



<b>14. Norgesmesterskap innendørs</b>	Arena: Ulsteinhallen
Sted: Ulsteinvik	Arrangør: Domna IL
Dato: 4.-5. februar 2017	Hovedkomitéens leder: Trond Berg
	Stevneleder: Arve Hatløy

<b>Bærum Idrettspark</b>	
Anlagt:	2015
Dekketype:	Polytan

<b>Deltakelse og påmelding</b>			
	Utøvere		
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	119	103	13,4%
Kvinner	104	93	10,6%
Total	223	196	12,1%
	Starter		
	Påmeldt	Startet	
Menn			
Kvinner			
Total	391	320	18,1%
	Klubber		
	Påmeldt	Startet	
Klubber	58	51	12,1%
	Stafett		
	Påmeldt	Startet	
Lag	12	10	16,7%
Klubber	9	8	11,1%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tyrving	3	3	0	6
Gular	3	1	2	6
BUL	3	0	3	6
Dimna	3	0	2	5
Sandnes	2	2	5	9
Sandvin	2	2	0	4
Norna-Salhus	2	1	1	4
Ull/Kisa	1	2	0	3
Haugesund	1	1	1	3
Ski	1	1	1	3
Fana	1	0	1	2
Gloppen	1	0	1	2
Trondheim	1	0	1	2

Klubb	Poeng
Tyrving	92
Sandnes	77,5
Gular	67,5
Norna-Salhus	56,5
BUL	52
Dimna	47
Gneist	39
Moelven	33
Vidar	32
Sandvin	30
Selsbakk	27
Haugesund	26
Ski	24
Fana	20
Ull/Kisa	20

# Resultatene

# = ikke medaljeberechtiget utøver

## Menn 60 meter

Finale		4. feb	
1	<b>Jonathan Tetteh Quarcoo</b>	<b>Orion</b>	<b>6.78</b>
2	<b>Michael Rosenberg</b>	<b>Lillehammer</b>	<b>6.86</b>
3	<b>Mathias Hove Johansen</b>	<b>Skjalg</b>	<b>6.89</b>
4	Jonas Halonen	Tyrving	6.96
5	Eirik Thorshaug	Trondheim	6.98
6	Colin Eriksen	Tjalve	7.01
7	Håkon Morken	Lillehammer	7.02
8	Pål Haugen Lillefosse	Gneist	7.07

**Semifinale 1.** (4. feb.) 1 Quarcoo 6.83, 2 Rosenberg 6.91, 3 Halonen 6.92, 4 Eriksen 7.03, 5 Kristoffer Buhagen, BUL 7.06, 6 Tormod Hjortnæs Larsen, Lillehammer 7.12, 7 Simen Sigurdsen, Herkules 7.16, Nickolai Jallow, Tjalve DNS

**Semifinale 2.** (4. feb.) 1 Thorshaug 6.89, 2 Johansen 6.91, 3 Lillefosse 7.00, 4 Morken 7.00, 5 Filip Bøe, Fana 7.02, 6 Torbjørn Lysne, Gular 7.05, 7 Jostein Joshua Fossøy, Førde 7.11, Christian Mensah, Ranheim DNS

**Forsøk 1.** (4. feb.) 1 Rosenberg 6.99, 2 Eriksen 7.07, 3 Nicolas Masters, Dimna 7.21, 4 Hallgeir Martinsen, Tyrving 7.22, 5 Mickey Joe, BUL 7.23, 6 Trond Kjetil Lindanger, Sandnes 7.54, 7 Sondre Rinde, Norna-Salhus 7.60

**Forsøk 2.** (4. feb.) 1 Thorshaug 6.98, 2 Bøe 7.07, 3 Sigurdsen 7.18, 4 Patrick Monga Bifuko, Norna-Salhus 7.21, 5 Jonatan Greni Bjerkaas, Tyrving 7.38, 6 Sander Bergan, Selsbakk 7.42, 7 Theo Griffin Halvorsen, Tyrving 7.46

**Forsøk 3.** (4. feb.) 1 Quarcoo 6.93, 2 Larsen 7.12, 3 Jonas Andre Ose, Dimna 7.18, 4 Marcus Kwadwo Barkhald-Langjord, Ranheim 7.24, 5 Samuel Gyedu, Moelven 7.26, 6 Christian Steen Orbekk, Laksevåg 7.62, 7 Jørgen Kornerud, Sturla 7.69

**Forsøk 4.** (4. feb.) 1 Morken 6.99, 2 Buhagen 7.05, 3 Jallow 7.13, 4 Edem Agbo, BUL 7.20, 5 Øyvind Bu, Laksevåg 7.42, 6 Sondre Lindaas Gjesdal, Norna-Salhus 7.43, 7 Svein Oskar Støvring Nedregaard, Spjelkavik 10.03

**Forsøk 5.** (4. feb.) 1 Halonen 6.98, 2 Lillefosse 6.99, 3 Lysne 7.08, 4 Mensah 7.27, 5 Brede Solberg Stølen, Ranheim 7.22, 6 Sindre Rørvik, Kaupanger 7.34, 7 Carsten Skipper Grønli, Tyrving 7.40

**Forsøk 6.** (4. feb.) 1 Johansen 6.96, 2 Fossøy 7.17, 3 Kenneth Vik Gulbrandsen, Tyrving 7.19, 4 Nivethan Panchalingam, BUL 7.21, 5 Syver Røinaas, Tyrving 7.27, 6 Jevis Akvama, Moelven 7.30, 7 Sondre Guttormsen, Ski 7.59, 8 Walid Sabry Gouda Mohamed, Ålesund 8.10

## Menn 200 meter (tid avgjørende til finale)

Finale		5. feb	
1	<b>Karsten Warholm</b>	<b>Dimna</b>	<b>20.91</b>
2	<b>Øyvind Strømmen Kjerpeset</b>	<b>Florø</b>	<b>21.49</b>
3	<b>Håkon Morken</b>	<b>Lillehammer</b>	<b>21.94</b>
4	Torbjørn Lysne	Gular	21.99
5	Nvethan Panchalingam	BUL	22.68
6	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving	23.17

**Forsøk 1.** (4. feb.) 1 Panchalingam 22.39, 2 Hallgeir Martinsen, Tyrving 23.03, 3 Brede Solberg Stølen, Ranheim 23.25, 4 Carsten Skipper Grønli, Tyrving 23.74

**Forsøk 2.** (4. feb.) 1 Lysne 21.85, 2 Patrick Monga Bifuko, Norna-Salhus 22.82, 3 Sander Bergan, Selsbakk 23.15, 4 Marcus Kwadwo Barkhald-Langjord, Ranheim 23.48

**Forsøk 3.** (4. feb.) 1 Kjerpeset 21.58, 2 Syver Røinaas, Tyrving 22.49, 3 Nicolas Masters, Dimna 23.30, 4 Sander Bjørkli Stigum, Steinkjer 23.89

**Forsøk 4.** (4. feb.) 1 Morken 21.77, 2 Bjerkaas 22.41, 3 Sondre Lindaas Gjesdal, Norna-Salhus 23.21

**Forsøk 5.** (4. feb.) 1 Warhol 21.47, 2 Kenneth Vik Gulbrandsen, Tyrving 22.57, 3 Edem Agbo, BUL 22.70

## Menn 400 meter

Finale		4. feb	
1	<b>Karsten Warholm</b>	<b>Dimna</b>	<b>45.96</b>
2	<b>Mauritz Kåshagen</b>	<b>Moelven</b>	<b>47.41</b>
3	<b>Carl Emil Kåshagen</b>	<b>Moelven</b>	<b>48.77</b>
4	Martin Kåstad	Gneist	50.52
5	Christian Steen Orbekk	Laksevåg	51.63
6	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer	53.94

## Menn 800 meter (Tid avgjørende)

		5. feb.	
1	<b>Ådne Andersen</b>	<b>Dimna</b>	<b>1:55.11</b>
2	<b>Sigurd Blom Breivik</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>1:55.19</b>
3	<b>Ola Kroken</b>	<b>Vidar</b>	<b>1:56.05</b>
4	Vegard Albrigtsen	Gneist	1:57.55
5	Thomas M. Heggøy	Gular	1:57.86
6	Abdurrahman Hir	Selsbakk	1:58.49
7	Hans-Magnus Haukøy	Gneist	2:00.20
8	Håkon Hanssønn Jakobsen	Selsbakk	2:02.91
9	Åsmund Godal Tunheim	Tingvoll	2:05.73
10	Kristian Nedregård	Spjelkavik	2:06.71

## Menn 1500 meter (Tid avgjørende)

		4. feb.	
1	<b>Marius Vedvik</b>	<b>Gular</b>	<b>3:49.72</b>
2	<b>Sigurd Blom Breivik</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>3:50.54</b>
3	<b>Ådne Andersen</b>	<b>Dimna</b>	<b>3:50.88</b>
4	Henrik Irgens Gravdal	Gneist	3:51.81
5	Vidar Dahle	Gular	3:53.19
6	Ulrik Lolland	Moss	3:54.42
7	Jens Larsen Åstveit	Gneist	3:59.13
8	Erik Lomås	Salangen	4:03.62
9	Hans-Magnus Haukøy	Gneist	4:05.89
	Mats Hauge	Haugesund	DNF

## Menn 3000 meter (Tid avgjørende)

		5. feb.	
1	<b>Marius Vedvik</b>	<b>Gular</b>	<b>8:09.55</b>
2	<b>Per Sveta</b>	<b>Gular</b>	<b>8:11.87</b>
3	<b>Eirik Gramstad</b>	<b>Vidar</b>	<b>8:22.00</b>
4	Jens Larsen Åstveit	Gneist	8:28.63
5	Eivind Øygard	Jølster	8:29.96
6	Helge Langen	Rindal	8:38.06
7	Erik Lomås	Salangen	8:40.38
8	Henrik Irgens Gravdal	Gneist	8:44.88
9	Ulrik Lolland	Moss	8:46.31
10	Henrik Nordtug	Steinkjer	9:04.62
11	Simon Steinshamn	Tingvoll	9:11.61
12	Kristian Nedregård	Spjelkavik	10:02.61
	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Gular	DNF

## Menn 60 meter hekk

Finale		5. feb	
1	<b>Sondre Guttormsen</b>	<b>Ski</b>	<b>8.66</b>

## Menn 5000 meter kappgang

Finale		4. feb	
	Kristian Nedregård	Spjelkavik	DQ:R230.7

## Menn Høyde

Finale		5. feb	
1	<b>Ivan Kristoffer Nilsen</b>	<b>BUL</b>	<b>2.12</b>
2	<b>Frederik Jahr</b>	<b>Tyrving</b>	<b>2.00</b>
3	<b>Sindre Gelius Eikje</b>	<b>Haugesund</b>	<b>2.00</b>
=4	Vetle Raa Ellingsen	Fana	1.95
=4	Erlend Bolstad Raa	Fana	1.95
6	Jon Simen Mangset	Moelven	1.90
	Tor Martin Austad	Skjalg	DNF

Serie	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	2.04	2.08	2.12	2.16
1					o	o	o	xo	xxx
2				o	o	xxx			
3			o	xo	o	xo	xxx		
=4	o	o	o	xxo	xxx				
=4		o	o	xxo	xxx				

6 o o o xxx

## Menn Stav

	Finale	5. feb	
1	<b>Eirk Dolve</b>	<b>Fana</b>	<b>5.40</b>
2	<b>Pål Haugen Lillefosse</b>	<b>Gneist</b>	<b>5.15</b>
3	<b>Fredrik Weiseth</b>	<b>Ranheim</b>	<b>4.70</b>
4	Simen Guttormsen	Ski	4.30
5	Rasmus Stene	Tjalve	4.30

Serie	3.80	4.00	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90	5.00	5.15	5.25	5.40	5.61
1													xo	o	xxx
2					o	-	o	-	o	xo	xo	o	xxx		
3								o	-	xxx					
4	o	xo	o	o	xxx										
5			o	xxo	xxx										

## Menn Lengde

	Finale	5. feb	
1	<b>Ingar Kiplesund</b>	<b>Trondheim</b>	<b>7.53</b>
2	<b>Amund Sjørusen</b>	<b>Gneist</b>	<b>7.51</b>
3	<b>Erik Lund</b>	<b>BUL</b>	<b>7.02</b>
4	Odin Hallquist	Tjalve	6.23
5	Jørgen Kornerud	Sturla	5.97
	Brede Solberg Stølen	Ranheim	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	7.26	X	7.40	7.53	X
2	7.51	7.41	5.88	5.35	X	X
3	7.00	7.02	X	X	5.39	X
4	X	X	6.23	X	X	X
5	5.63	5.83	5.97	5.70	5.57	5.36
	X	X	X	X	X	X

## Menn Tresteg

	Finale	4. feb	
1	<b>Erik Lund</b>	<b>BUL</b>	<b>15.10</b>
2	<b>Jesper Vestbø</b>	<b>Tjalve</b>	<b>14.93</b>
3	<b>Erlend Bolstad Raa</b>	<b>Fana</b>	<b>14.54</b>
4	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus	14.37
5	Viljar Gjerde	Norna-Salhus	14.20
6	Marius Kristoffer Tronslien	Sturla	14.18
7	Sondre Rinde	Norna-Salhus	13.48
8	Sindre Rørvik	Kaupanger	12.78

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.95	-	13.38	15.10	X	14.52
2	14.54	14.31	14.60	14.89	14.61	14.93
3	X	X	14.07	14.54	14.34	14.54
4	14.33	X	X	X	X	14.37
5	13.76	13.79	X	14.18	13.96	14.20
6	X	14.18	X	X	X	X
7	13.10	13.48	13.43	13.45	13.33	13.37
8	12.78	X	X	X	r	

## Menn Kule

	Finale	4. feb	
1	<b>Sven Martin Skagestad</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>18.21</b>
2	<b>Ola Stunes Isene</b>	<b>Sturla</b>	<b>16.66</b>
3	<b>Thomas Mardal</b>	<b>Gloppen</b>	<b>16.14</b>
4	Erik Drange Tønnessen	Ørsta	11.55

Serie	1	2	3	4	5	6
1	16.36	17.66	18.13	X	17.85	18.21
2	16.02	16.31	16.66	16.26	X	X
3	14.20	15.37	15.98	X	16.14	X
4	11.00	10.99	11.14	11.55	11.43	X

## Menn 4x200 meter stafett

	Finale	5. feb
1	<b>Tyrving</b>	<b>1:28.18</b>
2	<b>Moelven</b>	<b>1:28.50</b>
3	<b>BUL</b>	<b>1:29.38</b>
	Dimna	DNF

Lagene:

1 Jonas Halonen, Jonatan Greni Bjerkaas, Kenneth Vik Gulbrandsen, syver Røinaas  
2 Carl Emil Kåshagen, Mauritz Kåshagen, Samuel Gyedu, Jervis Akvama

3 Mickey Joe, Kristoffer Buhagen, Edem Agbo, Nivethan Panchalingam  
Karsten Warholm, Henrik Overvåg, Jonas Andre Ose, Nicolas Masters

## Kvinner 60 meter

	Finale	4. feb	
1	<b>Helene Rønningen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>7.45</b>
2	<b>Astrid Mangan Cederkvist</b>	<b>Sandnes</b>	<b>7.53</b>
3	<b>Mari Gilde Brubak</b>	<b>Trondheim</b>	<b>7.55</b>
4	Vilde Aasmo	Sandnes	7.67
5	Naomi van den Broeck	Gular #	7.69
=6	Live Haugstad Hilton	Gular	7.79
=6	Agathe Holtan Wathne	Sandnes	7.79
8	Malin Bårdsgård Kulseth	Selsbakk	7.89

**Semifinale 1.** (4. feb.) 1 Rønningen 7.49, 2 Brock 7.68 #, Aasmo 7.69, 4 Kulseth 7.79, 5 Hanne Berit Irgens, Sandnes 7.80, 6 Liv Storhaug, Sandnes 7.98, 7 Siv Krakeli Sneen, Moelven 8.01, Marit Aarvaag Storaker, Vidar DNS

**Semifinale 2.** (4. feb.) 1 Cederkvist 7.57, 2 Brubak 7.62, 3 Hilton 7.71, 4 Wathne 7.77, 5 Cecilia Håkegård, Selsbakk 7.82, 6 Heidi Hesson Næss, Tyrving 7.93, 7 Helén strand, Rana 8.07, 8 Marte Maria Doeven Jermstad, Selsbakk 8.11

**Forsøk 1.** (4. feb.) 1 Rønningen 7.67, 2 Irgens 7.84, 3 Wathne 7.86, 4 Sneen 7.98, 5 Maria Fagerli, Storfjord 8.09, 6 Ingvild Hjortnæs Larsen, Bækkelaget 8.25, 7 Maria Aaberg, Tyrving 8.30

**Forsøk 2.** (4. feb.) 1 Cederkvist 7.69, 2 Broeck 7.70 #, 3 Håkegård 7.80, 4 Strand 8.05, 5 Julie Landrø Vigdal, Trondheim 8.13, 6 Elise Hoel Ulseth, Norodd 8.23, 7 Thale Augensen, Narvik 8.29

**Forsøk 3.** (4. feb.) 1 Brubak 7.69, 2 Kulseth 7.82, 3 Næss 7.91, 4 Storaker 8.15, 5 Hannah Marie Skjeret, Ørsta 8.15, 6 Ester Holt, Sturla 8.27, 7 Iselin Ween Rustad, Tyrving 8.48

**Forsøk 4.** (4. feb.) 1 Aasmo 7.76, 2 Hilton 7.79, 3 Storhaug 7.93, 4 Jermstad 8.03, 5 Celine Nilsen Lundevik, Tyrving 8.03, 6 Kristina Stensvoll Reppe, Ranheim 8.13, 7 Cathrine Løyning, Sturla 8.32, 8 Kristin Færøvik Mork, Norna-Salhus 8.35

## Kvinner 200 meter (Tid avgjørende til finale)

	Finale	5. feb	
1	<b>Helene Rønningen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>23.71</b>
2	<b>Astrid Mangan Cederkvist</b>	<b>Sandnes</b>	<b>24.02</b>
3	<b>Live Haugstad Hilton</b>	<b>Gular</b>	<b>24.59</b>
4	Christine Bjelland Jensen	Gular	24.66
5	Naomi van den Broeck	Gular	24.72 #
	Anne Skudal Dolvik	Gneist	DNF

**Forsøk 1.** (4. feb.) 1 Rønningen 23.81, 2 Thale Leirfall Bremset, Stjørdal 25.34, 3 Heidi Hesson Næss, Tyrving 25.72

**Forsøk 2.** (4. feb.) 1 Cederkvist 24.30, 2 Malin Bårdsgård Kulseth, Selsbakk 15.55, 3 Helén Strand, Rana 26.14, 4 Maria Aaberg, Tyrving 26.49

**Forsøk 3.** (4. feb.) 1 Jensen 24.55, 2 Sara Dorthea Jensen, Sørild 25.39, 3 Liv Storhaug, Sandnes 25.89, 4 Jorunn Bjørkli Bakløkk, Selsbakk 26.47

**Forsøk 4.** (4. feb.) 1 Broeck 24.70 #, 2 Dolvik 25.00, 3 Siv Krakeli Sneen, Moelven 26.34, 4 Kristina Stensvoll Reppe, Ranheim 26.58

**Forsøk 5.** (4. feb.) 1 Hilton 24.54, 2 Vilde Aasmo, Sandnes 25.10, 3 Kristin Færøvik Mork, Norna-Salhus 26.89, 4 Maria Fagerli, Storfjord 27.09

## Kvinner 400 meter (Tid avgjørende til finale)

	Finale	4. feb.	
1	<b>Sara Dorthea Jensen</b>	<b>Sørild</b>	<b>54.82</b>
2	<b>Line Kloster</b>	<b>Vidar</b>	<b>54.91</b>
3	<b>Sara Havang</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>57.83</b>
4	Mina Marie Anglero	Tyrving	58.28
5	Margrethe Jørgensen Baustad	Haugesund	59.71
	Anne Skudal Dolvik	Gneist	DNF

**Forsøk 1.** (4. feb.) 1 Kloster 56.85, 2 Havang 57.40, 3 Anglero 57.79, 4 Baustad 58.66, 5 Turid Loe, Selsbakk 59.97

**Forsøk 2.** (4. feb.) 1 Jensen 55.60, 2 Dolvik 58.72, 3 Jorunn Bjørkli Bakløkk, Selsbakk 59.19, 4 Alice Ulla Berg, Dimna 59.19, 5 Tina Helen Bergem, Sandnes 60.22, Oda Reite, Dimna DNS

## Kvinner 800 meter

	Finale	5. feb	
1	<b>Vilde Våge Henriksen</b>	<b>Haugesund</b>	<b>2:13.75</b>
2	<b>Mina Marie Anglero</b>	<b>Tyrving</b>	<b>2:16.35</b>
3	<b>Ingrid Kristiansen</b>	<b>Gular</b>	<b>2:16.50</b>
4	Christina Marie Toogood	Sandnes	2:16.73
5	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund	2:16.90

6	Emilie F. Grøterud	Moelven	2:19.33
7	Elisabet Rørvik	Ålesund	2:20.31
	Margrete Jørgensen Baustad	Haugesund	DNF

## Kvinner 1500 meter

Finale		4. feb.	
1	<b>Sigrd Jervell Våg</b>	<b>BUL</b>	<b>4:35.36</b>
2	<b>Kristine Lande Dommersnes</b>	<b>Haugesund</b>	<b>4:35.80</b>
3	<b>Christina Maria Toogood</b>	<b>Sandnes</b>	<b>4:35.91</b>
4	Vilde Våge Henriksen	Haugesund	4:38.98
5	Emilie F. Grøterud	Moelven	4:46.78
	Anniken Johansen	BUL	DNF

## Kvinner 3000 meter

Finale		5. feb.	
1	<b>Lena Selen</b>	<b>Strindheim</b>	<b>9:36.58</b>
2	<b>Maria Sagnes Wågan</b>	<b>Namdal</b>	<b>9:45.50</b>
3	<b>Sigrd Jervell Våg</b>	<b>BUL</b>	<b>10:01.46</b>
4	Eli Anne Dvergsdal	Gular	10:03.29
5	Marte Flatlien	Lillehammer	10:04.63
	Hanne Mjøyen Maridal	Lillehammer	DNF

## Kvinner 60 meter hekk

Finale		5. feb.	
1	<b>Agathe Holtan Wathne</b>	<b>Sandnes</b>	<b>8.50</b>
2	<b>Line Kloster</b>	<b>Vidar</b>	<b>8.82</b>
3	<b>Eline Breilid</b>	<b>Sandnes</b>	<b>8.95</b>
4	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving	9.06
5	Thale Augensen	Narvik	9.11
6	Tonje Nedberg	Sandvin	9.28
7	Iselin Ween Rustad	Tyrving	9.49
8	Selma Lif Thorolsdóttir	Sandnes	9.52 #

## Kvinner 3000 meter kappgang

Finale		4. feb.	
1	<b>Merete Helgheim</b>	<b>Gloppen</b>	<b>13:42.62</b>
2	<b>Josefin Greiff</b>	<b>Tønsberg</b>	<b>16:12.13</b>
3	<b>Fride Møller Flatin</b>	<b>Dimna</b>	<b>16:30.69</b>
4	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	17:16.10

## Kvinner Høyde

Finale		5. feb.	
1	<b>Charlotte Lund Abrahamsen</b>	<b>Sandvin</b>	<b>1.75</b>
2	<b>Tone Nedberg</b>	<b>Sandvin</b>	<b>1.70</b>
=3	<b>Selma Lif Thorolfsdóttir</b>	<b>Sandnes</b>	<b>1.65 #</b>
=3	<b>Hanne Berit Irgens</b>	<b>Sandnes</b>	<b>1.65</b>
5	Elin Maria Forsberg Dale	Herkules	1.65
=6	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	1.65
=6	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal	1.65
=8	Brita Mehl Lode	Gular	1.60
=8	Karen Høystad	Lillehammer	1.60
=8	Ingrid Færøvik Mork	Norna-Salhus	1.60

11 Kristin Færøvik Mork, Norna-Salhus 1.60, 12 Helena Tjørmo Kastelein, Tyrving 1.55

Serie	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.78
1	o	o	xxo	xo	xo	xxx
2	o	o	o	xo	xxx	
=3	o	o	o	xxx		
=3	o	o	xxx			
5	xo	xo	o	xxx		
=6	o	o	xxo	xxx		
=6	o	o	xxo	xxx		
=8	o	o	xxx			
=8	o	o	xxx			
=8	o	o	xxx			
11	o	xo	xxx			
12	o	xxx				

## Kvinner Stav

Finale		4. feb.	
1	<b>Birgitte Kjuus</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>3.50</b>

2	<b>Hedda Marie Kjølberg Hauge</b>	<b>Ski</b>	<b>3.40</b>
3	<b>Karoline Weea Johansen</b>	<b>Ski</b>	<b>3.40</b>

Serie	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60
1		xo	-	o	xxr
2	o	-	xo	xxx	
3			xxo	xxx	

## Kvinner Lengde

Finale		5. feb.	
1	<b>Live Haugstad Hilton</b>	<b>Gular</b>	<b>5.99</b>
2	<b>Oda Utsi Onstad</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>5.98</b>
3	<b>Hanne Berit Irgens</b>	<b>Sandnes</b>	<b>5.90</b>
4	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal	5.83
5	Sigrd Kleive	Ålesund	5.71
6	Elise Hoel Ulseth	Norodd	5.45
7	Mai Britt Berge	Iveland	5.44
8	Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim	5.36

9 Johanne Rise Kvalen, Dimna 5.27, 10 Caroline Amalie Sætre, Fiskå 5.21, 11 Liv Storhaug, Sandnes 5.08, 12 Maria Aaberg, Tyrving 5.07, 13 Julie Bressand, Tyrving 5.06

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.94	5.99	X	X	X	X
2	5.85	X	5.98	X	X	X
3	5.59	X	5.78	5.77	X	5.90
4	5.48	X	5.66	5.39	5.83	5.81
5	5.34	5.28	5.62	5.23	5.71	5.65
6	5.34	5.24	5.33	X	5.45	5.44
7	X	5.18	5.29	X	5.44	5.38
8	4.99	X	5.36	X	4.91	X
9	5.27	4.88	5.25			
10	5.12	5.21	5.14			
11	3.78	X	5.08			
12	5.07	4.78	X			
13	X	X	5.06			

## Kvinner Tresteg

Finale		4. feb.	
1	<b>Oda Utsi Onstad</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>12.99</b>
2	<b>Monika Benserud</b>	<b>Gneist</b>	<b>12.90</b>
3	<b>Mari Sellevåg Aarø</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>12.85</b>
4	Sofie Olsholt	Tjalve	12.62
5	Mai Britt Berge	Iveland	12.62
6	Guri Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	11.96
7	Marthe Sofie Haugli Røe	Tyrving	11.65
8	Julie Bressand	Tyrving	11.48

9 Elise Hoel Ulseth, Norodd 11.22, 10 Elise Søvik, Norna-Salhus 11.15, 11 Målfrid Pettersen Lund, Fana 11.05

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	12.99	12.40	X	X	X
2	X	12.85	12.89	12.87	12.89	12.90
3	12.85	X	12.35	X	12.54	12.60
4	12.41	12.62	X	12.62	12.52	12.63
5	11.87	X	12.22	12.24	X	12.62
6	X	X	11.96	11.78	X	11.80
7	11.17	11.46	11.65	11.60	11.63	11.44
8	X	11.37	11.48	10.02	X	11.48
9	11.22	10.44	10.86			
10	11.15	9.61	11.10			
11	X	11.05	10.88			

## Kvinner Kule

Finale		4. feb.	
1	<b>Charlotte Lund Abrahamsen</b>	<b>Sandvin</b>	<b>13.60</b>
2	<b>Elise Gravningen</b>	<b>Sandvin</b>	<b>12.72</b>
3	<b>Berit Stunes Isene</b>	<b>Sturla</b>	<b>12.29</b>
4	Linnea Greiff	Tønsberg	11.43
5	Sigrd Kleive	Ålesund	11.33
6	Paula Nedberge Llano	Laksevåg	11.21
7	Kristina Thunem	Fiskå	11.06
8	Birthe Franck-Petersen	Ålesund	9.31

9 May-Liss Sundsvik Johnsen, Tingvoll 9.01

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.41	13.60	13.52	12.46	13.45	13.56
2	X	11.95	12.20	11.75	11.70	12.72
3	11.94	12.06	12.22	12.29	12.13	X
4	10.86	11.43	10.78	X	X	X

5	11.04	11.33	9.97	10.27	10.92	10.58
6	11.10	11.14	X	X	11.21	X
7	10.15	10.85	10.84	10.72	X	11.06
8	9.31	8.41	9.25	9.31	8.85	9.21
9	8.36	8.71	9.01			

## Kvinner 4x200 meter stafett

	Finale	5. feb
<b>1</b>	<b>Sandnes</b>	<b>1:38.47</b>
<b>2</b>	<b>Tyrving</b>	<b>1:39.87</b>
<b>3</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>1:42.39</b>
4	Norna-Salhus	1:46.15
5	Ørsta	1:51.19

## Dimna

DNF

Lagene:

- 1 Astrid Mangen Cederkvist, Agathe Holtan Wathne, Liv Storhaug, Vilde Aasmo
- 2 Helene Rønningen, Heidi Hessian Næss, Celina Nilsen Lundevik, Mari Drabløs
- 3 Malin Bårdsgård Kulseth, Cecilia Håkegård, Marte Jermstad, Sara Havang
- 4 Kristin Færøvik Mork, Oda Utsi Onstad, Guri sellevåg Aarø, Mari Sellevåg Aarø
- 5 Hannah Marie Skjeret, Sigrid Vartdal, Åse Øyehaug, Hanna Hoggen Gjærset  
Alice Ulla Berg, Johanne Rise Kvalen, Synne Stokkevåg Berg, Anna Kleven