



118. Hovedmesterskap	Arena: Hamar Idrettspark
Sted: Hamar	Arrangør: Hamar IL/FIK Orion
Dato: 2.-4. august 2019	Hovedkomitéleder: Torbjørn Almlid
	Stevneleder: Trond Fjæstad

Hamar Idrettspark

Anlagt:	2014
Dekketype:	Neotan

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	230	208	9,6%
Kvinner	197	180	8,6%
Total	427	388	9,1%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn		277	
Kvinner		240	
Total	651	517	20,6%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	104	102	2,0%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	25	12	52,0%
Klubber	15	10	33,3%

Kongepokal menn	Karsten Warholm, Dimna IL
Kongepokal kvinner	Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tjalve	7	3	2	12
Norna-Salhus	5	3	5	13
BUL	4	0	1	5
Vidar	3	3	2	8
Sandnes	3	2	0	5
Skjalg	3	1	2	6
Tyrving	2	5	5	12
Dimna	2	1	0	3
Fana	1	3	1	5
Stjørdal	1	1	2	4
Laksevåg	1	1	0	2
Moelven	1	1	0	2
Tromsø Løpekl	1	1	0	2
Orion	1	0	3	4
Sturla	1	0	1	2

Klubb	Poeng
Tjalve	115
Norna-Salhus	104
Tyrving	94
Sandnes	70
Skjalg	67
Vidar	66
BUL	58
Gneist	57
Fana	49
Dimna	42
Gular	36
Ranheim	36
Orion	33
Moelven	31
Kristiansand	30

Resultatene

Menn 100 meter

Finale	2. Aug	+2,3
1 Salum Ageze Kashafali	Norna-Salhus	10.37
2 Mathias Hove Johansen	Skjalg	10.39
3 Jonathan Tetteh Quarcoo	Orion	10.48
4 Christian Marthinussen	Fana	10.70
5 Daniel Alejandro Johnsen	Ask	10.75
Simen Tjelta Larsen	Skjalg	DQ:R162.6
Christian Mensah	Trondheim	DNF
Even Meinseth	Sørild	DNS

Semifinale 1 (+0,7) (2. aug): 1 Kashafali 10.51, 2 Meinseth 10.77, 3 Johnsen 10.80, 4 Marthinussen 10.86, 5 Sondre Fougstad Amundsen, Fri 11.00, 6 Riqueulys Rafael Santiago, BUL 11.00, 7 Tomasz Siemieniuch, Sandnes 11.07, 8 Sergejs Kononovs, Skjalg 11.15

Semifinale 2 (+1,1) (2. aug): 1 Quarcoo 10.45, 2 Johansen 10.61, 3 Larsen 19.72, 4 Mensah 10.88, 5 Jacob Vaula, Stord 10.98, 6 Tormod Hjortnæs Larsen, Lillehammer 11.01, 7 Isak Aaby, Bækkelaget 11.09, 8 Nils-Paul Skåra, Tyrving 11.14

Forsøk 1 (+0,8) (2. aug) 1 Meinseth 10.85, 2 Mensah 10.87, 3 Siemieniuch 11.12, 4 Hallgeir Martinsen, Florø 11.18, 5 Erik Tanawat Mikkelfjord, Hattfjelldal 11.21, 6 Khoa Henrik Luong, Bækkelaget 11.27, 7 Jonas Berggård Skåden, Sandnes 11.32, 8 Gjert Høie Sjørusen, Gneist 11.46

Forsøk 2 (+0,8) (2. aug) 1 Johansen 10.76, 2 Larsen 10.85, 3 Vaula 11.01, 4 Santiago 11.04, 5 Patrick Monga Bifuko, Tyrving 11.12, 6 Jonas André Ose, Dimna 11.13, 7 Iver Lars Håvard Koppen, Tyrving 11.13, 8 Benjamin Bjørnstad, Sturla 11.22

Forsøk 3 (+1,5) (2. aug) 1 Kashafali 10.60, 2 Marthinussen 11.00, 3 Larsen 11.03, 4 Kononovs 11.09, 5 Soban Mortaza Inayat, Sandnes 11.12, 6 Kenneth Vik Gulbrandsen, Tyrving 11.14, 7 Jostein Joshua Dupa Fossgøy, Førde 11.22

Forsøk 4 (+0,5) (2. aug) 1 Quarcoo 10.61, 2 Johnsen 10.79, 3 Amundsen 10.94, 4 Aaby 11.07, 5 Skåra 11.07, 6 Samuel Gyedu, Tyrving 11.15, 7 Sondre Matias Kui Rudi, Fagernes 11.20

Menn 200 meter

Finale	4. Aug	-0,7
1 Mathias Hove Johansen	Skjalg	21.27
2 Filip Bøe	Fana	21.49
3 Andreas Haara Bakketun	Gneist	21.67
4 Simen Tjelta Larsen	Skjalg	21.86
5 Christian Mensah	Trondheim	21.86
6 Markus Nikolai Berner	Tyrving	21.96
7 Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø	22.03
8 Salum Ageze Kashafali	Norna-Salhus	22.17

Semifinale 1 (+1,7) (3. Aug) 1 Kashafali 21.68, 2 Bøe 21.70, 3 Kjerpeset 21.73, 4 Mensah 21.77, 5 Daniel Alejandro Johnsen, Ask 21.87, 6 Sondre Faugstad Amundsen, Fri 22.04, 7 Tomasz Siemieniuch, Sandnes 22.30, Nickolai Aliu Jallow, Tjalve DNF

Semifinale 2 (-0,4) (3. Aug) 1 Johansen 21.57, 2 Bakketun 21.70, 3 S.T. Larsen 21.74, 3 Berner 21.76, 5 Joachim Sandberg, Tjalve 21.77, 6 Martin Roe, Fri 22.12, 7 Tormod Hjortnæs Larsen, Lillehammer 22.20, Jonatan Greni Bjerkaas, Tyrving DNF

Forsøk 1 (-0,3) (3. Aug) 1 Berner 21.91, 2 Johansen 21.95, 3 Jallow 22.11, 4 Bjerkaas 22.19, 5 Isak Aaby Bækkelaget 22.26, 6 Jacob Vaula, Stord 22.43, 7 Espen Tveit, Ranheim 22.88

Forsøk 2 (-0,4) (3. Aug) 1 Kjerpeset 21.96, 2 Mensah 21.97, 3 Roe 22.09, 4 Carl Emil Kåshagen, Moelven 22.31, 5 Håvard Becker, Sem 22.46, 6 Iver Lars Håvard Koppen, Tyrving 22.73, Jonathan Tetteh Quarcoo, Orion DNS

Forsøk 3 (0,0) (3. Aug) 1 Bøe 21.71, 2 Kashafali 21.76, 3 Amundsen 21.86, 4 Johnsen 21.92, 5 Kenneth Vik Gulbrandsen, Tyrving 22.34, 6 Jonas André Ose, Dimna 22.56, 7 Sergejs Kononovs, Skjalg 22.69, 8 Jonas Berggård Skåden, Sandnes 22.95

Forsøk 4 (+0,7) (3. Aug) 1 Bakketun 21.87, 2 S.T. Larsen 21.93, 3 Sandberg 21.96, 4 T.H. Larsen 22.08, 5 Siemieniuch 22.25, 6 Andreas Ofstad Kirkeberg, Larvik Turn 22.34, 7 Magnus Reigstad, Osterøy 23.04, 8 Samuel Gyedu, Tyrving 23.20

Menn 400 meter

Finale	3. Aug	
1 Karsten Warholm	Dimna	45.54
2 Jørgen Kåshagen	Moelven	47.75
3 Lars Gausemel Stølen	Tyrving	49.41
4 Jonathan Adrian T. Jacobsen	Nittedal	49.66

5 Espen Tveit	Ranheim	49.77
6 Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn	50.95
Fredrik Gerhardsen Øvereng	Overhalla	DNS
Simen Dyrkoll Sigurdson	Ranheim	DNS

Forsøk 1 (2. Aug). 1 Øvereng 48.74, 2 Sigurdson 49.16, 3 Jacobsen 49.36, 4 Tveit 49.58, 5 Håvard Bentdal Ingvaldsen, Moelven 50.60, 6 Syver Røinaas, Tyrving 50.61

Forsøk 2 (2. Aug). 1 Warholm 47.93, 2 Kåshagen 48.25, 3 Stølen 49.36, 4 Kulseng 50.17, 5 Torbjørn Lysne, Gular 50.93

Menn 800 meter

Finale	4. Aug	
1 Filip Mangen Ingebrigtsen	Sandnes	1:48.45
2 Markus Einan	Ull/Kisa	1:48.61
3 Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving	1:49.59
4 Sigurd Tveit	Kr.sand Løpekl.	1:51.66
5 Tobias Grønstad	BUL	1:52.17
6 Luca Thompson	BUL	1:52.40
7 Sondre Juven	Nesbyen	1:54.11
8 Ådne Svahn Dæhlin	Gular	1:54.76

Forsøk 1 (3. Aug) 1 Ingebrigtsen 1:51.63, 2 Dæhlin 1:52.24, 3 Thompson 1:52.29, 4 Grønstad 1:53.13, 5 Trygve Feidje Mjelde, Osterøy 1:53.48, 6 Sondre Dingsør, Gular 1:54.32, 7 Hans-Magnus Haukøy, Gneist 1:55.18, 8 Jon Temesgen Overå Sætre, Gneist 1:56.63, Kjetil Brenno Gagnås, Børse DNS

Forsøk 2 (3. Aug) 1 Einan 1:54.13, 2 Warlo 1:54.84, 3 Tveit 1:54.97, 4 Juven 1:55.03, 5 Anders Bjørndal, Gneist 1:55.21, 6 Haben Brhane Gebrehiwet, Strindheim 1:56.92, 7 Leon Samuel Douglas Mjaaland, BUL 1:56.94, 8 Abdullahi Hassan Ali, Tjalve 1:59.34, 9 Kristoffer Janson Grindedal, Gular 1:59.77, 10 Sondre Rishøi, Sarpsborg 2:00.23

Menn 1500 meter

Finale	3. Aug	
1 Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	3:36.33
2 Ferdinand Kvan Edman	Tjalve	3:44.56
3 Jacob Boutera	Gular	3:46.65
4 Ådne Andersen	Dimna	3:48.85
5 Andreas Vangsnes	Ålesund	3:49.91
6 Abdullahi Dahir Rabi	Runar	3:50.83
7 Vidar Dahle	Gular	3:55.97
8 Sindre Solbakken Omvik	Rosendal	3:56.47

9 Ånung Viken, Vollen 3:57.39, 10 Henrik Hanssen, Ull/Kisa 4:00.06, 11 Tobias Grønstad, BUL 4:02.52, Mats Hauge, Haugesund DNF

Forsøk 1 (2. aug) 1 Ingebrigtsen 4:02.01, 2 Grønstad 4:06.80, 3 Hauge 4:07.08, 4 Rabi 4:07.40, 5 Vangsnes 4:07.75, 6 Hanssen 4:07.84, 7 Oliver Andersen Vedvik, Tønsberg 4:07.95, 8 Ulrik Strømmen Røstad Hovig, Vidar 4:09.91, 9 Abdullahi Hassan Ali, Tjalve 4:12.50, 10 Hans-Magnus Haukøy, Gneist 4:14.20

Forsøk 2 (2. aug) 1 Edman 4:00.08, 2 Andersen 4:00.73, 3 Jacob Boutera, Gular 4:00.94, 4 Dahle 4:01.17, 5 Omvik 4:01.52, 6 Viken 4:01.93, 7 Eivind Trym Wikshåland, Tjalve 4:02.00, 8 Mathias Flak, Steinkjer 4:03.98, 9 Jon Temesgen Overå Sætre, Gneist 4:04.48, 10 Øystein Kvaal Østerbø, Strindheim 4:11.18

Menn 5000 meter

Tid avgjørende Heat		2. Aug	
1	2		
1 1	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	13:50.77
2 2	Per Sveta	Gular	13:55.28
3 3	Sondre N. Moen	Vidar	13:57.88
4 4	Tom Erling Kårdbø	Stord	14:09.56
5 5	Bjørnar S. Lillefoss	Gular	14:13.56
6 6	Narve Gilje Nordås	Sandnes	14:16.06
7 7	Trond E. Pedersen	Strindheim	14:23.77
8 8	Erik Udo Pedersen	Krsand Løp	14:24.48
9 9	Marius Garmann Sørli	Ask	14:28.70
10 1	Jonatan A. Vedvik	Tønsberg	14:38.95
11 2	Alexander B. Kirkeberg	Namdal Løpe	14:40.72
12 10	Fredrik Sandvik	Askim	14:42.06
13 11	Isaac Tesfamichael	Leksvik	14:42.68

14	3	Salim Haroun Yusuf	Egersund	14:43.04
15	4	Rune Solli	Oslostud.	14:44.86
16	12	Senay A. Fissatsion	Tjalve	14:48.88
17	13	Petter Mekvik Rypdal	Tjalve	14:50.57
18	5	Ola Berg Fines	Mosvik	14:56.19
19	6	Ola Sakshaug	Kr.sand løpekl.	14:56.85
20	7	Halfdan-Emil Færø	Varegg	15:00.16
21	8	Sverre Solligård	Svorkmo	15:01.72
22	9	Andreas Iden	Gneist	15:02.03
23	10	Johan Christian Deighan	Asker skiklubb	15:04.21
24	11	Erlend Gjerdevik Sørtveit	Strindheim	15:18.95
25	12	Lars Agnar Hjelmeset	Nittedal	15:19.30
26	13	Kjell Arne Trælnes	Sømna	15:25.01
27	14	Lasse Blom	Sømna	15:27.06
28	15	Magnus Gjerstad	Osterøy	15:28.04
29	16	Kristian Nedregård	Spjelkavik	16:27.40
	X	Marius Øyre Vedvik	Gular	DNF
	X	Håkon Stavik	Ålesund	DNF
	X	Lars Lunde	Stord	DNF
	X	Ørjan Grønnevig	Stavanger	DNF
	X	Simen H. Ellingsdalen	Steinkjer	DNF
	X	Eldar T. Fagerbakke	Gular	DNF

Menn 10000 meter

Heat	Tidavgjørende	4. Aug		
1	2			
1	1	Sondre N. Moen	Vidar	28:13.14
2	2	Narve Gilje Nordås	Sandnes	29:19.23
3	3	Bjørnar S. Lillefosse	Gular	29:44.98
4	4	Erik Udø Pedersen	Kr.sand Løp	29:45.17
5	5	Marius Øyre Vedvik	Gular	29:59.20
6	6	Thomas Fremo	Fjellørnen	30:09.90
7	7	Eirik Mysen	Mosvik	30:12.93
8	8	Frew Z. Brkineh	Sandnes	30:14.53
9	9	Eivind Øygard	Jølster	30:14.69
10	10	Ebrahim Abdilaziz	Strindheim	30:18.33
11	11	Isaac Tesfamichael	Leksvik	30:25.85
12	12	Petter Mekvik Rypdal	Tjalve	30:33.52
13	13	Salim Haroun Yousif	Egersund	30:35.35
14	14	Andreas Myhre Sjurseth	Vidar	30:38.55
15	1	Alexander B. Kirkeberg	Namdal Løpe	30:43.98
16	15	Marius Garmann Sørli	Ask	30:52.65
17	2	Ola Sakshaug	Kr.sand Løpekl.	30:54.14
18	3	Martin Finne	Gular	30:55.29
19	4	Ola Berg Fines	Mosvik	31:04.03
20	16	Andreas Iden	Gneist	31:04.13
21	17	Dag Blandkjenn	Strindheim	31:07.53
22	5	Magnus Winther Warvik	NTNUI	31:09.90
23	6	Kjell Arne Trælnes	Sømna	31:26.68
24	18	Erik Lomås	Salangen	31:27.66
25	7	Sverre Solligård	Svorkmo	31:28.90
26	8	Sondre S. Øvre-Helland	Viking	31:36.79
27	9	Iver M. Linge Glomnes	Strindheim	31:37.59
28	10	Sindre Solbakken Omvik	Rosendal	31:50.91
29	11	Mathias Flak	Steinkjer	31:51.74
30	12	Simen H. Ellingsdalen	Steinkjer	31:53.71
31	13	Kristian Ulriksen	Tromsø Løpe	31:54.90
32	14	Petter Johansen	Lillehammer	31:58.73
33	15	Kristoffer O. Hjelmeland	Norna-Salhus	31:59.91
34	16	Erlend Gjerdevik Sørtveit	Strindheim	32:00.05
35	17	Mats Bjørgum	Strindheim	32:02.60
36	18	Henrik Andree Nicolaisen	Tjalve	32:23.29
37	19	Magnus Gjerstad	Osterøy	32:35.15
38	20	Lasse Blom	Sømna	32:41.80
39	21	Simen Jerry Bergseth	Skjalg	32:51.13
40	22	Kristian Nedregård	Spjelkavik	33:37.60
	X	Haben B. Gebrehiwet	Strindheim	DNF

Menn 110 meter hekk

Finale	4. Aug		
1	Vladimir Vukicevic	Vidar	13.99
2	Sondre Magnus Guttormsen	Vidar	14.66
3	Henrik J. Fjærestad Holmberg	Vik	14.76
4	Markus Rooth	Tjalve	15.33

5	Martin Roe	Fri	15.35
6	Andreas Joseph Dixon	Fana	15.66
7	Gjert Høie Sjursen	Gneist	16.04
8	Carl Erik Hjeltestad Landsvik	Fana	16.15

Menn 400 meter hekk

Finale	2. Aug		
1	Karsten Warholm	Dimna	47.43
2	Andreas Haara Bakketun	Gneist	50.97
3	Joachim Sandberg	Tjalve	51.88
4	Håvard Becker	Sem	53.61
5	Andreas Joseph Dixon	Fana	54.74
6	Henrik Semb	Larvik Turn	55.56
7	Leonard-Johan Nesheim	Tjalve	57.18

Menn 3000 meter hinder

Finale	3. Aug		
1	Abduljaleel M. Ismale Hir	Steinkjer	8:53.52
2	Abdalla Targan T. Yousif	Herkules	9:10.61
3	Fredrik Sandvik	Askim	9:17.76
4	Ola M. Torgrimsson Gåsvær	Ranheim	9:27.04
5	Petter Myhr	Orion	9:37.09
6	Lars Agnar Hjelmeset	Nittedal	9:43.30

Menn 5000 meter kappgang

Finale	3. aug		
1	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	22:39.96
2	Tobias Lømo	Tjalve	23:58.89
3	Andreas Pedersen Døske	Haugesund	24:24.28
4	Benjamin Bjørnstad	Sturla	25:55.81

Menn Høyde

Finale	4. Aug		
1	Sander Aae Skotheim	Tjalve	2.08
2	Vetle Raa Ellingsen	Fana	2.05
3	Frederik Jahr	Tyrving	2.00
4	Henrik J. Fjærestad Holmberg	Vik	1.95
5	Alexander Nyberget	Askim	1.90

Serie	1.85	1.90	1.95	2.00	2.05	2.08	2.11
1	o	o	o	o	x	xo	xx-
2	o	o	o	o	x	xxx	
3		o	o	xo	xxx		
4		o	o	x	xx		
5	xo	xxo	xxx				

Menn Stav

Finale	3. Aug		
1	Sondre Mogens Guttormsen	Vidar	5.50
2	Pål Haugen Lillefosse	Fana	5.40
3	Eirik Greibrokk Dolve	Fana	5.00
4	Simen Guttormsen	Vidar	5.00
5	Per Magne Florvaag	Sandnes	4.80
6	Bjørn Øivind Berger	Pioner	4.40
7	Christina Vik Pettersen	Bergens Turn	4.40
8	Eskil Reier Njerve	Bergens Turn	4.20

9 Lavrants Kongssund, Moelven 3.90, Fabian August Fuirnes Warpe, Laksevåg NM

Serie	3.90	4.10	4.20	4.40	4.60	4.80	5.00	5.10	5.30	5.35	5.40	5.50	5.55	5.71
1										o	-	o		xxx
2									o	xxo	-	o	-	xxx
3														
4						xo	o	xxo	xxx					
5							o	xxx						
6			o	o	xxx									
7				xo	xxx									
8				xo	xxx									
9	xo	-	xxx											

Menn Lengde

Finale		2. Aug	
1	Ingar Kiplesund	Trondheim	7.93
2	Martin Roe	Fri	7.51
3	Amund Høie Sjørven	Gneist	7.32
4	Henrik Flåtnes	Tønsberg	7.28
5	Marius Bull Hjeltnes	Tjalve	7.09
6	Jonas Gussgard Mögenburg	Tyrving	6.92
7	Mathias Kollberg	Hellas	6.68
8	Iver Strand Øvereng	Overhalla	6.62

9 Gjert Høie Sjørven, Gneist 6.62, 10 Pawel Kucaj, Haugesund 6.59, 11 Henrik Johan Fjærestad Holmberg, Vik 6.49, 12 Sindre Olsvik, Tjalve 6.47, 13 Sondre Oppedal Rinde, Gneist 6.19

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.74	7.75	7.82	7.93	X	X
	+0,6	+0,8	0,0	0,0		
2	7.36	7.51	7.36	7.46	-	7.45
	0,0	0,0	+1,8	+0,8		0,0
3	5.86	7.32	X	X	X	X
	+1,1	+1,0				
4	7.16	7.28	X	6.77	X	7.12
	+1,2	+1,5		0,0		+0,6
5	X	6.96	7.09	X	r	
		+0,9	0,0			
6	6.92	X	6.92	6.87	X	X
	+1,9		+1,4	+0,4		
7	5.17	6.61	6.68	5.72	6.65	5.86
	+1,7	+0,5	+0,8	+2,6	+2,2	?
8	6.62	X	6.56	6.37	X	6.60
	+1,2		0,0	+1,1		+0,3
9	6.45	6.62	X			
	+1,4	0,0				
10	X	6.59	X			
		+3,2				
11	X	6.49	6.46			
		+1,3	+0,2			
12	X	6.47	X			
		+0,7				
13	X	6.19	X			
		0,0				

Menn Tresteg

Finale		3. Aug	
1	Henrik Flåtnes	Tønsberg	15.46
2	Ingar Kiplesund	Trondheim	15.41
3	Viljar Helgestad Gjerde	Norna-Salhus	14.34
4	Marius Kristoffer Tronslien	Sturla	13.85
5	Carl Erik Hjellestad Landsvik	Fana	13.79
6	Sondre Oppedal Rinde	Gneist	13.71
7	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus	13.28

Per Bucher Johannessen, Fana NM, Iver Strand Øvereng, Overhalla DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.76	15.05	15.09	14.86	14.81	15.46
	+1,7	+1,6	+1,0	+1,7	+1,7	0,0
2	14.28	X	14.57	15.08	14.93	15.41
	+1,5		+0,6	+0,7	+1,1	0,0
3	X	X	14.34	X	X	X
			+1,2			
4	X	X	X	13.85	X	X
			+0,5			
5	13.68	X	13.79	X	r	
	+1,1		0,0			
6	X	X	13.28	13.45	13.45	13.71
			+0,4	0,0	+0,6	+0,1
7	X	X	X	X	13.28	X
					+1,9	
	X	X	X	X	X	X

Menn Kule

Finale		4. Aug	
1	Marcus Thomsen	Tjalve	20.11
2	Michal Pawel Rozporski	Nittedal	18.24
3	Sven M. Nilssen Skagestad	Norna-Salhus	17.86
4	Martin Roe	Fri	14.97
5	Kristian Nedregård	Spjeltkavik	5.70
	Ola Stunes Isene	Sturla	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	19.24	19.65	20.11	19.56	19.93	19.93
2	X	X	18.18	18.24	X	18.10
3	17.23	X	X	X	17.86	X
4	X	14.50	14.45	14.65	14.78	14.97
5	5.24	5.20	5.27	5.54	5.60	5.70
	X	X	X	X	X	X

Menn Diskos

Finale		2. Aug	
1	Ola Stunes Isene	Sturla	63.17
2	Sven Martin Nilssen Skagestad	Norna-Salhus	58.01
3	Fabian Weinberg	Kristiansand	52.33
4	Bjørn Terje Newman Pay	ROS	49.93
5	Steffen Melheim	Olden	49.76
6	Thor Olav Rosvold	Tjalve	49.74
	Erik Johannes Rosvold	Tjalve	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	62.61	63.17	62.43	62.76	60.40	62.91
2	X	X	X	58.01	56.34	X
3	48.00	X	52.05	X	52.33	X
4	X	49.93	X	48.58	48.68	48.24
5	45.17	X	48.51	49.76	49.44	X
6	49.74	48.92	X	47.83	48.74	48.96
	X	X	X	X	X	X

Menn Slegge

Finale		3. aug	
Grunnet skade på kastburet, ble det kun 5 omganger etter at alle kasterne trakk seg fra 6. omgang			
1	Eivind Prestegård Henriksen	Tjalve	76.86
2	Evald Osnes Devik	Gloppen	65.63
3	Jon B. Steinkopf Nerdal	Norna-Salhus	64.09
4	Kjetil Røste Ringen	Brandbu	58.31
5	Håkon Eik Litland	Laksevåg	57.22
6	Arne Osnes Devik	Gloppen	56.19
7	Marius Grinden	Løten	55.89
8	Hans Sande	Gloppen	52.06

9 Håkon Hjelle Roset, Gloppen 50.46

Serie	1	2	3	4	5	6
1	75.17	X	75.84	65.96	74.99	-
2	63.80	X	63.67	65.63	63.29	-
3	63.74	64.09	63.82	63.96	62.47	-
4	56.76	X	58.31	58.16	57.20	-
5	49.06	56.65	X	57.22	X	-
6	56.19	X	X	55.23	X	-
7	55.30	X	55.89	54.32	X	-
8	52.06	X	X	X	X	-
9	50.46	X	X			

Menn Spyd

Finale		4. Aug	
1	Håkon M. Løvenskiold Kveseth	Orion	71.35
2	Kasper Sagen	Bækkelaget	67.90
3	Alexander Skorpen	Halden	67.60
4	Donavan Miloss	Orion	65.55
5	Myron Weinberg	Kristiansand	64.14
6	Elias Hovden Nilsen	Ørsta	59.65
7	Gardar J. Rochman Fridriksson	Norna-Salhus	58.54
8	Iver Saunes Moldskred	Dimna	56.49

Sondre Alexander Høyland, Tyrving NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	65.53	X	65.06	71.35	X	X
2	61.17	62.40	67.90	64.80	63.52	64.06
3	62.73	67.60	66.35	X	X	63.69
4	63.20	59.82	62.08	65.55	63.45	X
5	63.96	64.14	X	X	X	62.25
6	57.56	55.10	56.27	51.54	56.80	59.65
7	X	58.54	X	X	X	X
8	54.49	56.49	56.13	X	56.43	56.26
	X	X	X			

Menn 1000 meter stafett (Tid avgjørende)

Finale		4. aug	
1	Moelven		1:54.41
2	Tyrving		1:54.72

3	Skjalg	1:57.35
4	Ranheim	1:58.98
5	Larvik Turn	1:59.11
6	Gneist	2:00.93
7	Ås	2:01.57

Lagene:

- 1 Magnus Bentdal Ingvaldsen, Carl Emil Kåshagen, Mauritz Kåshagen, Jørgen Kåshagen
 2 Patrcik Monga Bifuko, Kenneth Vik Gulbrandsen, Lars Gausemel Stølen, Markus Nikolai Berner
 3 Sergejs Kononovs, Simen Tjelta Larsen, Mathias Hove Johansen, Mike Lubsen
 4 Ask Skar, Erlend M. Nilsen, Espen Tveit, Simen Dyrkoll Sigurdson
 5 Alfred Hauane, Henrik Semb, Kristian Trigueno Steen, Andreas Ofstad Kulseth
 6 Hans-Magnus Haukøy, Gjert Høie Sjørusen, Anders Bjørndal, Andreas Haara Bakketun
 7 Jo Magnus Aalerud, Simen S. Hansen, Per Ellef Aalerud, Mads Rognerud

Kvinner 100 meter

Finale	2. aug	+1,6
1 Ezinne Okparaebo	Norna-Salhus	11.40
2 Helene Rønningen	Tyrving	11.48
3 Tonje Fjellet Kristiansen	Orion	11.75
4 Ingvild Meinseth	Sørild	11.82
5 Henriette Jæger	Aremark	11.82
6 Marte Pettersen	Trondheim	11.97
7 Linne Oppegaard	Moss	11.99
8 Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal	12.04

Semifinale 1 (+0,8) (2. aug): 1 Rønningen 11.66, 2 Oppegaard 11.90, 3 Malin Bårdsgård Kulseth, Selsbakk 12.10, 4 Alice Ulla Berg, Dimna 12.10, 5 Thale Leifall Bremset, Stjørndal 12.25, 6 Agathe Holtan Wathne, Sandnes 12.40, 7 Elea Jørstad Bock, BUL 12.43, 8 Mia Evensen, Orion 12.68

Semifinale 2 (+1,6) (2. aug): 1 Okparaebo 11.54, 2 Meinseth 11.86, 3 Pettersen 11.86, 4 Vilde Humstad Aasmo, Tjalve 12.12, 5 Cecilia Johanne Carneiro Håkegård, Selsbakk 12.27, 6 Maren Bakke Amundsen, Moelven 12.31, 7 Miranda Lauvstad, Tyrving 12.55, 8 Malin Furuhaug, Lillehammer 12.62

Semifinale 3 (+1,0) (2. aug): 1 Kristiansen 11.85, 2 Jæger 11.87, 3 Johannessen 11.89, 4 Pernille Sina Lund, Bækkelaget 12.29, 5 Frida Røe Tærum, Vidar 12.39, 6 Hanne Berit Irgens, Sandnes 12.40, 7 Lovise Skarbøvik Andresen, Ålesund 12.43, 8 Astrid Mangan Ingebrigtsen, Sandnes 12.44

Forsøk 1 (+2,6) (2. aug) 1 Jæger 11.91, 2 Kulseth 11.97, 3 Aasmo 12.11, 4 Wathne 12.36, 5 Ingrid Sortland, Gneist 12.92, 6 Lisa Maylen Stensøy, Herkules 12.95, 7 Maiken Andreassen, Orion 13.13

Forsøk 2 (-0,1) (2. aug) 1 Meinseth 11.96, 2 Johannessen 12.11, 3 Bremset 12.22, 4 Lauvstad 12.63, 5 Furuhaug 12.65, 6 Cathrine Trøen, Lillehammer 12.88, 7 Nora Haugen, Sandnes 12.89

Forsøk 3 (+0,2) (2. aug) 1 Okparaebo 11.77, 2 Oppegaard 12.03, 3 Håkegård 12.27, 4 Amundsen 12.32, 5 Andresen 12.41, 6 Emma NatalieHagen Dhir, Kristiansand 12.67, 7 Angelica Okparaebo, BUL 12.80

Forsøk 4 (+0,5) (2. aug) 1 Kristiansen 11.92, 2 Lund 12.31, 3 Ingebrigtsen 12.38, 4 Bock 12.42, 5 Synne Frydenlund, Larvik Turn 12.70, 6 Una Haukanes, Gneist 12.70, 7 Tina Helen Bergem, Kristiansand 13.16

Forsøk 5 (+1,2) (2. aug) 1 Rønningen 11.68, 2 Pettersen 12.05, 3 Berg 12.18, 4 Irgens 12.31, 5 Tærum 12.39, 6 Evensen 12.66, 7 Inger Constance Eidhammer Lunde, Etne 12.82

Kvinner 200 meter

Finale	4. Aug	-0,4
1 Elisabeth Slettum	Skjalg	23.91
2 Helene Rønningen	Tyrving	24.02
3 Tonje Fjellet Kristiansen	Orion	24.38
4 Christine Bjelland Jensen	Gular	24.47
5 Linn Oppegaard	Moss	24.86
6 Malin Bårdsgård Kulseth	Selsbakk	24.97
7 Maren Bakke Amundsen	Moelven	25.15
8 Frida Røe Tærum	Vidar	25.38

Semifinale 1 (+0,6) (3. aug): 1 Kristiansen 24.48, 2 Kulseth 24.54, 3 Tærum 24.81, 4 Amundsen 25.12, 5 Synne Frydenlund, Larvik Turn 25.44, 6 Agnes Elisabeth Morud, Ranheim 25.55, 7 Nora Haugen, Sandnes 25.86, Marte Pettersen, Trondheim DNF

Semifinale 2 (+1,4) (3. aug): 1 Rønningen 23.86, 2 Slettum 23.96, 3 Jensen 24.30, 4 Oppegaard 24.63, 5 Alice Ulla Berg, Dimna 25.05, 6 Summer Thalya Steinsrud,

Vidar 25.55, 7 Pernille Sina Lund, Bækkelaget 25.57, 8 Lovise Skarbøvik Andresen, Ålesund 25.76

Forsøk 1 (-1,5) (3. Aug) 1 Rønningen 24.95, 2 Oppegaard 24.97, 3 Berg 25.48, 4 Haugen 25.86, 5 Karine Jacobsen, Bækkelaget 26.20, 6 Anna Bogunovic Jacobsen, Skjalg 26.52, 7 Ida Sophie Leir, Tyrving 26.95

Forsøk 2 (-0,8) (3. Aug) 1 Kristiansen 24.75, 2 Kulseth 24.97, 3 Tærum 25.01, 4 Lund 25.78, 5 Miranda Lauvstad, Tyrving 25.87, 6 Ingrid Sortland, Gneist 25.93, 7 Lisa Maylen Stensøy, Herkules 25.96

Forsøk 3 (-1,3) (3. Aug) 1 Pettersen 25.04, 2 Jensen 25.47, 3 Andresen 25.65, 4 Frydenlund 25.66, 5 Steinsrud 25.80, 6 Elea Jørstad Bock, BUL 25.86, 7 Inger Constance Eidhammer Lunde, Etne 27.12

Forsøk 4 (-1,2) (3. Aug) 1 Slettum 24.93, 2 Amundsen 25.77, 3 Morud 26.04, 4 Mia Evensen, Orion 26.41, 5 Marin Stray Gautadottir, Skjalg 26.64, Nora Kollerød Wold, Fredrikstad DNF, Elin Serine Vik Johannessen, Lyngdal DNS

Kvinner 400 meter

Finale	3. Aug	
1 Amalie Hammild luel	Tyrving	52.43
2 Sara Dorthea Jensen	Kristiansand	54.36
3 Anne Skudal Dolvik	Gneist	57.37
4 June Sæbøe Tveit	Norna-Salhus	57.74
5 Summer Thalya Steinsrud	Vidar	58.66
6 Hanna Eid	Selsbakk	59.19
7 Sigrid Kongssund Amlie	Moelven	59.34
Mille Eide Nyhus	Hamar	DNS

Forsøk 1 (2. Aug.) 1 luel 55.47, 2 Tveit 58.17, 3 Amlie 58.36, 4 Steinsrud 59.15, 5 Karine Jacobsen, Bækkelaget 60.44

Forsøk 2 (2. Aug.) 1 Jensen 57.58, 2 Dolvik 58.77, 3 Eid 59.13, 4 Nyhus 59.37

Kvinner 800 meter

Finale	4. Aug	
1 Hedda Hynne	Tjalve	2:02.30
2 Mina Marie Anglero	Tyrving	2:07.28
3 Amalie Manshaug Sæten	Ull/Kisa	2:08.22
4 Eilén Brenne	Herkules	2:09.61
5 Anne Hjorth Arntsen	Kr.sand Løpe	2:09.82
6 Sara Busic	Skjalg	2:13.25
7 Sara Dorthea Jensen	Kristiansand	2:15.17
Malin Edland	Tjalve	DNS

Forsøk 1 (3. aug): 1 Hynne 2:13.62, 2 Anglero 2:13.92, 3 Arntsen 2:13.96, 4 Edland 2:14.05, 5 Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg, Ranheim 2:14.24, 6 Synnøve Antonsen Torp, Ranheim 2:16.14, Mari Andreassen Rud, Askim 2:16.68

Forsøk 2 (3. aug): 1 Busic 2:14.22, 2 Brenne 2:14.35, 3 Sæten 2:14.91, 4 Jensen 2:14.93, 5 Solveig Cristina Hernandez Vråle, Tjalve 2:15.24, 6 Karen Johanne Jøsendal, Ranheim 2:16.15, 7 Lisa de Ruiter, Oslostudentene 2:17.56, Freya Mjøltnes, Skjalg DNS

Kvinner 1500 meter

Finale	3. Aug	
1 Sigrid Jervell Våg	BUL	4:23.71
2 Amalie Manshaug Sæten	Ull/Kisa	4:24.33
3 Mina Maria Anglero	Tyrving	4:25.28
4 Christina Maria Toogood	Sandnes	4:26.33
5 Vilde Våge Henriksen	Haugesund	4:26.57
6 Kristine Lande Dommersnes	Haugesund	4:26.64
7 Ingrid Emilsen Kristiansen	BUL	4:28.43
8 Andra Modin Engesæth	Runar	4:29.93

9 Christine Næss, Askim 4:31.45, 10 Mari Roligheten Ruud, Runar 4:35.34, 11 Malin Edland, Tjalve 4:36.04, 12 Ania Zielinkiewicz, Lillehammer 4:45.94

Forsøk 1 (2. aug): 1 Toogood 4:40.64, 2 Våg 4:40.86, 3 Edland 4:40.92, 4 Henriksen 4:41.08, 5 Kristiansen 4:41.44, 6 Zielinkiewicz 4:41.77, 7 Ine Bakken, Gular 4:43.30, 8 Silje Lindstad, Varegg 4:44.79, 9 Freya Mjøltnes, Skjalg 4:45.43, 10 Emilie Fossumstuen Grøterud, Tjalve 4:49.86

Forsøk 2 (2. aug): 1 Sæten 4:42.15, 2 Anglero 4:42.25, 3 Næss 4:42.34, =4 Dommersnes 4:42.53, =4 Ruud 4:42.53, 6 Engesæth 4:43.35, 7 Anniken Rostad Johansen, BUL 4:44.99, 8 Synnøve Antonsen Torp, Ranheim 4:45.10, 9 Mai Elin Bekkstad Watson, Tjalve 4:46.24, 10 Bertine-Helene Færø, Varegg 4:47.26

Kvinner 5000 meter

Finale	2. aug	
1 Maria Sagnes Wågan	Tjalve	16:42.99

2	Runa Skrove Falch	Vidar	16:43.98
3	Pernilla Eugenie Epland	Stord	17:00.80
4	Eli Anne Dvergsdal	Gneist	17:02.88
5	Ine Bakken	Gular	17:14.75
6	Marte Mæhlum Johansen	Raumnes/Årnes	17:22.41
7	Maryna Novik	Klypetussen	17:22.99
8	Karoline Holsen Kyte	Førde	17:23.93

9 Astrid Urenholdt Jacobsen, Heming 17:29.16, 10 Live Johannessen Solheimdal, Vidar 17:40.67, 11 Julie Benedicte Bakkom Aspesletten, Stavanger 17:42.56, 12 Marie Synnøve Qvale, Tjalve 17:43.29, 13 Emma Kirkeberg Mørk, Hellas 17:44.40, 14 Hanne Marthe Lie, Oslostudentene 17:57.76, Sigrun Gjøllberg, Rygge DNF, Delphine Catherine Poirot, BUL DNF

Kvinner 10000 meter

Finale		4. Aug	
1	Therese Johaug	Ren-Eng	32:20.86
2	Maria Sagnes Wågan	Tjalve	34:47.35
3	Runa Skrove Falch	Vidar	35:26.25
4	Eli Anne Dvergsdal	Gneist	35:53.94
5	Maryna Novik	Klypetussen	36:05.32
6	Anne Jorunn Hodne	Stavanger	37:46.30
	Hanne Mjøen Maridal	Lillehammer	DNF

Kvinner 100 meter hekk

Finale		4. Aug		+1,2
1	Isabelle Sandstedt Pedersen	BUL	13.16	
2	Ida Eikeng	Urædd	13.52	
3	Martine K. Hjørnevik	Norna-Salhus	13.68	
4	Agathe Holtan Wathne	Sandnes	13.71	
5	Magdali Støten	Sarpsborg	14.21	
6	Emilie Sandberg	Sandnes	14.36	
7	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund	14.44	
	Andrea Rooth	Lambertseter	DNF	

Forsøk 1. (-1,6) (4. aug): 1 Eikeng 13.69, 2 Hjørnevik 13.91, 3 Rooth 14.24, 4 Støten 14.60, 5 Andresen 14.70

Forsøk 2. (-1,8) (4. aug): 1 Pedersen 13.49, 2 Wathne 13.93, 3 Sandberg 14.69, 4 Maren Elisabeth Johansson Aakre, Fredrikstad 14.86, 5 Andrea Thorsheim, Norna-Salhus 15.26, Line Kloster, Vidar DQ:R162.6

Kvinner 400 meter hekk

Finale		2. aug	
1	Amalie Hammild luel	Tyrving	56.08
2	Elisabeth Slettum	Skjalg	58.84
3	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad	59.63
4	Solveig Cristina Hernandez Vråle	Tjalve	61.66
5	Marthe Mjøen Berg	Dimna	62.81
6	Anna Bogunovic Jacobsen	Skjalg	63.92
7	Marin Stray Gundersen	Skjalg	65.53

Kvinner 3000 meter hinder

Finale		3. Aug	
1	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Tjalve	9:24.53
2	Sara Aarsvoll Svarstad	Vidar	11:01.54
3	Olea Villa Furre	Selsbakk	11:19.10
4	Delphine Catherine Poirot	BUL	11:39.76

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale		3. aug	
1	Merete Helgheim	Førde	14:07.86
2	Siri Gamst Glitterberg	Laksevåg	14:25.00
3	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla	14:39.73
4	Fride Møller Flatin	Dimna	17:44.75

Kvinner Høyde

Finale		2. Aug	
1	Tonje Angelsen	Tjalve	1.86
2	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal	1.75
3	Katarina Mögenburg	Tyrving	1.70

4	Mia Guldteig Lien	Ranheim	1.70
5	Caroline Sophie Røhm Fleischer	Ski	1.70
6	Malin Støyyva	Norna-Salhus	1.70
7	Sigrid Kleive	Ålesund	1.65
8	Marie Brekke	Målselv	1.65

=9 Malene Kollberg, Hellas 1.60, =9 Elise Martinsen Nedberg, Norna-Salhus 1.60, Michelle Marie Nyberget, Askim NM, Elin Maria Forsberg Dale, Tjalve NM

Serie	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.86	1.90
1			o	o	xxx	o	xxx
2			xxo	o	xxx		
3			o	xxx			
4	o	o	xo	xxx			
5	o	xo	xo	xxx			
6	o	o	xxo	xxx			
7			o	xxx			
8	o	xxo	xxx				
=9	xo	xxx					
=9	xo	xxx					
	xxx						
	xxx						

Kvinner Stav

Finale		2. Aug	
1	Lene Onsrud Retzius	BUL	4.32
2	Birgitte Kjuus	Ull/Kisa	4.00
3	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim	3.70
4	Karoline Weea Johansen	Løten	3.40
5	Tiril Malm Sunde	Moelven	3.40
6	Kassandra Schønberg	Eidanger	3.30
7	Synne Marie Engebretsen	Fana	3.20

Serie	3.00	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.32	4.40
1														
2														
3		o	o	o	o	o	xo	xxx						
4	xo	o	o	o	xxx									
5		o	-	xxo	x	xx								
6		o	xo	xxx										
7	xo	o	xxx											

Kvinner Lengde

Finale		3. Aug	
1	Oda Utsi Onstad	Norna-Salhus	6.34
2	Mia Guldteig Lien	Ranheim	5.94
3	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal	5.85
4	Sigrid Kleive	Ålesund	5.80
5	Elise Hoel Ulseth	Norodd	5.66
6	Lisa Wilker	Tingvoll	5.62
7	Ida Marcussen	Våg	5.37
8	Hannah Rimstad Steffensen	Fana	5.36

9 Malene Kollberg, Hellas 5.34, 10 Andrea Thorsheim, Norna-Salhus 5.30, 11 Elise Martinsen Nedberg, Norna-Salhus 5.26, 12 Una Haukanes, Gneist 5.15

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	5.99	X	6.20	6.34	X
		+0,4		0,0	+1,3	
2	5.50	5.85	4.38	5.89	X	5.94
	0,0	-0,7	0,0	0,0		+0,2
3	5.84	5.53	5.85	5.59	5.79	5.85
	+0,9	+0,8	+0,3	0,0	+0,2	-1,5
4	5.79	5.66	5.69	4.09	5.80	5.80
	0,0	0,0	+0,2	0,0	-0,9	+0,9
5	X	5.55	5.51	X	5.66	X
		+1,3	0,0		0,0	
6	5.28	5.61	5.31	5.62	X	X
	+0,4	+0,3	0,0	+1,3		
7	5.32	5.37	X	-	5.30	-
	+0,2	+0,3			0,0	
8	X	5.31	5.36	X	5.35	X
		0,0	+1,0		0,0	
9	4.95	5.34	5.02			
	+0,8	+1,4	0,0			
10	5.23	X	5.30			
	0,0		+1,4			
11	4.92	5.14	5.26			
	+0,4	+0,2	0,0			
12	5.15	5.07	5.12			
	+0,8	-0,4	0,0			

Kvalifisering (2. aug): 1 Lien 6.09, 2 Onstad 6.08, 3 Tha. Bremset 5.87, 4 Kleive 5.77, 5 Ulseth 5.65, 6 Wilker 5.60, 7 Marcussen 5.58, 8 Haukanes 5.51, 9 Steffensen 5.47,

10 Thorsheim 5.42, 11 Nedberg 5.37, 12 Kollberg 5.33, 13 Jennifer Charoenchon Mjø, Fana 5.25, 14 Caroline Amalie Sætre, Dimna 5.21, 15 Thea Leirfall Bremset, Stjørdal 5.21, 16 Anna Garnes Kleven, Dimna 5.14, 17 Cecilie Johanna Carneiro Håkegård, Selsbakk 5.09, 18 Kristin Færøvik Mork, Tjålve 5.05

Serie	1	2	3	Serie:	1	2	3
1	6.09			10	5.42	5.13	5.10
	+1,9				+2,8	+1,2	+0,2
2	6.08			11	5.24	5.35	5.37
	+1,3				+1,9	+1,1	+1,1
3	5.87			12	5.33	4.86	X
	+1,6				+2,5	+0,3	
4	5.30	5.77		13	4.66	5.25	X
	+1,0	+1,4			+1,0	+0,5	
5	X	5.65		14	5.03	5.21	4.93
		+1,3			+2,2	+2,0	+0,5
6	5.60			15	5.21	X	X
	+1,8				+1,0		
7	5.34	5.58	X	16	5.11	5.14	5.05
	+2,2	0,0			+2,3	+2,2	+1,1
8	5.51	5.04	5.22	17	X	X	5.09
	+2,2	+1,2	+0,2				0,0
9	5.19	5.47	5.22	18	X	X	5.05
	+1,6	+1,1	0,0				+0,8

Kvinner Tresteg

Finale		4. Aug	
1	Oda Utsi Onstad	Norna-Salhus	13.56
2	Monika Elisabeth Benserud	Gneist	12.88
3	Chiamaka Okparaebo	BUL	12.80
4	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	12.35
5	Julie Margrete Gaustad	BUL	11.92
6	Julie M. Tangerås Bressand	Norna-Salhus	11.81
7	Rachel Ombeni	Bergens Turn	11.81
8	Mathilde S. Karlsen Klokseth	Moss	11.37

9 Elise Martinsen Nedberg, Norna-Salhus 11.20, 10 Kaja Kleppe Salemonsens, Hagesund 10.83, 11 Hannah Rimstad Steffensen, Fana 10.58

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	13.26	13.45	X	13.49	13.56
		-0,9	0,0		+0,3	0,0
2	12.40	12.62	12.88	X	12.67	X
	-1,0	0,0	+1,1		-1,1	
3	12.80	X	12.53	X	X	X
	-1,2		+1,4			
4	X	X	12.25	X	12.35	X
			-0,6		-0,1	
5	X	X	11.92	X	11.54	X
			+0,3		-1,0	
6	11.19	11.75	X	11.50	X	11.81
	-1,8	0,0		0,0		+1,0
7	11.81	X	11.51	9.92	r	
	0,0		+3,0	-1,7		
8	10.68	11.11	11.37	11.32	11,11	10.99
	-1,3	+0,2	+0,2	-0,5	+0,1	0,0
9	10.93	11.09	11.20			
	0,0	-0,2	+1,1			
10	10.77	10.69	10.83			
	0,0	0,0	+1,1			
11	X	10.58	X			
		0,0				

Kvinner Kule

Finale		2. Aug	
1	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	13.68
2	Camilla Leonardsen Rønning	Nittedal	13.04
3	Kristina Thunem	Fiskå	12.55
4	Birthe Franck-Petersen	Ålesund	12.19
5	Julie Noraberg Nilsen	Seljord	11.79
6	Marit Jørgenrud	Spydeberg	11.79
7	Mali Ingeborg Vollan Marstad	Stjørdal	11.50
8	Hedda Marie Kjølberg Hauge	Ski	10.17

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.68	X	13.00	-	X	X
2	12.12	12.34	X	X	12.31	12.36
3	11.61	10.99	11.70	11.83	12.09	12.55
4	12.07	11.89	12.01	12.19	12.11	11.86
5	11.53	11.14	11.67	X	11.79	11.03
6	11.18	11.56	11.79	11.50	11.20	11.10
7	11.45	11.34	11.50	11.36	11.46	X
8	10.12	10.17	X	X	X	9.38

Kvinner Diskos

Finale		4. Aug	
1	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	49.33
2	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	48.89
3	Vilde Indseth Holten	Tjålve	47.39
4	Matilde Roe	Fri	47.11
5	Lotta Flatum Fallinggen	Brandbu	46.76
6	Else Lundestad Bakkelid	Gloppen	45.50
7	Solveig Fredriksen	Fana	44.83
8	Berit Stunes Isene	Sturla	41.75

9 Julie Noraberg Nilsen, Seljord 39.64, 10 Oda Marie Myklebust, Bergens Turn 37.26

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	49.33	49.25	X	X	47.85
2	42.40	45.07	48.89	47.33	X	46.80
3	X	47.29	45.91	46.33	X	46.30
4	45.99	44.68	47.11	47.01	46.92	46.14
5	44.26	X	X	X	X	46.76
6	X	45.50	X	X	X	43.90
7	X	41.39	44.82	X	X	X
8	41.13	41.75	X	X	X	X
9	39.64	33.80	36.78			
10	X	35.93	37.28			

Kvinner Slegge

Finale		2. Aug	
1	Beatrice Nedberg Llano	Laksevåg	64.38
2	Helene Sofie S. Ingvaldsen	Norna-Salhus	57.13
3	Helle Henriksen Hvidsten	Modum	56.22
4	Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	55.49
5	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	54.89
6	Sarah-Christine K. Mikkelsen	Brevik	54.89
7	Kristina Thunem	Fiskå	44.57
	Solveig Fredriksen	Fana	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	58.85	64.38	X	r		
2	57.10	55.93	57.13	X	X	57.12
3	53.84	X	56.22	55.64	X	54.98
4	49.25	53.02	54.15	54.78	55.49	50.63
5	54.07	54.89	54.13	54.35	54.25	-
6	46.87	50.23	47.00	X	X	X
7	X	X	X	X	44.57	X
	X	X	X	X	X	X

Kvinner Spyd

Finale		3. Aug	
1	Ane Dahlen	Tyrving	55.29
2	Emilie Ingerø	Halden	53.43
3	Kristina Kristianslund	Bækkelaget	50.15
4	Kaja Mørch Pettersen	Larvik Turn	49.72
5	Stella Weinberg	Kristiansand	48.89
6	Mali Ingeborg Vollan Marstad	Stjørdal	47.49
7	Ida Eikeng	Urædd	47.29
8	Andrine Hjellen Haugland	Ørsta	44.95

9 Vår Eik Litland, Laksevåg 43.73, 10 Linnea Greiff, Larvik Turn 40.98, 11 Sigrid Kleive, Ålesund 39.38, 12 Julie Heiervang Johnsen, Stjørdal 38.75, 13 Vilde Marsteinstredet, Tyrving 35.77

Serie	1	2	3	4	5	6
1	55.29	51.93	52.71	X	X	51.24
2	52.70	51.71	51.63	50.62	X	53.43
3	44.64	45.58	X	47.48	50.15	48.45
4	49.72	47.95	X	X	X	X
5	48.89	47.65	X	X	46.00	48.24
6	X	47.49	46.28	45.26	X	X
7	47.29	47.14	46.37	X	X	43.43
8	44.30	40.28	44.95	43.27	39.86	X
9	38.62	43.73	X			
10	38.91	40.98	X			
11	39.38	38.75	X			
12	37.29	38.75	38.58			
13	32.14	35.77	35.25			

Kvinner 1000 meter stafett

4. Aug
2:15.34
2:16.59
2:27.20
DNF
DNF

Lagene:

- 1 Nathalie Johnsen, Anna Bogunovic Jacobsen, Elisabeth Slettum, Marin Stray Gautadottir
- 2 Hanne Berit Irgens, Agathe Holtan Wathne, Astrid Mangen Ingebrigtsen, Nora Haugen
- 3 Mari Breilid, Emma Natalie Hagen Dhir, Tina Helen Bergem, Sara Dorthea Jensen Celina Nilsen Lundevik, Helene Rønningen, Miranda Lauvstad, Amalie Hammild Iuel Anna Garnes Kleven, Kornelia Roppen, Alice Ulla Berg, Marthe Mjøen Berg