



108. Hovedmesterskap	Arena: Stapesletta Friidrettsanlegg
Sted: Lillehammer	Arrangør: Lillehammer IF
Dato: 31. juli-2. august 2009	Stevneleder: Arild Kjæreng

Stapesletta Friidrettsanlegg	
Anlagt:	1973
Fast dekke:	1982
Sist renovert:	2002
Dekketype:	Nortan

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	170	153	10,0%
Kvinner	134	119	11,2%
Total	304	272	10,5%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn		233	
Kvinner		188	
Total	505	421	16,6%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	81	78	3,7%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	22	16	27,3%
Klubber	15	12	20,0%

Kongepokal menn	Andreas Thorkildsen
Kongepokal kvinner	Kjersti Tysse

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tjalve	11	5	4	20
BUL	5	1	3	9
Norna-Salhus	5	1	1	7
Vidar	3	8	3	14
Skjalg	3	0	1	4
Steinkjer	2	2	3	7
Ski	2	0	0	2
Snøgg	2	0	0	2
Sandnes	1	1	1	3
Grane	1	1	0	2
Haugesund	1	0	2	3
Gjesdal	1	0	1	2
Kristiansand	1	0	1	2
Stord	1	0	1	2
Giv Akt	1	0	0	1

Klubb	Poeng
Tjalve	168
Vidar	106
BUL	92
Norna-Salhus	87
Steinkjer	67
Moelven	48
Skjalg	45
Trondheim	36
Tyrving	35
Gloppen	34
Gular	33
Stord	32
Sandnes	31
Kristiansand	30

Resultatene

Menn 100 meter

Finale		31. jul	+0,2
1	Christian Settemkli Mogstad	Snøgg	10.67
2	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer	10.77
3	Peter Osazuwa	BUL	10.89
4	Per Magnus Arjun Solli	Nesbyen	10.93
5	Eirik Tanberg	Sigdal	10.93
6	Thomas Wiborg	Herkules	10.95
7	Alexander Karlsson	Gular	10.97
	Henrik Johnsen	Tjalve	DNF

Semifinale 1 (-0,6). (31. jul.) 1 Mogstad 10.78, 2 Larsen 10.81, 3 Osazuwa 11.02, 4 Jarle Hollund, Gular 11.11, 5 Andres Erlend Idås, Horten 11.17, 6 Martin Forbergskog, Moelven 11.26, 7 Andres Flem Hagen, Tønsberg 11.33, 8 Henrik Holmberg, Vik 11.57

Semifinale 2 (+0,8). (31. jul.) 1 Solli 10.82, 2 Karlsson 10.83, 3 Tanberg 10.86, 4 Wiborg 10.95, 5 Johnsen 10.99, 6 Riquelvis Santiago, Modum 11.09, 7 Jørgen Skovli Utne, Moss 11.15, Anders Løkken, Lillehammer DNF

Forsøk 1 (+1,4). (31. jul.) 1 Wiborg 11.00, 2 Hollund 11.04, 3 Forbergskog 11.08, 4 Utne 11.09, 5 Thorbjørn Lysne, Gular 11.13, 6 Einar-Andre Bydal Jacobsen, Sørbråten 11.23, 7 Jonas Mögenburg, Tyrving 11.46

Forsøk 2 (+0,9). (31. jul.) 1 Karlsson 11.01, 2 Osazuwa 11.03, 3 Idås 11.06, 4 Johnsen 11.12, 5 Ove Lindekleiv, Sandnes 11.19, 6 Børge Angell Petersen, Trondheim 11.33

Forsøk 3 (+0,6). (31. jul.) 1 Mogstad 10.75, 2 Solli 10.94, 3 Santiago 11.07, 4 Hagen 11.18, 5 Lars Jøran Storhaug, Skjalg 11.24, 6 Hans Olav Uldal, Grane 11.40

Forsøk 4 (+1,2). (31. jul.) 1 Larsen 10.80, 2 Tanberg 10.87, 3 Løkken 10.93, 4 Holmberg 11.35, 5 Joakim Dang, Gular 11.45, 6 Eivind Johan Stavang, Florø 22.76

Menn 200 meter

Finale		1 Aug	+2,5
1	Christian Settemkli Mogstad	Snøgg	21.28
2	Per Magnus Arjun Solli	Nesbyen	21.60
3	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer	21.69
4	Eirik Tanberg	Sigdal	21.89
5	Carl Emil Kåshagen	Moelven	22.57
6	Henrik Holmberg	Vik	22.77
	Alexander Karlsson	Gular	DNF
	Henrik Johnsen	Tjalve	DNF

Forsøk 1 (+1,0). (1. aug.) 1 Mogstad 21.65, 2 Tanberg 21.96, 3 Karlsson 22.25, 4 Ove Lindekleiv, Sandnes 22.30, 5 Øyvind Strømme Kjerpeset, Florø 22.52, 6 Børge Angell Petersen, Trondheim 22.98, 7 Peter Osazuwa, BUL 24.52

Forsøk 2 (+1,7). (1. aug.) 1 Larsen 21.81, 2 Holmberg 22.51, 3 Anders Flem Hagen, Tønsberg 22.66, 4 Kjartan Løvoll, Sandnes 22.71, 5 Jørgen Skovli Utne, Moss 23.02, 6 Jonas A. Grønnaug, Ranheim 23.15, Alexander Dahlstrøm Winger, Moelven DNF

Forsøk 3 (+0,6). (1. aug.) 1 Solli 21.92, 2 Kåshagen 22.20, 3 Johnsen 22.27, 4 Einar-Andre Nydal Jacobsen, Sørbråten 22.31, 5 Thorbjørn Lysne, Gular 22.47, 6 Riquelvis Santiago, Modum 22.64, 7 Lars Jøran Storhaug, Skjalg 22.91

Menn 400 meter

Finale		2 Aug	
1	Kristoffer Ringerud Nyhuus	Tjalve	47.99
2	Lars Eric Sæther	Steinkjer	48.28
3	Kristian Magnussen	Haugesund	48.63
4	Mauritz Kåshagen	Moelven	48.88
5	Petter Gire Døhlie	Trondheim	48.91
6	Thorbjørn Lysne	Gular	49.46
7	Lars Jahr Røine	Tjalve	49.60
8	Jonas A. Grønnaug	Ranheim	49.96

Forsøk 1. (1. aug.) 1 Nyhuus 48.45, 2 Sæther 48.92, 3 Døhlie 49.21, 4 Røine 49.89, 5 Thomas Arthur Bydal Jacobsen, BUL 51.76

Forsøk 2. (1. aug.) 1 Magnussen 48.83, 2 Kåshagen 49.32, 3 Lysne 49.80, 4 Grønnaug 50.41, 5 Bent Kamsvåg Olsen, Alta 50.80, Terje Snarby, Trondheim DNS

Menn 800 meter

Finale		1 Aug	
1	Eivind Jensen	Steinkjer	1:50.13
2	Jørgen H. Johansen	Norna-Salhus	1:50.24

3	Thomas Roth	Ull/Kisa	1:50.39
4	Stian Flo	Tjalve	1:51.12
5	Torje Klevmo	Steinkjer	1:51.30
6	Thomas Solberg Eide	Haugesund	1:51.40
7	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	1:51.72
8	Marius Frøvig Schneider	BUL	1:53.22

9 Bent Kamsvåg Olsen, Alta 1:53.71, 10 Kristian Nedregård, Tyrving 1:55.57, 11 Vidar Dahle, Gular 2:00.06, Terje Snarby, Trondheim DNF

Menn 1500 meter

Finale		2 Aug	
1	Morten Kolstø Vælde	Haugesund	3:46.64
2	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	3:48.43
3	Thomas Solberg Eide	Haugesund	3:51.78
4	Øystein Kværner-Svendsen	Tyrving	3:51.99
5	Hans Kristian Fløystad	Sørild	3:52.34
6	Håkon Brox	Tjalve	3:53.13
7	Joachim Brøndbo	Steinkjer	3:53.50
8	Audun Nordtveit	Urædd	3:54.28

9 Einar Gauslaa Bergem, Ren-Eng 3:57.33, 10 Asle Rønning Tjelta, Skjalg 3:58.60, 11 Vidar Dahle, Gular 3:58.70, 12 Kristian Nedregård, Tyrving 3:58.72, 13 Ivar Husby, Vollen 4:05.39, 14 Lars Skarsten Røttingen, Gular 4:07.92

Menn 5000 meter

Finale		31. jul	
1	Daabayaa Badhaso	Skjalg	14:20.10
2	Øystein Sylta	Vidar	14:20.39
3	Sindre Buraas	Vidar	14:20.69
4	Sondre Nordstad Moen	Vidar	14:23.52
5	Andre Hammerø Løseth	Kristiansand	14:43.43
6	Joachim Brøndbo	Steinkjer	14:46.84
7	Terje Charles Aggvin	Gular	14:48.55
8	Ole Kristian Heggheim	Kristiansand	14:50.33

9 Kjetil Foss Angeltvedt, Skjalg 14:54.04, 10 Tomsa Robele Oda, Namdal Løpeklubb 14:54.42, 11 Eirik Gramstad, Oslostudentene 14:54.86, 12 Bjarte Vik, Osterøy 14:55.49, 13 Håvard Pedersen Fjærli, Namdal Løpeklubb 14:59.85, 14 Tommy Berland Laitinen, Gular 15:09.66, 15 Anders Huun Monsen, Gular 15:10.08, 16 Ivar Husby, Vollen 15:12.68, 17 Arne Mjælde Sæther, Lillehammer 15:28.42, 18 Jon Andre Pretstulen, Tjalve 15:34.17, Jan Christian Kaltenborn, Tjalve DNF

Menn 10000 meter

Finale		2 Aug	
1	Daabayaa Badhaso	Skjalg	29:14.21
2	Sondre Nordstad Moen	Vidar	29:17.99
3	Lars Erik Malde	Skjalg	30:36.15
4	Tumsa Robele Oda	Namdal Løpekl.	30:57.50
5	Bjarte Vik	Osterøy	31:12.61
6	Trond Arne Rugland	Tønsberg	31:15.56
7	Andre Hammerø Løseth	Kristiansand	31:39.34
8	Terje Olsen	Heimdal	31:47.30

9 Håvard Pedersen Fjærli, Namdal Løpeklubb 31:48.92, 10 Thomas Holm, Rindals-Troll 32:19.18, 11 Øyvind Sundby Heiberg, Tjalve 32:37.77, 12 Arne Mjælde Sæther, Lillehammer 33:26.62, 13 Kristian Nedregård, Tyrving 34:08.42, Terje Charles Aggvin, Gular DNF, Endre Evensen, Tjalve DNF

Menn 110 meter hekk

Finale		1 Aug	+0,6
1	Vladimir Vukicevic	Ski	14.36
2	Hans Olav Uldal	Grane	14.85
3	Ove Lindekleiv	Sandnes	15.25
4	Andre Govasmark Løberg	Stjørdal	15.82

Menn 400 meter hekk

Finale		31. jul	
1	Andreas Bratland Totsås	Vidar	51.74

2	Atle McAdam	Tjalve	52.57
3	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø	53.38
4	Alexander Dahlstrøm Winger	Moelven	53.66
5	Ragnar Bergheim	Norna-Salhus	53.80
6	Thomas Arthur B.I Jacobsen	BUL	56.86
7	Hans Erik B. Vist	Frol	57.09
8	Kjartan Løvoll	Sandnes	57.38

Forsøk 1. (31. jul.) 1 Totsås 52.81, 2 McAdam 53.99, 3 Kjerpeset 54.28, 4 Jakobsen 56.14, 5 Løvoll 57.23

Forsøk 2. (31. jul.) 1 Winger 55.40, 2 Bergheim 57.55, 3 Vist 57.86, 4 Rene Gilje Læknes., Skjalg 58.34

Menn 3000 meter hinder

Finale		1 Aug	
1	Bjørnar Ustad Kristensen	Sandnes	8:31.93
2	Øystein Sylta	Vidar	9:03.37
3	Tom Erling Kårbø	Stord	9:19.41
4	Sindre Buraas	Vidar	9:19.56
5	Terje Charles Aggvin	Gular	9:23.89
6	Ole Kristian Heggheim	Kristiansand	9:30.49
7	Christian Sørenge Bjørge	Haugesund	9:45.10
8	Harald Kårbø	Stord	9:48.43

Menn 5000 meter kappgang

Finale		31 jul	
1	Erik Tysse	Norna-Salhus	18:37.17
2	Håvard Haukenes	Viking	22:12.93
3	Pål Erik Lund	Viking	22:16.63
4	Arne-Johan Martinsen	Stjernen	22:38.77
5	Bjørn Ove Ølness	Søfteland	23:35.13
6	Sindre Ølness	Søfteland	25:06.67

Menn Høyde

Finale		2 Aug	
1	Brede Raa Ellingsen	Norna-Salhus	2.15
2	Kjølv Egeland	BUL	2.10
3	Erlend Jakobsen Rønningen	BUL	2.07
4	Jørgen Landsem	Namsen	2.00
5	Christian Eriksrud	BUL	1.95
6	Ove Lindekleiv	Sandnes	1.95
=7	Marius Eriksrud	BUL	1.90
=7	Henrik Holmberg	Vik	1.90
=7	Eirik Røe	Steinkjer	1.90
=7	Christian Bøe Helland	Norna-Salhus	1.90
=7	Jens Christian Andenæs	Gloppen	1.90

12 Hilmar Magnusson, Stjørdal 1.85, Ivar Kristoffer Nilsen, BUL NM

<u>Serie</u>	<u>1.85</u>	<u>1.90</u>	<u>1.95</u>	<u>2.00</u>	<u>2.04</u>	<u>2.07</u>	<u>2.10</u>	<u>2.13</u>	<u>2.15</u>	<u>2.18</u>
1		o	-	o	o	o	o	o	o	xxx
2			o	xo	o	o	xo	-	xxx	
3			o	o	xo	o	o	xxx		
4	o	xo	xo	o	xxx					
5		xxo	o	xxx						
6	o	xxo	xxo	xxx						
=7	o	o	xxx							
=7	o	o	xxx							
=7	o	o	xxx							
=7	o	o	xxx							
12	o	xxx								

Menn Stav

Finale		31. jul	
1	Hans Olav Uldal	Grane	4.80
2	Henning Dahl Holti	Moelven	4.60
3	Magnus Løvstad	Moelven	4.50
4	Kim Nes Lervik	Florø	4.40
5	Per Magne Florvaag	Sandnes	4.40
6	Ole Vee-Haugen	Lørenskog	4.30
	Stein Erik Sollien	Mogutten	NM

Bjørn Åge Herdlevær Fri NM

<u>Serie</u>	<u>4.00</u>	<u>4.20</u>	<u>4.30</u>	<u>4.40</u>	<u>4.50</u>	<u>4.60</u>	<u>4.70</u>	<u>4.80</u>	<u>4.90</u>
1					o	o	-	o	xxx
2						o	-	xx	x
3	o	o	o	xxo	xo	xxx			
4	o	o	o	o	xxx				
5	o	o	xo	o	xxx				
6	o	o	o	xxx					

Menn Lengde

Finale		1 Aug	
1	Vetle Utsi Onstad	Tjalve	7.60
2	Lars Ytterhaug	Tjalve	7.45
3	Jonas Mögenburg	Tyrving	7.28
4	Pål Jostad	Moelven	7.02
5	Hans Olav Uldal	Grane	7.01
6	Michael Hopsdal	Norna-Salhus	6.98
7	Rune Augdal	Steinkjer	6.87
8	Sindre Rørvik	Kaupanger	6.86

9 Sindre Almsengen, Norna-Salhus 6.77, 10 Kim Nes Leirvik, Florø 6.49, 11 Joakim Dang, Gular 6.39, 12 Jonathan Varela Byrkjenes, Norna-Salhus 6.39, 13 Ove Lindekleiv, Sandnes 6.33, 14 Lars Tangnes Frantzen, Mogutten 6.21

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	7.16	X	7.54	X	X	7.60
	+0,8		+0,4			0,0
2	X	7.31	X	X	7.45	X
		+1,2			0,0	
3	7.28	7.11	X	7.15	7.08	6.95
	+1,1	0,0		0,0	0,0	+0,4
4	7.00	7.02	6.84	6.86	6.86	6.99
	+1,1	+1,3	09,7	0,0	0,0	+0,4
5	6.99	7.01	6.78	6.75	6.87	6.67
	+0,8	+1,0	+1,2	+0,8	+0,7	+0,3
6	6.89	6.98	6.84	6.72	6.81	X
	+0,7	+1,4	0,0	+0,7	0,0	
7	6.87	X	r			
	0,0					
8	X	X	6.86	6.62	X	X
			+0,7	0,0		
9	6.69	X	6.77			
	+1,0		0,0			
10	X	6.35	6.49			
		+0,5	+0,9			
11	6.23	6.15	6.39			
	+0,6	+0,4	+1,1			
12	X	6.39	X			
		+0,8				
13	6.33	6.28	6.14			
	+1,5	+1,4	+0,6			
14	X	6.21	X			
		+1,3				

Menn Tresteg

Finale		2 Aug	
1	Sindre Almsengen	Norna-Salhus	15.67
2	Lars Ytterhaug	Tjalve	15.35
3	Vetle Utsi Onstad	Tjalve	15.27
4	Joakim Henrik Urdahl	Norna-Salhus	14.69
5	Trond-Erik Nilsen	Ask	14.68
6	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus	14.61
	Christian Bøe Helland	Norna-Salhus	NM

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	15.37	15.47	X	X	X	15.67
	+1,6	+0,3				+0,7
2	X	14.35	15.03	X	15.35	X
		0,0	0,0			+1,0
3	14.90	X	15.05	X	15.27	15.27
	+1,9		+0,7		+0,7	-0,1
4	X	X	X	14.69	X	X
				+1,9		
5	14.19	14.24	14.49	14.67	14.62	14.68
	0,0	+0,5	0,0	+0,7	+0,9	+0,8
6	X	X	X	13.72	14.56	14.61
				+0,3	+1,7	+1,7
	-	-	X	X	X	X

Menn Kule

Finale		31. jul	
1	Gaute Myklebust	Tjalve	17.75
2	Lars Vikan Rise	Nidelv	16.06
3	Fredrik Amundgård	Tyrving	16.02
4	Yngve Grøneng Havn	Florø	15.88
5	Stian Andersen	Urædd	15.37
6	Vegard Henriksen	Tjalve	15.06
7	Idar Grøneng Havn	Florø	14.80
8	Ove Lindekleiv	Sandnes	14.74

Hans Olav Uldal, Grane NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	16.84	17.04	17.75	16.86	r	
2	15.91	16.03	16.06	X	15.84	15.86
3	15.43	14.64	15.96	15.32	15.67	16.02
4	15.88	14.85	X	14.70	14.97	X
5	X	14.51	15.10	14.81	15.32	15.37
6	13.89	14.64	15.06	X	15.06	X
7	X	X	14.50	14.32	14.80	X
8	14.23	14.74	14.15	14.46	14.37	X
	-	-	X			

Menn Diskos

Finale		1 Aug	
1	Gaute Myklebust	Tjalve	60.44
2	Fredrik Amundgård	Tyrving	56.23
3	Magnus Røsholm Berntsen	Aurskog-Høland	54.31
4	Steffen A. Steinkopf Nerdal	Norna-Salhus	52.74
5	Svein Inge Valvik	Urædd	51.58
6	Morten Bredholt	Rakkestad	50.76
7	Vegard Henriksen	Tjalve	48.67
8	Thomas Rosvold	Tjalve	48.49

9 Hans Olav Uldal, Grane 46.10, 10 Eivind Henriksen, Tjalve 44.83, 11 Lars Vikan Rise, Nidelv 44.07, Stian Andersen, Urædd NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	59.55	X	60.44	X	X	r
2	X	46.64	54.54	X	56.23	X
3	50.45	X	47.79	51.58	54.31	52.09
4	48.08	49.84	52.74	-	X	X
5	49.29	50.98	51.58	49.90	49.52	51.46
6	47.88	49.98	49.26	47.85	50.76	49.89
7	47.01	X	X	45.79	48.40	48.67
8	48.02	47.87	X	48.49	47.91	X
9	-	-	46.10			
10	44.83	X	43.95			
11	X	44.07	X			
12	X	X	X			

Menn Slegge

Finale		31. jul	
1	Steffen A. Steinkopf Nerdal	Norna-Salhus	69.36
2	Eivind Henriksen	Tjalve	69.07
3	Steinar Kleppe	Florø	57.31
4	Richard Villanger	Ask	52.25
5	Rene Olsen	Moss	49.74
6	Erlend Vada	Løten	49.54
7	Thomas Rosvold	Tjalve	49.02
8	Karl Kristian Marthinussen	Vidar	48.57

Serie	1	2	3	4	5	6
1	64.25	67.78	68.52	64.62	69.36	66.86
2	66.32	65.01	67.40	66.62	X	69.07
3	56.48	X	57.31	X	X	54.08
4	51.82	X	52.25	50.00	52.03	X
5	48.55	X	49.74	49.67	48.23	X
6	44.24	44.55	X	48.72	49.54	47.13
7	46.79	X	X	X	46.24	49.02
8	X	48.57	46.73	45.36	45.89	46.97

Menn Spyd

Finale		2 Aug	
1	Andreas Thorkildsen	Kristiansand	88.55
2	Teemu Juhani Pasanen	Halden	70.00
3	Lars Vikan Rise	Nidelv	66.22

4	Paul Andre Solberg	Tjalve	66.20
5	Petter Ormsettrø	Tingvoll	63.42
6	Hans Olav Uldal	Grane	59.62
7	Knut Harald Sommerfeldt	Hellas	59.27
8	Bjørn Arne Kristiansen	Brandbu	57.29

9 Anders Govasmark Lerberg, Stjørdal 50.81, Ronny Nilsen, Oslo Politi NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	81.64	86.39	83.42	86.85	86.13	88.55
2	69.04	X	67.37	69.56	70.00	X
3	63.67	62.36	57.83	62.22	r	
4	X	59.51	62.88	66.20	65.82	63.01
5	60.21	X	63.42	X	X	X
6	56.59	59.62	X	X	-	X
7	58.03	X	X	X	56.54	59.27
8	57.29	X	X	X	52.56	X
9	48.28	50.81	4.55			
	X	X	X			

Menn 1000 meter stafett (Tid avgjørende)

Tid avgjørende		2 Aug	
Heat			
P	1	2	
1	1	Steinkjer	1:55.30
2	2	Moelven 1	1:55.72
3	3	Lillehammer	1:55.75
4	4	Norna-Salhus	1:57.16
5	1	BUL	1:57.43
6	5	Trondheim	2:00.48
7	2	Florø	2:01.27
8	3	Moelven 2	2:06.89
	X	Sandnes	DNF

Lagene:

- Anders Skarland, Torje Klevmo, Eivind Jenssen, Lars Eric Sæther
 - Martin Forbergskog, Mauritz Kåshagen, Pål Jostad, Carl Emil Kåshagen
 - Andres Løkken, Håkon Morken, Morten Sand, Tormod Hjortnæs Larsen
 - Michael Hopsdal, Jonathan Varela Byrkjenes, Ragnar Bergheim, Jørgen H. Johansen
 - Kjølvs Egeland, Thomas Arthur Bydal Jacobsen, Bjørn Hanholm, Marius Frøvig Schneider
 - Terje Snarby, Børge Angell Petersen, Leif Erik Bjørkli, Petter Gire Døhlie
 - Jonas A. Brandsøy, Jørgen M. Bjørkedal, Kim Nes Leirvik, Øyvind Strømme Kjerpeset
 - Marius Fauskrud, Magnus Løvstad, Håkon Kvæbu, Jørgen Kåshagen
- Per Magne Florvaag, Trond Lindanger, Kjartan Løvoll, Ove Lindekleiv

Kvinner 100 meter

Finale		31. jul		+0,4	
1	Ezinne Okparaebo	BUL	11.66		
2	Siri Eritslund	Vidar	11.96		
3	Vibecke Brun	BUL	12.16		
4	Elisabeth Slettum	Skjalg	12.19		
5	Nina Katrine Brandt	Steinkjer	12.32		
6	Heidi Hessian Næss	Tyrving	12.61		
	Mari Gilde Brubak	Malvik	DNF		
	Folake Sekinat Akinyemi	Vidar	DNS		

Semifinale 1 (-0,6). (31. jul.) 1 Okparaebo 11.81, 2 Eritslund 11.99, 3 Slettum 12.24, 4 Brandt 12.25, 5 Marie Hagle, Fredrikstad 12.30, 6 Tale Ørving, Minerva 12.38, 7 Iren Vevatne Isaksen, BFG Fana 12.47, 8 Stine Rui, Moss 12.61

Semifinale 2 (-1,3). (31. jul.) 1 Akinyemi 11.95, 2 Brun 12.03, 3 Brubak 12.27, 4 Næss 12.46, 5 Anne Thea Oppegaard, BUL 12.50, 6 Trine Sjaastad, Trondheim 12.57, 7 Astri Mangan Cederkvist, Aurskog-Høland 12.64, Isabelle Pedersen, Norna-Salhus DNF

Forsøk 1 (+0,2). (31. jul.) 1 Brubak 12.29, 2 Slettum 12-30, 3 Hagle 12.35, 4 Sjaastad 12.62, 5 Lene Secher Myrmel, Fri 12.66, 6 Julie Andrea Håskjold, Trondheim 12.91, 7 Maryon Paulsen Strugstad, Skjalg 12.91

Forsøk 2 (+0,2). (31. jul.) 1 Eritslund 11.98, 2 Brun 12.14, 3 Brandt 12.27, 4 Cederkvist 12.72, 5 Kari Sørby, Lillehammer 12.93, 6 Therese Bache, Vidar 13.01
Forsøk 3 (+0,5). (31. jul.) 1 Okparaebo 11.73, 2 Pedersen 12.13, 3 Oppegaard 12.44, 4 Ørving 12.47, 5 Anne Skudal Dolvik, BFG Fana 12.49, 6 Ingvild Andersen, Norna-Salhus 13.15

Forsøk 4 (-0,8). (31. jul.) 1 Akinyemi 12.01, 2 Isaksen 12.42, 3 Næss 12.56, 4 Rui 12.62, 5 Eline Breilid, Kristiansand 12.69, 6 Christine Bjelland Jensen, BFG Fana 13.05

Kvinner 200 meter

Finale	1 Aug	+0,9
1 Elisabeth Slettum	Skjalg	24.21
2 Nina Katrine Brandt	Steinkjer	24.45
3 Siri Eritslund	Vidar	24.67
4 Ida Bakke Hansen	Runar	24.73
5 Anne Skudal Dolvik	BFG Fana	24.85
6 Heidi Berg Sand	BUL	25.01
7 Iren Vevatne Isaksen	BFG Fana	25.14
8 Stine Rui	Moss	25.43

Forsøk 1 (0,0). (1. aug.) 1 Slettum 24.67, 2 Dolvik 24.87, 3 Eritslund 25.00, 4 Ida Marcussen, Våg 25.56, 5 Trine Sjaastad, Trondheim 25.88, 6 Christine Bjelland Jensen, BFG Fana 26.07

Forsøk 2 (-0,5). (1. aug.) 1 Hansen 25.06, 2 Sand 25.48, 3 Tara Marie Norum, Steinkjer 25.92, 4 Julie Andrea Håskjold, Trondheim 26.15, 5 Nina Olsen Harvei, Orion 26.17, Heidi Hessian Næss, Tyrving DNS

Forsøk 3 (-0,2). (1. aug.) 1 Brandt 24.83, 2 Isaksen 25.08, 3 Rui 25.40, 4 Silje Aukreust, Orion 26.09, 5 Jenny Gudmundsen, Urædd 26.22, 6 Kari Sørby, Lillehammer 26.43

Kvinner 400 meter

Finale	2 Aug	
1 Vibecke Brun	BUL	54.41
2 Irene Høvik Helgesen	Fri	55.01
3 Nina Katrine Brandt	Steinkjer	55.38
4 Randi Lovise Kjerstad	BUL	56.79
5 Karoline Nilsson	Gular	57.37
6 Line Kloster	Asker Skiklubb	57.49
7 Andrea Gaukerud Høye	Orion	57.71
8 Tara Maroe Norum	Steinkjer	57.90

Forsøk 1. (1. aug.) 1 Helgesen 56.05, 2 Brandt 56.73, 3 Kjerstad 56.91, 4 Nilsson 57.46, 5 Heidi Ann Brunknapp, Gular 58.88, 6 Jenny Gudmundsen, Urædd 59.17, 7 Heidi Berg Sand, BUL 59.54

Forsøk 2. (1. aug.) 1 Brun 57.12, 2 Kloster 57.63, 3 Norum 58.93, 4 Høye 58.12, 5 Mari Haugen, Modum 61.23, Benedikte Hauge, Kristiansand DNF, Julie Bertheussen Falkanger, Trondheim DNF

Kvinner 800 meter

Finale	1 Aug	
1 Lisbeth Pedersen	Tjalve	2:09.81
2 Alvide M. Ossum	Vidar	2:10.29
3 Hanne Lyngstad	Tjalve	2:10.29
4 Martine Eikemo Borge	BFG Fana	2:10.65
5 Ingeborg Løvnes	Strømmen	2:11.35
6 Frida Thorsås	Urædd	2:12.26
7 Julie Bertheussen Falkanger	Trondheim	2:12.90
8 Ida Fillingsnes	Herkules	2:13.93

Forsøk 1. (31. jul.) 1 Lyngstad 2:14.43, 2 Falkanger 2:14.67, 3 Fillingsnes 2:14.70, 4 Pedersen 2:14.90, 5 Cecilie Udstuen, Haugesund 2:15.48, 6 Siri Grude, Tjalve 2:17.74

Forsøk 2. (31. jul.) 1 Thorsås 2:14.75, 2 Løvnes 2:14.78, 3 Borge 2:15.04, 4 Ossum 2:15.27, 5 Mari Haugen, Modum 2:16.71, 6 Sigrid Jervell Våg, Trondheim 2:17.24, 7 Cecilie Benedicte Isern, Trondheim 2:17.60

Kvinner 1500 meter

Finale	2 Aug	
1 Ingvill H. Måkestad	Tjalve	4:10.60
2 Silje Fjørtoft	Vidar	4:25.03
3 Lisbeth Pedersen	Tjalve	4:27.75
4 Ingeborg Løvnes	Strømmen	4:35.02
5 Sigrid Jervell Våg	Trondheim	4:39.05
6 Siri Grude	Tjalve	4:39.35
7 Kristin Brøndbo	Steinkjer	4:40.31
8 Ellen Aga Kildal	Herkules	4:46.19

Cecilie Udstuen, Haugesund DNF, Hanne Lyngstad, Tjalve DNF

Kvinner 5000 meter

Finale	2 Aug	
1 Kristin Størmer Steira	Vidar	16:01.76
2 Annie Bergsagel	Tjalve	16:56.60
3 Veronika Brennhovd Blom	Modum	16:57.05
4 Vigdis Bringedal Holst	Skjalg	17:43.97
5 Niina Harkonen	Vidar	17:50.77
6 Hilde Gjessing	Tjalve	18:03.16
Christina Bus Holth	Vidar	DNF

Kvinner 10000 meter

Finale	31 jul	
1 Annie Bergsagel	Tjalve	36:57.64
2 Christina Bus Holth	Vidar	37:13.08
3 Niina Harkonen	Vidar	38:12.78

Kvinner 100 meter hekk

Finale	2 Aug	+0,5
1 Christina Vukicevic	Ski	13.07
2 Marie Hagle	Fredrikstad	13.60
3 Hege Vold	Gjesdal	13.64
4 Lene Secher Myrmel	Fri	13.96
5 Tale Ørving	Minerva	14.13
6 Ida Marcussen	Våg	14.45
Isabelle Pedersen	Norna-Salhus	DNF
Tine Teigene Dalen	Vidar	DNF

Forsøk 1 (+0,7). (2. aug.) 1 Pedersen 13.83, 2 Hagle 13.86, 3 Ørving 14.21, 4 Dalen 14.29, Maryon Paulsen Strugstad, Skjalg DNF

Forsøk 2 (+1,5). (2. aug.) 1 Vukicevic 13.19, 2 Vold 13.66, 3 Myrmel 14.05, 4 Marcussen 14.45, 5 Kine Aaltvedt, Minerva 14.61

Kvinner 400 meter hekk

Finale	31 jul	
1 Hege Vold	Gjesdal	58.42
2 Tine Teigene Dalen	Vidar	60.71
3 Rachel Nordtømme	Steinkjer	62.26
4 Line Kloster	Asker Skiklubb	62.71
5 Mari Haugen	Modum	63.87
6 Line Gjerde	Urædd	65.27
7 Ingvild Rønhovde	Stord	66.29

Kvinner 3000 meter hinder

Finale	1 Aug	
1 Karoline Bjerkeli Grøvdal	Vidar	9:52.06
2 Veronika Brennhovd Blom	Modum	10:30.73
3 Kristin Brøndbo	Steinkjer	11:19.24

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale	31. jul	
1 Kjersti Tysse Plätzer	Norna-Salhus	12:00.53

Kvinner Høyde

Finale	31. jul	
1 Stine Kufaa	BUL	1.87
2 Tonje Angelsen	Trondheim	1.84
3 Øyunn Grindem	Sandvin	1.75
4 Katarina Mögenburg	Tyrving	1.70
5 Ida Marcussen	Våg	1.65
6 Linn Vikan	Stjørdal	1.60

Serie	1.60	1.65	1.70	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87	1.90
1									xxx
2									xxx
3									xxx
4									xxx
5									xxx
6									xxx

Kvinner Stav

Finale		1 Aug	
1	Cathrine Larsåsen	BUL	4.10
2	Katrine Haarklau	Gular	4.10
3	Ida Beate Øyen Østhus	Trondheim	3.75
4	Anne Storslett	Moelven	3.30
5	Ingvild Kåshagen	Moelven	3.10

Serie	2.60	2.80	3.00	3.10	3.20	3.30	3.35	3.40	3.45	3.50	3.55	3.60	3.65	3.70	3.75	3.80
1	o	xxo	xxx													
2	o	xxo	-	xxx								o	-	-	xo	-
3		o	o	o	o	o	xo	-	o	-	o	-	o	-	xo	xxx
4		o	o	xxo	xo	xo	xxx									
5	o	o	o	o	xxx											

Kvinner Lengde

Finale		1 Aug	
1	Margrethe Renstrøm	Tjalve	6.64
2	Oda Utsi Onstad	Fagernes	6.24
3	Lene Secher Myrmel	Fri	6.03
4	Ida Marcussen	Våg	6.01
5	Hilde Røsvik	Ålesund	5.98
6	Inger Anne Frøysedal	Tjalve	5.87
7	Benedicte Abrahamsen	Norna-Salhus	5.72
8	Guro Anderssen	Kristiansand	5.67

9 Maryon Paulsen Strugstad, Skjalg 5.59, 10 Malin Fransson, Kristiansand 5.54, 11 Helene Hoven, Sandvin 5.54, Amalie Tefre Skage, Norna Salhus DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	6.64 +0,4	r		
2	5.94 +0,2	6.10 +0,5	6.26 +0,6	5.97 0,0	6.04 +1,3	6.09 +1,4
3	5.99 0,0	5.88 -0,7	5.84 +1,7	5.96 +0,8	6.03 +0,2	6.03 +0,8
4	X	5.96 +0,8	X	5.96 +0,5	X	6.01 -0,5
5	4.10 -0,2	X	5.69 +0,3	5.81 +1,0	5.78 0,0	5.98 +0,2
6	5.74 0,0	5.87 0,0	X	5.61 +0,8	5.69 +0,3	5.81 0,0
7	X	5.72 +1,5	X	X	X	5.62 +1,3
8	5.49 -0,2	5.66 +1,9	5.67 0,0	5.39 -0,4	5.54 0,0	5.63 0,0
9	5.41 -0,4	5.59 +0,3	5.49 0,0			
10	X	X	5.54 +0,4			
11	X	X	5.21 +0,3			

Kvalifiseringsrunde: (1.8): 1 Myrmel 5.94, 2 Renstrøm 5.86, 3 Frøysedal 5.86, 4 Marcussen 5.68, 5 O. Onstad 5.67, 6 Røsvik 5.64, 7 Anderssen 5.61, 8 Abrahamsen 5.60, 9 Fransson 5.60, 10 Strugstad 5.57, 11 Hoven 5.55, 12 Skage 5.46, 13 Eline Breilid, Kristiansand 5.45, Hedda Utsi Onstad, Fagernes NM

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.94 +0,7			8	5.21 +0,2	5.54 0,0	5.60 +0,9
=2	5.86 -0,2			9	X	5.60 0,0	
=2	5.86 +0,8			10	5.41 +0,8	5.50 +1,1	5.57 +2,1
4	X	5.68 0,0		11	5.55 +0,2	X	5.40 +1,5
5	5.52 -1,2	5.67 -0,1		12	5.46 +1,1	5.46 +0,8	X
6	5.45 +0,5	5.64 0,0		13	5.26 +0,4	5.45 +0,3	5.42 +0,2
7	5.61 +2,1				X	X	X

Kvinner Tresteg

Finale		31. jul	
1	Inger Anne Frøysedal	Tjalve	13.21
2	Oda Utsi Onstad	Fagernes	12.88
3	Christiane Helgestad Gjerde	Norna-Salhus	12.33

4	Helene Hoven	Sandvin	11.65
5	Mia Haave	Tyrving	11.14
6	Ida Marie Søreide Hjelmeland	Norna-Salhus	11.05
	Amalie Tefre Skage	Norna-Salhus	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.21 +0,5	11.38 +0,8	X	12.56 +0,4	X	13.03 0,0
2	X	12.88 +0,2	X	12.88 +0,7	12.88 0,0	12.46 +0,4
3	X	X	11.35 +0,2	X	12.19 +0,4	12.33 +1,0
4	X	X	X	X	X	11.65 +0,5
5	X	11.14 -0,3	r			
6	X	X	10.92 0,0	10.68 +0,2	10.62 +0,7	11.05 0,0
	X	X	X	X	X	X

Kvinner Kule

Finale		1 Aug	
1	Kristin Sundsteigen	Stord	13.64
2	Trude Raas	Gloppen	12.62
3	Grete Etholm Snyder	Tjalve	12.56
4	Ingvild Rønhovde	Stord	12.34
5	Tove Beate Dahle	Tjalve	11.62
6	Benedicte Øvrebø	Stord	11.26
	Katrine Haarklau	Gular	DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	13.12	13.40	13.64	13.09	12.91
2	11.71	X	12.62	X	12.59	12.47
3	11.88	11.94	12.56	12.03	12.27	12.37
4	11.08	11.97	11.72	X	X	12.34
5	10.93	10.86	X	10.93	X	11.62
6	11.01	10.74	11.14	X	11.26	X

Kvinner Diskos

Finale		2 Aug	
1	Grete Etholm Snyder	Tjalve	54.46
2	Trude Raad	Gloppen	47.85
3	Elin Isane	Gloppen	47.23
4	Benedicte Øvrebø	Stord	41.97
5	Kristin Sundsteigen	Stord	40.32
6	Solveig Fredriksen	Norna-Salhus	37.18
7	Milde M. Sæverud-Mehammer	Stord	35.30

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	50.66	X	52.35	X	54.46
2	47.85	47.83	44.60	X	X	46.73
3	X	42.22	44.16	46.48	47.23	X
4	X	X	40.30	X	X	41.97
5	39.12	40.32	X	X	X	X
6	35.37	X	X	X	X	37.19
7	35.30	33.10	X	X	32.36	34.46

vinner Slegge

Finale		1 Aug	
1	Mona Christine Holm	Tjalve	64.40
2	Trude Raad	Gloppen	56.29
3	Katja Vangsnes	Oppgård	54.30
4	Marte Rygg Årdal	Gloppen	52.07
5	Hilde M. Sæverud-Mehammer	Stord	48.05
6	Henriette Opheim	Norna-Salhus	47.55
7	Kristin Sundsteigen	Stord	47.36
8	Ann Merethe Vågane	Florø	45.80

9 Solveig Fredriksen, Norna-Salhus 43.53, 10 Helene Hofstad, Gular 43.43, 11 Malin Pettersen, Tyrving 41.16

Serie	1	2	3	4	5	6
1	62.82	X	64.04	63.71	62.86	64.40
2	X	56.29	53.81	X	X	53.69
3	50.72	51.75	X	54.16	53.10	54.30
4	48.30	52.07	X	X	49.53	X
5	46.69	46.83	X	X	48.05	47.16

6	X	47.55	X	43.61	46.16	47.25
7	X	45.04	X	47.36	47.15	46.93
8	44.68	45.80	45.02	45.50	44.16	X
9	43.53	X	X			
10	43.43	X	X			
11	40.12	41.16	X			

Kvinner Spyd

	Finale	31. jul	
1	Adriana Haga Thomassen	Giv Akt	48.29
2	Bodil Hjelmeset	Gloppen	46.62
3	Katrine Haarklau	Gular	45.34
4	Helga Reigstad	Osterøy	41.92
5	Marte Aaltvedt	Minerva	40.80
6	Eline Bye	Ogndal	39.52
7	Marianne Engebø	Førde	38.01
8	Tove Beate Dahle	Tjalve	37.76

9 Camilla Norbye, Tyrving 36.57, 10 Karoline Andersen, Halden 36.38, 11 Monica Larssen, Urædd 35.20

Serie	1	2	3	4	5	6
1	45.08	45.53	48.29	X	X	r
2	38.83	46.62	44.94	42.91	44.28	X
3	45.34	43.13	40.16	42.69	X	41.15
4	39.12	39.84	41.02	41.33	40.79	41.92
5	X	40.80	X	X	X	X
6	34.78	38.76	39.52	X	33.41	X
7	38.01	34.75	36.01	34.47	35.94	34.13

8	X	X	37.76	37.55	36.19	X
9	36.11	36.57	35.29			
10	36.38	36.34	34.94			
11	X	35.20	X			

Kvinner 1000 meter stafett

	Finale	2 Aug	
1	BUL		2:11.98
2	BFG Fana		2:12.60
3	Kristiansand		2:13.14
4	Vidar		2:14.17
5	Trondheim		2:16.51
6	Orion		2:16.82
7	Steinkjer		2:17.91

Lagene:

1 Anne Thea Oppegaard, Randi Lovise Kjerstad, Heidi Berg Sand, Vibecke Brun
2 Christine Bjelland Jensen, Iren Vevatne Isaksen, Anne Skudal Dolvik, Martine Eikemo Borge

3 Malin Fransson, Eline Breilid, Guro Anderssen, Benedikte Hauge

4 Therese Bache, Siri Eritslund, Tine Teigene Dalen, Alvilde M. Ossum

5 Cecilie Benedite Isern, Julie Andrea Håskjold, Trine Sjaastad, Julie Bertheussen Falkanger

6 Kirsti Tomassen, Silje Aukrust, Nina Olsen Harvei, Andrea Gaukerud Høye

7 Alisa Phimpha Andersen, Silje Marie Sparildnes, Tara Marie Norum, Nina Katrine Brandt