



16. Norgesmesterskap innendørs	Arena: Deep Ocean Arena
Sted: Haugesund	Arrangør: Haugesund IL
Dato: 2.-2. februar 2019	Stevneleder: Tony Liestøl

Deep Ocean Arena	
Anlagt:	2012
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	159	138	13,2%
Kvinner	134	125	9,1%
Total	293	263	10,2%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn	216	175	19,0%
Kvinner	199	157	21,1%
Total	415	332	20,0%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	68	57	16,2%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	12	10	16,7%
Klubber	9	8	11,1%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Fana	3	2	1	6
Norna-Salhus	3	1	1	5
Tjalve	3	0	2	5
Gneist	2	4	1	7
Tyrving	2	3	2	7
Vidar	2	0	2	4
Ull/Kisa	2	0	1	3
Moelven	1	1	2	4
Sandnes	1	1	2	4
Gular	1	1	1	3
Trondheim	1	1	1	3
BUL	1	1	0	2
Stord	1	1	0	2
Haugesund	1	0	1	2
Dimna	1	0	0	1
Skjalg	1	0	0	1
Steinkjer	1	0	0	1
Tønsberg	1	0	0	1

Klubb	Poeng
Tjalve	67
Tyrving	64,5
Gneist	64
Haugesund	60
Sandnes	55
Fana	53
Norna-Salhus	47,5
Moelven	38
Ranheim	36
Dimna	32
Gular	32
Vidar	30
Selsbakk	29
Trondheim	28
Skjalg	27
BUL	26
Ull/Kisa	25

Resultatene

= ikke medaljeberechtiget utøver

Menn 60 meter

Finale		2. feb	
1	Amund Høie Sjursen	Gneist	6.78
2	Salum Ageze Kashafali	Norna-Salhus	6.83
3	Christian Marthinussen	Fana	6.86
4	Christian Mensah	Trondheim	6.89
5	Jonas Tapani Halonen	Tyrving	6.90
6	Mike Lubsen	Skjalg	6.96
7	Nickolai Aliou Jallow	Tjalve	6.99
	Jonathan Tetteh Quarcoo	Orion	DNS

Semifinale 1. (2. feb.) 1 Kashafali 6.85, 2 Marthinussen 6.88, 3 Tomasz Siemieniuch, Sandnes 7.04, 4 Kenneth Vik Gulbrandsen, Tyrving 7.05, 5 Daniel Alejandro Johnsen, Ask 7.11, 6 Jonas Andre Ose, Dimna 7.17, 7 Nivethan Sutharsan Panchalingam, BUL 7.19, 8 Patrick Monga Bifuko, Tyrving 7.38

Semifinale 2. (2. feb.) 1 Quarcoo 6.74, 2 A Sjursen 6.84, 3 Jallow 6.95, 4 Lubsen 6.96, =5 Erik Tanawat Mikkelljord, Hattfjelldal 7.00, =5 Tormod Hjortnæs Larsen, Lillehammer 7.00, Joachim Sandberg, Tjalve 7.10, 8 Hallgeir Martinsen, Florø 7.11

Semifinale 3. (2. feb.) 1 Mensah 6.88, 2 Halonen 6.89, 3 Mathias Hove Johansen, Skjalg 6.99, =4 Jacob Vaula, Stord 7.00, =4 Simen Tjelta Larsen, Skjalg 7.00, 6 Riquelvys Rafael Santiago, BUL 7.07, 7 Jostein Joshua Dupa Fossøy, Førde 7.14, 8 Kristoffer Persen, Fredrikstad 7.25

Forsøk 1. (2. feb.) 1 Quarcoo 6.88, 2 Gulbrandsen 7.03, 3 Johnsen 7.08, 4 Martinsen 7.12, 5 Simen Dyrkoll Sigurdson, Ranheim 7.35, 6 Fredrik Selliken, Sandnes 7.35, 7 Muamba Caleb Kongolo, Søndre Land 7.36, 8 Håkon Lerøy Riple, Laksevåg 7.38

Forsøk 2. (2. feb.) 1 Halonen 6.94, 2 Vaula 7.00, 3 Bifuko 7.07, 4 Fossøy 7.07, 5 Siemieniuch 7.11, 6 Sandberg 7.12, 7 Øyvind Bu, Laksevåg 7.37, 8 Jonas Berggård Skåden, Sandnes 7.37

Forsøk 3. (2. feb.) 1 Mensah 6.92, 2 A. Sjursen 7.04, 3 Mikkelljord 7.06, 4 Santiago 7.10, 5 Persen 7.21, 6 Didrik Grøm, Fredrikstad 7.23, 7 Marki Aalo Flood, Haugesund 7.54, 8 Johan Glenderød Tovari, Ull-Kisa 7.91

Forsøk 4. (2. feb.) 1 Kashafali 6.85, 2 Marthinussen 6.95, 3 S. Larsen 7.02, 4 T. Larsen 7.07, 5 Sergejs Kononovs, Skjalg 7.21, 6 Lasse Solheim Angelshaug, Florø 7.27, 7 Simon Berge Valborgland, Skjalg 7.41, 8 Henrik Haga Nesse, Haugesund 7.68

Forsøk 5. (2. feb.) 1 Jallow 6.98, 2 Lubsen 7.00, 3 Johansen 7.01, 4 Panchalingam 7.15, 5 Ose 7.15, 6 Sindre Olsvik, Tjalve 7.23, 7 Gjert Høie Sjursen, Gneist 7.38, 8 Jonas Nuland Røstad, Haugesund 7.50

Menn 200 meter (Tid avgjørende til finale)

Finale		3. feb	
1	Even Pettersen	Trondheim	21.90
2	Andreas Haara Bakketun	Gneist	21.91
3	Carl Emil Kåshagen	Moelven	22.15
	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø	DNF

Forsøk 1. (2. feb.) 1 Pettersen 22.09, 2 Kenneth Vik Gulbrandsen, Tyrving 22.85, 3 Kristoffer Persen, Fredrikstad 23.29

Forsøk 2. (2. feb.) 1 Nivethan Sutharsan Panchalingam, BUL 22.56, 2 Mike Lubsen, Skjalg 22.57, 3 Hallgeir Martinsen, Florø 23.03

Forsøk 3. (2. feb.) 1 Bakketun 22.01, 2 Daniel Alejandro Johnsen, Ask 22.65, 3 Didrik Grøm, Fredrikstad 23.37

Forsøk 4. (2. feb.) 1 Kåshagen 21.99, 2 Lasse Solheim Angelshaug, Florø 22.97, 3 Andreas Joseph Dixon, Fana 23.58

Forsøk 5. (2. feb.) 1 Kjerpeset 22.21, 2 Jonas Andre Ose, Dimna 22.95, Simon Holstad Grimstad, Dimna 23.17

Forsøk 6. (2. feb.) 1 Joachim Sandberg, Tjalve 22.28, 2 Tormod Hjortnæs Larsen, Lillehammer 22.69, 3 Jonas Berggård Skåden, Sandnes 23.25

Menn 400 meter

Finale		2. feb	
1	Mauritz Kåshagen	Moelven	48.97
2	Lars Gausemel Stølen	Tyrving	49.53
3	Sebastian Casper Plows	Nittedal	50.15
4	Espen Tveit	Ranheim	50.27

Forsøk 1. (2. feb.) 1 Kåshagen 49.37, 2 Simon Holstad Grimstad, Dimna 51.08, 3 Herman Ellingsen, Gneist 52.58, 4 Sindre Jakobsen Espeland, Sandnes 53.20

Forsøk 2. (2. feb.) 1 Stølen 50.09, 2 Tveit 50.33, 3 Magnus Bentdal Ingvaldsen, Moelven 51.61, 4 Leonard-Johan Nesheim, Tjalve 51.98

Forsøk 3. (2. feb.) 1 Plows 50.66, 2 Kristian Magnussen, Haugesund 51.14, 3 Oscar Alm Harestad, Skjalg 51.44, 4 Håvard Bentdal Ingvaldsen, Moelven 52.66

Menn 800 meter (Tid avgjørende)

				3. feb.	
1		2		3	
1	1 Markus Einan	Ull-Kisa	1:48.90		
2	2 Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving	1:51.48		
3	3 Thomas M. Heggøy	Gular	1:54.90		
4	1 Kjetil Brenno Gagnås	Børsa	1:55.17		
5	4 Sondre Juven	Nesbyen	1:56.34		
6	5 Anders Bjørndal	Gneist	1:56.60		
7	6 Ådne Andersen	Dimna	1:56.67		
8	1 Sebastian Selbekk	Tyrving	2:00.24		
9	2 Leonard-Johan Nesheim	Tjalve	2:00.26		
10	3 Gaute Sløgedal Nørve	Mandal og Halse	2:01.12		
11	2 Herman Ellingsen	Gneist	2:02.24		
12	3 Johannes Alne	Haugesund	2:02.96		
13	4 Svein Erik Strand Tønnesen	BUL	2:03.50		
14	4 Kristian Nedregård	Spjelkavik	2:25.88		

Menn 1500 meter (Tid avgjørende)

				2. feb.	
1		2		3	
1	1 Abduljaleel M.I. Hir	Steinkjer	3:50.42		
2	2 Erik Udø Pedersen	Kr.sand løpe	3:50.73		
3	3 Thomas Arne Roth	Ull-Kisa	3:50.81		
4	4 Sondre Juven	Nesbyen	3:51.21		
5	5 Mats Hauge	Gular	3:51.59		
6	6 Even Brøndbo Dahl	Orion	3:52.67		
7	7 Jacob Boutera	Gular	3:55.94		
8	1 Lars Lunde	Stord	3:56.55		
9	2 Mathias Flak	Steinkjer	4:03.07		
10	3 Robin Wathne Nedrehagen	Gular	4:03.59		
11	4 Kjetil Brenno Gagnås	Børsa	4:04.77		
12	1 Tobias Grønstad	BUL	4:07.24		
13	5 Ole Mikal Tørsdal	Haugesund	4:07.63		
14	6 Tedros Gebretensai Haile	Haugesund	4:08.17		
15	2 Simon Østreng Veland	Haugesund	4:08.23		
16	7 Daniel Lundegaard Jacobsen	Haugesund	4:10.03		
17	8 Sebastian Selbekk	Tyrving	4:10.35		
18	3 Svein Erik Strand Tønnesen	BUL	4:12.36		
19	4 Jon Temesgen Overå Sætre	Gneist	4:13.00		
20	5 Georg Ovesen	Kristiansand	4:13.19		
21	6 Lars-Olav Måkestad Apold	Gular	4:14.81		
22	7 Gaute Sløgedal Nørve	Mandal og Halse	4:14.99		
23	8 Ken Tony Johansen	Gular	4:25.34		
	X Ådne Andersen	Dimna	DNF		
	X Erik Hovlandsdal	Norna-Salhus	DNF		

Menn 3000 meter (Tid avgjørende)

				3. feb.	
Tid avgjørende					
1		2			
1	1 Per Sveta	Gular	8:10.95		
2	2 Tom Erling Kårbo	Stord	8:12.26		
3	3 Sigurd Ruud Skjeseth	Tjalve	8:12.42		
4	4 Erik Udø Pedersen	Kr.sand Løp	8:14.39		
5	5 Ådne Andersen	Dimna	8:17.74		
6	6 Marius Øyre Vedvik	Gular	8:22.73		
7	7 Narve Gilje Nordås	Sandnes	8:26.89		
8	8 Stian Ø. Aarvik	Gneist	8:28.97		
9	9 Jacob Boutera	Gular	8:31.93		
10	1 Einar Johan Melsom	Tyrving	8:33.64		
11	2 Mathias Flak	Steinkjer	8:33.99		
12	3 Philip Anders A. Massacand	Gneist	8:47.23		
13	4 Jon Temesgen Overå Sætre	Gneist	8:56.30		
14	5 Tobias Grønstad	BUL	8:59.13		
15	6 Johannes Teigland	Gular	9:01.89		

16	7	Daniel Lundegaard Jacobsen	Haugesund	9:03.44
17	8	Lars-Olav Måkestad Apold	Gular	9:04.12
18	9	Kristian Nedregård	Spjelkavik	9:18.05
19	10	Ken Tony Johansen	Gular	9:28.04
20	11	Sjur Ferkingstad	Haugesund	9:57.22
	X	Ole Mikal Tørstdal	Haugesund	DNF
	X	Mats Hauge	Gular	DNF
	X	Lars Lunde	Stord	DNF

Menn 60 meter hekk

Finale		3. feb	
1	Gjert Høie Sjursen	Gneist	8.77
2	Sondre Oppedal Rinde	Gneist	8.95
3	Simen Guttormsen	Vidar	9.02
4	Sondre Alexander Høyland	Tyrving	9.27

Menn 5000 meter kappgang

Finale		2. feb	
1	Andreas Pedersen Døske	Haugesund	24:54.97
2	Arild Fotland	Søfteland	25:37.61
3	Benjamin Bjørnstad	Sturla	26:56.44

Menn Høyde

Finale		3. feb	
1	Frederik Jahr	Tyrving	2.00
2	Jon Simen Hilstad Mangset	Moelven	1.95
3	Erik Lønskog	Tyrving	1.90
4	Alexander Nyberget	Askim	1.85
5	Andreas Kåstad	Fana	1.80
	Vetle Raa Ellingsen	Fana	NM
	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	NM

Serie	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	2.03
1				o	o	o	xxx	xxx
2			o	o	o	xxx		
3			xo	o	o	xxx		
4		o	o	xxo	xxx			
5		o	xo	xxx				

xxx

Menn Stav

Finale		3. feb	
1	Pål Haugen Lillefosse	Fana	5.40
2	Eirik Greibrokk Dolve	Fana	5.20
3	Simen Guttormsen	Vidar	5.10
4	Fredrik Weiseth	Ranheim	4.70
5	Christian Vik Pettersen	Bergens Turn	4.30
	Fabian August Furnes Warpe	Laksevåg	NM

Serie	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90	5.00	5.10	5.20	5.30	5.40	5.56
1					xo	-	o	o	xo	o	xxx		
2									xo	o	xxx		
3				o	-	o	o	o	o	xxx			
4			xxo	o	-	xxx							
5	xo	xxx											
6	xxx												

Menn Lengde

Finale		3. feb	
1	Henrik Flåtnes	Tønsberg	7.56
2	Amund Høie Sjursen	Gneist	7.52
3	Ingar Kiplesund	Trondheim	7.39
4	Marius Bull Hjeltnes	Tjalve	7.35
5	Sindre Olsvik	Tjalve	6.85
6	Pawel Kucaj	Haugesund	6.49
7	Jonas Nuland Ræstad	Haugesund	6.48
8	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	5.88

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.38	7.56	X	X	7.48	7.53
2	X	7.44	7.48	7.52	X	7.45
3	X	X	7.21	7.27	7.39	X
4	X	X	7.19	7.35	X	7.16
5	6.45	X	6.85	6.84	6.66	6.73
6	6.49	6.47	6.35	X	X	6.47
7	6.32	X	X	6.35	6.48	6.26
8	5.85	5.80	5.52	5.88	X	5.58

Menn Tresteg

Finale		2. feb	
1	Per Bucher Johannessen	Fana	15.02
2	Sondre Vie Ytrearne	Fana	14.99
3	Marius Bull Hjeltnes	Tjalve	14.66
4	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus	14.62
5	Marius Kristoffer Tronslien	Sturla	14.24
6	Carl Erik Hjeltestad Landsvik	Fana	14.13
7	Sondre Oppedal Rinde	Gneist	13.55
8	Jonas Nuland Ræstad	Haugesund	13.45

9 Åer Ellef Ryeb Aalerud, Ås 13.29

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.90	X	14.78	12.19	15.02	X
2	14.37	14.68	X	14.44	14.99	14.89
3	14.39	X	14.66	X	14.55	X
4	14.53	14.51	X	-	X	14.62
5	X	X	14.00	14.24	X	14.21
6	12.66	14.13	X	X	X	13.25
7	13.19	13.55	11.49	13.02	X	13.44
8	X	12.84	13.45	11.92	13.00	13.14
9	X	12.52	13.29			

Menn Kule

Finale		2. feb	
1	Marcus Thomsen	Tjalve	20.36
2	Fredrik Simensen	Sandvin	13.22
3	Sondre Alexander Høyland	Tyrving	13.17
4	Ove Lindekleiv	Sandnes	12.99
5	Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund	12.20
6	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land	11.76

Serie	1	2	3	4	5	6
1	19.56	19.98	20.36	X	X	20.09
2	X	13.13	X	13.00	13.22	13.18
3	12.68	11.91	12.61	X	13.17	12.98
4	12.44	12.72	12.86	12.99	12.77	12.34
5	12.02	X	12.20	X	11.98	X
6	11.22	11.69	X	X	11.76	X

Menn 4x200 meter stafett

Tid avgjørende		3. feb	
1	2	1	2
1	1	Skjalg	1:29.11
2	2	Florø	1:30.34
3	3	Moelven	1:31.28
4	1	Sandnes	1:31.94
5	2	Haugesund	1:34.96

Lagene:

1 Mathias Hove Johansen, Simen Tjelta Larsen, Sergejs Kononovs, Mike Lubsen
2 Ben Jeffrey Benert, Lasse Solheim Angelshaug, Hallgeir Martinsen, Øyvind Strømmen Kjerpeset

3 Carl Emil Kåshagen, Mauritz Kåshagen, Jon Simen Hilstad Mangset, Håvard Bentsdal Ingvaldsen

4 Tomasz Siemieniuch, Jonas Berggård Skåden, Fredrik Selliken, sindre Jakobsen Espeland

5 Pawel Kucaj, Henrik Haga Nesse, John Elias Thorbjørnsen, Kristian Hausken Magnussen

Kvinner 60 meter

Finale		2. feb	
1	Helene Rønningen	Tyrving	7.42
2	Astrid Mangan Ingebrigtsen	Sandnes	7.54
3	Ingvild Meinseth	Sørild	7.59
4	Line Kloster	Vidar	7.68
5	Mari Gilde Brubak	Trondheim	7.72
6	Malin Bårdsgård Kulseth	Selsbakk	7.74
7	Ida Bakke Hansen	Sandnes	7.77
8	Nathalie Ommundsen Johnsen	Skjalg	7.84

Semifinale 1. (2. feb.) 1 Rønningen 7.49, 2 Brubak 7.71, 3 Hansen 7.73, 4 Marlen Aakre, Fredrikstad 7.82, 5 Elin Serine Vik Johannessen, Lyngdal 7.85, 6 Una Haukanes, Gneist 7.89, 7 Karine Jacobsen, Bækkelaget 7.93, 8 Inger Constance Eidhammer Lunde, Etne 8.12

Semifinale 2. (2. feb.) 1 Ingebrigtsen 7.62, 2 Johnsen 7.75, 3 Kulseth 7.78, 4 Astri Ayo Lakeri Ertzgaard, Tjalve 7.91, 5 Marianne Evensen, Trondheim 7.93, 6 Maria Helene Fagerli, Storfjord 7.96, 7 Agathe Holtan Wathne, Sandnes 7.99, 8 Maria Aaberg, Tyrving 8.05

Semifinale 3. (2. feb.) 1 Meinseth 7.60, 2 Kloster 7.65, 3 Kaitesi Auma Ertzgaard, Tjalve 7.80, 4 Thea Leirfall Bremset, Stjørdal 7.82, 5 Cecilia Johanna Carneiro Håkegård, Selsbakk 7.84, 6 Emma Dahl Sørbo, Gneist 7.95, 7 Marit Aarvaag Storaker, Lillehammer 8.01, Malin Ingeborg Nyfors, Tjalve 8.15

Forsøk 1. (2. feb.) 1 Fagerli 7.84, 2 Håkegård 7.88, 3 Storaker 8.00, 4 Wathne 8.02, 5 Lunde 8.08, 6 Maren Bakke Amundsen, Moelven 8.09, 7 Anna Kolstø Jensen, Haugesund 8.52, 8 Anita Pedersen Boge, Haugesund 8.56

Forsøk 2. (2. feb.) 1 Kloster 7.68, 2 Bremset 7.82, 3 Johnsen 7.85, 4 Haukanes 7.91, 5 Sørbo 7.94, 6 Nyfors 8.04, 7 Gracia Thiama Kongolo, Søndre Land 8.39, 8 Celine Furdal Lyngholm, Haugesund 8.50

Forsøk 3. (2. feb.) 1 Meinseth 7.67, 2 Kulseth 7.78, 3 Aakre 7.86, 4 Jacobsen 7.94, 5 Elise Sanden Søvik, Tjalve 8.11, 6 Sigrid Kongssund Amlie, Moelven 8.24, 7 Cecilie Lervik Endresen, Haugesund 8.35, 8 Anna Møinichen Alsos, Haugesund 8.62

Forsøk 4. (2. feb.) 1 Ingebrigtsen 7.66, 2 Brubak 7.72, 3 Johannessen 7.88, 4 K. Ertzgaard 7.88, 5 Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask 8.19, 6 Thelma Aase, Haugesund 8.31, 7 Kristin Færøvik Mork, Tjalve 8.33, 8 Mari Vikse, Haugesund 8.74

Forsøk 5. (2. feb.) 1 Rønningen 7.53, 2 Hansen 7.74, 3 Evensen 7.88, 4 A. Ertzgaard 7.91, 5 Aaberg 8.07, 6 Telma Eid, Søndre Land 8.32, 7 Jorunn Elisabeth Bakkevig Nagell Bjordal, Haugesund 8.36

Kvinner 200 meter (Tid avgjørende til finale)

Finale		3. feb.	
1	Astrid Mangen Ingebrigtsen	Sandnes	24.18
2	Marte Pettersen	Trondheim	24.64
3	Christine Bjelland Jensen	Gular	24.87
4	Malin Bårdsgård Kulseth	Selsbakk	25.15

Forsøk 1. (2. feb.) 1 Ingebrigtsen 24.60, 2 Marianne Evensen, Trondheim 25.84, 3 Karine Jacobsen, Bækkelaget 25.84

Forsøk 2. (2. feb.) 1 Pettersen 24.81, 2 Maria Helene Fagerli, Storfjord 26.64, 3 Jorunn Bjørkli Bakløkk, Selsbakk 27.74

Forsøk 3. (2. feb.) 1 Jensen 24.72, 2 Una Haukenes, Gneist 25.88, 3 Agnes Elisabeth Morud, Ranheim 26.12

Forsøk 4. (2. feb.) 1 Kulseth 24.98, 2 Alice Ulla Berg, Dimna 25.75, 3 Inger Constance Eidhammer Lunde, Etne 27.51

Forsøk 5. (2. feb.) 1 Ida Bakke Hansen, Sandnes 24.99, 2 Astri Ayo Lakeri Ertzgaard, Tjalve 25.29, 3 Johanne Rise Kvalen, Dimna 27.04

Forsøk 6. (2. feb.) 1 Kaitesi Auma Ertzgaard, Tjalve 24.99, 2 Sigrid Kongssund Amlie, Moelven 26.55

Forsøk 7. (2. feb.) 1 Elin Serine Vik Johannessen, Lyngdal 25.23, 2 Emma Dahl Sørbo, Gneist 25.74, 3 Maren Bakke Amundsen, Moelven 25.83

Kvinner 400 meter (Tid avgjørende til finale)

Finale		2. feb.	
1	Frida Røe Tærum	Vidar	56.33
2	Mari Drabløs	Tyrving	56.44
3	Sara Havang	Selsbakk	56.80
4	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad	57.11

Forsøk 1. (2. feb.) 1 Drabløs 56.45, 2 Vår Åsheim, Ull-Kisa 57.13, 3 Frida Rolfsdatter Vågen, Laksevåg 59.93, 4 Jorunn Bjørkli Bakløkk, Selsbakk 61.02

Forsøk 2. (2. feb.) 1 Tærum 56.20, 2 Wold 57.06, 3 Alice Ulla Berg, Dimna 57.49, 4 Margrete Jørgen Baustad, Haugesund 58.46

Forsøk 3. (2. feb.) 1 Havang 56.86, 2 Solveig Cristina Hernandez Vråle, Tjalve 57.50, 3 Malin Ingeborg Nyfors, Tjalve 58.62, 4 Leonita Sofi Brandal, Dimna 62.82

Kvinner 800 meter

Tid avgjørende		3. feb.	
1	2		
1	1	Line Kloster	Vidar 2:13.10
2	2	Sigrid Jervell Våg	BUL 2:13.77
3	1	Anniken Årebrot	Fredrikstad 2:14.53
4	3	Margrete J. Baustad	Haugesund 2:14.79
5	2	Marte Nyborg	Ranheim 2:15.39
6	4	Vilde Våge Henriksen	Haugesund 2:15.64
7	3	#Gresa Bakraqi	Kosovo 2:17.10
8	4	Karen J. Jøsendal	Ranheim 2:19.04
		Erle Musum Lyng	Verdal DNF

= Utenlandsk statsborger utenom NM

Kvinner 1500 meter

Finale		3. feb.	
1	Sigrid Jervell Våg	BUL	4:26.43

2	Tessa Frenay	Halden	4:27.01
3	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund	4:28.31
4	Christina Maria Toogood	Sandnes	4:31.60
5	Eli Anne Dvergsdal	Gneist	4:38.83
6	Olea Ville Furre	Selsbakk	4:42.32
7	Ania Zielinkiewicz	Lillehammer	4:44.15
8	Vilde Våge Henriksen	Haugesund	4:44.41
9	#Gresa Bakraqi	Kosovo	4:50.41

= Utenlandsk statsborger utenom NM

Kvinner 3000 meter

Finale		3. feb.	
1	Pernille Eugenie Epland	Stord	9:34.20
2	Tessa Frenay	Halden	9:36.55
3	Eli Anne Dvergsdal	Gneist	9:44.40
4	Hanne Mjøen Maridal	Lillehammer	9:48.48
5	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund	9:56.53
6	Ania Zielinkiewicz	Lillehammer	10:09.64
7	Ine Bakken	Gular	10:12.73
8	Olea Villa Furre	Selsbakk	10:15.61

9 Delphine Catherine Poirot, BUL 10:31.12, Julie Benedicte Bakkom Aspesletten, Stavanger DNF

Kvinner 60 meter hekk

Finale		3. feb.	
1	Martine K. Hjørnevik	Norna-Salhus	8.41
2	Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim	8.50
3	Agathe Holtan Wathne	Sandnes	8.56
4	Marlen Aakre	Fredrikstad	8.78
5	Maria Aaberg	Tyrving	8.82
6	Magdeli Støten	Sarpsborg	8.95
7	Caroline Haugan	Bækkelaget	9.22
	Caroline Amalia Sætre	Dimna	DNF

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale		2. feb.	
1	Fride Møller Flatin	Dimna	14:38.87
2	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	14:39.92
3	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla	15:16.13
4	Emma Marie Strand	Hind	16:46.39
5	Ingvild Alne	Haugesund	18:20.70

Kvinner Høyde

Finale		3. feb.	
1	Tonje Angelsen	Tjalve	1.90
2	Sigrid Kleive	Ålesund	1.75
3	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal	1.75
=4	Elise Martinsen Nedberg	Norna-Salhus	1.70
=4	Hedvig Kallåk	Tyrving	1.70
6	Michelle Marie Nyberget	Askim	1.60
7	Telma Eid	Søndre Land	1.55

Serie	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.78	1.83	1.90	1.92
1				o	xo	xo	xxo	xo	xxx
2		o	o	o	o	xxx			
3		xo	o	xxo	xxx				
=4		xo	o	xxo	xxx				
=4	o	xo	o	xxo	xxx				
6	o	xo	xxx						
7	o	xxx							

Kvinner Stav

Finale		2. feb.	
1	Birgitte Kjuus	Ull-Kisa	3.80
2	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim	3.60
3	Stine Grong Ruud	Stjørdal	3.50
4	Synne Marie Engebretsen	Fana	3.20
5	Tiril Malm Sunde	Moelven	3.10
	Maria Vie Ytrearne	Fana	NM

Serie	2.60	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90

