

NM/UM

Dato	Mesterskap	Sted	Senior	Junior	UM*
3.-4.2	NM hopp uten tilløp	Rud	X	U20	
3.-4.3	NM mangekamp innendørs	Sandnes	X	U20	X
17.3	NM 100km	Undheim	X		
7.-8.4	NM terrengløp kort løype + stafett	Osterøy	X	U20	X
19.-20.5	NM stafetter	Nesodden	X	U20	X
26.-27.5	NM mangekamp	Modum	X	U20	X
2.6	NM motbakkeløp	Treungen	X		
9.6	NM kappgang	Laksevåg	X		
4.8	NM terrengultra	Meråker	X		
15.9	NM maraton	Oslo	X		
7.10	NM kappgang langdistanse	Eskilstuna, SWE	X		
14.10	NM terrengløp lang løype	Trondheim	X	U20	X
3.11	NM halvmaraton	Stavanger	X	U23	

* UM er uoffisielle mesterskap

NM hopp uten tilløp

NM SANDVIKA 2018

FRIIDRETT

101. NM hopp uten tilløp

Sted: Rud
 Arrangør: Oslo FIK og Akershus FIK
 Arena: Bærum Idrettspark
 Dato: 3.-4. februar 2018

Menn Høyde uten tilløp NM Senior

	3. feb		
1	Martin Fagelund	Sturla	1.75
2	Ola Stunes Isene	Sturla	1.67
3	Sven Martin Skagestad	Norna-Salhus	1.64
4	Sondre Alexander Høyland	Tyrving	1.60
5	Espen Berntzen Høgstedt	Ranheim	1.55
6	Morten Nilssen Haave	Tyrving	1.50

Serie	1.50	1.55	1.60	1.64	1.67	1.70	1.73	1.75	1.77
1			o	o	xo	xo	o	xxo	xxx
2		xo	o	xxo	xo	xxx			
3		o	xo	o	xxx				
4		o	o	xxx					
5	o	o	xxx						
6	xo	xxx							

Menn Lengde uten tilløp NM Senior

	4. feb.		
1	Thomas Wiborg	Herkules	3.32
2	Ola Stunes Isene	Sturla	3.24
3	Reidar Bergh Moss	Tønsberg	3.20
4	Eirik Thorshaug	Trondheim	3.20
5	Nils-Paul Skåra	Tyrving	3.18
6	Vetle Utsi Onstad	Fagernes	3.12
7	Sven Martin Skagestad	Norna-Salhus	3.08
8	Håkon Stokkan Førriisdal	Asker Skiklubb	3.07

9 Sondre Alexander Høyland, Tyrving 3.06, 10 Rein Åsmund Torsvik, Sandnes 3.05, 11 Øystein Vårhus Klareng, Orion 3.03, 12 Andres Stokka Andersen, Sandnes 2.99, 13 Jesper Vestbø, Tjalve 2.98, 14 Eivind Prestegård Henriksen, Tjalve 2.95, 15 Soban Mortaza Inayat, Sandnes 2.90, 16 Martin Fagelund, Sturla 2.87, 17 Sondre Tungard, Herkules 2.81, 18 Vegard Fluge, Ask 2.79

Utenfor konkurranse: Sebastian Holmberg, SWE* 3.01

*=Ikke norsk statsborger

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	3.11	3.24	3.16	3.32	X	3.24	
2	3.09	3.16	3.09	3.22	3.24	3.14	
3	2.91	3.15	3.20	3.19	3.17	3.20	
4	3.12	3.16	3.18	3.18	3.20	3.18	
5	3.01	X	3.18	X	3.13	3.12	
6	3.12	3.10	3.05	3.00	X	3.03	
7	3.08	2.96	3.00	2.98	2.95	2.97	
8	3.07	3.07	3.02	3.02	X	3.03	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	3.06	2.99	3.03	15	2.67	2.90	2.66
10	2.94	3.05	2.91	16	2.87	2.85	2.84
11	3.03	3.03	2.93	17	2.81	2.71	2.79
12	2.99	2.88	X	18	2.79	2.70	2.73
13	2.98	2.98	2.95	u.k.	2.43	2.98	3.01
14	2.93	2.95	X				

Kvinner Høyde uten tilløp NM Senior

	3. feb		
1	Katarina Mögenburg	Tyrving	1.44
2	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	1.41
3	Nathalie O. Johnsen	Skjalg	1.35

4	Hanne Berit Irgens	Sandnes	1.30
=5	Telma Eid	Søndre Land	1.30
=5	Silje Laupstad	Egersund	1.30
7	Selma Lif Thorolfsdottir*	Sandnes	1.20

*=Ikke norsk statsborger

Serie	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.38	1.41	1.44	1.49
1					o	o	o	xxo	xxx
2				xxo	xo	xxo	o	xxx	
3		o	xo	xo	o	xxx			
4		o	o	o	xxx				
=5			o	xxo	xxx				
=5		o	o	xxo	xxx				
7	o	o	xxx						

Kvinner Lengde uten tilløp NM Senior

	4. feb.		
1	Oda Utsi Onstad	Norna-Salhus	2.93
2	Kristine Moberg	Os Turn	2.84
3	Gracia Thiama Kongolo	Søndre Land	2.56
4	Cecilia Johanna Håkegård	Selsbakk	2.55
5	Marte Pettersen	Trondheim	2.50
6	Nathalie O. Johnsen	Skjalg	2.48
7	Malin Ingeborg Nyfors	Tjalve	2.45
8	Telma Eid	Søndre Land	2.43

9 Angelica Okparaabo, BUL 2.37, 10 Vilde Indseth Holten, Tjalve 2.36, 11 Siv Krakeli Snee, Moelven 2.35, 12 Selma Lif Thorolfsdottir*, Sandnes 2.28

*=Ikke norsk statsborger

Serie	1	2	3	4	5	6
1	2.92	2.93	2.91	2.89	2.87	2.93
2	2.84	2.79	2.77	2.76	2.73	2.77
3	2.47	2.52	2.56	2.56	2.56	2.53
4	2.44	2.53	2.55	2.42	2.45	2.47
5	2.42	2.48	2.50	r		
6	2.43	2.48	2.46	2.33	2.47	2.25
7	2.34	2.44	2.40	2.34	2.45	2.35
8	2.43	2.35	2.28	2.27	2.28	2.38
9	2.09	2.37	2.33			
10	2.33	2.27	2.36			
11	2.35	2.32	2.34			
12	2.27	2.23	2.28			

Menn Høyde uten tilløp NM Junior

	3. feb		
1	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land	1.55
2	Alexander Nyberget	Askim	1.50
3	Atcha Prommetta*	Moss	1.50
=4	Fredrik Gudheim Haraldstad	Sarpsborg	1.45
=4	Ilunga Josue Kongolo	Søndre Land	1.45

*=Ikke norsk statsborger

Serie	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.57
1			xo	xo	o	xxx
2		o	o	o	xxx	
3			xo	o	xxx	
=4	o	o	o	xxx		
=4	o	o	xxx			

Menn Lengde uten tilløp NM Junior

	4. feb.		
1	Fredrik Gerhardsen Øvereng	Overhalla	3.13
2	Alexander Nyberget	Askim	3.12
3	Atcha Prommetta*	Moss	3.06
4	Markus Rooth	Tjalve	3.02
5	Erik Tanawat Mikkeldjord	Hattfjellidal	3.01
6	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås	2.95
7	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land	2.94
8	Ilunga Josue Kongolo	Søndre Land	2.92

9 Sondre Mork Kasin, Snøgg 2.88, 10 Syver Røinaas, Tyrving 2.85, 11 Jonatan Greni Bjerkaas, Tyrving 2.85, 12 Sebastian Busterud Gulaker, Løten 2.81

*=Ikke norsk statsborger

Serie	1	2	3	4	5	6
1	3.00	3.06	2.88	2.97	3.01	2.98
2	2.76	2.84	2.82	2.76	2.81	2.84
3	2.75	2.82	2.75	2.82	2.81	2.78
4	2.79	2.80	-	2.79	2.76	-
5	2.67	2.73	2.69	2.69	2.74	2.68
6	2.46	2.29	2.46	2.42	2.49	2.43

Kvinner Høyde uten tilløp NM Junior

		3. feb	
1	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	Moss	1.38
=2	Johanne Rise Kvalen	Dimna	1.30
=2	Caroline Haugan	Bækkelaget	1.30
4	Anastasia Charlotte Schnell	Tyrving	1.30
5	Emelia Tveitå	Otra	1.30
6	Andrea Kristiane Dammen	Tyrving	1.30
7	Helena Tørmo Kastelein	Tyrving	1.25

Serie	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.38	1.40
1		o	xo	o	xo	xo	***
=2		o	o	o	xxx		
=2		o	o	o	xxx		
4		o	xo	o	xxx		
5	o	o	xxo	o	xxx		
6	o	o	o	xxo	xxx		
7		o	xo	xxx			

Kvinner Lengde uten tilløp NM Junior

		4. feb	
1	Tone Sandtorv Brakedal	Stord	2.65
2	Marie Skjæggestad	Tyrving	2.61
3	Ester Holt	Sturla	2.61
4	Mathilde Sofie Karlsen Kulseth	Moss	2.57
5	June Sæbøe Tveit	Norna-Salhus	2.50
6	Johanne Rise Kvalen	Dimna	2.46
7	Maria Aaberg	Tyrving	2.44
8	Emelia Tveitå	Otra	2.39

9 Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask 2.37, 10 Helena Tørmo Kastelein, Tyrving 2.36, 11 Celine Marie Tangerås Bressand, Tyrving 2.34, 12 Anna Garnes Kleven, Dimna 2.23, 13 Kornelia Roppen, Dimna 2.05

Serie	1	2	3	4	5	6
1	2.63	2.55	2.65	2.54	r	
2	2.61	2.61	-	-	-	2.58
3	2.50	2.55	2.58	2.56	2.59	2.61
4	2.38	2.47	2.57	2.46	2.53	2.51
5	2.50	2.45	2.45	2.43	2.49	2.41
6	2.46	2.42	2.32	2.05	2.42	-
7	2.44	2.42	r			
8	2.37	2.37	2.36	2.39	2.38	2.26
9	1.96	2.34	2.37			
10	2.36	2.29	2.32			
11	2.28	2.25	2.34			
12	2.22	2.18	2.23			
13	1.87	2.05	2.05			

NM mangelkamp innendørs



3. NM mangelkamp innendørs

Sted: Sandnes
 Arrangør: Sandnes IL
 Arena: Sandneshallen
 Dato: 3.-4. mars 2018

ikke medaljebrettiget

Menn 7-kamp NM Senior

1	Martin Roe	Fri	5.951
2	Lars Vikan Rise	Nidelv	5.583
3	# Guðmundur Smári Danielsson	ISL	4.390

Enkeltresultater: (60m, lengde, kule 7,26 kg, høyde/60m hekk 106,7m/9,14m, stav, 1000m)

1 6.92-7.81-15.71-1.90 – 8.43-4.80-2:51.03
 2 7.34-7.25-15.41-1.96 – 8.73-4.50-2:47.16
 3 7.64-6.40-11.31-1.78 – 9.25-4.10-3:13.86

Menn 7-kamp NM Junior

1	Gjert Høie Sjørusen	Gneist	4.362
----------	----------------------------	---------------	--------------

Enkeltresultater: (60m, lengde, kule 6,0 kg, høyde/60m hekk 100cm/8,5m, stav, 1000m)

1 7.53-6.61-11.86-1.78 – 8.95-3.20-3:10.48

Menn 7-kamp UM G17

1	Markus Rooth	Tjalve	5.115
2	Oliver Engen	Krødsherad	4.445
3	Ragúel Pino Alexandersson	ISL	4.353

Enkeltresultater: (60m, lengde, kule 5,0 kg, høyde/60m hekk 91,4cm/8,5m, stav, 800m)

1 7.40-6.58-13.96-1.78 – 8.18-4.00-2:10.13
 2 7.57-6.26-14.28-1.60 – 8.94-3.80-2:24.03
 3 7.58-6.30-10.60-1.75 – 8.99-3.20-2:10.86

Menn 7-kamp UM G16

1	Sander Aae Skotheim	Koll	4.756
----------	----------------------------	-------------	--------------

Enkeltresultater: (60m, lengde, kule 5,0 kg, høyde/60m hekk 91,4cm/8,5m, stav, 800m)

1 7.53-6.54-12.64-1.93 – 8.82-3.10-2:07.93

Menn 7-kamp UM G15

1	Aanund Olavson Tveitå	Otra	4.220
2	Abraham Sandvin Vogelsang	Koll	3.902

Enkeltresultater: (60m, lengde, kule 4,0 kg, høyde/60m hekk 84cm/8m, stav, 800m)

1 7.63-6.20-12.12-1.69 – 8.70-3.10-2:24.54
 2 7.94-6.06-11.13-1.78 – 9.56-2.80-2:20.54

Kvinner 5-kamp NM Senior

1	Caroline Sophie Røhm Fleischer	Ski	3.839
2	Charlotte Lund Abrahamsen	Tjalve	3.350
3	# Selma Lif Thorolfsdóttir	Sandnes	3.297
4	Silje Laupstad	Egersund	3.216
5	Line Myrestøl Johansson	Sørild	3.201

Enkeltresultater: (60m hekk 84,0cm/8,5m, høyde, kule 4,0 kg/lengde, 800m)

1 9.31-1.80-8.51 – 5.53-2:16.32
 2 8.99-1.77-14.54 – NM-2:32.10
 3 9.45-1.71-9.06 – 5.17-2:43.09
 4 9.71-1.59-10.78 – 5.01-2:39.24
 5 9.36-1.53-10.18 – 4.57-2:27.62

Kvinner 5-kamp NM Junior

1	Solveig Hernandez Vråle	Sandvin	3.673
2	Ida Eikeng	Urædd	3.609
3	Sigríð Kleive	Ålesund	3.525
4	Caroline Haugan	Bækkelaget	3.144
5	Malene Kollberg	Hellas	3.069
6	Lise Hornnes	Otra	3.008
7	Emma de Haas	Sturla	2.671

Tove Sandtorv Brakedal, Stord DNF, Josefine Grønset Løken, Sandvin DNF, Emilie Sandberg, Sandnes DNF

Enkeltresultater: (60m hekk 84,0cm/8,5m, høyde, kule 4,0 kg/lengde, 800m)

1 9.06-1.66-9.44 – 5.24-2:17.98
 2 8.49-1.66-12.08 – 5.17-2:45.48
 3 9.11-1.63-12.01 – 5.62-2:49.39
 4 9.12-1.57-9.03 – 4.98-2:43.11
 5 9.42-1.57-9.04 – 5.03-2:45.61
 6 9.80-1.54-9.38 – 5.18-2:47.15
 7 9.75-1.42-9.63 – 4.40-2:49.39
 - 9.21-1.45-9.55 – 4.99-DNS
 - 9.18-1.45-10.56 – 4.51-DNS
 - 9.03-DNS

Kvinner 5-kamp UM J17

1	Ingrid Pernille Rismark	Sturla	3.513
2	Anastasia Charlotte Schnell	Tyrving	3.476
3	Andrea Thorsheim	AKS-77	3.461
4	Caroline Amalie Sætre	Dimna	3.421
5	Astrid Skiri Refsdal	Moss	3.180
6	Birthe Franck-Petersen	Ålesund	2.579

Enkeltresultater: (60m hekk 76,2cm/8m, høyde, kule 3,0 kg/lengde, 600m)

1 8.85-1.53-9.90 – 4.91-1:37.52
 2 9.51-1.59-11.15 – 5.01-1:41.62

3 9.12-1.50-10.94 – 5.36-1:45.62
 4 9.30-1.47-10.60 – 5.14-1:41.05
 5 9.69-1.56-10.78 – 4.64-1:47.20
 6 10.58-1.47-12.60 – 4.52-2:16.01

Kvinner 5-kamp UM J16

1	Vilde Marstein	Koll	3.464
2	Andrea Rooth	Lambertseter	3.301
3	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Koll	3.278
4	Emelia Tveitå	Otra	3.134

Enkeltresultater: (60m hekk 76,2cm/8m, høyde, kule 3,0 kg/lengde, 600m)

1 8.62-1.62-9.33 – 5.30-1:52.35
 2 9.05-1.44-9.24 – 4.98-1:39.89
 3 9.41-1.56-9.28 – 5.47-1:52.05
 4 9.58-1.44-12.90 – 4.95-1:56.30

Kvinner 5-kamp UM J15

1	Henriette Jæger	Aremark	3.745
2	Marit Berge	Bryne	3.065
3	Kajsa Rooth	Tjalve	3.044
4	Emma Sophie Gjerland	Lambertseter	2.548
5	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla	2.450
6	Emmy Margrethe Rismark	Sturla	2.449
7	Helen Solheim Volden	Gjesdal	2.343
8	Emily Fjellvang Guldvog	Lambertseter	2.231

Enkeltresultater: (60m hekk 76,2cm/8m, høyde, kule 3,0 kg/lengde, 600m)

1 8.67-1.56-12.34 – 5.59-1:47.69
 2 9.41-1.56-10.04 – 4.40-1:50.62
 3 9.29-1.44-9.91 – 4.75-1:50.11
 4 9.99-1.35-7.47 – 4.68-1:55.36
 5 11.52-1.41-8.45 – 4.23-1:46.76
 6 10.05-1.38-7.35 – 3.84-1:49.95
 7 10.80-1.29-7.36 – 4.38-1:50.44
 8 10.96-1.35-7.43 – 4.45-2:00.94

NM 100 km Ultraløp



8. NM 24 timers løp

Sted: Undheim
 Arena: Undheimshallen
 Arrangør: Undheim IL
 Dato: 17. mars 2018

Menn

1	Bjørn Tore K. Taranger	BFG Bergen Løp	7:10:33
2	Kim Laitinen	Stord	8:18:51
3	Stian Andersen	BFG Bergen Løp	8:28:13
4	Stig Helge Westerheim	Stord	9:08:39
5	Fred Andersen	Haugesund Tri	9:22:19
6	Per Audun Heskestad	AKS-77	9:55:34
7	Oddbjørn Austad	Bryne Triathlon	11:06:50

Fredrik Berentsen, BFG Bergen Løpeklubb DNF, Anders Austad, Bergen Triathlon DNF, Bo Højmark, Stavanger DNF, Ole Erik Flatin, Spiridon DNF, Svein Ove Risa, Undheim DNF, Magnus Thorud, Romerike Ultra DNF

Kvinner

1	Therese Falk	Romerike Ultra	8:19:15
---	--------------	----------------	---------

2	Ingrid Lid	Romerike Ultra	8:55:46
3	Cecilie Landro	BFG Bergen Løp	8:57:12

Guro Skjeggerud, Romerike Ultra DNF, Cecilie Klungtveit, Sandnes DNF

NM terrengløp kort løype



64. NM terrengløp kort løype

Sted: Mjeldalen, Haus
 Arrangør: Osterøy IL
 Dato: 7.-8. april 2018

Menn 3km NM Senior

		7. apr	
1	Erik Udø Pedersen	Kr.sand Løpekl.	8:59
2	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist	9:04
3	Zerei Mezngi	Skjalg	9:09
4	Jacob Boutera	Gular	9:09
5	Halfdan-Emil Færø	Varegg	9:10
6	Kristian Tjørnholm	Kr.sand Løpekl.	9:16
7	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy	9:34
8	Erik Hovlandsdal	Norna-Salhus	9:41

9 Jens Bøhmer, Gular 9:42, 10 Espen Roll Karlsen, Gneist 9:44, 11 Sindre Solbakken Omvik, Rosendal 9:46, 12 Simen Ellingsdalen, Steinkjer 9:50, 13 Magnus Sirnes Hjellum, Gular 9:58, 14 Lars-Olav Måkestad Apold, Gular 10:06, 15 Børge Bjørsvik Larsson, Varegg 10:06, 16 Bjørn Rusten Lundberg, Norna-Salhus 10:11, 17 Jostein Brunvær Steffensen, Steinkjer 10:13, 18 Sondre Arne Hoff, Gular 10:17, 19 Vegard Havn, Stord 10:21, 20 Ken Tony Johansen, Gular 10:31, 21 Bendik Lillemoen Skaalerud, Oslostudentene 11:04, 22 Stian Mjøs, Mjøsdsalen 11:44, Kim Berland Laitinen, Stord DNF, Eivind Øygard, Jølster DNS, Ivar Stefansson, Gular DNS, Oliver Andersen Vedvik, Tønsberg DNS

Kvinner 2km NM Senior

		7. apr	
1	Sigrid Jervell Våg	BUL	6:44
2	Lena Selen	Strindheim	6:47
3	Mariann Austigard Roe	Skarphedin	6:49
4	Pernilla Eugenie Epland	Stord	6:52
5	Maria Sagnes Wågan	Namdal Løpekl.	6:55
6	Eli Anne Dvergsdal	Varegg	6:55
7	Ingrid Emilsen Kristiansen	BUL	7:10
8	Vienna Søyland Dahle	Skjalg	7:11

9 Christina Ellefsen Hopland, Varegg 7:12, 10 Emilie Fossumstuen Grøterud, Moelven 7:13, 11 Kristine Fjellanger, Strindheim 7:14, 12 Ingrid Festø, Gular 7:16, 13 Lina Rivedal, Gular 7:17, 14 Marie Synnøve Qvale, Tjalve 7:20, =15 Clara Sagnes Wågan, Namdal Løpeklubb 7:24, =15 Ine Bakken, Gular 7:24, 17 Malene Njaastad, Gular 7:24, 18 Hanne Mjøs Maridal, Lillehammer 7:26, 19 Kjersti Fresvik, Gular 7:28, 20 Silje Lindstad, Norna-Salhus 7:30, 21 Andrea Boutera, Gular 7:34, 22 Amalia Lekva, Vidar 7:36, 23 Maike Verhofstad, Gneist 7:40

Menn 2km NM Junior

		7. apr	
1	Mathias Flak	Steinkjer	5:59
2	Håkon Stavik	Ålesund	6:01
3	Tedris Gebretensai Haile	Haugesund	6:02
4	Simon Nebijo K.Steinshamn	Tingvoll	6:07
5	Vetle Bergsvik Thorn	Norna-Salhus	6:10
6	Magnus Gjerstad	Osterøy	6:11

7	Simon Østreng Veland	Haugesund	6:11
8	Tore Akerlie	Voss	6:18

9 Andreas Vågen, Fri 6:23, 10 Andreas Vangsnes, Ålesund 6:27, 11 Marcus Emanuel Frandsen, Mandal og Halse 6:28, 12 Per-Christian Færøvik Grieg, Varegg 6:31, 13 Robin Wathne Nedrehagen, Haugesund 6:31, 14 Benjamin Joachim Malz, Kristiansand Løpeklubb 6:35, 15 Martin Mæle, Gneist 6:36, 16 Gaute Sløgedal Nørve, Mandal og Halse 6:40, 17 Jørgen Enkerud, Vidar 7:02, 18 Anders Brakvatne Mjelde, Osterøy 7:06, 19 Håvard Mandelid Kleppe, Mjøsaldalen 7:37, Jørgen Dyrhol Christensen, Gneist DNS

Kvinner 2km NM Junior

		7. apr	
1	Vilde Våge Henriksen	Haugesund	7:03
2	Sanne Njaastad	Vidar	7:12
3	Sigrid Ytterhus Haugset	Rennebu	7:13
4	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund	7:18
5	Margrete Jørgensen Baustad	Haugesund	7:32
6	Marie Eide Roalkvam	Skjalg	7:44
7	Eli Fjellbirkeland Johannesen	Gular	8:12
8	Anniken Mjelde	Osterøy	9:42

Julie Marie Larsen, Tjalve DNS, Lucia Philip, Tvedestrand DNS

Menn 2km UM G17

		7. apr	
1	Moa Abounnachat Bollerød	Sem	6:08
2	Hans-Magnus Haukøy	Gneist	6:11
3	Erik Tangen Gundersen	Skjalg	6:13
4	André Seliussen	Gneist	6:24
5	Stian Birkeland	Skjalg	6:28
6	Cedrik Bakke Christophersen	Tønsberg	6:30
7	Milion Gebremedhin	Gneist	6:31
8	Theodor Berre Jacobsen	Vidar	6:43

9 Erlend Oskar Sørheim, Varegg 6:53, 10 Håvard Fluge Petterson, Tønsberg 7:02, 11 Sander Svensson Lindevik, Kristiansand Løpeklubb 7:03, 12 Brage Hanstveit, Mjøsaldalen 8:06

Kvinner 2km UM J17

		7. apr	
1	Emilie Mo	Vidar	7:07
2	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog	7:28
3	Thea Austbø	Skjalg	7:28
4	Gyrid Øygard	Jølster	8:04
5	Margit Amalie Jøsendal	AKS-77	8:28
6	Marianne Feidje Mjelde	Osterøy	9:07
7	Sara Nathalie Dyrkolbotn	Mjøsaldalen	9:14

Nora Middttun, Fri DNF

Menn 2km UM G16

		7. apr	
1	Salim Bukari	Skjalg	6:24
2	Daniel Dukstad	Voss	6:25
3	Georg Ovesen	Kr.sand Løpekl.	6:25
4	Philip Anders A. Massacand	Gneist	6:29
5	Henrik Fjeld	Vidar	6:32
6	Erik Nygaard Madsen	H.sund Triathlon	6:34
7	Svein Oscar Skilleås	Fana	6:35
8	Henrik Anker-Nilssen	Nesodden	6:51

9 Didrik Mørner Slethaug, Fana 6:57, 10 Herman Ellingsen, Gneist 6:58, 11 Jørgen Eikeberg Langøy, Fana 7:00, 12 Christoffer Heggland Røstad, Kristiansand Løpeklubb 7:12, 13 Andreas Nergård, Norna-Salhus 7:18, 14 Fredrik Liland, Fana 7:24, 15 Max Bloch, Stord 7:28, Didrik Præstegård Hansen, Norna-Salhus DNS

Kvinner 2km UM J16

		7. apr	
1	Hannah Berntzen Engevik	Nittedal	7:32
2	Mari F. Johannesen	Gular	7:32
3	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	7:39
4	Adele Norheim Henriksen	Gneist	7:39

5	Linnéa Valhovd Hove	Skjalg	8:09
---	---------------------	--------	------

Maren Høviskeland, Ask DNF, Ida Tveit Songstad, Varegg DNS

Menn 2km UM G15

		7. apr	
1	Trond Olav Halvorsen	Haugesund	6:32
2	Sondre Martinsen	Nesodden	6:39
3	Trym Fjøsne-Hexeberg	Nittedal	6:51
4	Erkend Hatlem Kringeland	Stord	7:01
5	Tinus Bergh Pedersen	Tønsberg	7:10
6	Kristian Baggegård Myrliid	Herand	7:11
7	Thomas Strønstad-Løseth	Viking	7:11
8	Tobias Allers-Hansen	Gneist	7:18

9 Daniel Hanstveit, Mjøsaldalen 7:20

Kvinner 2km UM J15

		7. apr	
1	Ingrid Brattabø	Fri	7:22
2	Freya Mjøsnes	Skjalg	7:34
3	Victoria H. Nitteberg	Nesodden	7:55
4	Martha Gulbrandsen	Fana	8:00
5	Helene Martinsen	Fana	8:25
6	Frida Fitje	Osterøy	8:35

Menn 1x6km stafett 2 utøvere NM Senior

		8. apr	
1	Kristiansand Løpeklubb 1		17:50
2	Gneist 1		17:58
3	Gular 1		18:02
4	Selsbakk		18:12
5	Osterøy		18:15
6	Steinkjer		18:24
7	Norna-Salhus		18:27
8	Haugesund		18:32

9 Skjalg 18:35, 10 Ålesund 18:38, 11 Jølster 18:48, 12 Varegg 18:52, 13 Gneist 2 18:54, 14 Gular 2 19:25, 15 Mandal og Halse 19:44, 16 Kristiansand Løpeklubb 2 19:45, 17 Gneist 3 20:06, 18 Kristiansand Løpeklubb 3 21:40

Lagene:

- 1 Kristian Tjørnholm, Erik Udø Pedersen
- 2 Espen Roll Karlsen, Stian Øvergaard Aarvik
- 3 Jens Böhmer, Jacob Bouteria
- 4 Abdurrahman Hir, Abduljaleel Hir
- 5 Magnus Gjerstad, Trygve Feidje Mjelde
- 6 Simen Ellingsdalen, Mathias Flak
- 7 Erik Hovlandsdal, Svein Roar Kvamme
- 8 Simon Østreng Veland, Tedros G. Haile
- 9 Erik T. Gundersen, Zerei Mezngi
- 10 Andreas Vangsnes, Håkon Stavik
- 11 Knut Olav Øygard, Eivind Øygard
- 12 Halfdan-Emil Færø, Magnus Kjærner-Semb
- 13 Hans Magnus Haukøy, Andre Seliussen
- 14 Magnus Hjellum, Søndre Hoff
- 15 Markus Frandsen, Gaute Nørve
- 16 Benjamin Malz, Georg Ovesen
- 17 Phillip Massacand, Martin Mæle
- 18 Gøran Røstad, Sander Lindevik

Kvinner 1x6km stafett 2 utøvere NM Senior

		8. apr	
1	BUL		20:46
2	Namdal Løpeklubb		20:55
3	Varegg 1		20:59
4	Strindheim 1		21:03
5	Haugesund		21:25
6	Skarphedin		21:38
7	Skjalg		21:44
8	Gular 2		21:56

9 Gular 1 22:12, 10 Varegg 2 22:18, 11 Fri 22:33, 12 Strindheim 2 24:08

Lagene:

- 1 Ingrid E. Kristiansen, Sigrid Jervell Våg

- 2 Clara Sagnes Wågan, Marian Sagnes Wågan
- 3 Eli Anne Dvergsdal, Christina Ellefsen Hopland
- 4 Kristine Fjellanger, Lena Selen
- 5 Kristine Lande Dommersnes, Vilde Våge Henriksen
- 6 Marianne Roe, Lisa Thomassen
- 7 Vienna Søyland Dahle, Thea Austbø
- 8 Lina Rivedal, Ingrid Festø
- 9 Kjersti Fresvik, Ine Bakken
- 10 Bertine-Helene Færø, Sara Rebekka F. Linde
- 11 Ingrid Brattabø, Nora Midttun
- 12 Asta Rustad, Solveig Løvseth

NM stafetter



96. NM stafetter

Sted: Nesodden
 Arrangør: Nesodden IF
 Arena: Berger Stadion
 Dato: 19.-20. mai 2018

Menn 4x100 meter stafett NM Senior

	19.mai
1 Skjalg	40.88
2 Sandnes	41.50
3 Trondheim	41.97
4 Ranheim	42.02
5 Gular	42.31
Tyrving	DNF

Lagene:

- 1 Simen Tjelta Larsen, Mike Lubsen, Mathias Hove Johansen, Stephen Owusu
- 2 Andres Andersen, Joachim Sandberg, Peter Osazuwa, Tomasz Siemieniuch
- 3 Ingar Kiplesund, Even Pettersen, Eirik Thorshaug, Christian Mensah
- 4 Brede Stølen, Simen Sigurdson, Jonas Grønnaug, Kofi Adom
- 5 Sivert Sellevold, Torbjørn Lysne, Even Meinseth, Tor-Junor Kringstad Vedde
- Sebastian Perez, Jonatan Greni Bjerkaas, Jonas Tapani Halonen, Lars Stølen

Heat 1:

- 1 Skjalg 41.46, 2 Tyrving 41.80, 3 Gular 43.35, 4 Nesodden 1 44.57, 5 Sturla 59.41

Lagene:

- 1 Simen Tjelta Larsen, Mike Lubsen, Mathias Hove Johansen, Stephen Owusu
- 2 Sebastian Perez, Jonatan Greni Bjerkaas, Jonas Tapani Halonen, Lars Stølen
- 3 Bendik Verlo Nes, Torbjørn Lysne, Even Meinseth, Tor-Junor Kringstad Vedde
- 4 Eirik Haugstad, Bendik Schartum Thorbjørnsen, Markus Karel Færevik, Adrian Hovland
- 5 Frode Holt, Andreas Christiansen, Benjamin Bjørnstad, Marius Kristoffer Tronslien

Heat 2:

- 1 Sandnes 41.68, 2 Trondheim 42.06, 3 Ranheim 42.27, 4 Moelven 43.55, 5 Nesodden 2 47.83

Lagene:

- 1 Andres Andersen, Joachim Sandberg, Peter Osazuwa, Tomasz Siemieniuch
- 2 Ingar Kiplesund, Even Pettersen, Eirik Thorshaug, Christian Mensah
- 3 Brede Stølen, Simen Sigurdson, Jonas Grønnaug, Kofi Adom
- 4 Lavrants Kongssund, Mauritz Kåshagen, Carl Emil Kåshagen, Jervis Akvama
- 5 Daniel V. Hvidsten, Magnus Unger, Jakob Prebensen Muladal, Fredrik Rose

Menn 4x400 meter stafett NM Senior

	20.mai
1 Tyrving	3:15.04

2 Gular	3:15.10
3 Moelven	3:17.51
4 Ranheim	3:18.40
5 Ull/Kisa	3:28.62
6 Nesodden	3:34.19

Lagene:

- 1 Jonatan Greni Bjerkaas, Lars Stølen, Didrik Warlo, Syver Røinaas
- 2 Even Meinseth, Tor-Junor Kringstad Vedde, Torbjørn Lysne, Sondre Dingsør
- 3 Carl Emil Kåshagen, Magnus Bentdal Ingvaldsen, Jervis Akvama, Mauritz Kåshagen
- 4 Brede S. Stølen, Jonas Grønnaug, Kofi Adom, Simen Sigurdson
- 5 Johan S. Evensen, Markus Einan, Terje Snarby, Håkon Jakobsen
- 6 Adrian Hovland, Bendik Schartum Thorbjørnsen, Markus Karel Færøvik, Leon Douglas

Menn 4x1500 meter stafett NM Senior

	19.mai
1 Gular	16:20.89
2 Oslostudentene	17:16.40

Lagene:

- 1 Thomas Heggøy, Jacob Boutera, Vidar Dahle, Mats Hauge
- 2 Dag Einar Bøtun, Albert Didriksen, Anders Jerpstad, Mathias Oppegaard

Kvinner 4x100 meter stafett NM Senior

	20.mai
1 Tyrving	45.74
2 Sandnes 1	46.21
3 Tjalve	48.90
4 Sandnes 2	50.03
5 Asker Skiklubb	51.57

Lagene:

- 1 Heidi H. Næss, Helene Rønningen, Mari Drabløs, Amalie Hammild Iuel
- 2 Astrid Mangen Cederkvist, Liv Storhaug, Agathe Holtan Wathne, Vilde Humstad Aasmo
- 3 Charlottte Abrahamsen, Elise Sanden Søvik, Malin Ingeborg Nyfors, Kristin Færøvik Mork
- 4 Emilie Sandberg, Selma Líf Thorólfssdóttir, Ingrid Haga, Sikia Heien
- 5 Mathilde Sagen Lande, Frida Høidahl, Synnøve Frantzen, Julie Astrup

Kvinner 4x400 meter stafett NM Senior

	19.mai
1 Tyrving	3:41.18
2 Ull/Kisa	3:54.74

Lagene:

- 1 Mina Marie Anglero, Mari Drabløs, Marie Skjæggestad, Amalie Hammild Iuel
- 2 Vår Åsheim, Amalie Manshaus Sæten, Emilie Hov Andreassen, Caroline Foss Høistad

Kvinner 4x800 meter stafett NM Senior

	20.mai
1 Haugesund	9:12.19
2 BUL	9:25.62

Lagene:

- 1 Kristine Alne, Vilde Våge Henriksen, Margrethe Jørgensen Baustad, Kristine Lande Dommersnes
- 2 Veronica Undseth, Pia Bålsrud, Kristin Fagerli, Ingrid Emilsen Kristiansen

Menn 4x100 meter stafett NM Junior

	20.mai
1 Tyrving	42.77
2 BUL	43.03
3 Sandnes	43.70
4 Orion	44.32
5 Ås	44.46
6 Larvik Turn	45.87

Lagene:

- 1 Tobias Windjusveen, Jonatan Greni Bjerkaas, Peter Horvati Svoren, Syver Røinaas
- 2 Bereket G. Wayu, Luca Thompson, Jonathan Holen, Anders N. Bovolden

3 Jonas Berggård Skåden, Fredrik Selliken, Hans Magne Asheim, Tomasz Siemieniuch
 4 Martin Pettersen, Christian Delphin, Even Skogsrud, William M. Heiertz
 5 Per Ellef Ryen Aalerud, Simen Sebastian Hansen, Jo Magnys Ryen Aalerud, Mads Rognerud
 6 Alfred Hauane, Markus Henriksen, Håkon Sand, Kristian Trigueno Steen

Heat 1:

1 Tyrving 43.62, 2 Orion 44.64, Overhalla DQ:R170.7

Lagene:

1 Tobias Windjusveen, Jonatan Greni Bjerkaas, Peter Horvati Svoren, Syver Røinaas
 2 Martin Pettersen, Christian Delphin, Even Skogsrud, William M. Heiertz
 Trygve Totsås Weglo, Kristian Strømhylden Himo, Jørgen Homstad, Iver Strand
 Øvereng

Heat 2:

1 BUL 43.53, 2 Sandnes 44.30, 3 Ås 44.60, 4 Larvik Turn 46.23

Lagene:

1 Bereket G. Wayu, Luca Thompson, Jonathan Holen, Anders N. Bovolden
 2 Jonas Berggård Skåden, Fredrik Selliken, Hans Magne Asheim, Tomasz Siemieniuch
 3 Per Ellef Ryen Aalerud, Simen Sebastian Hansen, Jo Magnys Ryen Aalerud, Mads Rognerud
 4 Alfred Hauane, Markus Henriksen, Håkon Sand, Kristian Trigueno Steen

Menn 4x400 meter stafett NM Junior

		19.mai	
1	Tyrving	3:19.42	
2	BUL	3:24.40	
3	Larvik Turn	3:32.19	
4	Sarpsborg	3:41.19	
5	Fredrikstad	3:55.98	
	Sandnes	DNS	

Lagene:

1 Jonatan Greni Bjerkaas, Peter Svoren, Didrik Warlo, Syver Røinaas
 2 Anders Nikolai Bovolden, Leon Douglas, Simen Seeberg-Rommetveit, Luca Thompson
 3 Alfred Hauane, Håkon Sand, Bendik Bull-Hansen, Kristian Trigueno Steen
 4 Sondre Rishøi, Sindre Fredriksen, Emil Kullerud, Elias Røyneberg
 5 Eskil Pedersen, Lukas Leiro, Viktor Andresen, Nils Christian Christensen
 Jonas Berggård Skåden, Sindre Espeland, Hans Magne Asheim, Fredrik Selliken

Menn 4x1500 meter stafett NM Junior

		20.mai	
1	Gneist	16:51.40	
2	BUL	17:18.30	
3	Sarpsborg	18:31.47	

Lagene:

1 Martin Mæle, Milion Angesom Gebremedhin, André Seliussen, Hans-Magnus Haukøy
 2 Simen Seeberg-Rommetveit, Ole Jørgen Knoph, Fabian Sparboe, Herman Foss
 3 Elias Røyneberg, Sindre Fredriksen, Emil Kullerud, Sondre Rishøi

Kvinner 4x100 meter stafett NM Junior

		19.mai	
1	Sandnes	48.25	
2	Orion	49.17	
3	Sturla	49.25	
4	BUL	49.86	
5	Sarpsborg	51.45	
6	Larvik Turn	51.62	

Lagene:

1 Hedda Furenes, Liv Storhaug, Nora Haugen, Emilie Sandberg
 2 Mia Evensen, Maiken Andreassen, Tonje Fjellet Kristiansen, Therese Skyttermoen
 3 Ester Holt, Guro Roan Baklid, Emma de Haas, Ingrid Pernille Rismark
 4 Embla Granly, Solveig Bustgård Gran, Rashida Akpana Assa, Ingrid Østensen Noss
 5 Josefine Bjørnstad, Juni Evensen, Lone Malmberg, Sofie Skaftun
 6 Maria Helene Kinn Olsen, Margrethe Lauritzen, Linn Helene Hem, Josefine Tomine Eriksen

Heat 1:

1 Orion 48.98, 2 Sturla 49.20, 3 Larvik Turn 51.31, 4 Tjalve 73.19

Lagene:

1 Mia Evensen, Maiken Andreassen, Tonje Fjellet Kristiansen, Therese Skyttermoen

2 Ester Holt, Guro Roan Baklid, Emma de Haas, Ingrid Pernille Rismark
 3 Maria Helene Kinn Olsen, Margrethe Lauritzen, Linn Helene Hem, Josefine Tomine Eriksen
 4 Marie Fiedler Amlien, Kaitesi Auma Ertzgaard, Line Maltun Helland, Katinka Li Schumann

Heat 2:

1 Sandnes 48.37, 2 BUL 49.46, 3 Sarpsborg 51.13, 4 Asker Skiklubb 53.24

Lagene:

1 Hedda Furenes, Liv Storhaug, Nora Haugen, Emilie Sandberg
 2 Embla Granly, Solveig Bustgård Gran, Rashida Akpana Assa, Ingrid Østensen Noss
 3 Josefine Bjørnstad, Juni Evensen, Lone Malmberg, Sofie Skaftun
 4 Chidera Chukwuemeka, Mathilde Sagen Lande, Synnøve Frantzen, Julie Astrup

Kvinner 4x400 meter stafett NM Junior

		20.mai	
1	Vidar	3:53.64	
2	Larvik Turn	3:56.79	
3	Tjalve	4:03.91	
4	Ull/Kisa	4:04.48	
5	BUL	4:25.57	

Lagene:

1 Sigrid Leseth Føyen, Anne Gine Løvnes, Sanne Njaastad, Frida Røe Tærums
 2 Malin Emland, Eline Hellen Johannessen, Saranda Krueziu, Josefine Tomine Eriksen
 3 Selma Engdahl, Marie Fiedler Amlien, Line Maltun Helland, Kristin Helland
 4 Vår Åsheim, Emilie Hov Andreassen, Solveig Emilie Johansen, Summer Steinsrud
 5 Kristin Fagerli, Christine Grønbech, Sara Furnes, Åsne Omland

Kvinner 4x800 meter stafett NM Junior

		19.mai	
1	Haugesund	9:16.88	
2	Vidar	9:27.18	

Lagene:

1 Margrethe Jørgensen Baustad, Kristine Lande Dommersnes, Kristine Alne, Vilde Våge Henriksen
 2 Sanne Njaastad, Tyra Sortåsløkken, Nora Sanness, Ingvild Brennhovd

Mixlag 4x100 meter stafett NM Senior

		20.mai	
1	Skjalg	43.31	
2	Orion	43.95	
3	Trondheim	44.08	
4	Tyrving	44.27	
5	Fredrikstad	45.81	
6	Tjalve	46.73	

Lagene:

1 Nathalie Ommundsen Johnsen, Mathias Hove Johansen, Elisabeth Slettum, Mike Lubsen
 2 Maiken Andreassen, Emmanuel Quarcoo, Tonje Fjellet Kristiansen, Jonathan Quarcoo
 3 Marte Pettersen, Even Pettersen, Mari Gilde Brubak, Christian Mensah
 4 Heidi H. Næss, Lars Stølen, Helene Rønningen, Patrick Bifuko
 5 Marlen Aakre, Kristoffer Persen, Nora Kollerød Wold, Tobias Lien
 6 Sofie Olsholt, Andreas Gjesdal, Elin Søvik, Marius Bull Hjeltnes

Mixlag 4x400 meter stafett NM Senior

		19.mai	
1	Skjalg	3:35.59	

Lagene:

1 Elisabeth Slettum, Simen Tjelta Larsen, Anna Bogunovic Jakobsen, Mike Lubsen

Mixlag 4x100 meter stafett NM Junior

		19.mai	
1	Orion 1	46.18	
2	Tyrving	46.34	
3	Orion 2	47.85	
4	BUL	48.12	
5	Sandnes	48.66	

Lagene:

- 1 Therese Skyttermoen, Even Skogsrud, Tonje Fjellet Kristiansen, William M. Heiertz
 2 Hanne Solberg Løtveit, Jørgen Mejland Hansen, Maria Åberg, Syver Røinaas
 3 Mia Evensen, Martin Pettersen, Maiken Andreassen, Sindre Østgård
 4 Daniella Boateema, Jonathan Holen, Rachel Eide, Bereket G. Wayu
 5 Hanne May Kvam Andersen, Jonas Berggård Skåden, Lea Stakkeland, Hans Magne Asheim

Mixlag 4x400 meter stafett NM Junior

		20.mai
1 Tyrving		3:38.69
2 Larvik Turn		3:38.92
3 BUL		3:44.29
4 Mandal og Halse		3:48.47
5 Nesodden		4:14.29

Lagene:

- 1 Lea Trong Johansen, Jørgen Mejland Hansen, Marie Skjæggestad, Peter Horvati Svoren
 2 Josefine Tomine Eriksen, Alfred Hauane, Malin Edland, Kristian Trigueno Steen
 3 Solveig Bustgård Gran, Anders N. Bovolden, Rachel Eide, Luca Thompson
 4 Mathilde Ruud, Jonas Moland Afzal, Silje Gjertviksten, Jesper Møll Vårdal
 5 Embla Amanda Bi Granly, Magnus Lid Unger, Elizabeth Pettersen Turk, Fredrik Rose

Mixlag 4x800 meter stafett NM Junior

		19.mai
1 Mandal og Halse		8:55.87
2 Nesodden 1		9:12.42
3 BUL		9:38.12
4 Nesodden 2		10:07.22

Lagene:

- 1 Silje Gjertviksten, Gaute Sløgedal Narve, Mathilde Ruud, Anders Gundersen
 2 Maja Ellefsrud, Henrik Anker-Nilssen, Victoria Hammersmark Nitteberg, Sondre Martinsen
 3 Hannah Casteel, Rafael Oversand, Solveig Gauslaa, Fabian Sparboe
 4 Synne Mæland Herheim, Scott Adde, Eiril Lystad Linderud, Kasper Kjær Jørgensen

Menn 4x100 meter stafett UM G16

		19.mai
1 Orion		45.27
2 Overhalla		45.67
3 Fredrikstad		46.37
4 BUL		48.48
5 Nesodden 1		49.05
6 Nesodden 2		52.84

Lagene:

- 1 Anders Kvesetberget, Kasper Aune Dahl, Martin Pettersen, Marcus Henriksen
 2 Jørgen Homstad, Jesper Andreassen, Sebastian Kristensen Selnes, Sander Bjørbekk Skarland
 3 Hans Olav Alfheim, Nils Christian Christensen, Sondre Nygård Grini, Didrik Grøm
 4 Andreas Driot, Theodore Einar Fremstad-Waldron, Felix Christensen, Oliver Ivanowitz
 5 Viktor Glenne, Mads Hjort Larsen, Henrik Anker-Nilssen, Birk Staven
 6 Sondre Martinsen, Tor Rudland Jansen, Scott Adde, Kasper Kjær Jørgensen

Heat 1:

- 1 Overhalla 45.46, 2 Fredrikstad 46.13, 3 BUL 48.19, 4 Nesodden 2 51.78

Lagene:

- 1 Jørgen Homstad, Jesper Andreassen, Sebastian Kristensen Selnes, Sander Bjørbekk Skarland
 2 Hans Olav Alfheim, Nils Christian Christensen, Sondre Nygård Grini, Didrik Grøm
 3 Andreas Driot, Theodore Einar Fremstad-Waldron, Felix Christensen, Oliver Ivanowitz
 4 Sondre Martinsen, Tor Rudland Jansen, Scott Adde, Kasper Kjær Jørgensen

Heat 2:

- 1 Orion 45.60, 2 Nesodden 1 48.84, Tyrving DQ:R170.7, Ullensaker/Kisa IL DQ:R170.7

Lagene:

- 1 Anders Kvesetberget Kasper Aune Dahl, Martin Pettersen, Marcus Henriksen
 2 Viktor Glenne, Mads Hjort Larsen, Henrik Anker-Nilssen, Birk Staven
 Christian Andrés Lervik, Tobias Windjusveen, Sigurd Clementsen, Francis Kelleher
 Oalthuway Panklang, Emil Nordal, Peder Pedersen, Simen Skinnehaugen

Menn 4x600 meter stafett UM G16

		20.mai
1 Koll		6:06.01
2 Nesodden 1		6:06.95
3 Fredrikstad		6:12.05
4 Sandvin		6:27.18
5 Ull/Kisa		6:44.71
6 Nesodden 2		6:48.52
Bækkelaget		DQ:R170.7

Lagene:

- 1 Abraham Sandvin Vogelsang, Harald Horn, Hans Kristian Bjørge Kværum, Sander Aae Skotheim
 2 Henrik Anker-Nilssen, Viktgor Glenne, Mads Hjort-Larsen, Sondre Martinsen
 3 Numan Khogyanaï, Hans Olav Alfheim, Sondre Nygaard Grini, Nils Christensen
 4 Jørgen Bertram Dyr Dahl, Haakon Thorstad, Andreas Sørdsdal, Martin Røland Jensen
 5 Andreas Kastel, Oscar Hansen, Ola Spigseth, Oskar Lockert Skjold
 6 Kasper Kjær Jørgensen, Scott Adde, Eirik Enbusk, Birk Staven
 Mats William Marrot, Sondre Røkenes, Gustav Haavel Skarpen Moe, Abdullahi Dahir Rabi

Kvinner 4x100 meter stafett UM J16

		20.mai
1 Tjalve		49.08
2 Sandnes		49.57
3 Orion		50.98
4 Tyrving		51.00
5 Lørenskog		54.77
Larvik Turn		DQ:R170.7

Lagene:

- 1 Hedda Kronstrand Kvalvåg, Vilde Marstein, Astri Ayo Lakeri Ertzgaard, Kristin Helland
 2 Hedda Furenes, Synne Eikeland, Nora Haugen, Lea Stakkeland
 3 Eiril Westby, Mia Evensen, Maiken Andreassen, Oda Edvartsen
 4 Hanne Solberg Løtveit, Pernille Stensrud, Lea Trong-Johansen, Ida Leir
 5 Nora Røkkum-Olsen, Andrea Stig Kristiansen, Maiken Kallhovd, Frida Rafi
 Jennie Marie Hegelstad, Saranda Krueziu, Vilde Terjesdatter Gulvik, Eline Hellen Johannessen

Heat 1:

- 1 Tjalve 49.71, 2 Tyrving 50.43, 3 Larvik Turn 55.56, 4 Hellas 56.40

Lagene:

- 1 Hedda Kronstrand Kvalvåg, Vilde Marstein, Astri Ayo Lakeri Ertzgaard, Kristin Helland
 2 Hanne Solberg Løtveit, Pernille Stensrud, Lea Trong-Johansen, Ida Leir
 3 Jennie Marie Hegelstad, Saranda Krueziu, Vilde Terjesdatter Gulvik, Eline Hellen Johannessen
 4 Maya Møller, Thea Kittilsen Andersen, Tiril Solberg, Lillian Amponsah Washington

Heat 2:

- 1 Sandnes 49.99, 2 Orion 50.74, 3 Lørenskog 54.27, Nittedal DQ:R170.7

Lagene:

- 1 Hedda Furenes, Synne Eikeland, Nora Haugen, Lea Stakkeland
 2 Eiril Westby, Mia Evensen, Maiken Andreassen, Oda Edvartsen
 3 Nora Røkkum-Olsen, Andrea Stig Kristiansen, Maiken Kallhovd, Frida Rafi
 Anna Løken Normann, Maren Løken Normann, Sofie Mielenz, Tracie Duodu

Kvinner 4x600 meter stafett UM J16

		20.mai
1 Vidar		6:53.03
2 Tjalve		7:00.12
3 Nesodden		7:04.15
4 Tyrving		7:06.69
Sandnes		DNS

Lagene:

- 1 Anne Gine Løvnes, Regine Gøtaas, Tyra Sortsløkken, Ingvild Brennhovd
 2 Vilde Marstein, Hedda Kronstrand Kvalvåg, Mathilde Blegen, Astri Ayo Lakeri Ertzgaard
 3 Maja Ellefsrud, Synne Mæland Herheim, Eiril Lystad Linderud, Victoria Hammersmark Nitteberg
 4 Bertine Haneberg, Merete Sperstad, Marthe Botterud, Astrid Bakke

Hedda Furenes, Lea Stakkeland, Nora Haugen, Synne Eikeland

NM mangekamp

99. NM mangekamp

Sted: Modum
Arrangør: Buskerud FIK
Arena: Furumo Idrettspark
Dato: 26.-27. mai 2018

Menn 10-kamp NM Senior

Ingen deltakere

Menn 10-kamp NM Junior

1	Gjert Høie Sjursen	Gneist	5.973
2	Simen Sebastian Hansen	Ås	4.577

Enkeltresultater: (100m, lengde, kule 6,0 kg, høyde, 400m/110m hekk 100cm/8,5m, Diskos 1,75kg, stav, spyd 0,8kg, 1500m)
1 11.83/-0,4-6.15/-1,1-11.69-1.79-52.85 – 15.62/+0,9-33.92-3.30-41.57-5:03.76
2 12.39/-0,4-5.57/+0,3-11.31-1.52-54.74 – DNF-36.04-3.10-39.25-5:05.21

Menn 10-kamp UM G17

1	Markus Rooth	Tjalve	6.879
2	Sander Aae Skotheim	Koll	6.336
3	Oliver Engen	Krødsherad	6.199

Enkeltresultater: (110m hekk 91,4cm/8,5m, Diskos 1,5kg, stav, spyd 0,7kg, 1500m/100m, lengde, kule 5,0 kg, høyde, 1500m)
1 14.99/+0,9-37.18-4.00-57.05-51.72 – 11.62/-0,4-6.61/+1,0-14.79-1.79-5:05.93
2 15.74/+0,9-28.75-3.40-55.14-52.68 – 12.01/-0,4-6.46/+1,0-12.74-1.91-4:52.17
3 15.47/+0,9-37.73-4.00-47.70-56.77 – 12.14/-0,4-6.25/+1,1-14.40-1.73-5:11.12

Menn 10-kamp UM G16

1	Sondre Løkke Hagen	Tingvoll	4.308
----------	---------------------------	-----------------	--------------

Enkeltresultater: (100m hekk 91,4cm/8,5m, Diskos 1,5kg, Stav, spyd 0,7kg, 300m/100m, Lengde, Kule 5,0kg, Høyde, 1000m)
1 17.85/+0,5-34-08-2.80-45.38-43.90 – 13.18/-0,8-5.31/+0,3-10.70-1.49-3:38.39

Menn 9-kamp UM G15

1	Aanund Olavson Tveitå	Otra	5.382
2	Scott Ygård	Hellas	4.802
3	Abraham S. Vogelsang	Koll	4.771

Enkeltresultater: (100m hekk 84cm/8,5m, Diskos 1,0kg, stav, spyd 0,6kg/100m, lengde, kule 4,0 kg, høyde, 1000m)
1 14.46/+0,5-36.88-3.40-38.58 – 11.98/-0,8-6.16/+0,6-14.68-1.70-3:12.73
2 14.02/+0,5-38.68-2.00-33.12 – 11.88/-0,8-5.98/+1,8-12.26-1.67-3:22.58
3 14.77/+0,5-32.74-2-70-41.36 – 12.66/-0,8-5.78/+3,2-12.32.1.70-3:13.68

Kvinner 7-kamp NM Senior

1	Telma Eid	Søndre Land	4.168
2	Selma Lif Thorolfsson	Sandnes	3.032

Enkeltresultater: (100m hekk 84,0cm/8,5m, høyde, kule 4,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,6kg, 800m)
1 16.02/-0,1-1.59-9.59-27.11/-0,9 – 4.53/-0,3-29.45-2:35.59
2 16.09/-0,1-1.53-8.18-26.47/-0,9 – 4.80/-0,3-0-DNF

Kvinner 7-kamp NM Junior

1	Ida Eikeng	Urædd	5.574
2	Solveig Hernandez Vråle	Sandvin	4.819
3	Elise Hoel Ulseth	Norodd	4.302
4	Malene Kollberg	Hellas	4.085

Sigrd Kleive, Ålesund DNS, Maria Rafoncel Storstadmo, Steinkjer DNS
Enkeltresultater: (100m hekk 84,0cm/8,5m, høyde, kule 4,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,6kg, 800m)
1 13.77/-1,3-1.62-13.50-24.04/-0,3 – 5.70/-0,5-44.73-2:42.06

2 15.26/-1,3-1.68-9,27-26.24/-0,3 – 5.34/+0,3-25.33.2:15.88
3 16.49/-1,3-1.59-8.82-27.18/-0,3 – 5.14/+0,6-36.58-2:39.94
4 16.00/-1,3-1.59-9.45-27.14/-0,2 – 5.10/-0,2-29.12-2:55.71

Kvinner 7-kamp UM J17

1	Andrea Thorsheim	AKS-77	4.479
2	Caroline Amalie Sætre	Dimna	4.256

Ingrid Pernille Rismark, Sturla DNF, Iben Carnhed, Bækkelaget DNS
Enkeltresultater: (100m hekk 76,2cm/8,5m, høyde, kule 3,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,5kg, 800m)
1 15.16/-0,7-1.56-10.92-27.94/+0,6 – 5.00/-0,8-34.95-2:36.59
2 16.26/-0,7-1.47-10.78-26.66/+0,6 – 4.99/+0,4-29.92-2:34.96
15.14/-0,7-DNS

Kvinner 7-kamp UM J16

1	Hedda Kronstad Kvalvåg	Koll	4.396
2	Emilie Tveitå	Otra	4.307
3	Anna Garnes Kleven	Dimna	3.632
4	Tonje Sundal	Jølster	2.471

Vilde Marstein, Koll DNF, Ada Medea Westerlund, Sem DNF, Andrea Rooth, Lambertseter DNS
Enkeltresultater: (100m hekk 76,2cm/8,5m, høyde, kule 3,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,5kg, 800m)
1 15.22/-1,1-1.56-9.58-27.03/+0,4 – 5.12/-0,3-31.12-2:38.26
2 16.57/-0,8-1.47-12.50-28.17/+0,4 – 4.79/-0,5-40.64-2:39.47
3 18.21/-1,1-1.44-8.63-26.66/+0,4 – 4.98/-0,3-20.56-2:39.60
4 20.56/-1,1-1.50-9.54-29.01/+0,4 – 4.12/-0,6-0-3:19.51
14.37/-1,1-1.56-8.59-27.14/+0,4 – DNS
17.44/-0,8-1.53-8.03-28-70/+0,4 – DNS

Kvinner 7-kamp UM J15

1	Marit Berge	Bryne	4.122
2	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla	3.696
3	Anna Mathilde Blegen	Koll	3.662
4	Thea Emilie S. Haugersveen	Eidanger	3.520
5	Emily Fjellvang Guldvog	Lambertseter	3.309

Enkeltresultater: (80m hekk 76,2cm/8m, kule 3,0 kg, høyde, 200m/lengde, spyd 0,4kg 800m)
1 12.49/-0,7-9.68-1.54-29.03/+0,5 – 4.42/-0,9-39.18-2:40.20
2 14.03/-0,6-9.07-1.39-29.76/+0,5 – 4.52/+1,2-32.05-2:27.24
3 13.01/-0,7-8.47-1.36-28.41/+0,5 – 4.68/+0,5-18.92-2:26.79
4 13.71/-0,7-10.26-1.51-30.73/+0,5 – 4.23/+0,8-33.00-2:53.97
5 14.45/-0,6-7.88-14.5-28.22/+0,5 – 4.45/-0,2-24.08-2:50.57

NM Motbakkeløp



14. NM motbakkeløp

Sted: Treungen – Skuggenatten Opp
Arrangør: Treungen IL
Dato: 2. juni 2018

Menn NM Senior

1	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist	22:54
2	Johan Bugge	Mosvik	23:24
3	Håkon Skarsholt	Andebu	23:35

4	Torstein Tengsareid	Skjalg	24:06
5	Øyvind Heiberg Sundby	Tjalve	24:27
6	Kristian Engen Forbord	Rindal	25:15
7	Eivind Farestveit Larsen	BFG Bergen	25:37
8	Per-Christian Grieg	Varegg	25:43

9 Geir Steig, Luster 26:10, 10 Karstein Johaug, Røa 26:49, 11 Philip Massacand, Gneist 26:57, 12 Aleksander de Lange Claussen, Jutul 27:05, 13 Robert Bergstå, Svarstad 27:05, 14 Runar Skaug Mathisen, Vinje 27:11, 15 Stian Bergstå, Svarstad 27:12, 16 Henrik Dønnestad, Gulset 27:16, 17 Aron Åkre Rysstad, Valle 27:28, 18 Pål Brostrøm, Børsa 27:56, 19 Anders Tveit, Birkenes 28:02, 20 Olav Markus Tveit Aakre, Kroken 28:32

21 Andreas Værland, Vegårshei 28:35, 22 Bård Olav S. Medhus, Røldal 28:36, 23 Henrik Marius Laukli, Hellas 28:36, 24 Magnus Svingheim, Hadeland 28:45, 25 Oskar Axelsson, Oppegård 28:49, 26 Magnus Thorkildsen, Ø. Tromøy 28:56, 27 Marcus Philipp, Tvedestrand 29:12, 28 Erlend Oskar Sørheim, Varegg 29:27, 29 Brynjar Heggelund Grave, Seljord 29:29, 30 Anders Vestøl, Vegårshei 29:37
31 Torstein Tarraldsen, Kristiansand Løpe 29:48, 32 Tor Olav Svaland, Birkenes 30:05, 33 Anders Tobias Lund, Nittedal 30:21, 34 Kjell Erling Mundal, Fjærland 30:28, 35 Karl Magnus Mangerud, Seljord 30:29, 36 Skjalg Nysæter, Gulset 30:35, 37 Kåre Ulevåg, Tvedestrand 31:00, 38 Fredrik Hoksrud Myhre, Gulset 31:01, 39 Eivind Gaastjønn, Åmdal 31:02, 40 Thomas Haugen de Lange, Jutul 31:06
41 Magne Isaksen, Froland 31:12, 42 Vegard Sundsli, Treungen 31:15, 43 Thomas Ødegaard, Stathelle 31:23, 44 Martin Reiersen Jensen, Birkenes 31:27, 45 Andreas Skulstad Størkson, Opptur 31:34, 46 Nils Olav Karlsen, Rygene 31:35, 47 Arild Aabø, Valle 31:41, 48 Axel Holth-Siegel, Ås 31:45, 49 Håvard Myhra, Gulset 31:51, 50 Gisle Nysæter, Gulset 31:58

51 Asgeir Reiersen Jensen, Birkenes 32:10, 52 Gunnar Sørkås, Kviteseid 32:12, 53 Terje Skinstad, Sturla 32:23, 54 Jostein Henri Liland, Runar 32:24, 55 Pål Thoresen, Treungen 32:27, 56 Sondre Aarli, Gulset 32:40, 57 Sindre Aarrestad Berg, Ørn 32:43, 58 Morten Lunde, Skade 32:48, 59 Markus Sellevoll, Oppegård 33:36, 60 Mathias Holbæk, Vindbjart 33:42

61 Espen Lunde, Skade 33:48, 62 Herman Emil von der Ohe, Birkenes 33:56, 63 Svein Flaten, Vegårshei 34:10, 64 Ståle Værland, Vegårshei 34:21, 65 Jørgen Grundt, Treungen 34:22, 66 Roger Bergstø, Opptur 34:22, 67 Rune Gjerstad, Mjøsdaalen 34:34, 68 Magne Myhre, Vegårshei 34:36, 69 Torkel Brubakken, Stathelle 34:52, 70 Are S. Midtbø, Åmdal 35:05

71 Helge Børtinghus, Dristug 35:17, 72 Hans Ivar Laukli, Hellas 35:51, 73 Reinert Solhøy, Søgne 35:52, 74 Vidar Berg, Ørn 36:22, 75 Sivert Søvik, Lørenskog 36:25, 76 Hans Lossius, Kristiansand 36:27, 77 Erik Nilsen Onarheim, Stord 36:30, 78 Terje Hynne, Runar 37:01, 79 Svein Amundsen, Eidanger 37:26, 80 Sverre Kornmo Enger, Treungen 37:40

81 Tonny Holte, Sturla 37:43, 82 Per Ingvar Tollehaug, Eiker-Kvik 38:36, 83 Daniel Pedersen, Morgedal 38:48, 84 Sivert Laukli, Hellas 39:15, 85 Birger Normann Hanstveit, Mjøsdaalen 40:17, 86 Jan Rosnes, GTI 40:31, 87 Sverre Tveit, Treungen 40:33, 88 Christian Brørs Lind, Røa 41:36, 89 Vidar Olderkjær, Gjøvik 41:52, 90 Helge Reinholt, Treungen 42:27

91 Reidar Oldekjær, Trio 43:06, 92 Jan Bjørge, Valder 44:55, 93 Magne Andre Sollid, Treungen 45:31, 94 Arne Sander Askjer, Horten 47:00, 95 Steinar Mattingsdal, Egersund 49:18, 96 Stein H. Sørensen, GTI 52:35, 97 Andreas Søfteland, Opptur 57:10

Kvinner NM Senior

1	Eli Anne Dvergsdal	Varegg	27:37
2	Helene Marie Fossholm	Vestfossen	28:55
3	Anita Iversen Lilleskare	BFG Bergen	29:08
4	Mariann Roe	Skarphedin	29:21
5	Ingrid Ukkelberg	Marnardal	30:24
6	Hanne Mjøen Maridal	Lillehammer	31:41
7	Brita Cecilie Mustad	Langesund	32:17
8	Elin Oppstad	Valle	33:43

9 Åse Marie Rosef, Birkenes 34:08, 10 Lucia Philipp, Tvedestrand 34:44, 11 Mari Folkvord, Sandnes 34:53, 12 Gunhild Kvålseth, Morgedal 35:37, 13 Hanne Sløgedal, Vindbjart 35:40, 14 Camilla Kjelleberg Netland, Kristiansand 36:28, 15 Tuva Lislevand, Kristiansand Løpe 37:01, 16 Ingrid Vadder, Morgedal 39:41, 17 Margrethe Havre, Berger 40:26, 18 Ragnhild Aarekol, Ølen 40:38, 19 Janne Karlsen, Eidanger 41:20, 20 Julie Marie Hynne, Runar 41:54, 21 Marianne Siegel, Ås 42:58, 22 Anne-Britt Setane, Treungen 55:03

NM Kappgang

78. NM kappgang

Sted: Laksevåg, Bergen
Arrangør: Laksevåg T&IL
Arena: Nygårdsmyrn
Dato: 9. juni 2018

Menn Senior 10000 meter

1	Tobias Lømo	Tjalve	53:01.79
---	-------------	--------	----------

Kvinner Senior 5000 meter

1	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	26:48.90
2	Lisa Måren Løseth	Høyang	28:12.33
3	Ida Måren Løseth	Høyang	28:52.34
4	Emma Marie Strand	Hind	30:53.39

NM terrengultra



3. NM terrengultra

Sted: Meråker
Arrangør: IL Varden
Dato: 4. august 2018

Menn

1	Hallvard Schjølberg	Lofoten Triatlon	6:48:24
2	Gjermund Nordskar	Vågå	7:40:09
3	Kristian Engen Forbord	Rindal	7:42:23
4	Lars Olaf Haaheim	Varegg	7:48:27
5	Robert Sørli	Halsa	8:29:59
6	Terje Sandness	Sandnes	8:39:04
7	Erik Johannes Husom	Oslostudentene	8:39:34
8	John Marius Hegseth	Varden	8:58:23

9 Thomas Finshus, Stegaberget 9:01:26, 10 Tor-Arne Hetland, Varden 9:02:44, 11 Sindre Johannessen, Malvik 9:20:36, 12 Alexander Risvold, Varden 9:39:23, 13 Ove Maske, Ranheim 9:41:19, 14 Sigurd Eriksson, Strindheim 9:46:59, 15 Roger Vårvik, Trondheim & Omega Sportsklubb 9:47:23, 16 Jo Inge Norum, Hell Utløperklubb 9:49:00, 17 Stefan Sagen, Varden 9:49:10, 18 Richard Sagen, Varden 9:57:12, 19 Tom Johannessen, Romerike Ultraløperklubb 9:57:46, 20 Atle Bjørnerud, Romerike Ultraløperklubb 10:18:23

21 Odd Edøy, Sunndal 10:19:50, 22 Espen Egeland Valseth, Verdal 11:04:28, 23 Sturla Hansen, Varden 11:11:20, 24 Petter Furan, Stjørdals-Blink 11:16:57, 25 Torgeir Kruke, Malvik 11:24:20, 26 Aleksander Moen, Halden 11:27:36, 27 Martin Tverdal, Byåsen 11:51:12, 28 Jan Eirik Kolstad, Byåsen 12:09:40, 29 Svein Andre

Hals, Romerike Ultraløperklubb 12:10:48, 30 Jarle Vikør Ekanger, Hell Ultraløperklubb 12:16:40
 31 Knut Ivar Paalsrud, Romerike Ultraløperklubb 12:22:58, 32 Hallvard Harang, Børsla 12:50:32, 33 Tore Isaksen, Alta 12:50:33, 34 Lars Erik Gylland, Hell Ultraløperklubb 12:50:33, 35 Sigbjørn Aufles, Byåsen 12:52:24, 36 Paul Håkon Almås, Hommelvik 14:47:17, 37 Arve Sonflå, Bryne Triathlonklubb 14:50:07, 38 Ole Hofstad, Klæbu Løpeklubb 16:04:47, Kim Laitinen, Stord DNF, Jonas Helgesen Sæther, Varden DNF

Kvinner

1	Henriette Brynthe	Romerike Ultra	8:54:57
2	Liv Richter	Romerike Ultra	9:40:18
3	Vilde Buhrkall	Varden	9:43:41
4	Katharina Kahrs	Strindheim	9:50:53
5	Abelone Lyng	Bøler	10:42:18
6	Liss Vallestrand	Romerike Ultra	10:50:10
7	Ida Børset Westad	Lillehammer	11:29:07
8	Ingvill Fauske	Risberget	11:29:07

9 Edel Marie Storaunet, Lierne 12:01:03, 10 Tanja Christine Gaivoronski, Klæbu Løpeklubb 16:04:46, 11 Ingunn Ytrehus, Romerike Ultraløperklubb 18:30:12

NM Maraton



74. NM maraton

Sted: Oslo
 Arrangør: SK Vidar
 Arena: Rådhusplassen
 Dato: 15. september 2018

Menn

1	Ebrahim Abdulaziz	Strindheim	2:19:27
2	Frew Zenebe Brkineh	Sandnes	2:24:03
3	Thomas Asgautsen	Stavager	2:31:39
4	Andrea Grøgaard	Kragerø	2:32:19
5	Ole Garmannslund	BFG Bergen Løpe	2:35:01
6	Inge Hasund	Bøler	2:35:08
7	Kristoffer O. Hjelmeland	Norna-Salhus	2:36:24
8	Kim Are Bull Hansen	Harding	2:36:46

9 Victor Borge Svendsen, Vidar 2:38:02, 10 Vegard Furulund, Nanset 2:38:03, 11 Tom Roger Vege-Tangen, Namdal Løpeklubb 2:40:32, 12 Jo Inge Norum, Hell Ultraløperklubb 2:44:30, 13 Gjermund Sørstad, Sturla 2:45:12, 14 Geir Gjessing, Oslostudentene 2:45:30, 15 Ulrik Ødegård, Vidar 2:45:35, 16 Torstein Svendsen, Medkila 2:47:19, 17 Andreas Engebretsen, Heming 2:47:47, 18 David Andre Aasen, Oslo Politi 2:48:36, 19 Tage Augustsson, Gneist 2:49:42, 20 Terje Sandness, Sandnes 2:50:25
 21 Inge Nasvik, Rye 2:50:48, 22 John Henry Strupstad, Ren-Eng 2:51:01, 23 Frank Christoffersen, Bodø 2:51:05, 24 Morten D. Karlsen, Kraft 2:52:20, 25 Arild Moen, Hell Ultraløperklubb 2:54:55, 26 Ole Endre Kallhovd, Kristiansand Løpeklubb 2:55:50, 27 Eivind Eilevstøl Gjøllystad, Romerike Ultraløperklubb 2:55:50, 28 Sivert Laukli, Hellas 2:56:24, 29 Simon Lund Eikrem, Strindheim 2:56:38, 30 Haakon Solheim, Rustad 2:56:46
 31 Øyvind Loftås, Fri 2:59:13, 32 Håkon Bull, Fredrikstad 2:59:14, 33 Bjørn Harald Garfjell, Kraft 3:02:22, 34 Jon Iseng, Bøler 3:03:13, 35 John Arild Holter, Sørbråten 3:07:10, 36 Ove Pollestad, Kristiansand Løpeklubb 3:08:35, 37 Lars Chr. Dørum, Spiridon 3:11:42, 38 Espen Fuglerud, Sylling 3:18:22, 39 Steinar Lien, Oppegård 3:18:52, 40 Morgan Adolfsen, Rye 3:20:52
 41 Erling Marthinsen, Sylling 3:21:14, 42 Jan Hoel, Rustad 3:22:06, 43 Helge Fuglseth, Ålesund 3:24:00, 44 Ola Mellem, Tromsdalen 3:25:49, 45 Gunnar Vaage, Trio 3:27:54, 46 Herbjørn Brennhovd, Gol 3:28:16, 47 Svein-Erik Bakke, Rye

3:28:46, 48 Jan Erik Helledal, Risør 3:33:12, 49 Svein Egil Sørland, Haugesund 3:36:57, 50 Ole Peter Bergaust, Veldre 3:39:57
 51 Bjørn Kåre Gjerde, BUL 3:40:03, 52 Tore Mortensen, Romerike Ultraløperklubb 3:40:22, 53 Lars Sletten, Kvæfjord 3:43:02, 54 Yngve Slettholm, Oppsal 3:44:00, 55 Ragnar Nygård, Romerike Ultraløperklubb 3:44:45, 56 Jonas Nystuen, Andebu 3:47:05, 57 Håkon Fram Stokka, Sandnes 3:49:38, 58 Gaute Martinsen, Rye 3:50:36, 59 Ole-Petter Cubas, Nesodden 3:54:46, 60 Einar R. Solberg, Express 3:58:07
 61 Jan-Henrik Karlsen, Rustad 3:58:25, 62 Svein Olav Lothe, Oslo IL 4:06:43, 63 Inge Asbjørn Haugen, Hornindal 4:16:08, 64 Kristian Waalen, Spiridon 4:25:46, 65 Aksel Løvenholm, Hovding 5:02:54, 66 Karl Johan Tvedt, KFUM 5:39:46

Kvinner

1	Marthe Katrine Myhre	Lillehammer	2:46:48
2	Silje Eklund	Skreia	2:56:33
3	Lina Rivedal	Gular	2:57:03
4	Ann Kristin Mosbron	Haugesund	3:03:41
5	Mona Grindberg	Verdal	3:06:58
6	Ragnhild Susanne Molland	Syrlil	3:07:25
7	Marie Grønneberg	Fredrikstad	3:09:04
8	Kristin Husby	Laksevåg	3:16:29

9 Mona Brundtland, BUL 3:22:52, 10 Marita Øvrebø, Sauda 3:31:08, 11 Solgunn Tverfjell, Rye 3:31:40, 12 Marit Tørstad, Rye 3:39:11, 13 Rikke Rokke, Rustad 3:56:37, 14 Marianne Moe, Romerike Ultraløperklubb 3:59:25, 15 Torunn Brandt, Rye 4:09:41, 16 Sølvi Kristiansen, Innstranden 4:10:53, 17 Hege Jeanette Henriksen, Romerike Ultraløperklubb 4:28:49, 18 Kirste Sandness, Sandnes 4:38:54, 19 Ingunn Ytrehus, Romerike Ultraløperklubb 4:45:52, 20 Signy Henden Rustlie, Lørenskog 5:51:05

NM Kappgang langdistanse

Eskilstuna, SWE 7. oktober 2018

Ingen norske deltakere

NM terrengløp lang løype



NM TERRENGLØP 2018



72. NM terrengløp lang løype

Sted: Trondheim
 Arena: Bratsberg Stadion
 Arrangør: Bratsberg IL/Strindheim IL
 Dato: 14. oktober 2018

Menn 10km NM Senior

1	Didrik Tønseth	Strindheim	31:28
2	Senay Fissehatsion	Tjalve	31:54
3	Marius Vedvik	Gular	32:00
4	Erik Udø Pedersen	Kr.sand Løpekl.	32:12
5	Eivind Øygard	Jølster	32:14
6	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist	32:25
7	Trond E. Moen Pedersli	Strindheim	32:28
8	Halfdan-Emil Færø	Varegg	32:38

9 Petter Rypdal, Strindheim 32:45, 10 Trond Ørjan Eide, Strindheim 32:50, 11 Thomas Fremo, Fjellørnen 32:59, 12 Haben Brhane Gebrehiwet, Strindheim 33:07, 13 Even Brøndbo Dahl, Orion 33:29, 14 Erlend Gjerdevik Sørtveit, Strindheim 33:58, 15 Merih Solomon, Strindheim 34:10, 16 Simen Ellingsdalen, Steinkjer 34:12, =17 Dag Blandkjenn, Strindheim 34:20, =17 Isaac Tesfamichael, Leksvik 34:20, 19 Ola Berg Fines, Mosvik 34:23, 20 Morten Hansen, Lørenskog 34:31

21 Mats Bjørgum, Strindheim 35:00, 22 August Flø, Fredrikstad 35:05, 23 Ivar Matias Linge Glomnes, Strindheim 35:18, 24 Albert Didriksen, Oslstudentene 35:21, 25 Henning Offigstad, Bratsberg 35:22, 26 Fredrik Torgersen, Varegg 36:05, 27 Lars Morten Bardal, Rindal 37:11, 28 Erik Grimstad, Namdal Løpeklubb 37:28, 29 Aleksander de Lange Claussen, Jutul 37:39, 30 David Folde, Rindal 39:08
31 Mattis Amundsen, Namdal Løpeklubb 39:26, 32 Thomas Bjørn Olivier Jenssen, Ranheim 40:16, Kristian Engen Forbord, Rindal DNF, Ørjan Grønnevig, Stavanger DNF, Ulrik Hovig, Vidar DNS, Ørjan Kjeldsli, Stadsbygd DNS, Bjørnar Sandnes Lillefosse, Gular DNS, Ørjan Lunde, Varegg DNS, Audun Nordtveit, Tjalve DNS, Torstein Wiiger Opsahl, Kraft DNS, Sverre Solligård, Strindheim DNS, Jonas Torbergsen, Utleira DNS

Kvinner 6km NM Senior

1	Sigrid Jervell Våg	BUL	21:23
2	Maria Sagnes Wågan	Namdal Løpe	21:28
3	Silje Fjørtoft	Ull-Kisa	21:42
4	Eli Anne Dvergsdal	Varegg	21:54
5	Pernilla Eugenie Epland	Stord	21:57
6	Heidi Pharo	Bøler	22:06
7	Berit Møgstad	Rindal	22:41
8	Andrine Benjaminsen	Lillomarka SK	22:45

9 Vibeke Jensen, Strindheim 23:35, 10 Henriette Albon, Varegg 23:38, 11 Hilde Fenne, Varegg 23:44, 12 Delphine Poirot, BUL 23:48, 13 Kristin Riseth, Namdal Løpeklubb 23:54, 14 Liv Nordengen, Strindheim 24:25, 15 Christne Ellefsen Hopland, Varegg 24:26, 16 Marte Skaanes, Strindheim 24:27, 17 Amalie Kristin Kvandal, Kjelsås 24:55, 18 Julie Victoria Berg, Leksvik 25:02, 19 Oda Hove, NTNU 25:16, 20 Ane Korsvold, Selbu 25:21
21 Solveig Dyrdal, Selbu 25:30, 22 Guro Bostad, Strindheim 25:53, 23 Elvira Svartaas, Strindheim 27:06, 24 Mali Røen Skjermo, Rindal 29:10, 25 Ida Møgstad, Rindal 36:58, 26 Sissel Eggen, Skogn 37:20, Hanne Skulbru, Strindheim DNF, Sara-Rebekka Færø Lindte, Varegg DNS

Menn 6km NM Junior

1	Håkon Stavik	Ålesund	19:31
2	Simon Steinshamn	Tingvoll	19:40
3	Tedros Gebretensai Haile	Haugesund	19:43
4	Jonatan Vedvik	Tønsberg	19:45
5	Magnus Gjerstad	Osterøy	19:48
6	Trym Tønnesen	Halden	19:55
7	Hans-Magnus Haukøy	Gneist	20:00
8	Andre Seliussen	Gneist	21:15

9 Simon Østreng Veland, Haugesund 21:20, 10 Andreas Vågen, Fri 21:32, 11 Johan Tøndel Hammer, Børsa 21:35, 12 Peter Haddon, Byåsen 22:24, 13 Kristian Skogvold, Gjerdrum 22:49, 14 Bjørn Vestermo-Reitan, Leik 23:45, 15 Magnus Bjørgum, Klæbu Løpeklubb 25:14, 16 Erlend Svergia, Molde og Omegn 25:29, Mathias Flak, Steinkjer DNF, Sivert Laukli, NTNU DNF, Einar Melsom, Tyrving DNF

Kvinner 4km NM Junior

1	Astrid Stav	Varden	14:48
2	Christine Næss	Asker Skiklubb	15:06
3	Sigrid Ytterhus Haugset	Rennebu	16:03
4	Tuva Stavø	Strindheim	16:54
5	Lucia Philipp	Tvedestrand	17:54
	Meera Sagli	Aure	DNS

Menn 4km UM G17

1	Stian Birkeland	Skjalg	13:50
2	Milion Angesom Gebremedhin	Gneist	14:10
3	Trygve Johan K. Tegnander	Ranheim	14:15
4	Erlend Sørheim	Varegg	14:23
5	Håkon Simonsen	Fjellørnen	15:04
	Christian Falkum Olsen	Tyrving	DNF

Kvinner 4km UM J17

1	Emilie Mo	Vidar	14:42
2	Nora Midttun	Fri	15:27
3	Thea Austbø	Skjalg	15:56
4	Gyrid Øygard	Jølster	16:51
	Grethe Tyldum	Steinkjer	DNF

Menn 4km UM G16

1	Kristoffer Sagli	Aure	13:14
2	Philip Massacand	Gneist	13:30
3	Jesper Lundin	BUL Tromsø	13:35
4	Tobias Alstad	Frol	13:36
5	Mathias Lillehagen	Aure	13:48
6	Henrik Fjeld	Vidar	13:57
7	Erik Løfald	Rindal	13:59
8	Magnus Thorstensen	Strindheim	14:04

9 Mads Orø Olsen, Ringerike 14:06, 10 Sivert Granheim, Utleira 14:31, 11 Svein Oscar Skilleås, Fana 14:42, 12 Aleksander Simonsen, BUL Tromsø 15:07, 13 Fredrik Höner-Hanssen, Strindheim 15:14, 14 Fredrik Strandhaug, Lillehammer 16:34, Anders Nyhus Røsbjørgen, Selsbakk DNF, Magnus Saksegård Antonsen, Byåsen DNS

Kvinner 4km UM J16

1	Frida Haugskott	Børsa	16:24
2	Aurora Myhre	Byåsen	16:37

Menn 4km UM G15

1	Esten H-M. Hansen	Ren-Eng	13:35
2	August Lunde	Byåsen	13:57
3	Trond Olav Halvorsen	Haugesund	14:00
4	Erlend Kringeland	Stord	14:07
5	Erik Haddon	Byåsen	14:08
6	Trym Fjøsne-Hexeberg	Nittedal	14:21
=7	Mohamed Husein Ali	Nybrott	14:22
=7	Erik Kårvatn	Rindal	14:22

9 Marti Vehus Skjerve, Verdal 14:38, 10 Endre Engtrø Husby, Leinstrand 14:52, 11 Morten Skaanes, Strindheim 15:00, 12 Daniel Hermansen, Hellas 15:05, 13 Iver Gjedrem Lund, Vinne 15:18, 14 Marius Strandhaug, Lillehammer 15:55, 15 Tord Franke Ulset, Selsbakk 15:59, 16 Olav Gjedrem Lund, Vinne 16:54

Kvinner 4km UM J15

1	Freya Mjølunes	Skjalg	15:09
2	Ingrid Brattabø	Fri	15:18
3	Mali Eidnes Bakken	Rindal	15:21
4	Nora Hegdahl	Steinkjer	16:37
5	Mari Grøtli Svergia	Kvikne	17:19
6	Mabel Amundsen	Byaasen Ski	17:34
7	Mari Eidsmo	Freidig	17:50
8	Hedda Fevang Tveit	Utleira	18:16

9 Ane Malene Kolstad, Freidig 18:20

NM halvmaraton

3-SJØERSLØPET



33. NM Halvmaraton

Sted: Stavanger
Arrangør: GTI
Start og mål: Stavanger Forum
Dato: 3. november 2018

Menn Senior

1	Senay Fissehatsion	Tjalve	1:07:38
2	Okubamichael Fissehatsion	Tjalve	1:07:41
3	Ørjan Grønnevig	Stavanger FIK	1:08:16
4	Frew Zenbe Brkineh	Sandnes	1:10:01
5	Ronny Losoa	Sigdal	1:10:28

6	Zerei Kbroem Mezngi	Skjalg	1:10:29
7	Halfdan-Emil Færø	Varegg	1:10:30
8	Marius Skeide Ruth	Skjalg	1:10:55

9 Kristian Tjørnholm, Kristiansand Løpeklubb 1:10:55, 10 Henning Mæhle, Vidar 1:12:05, 11 Michael Ande Tesfamichael, BUL 1:12:10, 12 Stian Angermund-Vik, Varegg 1:12:17, 13 Abraham Syum, Mandal og Halse 1:13:08, 14 Sondre Øvre-Helland, Viking 1:14:48, 15 Erlend Aano, GTI 1:15:21, 16 Odd Arne Engesæter, Bergen Triathlon Club 1:15:25, 17 Svein Ove Risa, Undheim 1:16:24, 18 Eirik Johannessen, Tønsberg 1:16:59, 19 Joakim Hanssen, Kristiansand Løpeklubb 1:17:04, 20 Lars-Olav Måkestad Apold, Gular 1:17:08
 21 Henrik Angermund, Varegg 1:18:01, 22 Ken Tony Johansen, Gular 1:18:28, 23 Øystein Wergeland, Sandnes 1:18:48, 24 Tage Morken Augustson, Gneist 1:18:48, 25 Johan Løve Gjersvik, BFG Bergen Løpeklubb 1:19:00, 26 Trygve Andresen, Varegg 1:19:26, 27 Svein Magne Løvås, Stavanger FIK 1:19:45, 28 Stian Bråten Johannessen, Lysekloster 1:19:46, 29 Carlo Brekken, Undheim 1:20:13, 30 Jørn Helge Egset, Ålesund 1:20:32
 31 Bjørn Alexander Hovland, Klypetussen 1:20:47, 32 Anders Stokkeland Olsen, Undheim 1:20:50, 33 Jens Andreas Melheim, Vik 1:20:55, 34 Espen Borge Joensen, Fri 1:20:59, 35 Rune Eie, Stavanger FIK 1:21:23, 36 Eivind Fjelde, Stavanger FIK 1:21:38, 37 Nils Haktor Bua, Stavanger FIK 1:22:01, 38 Kjell Raa, BFG Bergen Løpeklubb 1:22:10, 39 Ola Martin Øverland, Sauda 1:22:12, 40 Terje Hordnes, BFG Bergen Løpeklubb 1:22:21
 41 Torgeir Aarlott, Skjalg 1:22:32, 42 Fredrik Berentsen, BFG Bergen Løpeklubb 1:22:49, 43 Lars Ole Hageskal, Kirksæterøra 1:23:00, 44 Einar Gjelsvik, Skjalg 1:23:11, 45 Gabriel Ingebretsen, Kristiansand Løpeklubb 1:23:44, 46 Frode Tjelta, Sandnes 1:23:48, 47 Ole Henrik Kråknes, GTI 1:23:57, 48 Kurt Nilsen, Rana 1:24:09, 49 Ole Bjørn Svindland, GTI 1:24:18, 50 John Nicolaysen, GTI 1:24:36
 51 Bjørn Harald Bongom, Varegg 1:24:45, 52 Sveinar Vadla, Hjelmeland 1:24:59, 53 Jan Gunnar Lutcherath, GTI 1:25:23, 54 Kjell Arne Olsen, Veldre 1:25:44, 55 Espen Swan-Rørvik, Skjalg 1:26:33, 56 Bjørø Nevland, Gjesdal 1:27:02, 57 Lars-Ivar Folgerø, Stavanger FIK 1:27:10, 58 Roger Nevland, Gjesdal 1:27:22, 59 Eivind Hermansen, Varegg 1:27:24, 60 Tor Albert Ersdal, Skjalg 1:27:28
 61 Thor Arne Dommersnes, Haugesund Triathlon 1:27:48, 62 Ole Fossfjell, Undheim 1:27:59, 63 Øystein Gøthesen, Haugesund 1:28:12, 64 Rune Boge, GTI 1:28:12, 65 Lawrence Falkeid, Stavanger IF 1:28:19, 66 Sigbjørn Høydal, GTI 1:28:23, 67 Runar Gilberg, Vidar 1:28:24, 68 Jan Tore Nygård, Undheim 1:28:24, 69 Morten Svella Sand, Spiridon 1:28:32, 70 Tommy Johnsen, Stavanger FIK 1:28:42
 71 Geir Strømmand, Bryne Triathlon 1:28:57, 72 Tor Arne Sandvik, Klypetussen 1:29:06, 73 Kjetil Holm, Heming 1:29:08, 74 Bjørnar Eidsheim, Eikanger 1:29:26, 75 Tommy Olsen, Byneset 1:29:26, 76 Tor Helge Haneberg, Flekkefjord 1:29:37, 77 Asgeir Bøgeberg, Strindheim 1:30:05, 78 Hans Rune Eikeskog, Stegaber 1:30:35, 79 Bjarte Falkanger, Varegg 1:30:51, 80 Kristoffer Føllesdal, Varegg 1:30:53
 81 Ingvar Risa, Undheim 1:31:11, 82 Carl Petter Martinsen, BFG Bergen Løpeklubb 1:31:17, 83 Arne Bent Bjørge, Strindheim 1:31:55, 84 Per Ramsø, GTI 1:32:12, 85 Trond E. Kristensen, Stavanger FIK 1:32:17, 86 Tim Bennett, Vidar 1:32:17, 87 Jonas Osland, Bjerkreim 1:32:23, 88 Fred Andersen, Haugesund Triathlon 1:32:32, 89 Vidar Trydal, Flekkefjord 1:32:33, 90 Gustav Gudmestad, Undheim 1:32:49
 91 Geir Eikeskog, Sandnes 1:33:01, 92 Gunnar Aarseth, Stavanger FIK 1:33:27, 93 Jørn-Steinar Sivertsen, Bryne Triathlon 1:33:40, 94 Glenn-Richard Haugen, GTI 1:33:43, 95 Magne Skumsnes, Fitjar 1:33:51, 96 Rune Osland, Bjerkreim 1:34:19, 97 Magnus Lynggård, GTI 1:34:21, 98 Pål Refvem, GTI 1:35:32, 99 Håvar Eiane Skretting, Stavanger FIK 1:36:07, 100 Sverre Brun, Sørumsand 1:36:34
 101 Hallgeir Hansen, Bryne 1:36:49, =102 Alfred Johnsen, Bryne Triathlon 1:36:57, =102 Birger Susort, GTI 1:36:57, 104 Are Herstad, Egersund 1:37:05, 105 Trond Hagelin, GTI 1:37:17, 106 Bro Johar Tørneng Wik, GTI 1:37:25, 107 Tom Henrik Flaa, GTI 1:37:34, 108 Kristoffer Ekornrud, Klypetussen 1:37:36, 109 Terje Hansen, Ren-Eng 1:37:45, 110 Aasmund Lie, Orkanger 1:37:49
 111 Bjørn Laastad, BFG Bergen Løpeklubb 1:37:50, 112 Geir Olsen, Haugesund Triathlon 1:38:24, 113 Eirik Duesten, GTI 1:38:26, 114 Magnus Grønås, Stavanger FIK 1:38:45, 115 Jan Erik Helledal, Risør 1:38:52, 116 Magne Fjetland, Stavanger FIK 1:38:56, 117 Atle Larsen, GTI 1:39:04, 118 Lars Helge Westerheim, Stord 1:39:09, 119 Stian Ruud-Larsen, GTI 1:39:51, 120 Sindre Ekornrud, Klypetussen 1:39:55
 121 Shezad Inayat, Stavanger FIK 1:40:02, 122 Bjarne Skumsnes, GTI 1:40:08, 123 Arne Horpestad, Undheim 1:40:40, 124 Eivind Lunde Bringsli, GTI 1:40:51, 125 Fredrik Borger Nordhaug, Askim 1:40:54, 126 Odd Inge Sæstad, Egersund 1:40:59, 127 Glenn Omland, Flekkefjord 1:41:02, 128 Olav Ermland, NTNUI 1:41:06, 129 Lasse Hornnes, Otra 1:41:20, 130 Asbjørn Vestbø, Varhaug 1:41:48
 131 Jan Bjarne Sinnes, Aldersund 1:42:03, 132 Odd Einar Røvik, Sandnes 1:42:47, 133 Atle Sirnes Larsen, Flekkefjord 1:43:37, 134 Alf Ronny Kårbø, Stord 1:44:02, 135 Jan Hetland, Egersund 1:45:01, 136 Dagfinn Askvik, Stavanger FIK 1:45:23, 137 Kjell-Arne Ronæs, Haugesund 1:45:27, 138 Erlend Håset, Todalen 1:45:46, 139 Harold Downham, Sandnes 1:46:02, 140 Helge Wettre, Asker Skiklubb 1:46:12
 141 Andreas Syvertsen, GTI 1:47:52, 142 Kenneth Fredriksen, Mandal og Halse 1:47:53, 143 Sigurd Hus Bråthen, Bremnes 1:48:18, 144 Inge H. Stangeland, Bjerkreim 1:48:24, 145 Dan-Olav Tjessem Meling, GTI 1:50:15, 146 Pål Isaksen,

Stavanger FIK 1:50:40, 147 Per Skaar, Gular 1:51:18, 148 Abraham Grimstveit, Treungen 1:51:45, 149 Kjell Bjelland, Sandnes 1:54:43, 150 Pål Erland, GTI 1:56:43
 151 Halvor Urrang, Haugesund Triathlon 1:56:53, 152 Harald Sel, Bryne 1:59:54, 153 Terje Åge Herfindal, Viking 2:02:31, 154 Richard Kjønnhaug, GTI 2:04:28, 155 Atle Kolbeinsen, Fana 2:09:29, 156 Henning Versteegen, Hinna 2:11:31, 157 Oddbjørn Aamodt, Bryne Triathlon 2:17:38, 158 Aksel Løvenholm, Hovding 2:22:18, 159 Gunnar Petter Mustaparta, Kløfta 2:22:41

Kvinner Senior

1	Runa Skrove Falch	Vidar	1:15:32
2	Vienna Søyland Dahle	Skjalg	1:15:53
3	Ida Bergsløkken	Royal	1:19:03
4	Sara Aarseth	Stavanger FIK	1:23:14
5	Tonje Gresslien	Haugesund	1:23:27
6	Lina Rivedal	Gular	1:24:33
7	Ingrid Ukkelberg	Marnardal	1:27:08
8	Inger Dagny Saanum	Mandal/Halse	1:27:32

9 Elise Hay Opsahl, GTI 1:28:09, 10 Marte Sendstad, Vidar 1:29:09, 11 Nina Kristin Holta, GTI 1:29:16, 12 Yvonne Smith, GTI 1:29:25, 13 Randi Marie Dyrkolbotn, Mandal og Halse 1:30:42, 14 Hannah Kate Hoddy, GTI 1:31:22, 15 Melinda Frigstad, Kvinesdal 1:31:24, 16 Anine Meadows Eliason, Snøgg 1:31:31, 17 Elisabeth Angermund-Vik, Varegg 1:32:06, 18 Ann Kristin Mosbron, Haugesund 1:32:19, 19 Stine Haugland, GTI 1:32:43, 20 Jori Mørkve, Voss 1:32:58
 21 Katrine Hillestad, Stord 1:34:06, 22 Johanna Håland, Bryne Triathlon 1:34:25, 23 Marit Rossing, Stavanger FIK 1:35:33, 24 Marie Kloster, Hinna 1:35:43, 25 Kristine Os, GTI 1:36:14, 26 Astrid Olafsdottir, Fri 1:38:47, 27 Silje-Kathrine Syvertsen, GTI 1:39:13, 28 Sara Mauland, Stavanger FIK 1:41:28, 29 Hanne Liland, Varegg 1:41:32, 30 Aud Skogen, Ask 1:41:33
 31 Julie Bøtun, Stavanger FIK 1:41:34, 32 Karine Anette Orset Klæboe, Vindafjord 1:42:13, 33 Kristine Jahren, Stavanger FIK 1:45:04, 34 Randi Edvardsen, GTI 1:45:48, 35 Anne Tove Puntervold, GTI 1:45:54, 36 Britt Heskestad, GTI 1:46:50, 37 Eva-Karin Bjerga Øverland, Sauda 1:48:55, 38 Ane Ingeborg Heskestad, Gjerpen 1:49:51, 39 Anna Ermland, Fri 1:53:08, 40 Hanna Elise Andersson, GTI 2:01:19
 41 Grete Håvåg Lothe, Korlevoll-Odda 2:12:57, 42 Sunita Maribu, GTI 3:11:58

Menn Junior U23

1	Lars Lunde	Stord	1:09:55
2	Stian Dahl Sommersteth	Tromsø Løpe	1:12:17
3	Albert Didriksen	Oslostudentene	1:13:30
4	Alf Ante Idland Tornensis	Gjesdal	1:14:08
5	Erlend Sørheim	Varegg	1:19:05
6	Oskar Pedersen	Stavanger FIK	1:19:09
7	Clemens Øxnevad	Sandnes	1:21:22
8	Per Strand Hagenes	Sandnes	1:21:34

9 Håkon Sakariassen, Kristiansand Løpeklubb 1:23:56, 10 Milan Frenay, Halden 1:25:13, 11 Stian Jårvik, Sauda 1:26:22, 12 Johannes Dalland, Skjalg 1:26:49, 13 Bård Johan Hausberg, Skjalg 1:28:45, 14 Kristian S. Iversen, Fiskå 1:30:23, 15 Nikolai Eltervaag Enes, Skjalg 1:32:07, 16 Jonas Listøl, Sauda 1:32:36, 17 Jone Osland, Bjerkreim 1:32:52, 18 Joakim Gaudland, Sandnes 1:36:33, 19 Adrian Knudsen, Hinna 1:37:13, 20 Halvor Herlyng, Grue 1:38:24
 21 Eskil Ruud-Larsen, GTI 1:39:52, 22 Sebastian Ellingsen, Sandnes 1:43:37, 23 Jonathan Hebnes, Sauda 1:51:34, 24 Njål Røstrup Stapnes, Hinna 2:17:20, 25 Erlend Ermland, Bjarg 2:36:30

Kvinner Junior U23

1	Tessa Frenay	Halden	1:19:19
2	Julie Marie Larsen	Tjalve	1:22:00
3	Maria Wiig	Stavanger FIK	1:26:50
4	Helene Støle Melsom	Vidar	1:29:29
5	Linnéa Valhovd Hove	Skjalg	1:31:00
6	Freya Mjølssnes	Skjalg	1:32:33
7	Marita Nesbø Øvrebø	Sauda	1:35:14
8	Sofie Pedersen	Hinna	1:43:32

9 Tonje Pedersen, Stavanger FIK 1:50:40, 10 Hannah Versteegen, Hinna 2:02:45