

JUNIOR NM

FRIIDRETT BRANDBU 5-7 Aug 2016

70. Juniormesterskap	Arena: Brandbu Stadion
Sted: Brandbu	Arrangør: Brandbu IF/Søndre Land IL
Dato: 8.-10. august 2014	Hovedkomitéleder: Heidi Bekken
	Stevneleder: Arne Skogsbakken

Brandbu Stadion	
Anlagt:	2011
Fast dekke:	2011
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
	Utøvere		
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	256	239	6,6%
Kvinner	256	246	3,9%
Total	512	485	5,3%
	Påmeldt	Startet	
Menn	478	385	19,5%
Kvinner	523	426	18,5%
Total	1001	811	19,0%
	Klubber		
	Påmeldt	Startet	
Klubber	98	94	4,1%
	Stafett		
	Påmeldt	Startet	
Lag	38	28	26,3%
Klubber	23	19	17,4%

Bestemannpremie menn	Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL
Bestemannspremie kvinner	Lene Retzius, IL i BUL

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Sandvin	6	5	5	16
Tjalve	5	13	4	22
Tyrving	5	4	1	10
Sørild	5	1	1	7
Ull/Kisa	5	0	0	5
Skjalg	4	2	0	6
Orion	4	0	4	8
Gloppen	3	2	0	5
Sturla	3	1	6	10
Haugesund	3	1	3	7
BUL	3	1	0	4
Gneist	2	3	5	10
Norna-Salhus	2	3	3	8
Fana	2	3	0	5
Vidar	2	2	0	4

Klubb	Poeng
Tjalve	182
Norna-Salhus	146,5
Tyrving	140
Sandnes	125
Gneist	117
Orion	93
Skjalg	82
Sørild	73
Sturla	71
BUL	69
Ull/Kisa	69
Gular	62
Haugesund	62
Gloppen	57
Fredrikstad	53
Steinkjer	48
Ski	44
Fana	42
Vidar	41

Resultatene

Menn U20

Menn 100 meter

	Finale	8. aug	+1,0
1	Mathias Hove Johansen	Skjalg	10.69
2	Filip Bøe	Fana	10.73
3	Pål Haugen Lillefosse	Gneist	10.96
4	Kenneth Vik Gulbrandsen	Tyrving	11.04
5	Stepehn Owusu	Skjalg	11.12
6	Nicolas Masters	Dimna	11.21
7	Tomasz Siemieniuch	Sandnes	11.22
8	Andreas Haara Bakketun	Gneist	11.32

Semifinale 1 (+1,4). (8. aug.) 1 Bøe 10.81, 2 Gulbrandsen 11.11, 3 Bakketun 11.12, 4 Siemieniuch 11.13, 5 Daniel Alejandro Johnsen, Ask 11.17, 6 Sergey Adyasov, Skjalg 11.46, 7 Matias Sivertsvik, Skjalg 11.62, Onar Apelseth, Dimna DNF
Semifinale 2 (+0,9). (8. aug.) 1 Johansen 10.83, 2 Lillefosse 11.01, 3 Owusu 11.07, 4 Masters 11.10, 5 Lasse Solheim Angelshaug, Florø 11.26, 6 Theo Halvorsen, Tyrving 11.27, 7 Sondre Matias Rudi, Fagernes 11.31, 8 Edem Agbo, BUL 11.32

Forsøk 1 (-2,2). (8. aug.) 1 Bøe 11.28, 2 Masters 11.34, 3 Angelshaug 11.60, 4 Stephan Skogheim Kyeremeh, BUL 11.92, 5 Ole Marius Strøhm, Asker Skiklubb 11.99, 6 Jan Kristian Hynne, Tyrving 12.15

Forsøk 2 (-1,7). (8. aug.) 1 Johansen 11.45, 2 Agbo 11.56, 3 Jonatan Greni Bjerkaas, Tyrving 11.73, 4 Erik Mikkelfjord, Hattfjelldal 11.86, 5 Soban M. Inayat, Sandnes 11.94, 6 Magnus Kringstad, BUL 11.95, 7 Carsten Skipper Grønli, Tyrving 12.02

Forsøk 3 (-0,8). (8. aug.) 1 Bakketun 11.32, 2 Siemieniuch 11.41, 3 Adyasov 11.62, 4 Erlend Hognestad Nilsen, Ranheim 11.70, 5 Philip Jason Omollo, BUL 11.81, 6 Kristoffer Persen, Fredrikstad 12.03, 7 Vegard Dragsund Nilsen, Tjalve 12.10

Forsøk 4 (-0,9). (8. aug.) 1 Lillefosse 11.27, 2 Halvorsen 11.55, 3 Apelseth 11.59, 4 Henrik Skulevold, Sandnes 11.85, 5 Caleb Muamba Kongolo, Søndre Land 11.88, 6 Sondre Lindaas Gjesdal, Norna-Salhus 11.90, 7 Thomas Graftås, Nittedal 12.10

Forsøk 5 (-1,2). (8. aug.) 1 Owusu 11.37, 2 Gulbrandsen 11.42, 3 Rudi 11.53, 4 Jonathan Holen, BUL 11.81, 5 Isak Aleksander Skar Bulling, Tingvoll 11.90, 6 Simen Spolen, Steinkjer 12.11, 7 Per Tinius Fremstad-Waldron, BUL 12.16

Forsøk 6 (-1,6). (8. aug.) 1 Johnsen 11.36, 2 Sivertsvik 11.59, 3 Even Magnus Dale, Herkules 11.65, 4 Patrick Johannessen, Lørenskog 11.76, 5 Jakob Jamt Anonli, Gneist 11.82, 6 Fredrik Selliken, Sandnes 11.99, 7 Robert Andre Moldestad, Gløppen 12.01

Menn 200 meter

	Finale	10. aug	-0,9
1	Mathias Hove Johansen	Skjalg	21.68
2	Markus Nikolai Berner	Tyrving	22.24
3	Tmoasz Siemieniuch	Sandnes	22.47
4	Andreas Haara Bakketun	Gneist	22.60
5	Stephen Owusu	Skjalg	22.65
6	Nicolas Masters	Dimna	22.72

Semifinale 1 (-0,6). (9. aug.) 1 Johansen 22.16, 2 Berner 22.30, 3 Emmanuel Odai Quarcoo, Orion 22.61, 4 Jonatan Greni Bjerkaas, Tyrving 23.03, 5 Erlend Hognestad Nilsen, Ranheim 23.10, 6 Daniel Nikolai Pedersen, Skjalg 23.13

Semifinale 2 (-1,3). (9. aug.) 1 Siemieniuch 22.68, 2 Masters 22.71, 3 Syver Røinaas, Tyrving 22.74, 4 Daniel Aljeandro Johnsen, Ask 23.05, 5 Theo Halvorsen, Tyrving 23.61, 6 Sergey Adyasov, Skjalg 23.81

Semifinale 3 (-1,4). (9. aug.) 1 Owusu 22.86, 2 Bakketun 22.93, 3 Kenneth Vik Gulbrandsen, Tyrving 22.94, 4 Edem Agbo, BUL 23.53, Lars Stølen, Tyrving DNF, Soban M. Inayat, Sandnes DNF

Forsøk 1 (-1,9). (9. aug.) 1 Johansen 23.38, 2 Adyasov 23.69, 3 Matias Sivertsvik, Skjalg 23.85, 4 Patrick Johannessen, Lørenskog 24.18, 5 Ask Viljar Skar Bulling, Tingvoll 24.23

Forsøk 2 (-2,2). (9. aug.) 1 Berner 22.82, 2 Owusu 23.01, 3 Lasse Solheim Angelshaug, Florø 23.49, 4 Sondre Lindaas Gjesdal, Norna-Salhus 23.71, 5 Sondre Matias Rudi, Fagernes 23.76, 6 Jonathan Holen, BUL 23.95

Forsøk 3 (-2,4). (9. aug.) 1 Quarcoo 23.09, 2 Masters 23.11, 3 Philip Jason Omollo, BUL 23.84, 4 Henrik Skulevold, Sandnes 23.92, 5 Jakob Jamt Anonli, Gneist 24.16, 6 Isak Aleksander Skar Bulling, Tingvoll 24.38

Forsøk 4 (-2,1). (9. aug.) 1 Stølen 22.93, 2 Pedersen 23.30, 3 Halvorsen 23.38, 4 Inayat 23.56, 5 Stephan Skogheim Kyeremeh, BUL 23.62, 6 Vegard Dragsund Nilsen, Tjalve 24.54

Forsøk 5 (-1,2). (9. aug.) 1 Røinaas 22.91, 2 Johnsen 22.98, 3 Nilsen 23.25, 4 Sander Bjørkli Stigum, Steinkjer 23.93, 5 Magnus Kringstad, BUL 24.31, 6 Jørgen Mejlund Hansen, Tyrving 43.64

Forsøk 6 (-2,4). (9. aug.) 1 Bakketun 22.92, 2 Bjerkaas 23.15, 3 Agbo 23.44, 4 Erik Mikkelfjord, Hattfjelldal 23.69, 5 Carsten Skipper Grønli, Tyrving 24.37, 6 Joakim Nielsen, Norna-Salhus 24.60

Forsøk 7 (-0,8). (9. aug.) 1 Siemieniuch 23.02, 2 Gulbrandsen 23.04, 3 Fredrik Selliken, Sandnes 23.61, 4 Thomas Graftås, Nittedal 24.06, 5 Kristoffer Persen, Fredrikstad 24.31, 6 Leon Douglas, BUL 24.57

Menn 400 meter

	Finale	9. aug	
1	Markus Einan	Ull/Kisa	48.24
2	Muhammed Doodu Jatta	Tjalve	48.54
3	Emmanuel Odai Quarcoo	Orion	49.12
4	Jørgen Høiden	Fredrikstad	50.23
5	Luca Thompson	BUL	50.70
	Christian Steen Orbeck	Laksevåg	DNF

Forsøk 1. (8. aug.) 1 Einan 49.77, 2 Thompson 50.69, 3 Syver Røinaas, Tyrving 51.25, 4 Leon Douglas, BUL 53.17, 5 Elias Bjørnevik, Stjørdal 53.65

Forsøk 2. (8. aug.) 1 Jatta 49.87, 2 Høiden 50.12, 3 Erik Solbakken Ring, Gausdal 50.94, 4 Øystein Steinsvik Evjen, Sortland 52.51, 5 Jørgen Mejlund Hansen, Tyrving 52.53, 6 Joakim Nielsen, Norna-Salhus 53.14

Forsøk 3. (8. aug.) 1 Quarcoo 49.81, 2 Orbeck 51.03, 3 Magnar Fossbakken Lundberg, Ranheim 51.09, 4 Daniel Nikolai Pedersen, Skjalg 51.44, 5 Sander Bjørkli Stigum, Steinkjer 52.37, 6 Ask Viljar Skar Bulling, Tingvoll 54.56

Menn 800 meter

	Finale	10. aug	
1	Markus Einan	Ull/Kisa	1:53.10
2	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	1:54.13
3	Henrik Irgens Gravdal	Gneist	1:54.84
4	Alexander Y. Tesfamariam	Gular	1:55.29
5	Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving	1:55.56
6	Ola Kroken	Vidar	1:57.88
7	Magnar F. Lundberg	Ås	2:00.39
8	Helge Kvernø Klemetsdal	Ås	2:00.45

Joakim Gustavsen, Dimna DNF

Forsøk 1. (9. Aug.) 1 Gravdal 1:58.76, 2 Einan 1:59.06, 3 Lundberg 1:59.14, 4 Bendik Lillemoen Skaalerud, Kristiansand Løpeklubb 2:00.20, 5 Vincent Sondre Førde, Gløppen 2:01.31, 6 Sigurd Landsverk Evjen, Ranheim 2:01.32, 7 Vegard Albrigtsen, Gneist 2:01.91, 8 Simen Halle Haugen, Runar 2:02.91

Forsøk 2. (9. Aug.) 1 Ingebrigtsen 2:01.14, 2 Klemetsdal 2:01.22, 3 Kroken 2:01.38, 4 Kristian Skage Nordlund, Trones 2:01.51, =5 Hans-Magnus Haukøy, Gneist 2:02.96, =5 Ole Lyngbø, Ask 2:02.96, 7 John-Atle Rasmussen, Haugesund 2:05.37

Forsøk 3. (9. Aug.) 1 Tesfamariam 1:59.33, 2 Warlo 1:59.81, 3 Gustavsen 1:59.91, 4 Martin Berntzen Engevik, Nittedal 2:00.32, 5 Kristian Tokstad, Ull/Kisa 2:00.32, 6 Andreas Vangsnes, Ålesund 2:01.80, 7 Andreas Wathne, Skjalg 2:02.41

Menn 1500 meter

	Finale	9. aug	
1	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	3:46.49
2	Thomas Jefferson Byrkjeland	Tjalve	3:53.42
3	Mats Hauge	Haugesund	3:53.52
4	Henrik Irgens Gravdal	Gneist	3:54.21
5	Jens Larsen Åstveit	Gneist	3:55.20
6	Joakim Sødal	Kyrksæterøra	3:56.95
7	Sondre Juven	Nesbyen	3:57.49
8	Ole Flatebø	Orion	3:57.86

9 Johannes Bjertnæs, Brandbu 4:01.87, 10 Markus Høgne, Ull/Kisa 4:01.95, 11 Henrik Hanssen, Ull/Kisa 4:04.41, 12 Alexander Yosef Tesfamariam, Gular 4:06.64

Forsøk 1. (8. Aug.) 1 Bjertnæs 4:07.86, 2 Ingebrigtsen 4:11.91, 3 Hauge 4:12.10, 4 Juven 4:12.34, 5 Flatebø 4:12.76, 6 Hanssen 4:13.81, 7 Martin Berntzen Engevik, Nittedal 4:14.19, 8 Ole Lyngbø, Ask 4:17.74, 9 Andreas Wathne, Skjalg 4:19.92, 10 Daniel Einarsen, Ask 4:21.58, 11 Mattias Paul, Sandnes 4:21.84, 12 Simon Østberg Veland, Haugesund 4:23.58

Forsøk 2. (8. Aug.) 1 Byrkjeland 4:16.38, 2 Åstveit 4:16.69, 3 Høgne 4:16.73, =4 Sødal 4:16.83, =4 Gravdal 4:16.83, 6 Tesfamariam 4:16.87, 7 Kristian Skage

Nordlund, Trones 4:18.09, 8 Hans-Magnus Haukøy, Gneist 4:20.72, 9 Andreas Vangsnes, Ålesund 4:21.77, 10 Vegard Albrigtsen, Gneist 4:21.84, 11 Andreas Vågen, Fri 4:23.34, 12 André Seliussen, Gneist 4:26.29

Menn 5000 meter

	Finale	10. aug	
1	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	14:38.67
2	Thomas J. Byrkjeland	Tjalve	14:45.43
3	Jens Larsen Åstveit	Gneist	14:52.00
4	Joakim Sødal	Kyrksæterøra	14:53.50
5	Ole Flatebø	Orion	15:07.30
6	Simen Halle Haugen	Runar	15:15.52
7	Lars Lunde	Stord	15:18.51
8	Eldar T. Fagerbakke	Bøler	15:33.47

9 Maxim Tjøtta, Tyrving 15:53.14, 10 André Seliussen, Gneist 15:53.78, 11 Hans-Magnus Haukøy, Gneist 15:53.84, 12 Simon Steinshavn, Tingvoll 15:53.84, 13 Simon Østreng Veland, Haugesund 16:12.10, 14 Daniel Einarsen, Ask 16:15.58, 15 Vetle Bergsvik Thorn, Norna-Salhus 16:17.13, 16 Fredrik Grusd, Tyrving 16:18.54, 17 Andreas Vågen, Fri 16:56.68, 18 Torbjørn Espeseth, Norna-Salhus 17:08.59

Menn 110 meter hekk

	Finale	10. aug	
1	Marcus Theodor Moen	Ull/Kisa	+2,0
2	Gjert Høie Sjursen	Gneist	14.86
3	Sondre Guttormsen	Ski	15.18
4	Petter Sørnum Hagen	Veldre	15.20
5	Sondre Rinde	Gneist	15.80
6	Viljar Gjerde	Norna-Salhus	15.88
7	Vegard Hope Bjørge	Hellas	16.33

Menn 400 meter hekk (91,4cm)

	Finale	9. aug	
1	Markus Nikolai Berner	Tyrving	53.46
2	Toralv Opsal	Dimna	55.54
3	Christian Steen Orbekk	Laksevåg	57.95
4	Joakim Gustavsen	Dimna	58.11
5	Øystein Steinsvik Evjen	Sortland	59.73
6	Sondre Opaker Øines	Ull/Kisa	64.64

Forsøk 1. (9. aug.) 1 Berner 58.65, 2 Evjen 58.81, 3 Gustavsen 60.40, 4 Simen Sebastian Hansen, Ås 62.97

Forsøk 2. (9. aug.) 1 Opsal 69.54, 2 Orbekk 60.63, 3 Øines 61.96, 4 Sander Bjørkli Stigum, Steinkjer 62.04

Menn 3000 meter hinder

	Finale	8. aug	
1	Vincent Sondre Førde	Gloppen	9:20.31
2	Ola Martin Gåsvær	Ranheim	9:23.28
3	Fredrik Sandvik	Askim	9:24.43
4	Vetle Bergsvik Thorn	Norna-Salhus	10:23.93

Menn 5000 meter kappgang

	Finale	8. aug	
1	Tobias Lømo	Tjalve	25:42.73

Menn Høyde

	Finale	10. aug	
1	Erlend Bolstad Raa	Fana	2.03
2	Storm Håkon Koksvik	Grue	2.00
3	Øyvind Ræstad Vikse	Haugesund	1.90
4	Vetle Raa Ellingsen	Fana	1.90
5	Inge Eide Johnsen	Fana	1.90
6	Henrik Flåtnes	Tønsberg	1.85
7	Sander Eliassen	Oppstad	1.85
8	Christoffer Tinnereim	Søndre Land	1.80

9 Alexander Nyberget, Askim 1.75, Toralv Opsal, Dimna NM

Serie	1.75	1.80	1.85	1.90	1.94	1.97	2.00	2.03	2.06
1	o	o	xo	o	o	o	x-	xo	xxx
2			o	xo	xo	xo	o	xxx	
3			o	o	o	xxx			
4	o	xxo	o	o	xxx				
5	o	xo	o	xo	xxx				

6	o	xo	o	xxx
7	o	o	xo	xxx
8	o	o	xxx	
9	xxo	xxx		
	xxx			

Menn Stav

	Finale	10. aug	
1	Sondre Guttormsen	Ski	4.70
2	Pål Haugen Lillefosse	Gneist	4.70
3	Johannes Strømhaug	Tyrving	4.30
4	Audun Bakke Jensen	Tjalve	4.20
5	Jan Robert Nijmeijer	Urædd	4.10
6	Eirik Leikvoll	Gneist	3.90
7	Filip Aas	Ull/Kisa	3.90
8	Simen Guttormsen	Ski	3.60

9 Jonas Aasland, Sandefjord 3.40, 10 Kasper Berg Jensen, Sandefjord 3.40, Toralv Opsal, Dimna NM

Serie	3.20	3.40	3.60	3.75	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	5.00
1								o	-	o	-	o		x-	xx
2									o	xxo	xxx				
3			o	o	o	o			o	xxx	xxx				
4									xxo	xxx					
5					o	o	o								
6	o	o	o	xo	xxo	xxx									
7		o	xxo	o	xxo	xxx									
8	o	o	o	xxx											
9	xo	o	xxx												
10	xxo	xxo	xxx												
	xxx														

Menn Lengde

	Finale	8. aug	
1	Toralv Opsal	Dimna	7.13
2	Erik Lund	BUL	7.11
3	Odin Hallquist	Tjalve	6.60
4	Gjert Høie Sjursen	Gneist	6.49
5	Mathias Kolberg	Hellas	6.48
6	Jakob Jamt Ånonli	Gneist	6.38
7	Ulrik Sæther Langvik	Fredrikstad	5.81
8	Henrik Skulevold	Sandnes	5.89

9 Simen Spolen, Steinkjer 5.89, 10 Viktor Nordstrand Sand, Fredrikstad 5.81, 11 Ole Marius Strøhm, Asker Skiklubb 5.72, Henrik Flåtnes, Tønsberg DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.74	6.99	7.13	7.10	6.87	-
	+0,6	+0,7	+1,1	+1,4	+1,1	
2	6.98	X	6.83	7.11	X	6.75
	+0,7		+0,6	+1,3		-0,2
3	6.25	6.60	-	-	X	X
	+0,7	+1,4				
4	6.47	6.47	6.49	6.31	6.41	X
	+1,1	+1,4	-0,1	+0,6	+0,4	
5	6.13	6.48	6.23	6.31	5.17	6.01
	+0,6	+0,9	+1,0	+0,5	+0,5	-0,7
6	X	6.31	6.31	6.38	6.27	X
		+0,8	+1,5	+0,2	+1,1	
7	X	6.19	X	5.48	X	X
		+0,7		+0,1		
8	5.89	X	4.60	X	X	X
	+0,8		+0,4			
9	X	5.89	X			
		+1,2				
10	5.81	X	X			
	+0,9					
11	5.48	5.60	5.72			
	+0,7	+1,4	+0,7			

Kvalifisering: (8. Aug.) 1 Opsal 6.71, 2 Lund 6.63, 3 Sjursen 6.36, 4 Kollberg 6.31, 5 Hallquist 6.30, 6 Ånonli 6.19, 7 Skulevold 6.16, 8 Flåtnes 6.15, 9 Spolen 6.04, 10 Langvik 5.97, 11 Strøhm 5.79, 12 Sand 5.78, 13 Aroran A. Philip, Tyrving 5.77, 14 Trond Are Mannsåker, Haugesund 5.44, Caleb Muamba Kongolo, Søndre Land NM

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	6.71			9	5.19	X	6.04
	0,0				+0,1		+0,6
2	6.63			10	5.90	X	5.97
	-1,3				-1,3		-1,0
3	6.36	6.18	4.55	11	5.70	5.79	X
	-1,0	-0,9	-0,6		+1,2	-0,1	
4	6.11	6.00	6.31	12	X	X	5.78
	+1,2	-0,6	+0,1				-1,9
5	6.11	X	6.30	13	5.77	5.59	5.71
	+0,9		+0,9		-1,6	+0,9	-1,4

6	X	6.19 +0,5	X	14	X	5.44 +0,8	X
7	X	X	6.16 +1,3		X	X	X
8	6.15 -0,9	6.04 -1,0	-				

Menn Tresteg

Finale		9. aug	
1	Erik Lund	BUL	14.99
2	Erlend Bolstad Raa	Fana	14.98
3	Marius Kristoffer Tronslien	Sturla	14.14
4	Viljar Gjerde	Norna-Salhus	14.04
5	Ulrik Sæther Langvik	Fredrikstad	13.48
6	Sondre Rinde	Gneist	13.03
7	Aroran A. Philip	Tyrving	12.99
8	Viktor Nordstrand Sand	Fredrikstad	12.60

Trond Are Mannsåker, Haugesund NM, Caleb Muamba Kongolo, Søndre Land NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.40 +1,3	14.53 +1,0	14.53 +0,9	14.30 +1,4	X	14.99 +0,4
2	14.30 +0,2	14.80 +1,5	14.73 +0,8	X	14.38 +1,4	14.98 +0,5
3	X	X	13.76 +1,1	13.73 +0,9	X	14.14 +0,8
4	13.68 +0,4	X	12.77 +0,5	13.72 +0,9	13.87 +0,9	14.04 +0,5
5	12.71 +1,6	13.48 +0,9	13.12 +0,7	12.95 +1,0	13.19 +0,9	13.22 +1,2
6	12.56 +0,8	12.85 +1,1	12.64 +0,3	X	13.03 +0,6	-
7	12.80 +0,7	12.99 +0,5	12.39 +0,8	X	X	X
8	12.45 +0,9	12.43 +0,6	12.60 +0,8	r		
	X	X	X			
	X	X	X			

Menn Kule 6 kg

Finale		10. aug	
1	Marcus Thomsen	Tjalve	19.14
2	Thomas Mardal	Gloppen	16.34
3	Martin Kornerud	Sturla	14.11
4	Mikael Andelic	Sarpsborg	13.39
5	Oliver Engen	Krødsherad	12.29

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	18.14	18.46	19.14	X
2	15.09	16.34	X	15.83	X	16.20
3	13.46	13.06	13.17	13.39	14.11	14.03
4	13.02	X	12.63	X	13.39	13.12
5	10.65	8.43	11.72	11.35	X	12.29

Menn Diskos 1,75 kg

Finale		8. aug	
1	Thomas Mardal	Gloppen	55.85
2	Torkel Bjørnbæk	Bodø	47.78
3	Mikael Andelic	Sarpsborg	45.45
4	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb	45.36
5	Simen Sebastian Hansen	Ås	34.85

Serie	1	2	3	4	5	6
1	53.02	55.44	55.64	X	54.03	55.85
2	39.26	40.53	43.68	46.91	47.78	X
3	X	44.95	X	45.45	X	X
4	45.36	X	45.35	X	44.84	X
5	32.39	33.43	X	25.13	X	34.85

Menn Slegge 6,0 kg

Finale		9. aug	
1	Thomas Mardal	Gloppen	64.86
2	Martin Kornerud	Sturla	61.74
3	Herman V. Aurdal	Sykkylven	54.64
4	Magnus Rygg Storsletten	Gloppen	53.37
5	Kristen Brosvik	Ask	50.36
6	Håkon Hjelle Roset	Gloppen	47.32

7	Håkon Fjellestad	Gloppen	42.54
8	Oliver Engen	Krødsherad	39.73

9 Steffen Fjellestad, Gloppen 36.33

Serie	1	2	3	4	5	6
1	64.68	64.86	X	r		
2	X	X	54.43	61.74	X	60.00
3	X	47.57	X	X	X	54.64
4	52.75	51.96	48.91	X	53.37	X
5	48.98	X	50.36	X	49.50	X
6	X	X	47.32	43.70	45.87	X
7	40.79	40.58	40.89	X	40.60	42.54
8	31.81	39.01	39.73	X	X	X
9	36.33	X	X			

Menn Spyd 0,8 kg

Finale		10. aug	
1	Jarl Bernhard Bjørklund	Halden	62.15
2	Sondre Alexander Høyland	Tyrving	62.02
3	Axel Kozlowski	Grue	59.15
4	Donavan Milos	Grue	53.97
5	Simon Lidal	Gloppen	52.13
6	Kasper Sagen	Tyrving	51.66
7	Even Weiglin	Tjalve	50.67
8	Bjørn-Sigve Nesheim	Haugesund	50.55

9 Sander Ringstad Kanestrøm, Dimna 50.22, 10 Joakim Martinsen, Romerike 45.26

Serie	1	2	3	4	5	6
1	55.49	59.70	X	X	62.15	53.68
2	55.33	X	59.24	62.02	60.98	X
3	59.15	53.88	49.63	51.82	55.06	47.97
4	53.28	53.97	X	X	50.73	50.50
5	51.45	52.13	51.86	49.69	50.73	49.80
6	50.16	51.02	50.03	51.66	51.45	X
7	50.67	X	X	X	X	-
8	X	49.90	50.55	46.82	X	X
9	49.64	47.27	50.22			
10	42.29	45.26	X			

Menn 1000 meter stafett

Tid avgjørende			10. aug
1	1	Tyrving	2:00.43
2	1	Fredrikstad	2:02.43
3	2	Gneist	2:02.56
4	3	BUL 1	2:03.33
5	2	BUL 3	2:03.96
6	3	Gausdal	2:04.52
7	4	BUL 2	2:06.08
8	4	Skjalg	2:06.61
9	5	Søndre Land	2:18.75
	X	Ull/Kisa	DQ:R162.7

Lagene:

- Kenneth Vik Gulbrandsen, Jonatan Greni Bjerkaas, Syver Røinaas, Markus Nikolai Berner
- Kristoffer Persen, Ulrik Sæther Langvik, Tobias Lien, Jørgen Høiden
- Gjert Høie Sjursen, Pål Haugen Lillefosse, Anders Haara Bakketun, Henrik Irgens Gravdal
- Erik Lund, Johannes Emil Kalleberg, Philip Jason Omollo, Luca Thompson
- Jonathan Holen, Stephan Skogheim Kyeremeh, Magnus Kringstad, Leon Douglas
- Sindre Steinbakke Kallestad, Petter Løkken, Hans Kristian Bø, Erik Solbakken Ring
- Mark Daniel Reyes, Edem Agbo, Birk Hogstad, Varnan Sivarajah
- Matias Sivertsvik, Sergey Adyasov, Daniel Nikolai Pedersen, Andreas Watne
- Christoffer Tvinneim, Caleb Muamba Kongolo, Dag Pettersen, Haldor Hagen Jøsendal
- Filip Aas, Sondre Opaker Øines, Marcus Theodor Moen, Markus Einan

Kvinner U20

Kvinner 100 meter

Finale		5. aug	+1,3
1	Helene Rønningen	Tyrving	11.66
2	Ingvild Meinseth	Sørild	11.78
3	Ida Eikeng	Urædd	11.88
4	Vilde Aasmo	Sandnes	11.92
5	Live Haugstad Hilton	Gular	12.23

6	Tonje Fjellet Kristiansen	Orion	12.46
7	Julie Viken	Fri	12.47
8	Kristine B. Akervold	Fagernes	12.60

Semifinale 1 (-1,0). (5. aug.) 1 Rønningen 11.87, 2 Hilton 12.31, 3 Akervold 12.67, 4 Helén Strand, Rana 12.73, 5 Anastasia Lunde, Sørild 12.76, 6 Helle Marie Ø. Forseth, Vidar 12.86, 7 Malin Mønsås, Sørild 13.02, 8 Maria Fagerli, Storfjord 13.05

Semifinale 2 (-1,4). (5. aug.) 1 Meinseth 12.02, 2 Eikeng 12.47, 3 Emilie Sandberg, Sandnes 12.84, 4 Ingrid Sortland, Gneist 12.89, 5 Jennifer Mjøs, Aurland 12.99, 6 Kristina Stensvoll Reppe, Ranheim 13.02, 7 Fride Bru Waage, Haugesund 13.03, 8 Kristi Strømmen Kjerpeseth, Florø 15.79

Semifinale 3 (-0,5). (5. aug.) 1 Aasmo 12.16, 2 Kristiansen 12.40, 3 Viken 12.42, 4 Christine Gloppestad, Tyrving 12.67, 5 Lea-Celin Conteh, Tjalve 12.78, 6 Rikke Hauan, Orion 12.83, 7 Emma Natalie Hagen Dhir, Kristiansand 12.92, 8 Julie Landrø Vigdal, Trondheim 13.15

Forsøk 1 (+1,2). (5. aug.) 1 Rønningen 11.98, 2 Conteh 12.60, 3 Gloppestad 12.67, 4 Reppe 12.88, 5 Fagerli 12.94, 6 Rikke Tangen Dishington, Skjalg 13.09, 7 Cathrine Trøen, Lillehammer 13.32

Forsøk 2 (-0,1). (5. aug.) 1 Meinseth 12.30, 2 Mønsås 12.90, 3 Dhir 12.94, 4 Frida Hjertø Høidal, Asker Skiklubb 13.24, 5 Tonje Moen, Ull/Kisa 13.30, 6 Mari Katrine Breillid, Kristiansand 13.40, 7 Frida Winther Kapstad, Asker Skiklubb 13.62, 8 Hanna Simone Köping Hoftun, Asker Skiklubb 14.03

Forsøk 3 (-1,7). (5. aug.) 1 Eikeng 12.69, 2 Strand 12.79, 3 Forseth 12.96, 4 Celina Nilsen Lundevik, Tyrving 13.14, 5 Stine Jørgensen, Sandnes 13.26, 6 Maria Rafoncel Storstadmo, Steinkjer 13.65, 7 Siri Lindanger, Sandnes 14.07

Forsøk 4 (-1,5). (5. aug.) 1 Aasmo 12.61, 2 Hauan 12.99, 3 Kristin Færøvik Mørk, Norna-Salhus 13.17, 4 Tone Sandtorv Brakedal, Stord 13.18, 5 Helene Lillebakken, Orion 13.39, 6 Line Myrestøl Johansson, Sørild 13.46, 7 Lone Malmberg, Sarpsborg 13.50, 8 Guro Storkås, Urædd 13.58

Forsøk 5 (-0,9). (5. aug.) 1 Akervold 12.59, 2 Mjøs 12.85, 3 Waage 12.99, 4 Rachel Ombeni, Gular 13.29, 5 Emilie Hermanstad, Steinkjer 13.33, 6 Alexandra Haver, Sørild 13.35, 7 Andrea Kristiane Dammen, Tyrving 13.77

Forsøk 6 (-0,2). (5. aug.) 1 Kjerpeseth 12.79, 2 Sortland 13.00, 3 Therese Skyttermoen, Lillehammer 13.15, 4 Selma Løchen Engdahl, Tjalve 13.27, 5 Brita Mehl Lode, Gular 13.42, 6 Idunn Hatlemark, Florø 13.51, 7 Malin Marie Rosvoll Olsen, Gneist 13.55

Forsøk 7 (+0,6). (5. aug.) 1 Kristiansen 12.56, 2 Sandberg 12.73, 3 Lunde 12.76, 4 Vigdal 13.03, 5 Ingrid Østensen Noss, BUL 13.35, 6 Thale Augensen, Narvik 13.41, 7 Kaitesi Ertzgaard, Tjalve 13.45, 8 Soretti Watne, Norna-Salhus 13.49

Forsøk 8 (-1,9). (5. aug.) 1 Hilton 12.55, 2 Viken 12.63, 3 Telma Eid, Søndre Land 13.33, 4 Tonje Nedberg, Sandvin 13.36, 5 Ingrid Pernille Rismark, Sturla 13.69

Kvinner 200 meter

	Finale	10. aug	+2,1
1	Ingvild Meinseth	Sørild	23.98
2	Live Haugstad Hilton	Gular	24.72
3	Tonje Fjellet Kristiansen	Orion	24.77
4	Julie Viken	Fri	25.19
5	Christine Gloppestad	Tyrving	25.39
6	Helén Strand	Rana	25.87

Semifinale 1. (-0,8) (9. aug.) 1 Meinseth 24.91, 2 Gloppestad 25.73, 3 Lea-Celin Conteh, Tjalve 26.37, 4 Rikke Hauan, Orion 26.69, 5 Selma Løchen Engdahl, Tjalve 26.70, 6 Fride Bru Waage, Haugesund 27.43

Semifinale 2. (-1,7) (9. aug.) 1 Viken 25.56, 2 Hilton 25.82, 3 Therese Skyttermoen, Lillehammer 26.34, 4 Malin Mønsås, Sørild 26.60, 5 Helene Lillebakken, Orion 26.70, 6 Kristina Stensvoll Reppe, Ranheim 26.77

Semifinale 3. (-1,1) (9. aug.) 1 Kristiansen 25.49, 2 Strand 26.10, 3 Anastasia Lunde, Sørild 26.41, 4 Helle Marie Ø. Forseth, Vidar 26.62, 5 Ingeborg Bjertnes Mellum, Orion 27.05, Kristiane Sekkingstad Terum, Aurland DNF

Forsøk 1 (-0,7). (9. aug.) 1 Hilton 26.38, 2 Hauan 26.89, 3 Soretti Watne, Norna-Salhus 27.29, 4 Kaitesi Ertzgaard, Tjalve 27.43, 5 Cathrine Trøen, Lillehammer 27.56

Forsøk 2 (-1,2). (9. aug.) 1 Kristiansen 25.98, 2 Forseth 26.47, 3 Kristin Færøvik Mørk, Norna-Salhus 26.86, 4 Maria Rafoncel Storstadmo, Steinkjer 27.44, 5 Maria Aaberg, Tyrving 27.91

Forsøk 3 (-1,1). (9. aug.) 1 Meinseth 25.33, 2 Lunde 26.21, 3 Reppe 26.73, 4 Engdahl 26.84, 5 Rikke Tangen Dishington, Skjalg 27.58

Forsøk 4 (-1,5). (9. aug.) 1 Viken 25.83, 2 Mellum 27.04, 3 Elise Hoel Ulseth, Norodd 27.42, 4 Maria Fagerli, Storfjord 27.56, 5 Stine Jørgensen, Sandnes 27.79

Forsøk 5 (-1,7). (9. aug.) 1 Gloppestad 26.38, 2 Waage 26.86, 3 Lone Malmberg, Sarpsborg 27.51, 4 Brita Mehl Lode, Gular 27.54, 5 Hanna Simone Köping Hoftun, Asker Skiklubb 28.40, 6 Ingrid Sortland, Gneist 44.62

Forsøk 6 (-2,0). (9. aug.) 1 Conteh 26.64, 2 Lillebakken 26.90, 3 Julie Landrø Vigdal, Trondheim 27.26, 4 Telma Eid, Søndre Land 27.46, 5 Ingrid Pernille Rismark, Sturla 27.86, 6 Mia Sørhøy, Trondheim 28.09

Forsøk 7 (-2,4). (9. aug.) 1 Skyttermoen 26.67, 2 Mønsås 26.81, 3 Jorun Bjørkli Bakløkk, Selsbakk 27.40, 4 Emma de Haas, Sturla 27.77, 5 Alexandra Haver, Sørild 27.97, 6 Mina Marie Anglero, Tyrving 28.03

Forsøk 8 (-1,1). (9. aug.) 1 Strand 26.29, 2 Terum 27.31, 3 Frida Hjertø Høidal, Asker Skiklubb 27.42, 4 Idunn Hatlemark, Florø 27.65, 5 Malin Marie Rosvoll Olsen, Gneist 28.22, Jennifer Mjøs, Aurland DNS

Kvinner 400 meter

	Finale	9. aug	
1	Karoline Daland	Sørild	55.19
2	Josefine Tomine Eriksen	Larvik Turn	55.29
3	Ingrid Linn Nordahl	Fredrikstad	56.07
4	Mari Drabløs	Tyrving	57.09
5	June Sæbø Tveit	Norna-Salhus	57.39
6	Mina Marie Anglero	Tyrving	59.30

Forsøk 1. (5. aug.) 1 Nordahl 57.91, 2 Kristiane Sekkingstad Terum, Aurland 59.49, 3 Marte Nyborg, Byåsen 60.54, 4 Ingerid Hjellev Roset, Gloppen 61.48, 5 Thale Augensen, Narvik 61.69

Forsøk 2. (5. aug.) 1 Eriksen 57.67, 2 Anglero 58.62, 3 Frida Winther Kapstad, Asker Skiklubb 61.99, 4 Anniken Jerndahl, Hellas 65.02, Helén Strand, Rana DQ:R162.6

Forsøk 3. (5. aug.) 1 Daland 58.33, 2 Margrethe Jørgensen Baustad, Haugesund 58.90, 3 Hanne Simone Köping Hoftun, Asker Skiklubb 61.58, 4 Ingrid Pernille Rismark, Sturla 62.51, Hanna Eid, Selsbakk DQ:R162.6

Forsøk 4. (5. aug.) 1 Tveit 58.92, 2 Sigrild Leseth Føyen, Vidar 60.13, 3 Jorunn Bjørkli Bakløkk, Selsbakk 60.60, 4 Kristine Flaatten, Herkules 60.84, 5 Kristin Rosvoll, Orion 63.91

Forsøk 5. (5. aug.) 1 Drabløs 58.28, 2 Marte Lier, Moelven 61.56, 3 Ingeborg Bjertnes Mellum, Orion 62.07, 4 Solveig Høgåsen, Lillehammer 63.89, 5 Evie Kalnes Dencker, Norna-Salhus 65.11, Synne Frydenlund, Larvik Turn DNF

Kvinner 800 meter

	Finale	10. aug	
1	Amalie Sæten	Kristiansand	2:10.78
2	Vilde Våge Henriksen	Haugesund	2:12.11
3	Malin Edland	Larvik Turn	2:12.98
4	Maren Hansen M. Hauen	Ren-Eng	2:14.38
5	Margrete Jørgensen Baustad	Haugesund	2:14.57
6	Andrea Rekdal	Skjalg	2:15.85
7	Marte Nyborg	Byåsen	2:16.11
8	Andrea Modin Engesæth	Sandefjord	2:16.32

Camilla Ziesler, Sandnes DNS

Forsøk 1 (9. aug.) 1 Edland 2:18.35, 2 Baustad 2:18.45, 3 Rekdal 2:20.44, 4 Clara Sagnes Wågan, Namsen 2:21.45, 5 Hanna Eid, Selsbakk 2:22.01, 6 Mathilde Jensen, Larvik Turn 2:23.38, 7 Vilde Nilsen Oppberget, Skarphedin 2:24.68, 8 Frida Winther Kapstad, Asker Skiklubb 2:24.99, 9 Mina Lilleheier, Ås 2:28.53

Forsøk 2 (9. aug.) 1 Sæten 2:19.32, 2 Engesæth 2:19.94, 3 Nyborg 2:20.01, 4 Emilie Hov Andreassen, Ull/Kisa 2:22.66, 5 Tuva Thomassen Fagerbakke, Bøler 2:23.38, 6 Sigrild Leseth Føyen, Vidar 2:23.46, 7 Juni Gjertsen Barkbu, Tyrving 2:23.94, 8 Constance Løken Dahl, Tyrving 2:24.62, 9 Esther Zijerveld, Laksevåg 2:31.82

Forsøk 3 (9. aug.) 1 Henriksen 2:19.20, 2 Ziesler 2:19.50, 3 Hauen 2:20.09, 4 Helene Thorsen, Norna-Salhus 2:20.81, 5 Emilie Fossumstuen Grøterud, Moelven 2:22.60, 6 Evie Kalnes Dencker, Norna-Salhus 2:24.85, 7 Regine Dalva Lie, Haugesund 2:25.48, Marie Benedicte Løken, Sturla DNS

Kvinner 1500 meter

	Finale	9. aug	
1	Camilla Ziesler	Sandnes	4:32.40
2	Christine Næss	Asker Skiklubb	4:33.48
3	Kristine L. Dommersnes	Haugesund	4:33.93
4	Mariann Roe	Skarphedin	4:35.13
5	Karoline Skauen	Varteig	4:37.88
6	Mathilde Myhrvold	Raufoss	4:39.27
7	Maren Hansen M. Hauen	Ren-Eng	4:44.42
8	Silje Lindstad	Norna-Salhus	4:47.85

9 Maike Verhofstad, Gneist 4:51.62, 10 Marie Eide Roalkvam, Skjalg 4:53.53, 11 Christine Sekkesæter, Skjalg 4:56.37, 12 Ingrid Næss Johansen, Gneist 4:59.15

Forsøk 1 (5. aug.) 1 Roe 4:48.53, 2 Ziesler 4:50.57, 3 Lindstad 4:50.59, 4 Myhrvold 4:52.16, 5 Skauen 4:54.62, 6 Sekkesæter 4:56.86, 7 Regine Dalva Lie, Haugesund 5:02.29, 8 Nora Middtun, Fri 5:02.39, 9 Constance Løken Dahl, Tyrving 5:14.33, Katrine Aske, Skjalg DNF

Forsøk 2 (5. aug.) 1 Dommersnes 4:55.49, 2 Hauen 4:55.60, 3 Johansen 4:55.97, 4 Næss 4:56.55, 5 Roalkvam 4:57.63, 6 Verhofstad 4:59.72, 7 Lina Eikenes Hvamstad,

Vidar 5:01.79, 8 Kristin Vilde Sørhaug, Sortland 5:02.22, 9 Esther Zijerveld, Laksevåg 5:07.66, 10 Caroline Foss Høistad, Ull/Kisa 5:15.70

Kvinner 3000 meter

Finale		10. aug	
1	Stine Wangberg	Varteig	9:27.15
2	Ingrid Folvik	Gular	9:31.51
3	Christine Næss	Asker Skiklubb	9:45.17
4	Marianne Roe	Skarphedin	9:46.14
5	Ingrid Næss Johansen	Gneist	10:29.30
6	Kristin Vilde Sørhaug	Sortland	10:29.31
7	Mari Eide Roalkvam	Skjalg	10:36.27
8	Lina Eikenes Hvamstad	Vidar	10:37.10

9 Emilie Fossumstuen Grøterud, Moelven 10:43.30, 10 Nora Midttun, Fri 10:44.09, 11 Synnøve Mo, Tyrving 10:58.88, Kristine Lande Dommnesnes, Haugesund DNF

Kvinner 100 meter hekk (84,0 cm)

Finale		10. aug		+2,5	
1	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø	13.61		
2	Ida Eikeng	Urædd	13.70		
3	Kristine B. Akervold	Fagernes	14.52		
4	Emilie Sandberg	Sandnes	14.77		
5	Iselin Ween Rustad	Hellas	14.97		
6	Tonje Nedberg	Sandvin	15.19		
7	Hedda Marie Kjølberg Hauge	Sørild	16.36		
	Martine Hjørnevik	Tyrving	DNF		

Forsøk 1 (+0,5). (10. aug.) 1 Kjerpeset 14.15, 2 Hjørnevik 14.46, 3 Nedberg 15.18, 4 Rustad 15.35, 5 Alexandra Haver, Sørild 15.59, Tone Sandtorv Brakedal, Stord DNF

Forsøk 2 (+0,9). (10. aug.) 1 Eikeng 13.95, 2 Akervold 14.63, 3 Sandberg 15.09, 4 Hauge 15.35, 5 Line Myrestøl Johansson, Sørild 16.36, Celina Nilsen Lundevik, Tyrving DNF

Kvinner 400 meter hekk (76,2 cm)

Finale		9. aug	
1	Karoline Daland	Sørild	60.25
2	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad	61.66
3	Solveig Hernandez Vråle	Sturla	62.84
4	Katinka Vaag Prestøy	Fredrikstad	63.45
5	Alice Ulla Berg	Dimna	64.25
6	Thale Augensen	Narvik	65.23

Forsøk 1 (9. aug.) 1 Daland 64.69, 2 Berg 64.74, 3 Prestøy 66.76, 4 Jorunn Bjørkli Baklökk, Selsbakk 69.24, 5 Ingrid Pernille Rismark, Sturla 69.60

Forsøk 2 (9. aug.) 1 Wold 65.34, 2 Vråle 65.84, 3 Augensen 66.04, 4 Line Myrestøl Johansson, Sørild 69.18, 5 Caroline Amalie Sætre, Fiskå 71.96

Kvinner 3000 meter hinder

Finale		5. Aug.	
1	Josefin Greiff	Tønsberg	15:23.31
2	Vilde Lundin	BUL Tromsø	15:23.60
3	Fride Møller Flatin	Dimna	15:41.44
4	Lisa Måren Løseth	Høyang	16:10.63

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale 8. aug

Ingen deltakere

Kvinner Høyde

Finale		5. aug	
1	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal	1.66
=2	Tonje Nedberg	Sandvin	1.66
=2	Malin Engan Wiseth	Trondheim	1.66
4	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	1.63
5	Karen Høystad	Lillehammer	1.63
=6	Ingrid Færøvik Mork	Norna-Salhus	1.63
=6	Guro Bakken Andresen	Brandbu	1.63
8	Sigrud Kleive	Ålesund	1.63

=9 Johanne Rise Kvalen, Dimna 1.60, =9 Synne Schjølberg Christensen, Strindheim 1.60, 11 Elise Nedberg, Sandvin 1.60, 12 Telma Eid, Søndre Land 1.60, 13 Helena Tørmo Kastelein, Tyrving 1.55, 14 Astrid Styrvold, Larvik Turn 1.55, 15 Andrea Thorsheim, Norna-Salhus 1.50

Serie	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69
1		o	xo	o	o	xxx
=2		o	xo	xxo	o	xxx
=2	o	o	xo	xxo	o	xxx
4	o	xo	o	o	xxx	
5	o	o	o	xxo	xxx	
=6	o	xo	xo	xxo	xxx	
=6	o	xo	xo	xxo	xxx	
8	o	xo	xxo	xxo	xxx	
=9	o	o	o	xxx		
=9	o	o	o	xxx		
11	o	o	xxo	xxx		
12	o	xxo	xxo	xxx		
13	o	o	xxx			
14	xxo	o	xxx			
15	o	xxx				

Kvinner Stav

Finale		5. aug	
1	Birgitte Kjuus	Ull/Kisa	3.50
2	Hedda Marie Kjølberg Hauge	Ski	3.50
3	Karoline Weea Johansen	Ski	3.30
4	Tiril Malm Sunde	Moelven	3.10
5	Andrea Thorsheim	Norna-Salhus	3.10
6	Sofie Skancke Krauss	Ull/Kisa	2.80
7	Tuva Vika Tholo	Gular	2.60
8	Henriette Christiansen	Nittedal	2.60

Serie	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70
1												o	-	xxx
2									xo	-	o	xxo	xxx	
3										xxo	-	xxx		
4														
5	o	-	xo	o	o	o	o	o	xxx					
6					xo	-	xxx							
7	o	-	xo	xxx										
8	o	xxo	xxo	xxx										

Kvinner Lengde

Finale		9. aug	
1	Sigrud Kleive	Ålesund	5.72
2	Kristine B. Akervold	Fagernes	5.66
3	Live Haugstad Hilton	Gular	5.57
4	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal	5.51
5	Nathalie O. Johnsen	Sandnes	5.30
6	Maria Aaberg	Tyrving	5.29
7	Julie Woie Flølo	Gular	5.24
8	Andrea Thorsheim	Norna-Salhus	5.22

9 Tone Sandtorv Brakedal, Stord 5.15, 10 Elise Hoel Ulseth, Norodd 5.11, 11 Emily Nyberg, Steinkjer 5.06, 12 Anna Eikebrokk, Tyrving 4.97

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	5.23	5.49	5.22	5.22	5.72	5.56	
	+1,4	+1,0	0,0	+0,1	+0,5	+0,5	
2	5.21	5.20	5.44	5.46	5.43	5.66	
	+1,9	+0,2	+0,6	+0,4	+0,9	+0,3	
3	4.62	X	5.46	5.35	X	5.57	
	+0,8		+0,5	-0,2		+0,7	
4	5.28	5.40	5.06	5.51	5.33	5.44	
	+0,4	+0,5	0,0	+0,8	+0,7	+0,5	
5	5.14	4.78	5.30	X	X	X	
	+1,4	+0,3	+0,6				
6	5.00	5.29	5.11	5.06	5.27	5.20	
	+1,0	+0,7	+0,5	+0,5	+0,5	+0,7	
7	5.19	5.24	5.19	4.94	r		
	+0,4	+0,5	+0,2	+0,2			
8	5.22	5.07	5.03	5.05	5.16	5.08	
	+0,3	+0,5	+0,5	0,0	+0,5	+0,4	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	5.15	4.94	X	11	X	X	5.06
	+0,6	+0,9					+0,6
10	5.11	4.88	5.03	12	4.97	4.96	-
	+0,8	+0,7	0,0		+1,0	+0,6	

Kvalifiseringsgruppe 1: (5. Aug.) 1 Nyberg 5.26, 2 Thorsheim 5.18, 3 Woie Flølo 5.18, 4 Aaberg 5.11, 5 Ulseth 5.10, 6 Kleive 5.08, 7 Eikebrokk 5.06, 8 Elise Søvik, Norna-Salhus 5.01, 9 Andrea Modin Engesæth, Sandefjord 5.00, 10 Mia Sørhøy, Trondheim 4.87, 11 Caroline Amalie Sætre, Fiskå 4.84, 12 Johanne Rise Kvalen, Dimna 4.80, 13 Synne Schjølberg Christensen, Strindheim 4.66, 14 Malene Kollberg, Hellas 4.64, 15 Heidi Sele Gustavsen, Fredrikstad 3.00

Kvalifiseringsgruppe 1

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
-------	---	---	---	-------	---	---	---

1	5.26	5.25	5.22	9	5.00	4.85	4.93
	-1,3	-1,7	-1,0		-1,4	-1,8	-1,3
2	5.00	5.18	5.13	10	3.04	4.38	4.87
	-1,2	-2,0	-1,2		-3,0	-1,5	-0,4
3	5.09	5.07	5.18	11	X	4.84	X
	-0,8	-1,4	-1,5			-1,6	
4	4.70	5.01	5.11	12	4.80	4.67	4.77
	-0,8	-0,9	-0,5		-2,2	-2,3	-1,0
5	5.10	X	X	13	4.66	X	X
	-0,4				-2,1		
6	4.91	5.08	5.00	14	4.29	4.64	4.55
	-1,8	-1,6	-1,1		-0,5	-1,5	-1,8
7	5.06	3.23	5.01	15	X	3.00	2.99
	-1,3	-3,2	-1,2			-0,9	-1,7
8	4.97	5.01	4.82				
	+0,7	-2,4	-1,4				

Kvalifiseringsgruppe 2: (5. Aug.) 1 Akervold 5.75, 2 Hilton 5.43, 3 Bremset 5.42, 4 Johnsen 5.38, 5 Brakedal 5.12, 6 Julie Bressand, Tyrving 5.02, 7 Kristin Færøvik Mork, Norna-Salhus 5.02, 8 Guro Ølnes, Tyrving 5.00, 9 Soretti Watne, Norna-Salhus 4.99, 10 Alexandra Haver, Sørild 4.86, 11 Kristina Stensvoll Reppe, Ranheim 4.83, 12 Celine Marie Tangerås Bressand, Tyrving 4.72, 13 Malin Marie Rosvoll Olsen, Gneist 4.64, 14 Mari Katrine Breilid, Kristiansand 4.22, 15 Anastasia Lunde, Sørild 2.62, Jennifer Mjøs, Aurland NM

Kvalifiseringsgruppe 2

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.75			9	4.99	4.78	4.91
	+0,8				-1,4	-0,2	-0,1
2	5.43	r		10	4.65	4.80	4.86
	-0,2				-0,6	-0,4	-0,6
3	5.25	5.40	5.42	11	2.81	4.83	4.78
	-0,8	-1,1	-1,2		+1,6	+0,9	+1,0
4	4.89	4.92	5.38	12	4.72	4.50	4.50
	-1,2	-0,8	+0,7		+0,6	+0,3	-0,3
5	X	5.12	X	13	4.53	4.62	4.64
		-0,9			-1,4	-0,7	-1,8
6	4.99	5.02	4.98	14	4.18	4.22	X
	+0,1	+0,1	-0,4		-0,3	-0,7	
7	4.91	5.02	4.87	15	2.62	X	X
	-0,5	-0,3	-1,1		+1,3		
8	4.56	X	5.00		X	X	X
	+0,5		-0,4				

Kvinner Tresteg

Finale	10. aug
1 Anna Eikebrokk	Tyrving 12.16
2 Julie Woie Flølo	Gular 12.10
3 Solveig Hernandez Vråle	Sturla 12.06
Sigrd Kleive	Ålesund 11.87
Elise Søvik	Norna-Salhus 11.70
Julie Bressand	Tyrving 11.65
Marthe Sofie Haugli Røe	Tyrving 11.41
Guro Ølnes	Tyrving 11.37

9 Målfrid Pettersen Lunde, Fana 11.31, 10 Emily Nyborg, Steinkjer 10.95, 11 Elise Hoel Ulseth, Norodd 10.92, Mari Sellevåg Aarø, Norna-Salhus NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.68	X	X	11.69	12.16	12.05
	+2,1			-0,4	+2,8	+0,3
2	11.71	12.10	11.99	11.61	12.03	11.96
	+1,2	+1,4	+2,2	+0,5	+0,2	+1,5
3	12.00	X	11.87	X	X	12.06
	+1,6		+1,0			+1,1
4	11.84	11.45	11.50	11.56	11.87	11.76
	+1,3	+2,1	+1,0	+0,5	+2,2	+1,8
5	11.58	11.55	11.44	10.95	X	11.70
	+1,4	+1,5	+0,2	-1,1		+1,9
6	11.19	11.41	11.65	10.88	X	11.53
	+0,7	+2,0	+1,1	-0,1		+0,9
7	11.26	11.41	11.35	11.23	X	11.35
	+0,5	+1,1	+1,3	+0,5		+2,5
8	10.86	10.87	11.37	10.89	10.55	11.16
	+0,9	+1,0	+2,2	0,0	0,0	+0,6
9	11.25	11.31	11.04			
	+1,5	+1,0	+1,4			
10	10.95	X	-			
	+1,8					
11	10.88	10.92	10.53			
	+1,1	+1,8	+1,6			
	X	X	X			

Kvalifiseringsgruppe: (9. Aug.) 1 Vråle 11.72, 2 Kleive 11.60, 3 Røe 11.34, 4 Aarø 11.31, 5 Flølo 11.30, 6 Søvik 11.25, 7 Eikebrokk 11.22, 8 Ulseth 11.16, 9 Bressand 11.09, 10 Ølnes 11.01, 11 Lunde 10.93, 12 Nyborg 10.93, 13 Heidi Sele Gustavsen, Fredrikstad 10.92, 14 Siri Lindanger, Sandnes 10.58, 15 Ingrid Færøvik Mork,

Norna-Salhus 10.54, 16 Helena Tørmo Kastelein, Tyrving 10.47, 17 Rachel Ombeni, Gular 10.31, 18 Marianne Feidje Mjelde, Osterøy 10.14, 19 Guro Storkås, Urædd 9.99

Kvalifiseringsgruppe

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	11.72			11	10.90	10.91	10.93
	-0,6				-1,7	-1,7	-1,0
2	X	11.60		12	10.93	10.91	10.70
		-1,8			-1,0	-1,8	-1,1
3	11.34			13	10.71	10.92	10.77
	-1,6				-1,5	-1,3	-1,6
4	11.31			14	9.51	10.11	10.58
	-1,2				-1,9	-0,3	-1,5
5	11.30			15	10.54	9.13	10.12
	-0,9				-0,8	-1,7	-1,2
6	11.25			16	10.09	10.12	10.47
	-0,8				-2,9	-1,0	-0,6
7	11.22			17	10.07	10.31	10.20
	-2,0				-1,3	-0,5	-2,3
8	11.16	10.44	X	18	10.14	9.95	X
	-0,8	-0,5			-2,4	-2,3	
9	11.05	11.03	11.09	19	9.97	9.99	X
	-0,9	-1,5	-2,2		-0,9	-1,1	
10	10.80	10.59	11.01				
	-2,2	-2,3	-0,6				

Kvinner Kule

Finale	5. aug
1 Elise Gravningen	Sandvin 12.62
2 Linn Louise W. Kvaale	Tjalve 12.34
3 Berit Stunes Isene	Sturla 11.40
Kristina Thunem	Fiskå 10.80
Linnea Greiff	Tønsberg 10.75
Helene Austnes	Fri 10.40
Sigrd Kleive	Ålesund 10.31
Ebba Sophie Reimers	Tjalve 9.87

9 Helle Henriksen Hvidsten, Modum 9.33, 10 Alexandra Haver, Sørild 9.26, 11 May-Liss Sundsvik Johnsen, Tingvoll 8.95, 12 Veronika Brekke Zlamalik, Veldre 8.50

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.19	12.23	12.62	12.21	12.43	X
2	11.05	11.76	11.55	12.12	12.34	11.34
3	10.93	11.40	10.84	10.91	X	10.93
4	10.02	X	10.48	X	10.56	10.80
5	10.75	10.43	9.47	10.52	10.04	10.21
6	10.40	X	X	10.16	9.29	9.90
7	8.86	8.93	10.31	9.21	9.45	9.35
8	9.12	9.30	9.55	9.69	9.39	9.87
9	9.33	X	9.22			
10	9.26	9.13	8.31			
11	8.95	X	8.73			
12	7.70	8.50	8.11			

Kvinner Diskos

Finale	10. aug
1 Berit Stunes Isene	Sturla 42.85
2 Linn Louise W. Kvaale	Tjalve 39.48
3 Oda Marie Myklebust	Gular 35.73
Elise Gravningen	Sandvin 35.61
Vilde Indseth Holten	Asker Skiklubb 35.48
Josefine Elders	Halden 34.13
Hedda Jauge Aasgård	Norna-Salhus 33.31
Lisa Selsvik	Gloppen 29.14

9 Vilde Emilie Ingvaldsen, Norna-Salhus 25.72, 10 Linnea Greiff, Tønsberg 24.58

Serie	1	2	3	4	5	6
1	40.68	38.24	42.03	42.85	42.49	42.41
2	29.22	39.48	31.57	33.07	X	33.31
3	35.73	31.97	X	34.98	33.95	33.96
4	X	35.61	X	X	30.74	X
5	35.48	X	X	34.21	34.37	X
6	X	X	33.00	34.13	31.92	X
7	X	X	32.49	33.31	X	32.35
8	X	25.90	29.14	X	X	X
9	24.36	25.72	24.82			
10	23.10	24.58	X			

Kvinner Slegge

Finale	5. aug
1 Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg 64.36
2 Vilde Emilie Ingvaldsen	Norna-Salhus 48.26

3	Helle Henriksen Hvidsten	Modum	47.57
4	Inga Amalie Iversen	Norna-Salhus	44.65
5	Oda Marie Myklebust	Gular	43.66
6	Lisa Selsvik	Gløppen	41.46
7	Kristina Thunem	Fiskå	40.80
8	Hedda Hauge Aasgård	Norna-Salhus	38.55

9 Helene Austnes, Fri 35.65, 10 Ebba Sophie Reimers, Tjalve 35.25, 11 Josefine Elders, Halden 34.99, Berit Stunes Isene, Sturla NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	58.82	60.18	64.36	60.08	60.97	X
2	45.97	46.38	47.41	46.03	45.59	48.26
3	44.92	43.82	43.09	X	45.81	47.57
4	44.65	X	43.20	X	X	X
5	43.21	X	X	43.35	43.66	X
6	X	32.18	36.37	40.44	39.21	41.46
7	X	40.80	X	X	X	X
8	X	X	36.84	36.34	38.19	38.55
9	35.65	35.27	32.60			
10	32.68	35.25	X			
11	34.99	X	34.41			
	-	X	-			

Kvinner Spyd

Finale		9. aug	
1	Ariane Duarte Morais	BUL	50.97
2	Mali Ingeborg Vollan Marstad	Stjørdal	45.68
3	Linnea Greiff	Tønsberg	41.18
4	Andrine Hjellen Haugland	Ørsta	39.57
5	Sigrud Kleive	Ålesund	36.55
6	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski	35.11

Serie	1	2	3	4	5	6
1	49.25	47.75	47.54	47.05	X	50.97
2	45.68	42.83	X	X	43.97	43.27
3	38.27	41.18	X	X	38.24	40.96
4	39.57	38.93	36.38	X	X	X
5	34.31	-	-	35.76	32.14	36.55
6	34.41	33.91	34.29	32.74	33.71	35.11

Kvinner 1000 meter stafett

Tid avgjørende		10. aug.	
1	1 Tyrving	2:17.05	
2	2 Fredrikstad	2:17.52	
3	1 Orion	2:18.26	
4	2 Norna-Salhus 1	2:18.55	
5	3 Larvik Turn	2:18.69	
6	4 Sturla	2:21.32	
7	3 Norna-Salhus 2	2:24.19	
8	4 Asker Skiklubb	2:25.44	

Lagene:

- Celine Nilsen Lundevik, Christine Gloppestad, Mina Marie Anglero, Mari Drablø
- Heidi Sele Gustavsen, Katinka Vaag Prestøy, Nora Kollerød Wold, Ingrid Linn Nordahl
- Rikke Hauan, Helene Lillebakken, Ingeborg Bjertnes Mellum, Tonje Fjellet Kristiansen
- Kristin Færøvik Mork, Soretti Watne, Elise Søvik, Juni Sæbø Tveit
- Malin Marie Rosvoll Olsen, Kaja Rolfsen, Malin Edland, Josefine Tomine Eriksen
- Helene Oulie, Ester Holt, Emma de Haas, Solveig Hernandez Vråle
- Mari Sellevåg Aarø, Andrea Thorsheim, Evie Kalnes Dencker, Helene Thorsen
- Birgitte Skaar Strand, Synnøve Julseth Frantzen, Frida Hjertø Høidal, Frida Winther Kapstad

Menn U23

Menn 100 meter

Finale		8. aug		+1,1	
1	Jonathan Tetteh Quarcoo	Orion	10.55		
2	Jonas Halonen	Tyrving	10.57		
3	Joachim Sandberg	Sandnes	10.84		
4	Øystein Klareng	Orion	10.84		
5	Patrick Monga Bifuko	Norna-Salhus	10.86		
6	Simen Tjelta Larsen	Skjalg	10.93		

7	Vegard Fluge	Ask	11.04
8	Josh-Kevin Ramirez Talm	Norna-Salhus	11.13

Forsøk 1 (0,0). (8. aug.) 1 Quarcoo 10.72, Larsen 11.03, 3 Sandberg 11.09, 4 Samuel Gyedu, Norna-Salhus 11.32, 5 Aleksander Fikru Amli, Herkules 11.67, 6 Marcus Kwadwo Barkhald Langjord, Ranheim 11.68, Christian Mensah, Ranheim DNF

Forsøk 2 (-1,2). (8. aug.) 1 Halonen 10.85, 2 Talm 11.04, 3 Klareng 11.06, 4 Bifuko 11.13, 5 Fluge 11.23, 6 Hans Christian Walker, Sandnes 11.62, 7 Jørgen Kornerud, Sturla 11.97

Menn 200 meter

Finale		10. aug		+2,1	
1	Jonathan Tetteh Quarcoo	Orion	20.91		
2	Jonas Halonen	Tyrving	21.36		
3	Joachim Sandberg	Sandnes	21.47		
4	Mike Lubsen	Skjalg	21.47		
5	Josh-Kevin Ramirez Talm	Norna-Salhus	21.62		
6	Øystein Klareng	Orion	21.69		

Forsøk 1 (-1,3). (9. aug.) 1 Quarcoo 21.78, 2 Halonen 21.93, 3 Klareng 22.04, 4 Vegard Fluge, Ask 22.40, 5 Patrick Monga Bifuko, Norna-Salhus 23.08

Forsøk 2 (-1,1). (9. aug.) 1 Lubsen 21.58, 2 Sandberg 21.64, 3 Talm 22.23, 4 Hans Christian Walker, Sandnes 22.97, Simen Tjelta Larsen, Skjalg DNF

Menn 400 meter

Finale		9. aug	
1	Mike Lubsen	Skjalg	48.89
2	Nzimirro Adam Obiora	Vidar	49.15
3	Sondre Dingsør	Gular	49.18
4	Torsten Bergh Moss	Tønsberg	50.37
5	Leonard Johan Nesheim	Haugesund	51.29
6	Vebjørn Borge	Gular	51.92

Forsøk 1 (8. aug.) 1 Lubsen 50.31, 2 Moss 50.45, 3 Nesheim 50.96, Simen Kjensli, BUL DNS

Forsøk 2 (8. aug.) 1 Obiora 51.08, 2 Dingsør 51.68, 3 Borge 51.87, 4 Ole-Petter Askim Vatne, BUL 52.47

Menn 800 meter

Finale		10. aug	
1	Sigurd Blom Breivik	Ull/Kisa	1:51.77
2	Snorre Holtan Løken	Tjalve	1:52.50
3	Ådne Andersen	Dimna	1:52.72
4	Sverre Blom Breivik	Ull/Kisa	1:52.77
5	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy	1:53.33
6	Thomas M. Heggøy	Gular	1:53.87
7	Anders Bjørndal	Gneist	1:54.76
8	Håkon Hanssønn Jakobsen	Selsbakk	1:56.39

9 Tom Skjæråsen, Varegg 1:56.73, 10 Hauk Are Fjeld, Ull/Kisa 1:58.48, Vebjørn Borge, Gular DNF, Sondre Dingsør, Gular DNS

Menn 1500 meter

Finale		9. aug	
1	Snorre Holtan Løken	Tjalve	3:50.02
2	Senay A. Fissehatsion	Tjalve	3:50.69
3	Sigurd Ruud Skjeseth	Orion	3:51.15
4	Even Brøndbo Dahl	Orion	3:52.80
5	Sigurd Blom Breivik	Ull/Kisa	3:54.33
6	Erlend Gjerdevik Sørtveit	Gneist	3:54.44
7	Anders Bjørndal	Gneist	3:55.86
8	Ådne Andersen	Dimna	3:56.00

9 Trygve Feidje Mjelde, Osterøy 3:56.14, 10 Magnus Hannevig Pettersen, Tjalve 4:05.04, 11 Trond Steinar Gjønnes, Tyrving 4:07.86, 12 John Gopal Bjerga, Skjalg 4:15.60, Thomas M. Heggøy, Gular DNF

Menn 5000 meter

Finale		10. aug	
1	Sigurd Ruud Skjeseth	Orion	14:38.18
2	Senay A. Fissehatsion	Tjalve	14:40.68
3	Erik Udø Pedersen	Tjalve	14:41.04
4	Kristian Tjørnholm	Kr.sand Løpekl.	14:51.29
5	Trond Einar M. Pedersli	Strindheim	15:06.44

6	Andreas Iden	Gneist	15:07.33
7	Erlend Gjerdevik Sørtveit	Gneist	15:11.59
8	Even Brøndbo Dahl	Orion	15:27.18

9 Magnus Sirnes Hjellum, Gular 15:28.30, 10 Ole-Petter Fjeld, Tønsberg 15:35.10, 11 Bjørn Rusten Lundberg, Norna-Salhus 16:04.17, 12 John Gopal Bjerga, Skjalg 16:04.51, 13 Stian Norheim, Gneist 16:08.31, 14 Jacob Boutera, Gular 17:05.51

Menn 110 meter hekk

Finale			
		10. aug	+1,0
1	Martin Nikolai Kanestrøm	Tjalve	16.34

Menn 400 meter hekk

Finale			
		9. aug	
1	Leonard Johan Nesheim	Haugesund	57.35

Menn 3000 meter hinder

Finale			
		8. aug	
1	Snorre Holtan Løken	Tjalve	9:47.37
2	Magnus Hannevig Pettersen	Tjalve	9:47.57
3	Stian Norheim	Gneist	10:00.68

Menn 5000 meter kappgang

Finale			
		8. aug	
1	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	20:46.36

Menn Høyde

Finale			
		10. aug	
1	Sindre Gelius Eikje	Haugesund	2.09
2	Eirik Dolve	Fana	2.03
3	Bjørnulf Brekke	Målselv	1.90
4	Jon Simen Mangset	Moelven	1.90

<u>Serie</u>	<u>1.80</u>	<u>1.85</u>	<u>1.90</u>	<u>1.94</u>	<u>1.97</u>	<u>2.00</u>	<u>2.03</u>	<u>2.06</u>	<u>2.09</u>	<u>2.12</u>
1			o	o	-	o	xo	xo	o	xxx
2		o	o	o	-	x-	xo	x-	-	r
3	o	xo	o	xxx						
4		o	xo	xxx						

Menn Stav

Finale			
		10. aug	
1	Eirik Dolve	Fana	5.10
2	Andreas F.T. Gjesdal	Tjalve	4.70
3	Fredrik Weiseth	Ranheim	4.70
4	Bjørn Øivind Berger	Pioner	4.50

<u>Serie</u>	<u>4.00</u>	<u>4.20</u>	<u>4.30</u>	<u>4.40</u>	<u>4.50</u>	<u>4.60</u>	<u>4.70</u>	<u>4.80</u>	<u>5.10</u>	<u>5.46</u>
1								xo	xxx	
2						o	o	xr		
3						o	xo	xxx		
4	o	xo	o	o	xxo	xxx				

Menn Lengde

Finale			
		8. aug	
1	Amund Sjørnsen	Gneist	7.57
2	Ingar Kiplesund	Trondheim	7.40
3	Jørgen Kornerud	Sturla	6.17
4	Martin Nikolai Kanestrøm	Tjalve	5.95

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	X	7.34	7.34	7.57	X	X
		+0,4	-1,5	-0,6		
2	7.05	7.40	7.25	X	X	X
	-0,7	+0,2	-1,2			
3	5.75	5.32	5.93	5.87	5.90	6.17
	-0,7	-0,7	-0,3	-1,6	-0,8	+0,1
4	5.94	5.68	5.95	5.80	5.66	-
	-0,5	-0,4	-0,8	-1,0	-0,8	

Menn Trestep

Finale
Ingen deltakere

Menn Kule

Finale			
		10. aug	
1	Ola Stunes Isene	Sturla	15.80
2	Thor Olav Rosvold	Tjalve	12.94

3 Sondre Kolbjørnsen Norna-Salhus 11.65

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	14.63	X	15.80	X	X	X
2	12.73	X	12.74	12.94	X	X
3	10.85	X	11.61	X	11.65	X

Menn Diskos

Finale			8. aug		
1	Ola Stunes Isene	Sturla			57.82
2	Thor Olav Rosvold	Tjalve			49.85
3	Rasmus Stene	Tjalve			36.34
4	Sondre Kolbjørnsen	Norna-Salhus			35.91

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	56.20	X	57.82	56.24	57.38	X
2	47.72	47.73	48.86	X	X	49.85
3	X	X	X	36.34	X	X
4	30.30	32.18	34.63	35.91	X	33.68

Menn Slegge

Finale			9. aug		
1	Jørgen Austnes	Fri			61.72
2	Evald Osnes Devik	Gloppen			60.08
3	Jon Nerdal	Norna-Salhus			59.55
4	Hans Sande	Gloppen			54.56
5	Sondre Kolbjørnsen	Norna-Salhus			52.12
6	Joachim Heier	Laksevåg			47.69

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	58.75	60.18	61.72	X	59.57	60.21
2	59.40	X	59.16	60.08	X	57.14
3	X	58.56	X	58.21	59.55	57.76
4	54.56	53.98	54.26	53.60	52.26	X
5	X	X	X	X	49.88	52.12
6	X	47.02	X	47.69	X	X

Menn Spyd

Finale			10. aug		
1	Gardar Johann Fridriksson	Norna-Salhus			67.13
2	Harald Folkvord Hetland	Sandnes			62.01
3	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne			61.35
4	Rasmus Stene	Tjalve			54.71
5	Peder Herman Vangen	Sandefjord			51.71
6	Vetle Ojala Berg	Tjalve			50.49
7	Jørgen Kornerud	Sturla			49.63
8	Thor Olav Rosvold	Tjalve			49.33

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	61.94	X	60.48	61.52	67.13	62.41
2	58.54	62.01	57.77	X	58.92	57.91
3	53.81	61.35	52.51	58.53	57.27	X
4	54.71	52.00	X	52.42	50.83	52.90
5	51.02	X	X	X	48.20	51.71
6	X	50.49	46.58	X	X	X
7	49.39	X	47.68	49.63	X	49.45
8	46.52	49.33	X	X	X	X

Menn 1000 meter stafett

			10. aug.		
1	Orion				1:55.51
2	Skjalg				1:55.76
3	Norna-Salhus				1:59.41
4	Tjalve				2:00.59
5	Ull/Kisa				2:02.27
	Dimna				DNF

Lagene:

1 Haakon Gaukerud Høye, Emmanuel Odai Quarcoo, Øystein Klareng, Jonathan Tetteh Quarcoo

2 Simen Tjelta Larsen, Stephen Owusu, Mathias Hove Johansen, Mike Lubsen

3 Sondre Lindaas Gjesdal, Samuel Gyedu, Patrick Monga Bifuko, Josh-Kevin Ramirez

Talm

4 Magnus Hannevig Pettersen, Martin Nikolai Kanestrøm, Colin Eriksen,

Muhammed Doodu Jatta

5 Hauk Are Fjeld, Sverre Blom Breivik, Johan Sebastian Steenfet Evensen, Sigurd Breivik
 Sander Ringstad Kanestrøm, Nicolas Roppen Masters, Joakim Sundgot Gustavsen, Adne Andersen

Kvinner U23

Kvinner 100 meter

Finale		5. aug	+0,4
1	Astrid Mangen Cederkvist	Vidar	11.88
2	Agathe Holtan Wathne	Sandnes	12.21
3	Hanne Berit Irgens	Sandnes	12.35
4	Malin Kulseth	Selbu	12.41
5	Mai Britt Berge	Iveland	13.01
6	Tina Helen Bergem	Tjalve	13.10
7	Karen Leonila Clemente Skancke	Orion	13.11

Kvinner 200 meter

Finale		10. aug	+0,9
1	Astrid Mangen Cederkvist	Vidar	24.25
2	Christine Bjelland Jensen	Gular	24.48
3	Sara Dorthea Jensen	Sørild	24.63
4	Emily Rose Norum	Steinkjer	24.92
5	Malin Kulseth	Selbu	25.60
6	Sara Havang	Selsbakk	25.66

Forsøk 1 (-2,7). (9. aug.) 1 Cederkvist 25.29, 2 S.D. Jensen 25.68, 3 Havang 26.30, 4 Caroline Fleischer, Ski IL 27.47, 5 Karen Leonila Clemente Skancke, Orion 27.84

Forsøk 2 (-2,5). (9. aug.) 1 C.B. Jensen 25.68, 2 Norum 26.02, 3 Kulseth 26.34, 4 Tina Helen Bergem, Tjalve 27.33, 5 Thea Lindem, Trondheim 27.60

Kvinner 400 meter

Finale		9. aug
1	Sara Dorthea Jensen	Sørild 53.51
2	Emily Rose Norum	Steinkjer 54.67
3	Sara Havang	Selsbakk 57.33
4	Turid Loe	Selsbakk 59.17
5	Thea Lindem	Trondheim 62.13

Kvinner 800 meter

Finale		10. aug
1	Emily Rose Norum	Steinkjer 2:18.66
2	Ida Elise Nymoel Eltervaag	Skjalg 2:19.39
3	Ane Bakken Hodt	Strindheim 2:19.85
4	Pia Bålsrud	Ull/Kisa 2:20.47
5	June Bakken Hodt	Strindheim 2:20.89
6	Turid Loe	Selsbakk 2:21.15
7	Lisa Maria Thomassen	Skarphedin 2:21.54
8	Amalie Lekva	Vidar 2:23.64

9 Irene Johansen, Sørum 2:26.85, Tina Helen Bergem, Tjalve DNS

Kvinner 1500 meter

Finale		9. aug
1	Ida Elise Eltervaag	Skjalg 4:34.76
2	Ida Meli Narbuvooll	Ren-Eng 4:42.42
3	Lisa Maria Thomassen	Skarphedin 4:44.58
4	Amalie Lekva	Vidar 4:51.51
5	Irene Johansen	Sørum 5:03.95

Kvinner 3000 meter

Finale		10. aug
1	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund 9:39.26
2	Live Solheimdal	Vidar 9:44.31
3	Ida Meli Narbuvooll	Ren-Eng 9:48.17
4	Tessa den Heijer	Ren-Eng 10:14.83
5	Juni Osnes Lund	Tjalve 10:31.09

Kvinner 100 meter hekk

Finale		10. aug	+1,6
--------	--	---------	------

1	Agathe Holtan Wathne	Sandnes	13.86
2	Caroline Fleischer	Ski	15.27

Kvinner 400 meter hekk

Finale		9. aug
1	Emily Rose Norum	Steinkjer 61.03
2	Tina Helen Bergem	Tjalve 65.31
3	Marianne Løken	Strindheim 67.70

Kvinner 3000 meter hinder

Finale		5. aug
Ingen deltakere		

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale		5. aug
Ingen deltakere		

Kvinner Høyde

Finale		5. aug
1	Anne Engen Andersen	Frol 1.76
2	Caroline Fleischer	Ski 1.74
3	Hanne Berit Irgens	Sandnes 1.72
4	Elin Maria Forsberg Dale	Herkules 1.55

Serie	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.74	1.76	1.78
1		o	o	xo	o	o	xo	o	xxx
2		o	o	o	xo	o	xxo	-	xxx
3		o	o	o	o	o	xxx		
4	o	xxx							

Kvinner Stav

Finale		5. aug
1	Lene Retzius	BUL 4.32
2	Stine Grong Ruud	Stjørdal 3.50
3	Johanne Eline Larsen	Urædd 3.20
4	Tonje Florvaag	Sandnes 2.80

Serie	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.80	4.00	4.20	4.32	4.42
1																
2								o	o	o	o	xxx				
3																
4	xo	o	o	xxx				xxo	-	o	xxx					

Kvinner Lengde

Finale		9. aug
1	Hanne Berit Irgens	Sandnes 5.67
2	Monika Benserud	Gneist 5.66
3	Caroline Fleischer	Ski 5.62
4	Sofie Olsholt	Tjalve 5.43
5	Mai Brit Berge	Iveland 5.39
6	Jenny Nyborg	Steinkjer 5.13
7	Julie Gaustad	BUL 3.34

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.67	X	5.53	5.53	5.41	4.43
	+0,6		+0,8	0,0	+0,7	+0,3
2	5.39	5.56	5.59	5.54	5.47	5.66
	+0,5	+0,9	+0,8	+0,6	+0,2	0,0
3	5.38	5.62	5.59	5.50	5.37	5.35
	+0,2	+1,3	+1,3	+0,3	+0,9	+0,1
4	5.17	5.39	5.29	5.29	5.38	5.43
	+1,1	+0,8	+0,6	+1,1	+0,6	-0,2
5	5.20	5.17	X	X	5.34	5.39
	+0,6	+0,6			+0,3	-0,2
6	5.09	5.13	5.08	r		
	+1,4	+0,6	+1,0			
7	X	3.34	X	X	X	X
		+0,7				

Kvinner Tresteg

Finale		10. aug
1	Monika Benserud	Gneist 12.81
2	Mai Brit Berge	Iveland 12.53
3	Sofie Olsholt	Tjalve 11.84
4	Julie Gaustad	BUL 11.04

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.80	-	12.46	-	12.62	12.81
	+1,9		+0,7		+2,5	+1,6
2	11.81	12.34	X	12.53	12.16	X
	+1,5	+1,4		+1,5	-0,4	
3	11.57	11.78	11.77	11.84	11.59	11.80
	+1,5	+1,2	+1,1	+1,8	+0,9	+1,1
4	10.96	10.95	10.64	11.04	X	10.79
	+1,8	+2,2	+1,3	+1,2		+1,3

Kvinner Kule

Finale		5. aug	
1	Camilla Rønning	Nittedal	13.59
2	Matilde Roe	Fri	12.98
3	Marit Jørgenrud	Spydeberg	12.11
4	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	12.00
5	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus	11.16
6	Paula Nedberge Llano	Laksevåg	10.73

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.23	13.59	X	12.40	X	12.94
2	12.56	12.98	12.45	12.38	12.42	X
3	11.49	11.72	12.02	12.11	X	11.29
4	11.55	11.53	11.74	11.79	11.74	12.00
5	10.62	11.16	10.77	10.79	X	10.72
6	10.73	10.68	10.72	10.54	X	X

Kvinner Diskos

Finale		10. aug	
1	Matilde Roe	Fri	48.40
2	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	46.41
3	Julie Elders	Halden	40.00
4	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus	39.66
5	Paula Nedberge Llano	Laksevåg	32.69

Serie	1	2	3	4	5	6
1	42.83	45.41	45.28	46.98	47.91	48.40
2	X	42.50	X	44.13	45.97	46.41
3	38.80	39.92	38.41	X	35.38	40.00
4	36.18	36.24	X	36.77	37.27	39.66
5	32.69	X	X	X	X	X

Kvinner Slegge

Finale		5. aug	
1	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus	57.23
2	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	48.82
3	Silje Stenersrød	Halden	48.33
4	Marit Jørgenrud	Spydeberg	39.22
5	Guro Rogstad Sørheim	Ås	38.65

Serie	1	2	3	4	5	6
1	55.30	X	55.21	X	55.31	57.23
2	X	45.03	44.90	X	46.33	48.82
3	47.26	X	48.33	46.50	X	46.84
4	39.22	X	X	X	37.12	37.80
5	38.65	X	37.74	37.90	X	X

Kvinner Spyd (0,6 kg)

Finale		9. aug	
1	Sigrild Borge	Osterøy	55.29
2	Emilie Ingerø	Halden	47.64
3	Maria Børstad Jensen	Stjørdal	47.34
4	Julie Heiervang Johnsen	Strindheim	43.09
5	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	37.91

Serie	1	2	3	4	5	6
1	55.29	51.34	X	X	54.28	X
2	44.53	46.36	45.76	X	X	47.64
3	41.82	43.03	44.12	X	47.34	47.02
4	41.99	39.93	43.09	X	41.80	X
5	X	X	X	37.91	X	-

Kvinner 1000 meter stafett

Tid avgjørende		10. aug.	
1	Sørild		2:09.09
2	Sandnes		2:14.02
3	Steinkjer		2:15.73
4	Selsbakk		2:18.11

Lagene:

- 1 Malin Mønsås, Ingvild Meinseth, Karoline Daland, Sara Dorthea Jensen
- 2 Nathalie O. Johnsen, Hanne Berit Irgens, Vilde Aasmo, Agathe Holtan Wathne
- 3 Emilie Hermanstad, Maria Rafoncel Storstadmo, Emily Nyborg, Emily Rose Norum
- 4 Malin Kulseth, Jorun Bjørkli Bakløkk, Turid Loe, Sara Havang