



| | |
|---------------------------------------|------------------------------|
| 12. Norgesmesterskap innendørs | Arena: Steinkjerhallen |
| Sted: Steinkjer | Arrangør: Steinkjeralliansen |
| Dato: 7.-8. februar 2015 | Stevneleder: Oddvar Røe |

| Steinkjerhallen | |
|-----------------|-------|
| Anlagt: | 2011 |
| Dekketype: | Mondo |

| Deltakelse og påmelding | | | |
|-------------------------|---------|---------|---------|
| Utøvere | | | |
| | Påmeldt | Startet | Forfall |
| Menn | 175 | 153 | 12,1% |
| Kvinner | 132 | 114 | 13,6% |
| Total | 307 | 267 | 13,0% |
| Starter | | | |
| | Påmeldt | Startet | |
| Menn | | | |
| Kvinner | | | |
| Total | 574 | 413 | 28,0% |
| Klubber | | | |
| | Påmeldt | Startet | |
| Klubber | 79 | 74 | 6,3% |
| Stafett | | | |
| | Påmeldt | Startet | |
| Lag | 17 | 9 | 47,1% |
| Klubber | 10 | 7 | 30,0% |

| Klubb | Gull | Sølv | Bronse | Total |
|--------------|------|------|--------|-------|
| Vidar | 3 | 3 | 1 | 7 |
| Tjalve | 3 | 1 | 5 | 9 |
| Tyrving | 3 | 0 | 1 | 4 |
| Dimna | 3 | 0 | 0 | 3 |
| Haugesund | 2 | 1 | 1 | 4 |
| BUL | 2 | 0 | 0 | 2 |
| Norna-Salhus | 1 | 2 | 1 | 4 |
| Strindheim | 1 | 2 | 1 | 4 |
| Sandnes | 1 | 1 | 4 | 6 |
| Ranheim | 1 | 1 | 1 | 3 |

| Klubb | Poeng |
|--------------|-------|
| Tjalve | 112 |
| Vidar | 65 |
| Sandnes | 61 |
| Norna-Salhus | 46 |
| Ranheim | 45 |
| Tyrving | 45 |
| BUL | 42 |
| Steinkjer | 42 |
| Trondheim | 42 |
| Strindheim | 33 |
| Dimna | 29 |
| Haugesund | 29 |
| Laksevåg | 29 |

Resultatene

= ikke medaljeberechtiget utøver

Menn 60 meter

| Finale | | 7. feb | |
|--------|-------------------------------|---------------------|-------------|
| 1 | Salumi Ageze Kashafali | Norna-Salhus | 6.77 |
| 2 | # Carl Armfelt | SWE | 6.88 |
| 3 | Eirik Thorshaug | Trondheim | 6.89 |
| 4 | Thomas Wiborg | Herkules | 6.89 |
| 5 | Kristoffer Buhagen | Trondheim | 6.91 |
| 6 | Jonas Halonen | Tyrving | 6.93 |
| 7 | Tormod Hjortnæs Larsen | Lillehammer | 6.94 |
| 8 | Alexander Dahlstrøm Winger | Tjalve | 6.98 |

Semifinale 1. (7. feb.) 1 Wiborg 6.85, 2 Buhagen 6.90 3 # Rait Veesalu, Sandnes 6.96, 4 Nikolai Bjerkan, BUL Tromsø 7.02, 5 Jostein Joshua Fossøy, Florø 7.05, 6 Andres Stokka Andersen, Sandnes 7.06, 7 Simen Sigurdson, Herkules 7.08, 8 Josh-Kevin Ramirez Talm, Norna-Salhus 7.15

Semifinale 2. (7. feb.) 1 Kashafali 6.82, 2 Larsen 6.93, 3 Winger 6.94, 4 Samuel Gyedu, Norna-Salhus 6.98, 5 Michael Rosenberg, Lillehammer 7.03, 6 Sondre Kåstad, Osterøy 7.04, 7 Lars Jøran Storhaug, Skjalg 7.11, 8 Riquelvis Santiago, BUL 7.11

Semifinale 3. (7. feb.) 1 # Armfelt 6.92, 2 Thorshaug 6.95, 3 Halonen 6.96, 4 Ousman Touray, BUL 7.03, 5 Joakim Dang, Gular 7.10, 6 Sebastian Gullien Perez, Norna-Salhus 7.12, 7 Eric Alberto Marhaug, Bodø 7.16, 8 Martin Trondseth Gjertsen, Ranheim 7.18

Forsøk 1. (7. feb.) 1 Kåstad 6.97, 2 Andersen 7.04, 3 Bjerkan 7.10, 4 Martin Nikolai Kanestrøm, Tjalve 7.25, 5 Per José Clemente Skancke, BUL 7.34, 6 Muhammed Doodu Jatta, Tjalve 7.50, 7 Andreas Mowinckel-Nilsen, Os Turn 7.58

Forsøk 2. (7. feb.) 1 Kashafali 6.869, 2 Touray 7.01, 3 Sigurdson 7.04, 4 Ingar Kiplesund, Trondheim Friidrett 7.20, 5 Kristian H. Bruvik, Fri 7.25, 6 Nicolas Roppen Masters, Dimna 7.36, 7 Sander Bergan, Selsbakk 7.51

Forsøk 3. (7. feb.) 1 Wiborg 6.83, 2 Winger 6.99, 3 Rosenberg 7.05, 4 # Ottar Jónsson, Sandnes 7.33, 5 Bartek Sakowski, Vidar 7.46, 6 Trond Kjetil Lindanger, Sandnes 7.52, 7 Sven Bryne, Bryne 7.71

Forsøk 4. (7. feb.) 1 # Armfelt 6.91, 2 Dang 7.10, 3 Marhaug 7.16, 4 Santiago 7.16, 5 Joachim Sandberg, Sandnes 7.25, 6 Odin Hallquist, Tjalve 7.50, 7 Odin Grande Bjørnstad, Steinkjer 7.52

Forsøk 5. (7. feb.) 1 Buhagen 6.99, 2 Perez 7.04, 3 Fossøy 7.04, 4 Gjertsen 7.14, 5 Espen Olsen, Sømna 7.45, 6 Mons Martin Borgen, Os Turn 7.45, 7 Nzimirro Adam Obiora, BUL 7.65, 8 Fredrik Agdestein, Steinkjer 7.66

Forsøk 6. (7. feb.) 1 Thorhaug 6.97, 2 Halonen 7.00, 3 Storhaug 7.13, 4 Håkon Morken, Lillehammer 7.19, 5 Brede Solberg Stølen, Ranheim 7.24, 6 Nivethan Panchalingam, BUL 7.32, 7 Erlend Hognestad Nilsen, Ranheim 7.44, 8 Kåre Strande, Fagernes 7.94

Forsøk 7. (7. feb.) 1 # Veasalu 7.03, 2 Gyedu 7.03, 3 Larsen 7.04, 4 Talm 7.17, 5 Øyvind Bu, Laksevåg 7.38, 6 Ådne Øvrebø, Sandnes 7.43, 7 Rolf Einar Vikanes, Bryne 7.49, 8 Johan Glenderød Tovari, Kongsvinger 8.02

Menn 200 meter (tid avgjørende til finale)

| Finale | | 8. feb | |
|--------|-----------------------------|----------------|--------------|
| 1 | Karsten Warholm | Dimna | 21.43 |
| 2 | Carl Emil Kåshagen | Moelven | 21.71 |
| 3 | Jonas Andre Grønnaug | Ranheim | 21.73 |
| 4 | Håkon Morken | Lillehammer | 21.90 |
| 5 | Evan Pettersen | Urædd | 21.95 |
| | Ousman Touray | BUL | DNS |

Extra 200m (8. feb.) 1 Johan Wissman#, SWE 21.17, 2 Carl Armfeldt#, SWE 21.94, 3 Rait Veesalu#, Sandnes 22.27

Forsøk 1. (7. feb.) 1 Grønnaug 21.50, 2 Torbjørn Lysne, Gular 22.46, 3 Mike Lubsen#, Skjalg 23.02, 4 Martin Nicolai Kanestrøm, Tjalve 23.29, 5 Sander Bergan, Selsbakk 24.05

Forsøk 2. (7. feb.) 1 Jonathan Tetteh Quarcoo, Orion 21.80, 2 Josh-Kevin Ramirez Talm, Norna-Salhus 21.99, 3 Martin Trondseth Gjertsen, Ranheim 22.92, 4 Christian Steen Orbekk, Laksevåg 23.67, 5 Erlend Hognestad Nilsen, Ranheim 24.10

Forsøk 3. (7. feb.) 1 Warholm 21.48, 2 Rait Veesalu#, Sandnes 21.92, 3 Riquelvis Santiago, BUL 22.85, 4 Sivert Eikrem, Tjalve 24.13

Forsøk 4. (7. feb.) 1 Touray 21.73, 2 Joachim Sandberg, Sandnes 21.95, 3 Fredrik Øvereng, Overhalla 22.89, 4 Ådne Øvrebø, Sandnes 23.66

Forsøk 5. (7. feb.) 1 Pettersen 21.79, 2 Henrik Johnsen, Tjalve 22.20, 3 Lars Jøran Storhaug, Skjalg 22.38, 4 Nicolas Roppen Masters, Dimna 23.54

Forsøk 6. (7. feb.) 1 Johan Wissman#, SWE 21.23, 2 Thomas Firing, Ranheim 21.84,

3 Nivethan Panchalingam, BUL 22.81, 4 Vettle Berget Hedegart, Snøgg 23.87

Forsøk 7. (7. feb.) 1 Kåshagen 21.48, 2 Morken 21.75, 3 Per José Clemente Skancke, BUL 23.47, 4 Espen Olsen, Sømna 24.39

Forsøk 8. (7. feb.) 1 Tormod Hjortnæs Larsen, Lillehammer 21.82, 2 Sondre Kåstad, Osterøy 22.18, 3 Sebastian Guillen Perez, Norna-Salhus 22.47, 4 Bartek Sakowski, Vidar 23.93

Menn 400 meter

| Finale | | 7. feb | |
|--------|----------------------------------|----------------|--------------|
| 1 | Karsten Warholm | Dimna | 47.29 |
| 2 | Mauritz Kåshagen | Moelven | 48.13 |
| 3 | Haavard Olav Herness Lien | Tyrving | 49.14 |
| 4 | Håkon Solli Henriksen | Nittedal | 49.62 |
| 5 | Torbjørn Lysne | Gular | 49.97 |
| 6 | Kristian Berg | BUL | 52.00 |

Forsøk 1. (7. feb.) 1 Warholm 49.31, 2 Lysne 50.20, 3 Henriksen 50.41, 4 Marius Frøvig Schneider, BUL 51.67, 5 Anders Bjørndal, Gneist 51.98

Forsøk 2. (7. feb.) 1 Kåshagen 49.70, 2 Lien 49.79, 3 Berg 50.40, 4 Christian Steen Orbekk, Laksevåg 50.67, 5 Vettle Berget Hedegart, Snøgg 52.20, 6 Sivert Eikrem, Tjalve 53.42

Menn 800 meter (Tid avgjørende)

| P | Heat | | | | | 8. feb. |
|----|------|----------------------------|------------------|----------------|--|---------|
| | 1 | 2 | 3 | | | |
| 1 | 1 | Roald Frøskeland | Steinkjer | 1:50.15 | | |
| 2 | 2 | Håkon Mushom | Vidar | 1:51.45 | | |
| 3 | 3 | Andreas Kramer | Vidar | 1:51.82 | | |
| 4 | 4 | Markus Einan | Ull/Kisa | 1:52.01 | | |
| 5 | 5 | Abdurrahman Hir | Selsbakk | 1:53.60 | | |
| 6 | 6 | Sverre Blom Breivik | Ull/Kisa | 1:55.44 | | |
| 7 | 1 | Torbjørn Fossum Heldal | Herkules | 1:55.53 | | |
| 8 | 2 | Tor Alfred Bredesen | Snøgg | 1:57.56 | | |
| 9 | 3 | Marius Frøvig Schneider | BUL | 1:57.69 | | |
| 10 | 4 | Anders Bjørndal | Gneist | 1:57.78 | | |
| 11 | 5 | Hauk Are Fjeld | Ull/Kisa | 1:57.78 | | |
| 12 | 1 | Magnar Fossbakken Lundberg | Ranheim | 1:58.44 | | |
| 13 | 2 | Joakim Sundgot Gustavsen | Dimna | 1:59.19 | | |
| 14 | 3 | Kristian Skage Nordlund | Trones | 2:01.23 | | |
| 15 | 4 | Svein Erik Strand Tønnesen | BUL | 2:02.50 | | |
| 16 | 5 | Kristian Nedregård | Spjelkavik | 2:07.54 | | |

Menn 1500 meter (Tid avgjørende)

| P | Heat | | | | 7. feb. |
|----|------|--------------------------|---------------|----------------|---------|
| | 1 | 2 | | | |
| 1 | 1 | Erik Udø Pedersen | Tjalve | 3:47.72 | |
| 2 | 2 | Sindre Løchting | Tjalve | 3:49.78 | |
| 3 | 3 | Marius Vedvik | Gular | 3:50.95 | |
| 4 | 4 | Erik Hovlandsdal | Norna-Salhus | 3:53.36 | |
| 5 | 5 | Edvard K. Nygaard | Tjalve | 3:54.59 | |
| 6 | 6 | Senay Fissehatsion# | Tjalve | 3:55.04 | |
| 7 | 7 | Håvard Lalit Øglænd | Stavanger | 3:57.53 | |
| 8 | | Emil Oustad | Ren-Eng | 3:59.91 | |
| 9 | 9 | Lars Lunde | Stord | 4:00.45 | |
| 10 | 1 | Sigurd Blom Breivik | Ull/Kisa | 4:01.89 | |
| 11 | 2 | Nils Jacob Fløystad | Strindheim | 4:04.16 | |
| 12 | 3 | Ola Berg Fines | Mosvik | 4:04.44 | |
| 13 | 4 | Mats Bjørgum | Strindheim | 4:05.71 | |
| 14 | 5 | Dag Einar Bøtun | Stavanger | 4:13.27 | |
| 15 | 6 | Joakim S. Gustavsen | Dimna | 4:16.47 | |
| 16 | 7 | Tor Alfred Bredesen | Snøgg | 4:16.54 | |
| 17 | 10 | Helge Langen | Rindal | 4:16.59 | |
| 18 | 8 | Svein Erik S. Tønnesen | BUL | 4:22.25 | |
| 19 | 9 | Kristian Skage Nordlund | Trones | 4:23.63 | |
| 20 | 10 | Sondre Strøm | Laksevåg | 4:31.77 | |

Menn 3000 meter (Tid avgjørende)

| P | Heat | | | | 8. feb. |
|---|------|--------------------------|---------------|----------------|---------|
| | 1 | 2 | | | |
| 1 | 1 | Erik Udø Pedersen | Tjalve | 8:09.04 | |

| | | | | |
|----|----|-------------------------------|------------------|----------------|
| 2 | 2 | Ørjan Grønnevig | Stavanger | 8:10.50 |
| 3 | 3 | Hans Kristian Fløystad | Tjalve | 8:11.20 |
| 4 | 4 | O.M. Fissehatsion# | Tjalve | 8:22.89 |
| 5 | 5 | Sindre Løchting | Tjalve | 8:33.15 |
| 6 | 6 | Lars Lunde | Stord IL | 8:33.52 |
| 7 | 1 | Ola Berg Fines | Mosvik | 8:41.38 |
| 8 | 7 | Ola Sakshaug | Selsbakk | 8:42.84 |
| 9 | 8 | Mats Bjørgum | Strindheim | 8:44.05 |
| 10 | 9 | Øystein Kvaal Østerbø | Strindheim | 8:44.14 |
| 11 | 2 | Lasse Blom | Sømna | 8:45.30 |
| 12 | 10 | Helge Langen | Rindal | 8:45.75 |
| 13 | 11 | Hågen Urseth | Ren-Eng | 8:46.36 |
| 14 | 12 | Håvard Lalit Øglænd | Stavanger | 8:47.18 |
| 15 | 3 | Stian Øvergaard Aarvik | Gneist | 8:49.37 |
| 16 | 4 | Sverre Solligård | Svorkmo | 8:51.20 |
| 17 | 5 | Henrik Nordtug | Steinkjer | 8:53.18 |
| 18 | 6 | Jens Høiås | Steinkjer | 8:54.60 |
| 19 | 7 | Joakim Sødal | Kyrksæterøra | 8:55.05 |
| 20 | 8 | Espen Roll Karlsen | Gneist | 8:55.70 |
| 21 | 9 | Kristian Nedregård | Spjelkavik | 8:56.01 |
| 22 | 10 | Dag Einar Bøtun | Stavanger | 8:58.72 |
| 23 | 11 | Trond Einar Brobak | Strindheim | 9:10.51 |
| | X | Marius Vedvik | Gular | DQ:R163.2 |

Menn 60 meter hekk

| | | | |
|--------|-----------------------------|----------------|-------------|
| Finale | | 8. feb | |
| 1 | Karsten Warholm | Dimna | 8.10 |
| 2 | Henrik J.F. Holmberg | Vik | 8.22 |
| 3 | Joachim Sandberg | Sandnes | 8.42 |
| 4 | Eivind Kleven Hagen | Fagernes | 8.54 |
| 5 | Lars Vikan Rise | Sandnes | 8.79 |
| 6 | Rasmus Stene | Tjalve | 8.81 |

Menn 5000 meter kappgang

| | | | |
|--------|-----------------------------|-------------------|-----------------|
| Finale | | 7. feb | |
| 1 | Joakim Sælen | Viking | 20:52.66 |
| 2 | Fredrik Vaeng Røtnes | BUL Tromsø | 22:12.90 |
| 3 | Erling Andersen | Søfteland | 27:51.31 |
| | Sjur Agdestein | Steinkjer | DQ:R230.6a |

Menn Høyde

| | | | |
|--------|----------------------------|------------------|-------------|
| Finale | | 8. feb | |
| 1 | Sindre Gelius Eikje | Haugesund | 2.08 |
| 2 | Mihai Anastasiu# | Romania | 2.08 |
| 3 | Brede Raa Ellingsen | Fana | 2.00 |
| 4 | Isak Jerpstad | Steinkjer | 1.95 |
| 5 | Marius Eriksrud | BUL | 1.90 |
| 6 | Kenneth John Hoffmann# | Fagernes | 1.85 |

| | | | | | | | | | |
|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Serie | 1.80 | 1.85 | 1.90 | 1.95 | 2.00 | 2.04 | 2.08 | 2.12 | 2.15 |
| 1 | | | o | o | o | o | o | xxx | |
| 2 | | | | | o | - | xo | - | xxx |
| 3 | | o | o | o | xxo | xxx | | | |
| 4 | o | o | o | xxo | xxx | | | | |
| 5 | | xo | xo | xxx | | | | | |
| 6 | o | o | xxx | | | | | | |

Menn Stav

| | | | |
|--------|-----------------------------|----------------|-------------|
| Finale | | 8. feb | |
| 1 | Per Magne Florvaag | Sandnes | 5.20 |
| 2 | Eirik Dolve | Fri | 5.10 |
| 3 | Andreas F.T. Gjesdal | Tjalve | 4.80 |
| 4 | Odd Eiken | Ranheim | 4.80 |
| 5 | Fredrik Weiseth | Ranheim | 4.70 |
| 6 | Sondre Guttormsen | Ski | 4.30 |
| 7 | Bjørn Øivind Berger | Pioner | 4.30 |
| 8 | Rasmus Stene | Tjalve | 4.30 |

9 Audun Bakke Jensen, Tjalve 4.20, 10 Lars Vikan Rise, Sandnes 4.20, 11 Tor-Inge Øvrebotten Myrhol, Svelgen 4.10

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Serie | 3.80 | 4.00 | 4.10 | 4.20 | 4.30 | 4.40 | 4.50 | 4.60 | 4.70 | 4.80 | 4.90 | 5.00 | 5.10 | 5.20 | 5.30 | 5.35 |
| 1 | | | | | | | | | | | | o | - | o | xxx | |
| 2 | | | | | | | | | | | o | - | o | - | xxx | |
| 3 | | | | o | o | o | o | o | o | xxx | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|-----|---|-----|-----|-----|-----|--|--|--|--|--|--|--|-----|---|-----|
| 4 | | | | | | | | | | | | | | | xxo | - | xxx |
| 5 | | | | | | | | | | | | | | | xxx | | |
| 6 | | o | o | o | xo | xxx | | | | | | | | | | | |
| 7 | | xo | o | xo | xo | xxx | | | | | | | | | | | |
| 8 | | o | - | o | xxo | xxx | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | xo | - | xxx | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | xxo | - | xxx | | | | | | | | | | |
| 11 | o | xxo | o | xxx | | | | | | | | | | | | | |

Menn Lengde

| | | | |
|--------|-----------------------------|------------------|-------------|
| Finale | | 2. feb | |
| 1 | Jonas Mögenburg | Tyrving | 7.16 |
| 2 | Ingar Kiplesund | Trondheim | 7.01 |
| 3 | Henrik J.F. Holmberg | Vik | 6.98 |
| 4 | Kristian H. Bruvik | Fri | 6.16 |
| 5 | Jonathan Varela Byrkjenes | Norna-Salhus | 6.16 |
| 6 | Jesper Vestbø | Tjalve | 6.14 |
| 7 | Odin Hallquist | Tjalve | 5.97 |
| 8 | Mathias Wester | Overhalla | 5.72 |

9 Simen Spølen, Steinkjer 5.62, 10 Johan Glenderød Tovari, Kongsvinger 4.49

| | | | | | | |
|-------|------|------|------|------|------|------|
| Serie | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1 | 7.16 | X | X | X | 7.11 | - |
| 2 | X | 6.60 | X | X | X | 7.01 |
| 3 | X | 6.85 | 6.26 | X | 6.98 | - |
| 4 | 6.09 | X | X | 6.16 | 6.05 | 6.08 |
| 5 | 6.16 | X | - | - | - | - |
| 6 | 5.52 | 5.72 | 6.14 | - | - | - |
| 7 | 4.39 | 5.97 | 3.24 | 4.08 | 5.95 | 5.93 |
| 8 | 5.72 | 5.62 | X | X | 5.68 | 5.61 |
| 9 | 5.62 | 5.49 | 5.35 | | | |
| 10 | 4.34 | X | 4.49 | | | |

Menn Tresteg

| | | | |
|--------|----------------------------------|---------------------|--------------|
| Finale | | 7. feb | |
| 1 | Vetle Utsi Onstad | Tjalve | 15.60 |
| 2 | Jonathan Varela Byrkjenes | Norna-Salhus | 14.67 |
| 3 | Jesper Vestbø | Tjalve | 14.29 |
| 4 | Eirik Sundal | Laksevåg | 11.94 |

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Serie | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1 | X | X | X | 14.42 | X | 15.60 |
| 2 | 13.97 | 14.48 | 14.67 | 14.45 | X | 14.43 |
| 3 | 14.12 | 14.12 | 14.29 | 14.15 | 13.26 | 14.25 |
| 4 | 11.90 | 11.94 | X | X | - | - |

Menn Kule

| | | | |
|--------|-------------------------|----------------|--------------|
| Finale | | 7. feb | |
| 1 | Ola Stunes Isene | Sturla | 16.49 |
| 2 | Lars Vikan Rise | Sandnes | 15.37 |
| 3 | Fredrik Simensen | Sandvin | 15.17 |
| 4 | Erik Fluge | Ask | 12.80 |
| 5 | Henrik J.F. Holmberg | Vik | 12.30 |
| 6 | Robin Kalleklev | Laksevåg | 10.26 |
| 7 | Eirik Sundal | Laksevåg | 10.09 |

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Serie | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1 | 15.88 | 16.35 | 16.49 | 16.11 | 16.45 | 15.93 |
| 2 | 14.17 | 14.64 | X | 15.37 | X | X |
| 3 | 15.17 | 15.00 | X | X | X | X |
| 4 | X | 12.44 | X | 12.59 | 12.05 | 12.80 |
| 5 | 11.19 | 12.21 | 12.16 | X | 12.30 | 12.18 |
| 6 | 9.82 | X | 10.15 | 10.26 | X | X |
| 7 | 9.53 | 8.97 | 10.09 | X | X | X |

Menn 4x200 meter stafett

| | | | |
|--------|-----------------------|----------------|--|
| Finale | | 8. feb | |
| 1 | Ranheim 1. lag | 1:27.91 | |
| 2 | Norna-Salhus | 1:28.83 | |
| 3 | Sandnes | 1:30.55 | |
| 4 | Tjalve | 1:32.76 | |
| 5 | Steinkjer | 1:34.59 | |
| | Ranheim 2. lag | DNF | |

Lagene:

1 Jonas Andre Grønnaug, Thomas Firing, Martin Trondseth Gjertsen, Brede Solberg Stølen
2 Josh-Kevin Ramirez Talm, Sebastian Guillen Perez, Samuel Gyedu, Salumu Ageze Kashafali

3 Rait Veeralu[#], Joachim Sandberg, Per Magne Florvaag, Ådne Øvrebø
 4 Martin Nikolai Kanestrøm, Muhammed Doodu Jatta[#], Sivert Eikrem, Henrik Johnsen
 5 Isak Jerpstad, Roald Frøskeland, Eivind Jenssen, Sander Stigum
 Erlend Hognestad Nilsen, Christran Mensah, Marcus K-B. Langjord, Sindre Tømmervik

Kvinner 60 meter

| Finale | | 7. feb | |
|--------|---------------------------------|------------------|-------------|
| 1 | # Naomi van den Broeck | Gular | 7.51 |
| 2 | Astrid Mangan Cederkvist | Vidar | 7.52 |
| 3 | Mari Gilde Brubak | Trondheim | 7.68 |
| 4 | Alvilde Grønneberg | Tjalve | 7.81 |
| 5 | Karin Busch | Vidar | 7.83 |
| 6 | Vilde Gjesbakk | Rana | 7.86 |
| 7 | Hanne Berit Irgens | Sandnes | 7.88 |
| 8 | Heidi Hessian Næss | Tyrving | 7.88 |

Semifinale 1. (7. feb.) 1 Cederkvist 7.66, 2 Grønneberg 7.83, 3 Irgens 7.85, 4 Næss 7.91, 5 Marianne Evensen, Ranheim 7.92, 6 Maren Sofie Helen Andersen, Vidar 7.92, 7 Synnøve Bjørge Adam, Fagernes 8.00, 8 Anne Engen Andersen, Frol 8.05

Semifinale 2. (7. feb.) 1 [#] Broeck 7.68, 2 Brubak 7.70, 3 Gjesbakk 7.83, 4 Busch 7.85, 5 Caroline Kuvaas, Vidar 7.86, 6 Kristine Berger Akervold, Fagernes 7.99, 7 Agathe Holtan Wathne, Sandnes 7.99, 8 Hanne Andve, Våg 8.01

Forsøk 1. (7. feb.) 1 [#] Broeck 7.74, 2 Næss 7.88, 3 M.S.H. Andersen 7.96, 4 Andve 8.04, 5 Alisa Phimpha Andersen, Steinkjer 8.08, 6 Marte Maria Doeven Jermstad, Selsbakk 8.13, 7 Sarah Hovden Øvsthus, Laksevåg 8.23

Forsøk 2. (7. feb.) 1 Cederkvist 7.62, 2 Irgens 7.82, 3 Evensen 7.94, 4 A.E. Andersen 8.15, 5 Helle M. Forseth, Vidar 8.24, 6 Helén Strand, Rana 8.28, 7 Ingvild Hjortnæs Larsen, Bækkelaget 8.30, 8 Ingrid Alberg, Selsbakk 8.80

Forsøk 3. (7. feb.) 1 Brubak 7.68, 2 Kuvaas 7.82, 3 Akervold 7.92, 4 Wathne 8.00, 5 Marit Aarvaag Storaker, Vidar 8.06, 6 Lea-Celin Conteh, Tjalve 8.28, 7 Laura Friedeheim, Ranheim 8.62, Tina Helen Bergem, Tjalve DQ:R162.6

Forsøk 4. (7. feb.) 1 Grønneberg 7.83, 2 Busch 7.86, 3 Gjesbakk 7.89, 4 Adam 7.99, 5 Cecilia Håkegård, Selsbakk 8.12, 6 Emma Natalie Hagen Dhir, Kristiansand 8.35, 7 Andrea Sætersdal, Trondheim 8.48, 8 Julie Landrø Vigdal, Trondheim 8.55

Kvinner 200 meter (Tid avgjørende til finale)

| Finale | | 8. feb | |
|--------|-----------------------------|----------------|--------------|
| 1 | Astrid M. Cederkvist | Vidar | 24.04 |
| 2 | Line Kloster | Vidar | 24.30 |
| 3 | Ida Bakke Hansen | Sandnes | 24.51 |
| 4 | Sara Dorthea Jensen | Bryne | 25.38 |
| 5 | Heidi Hessian Næss | Tyrving | 25.64 |
| 6 | Mari Gilde Brubak | Trondheim | 25.73 |

200m extra: (8. feb.) 1 Hanne Andve, Våg 25.57, 2 Maren Sofie Hol Andersen, Vidar 25.77, 3 Kristine Berger Akervold, Fagernes 25.88

Forsøk 1. (7. feb.) 1 [#] Frida Persson, SWE 24.09, 2 Jensen 25.14, 3 Julie Andrea Håskjold, Trondheim 25.87, 4 Kristine Berger Akervold, Fagernes 26.01, 5 Andrea Sætersdal, Trondheim 27.72

Forsøk 2. (7. feb.) 1 Kloster 24.52, 2 Næss 25.49, 3 Karin Busch, Vidar 25.85, 4 Marte Marie Doeven Jermstad, Selsbakk 26.24, 5 Caroline Fleischer, Ski 26.43

Forsøk 3. (7. feb.) 1 Cederkvist 24.30, 2 Hanne Andve, Våg 25.60, 3 Alvilde Grønneberg, Tjalve 25.75, 4 Helén Strand, Rana 27.28

Forsøk 4. (7. feb.) 1 Hansen 24.54, 2 Brubak 25.53, 3 Marianne Evensen, Ranheim 26.00, 4 Emilie Berge, Iveland 26.01

Kvinner 400 meter (Tid avgjørende til finale)

| Finale | | 7. feb. | |
|--------|----------------------------|-------------------|--------------|
| 1 | Sara Dorthea Jensen | Bryne | 54.57 |
| 2 | Hedda Hynne | Strindheim | 54.88 |
| 3 | Yngvild Elvemo | Strindheim | 55.05 |
| 4 | Mari Drabløs | Tyrving | 57.00 |
| 5 | Martine Eikemo Borge | Gneist | 57.47 |
| | Vilde Jakobsen Svortevik | Tjalve | DNS |

Forsøk 1. (7. feb.) 1 Hynne 56.46, 2 Svortevik 56.86, 3 Drabløs 56.89, 4 Jorunn Bjørkli Bakløkk, Selsbakk 60.42, 5 Tina Helen Bergem, Tjalve 62.19

Forsøk 2. (7. feb.) 1 Jensen 56.57, 2 Elvemo 56.65, 3 Borge 57.81, [#] Agnes Erlingsdottir, Tjalve DNS

Kvinner 800 meter

| Finale | | 8. feb | |
|--------|--------------------|-------------------|----------------|
| 1 | Hedda Hynne | Strindheim | 2:07.09 |

| | | | |
|---|----------------------------------|-------------------|----------------|
| 2 | Yngvild Elvemo | Strindheim | 2:07.68 |
| 3 | Ida Fillingsnes | Herkules | 2:07.68 |
| 4 | Mari Drabløs | Tyrving | 2:12.74 |
| 5 | Christina Maria Toogood | Tjalve | 2:12.75 |
| 6 | Clara Sagnes Wågan | Namsen | 2:16.30 |
| 7 | Hanna Eid | Selsbakk | 2:16.66 |
| 8 | Agnes Erlingsdottir [#] | Tjalve | 2:21.28 |

9 Kristine Gundersen, Selsbakk 2:24.04

Kvinner 1500 meter

| Finale | | 7. feb | |
|--------|--------------------------------|------------------|----------------|
| 1 | Ida Fillingsnes | Herkules | 4:27.67 |
| 2 | Elisabeth Angell Bergh | Haugesund | 4:30.48 |
| 3 | Christina Maria Toogood | Tjalve | 4:30.93 |
| 4 | Live Solheimdal | Steinkjer | 4:44.52 |
| 5 | Maria Sagnes Wågan | Namdal Løpekl. | 4:45.00 |
| 6 | Hanne Steinstø | Haugesund | 4:54.62 |
| 7 | Guro Alvilde Bolås | Ogndal | 5:25.37 |
| 8 | Elin Ingeborg Bolås | Ogndal | 5:25.55 |

Caroline Ziesler, Tjalve DNF

Kvinner 3000 meter

| Finale | | 8. feb. | |
|--------|-------------------------------|--------------------|-----------------|
| 1 | Elisabeth Angell Bergh | Haugesund | 9:48.99 |
| 2 | Heidi Hestmark | Namdal Løpe | 9:49.31 |
| 3 | Hanne Steinstø | Haugesund | 10:03.43 |
| 4 | Lisbeth Pedersen | Tjalve | 10:13.92 |
| 5 | Anniken Amos Ruud | Strindheim | 10:23.28 |
| 6 | Hanne Mjøen Maridal | Vollan | 10:43.78 |
| | Live Solheimdal | Steinkjer | DNS |

Kvinner 60 meter hekk

| Finale | | 8. feb. | |
|--------|---------------------------|----------------|-------------|
| 1 | Line Kloster | Vidar | 8.59 |
| 2 | Lene Secher Myrmed | Fri | 8.65 |
| 3 | Ida Bakke Hansen | Sandnes | 8.78 |
| 4 | Eline Breilid | Kristiansand | 8.78 |
| 5 | Line Gjerde | Urædd | 8.84 |
| 6 | Agathe Holtan Wathne | Sandnes | 8.87 |
| 7 | Emilie Berge | Iveland | 8.93 |
| | Caroline Kuvaas | Vidar | DNF |

Forsøk 1. (8. feb.) 1 Myrmed 8.74, 2 Kuvaas 8.90, 3 Breilid 8.94, 4 Berge 8.94, 5 Emma Tuvsesson[#], SWE 8.94, 6 Marthe Mjøen Berg, Dimna 9.13, 7 Ida Planke Berg, Tyrving 9.30

Forsøk 2. (8. feb.) 1 Kloster 8.66, 2 Hansen 8.77, 3 Gjerde 8.83, 4 Wathne 8.84, 5 Synnøve Bjørge Adam, Fagernes 8.96, 6 Hanne Andve, Våg 9.22, 7 Elise Grong Ruud, Stjørdal 9.69, 8 Andrea Slørdahl, Steinkjer 9.97

Kvinner 3000 meter kappgang

| Finale | | 7. feb | |
|--------|------------------------|-------------------|-----------------|
| 1 | Merete Helgheim | Gloppen | 13:42.78 |
| 2 | Vilde Lundin | BUL Tromsø | 16:07.75 |
| 3 | Josefin Greiff | Tønsberg | 16:31.55 |
| 4 | Sigrid Vehus Skjerve | Verdal | 17:50.27 |

Kvinner Høyde

| Finale | | 8. feb | |
|--------|----------------------------|----------------|-------------|
| 1 | Katarina Mögenburg | Tyrving | 1.84 |
| 2 | Caroline Fleischer | Ski | 1.75 |
| 3 | Anne Engen Andersen | Frol | 1.70 |
| 4 | Hanne Berit Irgens | Sandnes | 1.70 |
| 5 | Malin Egan Wiseth | Trondheim | 1.65 |
| 6 | Thea Leirfall Bremseth | Stjørdal | 1.65 |
| 7 | Linn Vikan | BUL | 1.60 |
| 8 | Mari Sellevåg Aarø | Norna-Salhus | 1.60 |

9 Elin Dale, Herkules 1.55

| Serie | 1.55 | 1.60 | 1.65 | 1.70 | 1.75 | 1.78 | 1.81 | 1.84 | 1.87 | 1.90 |
|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1 | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | |

| | | | | | |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|
| 3 | | o | o | o | xxx |
| 4 | o | o | o | xo | xxx |
| 5 | | o | xo | xxx | |
| 6 | o | xo | xo | xxx | |
| 7 | xo | o | xxx | | |
| 8 | o | xxx | xxx | | |
| 9 | xxx | xxx | | | |

Kvinner Stav

| | Finale | | 7. feb | |
|----------|------------------------------|-----------------|-------------|--|
| 1 | Lene Retzius | BUL | 4.15 | |
| 2 | Ida Beate Øyen Østhus | Ranheim | 3.90 | |
| 3 | Paula Nedberge Llano | Laksevåg | 3.40 | |
| 4 | Ramya Nadesapuran | Stjørdal | 3.10 | |

| Serie | 2.40 | 2.60 | 2.80 | 2.90 | 3.00 | 3.10 | 3.20 | 3.30 | 3.40 | 3.50 | 3.60 | 3.70 | 3.80 | 3.90 | 3.95 | 4.00 |
|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | 4.05 | 4.10 | 4.15 | 4.20 | | | | | | | | | | | | |
| 1 | | | | | | | | | | | | | xo | - | xo | xo |
| 2 | xo | - | xo | xxx | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | xo | - | xo | - | xxx | | | | | | |
| 4 | o | o | o | xo | xxo | xo | xxx | | | | | | | | | |

Kvinner Lengde

| | Finale | | 8. feb | |
|----------|----------------------------|---------------------|-------------|--|
| 1 | Nadia Akpana Assa | BUL | 6.27 | |
| 2 | Synnøve Bjørge Adam | Fagernes | 5.64 | |
| 3 | Emilie Berge | Iveland | 5.57 | |
| 4 | Monika Benserud | Gneist | 5.57 | |
| 5 | Phyllis Boateng | BUL | 5.54 | |
| 6 | Eline Breilid | Kristiansand | 5.46 | |
| 7 | Hedda Utsi Onstad | Tjalve | 5.31 | |
| 8 | Caroline Fleischer | Ski | 5.26 | |

9 Hanne Berit Irgens, Sandnes 5.23, 10 Thale Leirfall Bremset, Stjørdal 5.23, 11 Emily Nyborg, Steinkjer 5.21, 12 Ingvild Tvare, BUL 5.21, 13 Ingrid Bøthun Leganger, Laksevåg 5.14, 14 Kaja Skarland, Overhalla 5.06, 15 Kristina Stensvoll Reppe, Ranheim 5.00, 16 Guri Sellevåg Aarø, Norna-Salhus 4.80, 17 Jenny Nyborg, Steinkjer 4.72, 18 Mia Erika Fagerlund Johansen, Ski 4.55, 19 Mia Sørhøy, Trondheim 4.25

| Serie | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-------|------|------|------|------|------|------|
| 1 | X | 6.27 | X | 5.88 | 4.41 | 4.92 |
| 2 | X | 5.57 | X | 5.50 | 5.45 | 5.64 |
| 3 | X | 5.57 | - | X | X | 5.52 |
| 4 | 5.32 | 5.57 | - | 5.39 | 5.47 | 4.97 |
| 5 | 5.46 | X | 5.42 | 5.54 | X | X |
| 6 | 5.33 | 5.29 | 5.23 | 5.46 | 5.45 | 5.42 |
| 7 | X | X | 5.31 | - | - | - |
| 8 | 5.05 | X | 5.26 | X | 5.09 | 4.98 |
| 9 | 5.21 | 5.15 | 5.23 | | | |
| 10 | 5.23 | 4.95 | X | | | |
| 11 | 5.12 | 5.21 | 5.21 | | | |
| 12 | 5.21 | 5.12 | 5.10 | | | |
| 13 | 5.04 | 5.07 | 5.14 | | | |
| 14 | 4.94 | X | 5.06 | | | |
| 15 | 4.94 | 5.00 | 4.83 | | | |
| 16 | X | X | 4.80 | | | |
| 17 | 4.67 | 4.69 | 4.72 | | | |
| 18 | 4.52 | 4.22 | 4.55 | | | |
| 19 | X | X | 4.25 | | | |

Kvinner Tresteg

| | Finale | | 7. feb. | |
|----------|--------------------------------|---------------------|--------------|--|
| 1 | Monika Benserud | Gneist | 12.25 | |
| 2 | Ingrid Bøthun Leganger | Laksevåg | 12.05 | |
| 3 | Mari Sellevåg Aarø | Norna-Salhus | 11.92 | |
| 4 | Hedda Utsi Onstad | Tjalve | 11.84 | |
| 5 | Ingvild Tvare | BUL | 11.45 | |
| 6 | Sofie Olsholt | Tjalve | 11.35 | |
| 7 | Karoline Klemp Petersen | BUL | 10.65 | |
| 8 | Emily Nyborg | Steinkjer | 10.62 | |

9 Guri Sellevåg Aarø, Norna-Salhus 10.62, 10 Andrea Breilid, Kristiansand 10.44

| Serie | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | 12.21 | X | 12.25 | 11.22 | - | 12.24 |
| 2 | 12.03 | 11.85 | 11.78 | 11.75 | 11.95 | 12.05 |
| 3 | X | 11.56 | 11.57 | 11.62 | X | 11.92 |
| 4 | X | X | 11.48 | X | 11.84 | X |
| 5 | 11.14 | X | 11.20 | 11.24 | X | 11.45 |
| 6 | X | X | 11.09 | X | X | 11.35 |
| 7 | X | 10.65 | X | X | X | X |
| 8 | 10.62 | 10.56 | 10.49 | X | X | 10.21 |
| 9 | 10.62 | X | X | | | |
| 10 | X | X | 10.44 | | | |

Kvinner Kule

| | Finale | | 7. feb | |
|----------|--------------------------------|-----------------|--------------|--|
| 1 | Kristin Sundsteigen | Tyrving | 13.83 | |
| 2 | Matilde Roe | Fri | 13.10 | |
| 3 | Linn Louise W. Kvaale | Tjalve | 12.33 | |
| 4 | Elise Gravningen | Sandvin | 12.30 | |
| 5 | Beatrice Nedberge Llano | Laksevåg | 11.67 | |
| 6 | Paula Nedberge Llano | Laksevåg | 11.42 | |
| 7 | Berit Stunes Isene | Sturla | 11.37 | |
| 8 | Eline Bye | Ogndal | 11.30 | |

9 Anette Sagmo, Overhalla 10.35, 10 Linnea Greiff, Tønsberg 10.24

| Serie | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | 13.70 | 13.49 | 12.77 | 13.83 | 13.31 | 13.56 |
| 2 | 12.88 | 11.97 | 12.76 | 13.10 | X | 13.02 |
| 3 | 12.31 | 11.92 | 11.89 | 11.98 | 12.33 | 12.16 |
| 4 | 11.77 | 12.30 | 11.88 | X | X | X |
| 5 | 11.04 | 11.67 | 11.37 | 11.57 | X | 11.65 |
| 6 | 11.36 | 11.42 | 10.57 | X | 10.83 | 11.42 |
| 7 | 10.78 | 11.37 | 10.77 | 9.84 | 11.04 | 11.25 |
| 8 | 11.03 | 11.30 | X | 10.83 | 11.23 | 10.89 |
| 9 | 9.53 | 9.99 | 10.35 | | | |
| 10 | 10.24 | 10.19 | X | | | |

Kvinner 4x200 meter stafett

| | Finale | | 8. feb |
|----------|------------------|--|----------------|
| 1 | Vidar | | 1:40.12 |
| 2 | Trondheim | | 1:45.19 |
| 3 | Steinkjer | | 1:51.48 |

Lagene:

- 1 Maren Sofie Hoel Andersen, Karin Busch, Line Kloster, Caroline Kuvaas
- 2 Mari Gilde Brubak, Julie Andrea Håskjöld, Andrea Sætersdal, Mia Sørhøy
- 3 Emily Nyborg, Jenny Nyborg, Andrea Slørdahl, Emilie Hermannstad