



8. Norgesmesterskap innendørs Sted: Trondheim Dato: 12.-13. februar 2011	Arena: Ranheimshallen Arrangør: Ranheim IL/Nidelv IL Stevneleder: Thore Grønnhaug
---	---

Ranheimshallen	
Anlagt:	2010
Dekketype:	Conica

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	202	181	10,4%
Kvinner	109	96	12,0%
Total	311	277	11,9%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn		284	
Kvinner		165	
Total	550	449	28,4%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	75	71	5,3%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	16	14	12,5%
Klubber	13	12	7,7%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tjalve	5	1	4	10
Vidar	2	4	0	6
Steinkjer	2	2	1	5
Haugesund	2	1	1	4
Lillehammer	2	0	0	2
BUL	1	4	2	7
Norna-Salhus	1	2	1	4
Florø	1	2	0	3
Fri	1	2	0	3
Skjalg	1	2	0	3
Urædd	1	1	1	3
Sandvin	1	1	0	2
Viking	1	1	0	2

Klubb	Poeng
Tjalve	89
BUL	66,5
Steinkjer	48
Trondheim	48
Vidar	48
Ranheim	42
Haugesund	35
Tyrving	33
Florø	32
Norna-Salhus	30

11	2	Andre Hammerø Løseth	Kristiansand	4:03.46
12	3	Andreas Sørreng Høiby	Tjalve	4:03.81
13	4	Stian Klungland	Ull/Kisa	4:04.32
14	5	Njord E. Tjenneland Wiker	Ull/Kisa	4:04.63
15	6	Helge Langen	Rindals-Troll	4:05.09
16	7	Jonas Lurås Hammer	Gular	4:06.48
17	8	Magnus Skaar	Tjalve	4:07.62
18	9	Henrik Nordtug	Steinkjer	4:10.83
19	1	Ådne Andersen	Hareid	4:13.68
20	2	Petter M. Rypdal	Strindheim	4:14.69
21	3	Dag Einar Bøtun	Vik	4:15.07
22	4	Thomas Holm	Rindals-Troll	4:15.33
23	5	Peder Holm	Ull/Kisa	4:24.75
24	6	Eskild Abelseth Pütz	Selsbakk	4:27.10
25	7	Sigbjørn Bøtun	Vik	4:35.68
26	8	Leif Sægrov	Bodø	4:37.68
	X	Mahad Adbirahman Yusuf	Selsbakk	DNF

Menn 3000 meter (Tid avgjørende)

Heat			12. feb	
1	2	3		
1	1	Morten Kolstø Velde	Haugesund	8:24.18
2	2	Robert Kipkogei Tirop	Steinkjer	8:26.69
3	3	Thomas Solberg Eide	Haugesund	8:29.15
4	4	Hillary Kipchumba	Steinkjer	8:29.34
5	5	Anders Huun Monsen	Gular	8:31.76
6	1	Emil Lerdahl	Strindheim	8:31.78
7	6	Jeppe Harboe #	DEN	8:33.26
8	7	Kristian Nedregård	Tyrving	8:33.56
9	8	Gishe Abdi Wako	Lillehammer	8:35.72
10	9	Andre Hammer Løseth	Kristiansand	8:35.77
11	2	Erik Hovlandsdal	Gular	8:39.90
12	10	Tomas Windheim	Gular	8:40.04
13	3	Arne Mjelde Sæther	Lillehammer	8:41.37
14	11	Jonas Lurås Hammer	Gular	8:42.09
15	4	Mathias Bjørgan	Strindheim	8:44.24
16	12	Einar Gauslaa Bergem	Ren-Eng	8:44.80
17	5	Audun Hultgreen Weltzien	Tyrving	8:48.05
18	1	Harald Solhaug Næss	Vidar	8:55.60
19	2	Hågen Urseth	Ren-Eng	8:57.25
20	6	Thomas Holm	Rindals-Troll	8:58.56
21	7	Martin Blomhoff Holm	Vidar	8:58.74
22	3	Petter M. Rypdal	Strindheim	9:03.94
23	4	Robert Sørrie	Valsøyfjord	9:24.16
24	8	Ivar Husby	Vollan	9:25.96
25	5	Ole Arnold Sødal	Rindals-Troll	9:28.05
26	6	Dag Einar Bøtun	Vik	9:33.72
27	7	Peder Holm	Ull/Kisa	9:37.50
28	8	Sigbjørn Bøtun	Vik	9:43.07
	X	Leif Sægrov	Bodø	DNF
	X	Ola Sakshaug	Selsbakk	DNF
	X	Ashebir Girmi	Steinkjer	DNF
	X	Ferdinand Kvan Edman	Sturla	DNF

Menn 60 meter hekk

Finale		13. feb	
1	Vladimir Vukicevic	Ski	8.02
2	Eivind Johan Stavang	Florø	8.23
3	Magnus Husby Rostad	Tjalve	8.65
4	Henrik J.F. Holmberg	Vik	9.00
5	Marius Bakken Støle	Sandnes	9.07
6	Rein Åsmund Torsvik	Sandnes	9.45
7	Ole Petter Loftesnes	Vik	9.55
8	Ove Lindekleiv	Sandnes	15.07

Menn 5000 meter kappgang

Finale		12. feb	
1	Håvard Haukenes	Viking	22:27.41
2	Joakim Søren	Viking	23:51.40
3	Arild Fotland	Søfteland	24:59.21

Menn Høyde

Finale		13. feb	
1	Ivan Kristoffer Nilsen	BUL	2.15
2	Kjølve Egeland	BUL	2.12
3	Christian Boe Helland	Norna-Salhus	2.12
=4	Jørgen Landsem	Namsen	2.08
=4	Erlend Jakobsen Rønningen	BUL	2.08
6	Marius Eriksrud	BUL	2.00
7	Frederik Jahr	Tyrving	2.00
8	Hilmar Magnusson	Stjørdal	1.95

9 Tor Martin Austad, Skjalg 1.95, =10 Håkon Mushom, Lyngdal 1.85, =10 Eirik Haugstad, BUL 1.85, =10 Jesper Vestbø, Orion 1.85, Henrik J.F. Holmberg, Vik NM

Serie	1.85	1.90	1.95	2.00	2.04	2.08	2.12	2.15	2.19
1				o	o	o	xo	xxx	xxx
2				o	o	o	xo	o	xxx
3		o	o	o	o	o	xxx	xxx	
=4		o	o	o	xo	xxx	xxx		
=4		o	o	o	xo	xxx	xxx		
6	o	o	xo	xo	xxx				
7	o	o	xxx	xxx					
8	o	o	o	xxx					
9	o	o	xo	xxx					
=10	o	xxx							
=10	o	xxx							
=10	o	xxx							
	xxx								

Menn Stav

Finale		13. feb	
1	Kim Nes Leirvik	Florø	4.60
2	Eirik Dolve	Fri	4.50
3	Marius Fauskrud	Moelven	4.20
4	Torleif Evanger	Gular	3.90
5	Odd Eiken	Ranheim	3.80
6	Bjørn Øivind Berger	Pioner	3.70

Serie	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70
1							o	o	xo	o	xxx
2				o	-	o	o	o	o	xxx	
3				o	-	o	xxx				
4		o	xo	xxx							
5	o	o	xxx								
6	o	-	xxx								

Menn Lengde

Finale		13. feb	
1	Vetle Utsi Onstad	Tjalve	7.28
2	Jonas Mögenburg	Tyrving	7.20
3	Rune Augdal	Trondheim	6.99
4	Lars Tangen Frantzen	Tjalve	6.78
5	Christian Hanssen	Raufoss	6.58
6	Jostein Joshua Fossøy	Florø	6.55
7	Henrik J.F. Holmberg	Vik	6.48
8	Brede Solberg Stølen	Tingvoll	6.28

9 Jens Petter Fylling, Valder 6.13, 10 Sondre Gillebo, Brandbu 6.10, 11 Kristoffer Buhagen, Trondheim 5.72, 12 Geir Kristoffer Godtland, Ranheim 5.61, 13 Ingar Kiplesund, Trondheim 3.26, Lars Eric Sæther, Steinkjer NM, Geir Arne Kjønstad, NTNUI NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.88	4.90	X	6.53	X	7.28
2	7.20	6.97	X	X	7.06	X
3	6.87	6.94	6.99	6.77	X	r
4	6.57	X	6.21	X	X	6.78
5	X	6.21	6.46	6.43	6.58	6.31
6	6.50	6.33	6.38	6.16	6.47	6.55
7	5.94	6.14	X	-	6.48	X
8	6.28	6.08	6.14	6.01	6.26	6.09
9	6.13	6.13	X			
10	-	6.00	6.10			
11	X	5.72	5.68			
12	X	5.61	5.33			
13	3.26	X	X			
	X	r				
	X	X	X			

8	2	Ingvild Drabløs	Tyrving	2:23.11
9	3	Aurora Selstad Dybedokken	Tyrving	2:24.88
10	4	Mari Øyen	Strindheim	2:25.09
11	5	Marthe Olsen	Selsbakk	2:25.78
12	6	Guro Ømdal Nilsen	Ranheim	2:30.43
13	7	Birgitte Kvalsvik	Trondheim	2:32.87
	X	Vilde Svortevik	Laksevåg	DNF
	X	Jeanette Stensheim	Ranheim	DNF
	X	Ingjerd Meling	BUL	DNF

Kvinner 1500 meter

Finale		12. feb.	
1	Siri Grude	Tjalve	4:39.52
2	Vigdis Bringedal Holst	Skjalg	4:43.03
3	Ingvild Vedde	Nesbyen	4:43.90
4	Sigrild Jervell Våg	Strindheim	4:46.19
5	Ida Østerås	Verdal	4:46.99
6	Aurora Selstad Dybedokken	Tyrving	4:52.31
7	Ida Elise Nymoene Eltervaag	Skjalg	4:52.75
8	Mari Øyen	Strindheim	4:53.68

9 Karoline Egeland Skatteboe, Tyrving 4:57.30

Kvinner 3000 meter

Finale		13. feb.	
1	Vigdis Bringedal Holst	Skjalg	10:02.26
2	Lilli Marie Myhre Ofstad	Strindheim	10:29.35
3	Karoline Egeland Skatteboe	Tyrving	10:34.06

Kvinner 60 meter hekk

Finale		13. feb.	
1	Hege Vold	Gjesdal	8.69
2	Agathe Holtan Wathne	Fri	8.89
3	Kine Aaltvedt	Minerva	8.91
4	Eline Breilid	Kristiansand	9.14
5	Renate Grimstad	Dimna	9.51
6	Silje Laupstad	Egersund	9.55
7	Ragna Kristine Randeberg	Nidelv	9.72

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale		12. feb.	
1	Merete Helgheim	Gloppen	14:28.51

Kvinner Høyde

Finale		13. feb.	
1	Tonje Angelsen	Trondheim	1.91
2	Stine Kufaaas	BUL	1.89
3	Øyunn Grindem	Tjalve	1.87
4	Anne Engen Andersen	Frol	1.70
5	Elin Falkegård	BUL Tromsø	1.65
6	Linn Vikan	Stjørdal	1.60
7	Marianne Husby	BUL	1.55
8	Silje Laupstad	Egersund	1.50

Serie	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87	1.89	1.91	1.93
1						o	-	o	o	o	xo	o	xxx
2							xo	o	o	xxo	xo	xxx	
3							o	o	o	xxo	xxx		
4	o	o	o	o	o	xxx							
5						o	o	xxx					
6	o	o	o	xxx									
7		xo	xxx										
8	xo	r											

Kvinner Stav

Finale		12. feb.	
1	Ida Beate Øyen Øvsthus	NTNUI	3.76
2	Julie Farseth Berg	BUL	3.45
3	Lene Retzius	Moelven	3.35
4	Paula Nedberge Llano	Laksevåg	3.20
5	Stine Grong Ruud	Stjørdal	3.00
6	Marianne Benserud	BFG Fana	2.90

Serie	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.35	3.40	3.45	3.50	3.60	3.70	3.76	3.81
1					o	o	o	o	-	o	-	o	o	o	o	xxx
2					o	-	xo	-	o	-	o	xxx				
3					o	xo	o	xo	o	xxx						
4		o	o	-	o	o	o	xxx								
5		o	o	xo	xxx	xxx										
6	o	o	xo	xxx	xxx											

Kvinner Lengde

Finale		13. feb.	
1	Oda Utsi Onstad	Fagernes	6.24
2	Inger Anne Frøysedal	Tjalve	5.80
3	Chiamaka Okparaebo	BUL	5.67
4	Guro Forbord Anderssen	Kristiansand	5.60
5	Ingvild Tvare	BUL	5.42
6	Eline Breilid	Kristiansand	5.27
7	Monika Benserud	BFG Fana	5.22
8	Maria Elisabet Lavelle	Haugesund	5.06

9 Linn Valen, Haugesund 4.99, 10 Heidi Charlotte Aasen Nerland, Molde-Olymp 4.98, 11 Ingvild Kåshagen, Trondheim 4.97, 12 Anne Engen Andersen, Frol 4.92, 13 Helene Aaltvedt, Uædd 4.79, 14 Jorunn Vaagan Hofset, Trondheim 4.71

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.88	6.05	6.02	5.79	6.07	6.24
2	5.56	5.66	5.57	5.41	5.79	5.80
3	5.45	X	X	5.62	5.67	X
4	5.28	5.36	5.60	5.59	5.51	5.49
5	4.75	5.06	5.42	5.19	5.08	5.17
6	5.09	5.01	5.13	5.19	X	5.27
7	5.08	5.22	4.98	r		
8	4.79	4.88	5.00	4.46	5.06	4.97
9	4.87	4.89	4.99			
10	4.79	4.70	4.98			
11	4.87	4.97	4.88			
12	X	4.92	X			
13	4.70	4.78	4.79			
14	4.30	4.44	4.71			

Kvinner Tresteg

Finale		12. feb.	
1	Inger Anne Frøysedal	Tjalve	13.25
2	Mia Haave	Tyrving	12.04
3	Chiamaka Okparaebo	BUL	11.88
4	Helene Hoven	Sandvin	11.85
5	Monika Benserud	BFG Fana	11.43
6	Maria Elisabet Lavelle	Haugesund	10.88
7	Heidi Charlotte Aasen Nerland	Molde-Olymp	10.36

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.12	13.14	X	X	13.25	13.06
2	11.62	12.04	11.99	11.93	X	12.00
3	11.58	11.70	11.88	11.35	11.73	X
4	11.60	11.56	11.75	X	11.43	11.85
5	11.43	11.21	11.22	11.03	r	
6	10.88	10.28	X	10.78	X	r
7	10.29	10.06	10.36	10.12	10.35	10.20

Kvinner Kule

Finale		12. feb.	
1	Silje Nordahl Disserud	Sandvin	13.04
2	Anne Margrete Håland	Sandvin	11.99
3	Frida Thorsås	Urædd	11.90
4	Victoria Nilsen Røste	Modum	10.30
5	Åshild Tiller	Trondheim	8.40

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.04	X	12.99	X	12.50	12.26
2	X	X	11.63	11.99	10.89	11.07
3	11.90	X	11.18	11.53	11.47	11.15
4	10.23	10.22	10.05	10.30	10.30	10.04
5	9.15	9.40	9.23	9.08	9.01	-

Kvinner 4x200 meter stafett

Heat		Tid avgjørende	13. feb.
P	1	2	
1	1	Vidar	1:40.03
2	2	Steinkjer	1:41.28
3	3	Trondheim	1:43.33
4	4	BFG Fana	1:44.03

5	1	Ranheim	1:45.25
6	2	Tyrving	1:48.69

Lagene:

1 Astrid Mangen Cederkvist, Siri Eritsland, Line Kloster, Stine Meland Tomb
 2 Alisa Phimpha Andersen, Rachel Nordtømme, Tara Marie Norum, Nina Katrine Brandt

3 Trine Sjøstad, Julie Bertheussen Falkanger, Yngvild Elvemo, Ingvild Kåshagen
 4 Monika Benserud, Christine Bjelland Jensen, Anne Bjelland Jensen, Anne Skudal Dolvik
 5 Synne Krokstad, Stine Marie Grønnaug, Nathalie Moen, Marianne Evensen
 6 Heidi Hessian Næss, Mia Haave, Ingvild Drabløs, Leah Røste