Koll	76
Gneist	70
Nittedal	67
Aremark	63
Fredrikstad	61
Stord	61
Fana	59
Vidar	56
Hattfjelldal	55
Haugesund	52
Fyllingen	51

Resultatene

G15

Gutter 100 meter G15

Finale		28. aug.	+0,8
1	Sebastian Berntsen	Tønsberg	11.14
2	Alexander Skrede	Sandnes	11.34
3	Jonas Fjordholm	Sandnes	11.47
4	Jakob Slåtten	Jølster	11.55
5	Henrik Helgesen Danielsen	Grane	11.76yc
6	Henrik Nordlie Karlsen	Lørenskog	11.77
7	Alexander Zahl Røksund	Haugesund	11.89
8	Nicolas A. Baranyi Eriksen	BUL	11.99

Forsøk 1 (-1,7). (28. aug.) 1 Berntsen 11.40, 2 Slåtten 11.92, 3 Røksund 12.08, 4 Alexander Tadeusz Tomala, Sandvin 12.16, 5 Eirik Natvik, Stord 12.27, 6 Tarjei Håberg, Farsund og Lista 12.32, 7 Håkon Yri Aaberg, Tvedestrand 12.38

Forsøk 2 (-0,7). (28. aug.) 1 Skrede 11.66, 2 Karlsen 12.01, 3 Sindre Strønstad-Løseth, Viking 12.11, 4 Sigmund Le Fjeld, Tyrving 12.26, 5 Klass Rainers Jansons, Hamar 12.32, 6 Trygve IIseng, BUL 12.42, 7 Eirik André Kristiansen, Moss 12.47, 8 Thai Drager, BUL 12.70

Forsøk 3 (-1,5). (28. aug.) 1 Fjordholm 11.89, 2 Danielsen 11.99, 3 Eriksen 12.07, 4 Ruben Alexander Eide Gjerde, Olden 12.12, 5 Lucas Grimstad Nilsen, Sandnes 12.22, 6 Oliver Charles Walvåg, Ranheim 12.33, 7 Teodor Miller, Vidar 12.34, 8 Birk Alexander Arvola, Hind 12.45

Gutter 200 meter G15

Finale		30. aug.	+3,2
1	Sebastian Berntsen	Tønsberg	22.44
2	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer	22.63
3	Alexander Skrede	Sandnes	22.80
4	Kristian Brede Drabløs	Tyrving	23.05
5	Alexander Tadeusz Tomala	Sandvin	23.92
6	Henrik Nordlie Karlsen	Lørenskog	23.94
7	Sindre Strønstad-Løseth	Viking	24.00
8	Alexander Zahl Røksund	Haugesund	24.05

Forsøk 1 (+0,7). (29. aug.) 1 Aurstad 23.18, 2 Karlsen 23.84, 3 Tomala 24.05, 4 Eirik Natvik, Stord 24.49, 5 Oliver Charles Walvåg, Ranheim 24.76, 6 Thai Drager, BUL 25.34

Forsøk 2 (+2,0). (29. aug.) 1 Berntsen 22.61, 2 Strønstad-Løseth 23.68, 3 Røksund 24.02, 4 Birk Alexander Arvola, Hind 24.72, 5 Håkon Yri Aaberg, Tvedestrand 24.73, Lucas Grimstad Nilsen, Sandnes DNF

Forsøk 3 (-0,5). (29. aug.) 1 Skrede 23.19, 2 Drabløs 23.03, 3 Jonas Fjordholm, Sandnes 24.06, 4 Sigmund Le Fjeld, Tyrving 24.84, 5 Teodor Miller, Vidar 25.01, 6 Tarjei Håberg, Farsund og Lista 25.57

Gutter 800 meter G15

Heat		Tid avgjørende		29. aug.
1	2	3		
1	1	Casper Granheim Åkvik	Sturla	2:05.63
2	2	Sigurd Egeland Valsest	Verdal	2:05.64
3	1	Andreas Fjeld Halvorsen	Vidar	2:06.41
4	2	Halvard Grape Fladby	Tyrving	2:06.44
5	3	Nikolai Solum	Vidar	2:06.45
6	4	Sindre Strønstad-Løseth	Viking	2:06.77
7	3	Eivind Langøy	AKS-77	2:07.12
8	4	Waldemar Knygh-Rossdal	Sømna	2:07.28
9	5	Johannes Hopland	AKS-77	2:07.65
10	5	Lars Wold Møller	Koll	2:08.05
11	6	Johannes Sture	Ask	2:08.33
12	7	Markus Enes Heggøy	Ask	2:08.51
13	1	Tobias Fretheim	Sørild	2:08.79
14	6	Adrian Stene Olsen	BUL	2:09.96
15	2	Oliver Sund	Ranheim	2:10.39
16	3	Bastian Fibiger Bøgh-Tobiassen	Kristiansand	2:10.64
17	4	Ivar Plukkerud	Løten	2:12.21
18	5	Imre M. Skiftesvik Opdahl	Ask	2:15.81
19	6	Kristoffer Sandal	Jølster	2:16.20

Gutter 2000 meter G15

Tid avgjørende		30. aug.		
Heat				
1	2			
1	1	Andreas F. Halvorsen	Vidar	5:36.54
2	2	Halvard Grape Fladby	Tyrving	5:43.33
3	3	Nikolai Solum	Vidar	5:48.09
4	4	Mikkel Bakken	Vidar	5:50.98
5	5	Filip Skari	Nittedal	6:01.22
6	6	Bastian B-Tobiassen	Kristiansand	6:01.47
7	1	Mathias Hoelsveen	Raufoss	6:05.04
8	7	Johannes Hopland	AKS-77	6:05.11
9	2	Ole Daniel Prigge	Nybrott	6:05.72
10	3	Tobias Fretheim	Sørild	6:06.08
11	8	Markus Enes Heggøy	Ask	6:06.30
12	4	Odin Fjøsne-Hexeberg	Nittedal	6:06.70
13	5	Eivind Langøy	AKS-77	6:07.80
14	9	Jens Kristian Aas	Vidar	6:09.17
15	10	Sigurd Egeland Valsest	Verdal	6:09.50
16	11	Johannes Sture	Ask	6:11.89
17	12	Adrian Stene Olsen	BUL	6:12.04
18	13	Waldemar Knygh-Rossdal	Sømna	6:12.51
19	6	Lars Wold Møller	Koll	6:20.35
20	7	Oliver Sund	Ranheim	6:22.08
21	8	Per Morten Finstad	Tistedalen	6:23.69
22	9	Theodor Botten	Tverlandet	6:24.47
23	10	Tobias Finstad Mandt	Nittedal	6:27.90
24	14	Audun M. Børstad Simonsen	BUL Tromsø	6:28.82
25	11	Imre M. Skiftesvik Opdahl	Ask	6:33.48
26	12	Kristoffer Sandal	Jølster	6:39.67
27	13	Christian Bredesen	Snøgg	6:42.29
28	14	Syver Rusten Dalen	Gausdal	6:42.34
29	15	Henrik Stensby	Orion	6:43.12
	X	Simen Gløggård Stensrud	Nittedal	DNF

Gutter 100 meter hekk 84 cm G15

Finale		29. aug.	+0,8
1	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer	13.29
2	Jakob Slåtten	Jølster	13.91
3	Jonathan Hertwig-Ødegård	Tyrving	13.92
4	Håkon Yri Aaberg	Tvedestrand	14.32
5	Nicolas A. Baranyi Eriksen	BUL	14.51
6	Trygve IIseng	BUL	14.70
	Emil Vestre	Ranheim	DNF
	Lucas Grimstad Nilsen	Sandnes	DNF

Forsøk 1 (+0,5). (29. aug.) 1 Aurstad 13.78, 2 Aaberg 13.89, 3 IIseng 14.48, 4 Eriksen 14.52, 5 Nilsen 14.75, 6 Kristoffer Kjelling, Botne 15.42, 7 Gabriel Lande-Norheim, Hattfjelldal 15.81

Forsøk 2 (+0,4). (29. aug.) 1 Slåtten 13.88, 2 Hertwig-Ødegård 14.17, 3 Vestre 14.89, 4 Simen Johan Teigstad, Sandvin 15.00, 5 Magnus Hanem, Hattfjelldal 15.38, 6 Tobias Rian, Ski 16.49, 7 Sigurd Mjøllkarlid, Hattfjelldal 17.73

Gutter 300 meter hekk 76,2 cm G15

Finale		28. aug.	
1	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer	39.54
2	Jakob Slåtten	Jølster	41.14
3	Kristian Brede Drabløs	Tyrving	41.84
4	Emil Vestre	Ranheim	43.74
5	Ivar Plukkerud	Løten	43.75
6	Kristoffer Kjelling	Botne	45.46
7	Henrik Stensby	Orion	48.97

Gutter 1500 meter hinder 76,2 cm G15

Finale		28. aug.	
1	Simen Gløgaard Stensrud	Nittedal	4:37.13
2	Ole Daniel Prigge	Nybrott	4:45.08
3	Filip Skari	Nittedal	4:48.58
4	Audun M. Børstad Simonsen	BUL Tromsø	4:49.10
5	Mathias Hoelsveen	Raufoss	4:50.14
6	Johannes Sture	Ask	4:50.26
7	Odin Fjøsne-Hexeberg	Nittedal	4:52.89
8	Tobias Finstad Mandt	Nittedal	5:00.73

9 Kristoffer Sandal, Jølster 5:03.29, 10 Christian Bredesen, Snøgg 5:23.10

Gutter 2000 meter kappgang G15

Finale		30. aug.	
1	Magnus Græsli	Leinstrand	9:07.35

Gutter Høyde G15

Finale		29. aug.	
1	Michael Reklef	Raumnes/Årnes	1.79
2	Lucas Grimstad Nilsen	Sandnes	1.77
3	Martin Hjertaker	Os Turn	1.73
4	Christopher Solheim	Sandane	1.71
5	Joachim del Rosario Lauritsen	Raumnes/Årnes	1.65
6	Jakob Aker-Svendsen	Sem	1.65
7	Nikolai Stavik Moshagen	Søndre Land	1.61

Serie	1.51	1.56	1.61	1.65	1.68	1.71	1.73	1.75	1.77	1.79	1.86
1											xxx
2			o	o	o	xxo	o	-	o	xxx	
3			o	o	o	o	o	xxx			
4				xo	xxo	xo	xxx				
5		o	o	o	xxx						
6		o	o	xo	xxx						
7	o	o	o	xxx							

Gutter Stav G15

Finale		28. aug.	
1	Tobias Rian	Ski	3.56
2	Simen Johan Teigstad	Sandvin	3.51
3	Lucas Fernandes T. Gjesdal	Koll	3.11
	Elias Aaslid	Ski	NM

Serie	2.96	3.11	3.21	3.31	3.41	3.46	3.51	3.56	3.61
1		o	xo	xo	o	-	o	xxo	xxx
2		o	o	o	o	o	o	xxx	
3	o	xxo	xxx						

Gutter Lengde G15

Finale		29. aug.	
1	Sebastian Berntsen	Tønsberg	6.70
2	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer	6.48
3	Ruben Alexander Eide Gjerde	Olden	6.14
4	Sigmund Le Fjeld	Tyrving	5.99
5	Oscar Barikmo Stuhr	Fana	5.82
6	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving	5.57
7	Martin Hjertaker	Os Turn	5.43
8	Magnus Hanem	Hattfjelldal	5.29

9 Gabriel Lande-Norheim, Hattfjelldal 5.20, 10 Sigurd Mjølkarlid, Hattfjelldal 4.98

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.68	X	6.70	X	6.41	X
	+0,6		+2,8		+0,5	
2	X	6.17	6.35	6.48	6.46	6.38
		+2,5	+2,4	+1,9	+1,1	+1,0
3	5.70	6.12	6.11	6.07	6.14	6.01
	+2,5	+3,5	+2,6	+1,9	+1,1	+0,8
4	5.94	X	4.09	X	5.99	5.90
	+3,2		+1,8		+1,3	-0,2
5	5.73	5.65	X	X	5.82	5.76
	+3,4	+0,4			+0,8	+0,5
6	X	X	5.49	5.54	5.57	X
			+1,1	+0,8	+1,4	
7	X	5.39	5.43	5.28	5.38	5.32
		+2,2	+2,2	+2,1	+2,4	+1,4

8	5.29	X	5.06	5.09	X	5.23
	+3,0		+0,9	+1,9		+1,2
9	X	X	5.20			
			+2,2			
10	X	4.98	4.79			
		+2,5	+1,2			

Gutter Tresteg G15

Finale		28. aug.	
1	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer	13.41
2	Oscar Barikmo Stuhr	Fana	13.35
3	Sigmund Le Fjeld	Tyrving	13.08
4	Martin Hjertaker	Os Turn	12.20
5	Thai Drager	BUL	11.74
6	Waldermar Knygh-Rossdal	Sømna	11.63
7	Simen Johan Teigstad	Sandvin	11.01
8	Oliver Charles Walvåg	Ranheim	10.95

9 Magnus Hanem, Hattfjelldal 10.85

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	13.09	13.41	r		
		+0,4	0,0			
2	X	X	13.21	-	13.35	13.35
			+0,7		+0,4	+0,1
3	X	12.75	13.08	X	12.94	X
		+0,4	+0,3		+0,9	
4	11.32	11.97	12.09	11.73	12.20	11.87
	+0,2	-0,8	+0,7	+0,3	+0,9	-0,2
5	X	X	11.54	11.74	X	11.62
			+0,3	+0,6		+0,1
6	11.63	11.49	10.82	10.82	11.21	11.32
	+0,8	+1,3	+0,9	-0,1	+0,9	+0,1
7	10.82	10.84	11.01	10.67	10.18	10.32
	+0,4	-0,8	-0,1	+0,4	-0,2	+0,8
8	10.95	10.93	10.77	10.56	10.70	10.83
	+0,8	-0,8	+1,5	+0,4	+1,0	0,0
9	10.85	10.81	10.81			
	+0,8	-0,2	-1,1			

Gutter Kule 4 kg G15

Finale		30. aug.	
1	Brage Viljar Arumairasa	Sømna	13.66
2	Halvard Martin Melsås	Norna-Salhus	13.47
3	Tarjei Håberg	Farsund/Lista	13.38
4	Erik Liberg	Gjesdal	13.23
5	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving	13.07
6	Nikolai Stavik Moshagen	Søndre Land	11.89
7	Waldemar Knygh-Rossdal	Sømna	11.47
8	Sebastian Berntsen	Tønsberg	11.42

9 Amandus Undeberget, Sortland 7.44

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.65	X	X	13.51	13.66	X
2	13.20	12.05	13.47	X	X	X
3	12.13	12.27	13.38	12.25	12.75	X
4	12.95	12.71	13.23	X	X	11.86
5	12.80	13.07	12.88	12.84	12.72	12.71
6	11.89	11.23	11.83	11.72	11.32	11.75
7	X	9.43	10.43	10.17	10.27	11.47
8	11.42	11.31	11.20	10.31	10.39	r
9	7.23	6.87	7.44			

Gutter Diskos 1 kg G15

Finale		28. aug.	
1	Brage Viljar Arumairasa	Sømna	54.20
2	Halvard Martin Melsås	Norna-Salhus	48.75
3	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving	44.30
4	Erik Liberg	Gjesdal	43.13
5	Simen Johan Teigstad	Sandvin	39.50
6	Leif Magnus Grov Husevåg	Brodd	39.43
7	Marius Johansen	Ull/Kisa	33.61
8	Jonas Ellingsen Flasnes	Kolværed	30.56

Serie	1	2	3	4	5	6
1	52.34	54.20	49.60	47.13	X	53.21
2	X	48.75	X	48.70	X	45.40
3	X	44.30	39.99	X	X	X
4	X	29.06	35.76	X	X	43.13
5	X	35.14	X	X	39.50	X

6	28.98	37.77	39.43	X	X	X
7	30.63	33.61	32.48	X	31.56	32.02
8	29.64	X	X	X	29.86	30.56

Gutter Slegge 4 kg G15

Finale		29. aug.	
1	Halvard Martin Melsås	Norna-Salhus	55.33
2	Leif Magnus Grov Husevåg	Brodd	49.54
3	Erik Liberg	Gjesdal	46.05
4	Jonas Ellingsen Flasnes	Kolvreid	43.40
5	Alexander Tadeusz Tomala	Sandvin	39.77
6	Brage Viljar Arumairasa	Sømna	36.47
7	Eivind Bredahl	Skjalg	36.30

Serie	1	2	3	4	5	6
1	50.77	X	X	55.33	53.70	X
2	X	32.51	X	49.54	X	X
3	44.18	X	46.05	X	38.49	44.17
4	X	43.40	X	X	X	X
5	X	X	-	X	39.09	39.77
6	X	X	36.43	X	36.47	X
7	32.51	X	35.09	35.81	36.30	X

Gutter Spyd 0,6 kg G15

Finale		29. aug.	
1	Brage Viljar Arumairasa	Sømna	50.32
2	Halvard Martin Melsås	Norna-Salhus	46.32
3	Simen Johan Teigstad	Sandvin	45.71
4	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving	44.58
5	Waldemar Knygh-Rossdal	Sømna	40.23
6	Nathaniel Laukhammer Trobe	Moss	38.30
7	Nikolai Stavik Moshagen	Søndre Land	37.72
8	Tobias Rian	Ski	36.70

9 Amandus Undeberget, Sortland 23.00

Serie	1	2	3	4	5	6
1	44.79	50.32	47.25	40.18	43.63	43.44
2	40.80	X	41.00	38.85	39.10	46.32
3	32.08	34.78	43.28	X	33.29	45.71
4	43.35	44.04	X	X	44.58	X
5	35.32	36.64	35.70	40.23	35.54	39.59
6	36.89	31.96	36.30	35.20	X	38.30
7	37.72	X	X	X	X	X
8	34.71	33.67	36.70	X	35.06	X
9	X	X	23.00			

J15

Jenter 100 meter J15

Finale		28. aug.	
1	Claudia Maria Hastie Foss	Tønsberg	12.61
2	Selma Ims	Sandnes	12.74
3	Sophie Sund	Ranheim	12.94
4	Elise Eikeland	Sandnes	13.03
5	Julie Bjørge Madsen	Sandefjord	13.22
6	Emilie Engelbrektsen	Brodd	13.27
7	Norna Kvervavik Bakkom	Nittedal	13.36
8	Andrea Skaar Berg	Dimna	13.42

Semifinale 1 (+2,5). (28. aug.) 1 Foss 12.51, 2 Eikeland 12.99, 3 Engelbrektsen 13.12, 4 Bakkom 13.16, 5 Emma Lindiwe Reshane, Nittedal 13.25, 6 Camilla Dahl Kristiansen, Tyrving 13.28, 7 Lilli Margaret Gulbrandsen, Gneist 13.31, 8 Vilja West Evensen, Romerike 13.45

Semifinale 2 (+2,1). (28. aug.) 1 Ims 12.82, 2 Sund 12.83, 3 Madsen 12.98, 4 Berg 13.20, 5 Helene Kjær, Sem 13.30, 6 Thale Wenger Svenningsen, Orion 13.34, 7 Stine Stora, Målselv 13.37, 8 Tiril Næss Iversen, Hellas 13.37

Forsøk 1 (+2,2). (28. aug.) 1 Foss 12.70, 2 Iversen 13.19, 3 Stora 13.34, 4 Gulbrandsen 13.34, 5 Evensen 13.50, 6 Mathea Wego Karlsen, Tønsberg 13.77, 7 Mina Mikkelsen Sørensen, Koll 13.77

Forsøk 2 (+0,9). (28. aug.) 1 Ims 13.01, 2 Madsen 13.12, 3 Bakkom 13.23, 4 Andrea Igelstjorn Lyngholm, Sandnes 13.53, 5 Sarah Safaa Al-Saiddi, Skjalg 13.56, 6 Mathilde Handeland, Fana 13.57, 7 Johanne Bentdal Ingvaldsen, Moelven 13.58

Forsøk 3 (+1,8). (28. aug.) 1 Sund 12.92, 2 Eikeland 12.99, 3 Berg 13.23, 4 Svenningsen 13.48, 5 Aislin Féliot, Tyrving 13.52, 6 Emilie Høyland Schou, Haugesund 13.63, 7 Anna Sande, Koll 13.76

Forsøk 4 (+0,6). (28. aug.) 1 Reshane 13.14, 2 Engelbrektsen 13.25, 3 Kristiansen 13.35, 4 Kjær 13.48, 5 Ingrid Johanne Solheim, Fagernes 13.54, 6 Alma Iben Graver Kolseth, Tyrving 13.69, 7 Julie Andrine Stang, Lørenskog 13.84

Jenter 200 meter J15

Finale		30. aug.	
1	Claudia Maria Hastie Foss	Tønsberg	25.86
2	Elise Eikeland	Sandnes	25.87
3	Camilla Dahl Kristiansen	Tyrving	26.59
=4	Emilie Engelbrektsen	Brodd	27.05
=4	Mia Prøsch Johnsen	Vidar	27.05
6	Helene Kjær	Sem	27.25
7	Emma Lindiwe Reshane	Nittedal	27.31
8	Stine Stora	Målselv	27.77

Forsøk 1 (+3,1). (29. aug.) 1 Foss 26.01, 2 Kjær 27.10, 3 Stora 27.12, 4 Emilie Høyland Schou, Haugesund 27.52, 5 Mathea Wego Karlsen, Tønsberg 27.83, 6 Tiril Røiri Stranda, Sortland 30.27, 7 Nora Kvervavik Bakkom, Nittedal DQ:R162.8

Forsøk 2 (+0,7). (29. aug.) 1 Kristiansen 26.50, 2 Johnsen 27.12, 3 Johanne Bentdal Ingvaldsen, Moelven 27.29, 4 Vilja West Evensen, Romerike 27.52, =5 Sarah Safaa Al-Saiddi, Skjalg 27.64, =5 Alma Iben Graver Kolseth, Tyrving 27.64, 7 Aislin Féliot, Tyrving 27.70

Forsøk 3 (+2,3). (29. aug.) 1 Eikeland 25.97, 2 Engelbrektsen 26.97, 3 Reshane 27.14, 4 Tiril Næss Iversen, Hellas 27.39, 5 Ingrid Johanne Solheim, Fagernes 27.72, 6 Tiril Berghem, Norna-Salhus 28.10, 7 Alice Steinarsdatter Jørgensen, Sortland 29.09

Jenter 800 meter J15

Heat		Tid avgjørende		29. aug.	
1	2	3			
1	1	Malin Hoelsveen	Raufoss	2:12.18	
2	2	Maria Mjelva Straume	Ørsta	2:20.87	
3	3	Amalie Melby Arnesen	Ask	2:21.25	
4	4	Tora Grieg-Cappelen	BUL	2:22.11	
5	5	Julia Varsi	Ask	2:22.23	
6	1	Olivia Opheim	Nesbyen	2:24.80	
7	6	Marie Hjørungdal Vika	Hjelmeland	2:25.18	
8	7	Pia Norheim	Ask	2:25.58	
9	2	Hedda Børø Opsøen	Haugesund	2:25.66	
10	3	Ingrid Elise Kullerud	Sarpsborg	2:27.51	
11	8	Malea Hammer	Kristiansand	2:28.97	
12	4	Esther Olivia Pedersen	Fredrikstad	2:29.57	
13	5	Anne-Grete L. Stillrud	Sandefjord	2:30.20	
14	1	Ingerid Johanne Solheim	Fagernes	2:33.82	
15	2	Thea Eek-Floten	Jardar	2:34.75	
16	3	Mie Hageskal	Kyrksæterøra	2:34.79	
17	4	Cathrine Johanne Fosser	Ørje	2:39.09	
18	5	Synne Elise Bruseth Knudsen	Herkules	2:43.43	

Jenter 2000 meter J15

Finale		30. aug.	
1	Malin Hoelsveen	Raufoss	6:26.49
2	Ingrid Elise Kullerud	Sarpsborg	7:06.49
3	Hedda Børø Opsøen	Haugesund	7:10.65
4	Amalie Melby Arnesen	Ask	7:10.91
5	Julia Varsi	Ask	7:12.42
6	Ida Madeleine Fuglset	Nittedal	7:13.65
7	Pia Norheim	Ask	7:14.03
8	Stine Stora	Målselv	7:14.13

9 Marie Hjørungdal Vika, Hjelmeland 7:27.30, 10 Mie Hageskal, Kyrksæterøra 7:44.84, 11 Synne Elise Bruseth Knudsen, Herkules 8:06.04, Cathrine Johanne Fosser, Ørje DNF

Jenter 80 meter hekk 76,2cm J15

Finale		29. aug.	
1	Sophie Sund	Ranheim	12.08
2	Andrea Skaar Berg	Dimna	12.20
3	Lilli Margaret Gulbrandsen	Gneist	12.23
4	Linn Rynning Borander	Bækkelaget	12.40
=5	Pernille Eun Haug	Kongsvinger	12.80
=5	Julie Bjørge Madsen	Sandefjord	12.80

7	Marie Marvik Hølland	Sand	13.06
8	Tiril Næss Iversen	Hellas	13.14

Forsøk 1 (+1,5). (29. aug.) 1 Sund 12.29, 2 Hølland 12.83, 3 Haug 12.94, 4 Mina Weberg Gravdahl, Sandvin 13.22, 5 Kisha Ugland, BUL 13.50, 6 Sunniva Fjeld, Fagernes 13.86

Forsøk 2 (+1,8). (29. aug.) 1 Borander 12.48, 2 Gulbrandsen 12.66, 3 Iversen 13.04, 4 Sara Benedikte Guttormsen, Ski 13.16, 5 Yulissa Liv Stuge-Martinez, BUL Tromsø 13.55, 6 Anne-Grete L. Stillerud, Sandefjord 13.63

Forsøk 3 (+0,7). (29. aug.) 1 Berg 12.43, 2 Madsen 12.89, 3 June Marie Rønning, Jardar 13.33, 4 Jamila Isman, Fredrikstad 13.47, 5 Frida Sætrum, Fana 14.32, Andrea Igeltjørn Lyngholm, Sandnes DNF

Jenter 300 meter hekk 76,2 cm J15

Tid avgjørende		28. aug.	
Heat			
1 2			
1	1	Selma Ims	Sandnes 45.50
2	2	Jamila Isman	Fredrikstad 47.33
3	3	Sarah Safaa Al-Saidi	Skjalg 47.47
4	4	Anne Grete L. Stillerud	Sandefjord 49.26
5	5	Telma Rostoft Kristjansson	Koll 49.38
6	1	Mina Weberg Gravdahl	Sandvin 49.60
7	2	Kaia Langvad Moe	Hind 49.62
8	6	Leah Nygaard Strand	Fredrikstad 49.72
9	3	Malene C. Kleppenes	Breimsbygda 50.39
10	4	Thea Eek-Fløten	Jardar 50.87
11	5	Johanna Vedal Sjøl	Sandvin 51.74
12	6	Mie Hageskal	Kyrksæterøra 52.15

Jenter 1500 meter hinder 76,2 cm J15

Finale		28. aug.	
1	Malin Hoelsveen	Raufoss	4:56.06
2	Amalie Melby Arnesen	Ask	5:24.29
3	Ingrid Elise Kullerud	Sarpsborg	5:26.56
4	Julia Varsi	Ask	5:26.80
5	Hedda Børø Opsøen	Haugesund	5:33.70
6	Pia Norheim	Ask	5:34.86
7	Ida Madeleine Fuglset	Nittedal	5:36.23
	Ane Bakstad Andreassen	Skjalg	DNF

Jenter 2000 meter kappgang J15

Finale		30. aug.	
1	Ane Bakstad Andreassen	Skjalg	10:54.36

Jenter Høyde J15

Finale		29. aug.	
1	Telma B. Rostoft Kristjansson	Koll	1.62
2	Thale Wenger Svenningsen	Orion	1.60
3	Andrea Igeltjørn Lyngholm	Sandnes	1.60
4	Jamila Isman	Fredrikstad	1.53
5	Pil Bødtker Henriksen	Trondheim	1.50
6	Sunniva Bakkene Myhre	Fagernes	1.46
7	Yulissa Liv Stuge-Martinez	BUL Tromsø	1.41
8	Sunniva Fjeld	Fagernes	1.41

Serie	1.36	1.41	1.46	1.50	1.53	1.56	1.58	1.60	1.62	1.64
1								xxo		xxx
2				xo	xo	xo				
3										xxx
4						xxx				
5							xxx			
6			xxo	xxo	xxx					
7			xo	xxx						
8			xxo	xxx						

Jenter Stav J15

Finale		28. aug.	
1	Pernille Eun Haug	Kongsvinger	3.18
2	Sara Benedikte Guttormsen	Ski	3.01
3	June Marie Rønning	Jardar	2.46

4	Helle Marie Kvalheim	Halden	2.31
---	----------------------	--------	------

Serie	2.01	2.16	2.31	2.46	2.56	2.76	2.91	3.01	3.06	3.11	3.18	3.25
1											xo	xxx
2						o	xxo		o	o		
3		o	o	o	o	xxx						
4	xo		o	xxo	xxx							

Jenter Lengde J15

Finale		29. aug.	
1	Elise Eikeland	Sandnes	5.20
2	Thale Wenger Svenningsen	Orion	5.08
3	Sunniva Fjeld	Fagernes	5.03
4	Sunniva Bakke Myhre	Fagernes	5.01
5	Mathilde Handeland	Fana	4.99
6	Marie Marvik Hølland	Sand	4.85
7	Pil Bødtker Henriksen	Trondheim	4.79
8	Tora Rønneberg Weng	Eidsberg	4.71

9 Andrea Skaar Berg, Dimna 4.68, 10 Stine Storaa, Målselv 4.67, 11 Kaia Langvad Moe, Hind 4.65, 12 Emilie Høyland Schou, Haugesund 4.62, 13 Johanna Vedal Sjøl, Sandvin 4.54, 14 Malene Clausdatter Kleppenes, Breimsbygda 4.54, 15 Malin Toppe Johansen, Skjalg 4.51, 16 Frida Sætrum, Fana 4.46, 17 Andrea Hjortland, Fana 4.33, 18 Emma Lindiwe Reshane, Nittedal 4.32, 19 Sophie Sund, Ranheim 4.28, 20 Claudua Maria Hastie Foss, Tønsberg 4.27, 21 Alice Steinarsdatter Jørgensen, Sortland 4.26, 22 Tiril Røiri Stranda, Sortland 4.04

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.20	4.99	4.08	4.97	4.95	5.13
	+0,7	+0,3	+0,5	-0,1	0,0	+0,2
2	5.08	X	4.88	X	X	5.06
	+1,0		+0,3			-0,6
3	4.80	4.95	4.97	4.77	4.95	5.03
	+1,0	+0,1	+0,5	-0,9	-0,2	-0,5
4	5.01	4.93	X	4.88	4.90	X
	+0,9	+0,3		-0,3	-0,8	
5	3.69	4.76	4.54	4.86	4.99	4.97
	+1,2	+0,6	+0,3	0,0	+0,5	-0,3
6	4.68	4.49	4.83	4.60	4.70	4.85
	-0,2	-0,3	+0,3	+0,6	-0,4	-0,7
7	4.68	4.31	4.61	4.79	4.70	4.77
	+0,2	0,0	+0,1	-0,1	-0,3	0,0
8	4.63	4.71	4.69	4.57	4.51	4.68
	-0,3	-0,1	-0,3	+0,3	-0,2	0,0

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	4.48	4.59	4.68	16	4.35	4.46	4.35
	-0,2	+0,2	-0,1		+0,8	+0,1	+0,8
10	4.67	4.49	4.40	17	4.33	4.33	4.27
	-0,1	0,0	+0,1		+0,6	-0,4	+0,4
11	4.65	X	4.60	18	4.27	4.24	4.32
	+0,7		-0,1		+0,9	-0,2	+0,1
12	X	4.62	X	19	4.28	3.99	3.99
		-0,9			0,0	+0,2	+0,1
13	4.54	4.42	4.28	20	3.15	4.27	X
	+0,7	-0,1	-0,3		0,0	+0,9	
14	4.38	4.33	4.54	21	4.22	4.26	4.22
	+0,3	+0,7	+0,2		+0,6	+0,8	+0,1
15	4.51	4.49	4.38	22	3.83	X	4.04
	+1,1	+0,8	+0,2		+0,6		+0,4

Jenter Tresteg J15

Finale		28. aug.	
1	Elise Eikeland	Sandnes	11.08
2	Mathilde Handeland	Fana	10.91
3	Tora Rønneberg Weng	Eidsberg	10.81
4	Frida Sætrum	Fana	10.43
5	Stine Storaa	Målselv	10.31
6	Andrea Hjortland	Fana	10.10
7	Emma Lindiwe Reshane	Nittedal	10.09
8	Anna Sande	Koll	9.95

9 Pil Bødtker Henriksen, Trondheim 9.90, 10 Malin Toppe Johansen, Skjalg 9.74, 11 Julie Bjørge Madsen, Sandefjord 9.56, 12 Kaia Langvad Moe, Hind 9.55, 13 Anne-Grete L. Stillerud, Sandefjord 9.55, 14 Johanna Vedal Sjøl, Sandvin 9.41, 15 Yulissa Liv Stuge-Martinez, BUL Tromsø 9.39, Sunniva Bakkene Myhre, Fagernes NM, Helle Marie Kvalheim, Halden NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	10.73	10.52	10.87	10.70	11.08	10.60
	-0,2	-0,3	-0,5	-0,2	-0,3	+0,3
2	10.26	X	10.01	10.37	X	10.91
	-0,3		-0,6	-0,4		+0,3
3	9.86	10.19	10.05	10.30	9.84	10.81

	-0,2	+0,2	-1,1	-0,4	-0,3	+1,1	
4	10.10	9.63	10.00	9.72	10.43	X	
	+0,3	-0,8	+0,2	+0,1	+0,7		
5	10.19	10.16	10.31	10.17	10.30	X	
	-0,6	-0,6	-0,2	-0,4	0,0		
6	10.10	X	9.76	10.00	X	X	
	+0,3		+0,3	-0,1			
7	9.39	9.84	10.09	9.94	X	X	
	+1,1	-0,6	-0,2	-0,3			
8	9.26	9.95	9.73	9.84	9.88	9.91	
	-0,3	-0,5	-0,9	-0,7	-0,2	-0,3	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	X	9.86	9.90	14	X	9.41	X
		0,0	-0,5			-0,5	
10	9.60	9.74	9.71	15	9.39	9.03	9.29
	0,0	-0,8	-0,4		-0,2	-0,9	-0,3
11	X	9.51	9.56		X	X	X
		-0,2	-1,0				
12	9.55	9.20	9.51		X	X	X
	0,0	-0,7	-0,1				
13	X	X	9.55				
		+0,2					

Jenter Kule 3 kg J15

Finale		30. aug.	
1	Ellevine K.A.O. Svensen Skare	Ski	13.06
2	Inga Rabben Reimers	Sandnes	12.81
3	Hanna Haugsvær	Haugesund	11.07
4	Maria Pedersen Døske	Haugesund	10.25
5	Solveig Vigeland	Hinna	9.76
6	Nora Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	9.64
7	Sara Benedikte Guttormsen	Ski	9.44
8	Bertine Halland Simensen	Nesbyen	9.43

9 Inga Løwø, Pioner 8.92

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.79	13.06	12.65	12.95	X	13.33
2	11.99	X	12.54	12.81	X	X
3	10.88	11.00	X	11.07	X	X
4	10.25	9.48	9.42	X	9.39	8.86
5	8.65	9.27	9.76	9.30	9.08	8.95
6	9.64	9.58	9.22	9.44	9.30	9.24
7	8.57	9.44	9.03	8.56	8.73	8.74
8	9.03	9.43	8.86	8.68	8.84	8.34
9	8.92	8.70	X			

Jenter Diskos 0,75 kg J15

Finale		28. aug.	
1	Ellevine K.A.O. Svensen Skare	Ski	41.35
2	Inga Rabben Reimers	Sandnes	37.68
3	Marte Skorta	Modum	36.37
4	Hanna Haugsvær	Haugesund	34.99
5	Nora Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	34.89
6	Maria Hella Voje Heieren	Ringerike	29.06
7	Thea Nilsen	Ørsta	27.70
8	Solveig Vigeland	Hinna	27.56

9 Thea Engen Olsen, Løten 25.99, 10 Aurelia Fremnesvik, BUL Tromsø 25.62

Serie	1	2	3	4	5	6
1	39.64	39.74	41.35	39.91	X	39.57
2	37.68	X	X	34.76	X	35.48
3	32.37	34.51	35.85	35.48	36.37	35.23
4	34.99	32.39	27.26	32.22	32.36	X
5	34.89	31.32	30.91	33.05	34.68	30.58
6	X	29.06	25.69	25.65	26.12	X
7	X	26.81	X	X	X	27.70
8	27.36	26.74	27.35	23.79	21.80	27.56
9	23.67	25.99	24.89			
10	23.53	25.62	23.85			

Jenter Slegge 3 kg J15

Finale		29. aug.	
1	Elina Ingrid Kjølberg	Romerike	51.43
2	Linnea-Kristine Nilsen	Modum	50.44
3	Nora Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	47.79
4	Inga Rabben Reimers	Sandnes	40.55
5	Thea Engen Olsen	Løten	39.21
6	Aurelia Fremnesvik	BUL Tromsø	38.09
7	Ellevine K.A.O. Svensen Skare	Ski	35.71

8 Maria Pedersen Døske Haugesund 33.49

9 Mathea Wego Karlsen, Tønsberg 31.24, 10 Inga Løwø, Pioner 30.50, 11 Inger Elise Grønning, Stadsbygd 29.44, 12 Helle Marie Kvalheim, Halden 27.73

Serie	1	2	3	4	5	6
1	49.56	49.99	51.43	X	X	X
2	46.55	49.94	50.44	45.72	48.09	48.05
3	47.79	X	X	X	X	47.58
4	39.48	39.83	40.08	X	40.55	X
5	37.43	36.39	35.66	36.13	37.22	39.21
6	36.57	X	X	32.03	X	38.09
7	X	35.71	34.38	X	X	X
8	32.62	33.49	33.10	X	31.40	31.17
	1	2	3	1	2	3
9	28.87	28.72	31.24	11	X	29.44
10	27.81	30.50	29.49	12	25.19	26.79
						27.73

Jenter Spyd 0,5 kg J15

Finale		29. aug.	
1	Inga Rabben Reimers	Sandnes	44.79
2	Maja Fuglestrand Baade	Olden	37.81
3	Lana Weinberg	Kristiansand	35.84
4	Nora Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	33.38
5	Ane Jaavall Skår	Ørje	32.20
6	Mari Ovidia Ranestad	Hamar	30.43
7	Thea Nilsen	Ørsta	29.26
8	Yulissa Liv Stuge-Martinez	BUL Tromsø	25.95

9 Alice Steinsdatter Jørgensen, Sortland 22.16, 10 Tora Rønneberg Weng, Eidsberg 19.48, 11 Torill Røiri Stranda, Sortland 18.47, Maria Pedersen Døske, Haugesund NM, Ellevine Kathleen Artesia Octavia Svensen Skare, Ski NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	43.48	42.53	X	43.61	42.94	44.59
2	X	31.91	34.57	33.20	37.81	29.76
3	35.02	X	X	34.32	35.84	X
4	33.38	32.89	X	X	X	X
5	X	27.20	24.37	X	X	32.20
6	30.43	X	27.10	X	X	24.11
7	29.26	28.18	27.47	28.03	X	27.98
8	X	X	25.95	23.76	X	X
	1	2	3	1	2	3
9	22.16	21.82	X	X	X	X
10	X	19.48	X	X	X	X
11	18.47	16.27	X			

G16

Gutter 100 meter G16

Finale		28. aug.		+1,7
1	Oliver Tollefsen	Moss	11.04	
2	Herman Hogstad Sveinsson	Seljord	11.16	
3	Osazee Parkson	Gausdal	11.26	
4	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	11.42	
5	Emil Gundersen	Fyllingen	11.42	
6	Haakon Eieland	Søgne	11.57	
7	Deividas Burkauskas	Jølster	11.62	
8	Sondre Audahl Vik	Tyrving	11.69	

Forsøk 1 (-0,9). (28. aug.) 1 Sveinsson 11.49, 2 Vincent 11.68, 3 Burkauskas 11.80, 4 Amiin Aden Arten, Orion 12.04, 5 Hampus Ludvig Åstrand, Tyrving 12.09, 6 Agash Thileep, Norna-Salhus 12.29, 7 Andreas Nedrebø Nesse, Skjalg 12.45

Forsøk 2 (+0,8). (28. aug.) 1 Tollefsen 11.26, 2 Eieland 11.79, 3 Simon Stornes, BUL 11.86, 4 Iver Solli, Stadsbygd 11.88, 5 Albin Lydersen Botez, Tjalve 11.92, 6 Sondre Humstad Aasmo, Sandnes 12.07, 7 Lukas Casey Øiset, Asker Skiklubb 12.19, 8 Moritz Miltz, Midsund 12.30

Forsøk 3 (-0,6). (28. aug.) 1 Parkson 11.37, 2 Gundersen 11.49, 3 Vik 11.85, 4 Marius Eidsli, Skaun 11.87, 5 Sivert Moen, Steinkjer 12.03, 6 Gaute Humstad Aasmo, Sandnes 12.18, 7 Martin Aarboegh Brustad, Nordre Eidsvoll 12.45, Magnus Kløver Ulseth, Ranheim DNS

Gutter 200 meter G16

Finale		30. aug.		+1,6
1	Hermod Hogstad Sveinsson	Seljord	22.48	
2	Oliver Tollefsen	Moss	22.55	
3	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	22.57	
4	Osazee Parkson	Gausdal	22.68	
5	Emil Gundersen	Fyllingen	22.98	
6	Magnus Kløver Ulseth	Ranheim	23.46	

7	Odin Johan Widsteen	Narvik	23.73
8	Luka Bergheim	Norna-Salhus	23.83

Forsøk 1 (+2,4). (29. aug.) 1 Tollefsen 22.69, 2 Ulseth 23.41, 3 Bergheim 23.60, 4 Amiin Aden Arten, Orion 24.00, 5 Lukas Casey Øiseth, Asker Skiklubb 24.08, 6 Tomas Daniel Chernov, Fyllingen 24.49, 7 Emil Halvorsen Nielsen, Sortland 26.84, Martin Haugen Skårild, Ranheim DQ:R162.8

Forsøk 2 (+0,8). (29. aug.) 1 Sveinsson 22.50, 2 Gundersen 23.21, 3 Deividas Burkauskas, Jølster 23.62, 4 Iver Solli, Stadsbygd 23.67, 5 Marius Eidsli, Skaun 23.83, 6 Sean Karl Bloom, BUL 23.87, 7 Agash Thileep, Norna-Salhus 24.69, 8 Andreas Nedrebø Nesse, Skjalg DNS

Forsøk 3 (+2,1). (29. aug.) 1 Vincent 22.58, 2 Parkson 22.82, 3 Widsteen 23.54, 4 Sivert Moen, Steinkjer 23.76, 5 Simon Stornes, BUL 23.91, 6 Hampus Ludvig Åstrand, Tyrving 24.07, 7 Moritz Miltz, Midsund 24.61, 8 Martin Aarbogh Brustad, Nordre Eidsvoll 25.10

Gutter 800 meter G16

Heat	Tid avgjørende	29. aug.	
1 2			
1	1 Philip Morken	AKS-77	1:58.27
2	2 Benjamin Olsen	Sarpsborg	1:59.06
3	3 August da Silva Sveen	Jotun	2:01.28
4	4 Vicent Samuel Gjerde	Viking	2:01.31
5	5 Martin Haugen Skårild	Ranheim	2:01.52
6	6 Sindre Swan Moland	BUL Tromsø	2:03.44
7	7 Torjus Ingdahl	Børsa	2:05.34
8	8 Marcus S. Andersen Svarva	Tyrving	2:06.51
9	1 Petter A. Schrøder Brennhovd	Vidar	2:08.43
10	2 Henrik Schultze Toverød	Ull/Kisa	2:08.70
11	3 Anders Skeie Haugene	Drøbak-Frogn	2:08.80
12	4 Erlend Magnus Homble	Ull/Kisa	2:08.89
13	5 Lewis Alexander Kjemhus	Tyrving	2:10.68

Gutter 3000 meter G16

Tid avgjørende	30. aug.		
Heat			
1 2			
1	1 Oskar Opstad Vike	Runar	8:49.11
2	2 Henrik H. Eliassen	Norna-Salhus	8:57.39
3	3 Benjamin Olsen	Sarpsborg	9:02.15
4	4 August da Silva Sveen	Jotun	9:04.57
5	5 Mathias Vanem Aas	Steinkjer	9:13.50
6	6 Philip Morken	AKS-77	9:19.82
7	1 Jon-Anders Haukøy	Gneist	9:22.84
8	2 Oliver PlassenBrandvol	Lillehammer	9:26.25
9	3 Andreas Ullern Tonning	Ringrike	9:28.40
10	7 Eivind Duelien Vaaje	Kongsvinger	9:33.31
11	4 Petter A. Schrøder Brennhovd	Vidar	9:35.75
12	5 Daniel Måkestad Fadnes	Gular	9:51.29
13	6 Eirik Bjørk Halvorsen	Ull/Kisa	9:55.18
14	7 Guleed Abdulrahman Doaale	Snøgg	10:13.19
15	8 Anders Skeie Haugene	Drøbak-Frogn	10:22.32
X	Sindre Swan Moland	BUL Tromsø	DNF

Gutter 100 meter hekk 91,4cm G16

Finale	29. aug.		+2,6
1	Sondre Humstad Aasmo	Sandnes	14.24
2	Emil Gundersen	Fyllingen	14.28
3	William Aleksander Kollberg	Hellas	14.72
4	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	14.74
5	Aksel Maute Torjesen	Botne	14.92
6	Tomas Daniel Chernov	Fyllingen	14.97
7	Gaute Humstad Aasmo	Sandnes	15.13
8	Kasper Molenaar	Modum	15.67

Gutter 300 meter hekk 84,0 cm G16

Tidavgjørende	28. aug.		
Heat			
1 2			
1	1 Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	39.53
2	2 Emil Gundersen	Fyllingen	40.68

3	3 Tomas Daniel Chernov	Fyllingen	41.52
4	1 Sivert Moen	Steinkjer	41.61
5	2 Luka Bergheim	Norna-Salhus	41.62
6	4 William A. Kollberg	Hellas	42.43
7	3 Aksel Maute Torjesen	Botne	42.84
8	5 Kasper Molenaar	Modum	44.01
9	4 Andreas Nedrebø Nesse	Skjalg	44.66

Gutter 1500 meter hinder 76,2 cm G16

Finale	28. aug.		
1	Mathias Vanem Aas	Steinkjer	4:25.12
2	Jon-Anders Haukøy	Gneist	4:28.64
3	Sindre Swan Moland	BUL Tromsø	4:30.10
4	Oliver Plassen-Brandvol	Lillehammer	4:38.97
	Vincent Samuel Gjerde	Viking	DNF

Gutter 2000 meter kappgang G16

Finale 30. aug.
Ingen deltagere

Gutter Høyde G16

Finale	28. aug.		
1	Teodor Heldal	Fana	1.85
2	William Aleksander Kollberg	Hellas	1.76
3	Torgrim Frøystein	Tyrving	1.70
4	Henrik Utheim Borgen	Narvik	1.70
5	Sondre Humstad Aasmo	Sandnes	1.70
6	Kasper Molenaar	Modum	1.66
7	Stian Andre Lie Austrheim	Haugesund	1.56

Serie	1.56	1.61	1.66	1.70	1.73	1.76	1.78	1.85	1.91
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									

Gutter Stav G16

Finale	28. aug.		
1	Sander Oppen	Sturla	4.31
2	Philip Andreas Kubon	Bergens Turn	4.11
3	Sebastian Røed Hovland	Fana	3.71
4	Ludvik Iver Bredvold Johnsen	Narvik	3.41
5	Odin Johan Widsteen	Narvik	3.21

Serie	3.21	3.31	3.41	3.51	3.61	3.71	3.86	3.96	4.01	4.11	4.21	4.31
1												
2												
3												
4												
5												

Gutter Lengde G16

Finale	30. aug.		
1	Herman Hogstad Sveinsson	Seljord	6.56
2	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	6.38
3	William Aleksander Kollberg	Hellas	6.35
4	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	6.34
5	Haakon Eieland	Søgne	6.22
6	Teodor Heldal	Fana	6.19
7	Sondre Humstad Aasmo	Sandnes	6.11
8	Emil Gundersen	Fyllingen	5.98

9 Sivert Moen, Steinkjer 5.63, 10 Iver Solli, Stadsbygd 5.57, 11 Aksel Maute Torjesen, Botne 5.55, 12 Benjamin Taule Lindgren, Fyllingen 5.40, 13 Sebastian Røed Hovland, Fana 5.40, 14 Stian Andre Lie Austrheim, Haugesund 5.36, 15 Henrik Utheim Borgen, Narvik 5.34, 16 Hampus Ludvig Åstrand, Tyrving 5.15, 17 Emil Halvorsen Nielsen, Sortland 4.64, 18 Moritz Miltz, Midsund 4.62, Gaute Humstad Aasmo, Sandnes NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.56	r				

2	+2,4						
	6.34	X	6.21	6.09	X	6.38	
	+3,3		+5,4	+2,4		+1,2	
3	5.91	6.07	6.11	6.35	X	6.29	
	+2,5	+3,9	+2,5	+3,6		+2,0	
4	5.78	5.78	6.03	6.20	6.18	6.34	
	+3,4	+2,5	+4,1	+3,8	+2,9	+2,5	
5	5.90	5.83	X	5.91	6.22	6.16	
	+2,2	+3,3		+2,5	+5,2	+1,2	
6	5.68	5.97	5.85	6.03	6.19	5.99	
	+3,1	+2,3	+4,2	+4,3	+1,3	+0,8	
7	5.86	X	5.90	6.09	5.99	6.11	
	+2,8		+3,7	+4,2	+3,2	+1,9	
8	5.85	5.98	5.78	5.78	r		
	+2,3	+2,7	+2,8	+2,7			
	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	
9	5.63	5.20	5.45	15	4.54	4.33	5.34
	+3,3	+4,2	+3,8		+3,0	+2,8	+3,1
10	5.57	X	r	16	5.15	4.87	4.94
	+3,5				+3,4	+2,6	+2,2
11	5.51	5.55	5.49	17	4.64	X	4.41
	+3,6	+3,0	+3,3		+2,7		+3,9
12	5.38	5.40	5.11	18	X	4.62	X
	+1,7	+2,3	+3,8			+2,8	
13	4.59	5.18	5.40		X	X	X
	+3,7	+2,8	+3,7				
14	X	5.36	X				
		+3,3					

Gutter Tresteg G16

Finale		29. aug.	
1	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	13.52
2	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	13.05
3	Teodor Heldal	Fana	13.04
4	Gaute Humstad Aasmo	Sandnes	12.59
5	Henrik Utheim Borgen	Narvik	12.25
6	Sebastian Røed Hovland	Fana	11.40
7	Andreas Nedrebø Nesse	Skjalg	10.63

Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	12.00	12.77	13.09	-	13.53	r
	-2,1	-1,4	-1,5		+1,4	
2	X	12.36	12.26	12.34	12.33	13.05
		-0,9	0,0	+0,7	+1,3	-0,4
3	12.99	12.81	11.37	12.96	X	13.04
	-1,2	-1,8	-0,9	-0,5		-0,5
4	12.08	12.33	12.02	12.59	12.20	X
	+0,2	-1,1	-0,4	-0,1	-1,3	
5	X	X	12.08	X	12.25	X
			-0,1		-0,7	
6	11.40	11.12	10.75	11.12	11.34	X
	-0,9	-1,3	+1,6	-0,8	+0,1	
7	10.63	10.39	r			
	-1,5	-1,3				

Gutter Kule 5 kg G16

Finale		29. aug.	
1	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	15.66
2	Håkon Wiig	Aremark	15.21
3	Øystein Solheim Hytten	Tønsberg	15.01
4	Eirik Halfdansen-Aspen	Nesodden	13.92
5	Peder Hennestad Skjevraak	Undheim	12.50
6	Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjelldal	12.39
7	Henrik From Vesterlid	Hattfjelldal	12.22
8	Ådne Bertin Stuland Olsen	Trio	11.73

9 Niklas Liland, Fana 11.32

Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	13.55	X	14.43	14.57	15.12	15.66
2	14.23	X	14.40	14.19	14.56	15.21
3	14.42	14.86	14.31	14.59	15.01	X
4	13.75	X	13.92	13.84	X	13.65
5	12.50	12.44	11.69	11.92	X	11.75
6	11.99	X	X	12.22	12.32	12.39
7	11.43	12.22	11.66	X	X	11.90
8	10.82	11.67	11.71	11.35	10.71	11.73
9	X	11.32	10.94			

Gutter Diskos 1,5 kg G16

Finale		28. aug.	
1	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	46.05
2	Eirik Halfdansen-Aspen	Nesodden	45.88

3	Håkon Wiig	Aremark	44.26
4	Øystein Solheim Hytten	Tønsberg	40.20
5	Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjelldal	39.37
6	Henrik From Vesterlid	Hattfjelldal	39.11
7	Thomas Brattaule	Gneist	37.22
8	Niklas Liland	Fana	33.59

9 William Aleksander Kollberg, Hellas 31.05, 10 Jørgen Stuve Dahl, UII/Kisa 30.94, 11 Ådne Bertin Stuland Olsen, Trio 24.00

Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	42.71	44.22	45.86	X	X	46.05
2	X	43.29	44.96	44.52	45.88	X
3	X	43.69	X	43.99	X	44.26
4	38.77	X	40.03	X	38.08	40.20
5	X	X	39.02	39.37	X	X
6	39.11	X	X	38.56	X	X
7	35.41	X	37.22	X	33.47	34.93
8	X	31.80	33.59	X	33.38	32.90
9	X	30.49	31.05			
10	30.94	30.91	30.89			
11	24.00	X	X			

Gutter Slegge 5 kg G16

Finale		29. aug.	
1	Øystein Solheim Hytten	Tønsberg	60.40
2	Håkon Wiig	Aremark	54.21
3	Niklas Liland	Fana	52.43
4	Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjelldal	42.47
5	Sivert Leivestad Morvik	AKS-77	40.80
6	Ådne Bertin Stuland Olsen	Trio	40.52
7	Marius Kalleberg Mydland	Lyngdal	38.26
8	Eirik Halfdansen-Aspen	Nesodden	34.72

Henrik From Vesterlid, Hattfjelldal NM, Ludvik Iver Bredvold Johnsen, Narvik NM

Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	X	55.21	60.37	60.40	X	X
2	53.06	54.21	53.85	52.08	X	53.06
3	43.05	51.13	52.43	50.76	50.26	X
4	39.41	X	39.21	X	42.47	X
5	X	32.72	X	39.59	40.80	X
6	37.02	39.96	X	39.86	39.35	40.52
7	X	38.26	X	X	X	X
8	X	34.72	32.60	34.46	34.44	34.38
	X	X	X			
	X	X	X			

Gutter Spyd 700 g G16

Finale		30. aug.	
1	Tommi Aslaksrud Pasanen	Halden	61.65
2	Peder Hennestad Skjevraak	Undheim	57.35
3	Per-Teodor Sjørdalen	Kragerø	48.87
4	Thomas Brattaule	Gneist	48.62
5	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	48.13
6	Håkon Wiig	Aremark	43.86
7	Philip Andreas Kubon	Bergens Turn	39.48
8	Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjelldal	36.99

9 Kasper Molenaar, Modum 34.08, 10 Sivert Leivestad Morvik, AKS-77 30.32

Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	X	60.98	X	61.65	X	r
2	X	53.97	57.35	51.47	X	56.46
3	X	45.70	X	X	X	48.87
4	47.49	43.39	X	X	48.62	X
5	47.29	-	-	-	48.13	42.28
6	42.48	42.51	43.86	X	42.53	42.14
7	39.48	X	X	X	X	X
8	X	X	36.99	X	X	35.03
9	31.91	34.08	31.02			
10	30.32	X	X			

J16

Jenter 100 meter J16

Finale		28. aug.	
1	Ida Andrea Breigan	Fredrikstad	12.17
2	Nora Aune	Ranheim	12.63
3	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	12.71
4	Miriam Pedersen	Gausdal	12.93

5	Kaja Carlsen-Brown	Tyrving	13.16
6	Iselin Evensen	Sømna	13.19
7	Isabella Alida Indrebø	Koll	13.21
8	Anna Kolstø Jensen	Haugesund	13.24

Semifinale 1 (+1,2). (28. aug.) 1 Breigan 12.02, 2 Aune 12.49, 3 Indrebø 12.84, 4 Carlsen-Brown 12.94, 5 Hannah Cobola Cole, Raufoss 12.98, 6 Hermine Hansen, Orion 13.16, 7 Elisabet Stemshaug Gilje, Søgne 13.29, 8 Amalie Lerøen Kallevik, Bækkelaget 13.39

Semifinale 2 (+0,4). (28. aug.) 1 Stensøy 12.62, 2 Pedersen 12.71, 3 Evensen 12.90, 4 Jensen 12.91, 5 Nicoline Pallesen Coulson, Fyllingen 13.15, 6 Julie Ekland Ose, Søgne 13.37, 7 Nora Berg Fiske, Strindheim 13.45, Julie Bakke Liland, Norna-Salhus DNF

Forsøk 1 (+2,8). (28. aug.) 1 Breigan 12.08, 2 Jensen 12.74, 3 Coulsen 13.05, 4 Kallevik 13.30, 5 Gilje 13.41, 6 Maren Undheim, Lye 13.42, 7 Kaja Victoria Liene Borning, Kristiansand 13.67

Forsøk 2 (-0,7). (28. aug.) 1 Cole 13.06, 2 Carlsen-Brown 13.09, 3 Hansen 13.38, 4 Elinila Chelliah, Groruddalen 13.48, 5 Hannah Emilie Qvenild Bergh, Tyrving 13.53, Lovise Skarbøvik Andresen, Ålesund DNF

Forsøk 3 (+1,9). (28. aug.) 1 Stensøy 12.58, 2 Aune 12.61, 3 Indrebø 12.92, 4 Wiktorija Leokadia Sochal, BUL 13.47, 5 Elsie Hjartholm Seger, Sandnes 13.57, 6 Milla Thorshaug, Steinkjer 13.90

Forsøk 4 (+1,3). (28. aug.) 1 Pedersen 12.75, 2 Evensen 12.94, 3 Ose 13.34, 4 Liland 13.34, 5 Fiske 13.41, 6 Kristina Vatnar Lie, Tyrving 13.45

Jenter 200 meter J16

Finale		30. aug.	+2,8
1	Ida Andrea Breigan	Fredrikstad	24.37
2	Nora Aune	Ranheim	25.45
3	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	25.51
4	Ella Njaastad Skjesol	Ranheim	26.03
5	Iselin Evensen	Sømna	26.39
6	Anna Kolstø Jensen	Haugesund	26.50
7	Hannah Cobola Cole	Raufoss	26.84
	Miriam Pedersen	Gausdal	DNS

Forsøk 1 (+1,7). (29. aug.) 1 Skjesol 25.54, 2 Pedersen 26.04, 3 Cole 26.59, 4 Elinila Chelliah, Groruddalen 26.86, 5 Hermine Hansen, Orion 27.10, 6 Julie Bakke Liland, Norna-Salhus 27.48

Forsøk 2 (+0,8). (29. aug.) 1 Aune 25.48, 2 Stensøy 25.52, 3 Nora Berg Fiske, Strindheim 26.88, 4 Julie Ekland Ose, Søgne 27.88, 5 Iris Noelle Mellum Wesenberg, Lambertseter 29.67, Nicoline Pallesen Coulson, Fyllingen DNS

Forsøk 3 (+1,3). (29. aug.) 1 Breigan 24.57, 2 Evensen 26.02, 3 Jensen 26.09, 4 Kaja Carlsen-Brown, Tyrving 26.59, 5 Amalie Lerøen Kallevik, Bækkelaget 27.50, 6 Wiktorija Leokadia Sochal, BUL 27.84

Jenter 800 meter J16

Heat		Tid avgjørendne	29. aug.
1	2	3	
1	1	Leona A. Vedvik	Tønsberg 2:17.93
2	2	Ella Njaastad Skjesol	Ranheim 2:17.97
3	3	Maiken H. Prøitz	Sarpsborg 2:18.64
4	4	Linn A. S. Lindevik	Kristiansand 2:21.63
5	5	Marthe J. Hjelmeset	Nittedal 2:22.01
6	1	Anisa Buras	Lillehammer 2:22.22
7	6	Emma S. Bekkevik	Fredrikstad 2:22.81
8	7	Inger Bergslid	Namsen 2:23.81
9	2	Nora Berg Fiske	Strindheim 2:24.62
10	3	Ylva Synnevaag Stamland	Herkules 2:25.32
11	4	Hedda Høntorp	Oppegård 2:25.92
12	5	Hedda Helgheim	Tyrving 2:26.53
13	6	Kristine M. Kristiansen	Ranheim 2:27.64
14	1	Thea Dessingué	Skjalg 2:28.21
15	8	Jessica Birgit Silber	Raufoss 2:28.94
16	7	Mille Baastad Berg	Tyrving 2:29.96
17	2	Cathrine Grønbech	BUL 2:30.31
18	3	Julie Smith	Kristiansand 2:30.53
19	4	Nora Storås Sommer	Strindheim 2:34.63
20	5	Mie Bjørgan	Narvik 2:40.43

Jenter 3000 meter J16

Finale		30. aug.	
1	Anna M. Nordengen Sirevåg	Vidar	10:03.42
2	Leonora Andersen Vedvik	Tønsberg	10:06.08

3	Anna Hanstveit	Mjøsdalen	10:14.21
4	Eva Ingebrigtsen	Bratsberg	10:17.45
5	Emma Hanstveit	Mjøsdalen	10:18.35
6	Maiken Homlung Prøitz	Sarpsborg	10:22.93
7	Marthe Johanne Hjelmeset	Nittedal	10:51.32
8	Hedda Høntorp	Oppegård	10:59.86

9 Hanne Starnesfest Næss, Ask 11:37.35, Kristine Myklegard Kristiansen, Ranheim DNS

Jenter 80 meter hekk 76,2cm J16

Finale		29. aug.	+1,2
1	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund	11.37
2	Isabella Alida Indrebø	Koll	11.92
3	Anna Solheim	Stord	11.93
4	Hedvig Kallåk	Tyrving	12.04
5	Kaja Victoria Liene Borning	Kristiansand	12.65
6	Sofie Skard	Stord	12.72
7	Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen	12.83
8	Nikoline Thunem	Fiskå	12.88

Forsøk 1 (+1,0). (29. aug.) 1 Andresen 11.50, 2 Solheim 12.20, 3 Skard 12.59, 4 Thunem 12.96, 5 Julie Bakke Liland, Norna-Salhus 13.12, 6 Angelina Min, Kristiansand 13.36, 7 Anette Tveitå, Otra 13.55

Forsøk 2 (+1,8). (29. aug.) 1 Kallåk 12.21, 2 Borning 12.82, =3 Indrebø 12.99, =3 Kibalcica 12.99, 5 Elisabet Stemshaug Gilje, Søgne 13.36, 6 Iris Noelle Mellum Wesenberg, Lambertseter 13.88, Oda Schatvet, Romerike DNS

Jenter 300 meter hekk 76,2 cm J16

Heat		Tid avgjørende	30. aug.
1	2		
1	1	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad 45.02
2	2	Inger Bergslid	Namsen 47.62
3	3	Sofie Skard	Stord 48.71
4	4	Thea Dessingué	Skjalg 49.24
5	5	Julie Bakke Liland	Norna-Salhus 49.80
6	1	Nora Storås Sommer	Strindheim 50.65
7	2	Sophia Oliva Borgen	Tyrving 51.67
8	3	Cathrine Grønbech	BUL 52.01
9	4	Anne Øi Tharaldsen Danielsen	Norna-Salhus 52.57

Jenter 1500 meter hinder 76,2 cm J16

Finale		28. aug.	
1	Anna M. Nordengen Sirevåg	Vidar	5:02.29
2	Eva Ingebrigtsen	Bratsberg	5:10.85
3	Marthe Johanne Hjelmeset	Nittedal	5:22.09

Jenter 2000 meter kappgang J16

Finale		30. aug.	
1	Marie Teige Grov	Dimna	10:29.56

Jenter Høyde J16

Finale		28. aug.	
1	Hedvig Kallåk	Tyrving	1.76
2	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal	1.60
3	Ingrid Hamsund	Koll	1.60
4	Kjersti Nicoline Lilleby	Romerike	1.60
5	Anna Solheim	Stord	1.55
=6	Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen	1.48
=6	Linea Steiro-Darén	Sortland	1.48
8	Elsie Hjartholm Seger	Sandnes	1.48

9 Matilde Flor Størvold, Rjukan 1.46, 10 Karoline Albrigtsen, BUL Tromsø 1.43, Julie Ekland Ose, Søgne NM

Serie	1.38	1.43	1.48	1.52	1.55	1.58	1.60	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.76	1.78
1														
2														
3														
4														
5														
=6														
=6														
8														
9														

10 o o xxx
xxr

Jenter Stav J16

Finale		28. aug	
1	Sarah Saunes Moldskred	Dimna	2.76
2	Rebecka Haaland	Sørild	2.56
3	Cecilie Aschehoug Hesthagen	Ski	2.16
4	Amelia Underland	Ski	2.16

Serie	2.01	2.16	2.31	3.46	2.56	2.66	2.76	2.86
1								xxx
2			o	xo	xo			xxx
3								xxx
4	xo	xxo	xxx					

Jenter Lengde J16

Finale		30. aug.	
1	Ida Andrea Breigan	Fredrikstad	5.50
2	Sigrud Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal	5.35
3	Kaja Carlsen-Brown	Tyrving	5.18
4	Isabella Alida Indrebø	Koll	5.11
5	Julie Bakke Liland	Norna-Salhus	5.03
6	Hedvig Kallåk	Tyrving	5.00
7	Sarah Saunes Moldskred	Dimna	4.85
8	Nikoline Thunem	Fiskå	4.84

9 Kajsja Victoria Liene Borning, Kristiansand 4.81, 10 Milla Thorshaug, Steinkjer 4.80, 11 Ingeborg Romsaas, BUL Tromsø 4.72, 12 Nicoline Pallesen Coulson, Fyllingen 4.72, 13 Emilija Lorina Kibalca, Sandnessjøen 4.67, 14 Anniken Norstrøm, Drøbak-Frogn 4.56, 15 Karoline Albrigtsen, BUL Tromsø 4.31

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.40	5.31	5.45	5.34	5.28	5.50
	+2,6	+3,2	+4,2	+3,6	+3,3	+1,8
2	4.92	5.00	5.35	5.27	5.23	X
	+3,3	+2,4	+3,9	+1,2	+1,5	
3	4.99	5.09	4.78	5.00	5.18	5.07
	+2,9	+2,6	+4,6	+1,5	+3,7	+3,4
4	5.00	4.95	5.02	5.04	5.05	5.11
	+2,5	+2,9	+3,4	+4,3	+3,2	+2,3
5	4.72	X	4.89	4.78	4.80	5.03
	+5,1		+3,2	+2,3	+4,1	+3,2
6	4.84	4.93	5.00	4.99	4.75	X
	+3,6	+4,2	+2,8	+4,5	+3,0	
7	4.76	4.59	4.85	3.41	4.54	4.58
	+4,2	+4,3	+3,8	+2,3	+3,9	+3,7
8	X	4.46	4.84	4.79	X	X
		+3,0	+3,0	+3,4		
9	4.75	4.75	4.81	13	X	X
	+3,0	+2,9	+4,0			+3,4
10	4.54	4.80	3.67	14	4.51	4.56
	+3,9	+4,4	+4,4		+3,8	+2,9
11	X	4.72	4.46	15	4.18	4.31
		+4,5	+2,4		+2,5	+3,8
12	X	X	4.72			+3,2
			+3,3			

Jenter Tresteg J16

Finale		29. aug	
1	Sigrud Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal	11.24
2	Inger Bergslid	Namsen	10.95
3	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad	10.90
4	Kajsja Victoria Liene Borning	Kristiansand	10.20
5	Karoline Albrigtsen	BUL Tromsø	10.19
6	Sofie Skard	Stord	9.96
7	Milla Thorshaug	Steinkjer	9.94
8	Matilde Flor Størvold	Rjukan	9.78

9 Ingeborg Romsaas, BUL Tromsø 9.64, 10 Maren Undheim, Lye 9.62, 11 Kristina Vatnar Lie, Tyrving 9.40

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.07	X	-	10.72	11.24	10.52
	-0,7			-0,1	-0,3	-0,4
2	X	10.06	10.66	10.78	10.84	10.95
		+0,4	-1,4	-1,5	-0,3	-0,2
3	X	10.67	10.57	10.56	10.90	10.78
		-0,1	-0,5	+0,5	+0,6	+0,1
4	X	10.00	X	X	10.18	10.20
		-1,9			-0,8	-2,0
5	X	9.31	10.19	10.04	9.97	9.96

6	9.96	-1,7	-1,1	0,0	-1,7	-1,1
	-0,8	X	r			
7	X	9,94	X	X	9,91	9,76
		-0,8			+1,2	-1,1
8	X	X	9,71	X	9,78	9,71
			-1,2		-1,2	-1,0
9	X	X	9,64			
			-1,6			
10	9,49	9,62	9,60			
	-1,8	+0,8	-1,2			
11	9,40	9,13	X			
	-1,2	-2,5				

Jenter Kule 3,0 kg J16

Finale		29. aug.	
1	Hanna Emilie Hjeltnes	Ull/Kisa	15.01
2	Elsie Hjartholm Seger	Sandnes	11.97
3	Anette Tveitå	Otra	11.13
4	Anna Solheim	Stord	10.97
5	Guro Martine Brøndbo Dahl	Hattfjelldal	10.89
6	Thea Marianne Dahl	Haugesund	10.61
7	Mette-Elise Ødegård Vaskinn	Ringerike	10.60
8	Anja Wilker	Tingvoll	10.55

9 Maren Undheim, Lye 10.22, 10 Nikoline Thunem, Fiskå 9.87, 11 Elisabet Stemshaug Gilje, Søgne 9.00, 12 Thea Olsvold Hausberg, Os Turn 8.94, 13 Anouk de Haas, Sturla 8.32

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	X	13.60	14.38	14.65	X	15.01	
2	11.96	11.97	11.07	X	X	X	
3	X	11.04	11.13	10.94	11.09	10.48	
4	10.97	10.74	10.65	10.92	10.44	10.45	
5	10.40	10.35	10.00	9.57	10.89	X	
6	10.12	10.01	10.48	X	10.29	10.61	
7	10.11	X	10.28	9.89	10.60	9.97	
8	X	10.55	X	10.09	9.65	8.98	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	X	10.22	9.90	12	X	8.94	8.91
10	9.66	9.87	9.70	13	7.90	7.80	8.32
11	9.00	8.25	8.84				

Jenter Diskos 1,0 kg J16

Finale		28. aug.	
1	Hanna Emilie Hjeltnes	Ull/Kisa	39.99
2	Guro Martine Brøndbo Dahl	Hattfjelldal	32.71
3	Anna Solheim	Stord	31.36
4	Julia Eveline Refvik	Asker Skiklubb	29.01
5	Nikoline Thunem	Fiskå	27.38
6	Mette-Elise Ødegård Vaskinn	Ringerike	26.88
7	Anja Wilker	Tingvoll	26.51
8	Thea Marianne Dahl	Haugesund	25.76

9 Malene Storøygaard, Rjukan 22.59, 10 Julie Therese Alme, Ringerike 21.34

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	39.31	38.79	X	39.99	X
2	30.55	32.66	32.71	X	28.27	X
3	-	30.79	30.56	30.42	31.33	31.36
4	25.29	26.02	29.01	24.65	26.88	28.98
5	26.77	24.41	X	26.18	27.38	26.41
6	23.94	X	22.89	25.11	24.84	26.88
7	26.51	25.74	23.57	25.45	X	X
8	23.45	25.76	24.44	23.01	22.81	X
9	X	X	22.59			
10	X	21.34	20.42			

Jenter Slegge 3,0 kg/119,5cm J16

Finale		29. aug.	
1	Mia Ribe Brun	Brevik	51.82
2	Josefine Westerby	Romerike	44.47
3	Nikoline Thunem	Fiskå	44.46
4	Guro Martine Brøndbo Dahl	Hattfjelldal	39.43
5	Stina Leivestad Morvik	AKS-77	36.46
6	Thea Marianne Dahl	Haugesund	35.44
7	Hanna Emilie Hjeltnes	Ull/Kisa	31.15
8	Julie Inez Weinholdt	Romerike	26.07

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	X	51.82	X	51.14

2	39.29	40.91	44.47	X	X	X
3	44.46	43.25	X	40.32	X	X
4	X	X	X	39.43	39.08	38.43
5	32.59	35.08	X	32.73	33.46	36.46
6	X	X	X	X	X	35.44
7	31.15	30.72	29.69	30.69	27.94	X
8	X	X	X	26.07	X	23.15

Jenter Spyd 500 g J16

Finale		30. aug.	
1	Linea Steiro-Darén	Sortland	41.63
2	Hanna Emilie Hjeltnes	Ull/Kisa	37.26
3	Anette Tveitå	Otra	31.06
4	Hedda Sofie Samuelsen	Rjukan	30.83
5	Malene Storøygard	Rjukan	30.61
6	Julie Christine Bækø Fuglestad	Sandnes	29.25
7	Karoline Albrigtsen	BUL Tromsø	27.80

Serie	1	2	3	4	5	6
1	31.54	X	X	31.49	41.63	X
2	33.15	35.30	33.87	33.80	36.58	37.26
3	X	X	26.39	X	31.06	28.47
4	30.83	X	X	X	30.10	X
5	30.29	X	30.53	X	X	30.61
6	24.98	26.39	29.25	24.21	26.96	22.17
7	27.80	26.32	23.40	23.14	23.47	23.67

G17

Gutter 100 meter G17

Finale		28. aug.		-1,2
1	Tobias Kvamme Myhr	Norna-Salhus	11.15	
2	Simen Nordheim Berg	Romerike	11.15	
3	Kenny Emi Tijani-Ajayi	Koll	11.28	
4	Mats Rosslund Hjørnevik	Fyllingen	11.33	
5	Knut A. Tibor Werge-Olsen	Jotun	11.42	
6	Mathias Michelet Bredesen	Otra	11.48	
7	Sander Werge Nilsen	BUL	11.52	
8	Gaute Øymo Mælen	Norna-Salhus	11.72	

Forsøk 1 (+0,5). (28. aug.) 1 Berg 11.15, 2 Myhr 11.28, 3 Timofei Porjajev, Trondheim 11.58, 4 Sindre Fidje Andersen, Kristiansand 11.61, 5 Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde, Kristiansand 12.03

Forsøk 2 (+1,2). (28. aug.) 1 Tijani-Ajayi 11.19, 2 Hjørnevik 11.28, 3 Werge-Olsen 11.36, 4 Mælen 11.51, 5 Henrik Duncan, Tønsberg 11.73, 6 Birk Staven, Nesodden 12.27

Forsøk 3 (-0,4). (28. aug.) 1 Bredesen 11.44, 2 Nilsen 11.51, 3 Johannes Eiksund, Ørsta 11.58, 4 Sondre Johannes Espelid, Dimna 11.69, 5 Simon Cruz Fjeldstad, Norna-Salhus 11.94, 6 Jonathan Askeland, Sørild 11.99

Gutter 200 meter G17

Finale		30. aug.		+2,8
1	Thomas Strønstad-Løseth	Gneist	21.90	
2	Kenny Emi Tijani-Ajayi	Koll	22.26	
3	Simen Nordheim Berg	Romerike	22.50	
4	Tobias Kvamme Myhr	Norna-Salhus	22.54	
5	Fredrik Stiansson Pedersen	Måndalen	22.82	
6	Andreas Grimerud	Moelven	22.87	
7	Julian Skimmeland Aasheim	Stord	22.91	
8	Mats Rosslund Hjørnevik	Fyllingen	23.00	

Forsøk 1 (+1,8). (29. aug.) 1 Tijani-Ajayi 22.34, 2 Grimerud 22.67, 3 Knut Arvid Tibor Werge-Olsen, Jotun 23.37, 4 Gaute Øymo Mælen, Norna-Salhus 23.44, 5 Sindre Fidje Andersen, Kristiansand 23.53, 6 Sander Werge Nilsen, BUL 23.70, 7 Fredrik Haavardtun Gullachsen, Norna-Salhus 35.17

Forsøk 2 (+1,9). (29. aug.) 1 Strønstad-Løseth 22.24, 2 Myhr 22.64, 3 Hjørnevik 22.88, 4 Emil Nordal, Ull/Kisa 22.93, 5 Mathias Michelet Bredesen, Otra 23.03, 6 Henrik Duncan, Tønsberg 23.56, 7 Max Seeberg, Romerike 23.96, 8 Birk Staven, Nesodden 24.61

Forsøk 3 (+2,2). (29. aug.) 1 Berg 22.34, 2 Aasheim 22.68, 3 Pedersen 22.73, 4 Sondre Johannes Espelid, Dimna 23.05, 5 Johannes Eiksund, Ørsta 23.46, 6 Timofei Porjajev, Trondheim 23.50, 7 Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde, Kristiansand 23.87, Simon Cruz Fjeldstad, Norna-Salhus DNF

Gutter 400 meter G17

Heat		Tid avgjørende		28. aug.	
1	2	1	2		
1	1	Fredrik H. Gullachsen	Norna-Salhus	47.58	
2	2	Thomas Strønstad-Løseth	Gneist	48.48	
3	3	Andrea Grimerud	Moelven	49.41	
4	4	Ole J. Høstelend Solbu	Ås	49.86	
5	5	Tobias Johansen	Hind	50.56	
6	1	Emil Nordal	Ull/Kisa	51.13	
7	6	Ole Sivert Røyrrhus	Ranheim	51.21	
8	7	Kristoffer Høpland	AKS-77	51.57	
9	2	Håvard Dale Foyn Skovly	Tønsberg	51.67	
10	3	Fredrik Stiansson Pedersen	Måndalen	51.75	
11	4	Mads Gravråk Hjort-Larsen	Nesodden	52.87	
12	5	Sigurd Clementsen	Tyrving	52.95	
13	6	Brage Henden Nybakk	Sem	53.05	
14	7	Max Seeberg	Romerike	53.23	
15	8	Oddne Sløgedal Nørve	Mandal og Halse	54.60	

Gutter 800 meter G17

Finale		30. aug.		
1	1h4	Ole J. Høstelend Solbu	Ås	1:55.81
2	2h4	Thomas Strønstad-Løseth	Gneist	1:57.26
3	3h4	Ole Sivert Røyrrhus	Ranheim	1:57.50
4	4h4	Brage Henden Nybakk	Sem	1:58.15
5	5h4	Esten H. Hauen	Ren-Eng	1:58.47
6	6h4	Kristoffer Høpland	AKS-77	1:59.43
7	7h4	Sander D. Mathiesen	Vidar	1:59.88
8	1h3	Håvard Dale Foyn Skovly	Tønsberg	2:00.00
9	2h3	Trym Fjøsne-Hexeberg	Nittedal	2:00.24
10	1h2	Erlend Hatlem Kringeland	Stord	2:00.91
11	3h3	Johannes Dalland	Skjalg	2:00.92
12	4h3	Tobias Johansen	Hind	2:01.05
13	5h3	Tobias Allers-Hansen	Gneist	2:01.23
14	2h2	Benjamin Bjørnstad	Sturla	2:03.11
15	6h3	Sivert Juven	Nesbyen	2:03.90
16	7h3	Nikolai Magnus Gundersen	Skjalg	2:04.52
17	3h2	Milan Frenay	Halden	2:05.43
18	4h2	Eivind Tobiassen	Sørild	2:06.51
19	8h4	Andreas Grimerud	Moelven	2:06.59
20	1h1	Kristoffer Johnson	Ask	2:06.64
21	2h1	Trond Olav Halvorsen	Haugesund	2:06.93
22	3h1	Andreas Lerø	Tyrving	2:07.01
23	4h1	Gard Smevik Tørum	Vidar	2:07.43
24	8h3	Mads Gravråk Hjort-Larsen	Nesodden	2:07.76
25	5h2	Halvor Nordengen Mikkelsen	Ren-Eng	2:12.60

Gutter 3000 meter G17

Heat		Tid avgjørende		28. aug.	
1	2	1	2		
1	1	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	8:39.00	
2	2	Esten H. Hauen	Ren-Eng	8:40.02	
3	3	Sander Dybwad Mathiesen	Vidar	8:41.11	
4	4	Benjamin Storm Rettore	Sandnes	8:41.27yc	
5	5	Tord Franke Ulset	Selsbakk	8:42.72	
6	6	Erlend Hatlem Kringeland	Stord	8:43.18	
7	7	Trym Fjøsne-Hexeberg	Nittedal	8:43.61	
8	8	Mikkel Blikstad Thomassen	Lilleham.	8:44.49	
9	9	Nikolai Magnus Gundersen	Skjalg	8:44.97	
10	10	August Lunde	Strindheim	8:49.21	
11	1	Johannes Dalland	Skjalg	8:57.75	
12	2	Didrik Røssum Jensen	Nittedal	9:03.62	
13	3	Johannes Bredesen Øvereng	Mosjøen	9:06.25	
14	4	Matias Tinsai Sunde	Snøgg	9:07.78	
15	5	Erik Kårvatn	Rindal	9:12.66	
16	6	Milan Frenay	Halden	9:15.20	
17	11	Trond Olav Halvorsen	Haugesund	9:21.96	
18	7	Erik Hans Edvard Haddon	Byåsen	9:23.76	
19	8	Andreas Lerø	Tyrving	9:36.18	
20	9	Kristoffer Johnson	Ask	9:37.19	

Gutter 110 meter hekk 91,4cm (8,80m) G17

Finale		28. aug.	-2,0
1	Julian Skimmeland Aasheim	Stord	14.55
2	Abraham Sandvin Vogelsang	Koll	14.71
3	Martin Røland Jensen	Sandvin	15.39
4	Mats Rosslund Hjørnevik	Fyllingen	15.89
5	Adrian Kojen	Urædd	15.91
6	Odin Vinje Kjendalen	Urædd	16.62

Gutter 300 meter hekk 84,0 cm G17

Finale		29. aug.	
1	Julian Skimmeland Aasheim	Stord	38.63
2	Mats Rosslund Hjørnevik	Fyllingen	39.80
3	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus	40.13
4	Tobias Johansen	Hind	40.37
5	Martin Røland Jensen	Sandvin	40.94
6	Adrian Kojen	Urædd	43.41

Gutter 2000 meter hinder 91,4 cm G17

Finale		29. aug.	
1	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	6:01.27
2	Esten Hansen-Møllerud Hauen	Ren-Eng	6:05.89
3	Erlend Hatlem Kringeland	Stord	6:11.48
4	Tobias Allers-Hansen	Gneist	6:14.29
5	Erik Kårvatn	Rindal	6:31.93
6	Erik Hans Edward Haddon	Byåsen	6:39.47
	Benjamin Storm Rettore	Sandnes	DNF

Gutter 2000 meter kappgang G17

Finale		30. aug.	
1	Andreas Døske	Haugesund	9:15.06

Gutter Høyde G17

Finale		29. aug.	
1	Abraham Sandvin Vogelsang	Koll	2.03
2	Gustav Belbo Lagestad	Steinkjer	1.85
3	Jonathan Askeland	Sørild	1.81
=4	Sondre Evensen	Tønsberg	1.81
=4	August Larem Svare	Bodø	1.81
6	Simen Gimnes	Tyrving	1.78
7	Christian Andre Thomassen	Aremark	1.75

Serie	1.61	1.66	1.71	1.75	1.78	1.81	1.83	1.85	1.87	1.91	1.95	2.00	2.03	1.06
1														
2			o	o	o	o	xo	o	xxx					
3			o	o	o	xo	xxx							
=4		o	o	o	xo	xo	xxx							
=4			o	xo	o	xo	xxx							
6	xo	o	xo	xo	o	xxx								
7		o	o	xo	xxx									

Gutter Stav G17

Finale		30. aug.	
1	Adrian Kojen	Urædd	3.81
2	Odin Vinje Kjendalen	Urædd	3.71

Serie	3.61	3.71	3.81	3.91
1	o	o	xxo	xxx
2	xo	o	xxx	

Gutter Lengde G17

Finale		29. aug.	
1	Abraham Sandvin Vogelsang	Koll	7.03
2	Christian Andre Thomassen	Aremark	6.40
3	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus	6.29
4	Johannes S. Gulbrandsen Lunde	Kristiansand	5.49
	Simen Gimnes	Tyrving	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.41	6.81	7.03	6.90	r	
	+0,2	+0,8	+1,2	+2,9		

2	6.16	X	6.09	6.08	6.17	6.40
	+0,3		+0,2	+1,1	+0,5	+0,1
3	6.07	6.10	6.00	6.17	6.23	6.29
	+1,0	+0,1	+0,9	+1,1	+1,2	+0,7
4	X	X	X	X	X	5.49
						+0,3
5	X	X	X	X	X	X

Gutter Tresteg G17

Finale		28. aug.	
1	Julian Skimmeland Aasheim	Stord	13.80
2	Simen Gimnes	Tyrving	13.22
3	Christian André Thomassen	Aremark	13.19
4	Sander Werge Nilsen	BUL	13.03
5	Gustav Belbo Lagestad	Steinkjer	13.01
6	Johannes S. G. Lunde	Kristiansand	12.78

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.80	13.78	-	X	X	-
	+1,1	-0,5				
2	X	12.22	13.22	11.79	X	X
		-1,0	-1,2	+0,7		
3	13.19	X	13.13	X	13.09	X
	-0,6		-0,7		+1,3	
4	12.72	X	12.90	12.62	12.52	13.03
	+0,2		0,0	+1,2	+1,2	+1,4
5	12.88	12.51	12.92	13.01	12.54	12.69
	+1,0	+0,2	-0,1	+1,4	-0,8	+0,2
6	12.78	12.53	X	12.37	X	X
	+0,1	-0,2		+0,2		

Gutter Kule 5,0 kg G17

Finale		28. aug.	
1	Mathias A. Reksten Dale	Breimsbygda	16.19
2	Jørgen Brenna Loennechen	Tyrving	15.76
3	Nikolai Røeggen Ulvund	Norodd	15.74
4	Oscar S. Sederholm Hoff	Stjørdal	15.12
5	Anders Vik	AKS-77	13.76
6	Håvard Syrstad	Romerike	13.10

Serie	1	2	3	4	5	6
1	15.17	16.19	15.57	X	X	15.73
2	14.79	15.76	15.19	14.97	14.94	15.28
3	X	X	X	X	X	15.74
4	14.45	14.40	13.93	14.81	14.50	15.12
5	13.14	13.76	r			
6	13.02	12.82	12.98	12.69	13.10	12.34

Gutter Diskos 1,5 kg G17

Finale		30. aug.	
1	Steffen Melheim	Olden	57.51
2	Truls Engen Olsen	Løten	38.45
3	Nikolai Røeggen Ulvund	Norodd	36.38
4	Håvard Syrstad	Romerike	36.29
5	Troy Brandseth Norbakk	Voss	34.21

Serie	1	2	3	4	5	6
1	56.10	56.45	54.75	X	X	57.51
2	X	X	34.85	35.78	37.11	38.45
3	33.90	34.54	X	X	34.42	36.38
4	36.13	36.29	X	X	34.42	35.79
5	34.21	32.66	31.95	31.47	X	X

Gutter Slegge 5,0 kg G17

Finale		28. aug.	
1	Truls Engen Olsen	Løten	65.72
2	Troy Brandseth Norbakk	Voss	46.42
3	Oscar S. Sederholm Hoff	Stjørdal	40.65
	Anders Vik	AKS-77	DNF

Serie	1	2	3	4	5	6
1	62.53	X	65.72	X	X	63.66
2	37.77	43.31	44.29	45.19	X	46.42
3	40.65	X	39.14	38.56	38.85	X

Gutter Spyd 0,7 kg G17

Finale		29. aug.	
1	Mats William Marrot	Bækkelaget	58.40
2	Jørgen Brenna Loennechen	Tyrving	45.60
3	Benjamin Bjørnstad	Sturla	44.89

Serie	1	2	3	4	5	6
1	50.60	X	X	58.40	54.95	53.05
2	X	45.60	X	X	X	X
3	44.89	X	X	39.24	38.22	X

Gutter 1000 meter stafett G15/17

Heat		Tid avgjørende		30. aug.	
1	2	3			
1	1	Norna-Salhus 1	2:04.53		
2	2	Ranheim	2:05.07		
3	3	Tyrving	2:05.79		
4	1	Norna-Salhus 2	2:07.17		
5	2	BUL 1	2:07.46		
6	4	Fyllingen	2:07.51		
7	3	Sandnes	2:07.81		
8	4	Sandvin	2:10.01		
9	5	Nesodden	2:10.58		
10	5	Steinkjer	2:11.22		
11	6	Gneist	2:13.01		
12	1	Drøbak-Frogn	2:16.04		
13	2	BUL 2	2:16.12		
14	3	Kristiansand	2:18.40		
	X	Asker Skiklubb	DQ:R170.7		
	X	Tønsberg	DQ:R170.6a		
	X	Ull/Kisa	DQ:R170.7		
uk	X	Jølster	2:14.65		

Lagene:

- Gaute Øymo Mælen, Tobias Kvamme Myhr, Kasper Fjeldstad, Kristoffer Hopland
- Emil Vestre, Magnus Klüver Ulseth, Martin Haugen Skårild, Ole Sivert Røyhrus
- Sigmund Le Fjeld, Hampus Ludvig Åstrand, Kristian Brede Drabløs, Sigurd Clementsen
- Agash Thileep, Luka Bergheim, Simon Cruz Fjeldstad, Philip Morken
- Nicolas Alexander Baranyi Eriksen, Sander Werge Nilsen, Simon Stornes, Sean Karl Bloom
- Benjamin Taule Lindgren, Tomas Daniel Chernov, Emil Gundersen, Mats Rosland Hjørnevik
- Jonas Fjordholm, Alexander Skrede, Sondre Humstad Aasmo, Gaute Humstad Aasmo
- Ignacy Jacob Dabrowsky, Alexander Tadeusz Tomala, Simen Johan Teigstad, Martin Røland Jensen
- Eirik Halfdansen-Aspen, Birk Staven, Sondre Martinsen, Mads Gravråk Hjort-Larsen
- Gustav Belbo Lagestad, Sivert Moen, Bastian Elnan Aurstad, Mathias Vanem Aas
- Jon-Anders Haukøy, Yingnan Cai, Tobias Allers-Hansen, Thomas Strønstad-Løseth
- Arian Gjersdal Johansen, Max Eliassen Allen, Anders Skeie Haugene, Christoffer Voss
- Trygve Ilseng, Thai Drager, Arian Shegari, Adrian Stene Olsen
- Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde, Mathis Tønnesa, Sindre Fidje Andersen, Bastian Fibiger Bøgh-Tobiassen
- Sondre Jahren, Vilmer Fossum Beyer, August Østbø Johansen, Lukas Casey Øiset
- Øystein Solheim Hytten, Sebastian Berntsen, Henrik Duncan, Håvard Dale Foy Skovly
- Michael Reklef, Martin Aarboeg Brustad, Emil Nordal, Henrik Schultze Toverød
- uk (en løper fra annen klubb) Kristoffer Sandal, Ruben A.E. Gjerde, Deividas Burkauskas, Jakob Slåtten

J17

Jenter 100 meter J17

Finale		28. aug.		+0,9	
1	Henriette Jæger	Aremark	11.69		
2	Maren Bakke Amundsen	Moelven	11.97		
3	Miranda Lauvstad	Tyrving	12.40		
4	Hedda Ekrem Johansen	Sturla	12.48		
5	Una Haukanes	Gneist	12.50		

6	Emma Dahl Sørbo	Gneist	12.58
7	Laura T. Johanna van der Veen	Fagernes	12.83
8	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla	13.00

Forsøk 1 (0,0). (28. aug.) 1 Jæger 11.85, 2 Haukanes 12.52, 3 Veen 12.74, 4 Gussiås 13.09, 5 Britney Benert, Florø 13.51, 6 Mali Bjerke Meisingset, Tingvoll 13.55

Forsøk 2 (-0,2). (28. aug.) 1 Amundsen 12.14, 2 Johansen 12.55, 3 Agnes Elisabeth Morud, Ranheim 13.11, 4 Tracie Appiadjei Duodu, Nittedal 13.68, 5 Ida-Louise Øverland, Hind 13.84, 6 Thea Lovise Nordanger, Herkules 13.90

Forsøk 3 (-0,2). (28. aug.) 1 Lauvstad 12.58, 2 Sørbo 12.75, 3 Malin Rundbråten Ludvigsen, Fagernes 13.13, 4 Lilliam Amponsah Washington, Hellas 13.26, 5 Thelma Aase, Haugesund 13.47, 6 Emma Sophie Gjerland, Lambertseter 13.55

Jenter 200 meter J17

Finale		30. aug.		+2,6	
1	Henriette Jæger	Aremark	23.46		
2	Maren Bakke Amundsen	Moelven	24.49		
3	Nora Haugen	Sandnes	24.89		
4	Lisa Wilker	Tingvoll	25.25		
5	Miranda Lauvstad	Tyrving	25.51		
6	Emma Dahk Sørbo	Gneist	25.95		
7	Laura Terje Johanna van der Veen	Fagernes	26.10		
8	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla	27.17		

Forsøk 1 (+2,0). (29. aug.) 1 Amundsen 24.27, 2 Gussiås 26.46, 3 Thelma Aase, Haugesund 26.75, 4 Mali Bjerke Meisingset, Tingvoll 27.77, Eilén Brenne, Herkules DNS

Forsøk 2 (+0,8). (29. aug.) 1 Jæger 23.53, 2 Wilker 25.38, 3 Veen 25.65, 4 Ingrid Sætre Ellingsen, AKS-77 27.30, 5 Tracie Appiadjei Duodu, Nittedal 27.45, 6 Britney Benert, Florø 27.66, 7 Hedda Ekrem Johansen, Sturla 29.14

Forsøk 3 (+1,8). (29. aug.) 1 Haugen 24.84, 2 Lauvstad 25.37, 3 Sørbo 25.93, 4 Solveig Emilie Johansen, BUL 26.23, 5 Thea Lovise Nordanger, Herkules 27.60, 6 Ida Sophie Leir, Tyrving 27.77

Jenter 400 meter J17

Heat		Tid avgjørende		28. aug.	
1	2				
1	1	Nora Haugen	Sandnes	56.44	
2	2	Marin Stray Gautadottir	Skjalg	57.74	
3	3	Sigrid B. Wahlberg	Ranheim	58.24	
4	4	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten	58.88	
5	5	Eilén Brenne	Herkules	59.39	
6	1	Ingrid Sætre Ellingsen	AKS-77	61.85	
7	2	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy	61.85	
8	3	Ida Sophie Leir	Tyrving	62.77	
9	4	Ingrid Vaboen	Kristiansand	64.68	
10	5	Vilde Terjesdatter Gulvik	Larvik Turn	65.79	

Jenter 800 meter J17

Tid avgjørende		30. aug.		
Heat				
1	2			
1	1	Ingeborg Østgård	Ren-Eng	2:13.99
2	2	Sigrid B. Wahlberg	Ranheim	2:14.12
3	3	Ina Halle Haugen	Runar	2:15.34
4	4	Maren Halle Haugen	Runar	2:15.47
5	5	Eilén Brenne	Herkules	2:16.29
6	6	Johanna Ågesen Tofte	Koll	2:17.01
7	1	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy	2:19.82
8	7	Freya Mjølunes	Skjalg	2:21.22
9	8	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten	2:23.00
10	2	Nora Hegdahl	Steinkjer	2:24.37
11	3	Bertine Haneberg	Tyrving	2:28.64
12	4	Vilde Martinsen	Nittedal	2:28.75
13	5	Vilde Terjesdatter Gulvik	Larvik Turn	2:30.61
14	6	Victoria H. Nitteberg	Nesodden	2:34.48
15	7	Mia Jenny Nygaard Østreng	Ull/Kisa	2:37.60

Jenter 3000 meter J17

Finale		28. aug.	
1	Ingeborg Østgård	Ren-Eng	9:40.90
2	Ina Halle Haugen	Runar	9:40.95

3	Maren Halle Haugen	Runar	9:41.41
4	Sigrid Alvik	Tyrving	9:54.65
5	Freya Mjøl̄snes	Skjal̄g	10:08.33
6	Mali Eidsnes Bakken	Rindal	10:17.69
7	Bertine Haneberg	Tyrving	10:18.84
8	Gjendine Gjelstad Rebård	Runar	10:34.37

9 Solveig Steen Hofstad, Hellas 10:47.07

Jenter 100 meter hekk 76,2 cm J17

Finale		28. aug	+0,6
1	Henriette Jæger	Aremark	13.59
2	Mia Guldteig Lien	Ranheim	13.94
3	Lisa Wilker	Tingvoll	14.03
4	Kajsa Rooth	Tjalve	14.11
5	Una Haukanes	Gneist	14.49
6	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla	15.36
7	Emma Sophie Gjerland	Lambertseter	16.22
	Frida Aasmoe	BUL Tromsø	DNF

Jenter 300 meter hekk 76,2 cm J17

Finale		29. aug.	
1	Marin Stray Gautadottir	Skjal̄g	43.17
2	Una Haukanes	Gneist	43.24
3	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla	45.93
4	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten	46.19
5	Aurora Fremnesvik	BUL Tromsø	47.35
6	Emma Sophie Gjerland	Lambertseter	47.86
7	Ida Sophie Leir	Tyrving	48.75

Jenter 2000 meter hinder 76,2 cm J17

Finale		29. aug.	
1	Sigrid Alvik	Tyrving	6:41.67
2	Mali Eidnes Bakken	Rindal	7:13.05
3	Nora Hegdahl	Steinkjer	7:24.29
4	Mia Jenny Nygaard Østreng	Ull/Kisa	7:50.68
5	Vilde Martinsen	Nittedal	8:05.99
6	Victoria H. Nitteberg	Nesodden	8:12.66

Jenter 2000 meter kappgang J17

Finale		30. aug.	
1	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla	8:59.78
2	Malin Opdahl	Beitstad	10:09.00

Jenter Høyde J17

Finale		29. aug	
1	Mia Guldteig Lien	Stjørdal	1.73
2	Lilliam Amponsah Washington	Hellas	1.61
3	Elizabete Elina Cakure	Sørild	1.58
4	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	Moss	1.51

Serie	1.46	1.51	1.55	1.58	1.61	1.63	1.65	1.70	1.73	1.76
1					o	-	o	xo	o	xxx
2			o	o	o	xxx				
3		o	o	o	xxx					
4	o	o	xxx							

Jenter Stav J17

Finale		30. aug.	
1	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim	3.41

Serie	3.31	3.41	3.51
1	xo	o	xxx

Jenter Lengde J17

Finale		29. aug.	
1	Mia Guldteig Lien	Ranheim	5.99
2	Una Haukanes	Gneist	5.45
3	Lisa Wilker	Tingvoll	5.40
4	Miranda Lauvstad	Tyrving	5.27
5	Emma Dahl Sørbo	Gneist	5.24

6	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	Moss	5.21
7	Michelle Marie Nyberget	Askim	4.75
8	Ingeborg M. Kjærulf Grenersen	BUL Tromsø	4.73

9 Linnea Thorsheim, AKS-77 4.36, 10 Mali Bjerke Meisingset, Tingvoll 4.26

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.77	5.99	5.89	5.74	X	4.25
	+1,0	+1,7	+1,1	+0,8		+1,7
2	X	5.23	5.11	5.22	5.45	X
		+1,1	+1,0	+0,2	+1,3	
3	5.34	5.17	5.12	4.13	X	5.40
	+0,9	+1,2	+1,3	+1,9		+1,5
4	5.27	X	5.07	4.97	X	X
	+1,2		+1,1	+0,5		
5	X	X	5.17	5.16	5.24	5.22
			+1,2	+0,9	+1,9	+0,2
6	5.05	5.10	5.21	4.88	X	5.20
	+1,0	+1,6	+0,1	+0,5		+0,2
7	4.75	4.68	4.37	X	4.62	r
	+0,9	+1,7	+1,6		+1,2	
8	4.73	4.53	4.18	4.32	4.33	4.67
	+1,2	+0,5	+1,1	+0,5	+0,8	+0,2
9	4.30	4.18	4.36			
	+2,2	+0,7	+1,1			
10	X	4.26	3.98			
		+0,8	+0,5			

Jenter Trestep J17

Finale		28. aug	
1	Henriette Jæger	Aremark	12.54
2	Mathilde S. Karlsen Klokseth	Moss	11.89
3	Lillian Amponsah Washington	Hellas	11.55
4	Nora Hegdahl	Steinkjer	10.91
5	Celina Opheim Schicht	Norna-Salhus	10.57
6	Linnea Thorsheim	AKS-77	10.23
7	Maria Vie Ytrearne	Fana	10.18
8	Solveig Bjøru	Sømna	10.04

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.53	12.54	12.04	12.32	r	
	-0,8	-1,3	-1,5	-0,8		
2	11.78	11.76	11.34	X	11.89	11.86
	+0,5	-0,4	-1,6		-1,4	+0,1
3	11.55	11.25	11.33	11.16	11.25	11.14
	-0,4	-1,7	-1,5	-1,2	-0,7	-1,6
4	10.91	10.54	10.51	10.35	10.24	r
	+0,7	-1,0	-1,7	+0,6	-2,2	
5	10.57	10.37	10.21	10.03	10.32	10.28
	-2,0	+0,8	-2,5	+0,8	-1,4	-0,2
6	X	9.94	10.23	X	9.88	X
		-1,0	-0,9		-1,2	
7	X	X	10.18	10.01	9.94	10.10
			-1,7	-1,3	-1,4	-1,1
8	9.38	10.04	X	9.68	9.71	9.96
	-1,0	-1,6		-1,1	-0,2	-0,7

Jenter Kule 3,0 kg J17

Finale		28. aug.	
1	Mariell Hetlesæter Morken	Voss	14.57
2	Lisa Wilker	Tingvoll	12.44
3	Maiken Rose Bjerknesli	BUL Tromsø	12.01
4	Thea Emilie S. Haugersveen	Eidanger	11.42
5	Frida Elise Havik	Namsen	11.11
6	Marit Berge	Bryne	11.02
7	Kajsa Rooth	Tjalve	10.57
8	Mina Madeleine Hofstad	Hattfjelldal	10.45

9 Anna Leonora Isdal Dolmen, AKS-77 10.13

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.17	14.57	X	X	14.23	X
2	12.08	11.60	12.44	11.26	-	12.34
3	10.64	11.10	11.12	11.11	12.01	11.11
4	10.96	10.96	11.42	10.93	10.74	10.55
5	X	10.60	11.11	X	10.80	10.54
6	11.01	10.72	10.40	10.08	10.04	11.02
7	10.15	X	10.57	X	10.45	X
8	10.14	9.19	9.32	9.18	10.45	9.86
9	X	10.13	X			

Jenter Diskos 1 kg J17

Finale		30. aug.	
1	Mariell Hetlesæter Morken	Voss	35.89
2	Mari Hytten Skyvang	Tønsberg	30.16
3	Tiril Lappegård	Nittedal	29.36
4	Evelyn Sundal	Dalebrand	26.35
5	Kajsa Rooth	Tjalve	26.30
6	Anna Leonora Isdal Dolmen	AKS-77	25.99
7	Maiken Rose Bjerknesli	BUL Tromsø	23.91
8	Mina Madeleine Hofstad	Hattfjelldal	19.85

Serie	1	2	3	4	5	6
1	33.98	34.23	34.71	X	X	35.89
2	29.56	29.03	29.52	30.16	X	X
3	X	27.26	29.36	X	X	28.75
4	X	26.35	26.31	25.32	23.40	25.80
5	22.25	24.74	23.01	X	26.30	25.11
6	X	21.50	25.99	23.34	21.90	25.25
7	21.76	23.91	22.00	22.97	21.96	23.22
8	19.85	19.84	X	18.74	X	X

Jenter Slegge 3 kg J17

Finale		28. aug.	
1	Ruth-Magrethe A. Nilsen	Modum	55.87
2	Tiril Lappegård	Nittedal	54.57
3	Mariell Hetlesæter Morken	Voss	49.19
4	Maria Elise Calizo Bugge	Rjukan	48.08
5	Henrikke Antonsen	Dimna	46.58
6	Mari Hytten Skyvang	Tønsberg	45.81
7	Aurora Fremnesvik	BUL Tromsø	45.28
8	Evelyn Sundal	Dalebrand	36.76

9 Maiken Rose Bjerknesli, BUL Tromsø 35.52, 10 Anna Leonora Isdal Dolmen, AKS-77 34.53, 11 Ingeborg Marie Kjerulf Genersen, BUL Tromsø 30.38, 12 Mari Krangnes Aune, Ranheim 29.48

Serie	1	2	3	4	5	6
1	55.34	53.45	54.67	X	54.37	55.87
2	49.47	51.18	53.05	54.57	47.49	X
3	X	46.50	X	48.41	49.19	49.04
4	45.50	X	43.29	X	48.08	47.86
5	40.76	46.58	X	X	X	46.50
6	X	44.10	X	45.81	X	45.73
7	X	X	41.02	44.90	45.28	X
8	32.75	36.76	34.49	34.35	34.15	36.66
9	32.66	35.52	34.38			
10	33.73	34.53	32.70			
11	X	X	30.38			
12	X	X	29.48			

Jenter Spyd 0,5 kg J17

Finale		29. aug.	
1	Sonia Elisabeth Fearnley	Nittedal	40.60
2	Marit Berge	Bryne	39.70
3	Nora Øyen	Tønsberg	39.43
4	Kristine Moland Leiknes	Sørild	38.02
5	Thea E. Selstø Haugersveen	Eidanger	36.80
6	Malin Christensen Bjørge	Runar	32.12
7	Solveig Bjøru	Sømna	30.22
8	Anna Leonora Isdal Dolmen	AKS-77	28.54

9 Henrikke Antonsen, Dimna 27.39

Serie	1	2	3	4	5	6
1	37.58	34.65	40.60	X	40.43	39.05
2	X	X	39.70	X	X	X
3	39.43	X	36.00	36.01	X	X
4	38.02	X	36.05	36.04	36.12	X
5	35.59	36.80	35.15	X	X	X
6	32.12	30.53	30.42	31.32	29.12	X
7	30.22	25.88	X	25.50	X	X
8	26.87	27.87	X	24.33	26.75	28.54
9	26.39	X	27.39			

Jenter 1000 meter stafett J15/16

Tid avgjørende		30. aug.	
Heat			
1	2		
1	1	Ranheim	2:17.86
2	2	Tyrving 1	2:19.03
3	3	Fredrikstad	2:19.35
4	4	Sandnes	2:23.09
5	5	Herkules	2:24.16
6	6	Koll	2:26.25
7	7	Haugesund	2:26.77
8	8	Nittedal	2:27.59
9	1	Norna-Salhus	2:29.85
10	2	Tyrving 2	2:30.16
11	3	BUL	2:30.18
12	4	Fagernes	2:30.29
13	5	Kristiansand	2:31.03
14	6	Tyrving 3	2:32.33
15	7	BUL Tromsø	2:33.63
16	8	Tønsberg	2:34.02

Lagene:

- Nora Aune, Mia Guldteig Lien, Ella Njaastad Skjesol, Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg
- Hedvig Kallåk, Kaja Carlsen-Brown, Miranda Lauvstad, Sigrid Alvik
- Leah Nygaard Strand, Jamila Isman, Ida Andrea Breigan, Emma Skibstad Bekkevik
- Inga Rabben Reimers, Andrea Igeltjörn Lyngholm, Elise Eikeland, Nora Haugen
- Thea Lovise Nordanger, Ylva Synnevaag Stamland, Lisa Maylen Stensøy, Eilén Brenne
- Mina Mikkelsen Sørensen, Isabella Alida Indrebø, Anna Sande, Johanna Ågesen Tofte
- Synne Kleppe, Emilie Høyland Schou, Anna Kolstø Jensen, Thelma ase
- Tracie Appiadjei Duodu, Emma Lindiwe Reshane, Norna Kvervavik Bakkom, Marthe Johanne Hjelmeset
- Anne Øi Tharaldsen Danielsen, Tiril Bergheim, Julie Bakke Liland, Ingrid Sætre Ellingsen
- Aislin Féliot, Camilla Dahl Kristiansen, Ida Sophie Leir, Bertine Haneberg
- Synne Sølvsberg Wikborg, Tuva Marcussen, Solveig Emilie Johansen, Wiktoria Leokadia Sochal
- Edel Halle, Malin Rundbråten Ludvigsen, Laura Tietje Johanna van der Veen, Ingrid Johanne Solheim
- Angelina Min, Kajsa Victoria Liene Borning, Linn Andrea Svensson Lindevik, Ingrid Vaboen
- Alma Iben Graver Kolseth, Hannah Emilie Qvenild Bergh, Kristina Vatnar Lie, Mille Baastad Berg
- Karoline Albrigtsen, Ingeborg Romsaas, Ingeborg Marie Kjerulf Grenersen, Aurelia Fremnesvik
- Janne Hognes, Mari Hytten Skyvang, Mathea Wego Karlsen, Claudia Maria Hastie Foss

G18/19

Kansellert grunnet Covid-19 pandemien

J18/19

Kansellert grunnet Covid-19 pandemien