



# NM SANDVIKA 2018 FRIIDRETT

<b>15. Norgesmesterskap innendørs</b>	Arena: Bærum Idrettspark
Sted: Rud	Arrangør: Oslo FIK og Akershus FIK
Dato: 3.-4. februar 2018	Stevneleder: Thor Gjesdal

Bærum Idrettspark	
Anlagt:	2013
Dekketype:	Mondo

Deltakelse og påmelding			
	Utøvere		
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	199	157	20,1%
Kvinner	130	124	4,5%
Total	329	281	14,6%
	Starter		
	Påmeldt	Startet	
Menn		209	
Kvinner		202	
Total	528	411	22,2%
	Klubber		
	Påmeldt	Startet	
Klubber	92	87	5,4%
	Stafett		
	Påmeldt	Startet	
Lag	14	7	50,0%
Klubber	9	5	45,4%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Sandnes	7	4	0	11
Tyrving	3	4	4	11
Tjalve	3	2	3	8
BUL	2	2	0	4
Norna-Salhus	2	1	0	3
Vidar	2	0	0	2
Fana	1	1	2	4
Ull/Kisa	1	1	1	3
Gneist	1	1	0	2
Dimna	1	0	3	4
BUL Tromsø	1	0	0	1
Gloppen	1	0	0	1
Orion	1	0	0	1
Skjalg	1	0	0	1
Vik	1	0	0	1

Klubb	Poeng
Tyrving	130
Sandnes	112,33
Tjalve	78
BUL	49
Norna-Salhus	43,5
Dimna	41
Fana	39,5
Gular	34
Sandvin	28,33
Ull/Kisa	28
Gneist	23
Moelven	20,5

# Resultatene

# = ikke medaljeberechtiget utøver

## Menn 60 meter

Finale		3. feb	
1	<b>Jonathan Tetteh Quarcoo</b>	<b>Orion</b>	<b>6.70</b>
2	# <b>Tom Kling Baptiste</b>	<b>Sverige</b>	<b>6.78</b>
3	<b>Jonas Tapani Halonen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>6.79</b>
4	# <b>Jorge Caracassis</b>	Argentina	6.79
5	Christian Marthinussen	Fana	6.90
6	Mathias Hove Johansen	Skjalg	6.90
7	# <b>Marvin Popoola</b>	England	6.92
8	Nickolai Aliou Jallow	Tjalve	7.10

**Semifinale 1.** (3. feb.) 1 Quarcoo 6.68, 2 Halonen 6.80, 3 # Popoola 6.84, 4 Marthinussen 6.94, 5 Christian Mensah, Trondheim 6.96, 6 Øystein Vårhus Klareng, Orion 6.96, 7 Hallgeir Martinsen, Tyrving 7.08, 8 Kjell Håkon Morken, Lillehammer 7.09

**Semifinale 2.** (3. feb.) 1 # Baptiste 6.75, 2 # Caracassis 6.78, 3 Johansen 6.90, 4 Jallow 6.92, 5 Tormod Hjortnæs Larsen, Lillehammer 7.06, 6 Patrick Bjørkhaug Johannessen, Lørenskog 7.09, 7 Eirik Thorshaug, Trondheim 7.13, Nils-Paul Skåra, Tyrving DQ:R162.6

**Forsøk 1.** (3. feb.) 1 # Baptiste 6.85, 2 Larsen 7.02, 3 Khoa Henrik Luong, Bækkelaget 7.11, 4 Daniel Alejandro Johnsen, Ask 7.11, 5 Nivethan Sutharsam Panchalingam, BUL 7.22, 6 Ask Viljar Skar Bulling, Ranheim 7.41, 7 Caleb Muamba Kongolo, Søndre Land 7.67

**Forsøk 2.** (3. feb.) 1 # Caracassis 6.83, 2 Morken 7.06, 3 Andres Stokka Andersen, Sandnes 7.15, 4 Erik Tanawat Mikkelfjord, Hattfjelldal 7.18, 5 Stephen Owusu, Skjalg 7.24, 6 Samuel Gyedu, Tyrving 7.25, 7 Aleksander Fikru Amlie, Herkules 7.41

**Forsøk 3.** (3. feb.) 1 # Popoola 6.85, 2 Klareng 7.00, 3 Skåra 7.06, 4 Martinsen 7.06, 5 Kofi Appietu Adom, Ranheim 7.17, 6 Lasse Solheim Angelsehaug, Florø 7.31, Mickey Joe, BUL DNS

**Forsøk 4.** (3. feb.) 1 Quarcoo 6.80, 2 Thorshaug 7.04, 3 Riquelvis Rafael Santiago, BUL 7.14, 4 Mathias Narum, BUL 7.15, 5 Sondre Matias Kui Rudi, Fagernes 7.17, 6 Thomas Graftås, BUL 7.32, 7 Martin Trondseth Gjertsen, Ranheim 7.32

**Forsøk 5.** (3. feb.) 1 Halonen 6.85, 2 Jallow 6.94, 3 Johannessen 7.08, 4 Jevis Akvama, Moelven 7.23, 5 Patrick Monga Bifuko, Tyrving 7.27, 6 Sondre Lindaas Gjesdal, Norna-Salhus 7.50, 7 Jørgen Kornerud, Sturla 7.82, 8 Marcus Haugan, Snøgg 8.07

**Forsøk 6.** (3. feb.) 1 Johansen 6.93, 2 Mensah 6.96, 3 Marthinussen 6.96, 4 Jonas Nadre Grønnaug, Ranheim 7.11, 5 Kenneth Vik Gulbrandsen, Tyrving 7.15, 6 Kristoffer Persen, Fredrikstad 7.37, 7 Soban Mortaza Inayat, Sandnes 7.39, 8 Rune Bråten Liholt, BUL 7.84

# Utenlandsk statsborger utenom NM

## Menn 200 meter (tid avgjørende til finale)

Finale		4. feb	
1	<b>Mathias Hove Johansen</b>	<b>Skjalg</b>	<b>21.31</b>
2	<b>Carl Emil Kåshagen</b>	<b>Moelven</b>	<b>21.63</b>
3	<b>Kjell Håkon Morken</b>	<b>Lillehammer</b>	<b>21.79</b>
4	Even Pettersen	Trondheim	22.14
5	Simen Sigurdsen	Ranheim	22.44
	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø	DNS

**Ekstraløp** (3. feb) (For utenlandske statsborgere og de neste norske) 1 # Tom Kling Baptiste, Sverige 21.34, 2 Andreas Haara Bakketun, Gneist 21.94, 3 # Marvin Popoola, England 21.99

**Forsøk 1.** (3. feb.) 1 Sigurdsen 21.87, 2 Tormod Hjortnæs Larsen, Lillehammer 22.09, 3 Nivethan Sutharsam Panchalingam, BUL 22.58, Sondre Lindaas Gjesdal, Norna-Salhus DQ:R163.3

**Forsøk 2.** (3. feb.) 1 Johansen 21.40, 2 Torbjørn Lysne, Gular 22.28, 3 Erik Tanawat Millejord, Hattfjelldal 22.97, Jevis Akvama, Moelven DQ:R163.3

**Forsøk 3.** (3. feb.) 1 Pettersen 21.96, 2 Samuel Gyedu, Tyrving 22.61, 3 Hallgeir Martinsen, Tyrving 22.72, Stephen Owusu, Skjalg DNS

**Forsøk 4.** (3. feb.) 1 Kåshagen 21.60, 2 Daniel Alejandro Johnsen, Ask 22.33, 3 Kenneth Vik Gulbrandsen, Tyrving 22.69, 4 Rolv Kristian Heitmann, BUL 23.73

**Forsøk 5.** (3. feb.) 1 Kjerpeset 21.93, 2 Andreas Haara Bakketun, Gneist 21.97, 3 Ask Viljar Skar Bulling, Ranheim 23.39, Jonas Andre Grønnaug, Ranheim DQ:R163.3

**Forsøk 6.** (3. feb.) 1 Christian Mensah, Trondheim 22.10, 2 # Marvin Popoola, England 22.11, 3 Patrick Bjørkhaug Johannessen, Lørenskog 22.66, 4 Soban Mortaza Inayat, Sandnes 23.44

**Forsøk 7.** (3. feb.) 1 Morken 21.79, 2 Jonatan Greni Bjerkaas, Tyrving 22.37, 3 Syver Røinaas, Tyrving 22.40, 4 Sondre Opaker Øines, Ull/Kisa 24.86

# Utenlandsk statsborger utenom NM

## Menn 400 meter

Finale		3. feb	
1	<b>Karsten Warholm</b>	<b>Dimna</b>	<b>45.59</b>
2	<b>Fredrik Gerhardsen Øvereng</b>	<b>Overhalla</b>	<b>48.79</b>
3	<b>Torbjørn Lysne</b>	<b>Gular</b>	<b>49.25</b>
4	Syver Røinaas	Tyrving	49.38
5	Magnar F. Lundberg	Hommelvik	52.12
6	Sebastian Casper Plows	Nittedal	53.26

**Forsøk 1.** (3. feb.) 1 Øvereng 50.30, 2 Røinaas 50.87, 3 Plows 51.73, 4 Jesper Møll Vårdal, Mandal og Halse 52.46

**Forsøk 2.** (3. feb.) 1 Warholm 50.02, 2 Lysne 51.40, 3 Lundberg 51.68, 4 Elias Bjørnevik, Stjørdal 54.19

## Menn 800 meter (Tid avgjørende)

		4. feb.	
	1 2 3 4		
1	1	<b>Thomas Arne Roth</b>	<b>Ull/Kisa 1:51.26</b>
2	2	<b>Jakob Ingebrigtsen</b>	<b>Sandnes 1:52.01</b>
3	3	<b>Didrik H. Warlo</b>	<b>Tyrving 1:53.17</b>
4	4	Sondre Juven	Nesbyen 1:53.90
5	5	Sigurd Tveit	Kr.sand Løpe 1:54.65
6	1	Kristian S. Nordlund	Steinkjer 1:56.79
7	2	Robin W. Nedrehagen	Haugesund 1:57.27
8	3	Ulrik Greve Lolland	Rygge 1:58.06
9	1	Sebastian Selbekk	Tyrving 2:01.23
10	4	Tor Alfred Bredesen	Snøgg 2:01.30
11	2	Amaru R.Jeasar Wijman	Halden 2:02.37
12	1	Simen Nieuwlaat	Rygge 2:02.40
13	3	Svein Erik Strand Tønnesen	BUL 2:03.02
14	2	Georg Ovesen	Kr.sand Løpekl. 2:03.03
15	3	Bendik Lillemoen Skaalerud	Oslostudentene 2:03.31
16	4	Håvard Bental Ingvaldsen	Moelven 2:03.48
17	4	Carl Valdemar Ebbesen	Tyrving 2:03.77
18	5	Magnus Bental Ingvaldsen	Moelven 2:07.20
19	6	Herman Foss	BUL 2:07.73
20	5	Marcus Emanuel Frandsen	Mandal og Halse 2:08.29
21	7	Nils Christian Christensen	Fredrikstad 2:15.37
		X Thomas Myklebust Heggøy	Gular DNF
		X Magnar F. Lundberg	Hommelvik DNF
		X Leonard-Johan Nesheim	Gular DNF
		X Tom Skjæråsen	Varegg DNF

## Menn 1500 meter (Tid avgjørende)

		3. feb.	
	1 2 3		
1	1	<b>Jakob Ingebrigtsen</b>	<b>Sandnes 3:42.75</b>
2	2	<b>Tom Erling Kårbø</b>	<b>Stord 3:49.02</b>
3	3	<b>Ådne Andersen</b>	<b>Dimna 3:49.29</b>
4	4	Erik Hovlandsdal	Norna-Salhus 3:49.76
5	5	Marius Øyre Vedvik	Gular 3:49.98
6	6	Sondre Juven	Nesbyen 3:54.75
7	7	Eirik Gramstad	Vidar 3:54.87
8	8	Ånung Viken	Vollan 3:55.94
9	1	Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving 3:58.55
10	2	Lars Lunde	Stord 3:59.06
11	3	Ulrik Greve Lolland	Rygge 3:59.61
12	4	Mathias Flak	Steinkjer 3:59.95
13	5	Tedros Gebretensai Haile	Haugesund 4:01.25
14	6	Sondre Dingsør	Gular 4:02.25
15	1	Kristian Skage Nordlund	Steinkjer 4:03.59
16	2	Einar Johan Melsom	Tyrving 4:05.66
17	3	Robin Wathne Nedrehagen	Haugesund 4:06.51
18	4	Trond Steinar Gjønnes	Tyrving 4:07.42
19	5	Eivind Klokkehaug	Ull/Kisa 4:07.76

20	7	Tom Skjæråsen	Varegg	4:08.72
21	6	Amari Reighendler J. Wijman	Halden	4:11.75
22	7	Sebastian Selbekk	Tyrving	4:12.39
23	8	Erik Lomås	Salangen	4:12.86
24	8	Svein Erik Strand Tønnesen	BUL	4:16.92
25	9	Georg Ovesen	Kr.sand Løpe	4:17.38
26	10	Herman Foss	BUL	4:25.19
	X	Simon Nebijo K. Stenshagen	Tingvoll	DNF

## Menn 3000 meter (Tid avgjørende)

5. feb.				
1	2			
1	1	<b>Jakob Ingebrigtsen</b>	<b>Sandnes</b>	<b>7:56.74</b>
2	2	<b>Sigurd Ruud Skjeseth</b>	<b>Tjalve</b>	<b>8:09.80</b>
3	3	<b>Marius Øyre Vedvik</b>	<b>Gular</b>	<b>8:13.84</b>
4	4	Trond E.M. Pedersli	Strindheim	8:17.18
5	5	Per Sveta	Gular	8:19.62
6	6	Narve Gilje Nordås	Sandnes	8:20.35
7	7	Eirik Gramstad	Vidar	8:21.08
8	8	Trond Ørjan Eide	Strindheim	8:21.73
9	9	Lars Lunde	Stord	8:22.30
10	10	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist	8:23.94
11	11	Petter Mekvik Rypdal	Strindheim	8:24.31
12	12	Mathias Flak	Steinkjer	8:29.68
13	1	Jacob Bouter	Gular	8:34.25
14	2	Tedros Gebretensai Haile	Haugesund	8:37.25
15	3	Ivar Stefansson	Gular	8:39.15
16	4	Erlend Gjerdevik Sørtveit	Strindheim	8:39.59
17	5	Ole Mikal Tørsdal	Haugesund	8:41.76
18	6	Karl Fremstad	Tjalve	8:42.39
19	7	Einar Johan Melsom	Tyrving	8:43.47
20	8	Henrik Nordtug	Steinkjer	8:44.00
21	9	Jens Bøhmer	Gular	8:44.34
22	10	Eldar T. Fagerbakke	Gular	8:49.98
23	11	Harald Solhaug Næss	Vidar	8:54.09
24	12	Trym Halvard S. Tønnesen	Halden	8:54.44
25	13	Fredrik Morten Sætran	BUL Tromsø	8:57.52
26	14	Helge Langen	Rindal	9:03.84
27	15	Ulrik Astrup Arnesen	Heming	9:26.82
28	16	Tobias Grønstad	BUL	9:35.78
29	17	Øystein Wergeland	Sandnes	9:37.97
	X	Mads Bigum Johansen	Tjalve	DNF
	X	Erik Lomås	Salangen	DNF

## Menn 60 meter hekk

Finale				
4. feb.				
1		<b>Vladimir Erik Vukicevic</b>	<b>Vidar</b>	<b>7.94</b>
2		<b>Marcus Theodor Moen</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>8.11</b>
3		<b>Martin Nikolai Kanestrøm</b>	<b>Tjalve</b>	<b>8.77</b>
4		Gjert Høie Sjursen	Gneist	8.84
5		Lars Vikan Rise	Nidelv	8.86
6		Sondre Alexander Høyland	Tyrving	9.05
7		Håvard Becker	Sem	9.07

## Menn 5000 meter kappgang

Finale				
4. feb.				
1		<b>Fredrik Vaeng Røtnes</b>	<b>BUL Tromsø</b>	<b>21:56.69</b>
2		<b>Tobias Lømo</b>	<b>Tjalve</b>	<b>25:15.34</b>
3		<b>Benjamin Bjørnstad</b>	<b>Sturla</b>	<b>26:32.80</b>

## Menn Høyde

Finale				
4. feb.				
1		<b>Henrik J.F. Holmberg</b>	<b>Vik</b>	<b>2.06</b>
2		<b>Frederik Jahr</b>	<b>Tyrving</b>	<b>2.06</b>
3		<b>Erlend Bolstad Raa</b>	<b>Fana</b>	<b>2.06</b>
4		Jon Simen Hilstad Mangset	Moelven	2.00
5		Vetle Raa Ellingsen	Fana	1.90
6		Inge Gabriel Eide Johnsen	Fana	1.85
=7		Håvard Becker	Sem	1.85
=7		Alexander Nyberget	Askim	1.85

=9 Kenneth John Hoffmann, Fagernes 1.85, =9 Erik Lønskog, Tyrving 1.85

Serie	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	2.03	2.06	2.09
1			o	o	o	o	o	xxx

2			o	o	xo	xo	xxx	
3			xo	o	o	xo	xo	xxx
4			o	o	o	xo	xxx	
5	o	o	xo	xxx				
6	o	o	xxx					
=7	o	xo	xxx					
=7	o	xo	xxx					
=9	o	xxo	xxx					
=9	o	xxo	xxx					

## Menn Stav

Finale				
3. feb.				
1		<b>Eirik Greibrokk Dolve</b>	<b>Fana</b>	<b>5.50</b>
2		<b>Pål Haugen Lillefosse</b>	<b>Gneist</b>	<b>5.40</b>
3		<b>Fredrik Weiseth</b>	<b>Ranheim</b>	<b>4.90</b>
4		Andreas F.T. Gjesdal	Tjalve	4.80
5		Lars Vikan Rise	Nidelv	4.60
6		Bjørn Øivind Berger	Pioner	4.50
7		Jan Robert Nijmeijer	Urædd	4.00

Serie	4.00	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90	5.00	5.10	5.20	5.30	5.40	5.50	5.60
1										o	o	o	-	x-	xo	xxx
2																
3						xxo	o	o	o	xxx						
4					o	-	xxo	o	x-	xx						
5		o	-	xxo	xo	xxo	xxx									
6		o	o	xxo	o	xxx										
7	xo	xxx														

## Menn Lengde

Finale				
3. feb.				
1		<b>Amund Høie Sjursen</b>	<b>Gneist</b>	<b>7.45</b>
2		<b>Erik Lund</b>	<b>BUL</b>	<b>7.09</b>
3		<b>Henrik Flåtnes</b>	<b>Tønsberg</b>	<b>6.89</b>
4		Odin Hallquist	Fana	6.58
5		Gjert Høie Sjursen	Gneist	6.39
6		Rein Åsmund Torsvik	Sandnes	6.38
7		Bereket Geda Wayu	BUL	6.29

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.26	7.45	5.96	7.34	7.35	X
2	X	7.09	7.09	X	X	5.64
3	6.89	X	X	6.82	6.61	X
4	6.27	6.57	X	X	6.58	6.50
5	6.15	X	6.39	X	4.53	X
6	6.26	6.25	6.38	X	r	
7	6.26	6.12	6.24	6.29	5.88	6.11

## Menn Tresteg

Finale				
4. feb.				
1		<b>Erik Lund</b>	<b>BUL</b>	<b>15.22</b>
2		<b>Erlend Bolstad Raa</b>	<b>Fana</b>	<b>14.69</b>
3		<b>Henrik Flåtnes</b>	<b>Tønsberg</b>	<b>14.68</b>
4		Jesper Vestbø	Tjalve	14.48
5		Viljar Helgestad Gjerde	Norna-Salhus	14.26
6		Joakim Henrik Urdahl	Syrlil	14.24
7		Per Bucher Johannessen	Fana	13.97
8		Sondre Oppedal Rinde	Norna-Salhus	13.61

9 Inge Gabriel Eide Johnsen, Fana 12.97, 10 Per Ellef Ryen Aalerud, Ås 12.96, 11 Sondre Mork Kasin, Snøgg 11.63

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	14.67	X	14.89	X	15.22
2	X	X	14.47	14.69	X	X
3	14.35	14.41	13.87	X	14.55	14.68
4	14.01	14.41	13.67	14.48	14.30	14.32
5	14.09	X	14.26	X	14.19	14.20
6	13.88	13.94	13.91	14.05	14.24	X
7	13.97	13.61	13.47	X	12.96	13.13
8	13.31	12.99	13.36	13.61	13.53	X
9	12.65	12.61	12.97			
10	12.90	12.85	12.96			
11	11.36	11.25	11.63			

## Menn Kule

Finale				
3. feb.				
1		<b>Marcus Gunnarson Thomsen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>19.65</b>
2		<b>Sven Martin N. Skagestad</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>17.24</b>
3		<b>Fredrik Simensen</b>	<b>Sandvin</b>	<b>13.93</b>

4	Toralv Opsal	Dimna	12.85
5	Henrik Johan F. Holmberg	Vik	12.48

Serie	1	2	3	4	5	6
1	19.38	X	19.65	18.86	19.38	X
2	X	16.70	17.24	X	X	X
3	13.26	13.93	13.73	X	r	
4	12.46	12.13	12.77	12.63	12.85	X
5	X	12.13	X	12.48	X	12.21

## Menn 4x200 meter stafett

Finale		4. feb
<b>1</b>	<b>Tyrving 1</b>	<b>1:27.90</b>
	<b>Tyrving 2</b>	<b>DQ:R163.3</b>
	<b>Ranheim</b>	<b>DQ:R163.3</b>
	<b>Gneist</b>	DNS

### Lagene:

1 Jonas Tapani Halonen, Jonatan Greni Bjerkaas, Samuel Gyedu, Syver Røinaas  
Hallgeir Martinsen, Tobias Windjusveen, Peter Horvati Svoren, Kenneth Vik  
Gulbrandsen  
Simen Sigurdson, Jonas Andre Grønnaug, Ask Viljar Skar Bulling, Kofi Appietu  
Adom  
Gjert Høie Sjursen, Amund Høie Sjursen, Pål Haugen Lillefosse, Andreas Haara  
Bakketun

## Kvinner 60 meter

Finale	3. feb
<b>1 Helene Rønningen</b>	<b>Tyrving 7.37</b>
<b>2 Astrid Mangan Cederkvist</b>	<b>Sandnes 7.57</b>
<b>3 Mari Gilde Brubak</b>	<b>Trondheim 7.63</b>
4 Live Haugstad Hilton	Gular 7.67
5 Liv Storhaug	Sandnes 7.74
=6 Vilde Humstad Aasmo	Sandnes 7.75
=6 Agathe Holtan Wathne	Sandnes 7.75
8 Cecilia J.C. Håkegård	Selsbakk 7.79

**Semifinale 1.** (3. feb.) 1 Rønningen 7.41, 2 Hilton 7.65, 3 Storhaug 7.74, 4 Aasmo 7.76, 5 Nathalie Ommundsen Johnsen, Skjalg 7.78, 6 Vilde Gjesbakk, Tjalve 7.78, 7 Henriette Jæger, Aremark 7.80, 8 Marit Aarvaag Storaker, Lillehammer 7.98

**Semifinale 2.** (3. feb.) 1 Cederkvist 7.56, 2 Brubak 7.64, 3 Wathne 7.74, 4 Håkegård 7.75, 5 Hanne Berit Irgens, Sandnes 7.78, 6 Malin Bårdsgård Kulseth, Selsbakk 7.81, 7 Pernilla Sina Lund, Bækkelaget 7.89, 8 Heidi Hessian Næss, Tyrving 7.90

**Forsøk 1.** (3. feb.) 1 Rønningen 7.56, 2 Irgens 7.68, 3 Lund 7.85, 4 Maja Emilia Medic, Lyngdal 8.07, 5 Thaniya Panchalingam, BUL 8.11, 6 # Selma Lif Thorolfsdottir, Sandnes 8.16, 7 Live Heldal, Ranheim 8.19, 8 Ingvild Hjortnæs Larsen, Bækkelaget 8.25

**Forsøk 2.** (3. feb.) 1 Cederkvist 7.63, 2 Wathne 7.77, 3 Malin Ingeborg Nyfors, Tjalve 7.96, 4 Iben Carnhed, Bækkelaget 8.09, 5 Tone Sandtorv Brakedal, Stord 8.10, 6 Tina Helen Bergem, Kristiansand 8.17, 7 Udoka Chile Madu, BUL 8.35

**Forsøk 3.** (3. feb.) 1 Brubak 7.69, 2 Gjesbakk 7.83, 3 Storaker 7.96, 4 Marte Maria Doeven Jermstad, Selsbakk 8.04, 5 Ester Holt, Sturla 8.24, 6 Telma Eid, Søndre Land 8.25, 7 Sigridd Kongssund Amlie, Moelven 8.26

**Forsøk 4.** (3. feb.) 1 Håkegård 7.76, 2 Hilton 7.77, 3 Næss 7.86, 4 Kaitesi Auma Ertzgaard, Tjalve 7.98, 5 Cathrine Trøen, Lillehammer 8.06, 6 Celina Nilsen Lundevik, Tyrving 8.13, 7 Renate Grimstad, Dimna 8.42

**Forsøk 5.** (3. feb.) 1 Jæger 7.72, 2 Storhaug 7.73, 3 Aasmo 7.73, 4 Angelica Okparaebo, BUL 8.09, 5 Maren Bakke Amundsen, Moelven 8.19, 6 Marie Fiedler Amlien, Tjalve 8.28, 7 Emma de Haas, Sturla 8.42, 8 Pernille Løwe, Tyrving 8.61

**Forsøk 6.** (3. feb.) 1 Johnsen 7.73, 2 Kulseth 7.79, 3 Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask 8.03, 4 Frida Hjertø Høidahl, Asker Skiklubb 8.13, 5 Gracia Thiama Kongolo, Søndre Land 8.58, 6 Iselin Ween Rustad, Tyrving 8.72, 7 Irun Berget Hedegart, Snøgg 8.80

# Utenlandsk statsborger utenom NM

## Kvinner 200 meter (Tid avgjørende til finale)

Finale	4. feb
<b>1 Helene Rønningen</b>	<b>Tyrving 23.41</b>
<b>2 Astrid Mange Cederkvist</b>	<b>Sandnes 23.77</b>
<b>3 Henriette Jæger</b>	<b>Aremark 25.06</b>
4 Marte Pettersen	Trondheim 25.13
5 Liv Storhaug	Sandnes 25.42
6 Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve 25.97

**Forsøk 1.** (3. feb.) 1 Jæger 25.01, 2 Maria Aaberg, Tyrving 25.58, 3 Petra Stepankova, Tyrving 25.58, 4 Jorunn Bjørkli Bakløkk, Selsbakk 26.93, Malin Bårdsgård Kulseth, Selsbakk DQ:R163.3

**Forsøk 2.** (3. feb.) 1 Pettersen 25.04, 2 Alice Ulla Berg, Dimna 25.72, 3 Maren Bakke Amundsen, Moelven 25.96, 4 Anna Garnes Kleven, Dimna 26.34, 5 Elisabella Hjelpdahl, Runar 26.69

**Forsøk 3.** (3. feb.) 1 Cederkvist 23.88, 2 Marlen Elisabeth Johansson Aakre, Fredrikstad 25.52, 3 Malin Ingeborg Nyfors, Tjalve 26.14, Solveig Bustgård Gran, BUL 27.16

**Forsøk 4.** (3. feb.) 1 # Naomi van den Broeck, Gular 24.40, 2 Storhaug 25.02, 3 Kristina Stensvoll Reppe, Ranheim 25.50, 4 Frida Hjertø Høidahl, Asker Skiklubb 27.53

**Forsøk 5.** (3. feb.) 1 Rønningen 23.62, 2 Ertzgaard 25.38, 3 Pernille Sina Lund, Bækkelaget 25.90, 4 Sigridd Kongssund Amlie, Moelven 26.40  
# Utenlandsk statsborger utenfor NM

## Kvinner 400 meter (Tid avgjørende til finale)

Finale	3. feb.
<b>1 Line Kloster</b>	<b>Vidar 54.29</b>
<b>2 Marie Skjæggestad</b>	<b>Tyrving 55.64</b>
<b>3 Mari Drabløs</b>	<b>Tyrving 55.93</b>
4 Nora Kollerød Wold	Fredrikstad 56.54
5 Josefine Tomine Eriksen	Larvik Turn 57.90
6 Vår Åsheim	Ull/Kisa 57.93

**Forsøk 1.** (3. feb.) 1 Skjæggestad 56.46, 2 Eriksen 57.53, 3 Åsheim 57.71, 4 Marlen Elisabeth Johansson Aakre, Fredrikstad 58.73, 5 Tina Helen Bergem, Kristiansand 59.88, 6 Caroline Amalie Sætre, Dimna 60.40

**Forsøk 2.** (3. feb.) 1 # Naomi van den Broeck, Gular 56.17, 2 Drabløs 56.56, 3 Malin Ingeborg Nyfors, Tjalve 57.97, 4 Linnea Gateman, Tyrving 59.50, 5 Ingrid Pernille Rismark, Sturla 59.51

**Forsøk 3.** (3. feb.) 1 Kloster 56.10, 2 Wold 57.10, 3 Margrete Jørgensen Baustad, Haugesund 59.20, 4 Jorunn Bjørkli Bakløkk, Selsbakk 59.35, June Sjøbæ Tveit, Norma-Salhus DQ:R163.3

# Utenlandsk statsborger utenom NM.

## Kvinner 800 meter

Finale	3. feb
<b>1 Camilla E. Øxnevad Ziesler</b>	<b>Sandnes 2:11.82</b>
<b>2 Malin Edland</b>	<b>Larvik Turn 2:12.42</b>
<b>3 Mina Maria Anglero</b>	<b>Tyrving 2:12.54</b>
4 Vilde Våge Henriksen	Haugesund 2:12.71
5 Anne Hjort Arntsen	Kr.sand Løp 2:14.95
6 Ingrid Emilsen Kristiansen	BUL 2:15.06
7 Margrete Jørgensen Baustad	Haugesund 2:17.18
8 Kristine Lande Dommersnes	Haugesund 2:17.46

9 Marte Nyborg, Ranheim 2:17.82, Petronella Tordsdatter Halle, Runar DNF

## Kvinner 1500 meter

Finale	4. feb
<b>1 1 Camilla E.Ø. Ziesler</b>	<b>Sandnes 4:20.27</b>
<b>2 2 Sigridd Jervell Våg</b>	<b>BUL 4:20.41</b>
<b>3 3 Maria Sagnes Wågan</b>	<b>Namdal L 4:25.93</b>
4 4 Mina Maria Anglero	Tyrving 4:31.13
5 5 Malin Edland	Larvik Turn 4:31.14
6 6 Christina M. Toogood	Sandnes 4:33.00
7 7 Vilde Våge Henriksen	Haugesund 4:33.18
8 8 Kristine L.Dommersnes	Haugesund 4:33.23
9 9 Tessa Frenay	Halden 4:33.57
10 1 # Maryna Novik	Klypetussen 4:44.17
11 2 Julie Benedicte B. Aspesletten	Stavanger 4:45.33
12 3 Sara Aarseth Jünger	Stavanger 4:46.58
13 4 Sigrun Gjølberg	Rygge 4:47.72
14 5 Hannah Bentzen Engevik	Nittedal 4:47.84
15 6 Kristine Fjellanger	Strindheim 4:52.55
16 7 Astrid Bakke	Tyrving 4:54.99
17 8 Sigridd Alvik	Tyrving 4:58.35
18 9 Liv Nordengen	Ringerike 5:11.98

# Utenlandsk statsborger utenom NM

## Kvinner 3000 meter

Finale	3. feb.
<b>1 Camilla E. Øxnevad Ziesler</b>	<b>Sandnes 9:26.50</b>
<b>2 Maria Sagnes Wågan</b>	<b>Namdal Løpe 9:29.93</b>
<b>3 Pernilla Eugenie Epland</b>	<b>Stord 9:30.58</b>

4	# Belen Casetta	Argentina	9:37.65
5	Eli Anne Dvergsdal	Varegg	9:53.26
6	# Maryna Novik	Klypetussen	9:56.44
7	Tessa Frenay	Halden	10:03.67
8	Marine Synnøve Qvale	Tjalve	10:10.49

9 Rikke Bersaas Thorsheim, Viking 10:13.10, 10 Sigrun Gjøølberg, Rygge 10:20.95, 11 Julie Benedicte Bakkom Aspesletten, Stavanger 10:26.36, 12 Sara Aarseth Jünger, Stavanger 10:26.73, 13 Kristine Fjellanger, Strindheim 10:26.98, 14 Mari Roligheten Ruud, Runar 10:27.10, 15 Lene Sandem, BUL 10:46.67, 16 Liv Nordengen, Ringerike 10:56.52

# Utenlandsk statsborger utenom NM

## Kvinner 60 meter hekk

Finale		4. feb.	
1	<b>Martine K. Hjørnevik</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>8.36</b>
2	<b>Agathe Holtan Wathne</b>	<b>Sandnes</b>	<b>8.37</b>
3	<b>Marie Skjæggestad</b>	<b>Tyrving</b>	<b>8.63</b>
4	Tonje Moen	Ull/Kisa	8.82
5	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving	9.00
6	Solveig Hernandez Vråle	Sandvin	9.03
7	Tone Sandtorv Brakedal	Stord	9.27
	Marlen E.J. Aakre	Fredrikstad	DQ:R162.6

**Forsøk 1.** (4. feb.) 1 Hjørnevik 8.56, 2 Moen 8.86, 3 Brakedal 9.15, 4 Vråle 9.15, 5 Vår Åsheim, Ull/Kisa 9.27, 6 Tonje Nedberg, Sandvin 9.30, 7 Irun Berget Hedegart, Snøgg 10.67

**Forsøk 2.** (4. feb.) 1 Wathne 8.48, 2 Skjæggestad 8.64, 3 Aakre 8.91, 4 Lundevik 9.09, 5 Josefine Grønset Løken, Sandvin 9.15, 6 Caroline Sophie Røhm Fleischer, Ski 9.57

## Kvinner 3000 meter kappgang

Finale		4. feb.	
1	<b>Merete Helgheim</b>	<b>Gloppen</b>	<b>13:42.22</b>
2	<b>Siri Gamst Glittenberg</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>15:17.45</b>
3	<b>Fride Møller Flatin</b>	<b>Dimna</b>	<b>15:21.93</b>
4	Iris Agata Engeness	Tjalve	16:33.41
5	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla	16:34.73
	Lisa Måren Løseth	Høyang	DNF

## Kvinner Høyde

Finale		3. feb.	
1	<b>Tonje Angelsen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>1.81</b>
2	<b>Caroline Sophie R. Fleischer</b>	<b>Ski</b>	<b>1.75</b>
3	<b>Charlotte Lund Abrahamsen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>1.70</b>
=4	Ingrid Færøvik Mork	Norna-Salhus	1.65
=4	Henriette Jæger	Aremark	1.65
=6	Hanne Berit Irgens	Sandnes	1.65
=6	Tonje Nedberg	Sandvin	1.65
=6	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal	1.65

9 Elin Maria Forsberg Dale, Tjalve 1.65, =10 Telma Eid, Søndre Land 1.60, =10 Helena Tørmo Kastelein, Tyrving 1.60, =12 # Selma Lif Thorolfsdottir, Sandnes 1.60, =12 Karen Høystad, Lillehammer 1.60, 14 Line Myrestøl Johansson, Sørild 1.55

# Utenlandsk statsborger utenom NM

Serie	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.78	1.81	1.86
1								
2			o	o	o	xxx		
3		o	xo	o	xxx			
=4	o	o	o	xxx				
=4	o	o	o	xxx				
=6		o	xo	xxx				
=6	o	o	xo	xxx				
=6			xo	xxx				
9	o	o	xxo	xxx				
=10	o	o	xxx					
=10	o	o	xxx					
=12	o	xo	xxx					
=12	o	xo	xxx					
14	o	xxx						

## Kvinner Stav

Finale		4. feb.	
1	<b>Lene Onsrud Retzius</b>	<b>BUL</b>	<b>4.15</b>
2	<b>Hedda M. Kjølborg Hauge</b>	<b>Ski</b>	<b>3.80</b>
3	<b>Birgitte Kjuus</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>3.70</b>

=4	Tiril Malm Sunde	Moelven	3.10
=4	Synne Marie Engebretsen	Fana	3.10
6	Ramya Nadesaouran	Stjørdal	3.00
7	Tonje Florvaag	Sandnes	3.00

Serie	2.60	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.15	4.30
1																
2								o	-	o	o	xxo	xxx			
3								o	-	o	o	xxx				
=4				xo	o	xxx										
=4				xo	o	xxx										
6		o	-	o	xxx											
7	o	xxo	o	xxo	xxx											

## Kvinner Lengde

Finale		4. feb.	
1	<b>Hanne Berit Irgens</b>	<b>Sandnes</b>	<b>5.88</b>
2	<b>Live Haugstad Hilton</b>	<b>Gular</b>	<b>5.71</b>
3	<b>Thale Leirfall Bremset</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>5.60</b>
4	Maria Aaberg	Tyrving	5.46
5	Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim	5.41
6	Guri Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	5.40
7	Henriette Jæger	Aremark	5.35
8	Johanne Rise Kvalen	Dimna	5.25

9 Caroline Sophie Røhm Fleischer, Ski 5.15, 10 Caroline Amalie Sætre, Dimna 5.13, 11 Kristine Moberg, Os Turn 4.94, 12 Andrea Kristiane Dammen, Tyrving 4.84

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.81	X	5.59	5.88	X	X
2	X	X	5.52	3.94	5.71	X
3	5.31	5.17	5.33	5.58	5.19	5.60
4	5.12	5.25	5.28	5.34	5.19	5.45
5	5.25	5.16	5.23	5.13	5.41	4.99
6	5.40	5.05	5.23	5.28	5.30	5.15
7	5.08	5.12	5.25	5.21	5.30	5.35
8	5.13	5.24	5.10	5.25	X	X
9	X	5.15	4.93			
10	5.13	X	X			
11	X	4.94	4.62			
12	4.81	X	4.84			

**Kvalifisering gruppe 1** (4. feb.) 1 Irgens 5.78, 2 Jæger 5.43, 3 Kvalen 5.34, 4 Bremset 5.30, 5 Aarø 5.23, 6 Fleischer 5.21, 7 Dammen 5.10, 8 Anna Garnes Kleven, Dimna 5.02, 9 Sofie Olsvold Hausberg, Os Turn 4.91, 10 Erika Hoffmann, Fagernes 4.82

**Kvalifisering gruppe 2** (4. feb.) 1 Hilton 5.72, 2 Aaberg 5.31, 3 Reppe 5.26, 4 Sætre 5.23, 5 Moberg 5.15, 6 Mari Sellevåg Aarø, Norna-Salhus 5.05, 7 Karoline Jæger, Aremark 4.95, 8 Renate Grimstad, Dimna 4.92, 9 Anastasia Charlotte Schnell, Tyrving 4.78, 10 Kornelia Roppen, Dimna 4.43

Gruppe 1	1	2	3	Gruppe 2	1	2	3
1	5.78			1	5.72		
2	5.43	5.25	5.20	2	5.13	5.31	-
3	5.09	5.34	5.09	3	5.26	5.12	5.08
4	X	5.11	5.30	4	5.10	X	5.23
5	5.05	5.00	5.23	5	5.15	X	5.00
6	5.21	X	X	6	5.05	4.90	2.68
7	4.68	4.80	5.10	7	4.72	4.95	4.56
8	4.93	X	5.02	8	4.92	4.78	4.98
9	4.78	4.91	4.84	9	4.73	4.78	X
10	4.62	4.82	4.74	10	4.31	4.34	4.43

## Kvinner Tresteg

Finale		3. feb.	
1	<b>Oda Utsi Onstad</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>13.47</b>
2	<b>Solveig Hernandez Vråle</b>	<b>Sandvin</b>	<b>12.39</b>
3	<b>Sofie Olsholt</b>	<b>Tjalve</b>	<b>12.21</b>
4	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	12.18
5	Karoline Jæger	Aremark	12.01
6	Guri Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	12.00
7	Julie Margrete Gaustad	BUL	11.75
8	Elise Sanden Sjøvik	Tjalve	11.41

9 Erik Hoffmann, Fagernes 10.65, 10 Celine Marie Tangerås Bressand, Tyrving 10.54, 11 Nora Kjærnet Dullum, Sandvin 10.36, 12 Målfrid Pettersen Lunde, Fana 10.27, 13 Sofie Olsvold Hausberg, Os Turn 10.26

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.92	X	13.26	13.28	13.47	13.45
2	X	12.39	12.09	12.11	X	X
3	11.81	12.14	12.18	11.92	12.16	12.21
4	X	X	11.70	12.00	12.18	11.88
5	9.26	11.27	11.62	11.73	12.01	11.79

6	11.22	11.69	12.00	X	11.88	11.88	
7	11.60	11.75	X	X	X	11.70	
8	11.25	11.25	11.27	11.37	11.41	11.16	
<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>
9	9.91	10.65	10.53	12	10.27	10.18	-
10	10.32	10.54	10.47	13	10.08	10.14	10.26
11	10.30	10.36	10.28				

## Kvinner Kule

Finale				3. feb		
<b>1</b>	<b>Charlotte Lund Abrahamsen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>13.92</b>			
<b>2</b>	<b>Marit Jørgenrud</b>	<b>Spydeberg</b>	<b>11.96</b>			
<b>3</b>	<b>Berit Stunes Isene</b>	<b>Sturla</b>	<b>11.77</b>			
4	Emelia Tveitå	Otra	9.89			
5	Josefine Grønset Løken	Sandvin	9.81			
6	Ida Yessica Nesse	Tyrving	9.09			
<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	13.59	13.73	13.73	13.92	X	13.86
2	11.03	11.71	11.87	11.54	11.67	11.96
3	10.85	11.08	10.91	10.98	11.35	11.77
4	9.18	9.49	9.84	9.62	9.85	9.89

5	9.73	X	9.44	9.56	9.81	X
6	8.73	9.09	8.88	9.00	X	8.96

## Kvinner 4x200 meter stafett

Finale		4. feb
<b>1</b>	<b>Sandnes</b>	<b>1:37.96</b>
<b>2</b>	<b>Tyrving</b>	<b>1:38.27</b>
<b>3</b>	<b>Dimna</b>	<b>1:44.60</b>
4	Sandvin	1:47.17

### Lagene:

- 1 Astrid Mangen Cederkvist, Agathe Holtan Wathne, Liv Storhaug, Vilde Humstad Aasmo
- 2 Helene Rønningen, Mari Drabløs, Maria Aaberg, Marie Skjæggestad
- 3 Alice Ulla Berg, Renate Grimstad, Caroline Amalie Sætre, Anna Garnes Kleven
- 4 Josefine Grønset Løken, Tonje Nedberg, Nora Kjærnet Dullum, Solveig Hernandez Vråle