



117. Hovedmesterskap	Arena: Byrkjelo Stadion
Sted: Byrkjelo	Arrangør: Breimsbygda IL
Dato: 17.-19. august 2018	Hovedkomitéleder: Rolf Kjetil Egge
	Stevneleder: Knut Lunde

Byrkjelo Stadion

Anlagt:	1980
Rehabilitert:	2010
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding

Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	198	178	10,1%
Kvinner	173	148	14,4%
Total	371	326	12,1%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn		241	
Kvinner		201	
Total	574	442	23,0%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	86	82	4,7%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	19	12	36,8%
Klubber	13	9	30,8%

Kongepokal menn	Karsten Warholm, Dimna IL
Kongepokal kvinner	Sigrid Borge, Osterøy IL

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Norna-Salhus	6	3	2	11
Tjalve	4	4	2	10
BUL	4	4	1	9
Ull-Kisa	3	1	2	6
Vidar	3	0	0	3
Sandnes	2	3	2	7
Tyrving	2	2	2	6
Gloppen	2	1	2	5
Stord	2	0	2	4
Dimna	2	0	1	3
Orion	2	0	1	3
Fana	1	1	0	2
Fri	1	1	0	2
Trondheim	1	0	2	3
Ski	1	0	1	2
Strindheim	1	0	1	2
Sturla	1	0	1	2
Osterøy	1	0	0	1
Tønsberg	1	0	0	1

Klubb	Poeng
Norna-Salhus	93,5
Tjalve	88
BUL	79
Tyrving	71
Sandnes	69,5
Ull-Kisa	62
Skjalg	51
Gular	50
Gloppen	43
Dimna	42
Fana	40,5
Ranheim	33
Selsbakk	29
Trondheim	28
Vidar	28
Fri	27
Stord	27
Strindheim	27

Resultatene

Menn 100 meter

Finale			
	17. Aug	-2,6	
1	Jonathan Quarcoo	Orion	10.70
2	Mathias Hove Johansen	Skjalg	10.86
3	Jonas Tapani Halonen	Tyrving	10.94
4	Even Meinseth	Gular	10.95
5	Filip Bøe	Fana	11.14
6	Christian Mensah	Trondheim	11.18
7	Christian Marthinussen	Fana	11.24
8	Nickolai Aliou Jallow	Tjalve	11.33

Forsøk 1 (-2,1). (17. aug) 1 Meinseth 10.93, 2 Mensah 11.04, 3 Kjell Håkon Morken, Lillehammer 11.17, 4 Jonas Andre Ose, Dimna 11.28, 5 Johannes Kalleberg, BUL 11.34, 6 Khoa Henrik Luong, Bækkelaget 11.44, 7 Isak Aaby, Bækkelaget 11.54, Kristoffer Persen, Fredrikstad 11.74

Forsøk 2 (-1,0). (17. aug) 1 Halonen 10.95, 2 Marthinussen 11.13, 3 Hallgeir Martinsen, Tyrving 11.17, 4 Patrick Monga Bifuko, Tyrving 11.20, 5 Jostein Joshua Dupa Fossøy, Førde 11.21, 6 Vegard Fluge, Ask 11.42, 7 Jonas Andre Grønnaug, Ranheim 11.47, 8 Sergeks Kononovs, Skjalg 11.65

Forsøk 3 (-0,2). (17. aug) 1 Quarcoo 10.68, 2 Johansen 10.76, 3 Bøe 10.87, 4 Jallow 11.09, 5 Edem Schaanning Agbo, BUL 11.16, 6 Nils-Paul Skåra, Tyrving 11.18, 7 Daniel Alejandro Johnsen, Ask 11.21, 8 Soban Mortaza Inayat, Sandnes 11.25

Menn 200 meter

Finale			
	19. Aug	-0,9	
1	Jonathan Quarcoo	Orion	20.84
2	Mathias Hove Johansen	Skjalg	21.44
=3	Muhammed Dodou Jatta	Norna-Salhus	21.57
=3	Joachim Sandberg	Sandnes	21.57
5	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving	21.62
6	Even Pettersen	Trondheim	21.87
7	Øyvind Strømme Kjerpeset	Florø	22.07
8	Carl Emil Kåshagen	Moelven	22.11

Semifinale 1 (-3,7). (18. Aug) 1 Bjerkaas 21.99, 2 Johansen 22.16, 3 Kjerpeset 22.20, 4 Pettersen 22.41, 5 Hallgeir Martinsen, Tyrving 22.76, 6 Nickolai Aliou Jallow, Tjalve 22.86, 7 Birmeji Geda Wayu, BUL 23.31, 8 Jonas Andre Ose, Dimna 23.53

Semifinale 2 (-0,5). (18. Aug) 1 Quarcoo 21.64, 2 Jatta 21.86, 3 Sandberg 21.99, 4 Kåshagen 22.05, 5 Daniel Alejandro Johnsen, Ask 22.92, 6 Martin Roe, Fri 23.08, Kjell Håkon Morken, Lillehammer DNF, Soban Mortaza Inayat, Sandnes DNS

Forsøk 1 (-2,8). (18. Aug) 1 Quarcoo 22.31, 2 Morken 22.63, 3 Sandberg 22.86, 4 Ose 23.04, 5 Tor-Junor Vedde, Gular 23.35, 6 Kristoffer Persen, Fredrikstad 23.49, 7 Nils-Paul Skåra, Tyrving 23.90

Forsøk 2 (-0,4). (18. Aug) 1 Johansen 22.26, 2 Bjerkaas 22.30, 3 Jallow 22.57, 4 Wayu 22.80, 5 Inayat 22.83, 6 Johnsen 22.94, 7 Isak Aaby, Bækkelaget 23.17

Forsøk 3 (-3,8). (18. Aug) 1 Pettersen 22.72, 2 Kjerpeset 22.89, 3 Martinsen 22.90, 4 Vegard Fluge, Ask 23.22, 5 Johannes Kalleberg, BUL 23.24, 6 Ben Jeffrey Benert, Florø 23.45

Forsøk 4 (-1,3). (18. Aug) 1 Jatta 22.33, 2 Kåshagen 22.40, 3 Roe 22.67, 4 Torbjørn Lysne, Gular 23.07, 5 Lasse Solheim Angelshaug, Florø 23.26, 6 Khoa Henrik Luong, Bækkelaget 23.47

Menn 400 meter

Finale			
	18. Aug		
1	Karsten Warholm	Dimna	47.32
2	Mike Lubsen	Skjalg	48.24
3	Fredrik Gerhardsen Øvereng	Overhalla	48.83
4	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer	49.48
5	Lars Gausemel Stølen	Tyrving	50.40
6	Henrik Semb	Larvik Turn	51.14

Forsøk 1. (17. Aug) 1 Lubsen 50.06, 2 Øvereng 50.31, 3 Semb 50.54, 4 Anders Bjørndal, Gneist 50.61

Forsøk 2. (17. Aug) 1 Warholm 49.44, 2 Larsen 49.93, 3 Stølen 50.11

Menn 800 meter

Finale			
	19. Aug		
1	Thomas Arne Roth	Ull-Kisa	1:50.63
2	Filip Ingebrigtsen	Sandnes	1:50.78

3	Markus Einan	Ull-Kisa	1:51.02
4	Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving	1:52.36
5	Sigurd Tveit	Kr.sand Løpe	1:52.92
6	Terje Snarby	Ull-Kisa	1:52.95
7	Emil Oustad	Ren-Eng	1:53.67
8	Per Anders Roth	Ull-Kisa	2:02.33

Sondre Dingsør, Gular DNS

Forsøk 1. (18. Aug) 1 Ingebrigtsen 1:53.35, 2 P.A. Roth 1:53.73, 3 Warlo 1:53.74, 4 Anders Bjørndal, Gneist 1:54.01, 5 Ketil Brenno Gagnås, Børsa 1:57.75, 6 Mats Bjørgum, Strindheim 2:03.85, 7 Sondre Rishøi, Sarpsborg 2:05.21, 8 Kristian Nedregård, Spjelkavik 2:32.55

Forsøk 2. (18. Aug) 1 Einan 1:55.74, 2 Oustad 1:55.81, 3 Snarby 1:55.88, 4 Haben Brhane Gebrehiwet, Strindheim 1:56.19, 5 Kristoffer Janson Grindedal, Gular 1:56.27, 6 Kristian Skage Nordlund, Steinkjer 1:56.76, 7 Leonard-Johan Nesheim, Gular 2:03.33

Forsøk 3. (18. Aug) 1 T.A. Roth 1:59.73, 2 Tveit 1:59.74, 3 Dingsør 1:59.90, 4 Tryge Feidje Mjelde, Osterøy 1:59.99, 5 Hans-Magnus Haukøy, Gneist 2:00.57, 6 Tedros Gebretensai Haile, Haugesund 2:01.62, 7 Lars Agnar Hjelmeset, Nittedal 2:03.58

Menn 1500 meter

Finale			
	18. Aug		
1	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	4:03.54
2	Ferdinand Kvan Edman	Tjalve	4:06.44
3	Mats Hauge	Gular	4:07.41
4	Ånung Viken	Vollan	4:08.26
5	Sondre Juven	Nesbyen	4:09.01
6	Andreas Vangsnes	Ålesund	4:09.06
7	Erik Udø Pedersen	Kr.sand Løpekl.	4:09.91
8	Jacob Boutera	Gular	4:10.65

9 Thomas Jefferson Byrkjeland, Tjalve 4:10.79, 10 Sindre Solbakken Omvik, Rosendal 4:10.87, 11 Henrik Hanssen, Ull-Kisa 4:12.13, 12 Moa Abounnachat Bollerød, Sem 4:19.82

Forsøk 1. (17. juli) 1 Ingebrigtsen 3:55.94, 2 Pedersen 3:58.90, 3 Omvik 3:58.94, 4 Byrkjeland 3:59.33, 5 Boutera 3:59.55, 6 Bollerød 3:59.84, 7 Trygve Feidje Mjelde, Osterøy 4:00.59, 8 Hans-Magnus Haukøy, Gneist 4:01.69, 9 Kristian Skage Nordlund, Steinkjer 4:03.44

Forsøk 2. (17. juli) 1 Juven 3:57.19, 2 Hauge 3:57.29, 3 Edman 3:57.56, 4 Viken 3:57.61, 5 Hanssen 3:58.05, 6 Vangsnes 3:58.08, 7 Erik Hovlandsdal, Norna-Salhus 3:58.43, 8 Mathias Flak, Steinkjer 4:05.16

Menn 5000 meter

Finale			
	17. Aug		
1	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	14:13.80
2	Ørjan Grønnevig	Stavanger	14:22.06
3	Tom Erling Kårbø	Stord	14:25.69
4	Per Sveta	Gular	14:26.09
5	Sigurd Ruud Skjeseth	Tjalve	14:28.81
6	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Gular	14:33.46
7	Ørjan Kjeldsli	Stadsbygd	14:34.54
8	Trond Ørjan Eide	Strindheim	14:41.25

9 Ole-Petter Fjeld, Tønsberg 14:41.79, 10 Håkon Stavik, Ålesund 14:45.10, 11 Senay Amlesom Fissehatsion, Tjalve 14:54.56, 12 Frode Stenberg, Lørenskog 14:56.60, 13 Haben Brhane Gebrehiwet, Strindheim 15:04.92, 14 Halfan-Emil Færø, Varegg 15:05.33, 15 Erik Lomås, Salangen 15:22.35, 16 Mats Bjørgum, Strindheim 15:24.84, 17 Odd Gundersen Sagbakken, Ren-Eng 15:26.58, 18 Albert Didriksen, Oslostudentene 15:32.17, 19 Mathias Flak, Steinkjer 15:33.55, 20 Lars Agnar Hjelmeset, Nittedal 15:40.18, 21 Tedros Gebretensai Haile, Haugesund 15:46.77, 22 Simen Ellingsdalen, Steinkjer 15:47.40, Kristian Tjørnholm, Kristiansand Løpeklubb DNF, Andreas Iden, Gneist DNF, Lars Lunde, Stord DNF, Ole Mikal Tørsdal, Haugesund DNF, Ådne Andersen, Dimna DNF, Marius Garmann Sørlø, Ask DNF, Henrik Nordtug, Steinkjer DNF

Menn 10000 meter

Finale			
	19. Aug		
1	Okubamichael Fissehatsion	Tjalve	29:34.99
2	Frew Zenebe Brkineh	Sandnes	29:44.17
3	Marius Øyre Vedvik	Gular	29:45.98

4	Erik Udø Pedersen	Kr.sand Løp	30:02.96
5	Trond Ørjan Eide	Strindheim	30:19.25
6	Ørjan Kjeldsli	Stadsbygd	30:21.79
7	Narve Gilje Nordås	Sandnes	30:22.76
8	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Gular	30:26.28

9 Petter Mekvik Rypdal, Strindheim 30:53.28, 10 Frode Stenberg, Lørenslog 30:55.76, 11 Haben Brhane Gebrehiwet, Strindheim 30:59.78, 12 Eivind Øygard, Jølster 31:01.45, 13 Lars Lunde, Stord 31:19.46, 14 Halfdan-Emil Færø, Varegg 31:23.02, 15 Andreas Iden, Gneist 31:34.71, 16 Erlend Gjerdevik Sørtveit, Strindheim 31:44.44, 17 Simen Ellingsdalen, Steinkjer 31:58.85, 18 Ole Mikal Tørsdal, Haugesund 32:05.55, 19 Henrik Nordtug, Steinkjer 32:17.25, 20 Kristian Nedregård, Spjelkavik 33:06.67, Ørjan Grønnevig, Stavanger DNF, Abdulaziz Mahammed Salih Ebrahim, Strindheim DNF, Per Sveta, Gular DNF, Erik Lomås, Salangen DNF, Weldu Negash Gebretsadik, BUL DNF

Menn 110 meter hekk

Finale			
	19. Aug		-0,2
1	Vladimir Erik Vukicevic	Vidar	13.84
2	Håvard Becker	Sem	15.33
3	Gjert Høie Sjursen	Gneist	16.38
Sondre Mogens Guttormsen		Ski	DNS

Menn 400 meter hekk

Finale			
	17. Aug		
1	Karsten Warholm	Dimna	49.01
2	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø	52.22
3	Joachim Sandberg	Sandnes	53.34
4	Håvard Becker	Sem	55.25
5	Henrik Semb	Larvik Turn	57.33
Andreas Haara Bakketun		Gneist	DNS

Forsøk 1. (17. Aug.) 1 Sandberg 54.73, 2 Kjerpeset 55.15, 3 Semb 55.27, 4 Andreas Joseph Dixon, Fana 56.69

Forsøk 2. (17. Aug.) 1 Warholm 54.54, 2 Becker 55.30, 3 Bakketun 56.04, 4 Leonard-Johan Nesheim, Gular 56.33

Menn 3000 meter hinder

Finale			
	18. Aug		
1	Tom Erling Kårbø	Stord	8:58.49
2	Abduljaleel Mohamoud I. Hir	Selsbakk	9:16.51
3	Fredrik Sandvik	Askim	9:25.05
Ådne Andersen		Dimna	DNF

Menn 5000 meter kappgang

Finale			
	18. aug		
1	Håvard Haukenes	Norna-Salhus	19:41.20
2	Tobias Lømo	Tjalve	24:24.63

Menn Høyde

Finale			
	19. Aug		
1	Erlend Bolstad Raa	Fana	2.00
2	Frederik Jahr	Tyrving	2.00
=3	Lars Vikan Rise	Nidelv	2.00
=3	Vetle Raa Ellingsen	Fana	2.00
5	Jon Simen Hilstad Mangset	Moelven	1.95
6	Inge Gabriel Eide Johnsen	Fana	1.90
7	Henrik Johan F. Holmberg	Vik	1.90

Serie	1.85	1.90	1.95	2.00	2.05
1		o	o	o	xxx
2		o	o	xo	xxx
=3	o	o	-	xxo	xxx
=3	o	o	o	xxo	xxx
5	o	o	o	xxx	
6	o	o	xxx		
7		xxo	x-	xx	

Menn Stav

Finale			
	19. Aug		
1	Sondre Mogens Guttormsen	Ski	5.50
2	Eirik Greibrokk Dolve	Fana	5.20
3	Andreas F.T. Gjesdal	Tjalve	4.80
4	Fredrik Weiseth	Ranheim	4.70

5	Bjørn Øivind Berger	Pioner	4.50
6	Lars Vikan Rise	Nidelv	4.40
7	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus	4.30
8	Fabian August Furnes Warpe	Laksevåg	4.30

9 Simen Guttormsen, Ski 4.20, 10 Christian Vik Pettersen, Gular 4.20, Martin Roe, Fri NM, Jan Robert Nijmeijer, Urædd NM

Serie	3.90	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90	5.00	5.10	5.20	5.30	5.40	5.50	5.71
1												xo	-	xo	-	o	xxx
2												xo	-	xo	xx-	x	
3																	
4						xo	-	xo	xxx								
5	xxo	o	xo	o	xxo	o	xxx										
6			xo	-	o	-	-	xxx									
7	xo	xxo	xxo	o	xxx												
8	xo	o	-	xxo	xxx												
9			xo	-	-	xxx											
10	xxo	xxo	xo	xxx													
	xr																
	r																

Menn Lengde

Finale			
	17. Aug		
1	Henrik Flåtnes	Tønsberg	7.51
2	Martin Roe	Fri	7.39
3	Amund Høie Sjursen	Gneist	7.20
4	Brede Solberg Stølen	Ranheim	7.05
5	Ingar Kiplesund	Trondheim	7.04
6	Lars Vikan Rise	Nidelv	7.01
7	Marius Bull Hjeltnes	Tjalve	6.80
8	Gjert Høie Sjursen	Gneist	6.64

9 Sondre Vie Ytreaarne, Fana 6.17

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.92	7.31	7.41	7.20	7.32	7.51
	+1,8	+2,0	+2,8	+2,9	+2,3	+2,4
2	X	7.23	7.39	2.16	X	7.26
		+3,7	+3,8	+4,0		+1,5
3	7.20	X	X	X	X	7.19
	+3,6					+1,9
4	X	6.90	X	6.59	7.05	X
		+2,3		+3,0	+3,5	
5	X	X	6.79	X	6.96	7.04
			+3,4		+2,1	+3,5
6	7.01	X	5.21	X	X	X
	+5,4		+2,6			
7	6.77	6.69	6.77	6.45	X	6.80
	+1,7	+2,6	+2,4	+1,4		+3,8
8	X	6.64	6.61	X	4.38	6.32
		+2,4	+2,7		+3,8	+3,5
9	X	X	6.17			
			+2,6			

Menn Tresteg

Finale			
	18. Aug		
1	Ingar Kiplesund	Trondheim	14.83
2	Jesper Vestbø	Tjalve	14.70
3	Sindre Almsengen	Tjalve	14.65
4	Henrik Flåtnes	Tønsberg	14.58
5	Joakim Henrik Urdahl	Syriil	14.53
6	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus	14.42
7	Viljar Helgestad Gjerde	Norna-Salhus	14.25
8	Marius Bull Hjeltnes	Tjalve	14.20

9 Erlend Bolstad Raa, Fana 13.86, 10 Per Bucher Johannessen, Fana 13.84, 11 Marius Kristoffer Tronslien, Sturla 13.82, 12 Sondre Vie Ytreaarne, Fana 13.50

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.40	14.00	14.69	14.82	14.83	X
	+7,3	+4,3	+1,6	+3,6	+2,1	
2	14.50	14.51	14.62	14.55	14.70	14.05
	+3,7	+1,1	+4,0	-1,0	+2,7	+3,6
3	X	14.65	X	X	X	X
		+3,9				
4	14.03	13.63	14.58	14.29	X	12.76
	+4,8	+4,0	+2,0	+2,1		+5,6
5	14.31	14.42	X	14.53	X	X
	+1,7	+3,8		+2,4		
6	14.28	14.42	X	-	-	X
	+2,6	+2,8				
7	13.47	13.91	14.25	14.10	X	14.07
	+4,1	+3,4	+1,8	+2,9		+5,6
8	X	X	14.19	14.20	X	13.83

9	13.77	X	+3,1	+6,1	+2,5
	+3,7		+2,6		
10	13.29	13.84	13.74		
	+2,9	+1,0	+1,0		
11	X	X	13.82		
			+3,3		
12	X	13.50	13.46		
		+3,3	+1,5		

Menn Kule

Finale		19. Aug	
1	Marcus Thomsen	Tjalve	19.82
2	Sven Martin N. Skagestad	Norna-Salhus	18.04
3	Ola Stunes Isene	Sturla	17.20
4	Martin Roe	Fri	14.10

Serie	1	2	3	4	5	6
1	19.19	19.03	19.82	X	19.57	19.74
2	16.93	18.04	X	X	X	X
3	16.04	16.76	X	17.20	16.57	16.66
4	13.87	X	X	13.88	13.91	14.10

Menn Disk

Finale		17. Aug	
1	Ola Stunes Isene	Sturla	60.46
2	Sven Martin Skagestad	Norna-Salhus	60.37
3	Fredrik Amundgård	Tyrving	56.13
4	Thor Olav Rosvold	Tjalve	46.97
5	Erik Johannes Rosvold	Asker skiklubb	43.69
6	Martin Roe	Fri	42.83

Serie	1	2	3	4	5	6
1	57.40	X	58.22	X	60.17	60.46
2	X	X	59.71	X	60.37	59.23
3	51.06	X	X	55.55	54.75	56.13
4	46.17	45.15	45.74	X	X	46.97
5	X	43.69	X	X	X	X
6	-	38.49	42.83	r		

Menn Slegge

Finale		18. aug	
1	Eivind Prestegård Henriksen	Tjalve	74.27
2	Thomas Mardal	Gloppen	70.01
3	Evald Osnes Devik	Gloppen	60.53
4	Kjetil Røste Ringen	Brandbu	57.56
5	Steinar Kleppe	Gloppen	57.37
6	Jon Bernhard S. Nerdal	Norna-Salhus	56.94
7	Hans Sande	Gloppen	54.59
8	Sondre Kolbjørnsen	Gneist	54.27

9 Kristen Brosvik, Ask 53.12, 10 Marius Grinden, Løten 51.45, 11 Herman Velle Aurdal, Sykkylven 50.63, 12 Joachim Heier, Laksevåg 45.77, Håkon Eik Litland, Laksevåg NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	73.86	X	X	74.27	X	73.17
2	66.60	68.61	67.48	70.01	69.87	69.11
3	60.48	60.53	59.04	X	X	X
4	56.57	X	X	54.77	57.56	X
5	55.31	55.27	55.37	54.86	53.77	57.29
6	54.38	56.86	X	54.12	56.94	54.76
7	51.00	54.18	54.59	52.23	52.06	50.75
8	53.41	X	54.27	52.37	53.01	X
9	X	51.39	53.12			
10	X	50.75	51.45			
11	49.77	50.63	X			
12	X	45.77	X			
	X	X	X			

Menn Spyd

Finale		19. Aug	
1	Gardar J.R.F. Fridriksson	Norna-Salhus	64.99
2	Alexander Skorpen	Halden	64.63
3	Donovan Miloss	Orion	64.12
4	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne	63.54
5	Myron Weinberg	Kristiansand	62.23
6	Martin Roe	Fri	61.69
7	Jarl Bernhard Bjørklund	Halden	61.48

8 Simon Hjelle Lidal Gloppen 57.33

9 Sondre Alexander Høyland, Tyrving 56.69, Christer Stenersrød, Halden NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	61.63	64.99	63.26	64.06	62.43	62.86
2	X	61.09	X	61.31	64.63	63.11
3	60.57	64.12	57.85	53.97	X	-
4	63.54	59.94	60.40	r		
5	X	62.23	X	X	X	X
6	60.69	-	61.69	60.73	X	61.69
7	53.58	60.72	X	X	61.31	61.48
8	54.47	57.33	56.08	55.77	56.24	51.23
9	X	X	56.69			
	X	r				

Menn 1000 meter stafett (Tid avgjørende)

Finale		19. aug	
Heat			
1	2		
1	1	Ull-Kisa	1:53.98
2	2	Skjalg	1:54.61
3	3	BUL	1:56.55
4	4	Gular	1:57.61
5	1	Florø	1:57.81
6	2	Dimna	2:05.03
		X Tyrving	DNF

Lagene:

- Sander Steen Myrvang, Andreas Roth, Markus Einar, Thomas Arne Roth
- Sergejs Kononovs, Mathias Hove Johansen, Simen Tjelta Larsen, Mike Lubsen
- Edem Schaanning Agbo, Johanne Kalleberg, Birmeji Geda Wayu, Luca Thompson
- Sivert Fløgstad Sellevold, Tor-Junor Vedde, Even Meinseth, Kristoffer Janson Grindedal
- Magnus Lande Angelshaug, Ben Jeffrey Benert, Lasse Solheim Angelshaug, Øyvind Strømmen Kjerpeset
- Ivar Saunes Moldskred, Sture Måseide, Jonas Andre Ose, Ådne Andersen
- Fredrik Amundgård, Hallgeir Martinsen, Lars Gausemel Stølen, Jonatan Greni Bjerkaas

Kvinner 100 meter

Finale		17. aug		-2,1	
1	Ezinne Okparaebo	Norna-Salhus	11.68		
2	Ingvild Meinseth	Sørild	12.30		
3	Mari Gilde Brubak	Trondheim	12.34		
4	Malin Bårdsgård Kulseth	Selsbakk	12.38		
5	Astrid Mangen Cederkvist	Sandnes	12.41		
6	Marte Pettersen	Trondheim	12.41		
7	Agathe Holtan Wathne	Sandnes	12.48		
8	Nathalie O. Johnsen	Skjalg	12.65		

Forsøk 1 (-1,3). (17. aug) 1 Cederkvist 12.41, 2 Pettersen 12.49, 3 Johnsen 12.56, 4 Cathrine Trøen, Lillehammer 12.89, 5 Malin Ingeborg Nyfors, Tjalve 13.14, 6 Elise Sanden Søvik, Tjalve 13.14, 7 Emily Nyborg, Steinkjer 13.38

Forsøk 2 (-1,3). (17. aug) 1 Okparaebo 11.86, 2 Brubak 12.27, 3 Wathne 12.57, 4 Emma Moldestad Abotnes, Fana 12.82, 5 Emma Dahl Sørbo, Gneist 13.15, 6 Selma Lif Thorolfsdottir, Lillehammer 14.63

Forsøk 3 (-2,1). (17. aug) 1 Meinseth 12.39, 2 Kulseth 12.43, 3 Pernille Sina Lund, Bækkelaget 12.74, 4 Cecilia Johanna Carneiro Håkegård, Selsbakk 12.95, 5 Emilie Sandberg, Sandnes 13.33, 6 Hedda Tonå Furenes, Sandnes 13.72

Kvinner 200 meter

Finale		19. Aug		-0,6	
1	Line Kloster	Vidar	24.03		
2	Christine Bjelland Jensen	Gular	24.26		
3	Marte Pettersen	Trondheim	24.49		
4	Elisabeth Slettum	Skjalg	24.50		
5	Astrid Mangen Cederkvist	Sandnes	24.56		
6	Ingvild Meinseth	Sørild	24.87		
7	Malin Bårdsgård Kulseth	Selsbakk	25.03		
8	Mari Gilde Brubak	Trondheim	25.51		

Forsøk 1 (-1,1). (18. Aug) 1 Meinseth 25.69, 2 Cederkvist 25.76, 3 Kulseth 25.76, 4 Anna Bogunovic Jakobsen, Skjalg 27.35, 5 Nora Haugen, Sandnes 28.21, 6 Fride Rolfsdatter Vågen, Laksevåg 28.35

Forsøk 2 (-0,8). (18. Aug) 1 Kloster 25.34, 2 Pettersen 25.66, 3 Brubak 25.92, 4 Emma Dahl Sørbo, Gneist 27.21, Cathrine Trøen, Lillehammer DNS

Forsøk 3 (-0,5). (18. Aug) 1 Jensen 25.03, 2 Slettum 25.10, 3 Pernille Sina Lund, Bækkelaget 26.71, 4 Petra Stepankova, Tyrving 26.89, 5 Synne Eikeland, Sandnes 27.10, 6 Anna Garnes Kleven, Dimna 27.35

Kvinner 400 meter

Finale		18. Aug	
1	Amalie Hammild Iuel	Tyrving	54.68
2	Sara Dorthea Jensen	Kristiansand	54.89
3	Hedda Hynne	Strindheim	56.41
4	Sara Havang	Selsbakk	58.12
5	Vår Åsheim	Ull-Kisa	58.96
6	June Sæbøe Tveit	Norna-Salhus	59.71

Forsøk 1. (17. Aug.) 1 Hynne 56.61, 2 Åsheim 57.29, 3 Karoline Daland, Sørild 58.30, 4 Malin Ingeborg Nyfors, Tjalve 60.96, 5 Fride Rolfsdatter Vågen, Laksevåg 60.99, 6 Nora Haugen, Sandnes 62.58

Forsøk 2. (17. Aug.) 1 Jensen 56.74, 2 Havang 57.39, 3 Mari Drabløs, Tyrving 58.77, 4 Agnes Elisabeth Morud, Ranheim 59.36, 5 Karen Johanne Jøsendal, Norna-Salhus 60.95

Forsøk 3. (17. Aug.) 1 Iuel 56.41, 2 Tveit 57.87, 3 Anna Bogunovic Jakobsen, Skjalg 58.51, 4 Alice Ulla Berg, Dimna 58.55, 5 Jorunn Bjørkli Bakløkk, Selsbakk 60.49

Kvinner 800 meter

Finale		19. Aug	
1	Hedda Hynne	Strindheim	2:06.97
2	Amalie Manshaus Sæten	Ull-Kisa	2:07.63
3	Yngvild Elvemo	BUL	2:07.80
4	Sanne Njaastad	Vidar	2:10.89
5	Vilde Våge Henriksen	Haugesund	2:11.94
6	Karoline Daland	Sørild	2:12.40
7	Christina Maria Toogood	Sandnes	2:12.66
8	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund	2:12.73

9 Grethe Tyldum, Steinkjer 2:13.34, 10 Tina Helen Bergem, Kristiansand 2:22.70

Kvinner 1500 meter

Finale		18. Aug	
1	Sigrd Jervell Våg	BUL	4:31.14
2	Yngvild Elvemo	BUL	4:31.75
3	Christina Maria Toogood	Sandnes	4:32.77
4	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund	4:35.49
5	Ingrid Emilsen Kristiansen	BUL	4:37.59
6	Pia Bålsrud	BUL	4:39.78
7	Marie Synnøve Qvale	Tjalve	4:41.09
8	Tessa Frenay	Halden	4:41.56

9 Vilde Våge Henriksen, Haugesund 4:50.05, 10 Bertine-Helene Færø, Varegg 4:58.21

Kvinner 5000 meter

Finale		17. aug	
1	Sigrd Jervell Våg	BUL	16:19.14
2	Vienna Søyland Dahle	Skjalg	16:19.28
3	Pernilla Eugenie Epland	Stord	16:21.38
4	Sara Aarseth Jünger	Stavanger	17:13.22
5	Christine Næss	Asker Skiklubb	17:13.54
6	Lina Rivedal	Gular	17:32.02
	Julie B. B. Aspesletten	Stavanger	DNF

Diskvalifisert – Manglende dispensasjon som ikke-norsk statsborger: Maryna Novik, Klypetussen.

Kvinner 10000 meter

Finale		19. Aug	
1	Pernilla Eugenie Epland	Stord	34:04.98
2	Maria Sagnes Wågan	Namdal Løp	34:10.11
3	Vienna Søyland Dahle	Skjalg	34:57.00
4	Sara Aarseth Jünger	Stavanger	36:05.44
5	Sylvia Thorson Nordskar	Strindheim	36:36.55
6	Julie B. Bakkom Aspesletten	Stavanger	37:23.20
	Tonje Gresslien	Haugesund	DNF

Diskvalifisert – Manglende dispensasjon som ikke-norsk statsborger: Maryna Novik, Klypetussen.

Kvinner 100 meter hekk

Finale		19. Aug	
1	Isabelle Sandstedt Pedersen	BUL	13.04
2	Agathe Holtan Wathne	Sandnes	13.85
3	Marlen Elisabeth J. Aakre	Fredrikstad	14.00
4	Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim	14.28
5	Magdeli Støten	Sarpsborg	14.49
6	Tonje Moen	Ull-Kisa	14.60
7	Emilie Sandberg	Sandnes	15.04

Kvinner 400 meter hekk

Finale		17. aug	
1	Line Kloster	Vidar	58.64
2	Marlen Elisabeth Aakre	Fredrikstad	59.16
3	Solveig Hernandez Vråle	Sandvin	59.17
4	Marie Skjæggestad	Tyrving	60.05
5	Elisabeth Slettum	Skjalg	60.15
	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad	DNF

Forsøk 1. (17. Aug.) 1 Kloster 59.19, 2 Wold 60.07, 3 Skjæggestad 60.68, 4 Tina Helen Bergem, Kristiansand 63.86

Forsøk 2. (17. Aug.) 1 Slettum 59.65, 2 Vråle 59.77, 3 Aakre 60.08, Anna Bogunovic Jakobsen, Skjalg DNF

Kvinner 3000 meter hinder

Finale		18. Aug	
1	Delphine Poirot	BUL	11:29.46
	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Tjalve	DNF

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale		18. aug	
1	Merete Helgheim	Gloppen	13:55.77
2	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	14:51.79
3	Fride Møller Flatin	Dimna	14:54.49
4	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla	15:19.74
5	Josefin Greiff	Larvik Turn	15:24.16
6	Lisa Måren Løseth	Høyang	15:35.20
7	Emma Marie Strand	Hind	16:19.76
8	Ida Måren Løseth	Høyang	16:43.76

Kvinner Høyde

Finale		17. Aug	
1	Tonje Angelsen	Tjalve	1.85
2	Karen Høystad	Lillehammer	1.70
3	Elise Martinsen Nedberg	Sandvin	1.70
4	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal	1.70
5	Sigrd Kleive	Ålesund	1.65
6	Elin Maria Forsberg Dale	Tjalve	1.60
	Ingrid Færøvik Mork	Norna-Salhus	NM

Serie	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90
1							xxx
2							xxx
3							xxx
4							xxx
5							xxx
6							xxx

Kvinner Stav

Finale		17. Aug	
1	Birgitte Kjuus	Ull-Kisa	3.90
2	Lene Onsrud Retzius	BUL	3.90
3	Hedda Marie K. Hauge	Ski	3.50
4	Stine Grong Ruud	Stjørdal	3.50
5	Tiril Malm Sunde	Moelven	3.40
6	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim	3.30
7	Johanne Eline Larsen	Urædd	3.20
8	Maria Vie Ytrearne	Fana	3.00

9 Synne Marie Engebretsen, Fana 2.80

Serie	2.80	3.00	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00

1				o	-	o	o	xxx
2							xo	xxx
3							o	xxx
4			xo	o	xxx			
5		o	o	xo	o	xxx		
6		o	xxx	o	xxx			
7		xo	xo	xxx				
8	xo	o	xxx					
9	xo	xxx						

Kvinner Lengde

	Finale	18. Aug	
1	Oda Utsi Onstad	Norna-Salhus	6.25
2	Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim	6.00
3	Sigrid Kleive	Ålesund	5.72
4	Mia Guldteig Lien	Ranheim	5.71
5	Petra Stepankova	Tyrving	5.55
6	Hanne Berit Irgens	Sandnes	5.42
7	Johanne Rise Kvalen	Dimna	5.29
8	Karoline Jæger	Aremark	5.28

9 Kristine Moberg, Os Turn 5.25, 10 Ida Marcussen, Våg 5.22, 11 Hannah Rimstad Steffensen, Fana 5.21, 12 Thale Leirfall Bremset, Stjørdal 5.16

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.08	X	6.25	r		
2	+1,8		+3,0			
3	5.41	6.00	5.87	X	2.66	5.39
4	+0,7	+4,2	+2,5		+4,9	+2,4
5	5.53	5.61	5.72	5.66	5.45	5.66
6	+2,5	+2,3	+4,6	+2,3	+2,9	+3,0
7	5.65	X	X	5.66	5.71	5.66
8	+2,5			+3,9	+3,0	+3,3
9	5.55	5.30	5.49	4.98	X	5.47
10	+2,7	+2,0	+3,2	+2,5		+2,4
11	X	X	5.42	5.32	X	3.22
12			+3,2	+3,2		+2,8
1	5.29	5.03	5.26	X	4.86	X
2	+3,5	+1,4	+5,1		+1,9	
3	5.21	X	5.27	5.18	4.97	5.28
4	+1,4		+4,3	+3,2	+4,1	+2,9
5	5.25	4.90	5.24			
6	+2,2	+4,3	+3,4			
7	X	X	5.22			
8			+3,9			
9	5.21	X	5.09			
10	+2,0		+3,9			
11	X	5.06	5.16			
12		-2,9	+4,6			

Kvalifisering: 1 Onstad 5.85, 2 Reppe 5.82, 3 Marcussen 5.79, 4 Kleive 5.78, 5 Lien 5.57, 6 Bremset 5.40, 7 Irgens 5.38, 8 Steffensen 5.34, 9 Stepankova 5.32, 10 Moberg 5.31, 11 Jæger 5.18, 12 Kvalen 5.14, 13 Caroline Amalie Sætre, Dimna 5.11, 14 Synne Eikeland, Sandnes 5.09, 15 Anna Garnes Kleven, Dimna 5.07, 16 Emma Moldestad Abotnes, Fana 5.06, 17 Thea Leirfall Bremset, Stjørdal 3.14

Serie	1	2	3	Serie:	1	2	3
1	5.85			10	5.11	5.31	5.17
2	+1,1			11	+1,2	+0,9	+1,0
3	5.83			12	5.13	5.18	5.12
4	+2,4			13	+1,6	+1,1	-0,7
5	5.79			14	4.76	5.14	5.08
6	+2,4			15	+1,8	+0,5	+1,8
7	5.34	5.78		16	5.11	4.95	X
8	+0,7	+0,3		17	+0,7	+0,7	
9	5.57	5.40	-	18	4.94	4.97	5.09
10	0,0	+0,7		19	+1,6	+0,9	-1,1
11	5.02	4.64	5.40	20	5.07	5.07	X
12	+1,1	+0,2	+1,6	21	+0,8	+0,2	
13	X	5.38	4.64	22	4.99	4.85	5.06
14		-0,3	+1,5	23	+0,3	-0,5	+1,3
15	4.76	5.34	5.13	24	3.14	X	X
16	+1,2	+0,4	0,0	25	+0,5		
17	5.31	5.32	5.27				
18	+0,7	+0,4	0,0				

Kvinner Tresteg

	Finale	19. Aug	
1	Oda Utsi Onstad	Norna-Salhus	13.33
2	Chiamaka G. Okparaebo	BUL	12.87
3	Monika Elisabeth Benserud	Gneist	12.85
4	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	12.37
5	Julie Margrete Gaustad	BUL	12.04
6	Ida Marcussen	Våg	11.86
7	Solveig Hernandez Vråle	Sandvin	11.79

8 Emily Nyborg Steinkjer 11.49
 9 Elise Sanden Søvik, Tjalve 11.46, 10 Sofie Olsholt, Tjalve 11.46, 11 Julie Marie Tangerås Bressand, Norna-Salhus 11.24, 12 Elisabeth Bolstad Raa, Fana 10.86

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.30	X	X	X	13.33	X
2	+0,8				+0,5	
3	12.87	12.87	12.85	X	12.83	X
4	+0,7	+0,4	+1,1		+1,2	
5	12.85	X	X	X	X	12.70
6	+0,4					+0,2
7	12.37	X	X	X	X	X
8	+0,8					
9	11.82	11.89	11.55	12.04	11.67	11.72
10	+0,6	+0,8	+0,9	+0,6	+1,1	+0,3
11	11.48	11.86	11.44	X	X	11.37
12	+1,0	+0,7	+0,7			+0,6
13	11.73	11.63	11.22	X	11.79	X
14	-0,3	+0,3	+0,3			
15	11.49	11.31	11.28	11.01	9.44	11.35
16	+0,9	+0,6	+0,4	+1,1	+0,8	+0,9
17	11.03	11.46	11.42			
18	+1,1	+0,5	+1,1			
19	11.19	X	11.46			
20	0,0		+0,6			
21	X	11.24	X			
22		+0,6				
23	10.86	X	X			
24	+0,1					

Kvinner Kule

	Finale	17. Aug	
1	Matilde Roe	Fri	13.39
2	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	12.66
3	Marit Jørgenrud	Spydeberg	11.88
4	Berit Stunes Isene	Sturla	11.68
5	Julie Noraberg Nilsen	Seljord	11.64
6	Birthe Franck-Petersen	Ålesund	11.59
7	Elisabeth Thon Rosvold	Asker skiklubb	11.54
8	Kristina Thunem	Fiskå	11.24

9 Julie Woie Flølo, Gular 11.17, 10 Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg 10.37

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.00	13.25	13.39	X	X	12.65
2	X	12.39	12.62	X	X	12.66
3	10.66	X	11.32	X	11.88	11.79
4	11.50	11.68	11.62	11.41	11.55	11.57
5	11.64	11.44	11.39	10.57	X	11.16
6	11.59	X	11.39	X	X	X
7	10.74	11.54	10.80	10.91	11.18	X
8	10.67	X	11.24	X	10.85	X
9	10.69	X	11.17			
10	X	X	10.37			

Kvinner Diskos

	Finale	19. Aug	
1	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	50.27
2	Grete Etholm	Tjalve	47.09
3	Else Lundestad Bakkelid	Gloppen	46.95
4	Matilde Roe	Fri	46.81
5	Solveig Fredriksen	Fana	45.40
6	Marit Årdalsbakke	Gloppen	44.55
7	Vilde Indseth Holten	Tjalve	44.14
8	Berit Stunes Isene	Sturla	42.38

9 Elisabeth Thon Rosvold, Asker skiklubb 40.44, 10 Hedda Hauge Aasgård, Gular 40.27, 11 Julie Horak Elders, Halden 37.72, 12 Oda Marie Myklebust, Gular 35.91, Lotta Flattum Fallingten, Brandbu NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	46.98	45.86	48.47	46.09	50.01	50.27
2	40.78	X	46.17	47.09	X	X
3	46.95	46.40	45.53	44.18	45.09	X
4	40.99	43.30	X	44.72	46.81	X
5	42.61	37.33	43.41	44.77	39.50	45.40
6	40.86	X	44.55	42.91	X	40.35
7	42.30	44.14	X	43.61	X	X
8	39.80	40.79	42.38	41.30	X	X
9	X	X	40.44			
10	37.79	40.27	38.21			
11	37.13	35.14	37.72			
12	34.99	35.91	35.16			
13	X	X	X			

Kvinner Slegge

Finale		17. Aug	
1	Trude Raad	Gloppen	63.96
2	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg	63.31
3	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus	56.75
4	Marte Rygg Årdal	Gloppen	54.94
5	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	52.02
6	Solveig Fredriksen	Fana	50.88
7	Oda Marie Myklebust	Gular	50.85
8	Helle Henriksen Hvidsten	Modum	48.49

9 Hedda Hauge Aasgård, Gular 45.20, Kristina Thunem, Fiskå 44.33

Serie	1	2	3	4	5	6
1	50.10	62.38	63.96	59.85	62.03	63.70
2	60.50	61.29	60.99	62.97	X	63.31
3	56.75	56.42	X	X	55.08	56.54
4	54.94	X	53.91	X	54.48	54.01
5	X	52.02	51.31	r		
6	50.88	X	X	X	X	X
7	X	49.01	X	50.54	50.85	50.28
8	46.28	X	48.20	48.49	X	47.84
9	45.20	44.39	43.63			
10	44.33	X	X			

Kvinner Spyd

Finale		18. Aug	
1	Sigrid Borge	Osterøy	60.70
2	Ane Dahlen	Tyrving	51.91
3	Kristina Kristianslund	Bækkelaget	50.93
4	Maria Børstad Jensen	Stjørdal	50.21
5	Mali Ingeborg Vollan Marstad	Stjørdal	49.22
6	Emilie Ingerø	Halden	48.01
7	Lena Marie Hansen	Nittedal	46.49
8	Vår Eik Litland	Laksevåg	40.79

9 Andrine Hjellen Haugland, Ørsta 39.71, 10 Julie Woie Flølo, Gular 39.35, 11 Julie Heiervang Johnsen, Stjørdal 37.98, 12 Andrea Leerbeck, Lillehammer 37.51, 13 Linnea Greiff, Larvik Turn 36.79

Serie	1	2	3	4	5	6
1	60.70	X	X	X	-	X
2	49.91	51.91	51.71	49.28	49.38	44.98
3	47.43	43.92	X	50.93	47.36	49.33
4	42.46	44.33	45.63	47.27	42.81	50.21
5	X	44.58	44.98	47.58	X	49.22
6	48.01	46.35	46.18	X	47.66	X
7	41.74	44.45	45.69	X	X	46.49
8	40.79	39.48	X	34.91	37.57	37.61
9	39.71	34.23	X			
10	39.35	34.96	39.08			
11	34.92	X	37.98			
12	35.74	33.51	37.51			
13	36.79	34.03	35.30			

Kvinner 1000 meter stafett

		19. Aug
1	Tyrving	2:12.04
2	Selsbakk	2:14.04
3	Ull-Kisa	2:15.10
4	Ranheim	2:16.14
5	Dimna 1	2:21.03
6	Dimna 2	2:30.81

Lagene:

- 1 Petra Stepankova, Mari Drabløs, Marie Skjæggestad, Amalie Hammild Iuel
- 2 Cecilia Johanna Carneiro Håkegård, Malin Bårdsgård Kulset, Jorunn Bjørkli Bakløkk, Sara Havang
- 3 Tonje Moen, Birgitte Kjuus, Vår Åsheim, Amalie Manshaus Sæten
- 4 Helene Heskestad, Mia Guldteig Lien, Kristina Stensvoll Reppe, Agnes Elisabeth Morud
- 5 Renate Grimstad, Anna Garnes Kleven, Caroline Amalie Sætre, Alice Ulla Berg
- 6 Johanne Rise Kvalen, Kornelia Roppen, Marthe Mjøen Berg, Leonita Sofi Brandal