



119. Hovedmesterskap	Arena: Fana Stadion
Sted: Bergen	Arrangør: Fana IL/IL Bjarg/IL Gneist
Dato: 18.-20. september 2020	Hovedkomitéleder: Anita Bolstad Raa
	Stevneleder: Arve Rinde

Fana Stadion	
Anlagt:	1969
Sist renovert:	2019
Dekketype:	Stobitan

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	274	186	32,1%
Kvinner	203	150	26,1%
Total	477	336	29,6%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn		325	
Kvinner		258	
Total	723	583	19,4%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	117	93	20,5%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	22	18	18,1%
Klubber	16	15	6,3%

Kongepokal menn	Jakob Ingebrigtsen, Sandnes
Kongepokal kvinner	Amalie Iuel, Tjalve

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tjalve	9	3	6	18
Sandnes	3	1	0	4
Vidar	2	6	2	10
Gular	2	3	3	8
Skjalg	2	3	0	5
Tyrving	2	1	3	6
Ranheim	2	1	0	3
Aremark	2	0	1	3
Asker skiklubb	2	0	0	2
Laksevåg	2	0	0	2
Tønsberg	2	0	0	2
Ull/Kisa	1	1	4	6
Sturla	1	1	1	3
Lambertseter	1	1	0	2
Stavanger	1	1	0	2

Klubb	Poeng
Tjalve	181
Gular	87
Vidar	79
Tyrving	69
Skjalg	63
Fana	57
Gneist	48
Ranheim	48
Ull/Kisa	48
Norna-Salhus	43
Sandnes	38
Dimna	32
BUL	25
Fredrikstad	25

Resultatene

Menn 100 meter

Finale		18. sep	-0,6
1	Even Meinseth	Gular	10.69
2	Mathias Hove Johansen	Skjalg	10.70
3	Jacob Vaula	Stord	10.84
4	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø	10.89
5	Pål Haugen Lillefosse	Fana	10.90
6	Even Pettersen	Tyrving	10.91
7	Christian Mensah	Trondheim	11.18
	Salum Ageze Kashafali	Norna-Salhus	DNS

Semifinale 1 (-0,4) (18. sep): 1 Johansen 10.78, 2 Kjerpeset 10.82, 3 Mensah 10.99, 4 Jonas Andre Ose, Dimna 11.10, 5 Soban Mortaza Inayat, Sandnes 11.21, 6 Sebastian Bernsten, Tønsberg 11.31, 7 Jørgen Homstad, Overhalla 11.32, 8 Tormod Hjortnæs Larsen, Lillehammer 11.37

Semifinale 2 (-0,9) (18. sep): 1 Meinseth 10.78, 2 Vaula 10.85, 3 Kashafali 10.92, 4 Patrick Monga Bifuko, Tyrving 11.03, 5 Christian Marthinussen, Fana 11.17, 6 Herman Ellingsen, Gneist 11.20, 7 Gjert Høie Sjursen, Gneist 11.38, 8 Sergejs Kononovs, Skjalg 11.42

Semifinale 3 (-0,8) (18. sep): 1 Lillefosse 10.88, 2 Pettersen 10.99, 3 Jonas Berggård Skåden, Sandnes 11.09, 4 Hallgeir Martinsen, Florø 11.21, 5 Riquelvis Rafael Santiago, BUL 11.23, 6 Sondre Matias Rudi, Moelven 11.31, 7 Mats Rosslund Hjørnevik, Fyllingen 11.37, 8 Marcus Kwadwo Barkhald-Langjord, Trondheim 11.40

Forsøk 1 (+0,3) (18. sep) 1 Johansen 11.00, 2 Ose 11.04, 3 Skåden 11.09, 4 Rudi 11.22, 5 Bernsten 11.28, 6 Larsen 11.30, 7 Lavrants Kongssund, Moelven 11.53

Forsøk 2 (-0,8) (18. sep) 1 Vaula 11.17, 2 Meinseth 11.19, 3 Marthinussen 11.22, 4 Hjørnevik 11.29, 5 Jostein Joshua Dupa Fossøy, Førde 11.38, 6 Simen Nordheim Berg, Romerike 11.39, 7 Andreas Frich Mæhlum, Laksevåg 11.45

Forsøk 3 (+0,1) (18. sep) 1 Kashafali 10.95, 2 Mensah 11.01, 3 Martinsen 11.16, 4 Ellingsen 11.16, 5 Barkhald-Langjord 11.36, 6 Kenneth Vik Gulbrandsen, Tyrving 11.44, 7 Rolf Kristian Heitmann, BUL 11.58

Forsøk 4 (-0,2) (18. sep) 1 Lillefosse 11.05, 2 Bifuko 11.09, 3 Homstad 11.23, 4 Santiago 11.23, 5 Sjursen 11.30, 6 Ben Jeffrey Benert, Florø 11.51, 7 Sander Dalbu, Steinkjer 11.68

Forsøk 5 (-1,2) (18. sep) 1 Pettersen 11.11, 2 Kjerpeset 11.18, 3 Inayat 11.28, 4 Kononovs 11.43, 5 Tobias Kvamme Myhr, Norna-Salhus 11.48, 6 Erlend Hognestad Nilsen, Gular 11.56, 7 Sindre Olsvik, Tjalve 11.68, 8 Håkon Skaftun, Tjalve 11.72

Menn 200 meter

Finale		20. sep	-1,0
1	Mathias Hove Johansen	Skjalg	21.36
2	Andreas Haara Bakketun	Gular	21.79
3	Filip Bøe	Fana	22.05
4	Jacob Vaula	Stord	22.10
5	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø	22.15
6	Fredrik Gerhardsen Øvereng	Overhalla	22.32
7	Mike Lubsen	Skjalg	22.34
8	Cristian Mensah	Trondheim	23.17

Semifinale 1 (-1,0) (19. sep) 1 Johansen 21.66, 2 Kjerpeset 21.81, 3 Mensah 22.08, 4 Patrick Monga Bifuko, Tyrving 22.34, 5 Oscar Alm Harestad, Skjalg 22.63, 6 Sergejs Kononovs, Skjalg 23.10, 7 Mats Rosslund Hjørnevik, Fyllingen 23.13, Thomas Strønstad-Løseth, Gneist DNF

Semifinale 2 (-1,6) (19. sep) 1 Bakketun 21.91, 2 Lubsen 22.16, 3 Carl Emil Kåshagen, Moelven 22.31, 4 Sondre Lindaas Gjesdal, Gular 22.45, 5 Jørgen Homstad, Overhalla 22.68, 6 Kim Baliruno Kamanzi, Herkules 22.86, 7 Sondre Matias Rudi, Moelven 23.23, 8 Riquelvis Rafael Santiago, BUL 23.35

Semifinale 3 (-0,9) (19. sep) 1 Bøe 21.99, 2 Øvereng 22.10, 3 Vaula 22.17, 4 Joachim Sandberg, Tjalve 22.28, 5 Jonas André Ose, Dimna 22.36, 6 Håvard Bøntdal Ingvaldsen, Moelven 22.82, 7 Simen Nordheim Berg, Romerike 22.96, 8 Sivert Fløgstad Sellevoll, Gular 23.17

Forsøk 1 (-2,0) (19. sep) 1 Lubsen 22.29, 2 Johansen 22.34, 3 Kåshagen 22.40, 4 Santiago 23.23, 5 Hallgeir Martinsen, Florø 23.28, 6 Sigve Brandtzæg Hårberg, Steinkjer 23.34, 7 Erlend Hognestad Nilsen, Gular 23.35

Forsøk 2 (-0,8) (19. sep) 1 Vaula 22.45, 2 Sandberg 22.45, 3 Kjerpeset 22.47, 4 Harestad 22.57, 5 Sellevoll 22.98, 6 Snorre Sliper Bonesmo, Strindheim 23.12, 7 Aiden Floyd Vincent, Groruddalen 23.17, Andreas Ofstad Kulseng, Larvik Turn DNS

Forsøk 3 (-1,6) (19. sep) 1 Øvereng 22.30, 2 Homstad 22.45, 3 Bifuko 22.45, 4 Berg 22.72, 5 Strønstad-Løseth 22.79, 6 Kononovs 23.06, 7 Lavrants Kongssund, Moelven 23.42, 8 Håkon Skaftun, Tjalve 24.03

Forsøk 4 (-1,9) (19. sep) 1 Mensah 22.18, 2 Ose 22.46, 3 Bakketun 22.56, 4 Kamanzi 22.85, 5 Rudi 23.11, 6 Simon Holstad Grimstad, Dimna 23.27, 7 Andreas Grimerud, Moelven 23.33

Forsøk 5 (-0,8) (19. sep) 1 Gjesdal 22.49, 2 Bøe 22.71, 3 Ingvaldsen 22.79, 4 Hjørnevik 22.95, 5 Ben Jeffrey Benert, Florø 23.23, Jonas Berggård Skåden, Sandnes DNS, Soban Motaza Inayat, Sandnes DNS

Menn 400 meter

Finale		19. sep	
1	Fredrik Gerhardsen Øvereng	Overhalla	47.21
2	Andreas Haara Bakketun	Gular	47.89
3	Tor-Junor Kringstad Vedde	Gular	48.21
4	Fredrik Haavardtun Gullachsen	Norna-Salhus	48.32
5	Thomas Strønstad-Løseth	Gneist	48.45
6	Torbjørn Lysne	Gular	49.60
7	Kristoffer A. Johannes Blücher	Gneist	49.76
8	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving	49.93

Forsøk 1 (18. sep). 1 Strønstad-Løseth 48.56, 2 Bakketun 48.84, 3 Blücher 49.17, 4 Sivert Fløgstad Sellevoll, Gular 49.51, 5 Snorre Sliper Bonesmo, Strindheim 50.02, 6 Simon Holstad Grimstad, Dimna 50.25, 7 Sigve Brandtzæg Hårberg, Steinkjer 51.57

Forsøk 2 (18. sep). 1 Gullachsen 48.94, 2 Vedde 49.04, 3 Bjerkaas 49.22, 4 Oscar Alm Harestad, Skjalg 50.43, 5 Håvard Bøntdal Ingvaldsen, Moelven 50.87, 6 Kristian Triguero Steen, Larvik Turn 51.05

Forsøk 3 (18. sep). 1 Øvereng 49.31, 2 Lysne 49.95, 3 Andreas Grimerud, Moelven 50.11, 4 Sebastian Casper Plows, Nittedal 50.49, 5 Aiden Floyd Vincent, Groruddalen 50.75, 6 Kim Baliruno Kamanzi, Herkules 51.18, 7 Andreas Ofstad Kulseng, Larvik Turn 51.49

Menn 800 meter

Finale		20. sep	
1	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	1:48.72
2	Sigurd Tveit	Kr.sand Løpe	1:49.08
3	Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving	1:49.15
4	Markus Einan	BUL	1:49.56
5	Ole Jakob Høsteland Solbu	Ås	1:51.24
6	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa	1:51.87
7	Tobias Grønstad	BUL	1:53.83
8	Leon S. Douglas Mjaaland	BUL	1:54.10

Forsøk 1 (19. sep) 1 Ingebrigtsen 1:54.87, 2 Grønstad 1:55.02, 3 Sondre Rishøi, Sarpsborg 1:55.60, 4 Sondre Arne Hoff, Gular 1:56.71, 5 Magnar Fosbakken Lundberg, Hommelvik 1:57.01, 6 Martin Mæle, Gneist 2:00.51, Moa Abounnachat Bollerød, Sem DNS

Forsøk 2 (19. sep) 1 Einan 1:52.62, 2 Solbu 1:52.89, 3 Gagnås 1:53.18, 4 Trygve Feidje Mjelde, Osterøy 1:54.39, 5 Ole Sivert Røyryhus, Ranheim 1:56.44, 6 Simen Seeberg-Rommetveit, BUL 2:00.69

Forsøk 3 (19. sep) 1 Tveit 1:52.74, 2 Warlo 1:53.20, 3 Mjaaland 1:53.32, 4 Ånung Viken, Vollan 1:53.35, 5 Salim Bukari, Skjalg 1:56.18, 6 Kristoffer Sagli, Aure 2:01.39

Menn 1500 meter

Finale		19. sep	
1	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	3:33.93
2	Mats Hauge	Gular	3:46.99
3	Moa Abounnachat Bollerød	Sem	3:47.47
4	Even Brøndbo Dahl	Orion	3:47.67
5	Jacob Boutera	Gular	3:48.27
6	Anders Bjørndal	Gular	3:50.42
7	Oliver Andersen Vedvik	Tønsberg	3:50.89
8	Sondre Arne Hoff	Gular	3:52.43

9 Johannes Teigland, Gular 3:53.63, 10 Eldar Thomassen Fagerbakke, Gular 3:54.89, 11 Ulrik Strømmen Røstad Hovig, Vidar 3:54.94, 12 Sindre Solbakken Omvik, Rosendal, 3:55.34, 13 Simen Seeberg-Rommetveit, BUL 3:59.28

Forsøk 1 (18. sep) 1 Boutera 4:10.65, 2 Bjørndal 4:10.75, 3 Vedvik 4:10.78, 4 Fagerbakke 4:10.94, 5 Hovig 4:11.15, 6 Seeberg-Rommetveit 4:11.17, 7 Martin Mæle, Gneist 4:11.25, Abdullahi Hassan Ali, Tjalve DNF, Filip Mangen Ingebrigtsen, Sandnes DNS

Forsøk 2. (18. sep) 1 Hauge 4:02.88, 2 Bollerød 4:03.07 3 Teigland 4:03.09, 4 Dahl 4:03.16, 5 Hoff 4:03.20, 6 Omvik 4:03.44, 7 Esten Hansen-Møllerud Hauen, Ren-Eng 4:03.64, 8 Matias Andersen Førde, Gular 4:04.00
Til finale i henhold til styrets bestemmelse: Jakob Ingebrigtsen, Sandnes

Menn 5000 meter

Tid avgjørende		18. sep		
Heat				
1	1h4	Narve Gilje Nordås	Sandnes	14:02.66
2	2h4	Zerei Kbrom Mezngi	Stavanger	14:03.67
3	3h4	Bjørnar S. Lillefosse	Gular	14:03.98
4	4h4	Magnus Tuv Myhre	Brandbu	14:04.46
5	5h4	Marius Øyre Vedvik	Gular	14:04.82
6	6h4	Fredinand Kvan Edman	Tjalve	14:04.92
7	7h4	Per Svela	Ull/Kisa	14:05.61
8	8h4	Simen Halle	Runar	14:12.82
9	1h3	Simon N. Karlsen Steinshamn	BUL	14:15.41
10	2h3	Petter Mekvik Rypdal	Tjalve	14:15.99
11	3h3	Trym H. Sagstuen Tønnesen	Halden	14:16.16
12	4h3	Ørjan Kjeldsli	Stadsbygd	14:16.77
13	9h4	Jonatan Andersen Vedvik	Tønsberg	14:17.21
14	10h4	Isaac G. Tesfamichael	Leksvik	14:17.35
15	5h3	Erik Lomås	Salangen	14:17.63
16	6h3	Weldu Negash Gebretsadik	BUL	14:22.19
17	7h3	Mathias Flak	Steinkjer	14:23.79
18	8h3	Andreas Iden	Gneist	14:29.63
19	9h3	Kristian Pytten	Tjalve	14:29.74
20	10h3	Trond Einar Moen Pedersli	Strindheim	14:30.78
21	11h3	Halfdan-Emil Færø	Varegg	14:32.76
22	1h2	Jon Temesgen Overå Sætre	Gneist	14:35.59
23	2h2	Marius Liljeberg Wang	Herkules	14:36.35
24	3h2	Erlend Gjerdevik Sørtveit	Gneist	14:39.23
25	4h2	Eivind Trym Wikshåland	Tjalve	14:40.67
26	5h2	Ådne Karlsen Bekkestad	Sturla	14:44.60
27	6h2	Tedros Gebretensai Haile	Haugesund	14:49.41
28	12h3	Mathias Moen	Oslostud.	14:52.29
29	7h2	Erik Tangen Gundersen	Skjalg	14:53.60
30	1h1	Markus Loftås	Osterøy	14:55.11
31	2h1	Helge Langen	Rindal	14:55.50
32	3h1	Tord Franke Ulset	Selsbakk	14:56.80
33	8h2	Cedrik Bakke Christophersen	Tønsberg	14:56.81
34	4h1	Jonas Lurås Hammer	Lørenskog	14:57.17
35	5h1	Ole Mikal Tørsdal	Haugesund	14:58.04
36	9h2	André Seliusen	Gneist	14:58.85
37	6h1	Simen Hernes Ellingsdalen	Steinkjer	14:59.87
38	10h2	Ulrik Greve Lolland	Rygge	15:00.75
39	11h2	Eivind Klokkehaug	Oslostud.	15:01.11
40	7h1	Lars Lunde	Stord	15:02.22
41	12h2	Endre Espedal	Hauges. Tria.	15:18.55
42	8h1	Alexander Skurve	GTI	15:21.49
43	9h1	Øystein Kvaal Østerbø	Strindheim	15:25.50
44	10h1	Jo Sverre Sande	Svorkmo	15:30.04
45	11h1	Jo Sverre Sande	Svorkmo	15:52.95
	h4	Magnus Gjerstad	Osterøy	DNF

Menn 10000 meter

Tid avgjørende		20. sep		
Heat				
1	1h3	Zerei Kbrom Mezngi	Stavanger	28:04.29
2	2h3	Narve Gilje Nordås	Sandnes	28:20.55
3	3h3	Bjørnar S. Lillefosse	Gular	28:23.46
4	4h3	Sigurd Ruud Skjeseth	Tjalve	29:03.04
5	5h3	Per Svela	Ull/Kisa	28:03.41
6	6h3	Petter Mekvik Rypdal	Tjalve	29:21.23
7	7h3	Ørjan Kjeldsli	Stadsbygd	29:21.95
8	8h3	Isaac G. Tesfamichael	Leksvik	29:22.00
9	9h3	Abdulaziz M. Ebrahim	Strindheim	29:28.35
10	10h3	Eivind Øygard	Jølster	29:31.07
11	11h3	Weldu Negash Gebretsadik	BUL	29:31.93
12	12h3	Erik Udø Pedersen	Ull/Kisa	29:34.78
13	13h3	Mathias Flak	Steinkjer	29:41.84
14	14h3	Petter Johansen	Lillehammer	29:46.43
15	15h3	Erik Lomås	Salangen	30:16.42
16	1h2	Andreas Iden	Gneist	30:36.37

17	2h2	Eldar T. Fagerbakke	Gular	30:50.98
18	1h1	Simen Hernes Ellingsdalen	Steinkjer	31:08.85
19	2h1	Magnus Sirnes Hjellum	Gular	31:09.91
20	3h2	Erlend Gjerdevik Sørtveit	Gneist	31:09.97
21	3h1	Jonas Lurås Hammer	Lørenskog	31:10.98
22	4h1	Mathias Moen	Oslostudentene	31:11.43
23	16h3	Trond Einar Moen Pedersli	Strindheim	31:13.09
24	4h2	Markus Loftås	Osterøy	31:14.52
25	5h1	Johannes Teigland	Gular	31:14.60
26	6h1	Ivar Stefansson	Gular	31:15.36
27	7h1	Fredrik Morten Sætran	Oslostudentene	31:16.60
28	8h1	Helge Langen	Rindal	31:18.65
29	5h2	Iver Matias Linge Glomnes	Strindheim	31:19.35
30	6h2	Magnus Grøttum Erstad	Kamp/Vestheim	31:19.86
31	7h2	Tage Morken Augustsson	Varegg	31:23.31
32	8h2	Albert Didriksen	Oslostudentene	31:25.60
33	9h1	Fredrik Tordal Torgersen	Varegg	31:27.45
34	10h1	Roger Øye Pollen	Førde	31:36.44
35	11h1	Lars Lunde	Stord	31:37.04
36	9h2	Andreas Penne Nygård	GTI	31:43.90
37	12h1	Eivind Klokkehaug	Oslostudentene	31:45.88
38	10h2	Magnus Winther Warvik	Oslostudentene	31:47.05
39	13h1	Øyvind Ytrehus Utengen	Bratsberg	31:55.34
40	14h1	Henning Halvorsen Offigstad	Bratsberg	31:57.41
41	15h1	Jo-Inge Sandvik	Svorkmo	32:40.60
42	11h2	Robert Bergstå	Svarstad	32:56.81
	h1	Ole Mikal Tørsdal	Haugesund	DNF
	h1	Ronny Losoa	Sigdal	DNF
	h1	Henrik Nordtug	Steinkjer	DNF
	h1	Jo Sverre Sande	Svorkmo	DNF
	h2	Philip Anders A. Massacand	Gneist	DNF
	h2	Håvard Lalit Øglænd	Stavanger	DNF
	h2	Tord Franke Ulset	Selsbakk	DNF
	h2	Kristian Pytten	Tjalve	DNF
	h2	Cedrik Bakke Christophersen	Tønsberg	DNF
	h2	Halfdan-Emil Færø	Varegg	DNF
	h3	Ådne Andersen	Dimna	DNF
	h3	Magnus Gjerstad	Osterøy	DNF
	h2	Jon Temesgen Overå Sætre	Gneist	DNS
	h2	Sindre Solbakken Omvik	Rosendal	DNS

Menn 110 meter hekk

Finale		20. sep		
1	Vladimir Erik Vukicevic	Vidar	14.00	-1,3
2	Joachim Sandberg	Tjalve	14.67	
3	Julian Skimmeland Aasheim	Stord	15.14	
4	Gjert Høie Sjursen	Gneist	15.38	
5	Carl Erik Hjellevad Landsvik	Fana	15.71	

Menn 400 meter hekk

Finale		18. sep		
1	Karsten Warholm	Dimna	48.23	
2	Andreas Joseph Dixon	Fana	53.61	
3	Herman Ellingsen	Gneist	55.36	
4	Alfred Hauane	Larvik Turn	55.61	
5	Leonard-Johan Nesheim	Tjalve	56.58	
6	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus	58.34	
7	Olav Kvåle Gissingen	Ranheim	59.49	

Menn 3000 meter hinder

Finale		19. sep		
1	Harald Kårbø	Stord	8:53.11	
2	Fredrik Sandvik	Ull/Kisa	8:53.16	
3	Erik Udø Pedersen	Ull/Kisa	9:09.85	
4	Frew Zenebe Brkineh	Sandnes	9:20.07	
5	Ola Martin Torgrimsson Gåsvær	Ranheim	9:32.01	
6	Esten Hansen-Møllerud Hauen	Ren-Eng	9:39.75	

DO: Abdalla Targan Tambaw Yousif, Herkules 9:07.58 ikke startberettiget i NM.

Menn 5000 meter kappgang

Finale		18. sep		
1	Tobias Lømo	Tjalve	23:50.79	
2	Andreas Døske	Haugesund	24:18.68	

3 Magnus Græsli Leinstrand 24:30.67

Menn Høyde

Finale		20. sep	
1	Sander Aae Skotheim	Tjalve	2.08
2	Erlend Bolstad Raa	Fana	2.05
3	Vetle Raa Ellingsen	Fana	2.00
4	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve	2.00
5	Inge Gabriel Eide Johnsen	NTNUI	1.95
6	Toralv Opsal	Dimna	1.95

Serie	1.85	1.90	1.95	2.00	2.05	2.08	2.11	2.15
1		o	o	o	xx-	o	xx-	x
2				o	xo	x-	xx	
3	o	o	o	o	xxx			
4		o	-	xo	xxx			
5	o	o	o	xxx				
6		xo	xxo	xxx				

Menn Stav

Finale		19. sep	
1	Sondre Mogens Guttormsen	Vidar	5.55
2	Pål Haugen Lillefosse	Fana	5.50
3	Simen Guttormsen	Vidar	5.45
4	Philip Andreas Kubon	Bergens Turn	4.70
5	Christian Vik Pettersen	Bergens Turn	4.20

Serie	4.20	4.40	4.60	4.70	4.80	5.10	5.30	5.35	5.45	5.50	5.55	5.60
1							xo	-	-	x-	o	xxx
2							o	-	-	xo	-	xxx
3					o	o	xo	o	o	xxx		
4	o	xxo	xxo	xo	xxx							
5	xo	xxx										

Menn Lengde

Finale		2. Aug	
1	Henrik Flåtnes	Tønsberg	7.62
2	Ingar Kiplesund	Vidar	7.40
3	Marius Bull Hjeltnes	Tjalve	6.86
4	Sander Aae Skotheim	Tjalve	6.83
5	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	6.80
6	Sebastian Berntsen	Tønsberg	6.62
7	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve	6.62
8	Sindre Olsvik	Tjalve	6.41

9 Elias Sanden Søvik, Tjalve 6.35

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.21	7.20	7.27	7.48	7.38	7.62
	+0,5	+0,9	+0,6	0,0	-0,5	+1,3
2	X	X	7.01	6.92	7.19	7.40
			+3,0	-1,4	-1,0	+1,4
3	6.86	6.86	X	6.62	X	6.79
	+1,5	+1,8		+0,6		+0,7
4	6.72	6.43	6.83	6.79	6.58	6.70
	+1,6	+1,4	+1,5	+1,4	+1,2	+1,6
5	6.61	-	6.47	X	6.77	6.80
	+3,2		+1,1		+2,4	+2,8
6	6.42	6.25	6.62	6.52	6.56	6.56
	+1,8	-0,2	+0,3	+0,9	+1,7	+2,2
7	X	6.34	6.54	6.62	6.38	6.54
		+0,8	+1,5	+0,7	+0,8	+1,8
8	4.44	6.15	6.41	6.22	6.22	6.34
	+0,7	+1,7	+1,6	-0,2	+1,8	+1,3
9	6.20	6.28	6.35			
	+1,9	-0,1	-0,1			

Menn Trestep

Finale		19. sep	
1	Henrik Flåtnes	Tønsberg	15.77
2	Ingar Kiplesund	Vidar	15.65
3	Sander Aae Skotheim	Tjalve	15.02
4	Sondre Vie Ytrearene	Fana	14.95
5	Viljar Helgestad Gjerde	Norna-Salhus	14.93
6	Marius Bull Hjeltnes	Tjalve	14.75
7	Carl Erik Hjeltestad Landsvik	Fana	14.30
8	Sondre Oppedal Rinde	Fana	13.37

Eskil Reier Njerve, Bergens Turn NM, Jonathan Varela Byrkjenes, Norna-Salhus NM, Marius Kristoffer Tronslien, Sturla NM, Elias Sanden Søvik, Tjalve NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.82	X	15.77	X	-	X
	+1,5		+2,5			
2	14.95	14.87	15.55	X	15.19	15.65
	+0,8	+2,4	+2,5		+2,0	+0,9
3	14.31	14.94	-	15.02	X	X
	+1,6	+1,1		+2,1		
4	X	14.40	X	14.82	14.85	14.95
		+1,8		+2,2	+1,6	+0,8
5	14.35	14.35	14.56	14.80	14.86	14.93
	+1,0	+1,1	+1,9	+3,1	+1,7	+1,6
6	14.62	14.50	14.36	14.75	X	14.73
	+2,1	+1,8	+1,5	+2,4		+1,2
7	X	14.04	X	14.30	X	13.64
		+1,0		+1,4		+3,0
8	X	X	13.37	X	X	X
			+1,5			
	X	X	X			
	X	X	X			
	X	X	X			
	X	X	X			

Menn Kule

Finale		20. sep	
1	Marcus Gunnarson Thomsen	Tjalve	18.39
2	Sven Martin N. Skagestad	Norna-Salhus	17.63
3	Ola Stunes Isene	Sturla	16.40
4	Marcin Tomasz Gasiorowski	Begnadalen	15.87
5	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen	15.80
6	Mathias Andreas Rekten Dale	Gloppen	14.67

Markus Rooth, Tjalve DQ:R142.4a

Serie	1	2	3	4	5	6
1	18.39	18.21	18.13	18.36	X	18.38
2	X	17.53	17.63	X	X	X
3	X	16.40	15.89	16.14	X	X
4	15.20	15.62	15.71	X	15.87	15.56
5	14.49	14.56	X	X	15.80	X
6	12.68	14.13	14.01	X	14.20	14.67

Menn Diskos

Finale		18. sep	
1	Ola Stunes Isene	Sturla	60.19
2	Sven Martin N. Skagestad	Norna-Salhus	59.27
3	Eivind Prestegård Henriksen	Tjalve	52.83
4	Fabian Weinberg	Kristiansand	52.80
5	Thor Olav Rosvold	Tjalve	50.77
6	Erik Johannes Rosvold	Tjalve	48.01
7	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen	44.93
8	Vebjørn Sæten Skre	Asker Skiklubb	43.02

9 Toralv Opsal, Dimna 37.72, Markus Rooth, Tjalve DNS DQ:R142.4a

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	59.24	60.19	X	X	X
2	54.51	X	X	59.27	X	X
3	50.97	X	X	52.29	52.83	X
4	51.79	X	X	X	52.80	X
5	48.48	48.32	49.23	48.88	49.01	50.77
6	X	48.91	X	47.09	X	47.57
7	X	X	44.93	X	44.45	X
8	41.61	X	43.02	X	41.10	X
9	37.72	X	36.61			

Menn Slegge

Finale		18. sep	
1	Eivind Prestegård Henriksen	Tjalve	76.40
2	Evald Osnes Devik	Gloppen	65.10
3	Kjetil Røste Ringen	Brandbu	60.86
4	Richard Rygg Villanger	Gloppen	59.59
5	Kristen Brosvik	Ask	56.30
6	Herman Velle Aurdal	Ikornnes	55.44
7	Sondre Kolbjørnsen	Gneist	51.59
	Truls Engen Olsen	Løten	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	74.92	73.39	76.40	73.85	X	74.26
2	X	62.97	65.10	X	X	61.77
3	56.11	60.79	60.86	57.76	60.45	59.47
4	59.59	59.15	57.95	X	58.90	55.78
5	53.24	X	55.12	X	52.81	56.30
6	53.95	X	X	55.44	54.44	X
7	49.14	51.39	X	51.43	51.25	51.59
	X	X	X	X	X	X

Menn Spyd

Finale		20. sep	
1	Kasper Sagen	Bækkelaget	79.90
2	Myron Weinberg	Kristiansand	67.36
3	Sondre Alexander Høyland	Tyrving	66.47
4	Elias Hovden Nilsen	Ørsta	63.55
5	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne	63.36
6	Iver Saunes Moldskred	Dimna	59.56
7	Daniel Thrana	Kristiansand	59.51
8	Benjamin Gresslø	Sarpsborg	58.99

9 Christer Richard Stenersrød, Halden 57.76, 10 Sebastian Wichstrøm Rolland, Gular 56.26, 11 Donovan Milos, Tyrving 55.06, 12 Ruben Martinsen, Vidar 54.98, Markus Rooth, Tjalve DQ:R142.4a

Serie	1	2	3	4	5	6
1	77.40	75.45	75.46	73.22	78.95	79.90
2	64.72	X	59.72	X	67.36	64.31
3	66.47	r				
4	60.49	X	62.48	X	X	63.55
5	62.12	52.69	59.26	59.04	60.39	63.36
6	59.43	59.56	56.96	57.09	55.67	58.33
7	46.46	58.87	X	59.51	54.74	57.45
8	58.99	55.25	57.93	53.61	56.85	53.51
9	X	56.99	57.76			
10	56.26	56.11	X			
11	55.06	X	53.62			
12	54.98	X	49.38			

Menn 1000 meter stafett (Tid avgjørende)

Heat		20. sep	
1	2		
1	1	Gular	1:54.18
2	2	Skjalg	1:54.34
3	3	Gneist	1:54.85
4	4	Tyrving	1:54.96
5	5	Dimna	1:56.81
6	6	Moelven 1	1:57.50
7	7	Florø	1:57.94
8	1	Tønsberg	1:59.95
9	2	Moelven 2	2:02.28

Lagene:

- Even Meinseth, Torbjørn Lysne, Andreas Haara Bakketun, Tor-Junor Kringstad Vedde
- Sergejs Kononovs, Mike Lubsen, Mathias Hove Johansen, Oscar Alm Harestad
- Gjert Høie Sjørusen, Herman Ellingsen, Kristoffer André Johannes Blücher, Thomas Strønstad-Løseth
- Patrick Monga Bifuko, Even Pettersen, Jonatan Greni Bjerkaas, Didrik Hexeberg Warlo
- Nicolas Roppen Masters, Jonas André Ose, Toralv Opsal, Simon Holstad Grimstad
- Sondre Matias Rudi, Mauritz Kåshagen, Carl Emil Kåshagen, Håvard Bental Ingvaldsen
- Magnus Lande Angelshaug, Ben Heffrey Benert, Hallgeir Martinsen, Øyvind Strømme Kjerpeset
- Sebastian Berntsen, Henrik Flåtnes, Håvard Dale Foyn Skovly, Håvard Fluge Pettersen
- Per Magnus Arjun Solli, Magnus Bental Ingvaldsen, Lavrans Kongssund, Andreas Grimerud

Kvinner 100 meter

Finale		18. sep		-0,3	
1	Helene Rønningen	Tyrving	11.76		
2	Ingvild Meinseth	Sørild	11.96		
3	Vilde Humstad Aasmo	Tjalve	12.18		
4	Maren Bakke Amundsen	Moelven	12.18		
5	Live Haugstad Hilton	Bergens Turn	12.38		
6	Mari Gilde Brubak	Trondheim	12.41		

7	Emma Dahl Sørbo	Gneist	12.57
8	Una Haukanes	Gneist	12.67

Forsøk 1 (+0,5). (18. sep) 1 Rønningen 12.00, 2 Haukanes 12.62, 3 Ingrid Sortland, Gneist 12.64, 4 Lovise Skarbøvik Andresen, Ålesund 12.64, 5 Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask 12.65, 6 Maja Emilia Medic, Lyngdal 12.77, 7 Marin Stray Gautadottir, Skjalg 12.79, 8 Celina Nilsen Lundevik, Tyrving 12.90

Forsøk 2 (+0,6). (18. sep) 1 Meinseth 12.23, 2 Brubak 12.31, 3 Maria Svendsen Skår, Fyllingen 12.65, 4 Nora Aune, Ranheim 12.70, 5 Maria Aaberg, Vidar 12.79, 6 Angelica Okparaebø, BUL 13.03, Pernille Sina Lund, Bækkelaget DQ:R162.8, Laura Tietje Johanna van der Veen, Fagernes DQ:R162.8

Forsøk 3 (-0,3). (18. sep) 1 Aasmo 12.16, 2 Amundsen 12.20, 3 Hilton 12.34, 4 Sørbo 12.57, 5 Karine Jacobsen, Bækkelaget 12.60, 6 Miranda Lauvstad, Tyrving 12.61, 7 Kornelia Roppen, Dimna 12.94, 8 Helene Oulie, Vidar 13.05

Kvinner 200 meter

Finale		20. sep		-2,0	
1	Henriette Jæger	Aremark	23.60		
2	Line Kloster	Vidar	23.81		
3	Linn Oppegaard	Moss	24.36		
4	Elisabeth Slettum	Skjalg	24.41		
5	Ingvild Meinseth	Sørild	24.51		
6	Helene Rønningen	Tyrving	24.67		
7	Marte Pettersen	Trondheim	24.75		
8	Josefine Tomine Eriksen	Sem	25.23		

Semifinale 1 (-1,2) (19. sep): 1 Jæger 24.15, 2 Slettum 24.33, 3 Meinseth 24.42, 4 Pettersen 24.74, 5 Ida Breigan 24.75, 6 Nora Aune, Ranheim 25.44, 7 Line Maltun Helland, Tjalve 25.85, 8 Ingrid Sortland, Gneist 26.10

Semifinale 2 (-1,4) (19. sep): 1 Kloster 24.17, 2 Oppegaard 24.40, 3 Rønningen 24.40, 4 Eriksen 24.89, 5 Maren Bakke Amundsen, Moelven 25.25, 6 Nora Haugen, Sandnes 25.49, 7 Karine Jacobsen, Bækkelaget 25.55, 8 Miranda Lauvstad, Tyrving 26.09

Forsøk 1 (-1,6). (19. sep) 1 Slettum 25.32, 2 Pettersen 25.60, 3 Helland 25.83, 4 Jacobsen 25.87, 5 Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask 26.34, 6 Kaja Carlsen-Brown, Tyrving 27.10

Forsøk 2 (-1,4). (19. sep) 1 Kloster 25.05, 2 Oppegaard 25.29, 3 Haugen 25.56, 4 Lisa Maylen Stensøy, Herkules 26.16, 5 Anna Kolstø Jensen, Haugesund 26.66, 6 Kornelia Roppen, Dimna 28.28

Forsøk 3 (-1,8). (19. sep) 1 Rønningen 25.02, 2 Eriksen 25.13, 3 Amundsen 25.43, 4 Lauvstad 25.77, 5 Emma Dahl Sørbo, Gneist 26.37, 6 Laura Tietje Johanna van der Veen, Fagernes 26.42

Forsøk 4 (-1,2). (19. sep) 1 Meinseth 24.88, 2 Jæger 24.90, 3 Breigan 24.95, 4 Aune 25.29, 5 Sortland 26.14, 6 Hilda-Lovise Riisnes Riise, Gneist 26.26, 7 Thelma Aase, Haugesund 26.63

Kvinner 400 meter

Finale		18. sep	
1	Henriette Jæger	Aremark	52.90
2	Linn Oppegaard	Moss	53.56
3	Ingrid Pernille Rismark	Vidar	54.88
4	Elisabeth Slettum	Skjalg	55.08
5	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve	56.84
6	June Sæbøe Tveit	Norna-Salhus	56.89
7	Ella Njaastad Skjesol	Ranheim	57.44
	Nora Haugen	Sandnes	DQ:R162.8

Forsøk 1. (18. sep.) 1 Oppegaard 54.60, 2 Ertzgaard 56.89, 3 Rismark 57.25, 4 Josefine Tomine Eriksen, Sem 57.62, 5 Sigrid Kongssund Amlie, Moelven 58.17, 6 Line Maltun Helland, Tjalve 58.43

Forsøk 2. (18. sep.) 1 Jæger 55.83, 2 Slettum 56.12, 3 Skjesol 56.38, 4 Tveit 56.40, 5 Haugen 56.58, 6 Sara Dorthea Jensen, Tjalve 57.18, 7 Lisa Maylen Stensøy, Herkules 58.84

Kvinner 800 meter

Finale		20. sep	
1	Hedda Hynne	Tjalve	2:03.64
2	Ingeborg Østgård	Ren-Eng	2:05.00
3	Amalie Manshaus Sæten	Ull/Kisa	2:05.55
4	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim	2:06.49
5	Maren Halle Haugen	Runar	2:10.15
6	Malin Ingeborg Nyfors	Tjalve	2:11.02
7	Caroline S. Røhm Fleischer	Ski	2:11.95
8	Amanda M. Grefstad Frøynes	Sem	2:14.78

Forsøk 1 (19. sep): 1 Hynne 2:01.08, 2 M. Haugen 2:18.31, 3 Wahlberg 2:18.39, 4 Fleischer 2:18.73, 5 Solveig Cristina Hernandez Vråle, Tjalve 2:18.82, 6 Christine Næss, Tyrving 2:18.84, 7 Ingrid Emilsen Kristiansen, Gular 2:21.96, 8 Maike Verhofstad, Gneist 2:22.38

Forsøk 2 (19. sep): 1 Sæten 2:13.61, 2 Østgård 2:13.53, 3 Nyfors 2:13.76, 4 Frøyenes 2:13.80, 5 Ina Halle Haugen, Runar 2:13.87, 6 Kristin Svendby Ottervik, Lørenskog 2:15.42, 7 Josefin Heier, Ull/Kisa 2:16.58, 8 Mathea Melberg, Stavanger 2:19.93

Kvinner 1500 meter

Finale		19. sep	
1	Amalie Manshaus Sæten	Ull/Kisa	4:38.30
2	Sigrd Jervell Våg	Tjalve	4:39.55
3	Ina Halle Haugen	Runar	4:39.76
4	Maren Halle Haugen	Runar	4:40.60
5	Grethe Tyldum	Steinkjer	4:40.72
6	Sara Basic	Skjalg	4:41.07
7	Christine Næss	Tyrving	4:41.60
8	Ingrid Emilsen Kristiansen	Gular	4:41.66

9 Vilde Våge Henriksen, Haugesund 4:41.93, 10 Christine Maria Toogood, Sandnes 4:43.23, 11 Mathea Melberg, Stavanger 4:47.93, Malin Edland, Tjalve DNF

Forsøk 1 (18. sep): 1 Sæten 5:02.08, 2 Kristiansen 5:02.11, 3 M. Haugen 5:02.20, 4 Tyldum 5:02.20, 5 Melberg 5:02.43, 6 Edland 5:02.48, 7 Kristin Svendby Ottervik, Lørenskog 5:02.49, 8 Emma Hanstveit, Mjøsdalen 5:04.80, 9 Anna Hanstveit, Mjøsdalen 5:05.64

Forsøk 2 (18. sep): 1 I. Haugen 4:57.13, 2 Basic 4:57.54, 3 Toogood 4:57.61, 4 Næss 4:58.03, 5 Våg 4:59.21, 6 Henriksen 4:59.22, 7 Josefin Heier, Ull/Kisa 4:59.79, 8 Maike Verhofstad, Gneist 5:00.01

Kvinner 5000 meter

Heat		Tid avgjørende		18. sep	
1	2				
1	1	Sigrd Jervell Våg	Tjalve	16:15.02	
2	2	Vienna Søyland Dahle	Skjalg	16:16.29	
3	3	Maria Sagnes Wågan	Tjalve	16:17.68	
4	4	Hanne Mjølén Maridal	Ull/Kisa	16:23.40	
5	5	Ine Bakken	Gular	16:29.01	
6	6	Lina Hydle Rivedal	Varegg	16:32.98	
7	7	Sylvia Nordskar	Oslostud.	16:26.18	
8	8	Eli Anne Dvergsdal	Gneist	16:53.03	
9	9	Astrid Brathaug Sørset	Tyrving	16:56.30	
10	10	Anita Iversen Lilleskare	BFG Bergen	17:15.71	
11	1	Hilde Brennskag	Gular	17:22.64	
12	2	Ingrid Revheim	Gular	17:23.54	
13	11	Emilie Mo	Vidar	17:29.87	
14	3	Thea Hovda	Strindheim	17:32.42	
15	4	Delphine C. Poirot	BUL	17:33.96	
16	5	Amalie Joensen	Gular	17:34.18	
17	6	Ida Tjørsvaag	Skjalg	17:48.82	
18	7	Elise Hay Opsahl	Skjalg	17:51.25	
19	8	Kristine Fjellanger	Varegg	17:52.01	
20	9	Kristin Vabø	Stavanger	17:52.87	
21	10	Marie Kloster	Hinna	17:59.45	

Kvinner 10000 meter

Finale		20. sep	
1	Vienna Søyland Dahle	Skjalg	33:28.39
2	Maria Sagnes Wågan	Tjalve	33:31.90
3	Hanne Mjølén Maridal	Ull/Kisa	33:39.39
4	Kristine Eikrem Engeset	Tjalve	34:20.25
5	Runa Skrove Falch	Vidar	34:38.60
6	Lina Hydle Rivedal	Varegg	34:46.73
7	Adele Norheim Henriksen	Gular	34:56.10
8	Siren Amelia Seiler	Kr.sand Løp	35:24.21

9 Maryna Novik, Klypetussen 36:28.37, 10 Maria Wiig, Stavanger 36:38.67, 11 Ingrid Revheim, Gular 36:43.01, 12 Silje Torsvik, Stavanger 37:20.52, 13 Ida Tjørsvaag, Skjalg 37:36.02, 14 Kristin Vabø, Stavanger 37:36.41

Kvinner 100 meter hekk

Finale		20. sep		
1	Andrea Rooth	Lambertseter	13.50	
2	Ingrid Pernille Rismark	Vidar	13.97	

3	Marlen Elisabeth J. Aakre	Fredrikstad	14.04
4	Martine K. Hjørnevik	Norna-Salhus	14.06
5	Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim	14.19
6	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund	14.72
7	Elise Grong Ruud	Stjørdal	14.81
8	Tonje Nedberg	Skjalg	15.18

Forsøk 1 (+1,0) (20. sep): 1 Rooth 13.75, 2 Aakre 14.29, 3 Andresen 14.29, 4 Ruud 14.65, 5 Ada Medea Westerlund, Sem 15.09, 6 Una Haukanes, Gneist 15.32, Magdali Støten, Sarpsborg DQ:R142.4a

Forsøk 2 (+0,1) (20. sep): 1 Rismark 14.11, 2 Reppe 14.20, 3 Hjørnevik 14.24, 4 Nedberg 14.61, 5 Maria Aaberg, Vidar 14.95, Celina Nilsen Lundevik, Tyrving DNF

Kvinner 400 meter hekk

Finale		20. sep	
1	Amalie Hammild luel	Tjalve	55.63
2	Andrea Rooth	Lambertseter	56.95
3	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad	57.10
4	Marlen Elisabeth J. Aakre	Fredrikstad	61.07
5	Marie Skjæggestad	Tyrving	61.40
6	Hanne Arstein	Bergens Turn	62.33
7	Marin Stray Gautadottir	Skjalg	62.84
8	Margrete Strømmen Kjerpeset	Florø	64.59

Forsøk 1 (19. sep): 1 Wold 59.59, 2 Skjæggestad 60.98, 3 Arstein 61.32, 4 Gautadottir 62.78, 5 Emma Skibstad Bekkevik, Fredrikstad 64.33

Forsøk 2 (19. sep): 1 Rooth 59.11, 2 Aakre 62.30, 3 Kjerpeset 63.44, 4 Ada Medea Westerlund, Sem 63.94, 5 Una Haukanes, Gneist 65.10, 6 Tina Helen Bergem, Kristiansand 67.26

Til finale i henhold til styrets bestemmelse: Amalie luel, Tjalve

Kvinner 3000 meter hinder

Finale		19. sep	
1	Andrea Modin Engesæth	Runar	9:57.95
2	Sara Aarsvoll Svarstad	Vidar	10:21.30
3	Sigrd Alvik	Tyrving	10:21.47
4	Ingeborg Løvnnes	Tjalve	10:22.00
5	Ine Bakken	Gular	10:29.81
6	Anna Marie Nordengen Sirevåg	Vidar	10:42.24
7	Kristine Fjellanger	Varegg	11:52.70

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale		18. sep	
1	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	13:37.45
2	Maren Karl Bekkestad	Sturla	13:49.05
3	Fride Møller Flatin	Dimna	14:41.43
4	Malin Opdahl	Beitstad	15:32.89
5	Marie Teige Grov	Dimna	15:41.07

Kvinner Høyde

Finale		18. sep	
1	Mia Guldteig Lien	Ranheim	1.80
2	Hedvig Kallåk	Tyrving	1.75
3	Tonje Angelsen	Tjalve	1.75
4	Caroline S. Røhm Fleischer	Ski	1.70
=5	Telma Eid	Søndre Land	1.70
=5	Madelen Haaheim Sveinungsen	Sørild	1.70
=7	Elise Hoel Ulseth	Norodd	1.65
=7	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal	1.65

Malin Støyva, Norna-Salhus DNS

Serie	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.83
1		o	o	o	xo	xo	xxx
2		o	o	xo	o	xxx	
3		o	xo	xo	xxx		
4		o	o	o	xxx		
=5		xo	o	xxx	xxx		
=5		o	xo	xxx	xxx		
=7	o	o	o	xxx			
=7		o	xxx				

Kvinner Stav

Finale		18. sep	
1	Lene Onsrud Retzius	BUL	3.80
2	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim	3.50
3	Kitty Augusta Friele Faye	Fana	3.30
4	Maren Rønnevig	Tyrving	3.20
	Synne Marie Engebretsen	Fana	NM
	Tiril Malm Sunde	Moelven	NM

Serie	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.80	4.00
1									
2				xo	o	o	xxx		
3				xxo	x	xx			
4	o	xxo	o	xxx					
		xxx							
			xxx						

Kvinner Lengde

Finale		19. sep	
1	Mia Guldteig Lien	Ranheim	6.22
2	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal	6.04
3	Henriette Jæger	Aremark	6.04
4	Telma Eid	Søndre Land	5.94
5	Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim	5.87
6	Iben Carnhed	Bækkelaget	5.64
7	Elise Hoel Ulseth	Norodd	5.58
8	Sigrid Kleive	Ålesund	5.54

9 Miranda Lauvstad, Tyrving 5.37, 10 Hilde-Lovise Riisnes Riise, Gneist 5.33, 11 Kornelia Roppen, Dimna 5.26, 12 Una Haukenes, Gneist 5.26, 13 Emma Dahl Sørbo, Gneist 5.20, 14 Kaja Carlsen-Brown, Tyrving 4.95, Vilde Marstein, Vidar DQ:R142.4a

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	X	6.14	6.22	5.94	6.04	X	
		+1,6	+2,9	+1,0	+1,6		
2	5.90	6.04	5.94	X	5.80	5.82	
	+3,2	+3,1	+2,2	+1,4	+1,9		
3	5.93	6.04	5.87	X	X	5.66	
	+1,4	+1,4	+1,6			+2,1	
4	5.32	5.51	5.56	5.48	5.73	5.94	
	+2,6	+1,9	+0,6	+1,4	+2,3	+2,7	
5	5.62	5.73	5.41	5.87	5.64	5.84	
	+1,9	+1,1	+1,7	+2,0	+2,2	+2,0	
6	X	5.59	X	X	X	5.64	
		+2,7				+2,7	
7	5.36	5.40	5.55	5.58	X	X	
	+1,5	+1,3	+2,4	+1,5			
8	5.41	5.37	5.32	5.39	5.54	X	
	+2,2	+1,7	+2,1	+1,6	+1,9		
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	X	X	5.37	12	5.05	5.26	5.18
			+0,6		+1,9	+2,4	+1,7
10	5.31	5.33	5.23	13	5.20	X	5.14
	+2,2	+2,3	+1,2		+2,2		+1,3
11	5.24	5.22	5.26	14	4.95	4.94	4.78
	+1,3	+1,2	+0,9		+1,6	+2,1	+1,0

Kvinner Tresteg

Finale		20. sep	
1	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Tjalve	12.73
2	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	12.69
3	Rachel Ombeni	Norna-Salhus	12.28
4	Telma Eid	Søndre Land	12.27
5	Iben Carnhed	Bækkelaget	12.23
6	Karoline Jæger	Aremark	12.21
7	Julie Margrete Gaustad	BUL	11.84
8	Mathilde S. Karlsen Klokseth	Moss	11.71

9 Julie Marie Tangerås Bressand, Tyrving 11.68, 10 Karine Jacobsen, Bækkelaget 11.59, 11 Emma Sofie Eriksen, Sandnessjøen 11.13, 12 Celine Hjorth Ingebrigtsen, Fana 11.09, 13 Kaja Kleppe Salemonsens, Haugesund 11.02

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	12.43	12.63	12.73	12.70	12.51
		+1,2	+0,9	+2,2	+0,7	0,0
2	X	12.21	11.62	X	12.69	12.51
		-0,3	-0,4		+2,2	+1,2
3	11.71	11.60	12.02	12.28	11.89	12.02
	-0,3	+0,2	+0,3	+1,0	+0,8	+0,1
4	11.54	11.70	11.82	11.34	11.82	12.27
	-0,5	+1,7	+0,7	+2,0	+0,7	+0,6

5	11.89	11.91	12.13	12.17	12.23	11.94
	-0,3	+1,1	+0,4	-0,2	+1,3	+0,6
6	X	11.44	11.91	11.68	11.82	12.21
		+0,5	+0,7	+1,3	+0,9	+0,8
7	11.76	11.84	X	X	11.66	11.63
	+0,7	+1,5			+1,3	+1,1
8	X	11.42	11.71	11.42	X	11.43
		+1,3	+1,0	+2,0		+0,6
9	11.68	11.47	11.65			
	+0,5	-0,1	+1,1			
10	11.59	11.49	11.37			
	-0,1	+0,6	+1,5			
11	11.00	11.13	11.09			
	+0,7	-0,6	+0,9			
12	11.09	10.84	10.71			
	+0,7	+0,1	+0,5			
13	10.79	X	11.02			
	+1,0		+0,9			

Kvinner Kule

Finale		18. sep	
1	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	13.59
2	Birthe Franck-Petersen	Ålesund	13.26
3	Hanna Emilie Hjeltnes	Ull/Kisa	12.95
4	Lotta Flatum Fallinge	Brandbu	12.92
5	Julie Noraberg Nilsen	Seljord	12.14
6	Mariell Hetlesæter Morken	Voss	12.11
7	Marit Jørgenrud	Spydeberg	11.86
8	Helene Olsen Austnes	Fri	11.57

9 Brita Mehl Lode, Bergens Turn 10.99

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.25	X	13.59	X	X	X
2	13.00	13.26	12.16	12.89	13.09	12.66
3	12.95	X	X	11.97	X	12.65
4	12.81	12.92	X	X	X	X
5	11.63	12.14	12.10	11.51	X	X
6	11.98	X	X	12.04	X	12.11
7	10.99	11.36	X	11.00	10.95	11.86
8	11.27	11.29	11.57	11.20	11.57	X
9	10.99	10.67	10.80			

Kvinner Disko

Finale		20. sep	
1	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	49.76
2	Lotta Flatum Fallinge	Brandbu	48.64
3	Solveig Fredriksen	Fana	46.94
4	Berit Stunes Isene	Sturla	42.00
5	Hanna Emilie Hjeltnes	Ull/Kisa	38.32
6	Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	38.10
7	Mariell Hetlesæter Morken	Voss	37.73
8	Helle Margrethe Aspaas	Selbu	36.14

9 Julie Noraberg Nilsen, Seljord 35.11

Serie	1	2	3	4	5	6
1	47.38	49.76	49.02	48.13	X	X
2	X	43.68	45.89	45.46	47.95	48.64
3	42.54	46.18	46.54	40.18	41.71	46.94
4	36.85	37.70	39.81	37.74	36.54	42.00
5	35.79	38.32	36.03	36.53	31.72	34.35
6	X	36.21	37.03	37.63	38.10	36.82
7	X	37.74	36.79	35.79	X	X
8	35.33	36.14	35.98	X	35.87	X
9	X	34.05	35.11			

Kvinner Slegge

Finale		19. sep	
1	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg	66.78
2	Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	56.78
3	Solveig Fredriksen	Fana	56.32
4	Sarah-Christine K. Mikkelsen	Brevik	52.02
5	Ruth-Margrethe Austad Nilsen	Modum	50.79
6	Tiril Lapppegård	Nittedal	46.25
7	Birthe Franck-Petersen	Ålesund	45.86
8	Henrikke Antonsen	Dimna	43.40

Serie	1	2	3	4	5	6
1	64.31	65.93	X	66.20	66.78	65.22
2	52.75	53.60	54.41	56.15	56.78	X

3	51.47	X	55.12	X	X	56.32
4	52.02	51.00	50.36	51.27	X	51.42
5	43.20	42.20	44.73	47.25	47.46	50.79
6	X	46.25	X	X	X	X
7	45.51	43.73	44.32	45.07	44.02	45.86
8	X	X	X	X	X	43.40

Kvinner Spyd

Finale		19. sep	
1	Ane Dahlen	Tyrving	54.76
2	Stella Weinberg	Kristiansand	54.49
3	Kaja Mørch Pettersen	Larvik Turn	52.03
4	Mali Ingeborg Vollan Marstad	Stjørdal	50.76
5	Emilie Ingerø	Halden	49.83
6	Maria Børstad Jensen	Stjørdal	47.19
7	Andrine Hjellen Haugland	Ørsta	41.30
8	Inga Rabben Reimers	Sandnes	40.79

9 Sigrid Kleive, Ålesund 39.37

Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	46.76	50.30	54.76	X	52.98	50.73
2	X	54.49	X	X	52.32	53.68
3	X	X	52.03	49.63	48.46	49.41
4	49.25	50.76	50.03	X	49.20	X
5	49.83	49.37	48.35	47.34	X	X
6	43.25	44.83	44.80	47.19	46.85	44.91
7	41.30	39.52	X	35.18	36.80	X
8	38.50	40.79	X	X	X	40.53
9	39.37	37.65	X			

Kvinner 1000 meter stafett

Heat	Tid avgjørende		20. sep
1	2		
1	1	Tjalve	2:10.26
2	2	Vidar	2:10.56
3	3	Fredrikstad	2:11.39
4	4	Ranheim	2:14.73
5	5	Skjalg	2:16.20
6	1	Norna-Salhus	2:16.38
7	6	Sem	2:17.58
8	2	Gneist	2:19.23
9	3	Haugesund	2:22.76
		Tyrving	DNS

Lagene:

- 1 Vilde Humstad Aasmo, Line Maltun Helland, Kaitesi Auma Ertzgaard, Amalie Hammild Iuel
- 2 Helene Oulie, Maria Aaberg, Ingrid Pernille Rismark, Line Kloster
- 3 Emma Skibstad Bekkevik, Marlen Elisabeth Johansson Aakre, Ida Andrea Breigan, Nora Kollerød Wold
- 4 Nora Aune, Ella Njaastad Skjesol, Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg, Mia Guldteig Lien
- 5 Nathalie Ommundsen Johnsen, Tonje Nedberg, Elisabeth Slettum, Marit Stray Gautadottir
- 6 Martine Kolbeinshavn Hjørnevik, June Sæbøe Tveit, Rachel Ombeni, Julie Bakke Liland
- 7 Helene Kjær, Ada Medea Westerlund, Amnada Marie Grefstad Frøynes, Josefine Tomine Eriksen
- 8 Emma Dahl Sørbo, Ingrid Sortland, Anne Skudal Dolvik, Una Haukanes
- 9 Kaja Kleppe Salemonsens, Anna Kolstø Jensen, Thelma Aase, Vilde Våge Henriksen Hedvig Kallåk, Celina Nilsen Lundevik, Miranda Lauvstad, Marie Skjæggestad