



<b>74. Juniormesterskap</b>	Arena: Kristiansand Stadion
Sted: Kristiansand	Arrangør: Kristiansands IF
Dato: 14.-16. august 2020	Stevneleder: Rasmus Morvik

Kristiansand Stadion	
Fast dekke:	1982
Sist renovert:	2011
Dekketype:	Neotan

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	178	147	17,4%
Kvinner	134	116	13,4%
Total	312	263	15,7%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn		266	
Kvinner		190	
Total	585	456	22,1%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	85	79	7,1%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag		14	
Klubber		12	

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tjalve	6	6	6	18
Fana	5	7	2	14
Tyrving	5	3	3	11
Gneist	5	3	2	10
Sem	4	2	2	8
Lambertseter	4	1	0	5
Kristiansand	3	1	0	4
Gular	3	0	3	6
Haugesund	3	0	0	3
Skjalg	2	3	2	7
Vidar	2	3	2	7
Norna-Salhus	2	2	3	7
Dimna	2	2	1	5
Laksevåg	2	0	2	4
Stjørdal	2	0	1	3
Fiskå	2	0	0	2

Klubb	Poeng
Tjalve	148
Tyrving	112
Fana	103
Gneist	103
Sem	64
Norna-Salhus	61
Vidar	59
Gular	57
Skjalg	57
Dimna	54
Haugesund	48
Larvik Turn	45
BUL	44
Laksevåg	41
Lambertseter	38
Tønsberg	36
Søndre Land	33
Kristiansand	31
Ask	30
Orion	30

## Resultatene

## Menn U20

Kun 18-19 års-utøvere grunnet Covid-19-pandemien

## Menn 100 meter

Finale	14. Aug	-0,6
<b>1 Jacob Vaula</b>	<b>Stord</b>	<b>10.87</b>
<b>2 Jonas Andre Ose</b>	<b>Dimna</b>	<b>11.00</b>
<b>3 Jonas Berggård Skåden</b>	<b>Sandnes</b>	<b>11.01</b>
4 Herman Ellingsen	Gneist	11.10
5 Jørgen Homstad	Overhalla	11.24
6 Anders Nikolai Bovolden	BUL	11.25
7 Tobias Windjusveen	Tyrving	11.26
8 Ilunga Josue Kongolo	Søndre Land	11.45

**Forsøk 1 (-2,5).** (14. Aug.) 1 Vaula 11.34, 2 Bovolden 11.44, 3 Windjusveen 11.56, 4 Thomas Graftås, BUL 11.72, 5 Theodore Einar Fremstad-Waldron, BUL 11.74, 6 Andreas Joseph Dixon, Fana 11.78, 7 Anders Kvesetberget, Orion 12.11, Runar Steinsvik Evjen, Sortland 12.74

**Forsøk 2 (-1,4).** (14. Aug.) 1 Ose 11.24, 2 Ellingsen 11.29, 3 Kongolo 11.57, 4 Sander Dalbu, Steinkjer 11.68, 5 Christian Frich Mæhlum, Laksevåg 11.88, 6 Ludvig Elias Engen, Fredrikstad 11.88, 7 Marcus Henriksen, Orion 11.96, 8 Jesper Jensen, Ask 12.03

**Forsøk 3 (-1,5).** (14. Aug.) 1 Skåden 11.40, 2 Homstad 11.51, 3 Aleksander Haug, Orion 11.83, 4 Markus Kristiansen, Raufoss 11.83, 5 John Arild Torkelsen, Stord 11.94, 6 Martin Pettersen, Orion 12.13, Erik Olof Artelius, Raufoss DNS

## Menn 200 meter

Finale	16. Aug	-1,6
<b>1 Andreas Haara Bakketun</b>	<b>Gular</b>	<b>21.76</b>
<b>2 Jonas Berggård Skåden</b>	<b>Sandnes</b>	<b>22.01</b>
<b>3 Jacob Vaula</b>	<b>Stord</b>	<b>22.20</b>
4 Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn	22.34
5 Jonas Andre Ose	Dimna	22.37
6 Henrik Flåtnes	Tønsberg	22.39
7 Jørgen Homstad	Overhalla	22.63
8 Kim Baliruno Kamanzi	Herkules	22.98

**Forsøk 1 (-1,2).** (15. Aug.) 1 Bakketun 22.23, 2 Vaula 22.37, 3 Homstad 22.48, 4 Kamanzi 22.67, 5 Thomas Graftås, BUL 23.23, 6 Peter Horvati Svoren, Tyrving 23.45, 7 Markus Kristiansen, Raufoss 23.80, 8 Runar Steinsvik Evjen, Sortland 25.32

**Forsøk 2 (-1,5).** (15. Aug.) 1 Skåden 22.15, 3 Kulseng 22.20, 3 Philip Jason Omollo, BUL 22.82, 4 Robert David Sheath, Hind 22.89, 5 Theodore Einar Fremstad-Waldron, BUL 23.04, 6 Ludvig Elias Engen, Fredrikstad 23.23, 7 John Arild Torkelsen, Stord 23.58, 8 Martin Pettersen, Orion 24.13

**Forsøk 3 (+0,5).** (15. Aug.) 1 Ose 22.48, 2 Flåtnes 22.81, 3 Anders Nikolai Bovolden, BUL 23.03, 4 Sander Dalbu, Steinkjer 23.33, 5 Aleksander Haug, Orion 23.46, 6 Jesper Jensen, Ask 24.13, 7 Anders Kvesetberget, Orion 24.60, Erik Olof Artelius, Raufoss DNS

## Menn 400 meter

Finale	15. Aug	
<b>1 Andreas Haara Bakketun</b>	<b>Gular</b>	<b>48.30</b>
<b>2 Andreas Ofstad Kulseng</b>	<b>Larvik Turn</b>	<b>48.86</b>
<b>3 Håvard Bentdal Ingvaldsen</b>	<b>Moelven</b>	<b>49.15</b>
4 Snorre Sliper Bonesmo	Strindheim	49.20
5 Kim Baliruno Kamanzi	Herkules	50.33
6 Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn	50.48
7 Robert David Sheath	Hind	51.49
8 Jon-Henning G. Hilleren	Ask	52.45

**Forsøk 1.** (14. Aug.) 1 Bakketun 50.42, 2 Steen 50.57, 3 Ingvaldsen 50.70, 4 Hilleren 51.34, 5 Peter Horvati Svoren, Tyrving 51.76, 6 Vegard Solheim, Sortland 54.80

**Forsøk 2.** (14. Aug.) 1 Kulseng 49.18, 2 Bonesmo 49.36, 3 Kamanzi 50.60, 4 Sheath 50.97, 5 Elias Røyneberg, Sarpsborg 53.40, Sebastian Kristensen Selnes, Overhalla DNS

## Menn 800 meter

Finale	16. Aug	
<b>1 Moa Abounnachat Bollerød</b>	<b>Sem</b>	<b>1:51.27</b>
<b>2 Salim Bukari</b>	<b>Skjalg</b>	<b>1:54.78</b>
<b>3 Kristoffer Sagli</b>	<b>Aure</b>	<b>1:55.18</b>
4 Håvard Fluge Petterson	Tønsberg	1:58.25
5 Fredrik Riste Kristiansen	Lillehammer	1:59.18
6 Johannes Tørlen	Skjalg	2:00.50
7 Nils Christian Christensen	BUL	2:01.63
8 Anders Nyhus Røsbjørger	Klæbu Løpe	2:05.79

**Forsøk 1.** (15. Aug.) 1 Tørlen 2:00.85, 2 Petterson 2:00.92, 3 Kristiansen 2:01.06, 4 Røsbjørger 2:01.22, 5 Elyas Tesfamichael Negassi, Lillehammer 2:01.96, 6 Jon-Henning Gullbrå Hilleren, Ask 2:03.06

**Forsøk 2.** (15. Aug.) 1 Bollerød 1:59.20, 2 Sagli 1:59.77, 3 Bukari 2:00.17, 4 Christensen 2:01.18, 5 Elias Røyneberg, Sarpsborg 2:01.65, 6 Vegard Solheim, Sortland 2:07.10

## Menn 1500 meter

Finale	15. Aug	
<b>1 Moa Abounnachat Bollerød</b>	<b>Sem</b>	<b>3:56.73</b>
<b>2 Jon Tesmegen Overå Sætre</b>	<b>Gneist</b>	<b>3:58.90</b>
<b>3 Erik Tangen Gundersen</b>	<b>Skjalg</b>	<b>3:59.50</b>
4 Ole Lyngbø	Ask	4:01.91
5 Philip Andre A. Massacand	Gneist	4:06.23
6 Theodor Berre Jacobsen	Vidar	4:06.70
7 Salim Bukari	Skjalg	4:08.18
8 André Seliussen	Gneist	4:10.52

9 Elyas Tesfamichael Negassi, Lillehammer 4:12.70, 10 Johannes Tørlen, Skjalg 4:17.67, 11 Andreas Skulstad Størkson, Gneist 4:17.92, 12 Fredrik Riste Kristiansen, Lillehammer 4:29.73, 13 Anders Nyhus Røsbjørger, Klæbu 4:45.70

## Menn 5000 meter

Finale	16. Aug	
<b>Heat</b>		
<b>1 2</b>		
<b>1 1 Jon T. Overå Sætre</b>	<b>Gneist</b>	<b>14:58.21</b>
<b>2 2 Marius L. Wang</b>	<b>Herkules</b>	<b>15:02.17</b>
<b>3 3 Erik T. Gundersen</b>	<b>Skjalg</b>	<b>15:03.73</b>
4 4 Philip A. Massacand	Gneist	15:08.52
5 1 Andre Seliussen	Gneist	15:14.09
6 2 Vebjørn Røed	Bodø	15:28.35
7 3 Bendik Blix	BUL Tromsø	15:31.77
8 5 Mads Orø Olsen	Ringerike	16:00.42
9 6 Ådne Nesje Hernes	Fana	16:03.23
10 7 Aleksander B. Simonsen	BUL Tromsø	16:03.82
11 8 Filip Aleksander Meo	BUL	16:09.90
12 4 Brynjel Furnes Berland	Ask	16:15.17
13 9 Henrik Marius Laukli	Konnerud	16:15.99
14 5 Knut Børkholm	Sturla	16:18.67
X Andreas S. Størkson	Gneist	DNF
X Theodore Berre Jacobsen	Vidar	DNF
X Ole Lyngbø	Ask	DNF
X Jesper A. M. Lundin	BUL Tromsø	DNF
X Andreas Valdøien Syrstad	Svorkmo	DNF

## Menn 110 meter hekk

Finale	16. Aug	-1,4
<b>1 Herman Ellingsen</b>	<b>Gneist</b>	<b>14.66</b>
<b>2 Sander Aae Skotheim</b>	<b>Tjalve</b>	<b>14.71</b>
<b>3 Sondre Mjølkarlid</b>	<b>Hattfjellidal</b>	<b>15.10</b>
4 Carl Erik Hjellevad Landsvik	Fana	15.12
5 Andreas Joseph Dixon	Fana	15.30
6 Alfred Hauane	Larvik Turn	16.97

## Menn 400 meter hekk (91,4cm)

Finale		15. Aug	
1	<b>Andreas Joseph Dixon</b>	<b>Fana</b>	<b>53.47</b>
2	<b>Herman Ellingsen</b>	<b>Gneist</b>	<b>54.38</b>
3	<b>Andreas Haara Bakketun</b>	<b>Gular</b>	<b>55.25</b>
4	Alfred Hauane	Larvik Turn	57.02
5	Christian Frich Mæhlum	Laksevåg	59.27

## Menn 3000 meter hinder

Finale		14. Aug	
1	<b>Jesper A. Matsson Lundin</b>	<b>BUL Tromsø</b>	<b>9:50.93</b>
2	<b>Ådne Nesje Hernes</b>	<b>Fana</b>	<b>9:55.72</b>
3	<b>Brynjel Furnes Berland</b>	<b>Ask</b>	<b>10:36.49</b>

## Menn 3000 meter kappgang

Finale		14. Aug	
<b>Ingen deltakere</b>			

## Menn Høyde

Finale		16. Aug	
1	<b>Sander Aae Skotheim</b>	<b>Tjalve</b>	<b>2.10</b>
2	<b>Henrik Flåtnes</b>	<b>Tønsberg</b>	<b>2.00</b>

Serie	1.85	1.90	1.94	1.97	2.00	2.03	2.06	2.10
1		o	o	o	o	o	o	r
2	o	o	o	-	xo	xx-	x	

## Menn Stav

Finale		15. Aug	
1	<b>Pål Haugen Lillefosse</b>	<b>Fana</b>	<b>5.30</b>
2	<b>Simen Guttormsen</b>	<b>Vidar</b>	<b>5.10</b>
3	<b>Sander Aae Skotheim</b>	<b>Tjalve</b>	<b>4.50</b>

Serie	4.20	4.40	4.50	4.60	4.70	4.90	5.00	5.10	5.20	5.30	5.50
1										o	xxx
2					o	xo	o	xxo	xxx		
3	o	o	o	xxx							

## Menn Lengde

Finale		14. Aug	
1	<b>Henrik Flåtnes</b>	<b>Tønsberg</b>	<b>7.63</b>
2	<b>Sander Aae Skotheim</b>	<b>Tjalve</b>	<b>7.14</b>
3	<b>Ludvig Elias Engen</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>6.06</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.05	7.57	7.60	7.24	7.32	7.63
	+2,7	+2,4	+2,3	+1,9	+1,8	+1,5
2	7.07	7.06	7.14	6.69	7.06	7.07
	+2,0	+1,3	+2,5	+0,8	+2,3	+3,0
3	3.43	5.42	5.83	6.06	5.72	5.87
	+1,2	+2,2	+2,8	+2,6	+3,1	+1,9

## Menn Tresteg

Finale		15. Aug	
1	<b>Per Bucher-Johannessen</b>	<b>Fana</b>	<b>14.80</b>
2	<b>Carl Erik Hjeltestad Landsvik</b>	<b>Fana</b>	<b>14.52</b>
3	<b>Sondre Vie Ytrearne</b>	<b>Fana</b>	<b>14.44</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	14.80	X	14.57	11.89	X
		+1,0		+0,4	0,0	
2	14.15	14.38	14.52	14.00	14.37	X
	+1,5	0,0	+1,2	+1,4	+0,5	
3	14.11	14.24	14.05	14.05	14.44	12.90
	0,0	+0,3	0,0	+1,1	0,0	0,0

## Menn Kule 6 kg

Finale		16. Aug	
1	<b>Sander Aae Skotheim</b>	<b>Tjalve</b>	<b>13.99</b>
2	<b>Ilunga Josue Kongolo</b>	<b>Søndre Land</b>	<b>12.47</b>
3	<b>Håkon Eik Litland</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>12.32</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	13.75	13.99	13.85	X	X
2	12.03	10.92	X	11.90	11.25	12.47
3	11.24	12.32	9.92	X	X	11.92

## Menn Diskos 1,75 kg

Finale		14. Aug	
1	<b>Fabian Weinberg</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>55.25</b>
2	<b>Vebjørn Sæten Skre</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>49.56</b>
3	<b>Sander Aae Skotheim</b>	<b>Tjalve</b>	<b>42.41</b>
4	Arne Marius Nesheim	Tyrving	35.27
5	Håkon Eik Litland	Laksevåg	32.85

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	55.25	X	54.34	54.38	X
2	X	49.56	X	45.43	X	X
3	38.63	40.19	X	X	X	42.41
4	X	X	35.27	X	X	33.80
5	32.83	X	32.85	X	X	31.15

## Menn Slegge 6,0 kg

Finale		15. Aug	
1	<b>Håkon Erik Litland</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>67.62</b>
2	<b>Arne Osnes Devik</b>	<b>Gloppen</b>	<b>47.61</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	60.24	66.85	X	67.62
2	X	X	47.61	X	X	r

## Menn Spyd 0,8 kg

Finale		16. Aug	
1	<b>Daniel Thrana</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>64.49</b>
2	<b>Elias Hovden Nilsen</b>	<b>Ørsta</b>	<b>62.39</b>
3	<b>Marcus Henriksen</b>	<b>Orion</b>	<b>60.94</b>
4	Benjamin Gressløvs	Sarpsborg	60.13
5	Ruben Martinsen	BUL	56.14
6	Sebastian W. Rolland	Gular	55.92
7	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	51.02
8	Jan Teodor Tvete Grønberg	Fredrikstad	48.60

Serie	1	2	3	4	5	6
1	59.20	60.49	60.39	61.65	X	64.49
2	X	61.47	61.53	62.39	58.67	62.00
3	56.96	X	60.94	X	56.72	59.57
4	58.37	54.71	X	60.13	57.73	58.02
5	56.14	53.11	X	X	54.21	X
6	53.08	55.92	X	53.65	52.42	49.99
7	50.55	50.47	51.02	X	43.38	X
8	48.60	X	X	45.39	X	X

## Kvinner U20

Kun 18-19 års-utøvere grunnet Covid-19-pandemien

## Kvinner 100 meter omløp

Finale		14. Aug	
1	<b>Andrea Rooth</b>	<b>Lambertseter</b>	<b>12.23</b>
2	<b>Malin Furuhaug</b>	<b>Lillehammer</b>	<b>12.51</b>
3	<b>Astri Ayo Lakeri Ertzgaard</b>	<b>Tjalve</b>	<b>12.56</b>
4	Hanne Arstein	Bergens Turn	12.58
5	Leah M. Henriksen Indrebø	Ask	12.64
6	Mia Evensen	Orion	12.96
7	Inger C. Eidhammer Lunde	Haugesund	13.15
	Maria Svendsen Skår	Fyllingen	DNS

## Kvinner 100 meter kansellert

Finale		14. Aug	
1	<b>Andrea Rooth</b>	<b>Lambertseter</b>	<b>12.16</b>
2	<b>Hanne Arstein</b>	<b>Bergens Turn</b>	<b>12.44</b>
3	<b>Leah M. Henriksen Indrebø</b>	<b>Ask</b>	<b>12.60</b>
4	Mia Evensen	Orion	12.71
5	Malin Furuhaug	Lillehammer	12.75
6	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve	12.79
7	Maria Svendsen Skår	Fyllingen	12.96
8	Inger C. Eidhammer Lunde	Haugesund	13.05

**Forsøk 1 (-2,1).** (14. Aug.) 1 Rooth 12.48, 2 Furuhaug 12.63, 3 Lunde 13.04, 4 Helene Oulie, Vidar 13.33, 5 Ester Holt, Sturla 13.37, 6 Lill-Joelle Miltz, Dimna 14.34

**Forsøk 2 (-2,1).** (14. Aug.) 1 Evensen 12.74, 2 Indrebø 12.79, 3 Skår 13.04, 4 Maria Aaberg, Vidar 13.15, 5 Synne Eikeland, Sandnes 13.28, 6 Anna Garnes Kleven, Dimna 13.44

**Forsøk 3 (-3,2).** (14. Aug.) 1 Arstein 12.60, 2 Ertzgaard 12.74, 3 Kornelia Roppen, Dimna 13.04, 4 Jorunn Elisabeth B.N. Bjordal, Haugesund 13.59, 5 Guro Marcela Tvedt, Nesbyen 13.71, Iben Carnhed, Bækkelaget DNF

## Kvinner 200 meter

Finale		16. Aug	-2,9
1	<b>Andrea Rooth</b>	<b>Lambertseter</b>	<b>24.73</b>
2	<b>Ingrid Pernille Rismark</b>	<b>Vidar</b>	<b>24.98</b>
3	<b>Astri Ayo Lakeri Ertzgaard</b>	<b>Tjalve</b>	<b>25.58</b>
4	Line Maltun Helland	Tjalve	25.58
5	Malin Furuhaug	Lillehammer	25.96
6	Sigrid Kongssund Amlie	Moelven	26.20
7	Leah M. Henriksen Indrebø	Ask	26.41
8	Ada Medea Westerlund	Sem	26.97

**Forsøk 1 (-0,1).** (15. Aug.) 1 Rooth 25.09, 2 Ertzgaard 25.38, 3 Furuhaug 25.90, 4 Westerlund 26.32, 5 Inger Constance Eidhammer Lunde, Haugesund 26.51, 6 Saranda Kryeziu, Larvik Turn 27.03, 7 Lea Mathilde Trong-Johansen, Tyrving 28.27

**Forsøk 2 (-1,2).** (15. Aug.) 1 Rismark 25.67, 2 Amlie 25.76, 3 Helland 25.98, 4 Indrebø 26.26, 5 Synne Eikeland, Sandnes 26.63, 6 Ester Holt, Sturla 27.04

## Kvinner 400 meter

Finale		15. Aug	
1	<b>Ingrid Pernille Rismark</b>	<b>Vidar</b>	<b>54.30</b>
2	<b>Astri Ayo Lakeri Ertzgaard</b>	<b>Tjalve</b>	<b>54.59</b>
3	<b>Fride Vågen</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>56.45</b>
4	Line Maltun Helland	Tjalve	56.99
5	Sigrid Kongssund Amlie	Moelven	57.23
6	Sarah Feyifoluwa Adekoya	Ask	60.50
7	Solveig Bustgård Gran	BUL	60.83
8	Saranda Kryeziu	Larvik Turn	61.49

## Kvinner 800 meter

Finale		16. Aug	
1	<b>Pernille Karlsen Antonsen</b>	<b>Vidar</b>	<b>2:12.27</b>
2	<b>Sara Busic</b>	<b>Skjalg</b>	<b>2:12.73</b>
3	<b>Kristin Svendby Otervik</b>	<b>Lørenskog</b>	<b>2:15.65</b>
4	Selma Løchen Engdahl	Tjalve	2:15.65
5	Mathea Melberg	Stavanger	2:20.21
6	Sarah Fejifulowa Adekoya	Ask	2:21.59
7	Guro Kvamme	Brandbu	2:34.37

## Kvinner 1500 meter

Finale		15. Aug	
1	<b>Grethe Tyldym</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>4:26.24</b>
2	<b>Sara Busic</b>	<b>Skjalg</b>	<b>4:26.63</b>
3	<b>Mari Roligheten Ruud</b>	<b>Runar</b>	<b>4:28.30</b>
4	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog	4:32.21
5	Selma Løchen Engdahl	Tjalve	4:36.69
6	Petronella Tordsdatter Halle	Runar	4:39.20
7	Mathea Melberg	Stavanger	4:43.44
8	Kristine Alne	Haugesund	4:47.43

9 Hedda Leirvik, Hommelvik 5.00.45

## Kvinner 3000 meter

Finale		16. Aug	
1	<b>Mari Roligheten Ruud</b>	<b>Runar</b>	<b>9:49.87</b>
2	<b>Grethe Tyldym</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>9:54.92</b>
3	<b>Petronella T. Halle</b>	<b>Runar</b>	<b>10:02.98</b>
4	Emilie Mo	Vidar	10:07.96
5	Marte Bagaasen Mork	Ringerike	10:27.16
6	Maria Sæterstøl	Gular	10:45.59

7 Hedda Leirvik Hommelvik 10:51.71

## Kvinner 100 meter hekk (84,0 cm)

Finale		16. Aug	-2,2
1	<b>Andrea Rooth</b>	<b>Lambertseter</b>	<b>13.97</b>
2	<b>Martin K. Hjørnevik</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>14.32</b>
3	<b>Ingrid Pernille Rismark</b>	<b>Vidar</b>	<b>14.49</b>
4	Hanne Arstein	Bergens Turn	14.69
5	Maria Aaberg	Vidar	14.83
6	Ada Medea Westerlund	Sem	15.47
7	Andres Thorsheim	Norna-Salhus	15.82

## Kvinner 400 meter hekk (76,2 cm)

Finale		15. Aug	
1	<b>Andrea Rooth</b>	<b>Lambertseter</b>	<b>58.30</b>
2	<b>Hanne Arstein</b>	<b>Bergens Turn</b>	<b>60.16</b>
3	<b>Ada Medea Westerlund</b>	<b>Sem</b>	<b>63.35</b>
4	Hedda Hoff Hagen	Ranheim	65.56
5	Guro Kvamme	Brandbu	70.26
	Margrete S. Kjerpeset	Florø	DNS

## Kvinner 3000 meter hinder

Finale		14. Aug.	
1	<b>Kristine Alne</b>	<b>Haugesund</b>	<b>11:31.74</b>

## Kvinner 3000 meter kappgang

Finale		14. Aug	
1	<b>Siri Gamst Glittenberg</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>13:36.72</b>

## Kvinner Høyde

Finale		14. Aug	
1	<b>Madelen H. Sveinungsen</b>	<b>Sørild</b>	<b>1.78</b>
2	<b>Andrea Rooth</b>	<b>Lambertseter</b>	<b>1.60</b>
3	<b>Kornelia Roppen</b>	<b>Dimna</b>	<b>1.50</b>
4	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve	1.50

Serie	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.80
1			o	o	o	o	o	xo	xo	xxx
2				o	x-	xx				
3		o	xxx							
4	xo	xxx								

## Kvinner Stav

Finale		14. Aug	
1	<b>Kitty Augusta Friele Faye</b>	<b>Fana</b>	<b>3.50</b>
2	<b>Synne Marie Engebretsen</b>	<b>Fana</b>	<b>3.30</b>
3	<b>Maren Rønnevig</b>	<b>Tyrving</b>	<b>3.25</b>
4	Therese Torvund	Mandal/Halse	3.00

Serie	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.05	3.10	3.15	3.20	3.25	3.30	3.35	3.50	3.70
1									o	-	o	-	o	-	xxx
2									o	-	o	-	xo	xxx	
3				o	o	o	o	-	xo	-	xxo	-	xxx		
4	o	o	o	o	o	o	-	xxx							

## Kvinner Lengde

Finale		15. Aug	
1	<b>Kornelia Roppen</b>	<b>Dimna</b>	<b>5.76</b>
2	<b>Mia Evensen</b>	<b>Orion</b>	<b>5.73</b>
3	<b>Vilde Marstein</b>	<b>Vidar</b>	<b>5.70</b>
4	Anna Garnes Kleven	Dimna	5.63
5	Fride Vågen	Laksevåg	5.56
6	Martine K. Hjørnevik	Norna-Salhus	5.54
7	Hannah Rimstad Steffensen	Fana	5.52
8	Andrea Thorsheim	Norna-Salhus	5.48

9 Unni Olavsdaughter Tveitå, Otra 5.02, 10 Lill-Joell Miltz, Dimna 4.94, 11 Jorunn Elisabeth B.N. Bjordal, Haugesund 4.74

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.76	5.57	5.55	5.69	5.44	x
	+1,9	+2,9	+2,6	+0,4	+1,8	
2	5.58	5.67	4.21	5.56	5.59	5.73
	+1,5	+2,4	+1,8	+1,4	+1,6	+1,3
3	5.55	5.68	4.57	5.52	5.70	x

	+2,2	+2,3	+1,8	+1,9	+1,3	
4	X	5.40	5.61	5.55	5.48	5.63
		+2,6	+2,4	+1,7	+0,5	+1,1
5	5.19	5.29	X	5.56	5.17	X
	+1,8	+2,0		+1,7	+0,5	
6	5.26	5.22	5.20	5.48	5.18	5.54
	+2,3	+2,3	+2,2	+2,1	0,0	+1,9
7	5.47	5.52	X	X	5.44	5.39
	+1,4	+2,2		+1,3	+0,7	
8	5.10	5.26	5.27	5.37	3.99	5.48
	+1,5	+1,3	+3,1	+1,0	+2,0	+1,5
<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>
9	4.87	X	5.02	11	X	X
	+2,6		+2,6			
10	4.94	3.07	2.79			
	+1,5	+2,2	+1,5			

## Kvinner Trestep

Finale			16. Aug		
1	<b>Hedda Kronstrand Kvalvåg</b>	<b>Tjalve</b>	<b>12.84</b>		
2	<b>Rachel Ombeni</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>12.12</b>		
3	<b>Karoline Jæger</b>	<b>Aremark</b>	<b>11.88</b>		
4	Emma Sofie Eriksen	Sandnessjøen	11.59		
5	Fride Vågen	Laksevåg	11.47		
6	Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund	11.36		
7	Hannah Rimstad Steffensen	Fana	11.02		
8	Anna Garnes Kleven	Dimna	10.87		

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	12.82	12.69	12.84	X	12.47	X
	+2,4	+1,8	+2,2		+2,7	
2	X	12.12	X	11.77	X	r
		+1,3		+2,3		
3	11.42	X	11.81	11.80	X	11.88
	+1,6		+2,8	+1,9		+1,9
4	11.47	11.59	11.10	11.14	10.95	11.09
	+2,0	+1,1	+1,8	+3,0	+1,7	+3,5
5	10.58	10.89	10.95	11.47	X	11.22
	+1,7	+2,1	+1,0	+2,9		+3,1
6	11.16	11.36	X	10.90	X	11.10
	+2,1	+1,8		+1,4		+1,9
7	X	X	11.02	10.60	r	
			+2,3	+1,7		
8	10.32	10.39	10.87	10.43	10.50	r
	+1,8	+1,9	+1,7	+1,4	+1,9	

## Kvinner Kule

Finale			14. Aug		
1	<b>Lotta Flatum Fallingen</b>	<b>Brandbu</b>	<b>13.59</b>		
2	<b>Birthe Franck-Petersen</b>	<b>Ålesund</b>	<b>13.56</b>		
3	<b>Emelia Tveitå</b>	<b>Otra</b>	<b>12.47</b>		
4	Unni Olavsdatter Tveitå	Otra	10.29		
5	Iben Carnhed	Bækkelaget	9.93		
6	Tonje Sundal	Jølster	8.83		

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	13.59	13.36	X	X	13.04	13.09
2	12.96	X	13.56	X	12.15	13.28
3	12.23	12.47	12.40	X	X	12.25
4	9.92	10.10	9.78	10.29	9.75	X
5	9.93	X	X	r		
6	X	X	8.54	8.72	X	8.83

## Kvinner Diskos

Finale			16. Aug		
1	<b>Elisabeth Thon Rosvold</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>48.48</b>		
2	<b>Lotta Flatum Fallingen</b>	<b>Brandbu</b>	<b>47.84</b>		
3	<b>Emelie Tveitå</b>	<b>Otra</b>	<b>40.92</b>		
4	Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	39.34		
5	Unni Olavsdatter Tveitå	Otra	36.29		

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	X	45.78	X	45.38	X	48.48
2	X	47.50	X	47.84	X	47.80
3	40.92	40.35	X	39.62	40.79	X
4	38.71	38.88	X	X	39.34	X
5	34.88	30.67	X	36.29	33.21	34.14

## Kvinner Slegge

Finale			14. Aug		
1	<b>Oda Marie Myklebust</b>	<b>Bergens Turn</b>	<b>54.30</b>		
2	<b>Helle Henrik Hvidsten</b>	<b>Modum</b>	<b>54.09</b>		
3	<b>Sarah-C. Kouame Mikkelsen</b>	<b>Brevik</b>	<b>52.38</b>		
4	Anna Hjellen Haugland	Ørsta	42.37		
5	Kaja Kotte Fredriksen	Ranheim	32.95		

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	53.29	X	54.30	X	X	53.94
2	51.43	52.92	52.36	54.09	53.69	52.74
3	X	50.17	49.31	49.58	51.50	52.38
4	42.37	X	X	X	X	42.26
5	X	X	32.95	X	32.52	X

## Kvinner Spyd

Finale			15. Aug		
1	<b>Kaja Mørch Pettersen</b>	<b>Larvik Turn</b>	<b>47.34</b>		
2	<b>Tonje Sundal</b>	<b>Jølster</b>	<b>38.35</b>		
3	<b>Christina Sætre Lea</b>	<b>Runar</b>	<b>37.23</b>		

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	X	X	43.98	45.87	47.34	X
2	27.12	32.60	32.96	X	31.31	38.35
3	37.23	X	34.09	X	X	34.47

## Menn U23

### Menn 100 meter

Finale			14. Aug		
1	<b>Mathias Hove Johansen</b>	<b>Skjalg</b>	<b>10.75</b>		-1,8
2	<b>Filip Bøe</b>	<b>Fana</b>	<b>10.92</b>		
3	<b>Daniel Alejandro Johnsen</b>	<b>Gular</b>	<b>11.15</b>		
4	Ivar Lars Håvard Koppen	Tyrving	11.17		
5	Sondre Matias Rudi	Moelven	11.19		
6	Erlend Hognestad Nilsen	Gular	11.52		
7	Simon Holstad Grimstad	Dimna	11.52		
8	Patrick Bjørkhaug Johannessen	Lørenskog	11.63		

**Forsøk 1 (-1,7).** (14. Aug.) 1 Johansen 10.97, 2 Koppen 11.18, 3 Johnsen 11.23, 4 Lavrants Kongssund, Moelven 11.64, 5 Andreas Frich Mæhlum, Laksevåg 11.66, 6 Tobias Lien, Fredrikstad 11.69, 7 Muamba Caleb Kongolo, Søndre Land 11.73, 8 Vegard Dragsund Sverd, Norna-Salhus 11.87

**Forsøk 2 (-3,2).** (14. Aug.) 1 Bøe 10.88, 2 Rudi 11.15, 3 Nilsen 11.39, 4 Grimstad 11.47, 5 Johannessen 11.56, 6 Sture Måseide, Dimna 11.79, 7 Kristoffer Hage Warholm, Ranheim 11.83

### Menn 200 meter

Finale			16. Aug		
1	<b>Mathias Hove Johansen</b>	<b>Skjalg</b>	<b>21.34</b>		-2,8
2	<b>Filip Bøe</b>	<b>Fana</b>	<b>21.89</b>		
3	<b>Daniel Alejandro Johnsen</b>	<b>Gular</b>	<b>22.38</b>		
4	Oscar Alm Harestad	Skjalg	22.72		
5	Sondre Matias Rudi	Moelven	22.76		
6	Simon Holstad Grimstad	Dimna	23.33		
7	Tobias Lien	Fredrikstad	23.78		
	Håvard Becker	Sem	DNS		

**Forsøk 1 (-0,6).** (15. Aug.) 1 Bøe 21.88, 2 Johnsen 22.16, 3 Rudi 22.65, 4 Lien 23.05, 5 Grimstad 23.25, 6 Erlend Hognestad Nilsen, Gular 23.16, 7 Sture Måseide, Dimna 23.59

**Forsøk 2 (-1,3).** (15. Aug.) 1 Becker 22.27, 2 Johnsen 22.29, 3 Harestad 22.88, 4 Muamba Caleb Kongolo, Søndre Land 23.42, 5 Daniel Nikolai Nilsen Pedersen, Skjalg 23.60, 6 Andreas Frich Mæhlum, Laksevåg 23.69, 7 Kristoffer Hage Warholm, Ranheim 23.91, Patrick Bjørkhaug Johannessen, Lørenskog DNS

### Menn 400 meter

Finale			15. Aug		
1	<b>Fredrik Gerhardsen Øvereng</b>	<b>Overhalla</b>	<b>47.11</b>		
2	<b>Håvard Becker</b>	<b>Sem</b>	<b>48.78</b>		
3	<b>Kristoffer Andre J. Blücher</b>	<b>Gneist</b>	<b>48.94</b>		
4	Leon S. Douglas Mjåland	BUL	48.21		

5	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving	49.30
6	Sivert Fløgstad Sellevold	Gular	49.85
7	Oscar Alm Harestad	Skjalg	49.90
	Luca Thompson	BUL	DQ:R162.8

**Forsøk 1.** (14. Aug.) 1 Øvereng 48.84, 2 Mjaaland 49.35, 3 Harestad 50.07, 4 Thompson 50.32, 5 Simon Holstad Grimstad, Dimna 50.55

**Forsøk 2.** (14. Aug.) 1 Becker 48.79, 2 Blücher 49.11, 3 Bjerkaas 49.23, 4 Sellevold 49.61, 5 Daniel Nikolai Nilsen Pedersen, Skjalg 52.35

### Menn 800 meter

Finale		16. Aug	
1	<b>Sigurd Tveit</b>	<b>Kr.sand Løpe</b>	<b>1:49.32</b>
2	<b>Kjetil Brenno Gagnås</b>	<b>Børsa</b>	<b>1:50.15</b>
3	<b>Sondre Rishøi</b>	<b>Sarpsborg</b>	<b>1:52.86</b>
4	Leon S. Douglas Mjaaland	BUL	1:53.12
5	Luca Thompson	BUL	1:53.51
6	Simon Østreng Veland	Haugesund	1:58.14
7	Daniel N. Nilsen Pedersen	Skjalg	1:59.09

### Menn 1500 meter

Finale		15. Aug	
1	<b>Didrik Hexeberg Warlo</b>	<b>Tyrving</b>	<b>3:49.10</b>
2	<b>Jonatan Andersen Vedvik</b>	<b>Tønsberg</b>	<b>3:49.92</b>
3	<b>Oliver Andersen Vedvik</b>	<b>Tønsberg</b>	<b>3:50.18</b>
4	Simon N. Karlsen Steinshamn	BUL	3:52.07
5	Simen Seeberg-Rommetveit	BUL	3:56.08
6	Tedros Gebretensai Haile	Haugesund	3:57.14
7	Sondre Rishøi	Sarpsborg	3:57.57
8	Martin Mæle	Gneist	3:57.71

9 Simon Østreng Veland, Haugesund 3:58.86, 10 Matias Andersen Førde, Jølster 4:00.76, 11 Bendik Schartum Thorbjørnsen, BUL 4:02.60, 12 Alf Ante Idland Tornensis, Stavanger 4:14.22, Mathias Flak, Steinkjer DNF

### Menn 5000 meter

Finale		16. Aug	
1	<b>Magnus Gjerstad</b>	<b>Osterøy</b>	<b>14:10.07</b>
2	<b>Magnus Tuv Myhre</b>	<b>Brandbu</b>	<b>14:11.09</b>
3	<b>Jonatan Andersen Vedvik</b>	<b>Tønsberg</b>	<b>14:12.53</b>
4	Trym H. Sagstuen Tønnesen	Halden	14:15.63
5	Mathias Flak	Steinkjer	14:16.69
6	Kristian Pytten	Tjalve	14:47.65
7	Tedros Gebretensai Haile	Haugesund	14:49.31
8	Petter Johansen	Lillehammer	15:06.43

9 Matias Andersen Førde, Jølster 15:29.35, 10 Alf Ante Idland Tornensis, Stavanger 15:50.68, 11 Jonas Lillejord, Osterøy 15:57.70, 12 Karl Jørgen Giercksky Russnes, BUL 16:00.91, Simon Nebijo Karlsen Steinshamn, BUL DNF

### Menn 110 meter hekk

Finale		16. Aug	-0,3
1	<b>Gjert Høie Sjursen</b>	<b>Gneist</b>	<b>15.70</b>
2	<b>Sondre Oppedal Rinde</b>	<b>Fana</b>	<b>17.22</b>
	<b>Håvard Becker</b>	<b>Sem</b>	<b>DNS</b>

### Menn 400 meter hekk

Finale		15. Aug	
1	<b>Håvard Becker</b>	<b>Sem</b>	<b>52.78</b>

### Menn 3000 meter hinder

Finale 14. Aug  
**Ingen deltakere**

### Menn 5000 meter kappgang

Finale			
1	<b>Tobias Lømo</b>	<b>Tjalve</b>	<b>13:47.02</b>

### Menn Høyde

Finale		16. Aug	
1	<b>Vetle Raa Ellingsen</b>	<b>Fana</b>	<b>1.95</b>
2	<b>Gjert Høie Sjursen</b>	<b>Gneist</b>	<b>1.80</b>

Serie	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00
1			o	o	o	xxx
2	xxo	o	xxx			

### Menn Stav

Finale		15. Aug	
1	<b>Gjert Høie Sjursen</b>	<b>Gneist</b>	<b>3.90</b>
2	<b>Lavrants Kongssund</b>	<b>Moelven</b>	<b>3.75</b>

Serie	3.60	3.75	3.90	4.00
1	o	o	o	xxx
2		xo	xxx	

### Menn Lengde

Finale		14. Aug	
1	<b>Gjert Høie Sjursen</b>	<b>Gneist</b>	<b>7.07</b>
2	<b>Sindre Olsvik</b>	<b>Tjalve</b>	<b>6.81</b>
3	<b>Viljar Helgestad Gjerde</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>6.73</b>
4	Vegard Dragsund Sverd	Norna-Salhus	6.36

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.79	6.82	6.77	6.88	7.07	5.20
	+3,1	+3,2	+1,7	+2,4	+1,2	+1,5
2	X	X	6.81	X	6.72	6.57
			+1,6		+1,7	+2,3
3	6.32	X	6.66	6.73	6.63	X
	+1,5		+2,4	+2,0	+1,5	
4	X	X	6.11	6.08	6.12	6.36
			+1,3	+2,4	+2,5	+1,7

### Menn Tresteg

Finale		15. Aug	
1	<b>Viljar Helgestad Gjerde</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>14.38</b>
2	<b>Erlend Bolstad Raa</b>	<b>Fana</b>	<b>14.12</b>
3	<b>Sondre Oppedal Rinde</b>	<b>Fana</b>	<b>13.45</b>
4	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås	12.35

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	14.29	14.38	14.28	14.24	14.22
		+1,1	+1,0	+1,0	+1,5	+1,2
2	14.12	r				
	0,0					
3	12.58	12.97	X	13.27	X	13.45
	0,0	0,0		+1,8		+0,3
4	12.35	12.11	r			
	+0,8	+0,2				

### Menn Kule

Finale		16. Aug	
1	<b>Toralv Opsal</b>	<b>Dimna</b>	<b>13.38</b>
2	<b>Sondre Alexander Høyland</b>	<b>Tyrving</b>	<b>12.96</b>
3	<b>Torkel Andreassen Bjørbæk</b>	<b>Bodø</b>	<b>12.83</b>
4	Donovan Miloss	Tyrving	12.46
5	Erik Johannes Rosvold	Tjalve	12.34
6	Gjert Høie Sjursen	Gneist	11.81
7	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land	11.34

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.72	X	12.97	X	13.38	13.28
2	12.85	X	X	X	X	12.96
3	12.83	X	X	X	X	X
4	X	12.46	12.29	12.16	X	X
5	X	X	X	12.34	X	X
6	10.95	-	-	-	11.11	11.81
7	X	X	X	11.17	11.34	X

### Menn Diskos

Finale		14. Aug	
1	<b>Erik Johannes Rosvold</b>	<b>Tjalve</b>	<b>48.25</b>
2	<b>Toralv Opsal</b>	<b>Dimna</b>	<b>42.04</b>
3	<b>Torkel Andreassen Bjørbæk</b>	<b>Bodø</b>	<b>41.71</b>
4	Herman Velle Aurdal	Ikornnes	41.33
5	Gjert Høie Sjursen	Gneist	39.41
6	Sondre Alexander Høyland	Tyrving	37.90

Serie	1	2	3	4	5	6
1	43.80	45.08	46.92	46.98	48.25	47.46
2	40.49	36.44	38.11	42.04	X	38.72
3	40.97	X	41.71	41.59	X	40.37
4	30.76	38.07	39.21	41.33	X	38.96
5	38.38	32.68	X	39.41	38.86	39.22
6	37.90	X	X	X	X	X

## Menn Slegge

Finale		15. Aug	
<b>1</b>	<b>Kristen Brosvik</b>	<b>Ask</b>	<b>57.74</b>
<b>2</b>	<b>Herman Velle Aurdal</b>	<b>Ikornnes</b>	<b>54.86</b>
<b>3</b>	<b>Erik Johannes Ruvold</b>	<b>Tjalve</b>	<b>35.62</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	57.29	X	57.74	X	X	X
2	52.03	X	49.83	X	X	54.86
3	30.25	X	X	35.62	X	X

## Menn Spyd

Finale		16. Aug	
<b>1</b>	<b>Kasper Sagen</b>	<b>Bækkelaget</b>	<b>73.22</b>
<b>2</b>	<b>Myron Weinberg</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>65.24</b>
<b>3</b>	<b>Sondre Alexander Høyland</b>	<b>Tyrving</b>	<b>64.85</b>
<b>4</b>	<b>Alexander Skorpen</b>	<b>Halden</b>	<b>61.22</b>
<b>5</b>	<b>Donovan Miloss</b>	<b>Tyrving</b>	<b>60.27</b>
<b>6</b>	<b>Iver Saunes Moldskred</b>	<b>Dimna</b>	<b>58.95</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	73.17	70.11	71.16	72.38	69.28	73.22
2	62.83	65.24	X	X	X	62.44
3	-	-	-	-	X	64.85
4	X	X	61.22	X	-	56.64
5	X	X	X	X	X	60.27
6	58.95	53.24	53.99	55.67	56.33	58.29

## Menn 1000 meter stafett

Tid avgjørende		16. Aug	
<b>1</b>	<b>Gular</b>	<b>1:55.02</b>	
<b>2</b>	<b>Tyrving</b>	<b>1:55.86</b>	
<b>3</b>	<b>Gneist</b>	<b>1:56.24</b>	
<b>4</b>	<b>BUL 1</b>	<b>1:57.10</b>	
<b>5</b>	<b>Larvik Turn</b>	<b>2:00.73</b>	
<b>6</b>	<b>Dimna</b>	<b>2:02.01</b>	
<b>7</b>	<b>Orion</b>	<b>2:04.65</b>	
<b>8</b>	<b>BUL 2</b>	<b>2:05.22</b>	

### Lagene:

- Erlend Hognestad Nilsen, Daniel Alejandro Johnsen, Sivert Fløgstad Sellevoid, Andreas Haara Bakketun
- Tobias Windjusveen, Peter Horvati Svoren, Jonatan Greni Bjerkaas, Didrik Hexeberg Warlo
- Martin Mæle, Gjert Høie Sjursen, Herman Ellingsen, Kristoffer André Johannes Blücher
- Anders Nikolai Bovolden, Philip Jason Omollo, Luca Thompson, Leon Samuel Douglas Mjaaland
- Håkon Sand, Alfred Hauane, Kristian Triguero Steen, Andreas Ofstad Kulseng
- Iver Saunes Moldskred, Sture Måseide, Jonas André Ose, Simon Holstad Grimstad
- Anders Kvesetberget, Martin Pettersen, Marcus Henriksen, Aleksander Haug
- Thomas Graftås, Theodore Einar Fremstad-Waldron, Bendik Schartum Thorbjørnsen, Simen Seeberg-Rommetveit

## Kvinner U23

### Kvinner 100 meter

Finale		14. Aug	
<b>1</b>	<b>Helene Rønningen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>11.75</b>
<b>2</b>	<b>Ingvild Meinseth</b>	<b>Sørild</b>	<b>12.01</b>
<b>3</b>	<b>Linn Oppegaard</b>	<b>Moss</b>	<b>12.13</b>
<b>4</b>	<b>Tonje Fjellet Kristiansen</b>	<b>Orion</b>	<b>12.19</b>
<b>5</b>	<b>Vilde Humstad Aasmo</b>	<b>Sandnes</b>	<b>12.25</b>

<b>6</b>	<b>Kaitesi Auma Ertzgaard</b>	<b>Tjalve</b>	<b>12.41</b>
<b>7</b>	<b>Ingrid Sortland</b>	<b>Gneist</b>	<b>12.75</b>
<b>8</b>	<b>Nathalie Ommundsen Johnsen</b>	<b>Skjalg</b>	<b>12.77</b>

**Forsøk 1 (-2,2).** (14. Aug.) 1 Rønningen 11.94, 2 Aasmo 12.32, 3 Ertzgaard 12.48, 4 Sortland 12.78, 5 Karine Jacobsen, Bækkelaget 12.82, 6 Emily Nyborg, Steinkjer 12.84, 7 Cassandra Baptiste Bache, Lørenskog 13.21

**Forsøk 2 (-2,1).** (14. Aug.) 1 Meinseth 12.04, 2 Kristiansen 12.24, 3 Oppegaard 12.26, 4 Johnsen 12.76, 5 Emma Natalie Hagen Dhir, Kristiansand 12.87, 6 Celina Nilsen Lundevik, Tyrving 12.95, 7 Amalie Grande Bjørnstad, Steinkjer 13.20

### Kvinner 200 meter

Finale		16. Aug	
<b>1</b>	<b>Helene Rønningen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>24.14</b>
<b>2</b>	<b>Ingvild Meinseth</b>	<b>Sørild</b>	<b>24.53</b>
<b>3</b>	<b>Linn Oppegaard</b>	<b>Moss</b>	<b>24.65</b>
<b>4</b>	<b>Tonje Fjellet Kristiansen</b>	<b>Orion</b>	<b>24.80</b>
<b>5</b>	<b>Josefine Tomine Eriksen</b>	<b>Sem</b>	<b>25.33</b>
<b>6</b>	<b>Emily Nyborg</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>26.00</b>
<b>7</b>	<b>Ingrid Sortland</b>	<b>Gneist</b>	<b>26.15</b>
	<b>Cassandra Baptiste Bache</b>	<b>Lørenskog</b>	<b>DNS</b>

**Forsøk 1 (+0,5).** (15. Aug.) 1 Rønningen 23.95, 2 Kristiansen 24.83, 3 Eriksen 25.15, 4 Sortland 25.60, 5 Amalie Grande Bjørnstad, Steinkjer 26.93

**Forsøk 2 (0,0).** (15. Aug.) 1 Meinseth 24.44, 2 Oppegaard 24.51, 3 Nyborg 25.84, 4 Bache 26.49

### Kvinner 400 meter

Finale		15. Aug	
<b>1</b>	<b>Linn Oppegaard</b>	<b>Moss</b>	<b>53.48</b>
<b>2</b>	<b>Josefine Tomine Eriksen</b>	<b>Sem</b>	<b>55.62</b>
<b>3</b>	<b>Kaitesi Auma Ertzgaard</b>	<b>Tjalve</b>	<b>56.05</b>
<b>4</b>	<b>June Sæbøe Tveit</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>56.55</b>
<b>5</b>	<b>Marie Skjæggestad</b>	<b>Tyrving</b>	<b>57.82</b>

### Kvinner 800 meter

Finale		16. Aug	
<b>1</b>	<b>Amanda M. Grefstad Frøyenes</b>	<b>Sem</b>	<b>2:12.56</b>
<b>2</b>	<b>Solveig C. Hernandez Vråle</b>	<b>Tjalve</b>	<b>2:12.96</b>
<b>3</b>	<b>Christine Næss</b>	<b>Tyrving</b>	<b>2:13.81</b>
<b>4</b>	<b>Vilde Våge Henriksen</b>	<b>Haugesund</b>	<b>2:14.20</b>
<b>5</b>	<b>Line Myrestøl Johansson</b>	<b>Sørild</b>	<b>2:19.78</b>
<b>6</b>	<b>Maike Verhofstad</b>	<b>Gneist</b>	<b>2:21.00</b>
<b>7</b>	<b>Tuva Thomassen Fagerbakke</b>	<b>Gular</b>	<b>2:22.75</b>
<b>8</b>	<b>Marie Fiedler Amlien</b>	<b>Tjalve</b>	<b>2:31.08</b>

### Kvinner 1500 meter

Finale		15. Aug	
<b>1</b>	<b>Vilde Våge Henriksen</b>	<b>Haugesund</b>	<b>4:26.52</b>
<b>2</b>	<b>Christine Næss</b>	<b>Tyrving</b>	<b>4:26.57</b>
<b>3</b>	<b>Amanda M Grefstad Frøyenes</b>	<b>Sem</b>	<b>4:42.52</b>
<b>4</b>	<b>Maike Verhofstad</b>	<b>Gneist</b>	<b>4:47.70</b>

### Kvinner 3000 meter

Finale		16. Aug	
<b>1</b>	<b>Christine Næss</b>	<b>Tyrving</b>	<b>9:50.17</b>
<b>2</b>	<b>Siren Amelia Seiler</b>	<b>Kr.sand Løp</b>	<b>10:04.57</b>
<b>3</b>	<b>Liv Landmark Nordengen</b>	<b>Strindheim</b>	<b>10:43.24</b>
<b>4</b>	<b>Emma S. Andenes Blaauw</b>	<b>Sem</b>	<b>10:50.70</b>

### Kvinner 100 meter hekk

Finale		16. Aug	
<b>1</b>	<b>Magdeli Støten</b>	<b>Sarpsborg</b>	<b>14.39</b>
<b>2</b>	<b>Elise Hoel Ulseth</b>	<b>Norodd</b>	<b>15.13</b>
<b>3</b>	<b>Telma Eid</b>	<b>Søndre Land</b>	<b>15.34</b>
<b>4</b>	<b>Celina Nilsen Lundevik</b>	<b>Tyrving</b>	<b>15.50</b>



## Kvinner 400 meter hekk

Finale		15. Aug	
<b>1</b>	<b>Marie Skjæggestad</b>	<b>Tyrving</b>	<b>60.19</b>
<b>2</b>	<b>Solveig C. Hernandez Vråle</b>	<b>Tjalve</b>	<b>62.07</b>
<b>3</b>	<b>Jorunn Bjørkli Bakløkk</b>	<b>Ranheim</b>	<b>67.11</b>

## Kvinner 3000 meter hinder

Finale			
<b>1</b>	<b>Vilde Våge Henriksen</b>	<b>Haugesund</b>	<b>10:48.86</b>
<b>2</b>	<b>Irun Berget Hedegart</b>	<b>Snøgg</b>	<b>12:48.12</b>

## Kvinner 3000 meter kappgang

14. Aug

Ingen deltakere

## Kvinner Høyde

Finale		14. Aug	
<b>1</b>	<b>Thea Leirfall Bremset</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>1.77</b>
<b>2</b>	<b>Telma Eid</b>	<b>Søndre Land</b>	<b>1.69</b>
<b>3</b>	<b>Mari Sellevåg Aarø</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>1.63</b>
<b>4</b>	<b>Elise Hoel Ulseth</b>	<b>Norodd</b>	<b>1.63</b>

Serie	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.77	1.80
1								
2	xo	o	o	xo	xo	xxr		
3	xo	o	o	xxx				
4	o	o	xo	xxx				

## Kvinner Stav

Finale 14. Aug

Ingen deltakere

## Kvinner Lengde

Finale		15. Aug	
<b>1</b>	<b>Thale Leirfall Bremset</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>6.00</b>
<b>2</b>	<b>Telma Eid</b>	<b>Søndre Land</b>	<b>5.79</b>
<b>3</b>	<b>Thea Leirfall Bremset</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>5.68</b>
<b>4</b>	<b>Elise Hoel Ulseth</b>	<b>Norodd</b>	<b>5.65</b>
<b>5</b>	<b>Sofie Olsvold Hausberg</b>	<b>Os Turn</b>	<b>5.25</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.00	5.84	5.93	5.81	X	5.92
	+2,1	+1,1	+1,9	+1,4		+1,6
2	5.44	X	5.72	5.55	5.76	5.79
	+1,9		+1,7	+2,2	+1,6	+2,8
3	5.68	X	X	X	5.32	X
	+1,7				+2,5	
4	5.49	X	5.39	5.65	5.52	5.55
	+2,3		+3,0	+2,5	+1,9	+1,5
5	5.25	X	X	5.02	X	5.01
	+1,5		+1,9			+1,6

## Kvinner Trestep

Finale		16. Aug	
<b>1</b>	<b>Mari Sellevåg Aarø</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>12.23</b>
<b>2</b>	<b>Telma Eid</b>	<b>Søndre Land</b>	<b>12.07</b>
<b>3</b>	<b>Karine Jacobsen</b>	<b>Bækkelaget</b>	<b>11.74</b>
<b>4</b>	<b>Elise Hoel Ulseth</b>	<b>Norodd</b>	<b>11.68</b>
<b>5</b>	<b>Sofie Olsvold Hausberg</b>	<b>Os Turn</b>	<b>11.13</b>
<b>6</b>	<b>Marte Mina Gravdal</b>	<b>Bækkelaget</b>	<b>10.45</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.23	X	12.04	X	12.02	X
	+3,3		+2,0		+2,1	
2	11.30	11.95	12.07	11.76	11.70	11.39
	+2,2	+2,3	+2,0	+2,1	+1,7	+1,6
3	11.54	11.62	11.74	11.44	-	11.72
	+1,6	+2,0	+2,1	+1,3		+2,2
4	11.29	11.68	11.44	10.61	9.75	r
	+2,4	+2,6	+2,3	+2,7	+1,9	
5	11.00	11.13	10.85	X	X	10.91
	+1,9	+2,3	+1,8			+2,0
6	10.45	10.40	X	10.40	10.44	10.34
	+2,7	+2,0		+2,4	+2,8	+2,1

## Kvinner Kule

Finale		14. Aug	
<b>1</b>	<b>Kristina Thunem</b>	<b>Fiskå</b>	<b>12.03</b>
<b>2</b>	<b>Helen Olsen Austnes</b>	<b>Fri</b>	<b>11.39</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.59	11.54	12.03	X	X	X
2	X	11.39	X	X	X	X

## Kvinner Diskos

Finale		16. Aug	
<b>1</b>	<b>Berit Stunes Isene</b>	<b>Sturla</b>	<b>42.67</b>
<b>2</b>	<b>Julie Noraberg Nilsen</b>	<b>Seljord</b>	<b>41.11</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	39.97	41.47	40.19	41.45	42.67	X
2	38.42	39.29	41.11	X	X	38.80

## Kvinner Slegge

Finale		14. Aug	
<b>1</b>	<b>Kristina Thunem</b>	<b>Fiskå</b>	<b>46.20</b>
<b>2</b>	<b>Helene Olsen Austnes</b>	<b>Fri</b>	<b>37.65</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	44.46	43.90	44.71	46.20
2	X	X	37.65	37.53	36.58	35.81

## Kvinner Spyd (0,6 kg)

Finale		15. Aug	
<b>1</b>	<b>Stella Weinberg</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>52.44</b>
<b>2</b>	<b>Andrine Hjellen Haugland</b>	<b>Ørsta</b>	<b>41.05</b>
<b>3</b>	<b>Linnea Greiff</b>	<b>Larvik Turn</b>	<b>39.49</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	51.32	52.44	50.47	X	50.06	50.72
2	39.23	X	37.48	36.98	40.05	41.05
3	36.23	X	38.59	X	39.49	39.25

## Kvinner 1000 meter stafett

Tid avgjørende		16. Aug.	
<b>1</b>	<b>Tjalve</b>	<b>2:13.66</b>	
<b>2</b>	<b>Vidar</b>	<b>2:14.00</b>	
<b>3</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>2:17.22</b>	
<b>4</b>	<b>Haugesund</b>	<b>2:24.13</b>	
<b>5</b>	<b>Larvik Turn</b>	<b>2:26.04</b>	
	<b>Sem</b>	<b>DQ:R170.7</b>	

Lagene:

- Hedda Kronstrand Kvalvåg, Line Maltun Helland, Astri Ayo Lakeri Ertzgaard, Kaitesi Auma Ertzgaard
- Helene Oulie, Vilde Marstein, Maria Aaberg, Ingrid Pernille Rismark
- Andrea Thorsheim, Rachel Ombeni, Martine Kolbeinsvik Hjørnevik, June Sæbøe Tveit
- Kaja Kleppe Salemonsens, Jorunn Elisabeth B.N. Bjordal, Inger Constanse Eidhammer Lunde, Vilde Våge Henriksen
- Maria Helene Kinn Olsen, Margrethe Lauritzen, Eline Hellen Johannessen, Saranda Kryeziu
- Selma Berg Folkedal, Ada Medea Westerlund, Amnada Marie Grefstad Frøynes, Josefine Tomine Eriksen