

NM/UM

Dato	Mesterskap	Sted	Senior	Junior	UM*
4.-5.2	NM hopp uten tilløp	Ulsteinvik	X	U20	
18.-19.2	NM mangekamp innendørs	Sandnes	X	U20	X
25.3	NM kappgang	Os	X		
1.-2.4	NM terrengløp kort løype + stafett	Strandebarm	X	U20	X
20.-21.5	NM stafetter	Hamar	X	U20	X
20.-21.5	NM mangekamp	Indre Arna	X	U20	X
15.7	NM motbakkeløp	Ulvik	X		
3.9	NM terrengultra	Treungen	X		
16.9	NM halvmaraton	Oslo	X	U23	
1.10	NM maraton	Risør	X		
3.10	NM kappgang langdistanse	Eskilstuna, SWE	X	U20	X
14.10	NM terrengløp lang løype	Vik	X		
25.-26.11	NM 24 timers løp	Oslo	X		

* UM er uoffisielle mesterskap

NM hopp uten tilløp



NM 2017
ULSTEINVIK

100. NM hopp uten tilløp

Sted: Ulsteinvik
Arrangør: Dimna IL
Arena: Ulsteinhallen
Dato: 4.-5. februar 2017

Menn Høyde uten tilløp NM Senior

		4. feb	
1	Martin Fagelund	Sturla	1.72
2	Ola Stunes Isene	Sturla	1.70
3	Jesper Vestbø	Tjalve	1.60
4	Sven Martin Skagestad	Norna-Salhus	1.60
5	Frederik Jahr	Tyrving	1.60
6	Rein Åsmund Torsvik	Sandnes	1.55
7	Jon Simen Mangset	Moelven	1.55

Serie	1.50	1.55	1.60	1.64	1.67	1.70	1.72	1.75
1			o	o	o	xo	xo	xxx
2		xo	xo	o	xxo	xo	xxx	
3	o	o	xo	xxx				
4	xo	xo	xo	xxx				
5	o	o	xxo	xxx				
6	o	xo	xxx					
7	o	xxo	xxx					

Menn Lengde uten tilløp NM Senior

		5. feb.	
1	Ola Stunes Isene	Sturla	3.24
2	Colin Eriksen	Tjalve	3.21
3	Eirik Thorshaug	Trondheim	3.21
4	Simen Sigurdson	Herkules	3.10
5	Jesper Vestbø	Tjalve	3.07
6	Michael Rosenberg	Lillehammer	3.06
7	Martin Fagelund	Sturla	3.06
8	Rein Åsmund Torsvik	Sandnes	2.98

9 Jens Petter Fylling, Valder 2.88, 10 Frode Holt, Sturla 2.74

Serie	1	2	3	4	5	6
1	3.22	3.16	3.24	3.19	X	3.17
2	3.21	3.08	3.14	3.19	3.19	3.09
3	3.17	3.15	3.06	3.21	3.15	3.05
4	3.08	3.08	3.10	3.00	3.99	2.99
5	2.94	2.97	2.93	3.07	2.95	3.05
6	3.00	3.02	3.06	3.07	2.95	3.05
7	3.06	2.92	2.89	r		
8	2.84	2.89	2.86	2.93	2.97	2.98
9	2.73	2.80	2.88			
10	2.73	2.74	2.73			

Kvinner Høyde uten tilløp NM Senior

		4. feb	
1	Hanne Berit Irgens	Sandnes	1.35
2	Renate Grimstad	Dimna	1.15

Serie	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40
1	o	o	o	xo	p	xxx
2	o	xxx				

Kvinner Lengde uten tilløp NM Senior

		5. feb.	
1	Oda Utsi Onstad	Norna-Salhus	2.91
2	Julie Bressand	Tyrving	2.61
3	Cecilie Håkegård	Selsbakk	2.56
4	Sofie Olsholt	Tjalve	2.55
5	Charlotte Lund Abrahamsen	Sandvin	2.48
6	Julie Landrø Vigdal	Trondheim	2.42
7	Karoline Weea Johansen	Ski	2.42

Serie	1	2	3	4	5	6
1	2.76	2.80	2.82	2.82	2.82	2.91
2	2.53	2.59	2.52	2.54	2.61	2.57
3	2.48	2.45	2.48	2.56	2.45	2.49
4	2.53	2.55	2.48	2.52	2.53	2.54
5	2.40	2.43	2.38	2.36	2.48	2.47
6	2.38	2.32	2.19	2.31	2.42	2.35
7	2.42	2.31	2.29	2.29	2.35	2.32

Menn Høyde uten tilløp NM Junior

		4. feb	
1	Sondre Alexander Høyland	Tyrving	1.66
2	Fredrik Gudheim Haraldstad	Sarpsborg	1.45
3	Iver Moldskred	Dimna	1.40
4	Elias Hovden Nilsen	Ørsta	1.35

Serie	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.64	1.66	1.68
1			o	o	-	o	xo	xxo	xxx
2	o	o	o	xxx					
3	o	xo	xxx						
4	xo	xxx							

Menn Lengde uten tilløp NM Junior

		5. feb.	
1	Sondre Alexander Høyland	Tyrving	3.06
2	Carsten Skipper Grønli	Tyrving	2.84
3	Syver Røinaas	Tyrving	2.82
4	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving	2.80
5	Sondre Lindaas Gjesdal	Norna-Salhus	2.74
6	Elias Hovden Nilsen	Ørsta	2.49

Serie	1	2	3	4	5	6
1	3.00	3.06	2.88	2.97	3.01	2.98
2	2.76	2.84	2.82	2.76	2.81	2.84
3	2.75	2.82	2.75	2.82	2.81	2.78
4	2.79	2.80	-	2.79	2.76	-
5	2.67	2.73	2.69	2.69	2.74	2.68
6	2.46	2.29	2.46	2.42	2.49	2.43

Kvinner Høyde uten tilløp NM Junior

		4. feb	
1	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	1.35
2	Mrita Mehl Lode	Gular	1.30
3	Johanne Rise Kvalen	Dimna	1.30
4	Karen Høystad	Lillehammer	1.30
5	Helene Tørmo Kastelein	Tyrving	1.25
6	Sigrd Kleive	Ålesund	1.25
7	Andrine Hjellen Haugland	Ørsta	1.15

Serie	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40
1			o	xo	xr	
2		o	o	o	xxx	
3	o	xo	o	o	xxx	
4		o	xo	xo	xxx	
5	o	o	xo	xxx		
6	o	xxo	xo	xxx		
7	o	xxx				

Kvinner Lengde uten tilløp NM Junior

		5. feb	
1	Ester Holt	Sturla	2.60
2	Maria Aaberg	Tyrving	2.50
3	Johanne Rise Kvalen	Dimna	2.45
4	Elise Hoel Ulseth	Norodd	2.42

5	Sigrid Kleive	Ålesund	2.41
6	Andrine Hjellen Haugland	Ørsta	2.31
7	Helena Tørmo Kastelein	Tyrving	2.28
8	Kristine Thunem	Fiskå	2.14

Serie	1	2	3	4	5	6
1	2.55	2.58	2.49	2.51	2.55	2.60
2	X	2.37	2.38	2.50	2.41	2.32
3	2.45	2.36	2.37	2.33	2.42	2.42
4	2.41	2.33	2.40	2.42	2.36	2.30
5	2.34	2.35	2.41	2.22	2.27	2.27
6	2.26	2.25	2.22	2.26	2.31	2.27
7	2.17	2.23	2.24	2.22	2.28	2.23
8	2.10	2.11	2.14	2.06	X	2.09

NM mangekamp innendørs



2. NM mangekamp innendørs

Sted: Sandnes
 Arrangør: Sandnes IL
 Arena: Sandneshallen
 Dato: 18.-19. februar 2017

ikke medaljebrettiget

Menn 7-kamp NM Senior

1	Martin Roe	Fri	5690
2	Rein Åsmund Torsvik	Sandnes	4342

Enkeltresultater: (60m, lengde, kule 7,26 kg, høyde/60m hekk 106,7m/9,14m, stav, 1000m)

1 7.00-7.10-15.03-1.98-8.50-4.40-2:46.51
 2 7.49-6.53-8.41-1.77-9.14-4.00-3:07.03

Menn 7-kamp NM Junior

1	Gudmundur S. Danielsson	Kristiansand	4467 #
2	Myron Weinberg	Kristiansand	4081

Enkeltresultater: (60m, lengde, kule 6,0 kg, høyde/60m hekk 100cm/8,5m, stav, 1000m)

1 7.72-6.28-12.56-1.80-9.09-4.10-3:13.49
 2 7.54-6.27-10.40-1.74-9.10-3.50-3:24.74

Menn 7-kamp UM G17

1	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	4556
2	Simen Sebastian Hansen	Ås	4239
3	Sebastian Marrot	Bækkelaget	3696

Enkeltresultater: (60m, lengde, kule 5,0 kg, høyde/60m hekk 91,4cm/8,5m, stav, 800m)

1 7.43-6.41-14.64-1.70-8.34-3.10-2:26.45
 2 7.65-5.85-13.41-1.61-9.15-3.20-2:12.08
 3 7.62-5.57-11.75-NM-8.83-3.20-2:11.53

Menn 7-kamp UM G16

1	Markus Rooth	Tjalve	4687
2	Oliver Engen	Krødsherad	4345
3	Simen Guttormsen	Ski	3620
4	Fredrik Vehus Skjerve	Verdal	3258

Enkeltresultater: (60m, lengde, kule 5,0 kg, høyde/60m hekk 91,4cm/8,5m, stav, 800m)

1 7.44-6.32-12.45-1.76-8.62-3.40-2:08.81
 2 7.59-6.01-14.12-1.61-8.76-3.40-2:21.96
 3 8.51-5.03-8.79-1.61-9.44-4.30-2:24.78
 4 8.25-5.30-9.66-1.58-10.17-2.80-2:22.83

Menn 7-kamp UM G15

1	Sander Aae Skotheim	Koll	4007
	Markus Aalo Flood	Haugesund	DNF

Enkeltresultater: (60m, lengde, kule 4,0 kg, høyde/60m hekk 84cm/8m, stav, 800m)

1 8.04-5.73-10.04-1.79-8.90-2.70-2:09.74
 2 7.77-4.78-DNS

Kvinner 5-kamp NM Senior

1	Caroline Fleischer	Ski	3626
2	Mai Britt Berge	Iveland	3509
3	Hanne Berit Irgens	Sandnes	3384
4	Silje Laupstad	Egersund	2955

Enkeltresultater: (60m hekk 84,0cm/8,5m, høyde, kule 4,0 kg/lengde, 800m)

1 9.21-1.66-9.25-5.10-2:15.49
 2 9.13-1.60-9.22-5.41-2:26.53
 3 9.55-1.69-8.68-5.71-2:42.99
 4 9.89-1.54-10.27-4.64-2:42.49

Kvinner 5-kamp NM Junior

1	Amanda Marie Grefstad	Sem	3795
	Frøyenes		
2	Line Myrestøl Johansson	Sørild	3328
3	Tone Sandtorv Brakedal	Stord	3216
4	Josefine Grønset Løken	Sturla	3160
5	Alexandra Haver	Sørild	3020
6	Selma Lif Thorolsdóttir	Sandnes	2951 #
7	Malene Kollberg	Hellas	2673
8	Stella Weinberg	Kristiansand	2467

Enkeltresultater: (60m hekk 84,0cm/8,5m, høyde, kule 4,0 kg/lengde, 800m)

1 9.18-1.66-11.62-5.30-2:19.03
 2 9.27-1.63-9.73-5.00-2:35.00
 3 9.03-1.51-9.72-5.36-2:45.74
 4 9.12-1.45-8.79-4.82-2:25.72
 5 9.84-1.48-10.32-5.00-2:40.23
 6 9.90-1.66-7.83-4.84-2:45.62
 7 11.66-1.57-8.75-5.06-2:45.21
 8 10.28-1.39-10.20-4.64-3:07.68

Kvinner 5-kamp UM J17

1	Lise Hornnes	Otra	2920
2	Marie Fiedler Amlien	Koll	2765
3	Emma de Haas	Sturla	2360

Enkeltresultater: (60m hekk 76,2cm/8m, høyde, kule 3,0 kg/lengde, 600m)

1 9.88-1.52-8.90-4.70-1:53.79
 2 9.89-1.37-7.29-4.28-1:41.05
 3 DQ-1.46-11.18-4.70-1:48.17

Kvinner 5-kamp UM J16

1	Hedda Marie Kjølberg Hauge	Ski	3527
2	Andrea Thorsheim	AKS-77	3348
3	Anastasia Schnell	Tyrving	3228
4	Astrid Skiri Refsdal	Moss	3047
5	Helene Oulie	Sturla	3010
6	Karianne Lindanger	Sandnes	1642
	Siri Lindanger	Sandnes	DNF

Enkeltresultater: (60m hekk 76,2cm/8m, høyde, kule 3,0 kg/lengde, 600m)

1 9.13-1.64-11.69-4.84-1:47.77
 2 9.16-1.58-9.72-5.05-1:49.45
 3 9.76-1.61-9.09-4.85-1:46.04
 4 9.80-1.52-8.55-4.95-1:49.65
 5 9.21-1.49-7.24-4.56-1:45.65
 6 10.76-1.31-6.88-4.05-DNS
 9.30-1.52-7.53-DNS

Kvinner 5-kamp UM J15

1	Emelia Tveitå	Otra	3172
2	Lakeri Ertzgaard	Tjalve	3022
3	Unni Tveitå	Otra	2964
4	Erle Musum Lyng	Verdal	2913
5	Therese Torvund	Mandal og Halse	2788
6	Synne Eikeland	Sandnes	2496

Enkeltresultater: (60m hekk 76,2cm/8m, høyde, kule 3,0 kg/lengde, 600m)

1 9.64-1.40-12.53-4.98-1:52.24
 2 9.82-1.52-8.44-4.80-1:48.10
 3 9.96-1.40-12.14-4.67-1:54.65
 4 9.76-1.46-8.54-4.57-1:48.07
 5 10.13-1.49-8.02-4.39-1:48.69

6 10.51-1.37-7.44-4.66-1:56.39

NM Kappgang

77. NM kappgang
Sted: Kuventræ, Os
Arrangør: Søfteland T&IL
Dato: 25. mars 2017

Menn Senior 10000 meter

	25. mars	
1 Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	41:29.9
2 Joakim Sælen	Viking	46:24.7
3 Syver Andersen Morvik	Viking	53:54.3
4 Tobias Lømo	Tjalve	54:55.8

Kvinner Senior 5000 meter

	25. mars	
1 Merete Helgheim	Gloppen	23:48.6
2 Frida Møller Flatin	Dimna	25:30.6
3 Josefin Greiff	Tønsberg	26:10.0
4 Lisa Måren Løseth	Høyang	26:37.6
5 Amalie Langvatn Eide	Ålesund	30:03.7
6 Sigrid Vehus Skjerve	Verdal	31:57.0

NM terrengløp kort løype



63. NM terrengløp kort løype
Sted: Strandebarm Idrettspark
Arrangør: Strandebarm IL
Dato: 1.-2. april 2017

Tidtaking og rekkefølge individuelle øvelser tatt fra video etter at tidtakersystem feilet.

Menn 3km NM Senior

	1. apr	
1 Marius Vedvik	Gular	8:31
2 Tom Erling Kårbø	Stord	8:35
3 Stian Øvergaard Aarvik	Gneist	8:37
4 Eivind Øygard	Jølster	8:41
5 Hans Kristian Fløystad	Tjalve	8:43
6 Bjørnar Lillefosse	Gular	8:44
7 Erik Udø Pedersen	Kristiansand Løpe	8:49
8 Senay Fissehatsion	Tjalve	8:58

9 Halfdan-Emil Færø, Varegg 8:59, 10 Eldar Thomassen Fagerbakke, Gular 9:06, 11 Henning Mæhle, Steinkjer 9:07, 12 Ulrik Hovig, Vidar 9:08, 13 Eirik Gramstad, Vidar 9:09, 14 John Gopal Bjerga, Skjalg 9:10, 15 Erlend Gjerdevik Sjørtveit, Strindheim 9:11, 16 Håkon Mushom, Kristiansand Løpeklubb 9:12, 17 Jens Bøhmer, Gular 9:14, 18 Morten Hansen, Lørenskog 9:19, 19 Jacob Hystad, Stord 9:23, 20 Henrik Nordtug, Steinkjer 9:26, 21 Terje Aggvin, Gular 9:29, 22 Bjørn Rusten Lundberg, Norna-Salhus 9:31, 23 Simen Bergseth, Skjalg 9:34, 24 Børge Larsson, Varegg 9:35, 25 Lars-Olav Måkestad Apold, Gular 9:43, 26 Geir Skaten, Gular 9:47, 27 Kim Laitinen, Voss 9:48, 28 Ørjan Grønnevig, Skjalg 9:51, 29 Johannes Thomsen, Haugesund 9:52, 30 Vegard Havn, Stord 9:55, 31 Mussie Oukbe, Osterøy 9:59, 32 Ken-Tony Johansen, Odda 10:28, 33 Espen Irgens Haugen, Fri 11:16. Awet Kibrab,

Tjalve DNF, Per Svela, Gular DNS, Svein Roar Kvamme, Norna-Salhus DNS, Joakim Hanssen, Kristiansand Løpeklubb DNS
Ikke startberettiget: Martin Femsteinevik

Kvinner 2km NM Senior

	1. apr	
1 Lena Selen	Strindheim	6:26
2 Maria Sagnes Wågan	Namdal Løpe	6:29
3 Pernilla Eugenie Epland	Stord	6:34
4 Sigrid Jervell Våg	BUL	6:39
5 Ingrid Festø	Gular	6:40
6 Eli Anne Dvergsdal	Gular	6:41
7 Vienna Dahle	Skjalg	6:47
8 Ingrid Kristiansen	Gular	6:50

9 Katharina Kahrs, Strindheim 6:54, 10 Kjersti Fresvik, Gular 6:55, 11 Mai Watson, Vidar 6:58, 12 Lena Indrebø, Gular 7:02, 13 Kristine Fjellanger, Strindheim 7:04, 14 Silje Lindstad, Norna-Salhus 7:07, 15 Amalie Lekva, Vidar 7:21, 16 Ragnhild Femsteinevik, Varegg 7:48, 17 Kathrine Rørtveit, Gular 7:50, Andrea Bouter, Gular DNS

Menn 2km NM Junior

	1. apr	
1 Oliver Vedvik	Tønsberg	5:32
2 Fredrik Sandvik	Askim	5:40
3 Narve Gilje Nordås	Sandnes	5:44
4 Ola Kroken	Vidar	5:45
5 Mathias Flak	Steinkjer	5:49
6 Birk Nagell Skogland	Haugesund	5:52
=7 Simon Steinshamn	Tingvoll	5:54
=7 Tore Akerlie	Voss	5:54

9 Markus Høgne, Ullensaker/Kisa IL 5:55, 10 Daniel Jacobsen, Haugesund 5:57, 11 Tedros Gebretensai Haille, Haugesund 5:58, 12 Marcus Frandsen, Mandal og Halse 6:07, 13 Torbjørn Espeseth, Norna-Salhus 6:11, 14 Jacob Brenna Christophersen, Vidar 6:14, 15 Jens-Olav Ørpenhausken, Sola 6:24, 16 Øvind Midthassel, Skjalg 6:28, 17 Martin Kvamme Kalnes, AKS-77 6:52, 18 Embrik Børresen, Strandebarm 7:06, Benjamin Malz, Kristiansand Løpeklubb DNS, Mattias Paul, Sandnes DNS, Vetle Bergsvik Thorn, Norna-Salhus DNS

Kvinner 2km NM Junior

	1. apr	
1 Kristine L. Dommersnes	Haugesund	6:50
2 Julie Larsen	Sarpsborg	7:00
3 Marie Eide Roalkvam	Skjalg	7:06
4 Regine Dalva Lie	Haugesund	7:13
5 Karen N. Magnussen	Bryne Triatlon	7:17
6 Thea Hovda	Haugesund Triathlon	7:25
7 Pauline Tørnby	Aurskog-Høland	7:28
8 Malin Sørstrømmen	Os Turn	8:56

Christine Sekkesæter, Skjalg DNS

Menn 2km UM G17

	1. apr	
1 Håkon Stavik	Ålesund	5:47
2 Magnus Gjerstad	Osterøy	5:50
3 Andreas Vågen	Fri	5:53
4 Arne Jordåen	Stord	5:57
5 Jonatan Vedvik	Tønsberg	5:58
6 Simon Østreng Veland	Haugesund	6:03
7 Martin Mæle	Fana	6:10
8 Sondre Rishøi	Sarpsborg	6:14

9 Jørgen Dyrhol Christensen, Fana 6:25

Kvinner 2km UM J17

	1. apr	
1 Karoline Skauen	Sarpsborg	6:24
2 Vilde Våge Henriksen	Haugesund	6:48
3 Malin Jenssen Lirhus	Skjalg	7:27
4 Sirianne Carlsen Rymoene	Moss	8:02
5 Eirin Tufteland	Norheimsund	8:50

Eli F. Johannesen	Gular	DNS
Margrete Jørgensen Baustad	Haugesund	DNS

Menn 2km UM G16

	1. apr	
1 Hans-Magnus Haukøy	Gneist	5:49
2 André Seliussen	Gneist	5:53
3 Jakob Rongve Bryn	Voss	5:55
4 Erik Tangen Gundersen	Skjalg	5:58
5 Stian Birkeland	Skjalg	6:04
=6 Cedric B. Christophersen	Tønsberg	6:07
=6 Ole Lyngbø	Ask	6:07
8 Mouhamed Abounnachat	Sem	6:19

9 Erlend Sørheim, Varegg 6:29, 10 Sigurd Paulsen Vie, Haugesund 6:30

Kvinner 2km UM J16

	1. apr	
1 Thea Austbø	Skjalg	7:16
2 Nora Midttun	Fri	7:21
3 Evie Dencker	AKS-77	7:28
4 Vilde Strand Dybevik	Haugesund	7:44
5 Margit Amalie Jøsendal	AKS-77	7:47

Menn 2km UM G15

	1. apr	
1 Salim Bukari	Skjalg	6:01
2 Daniel Dukstad	Voss	6:03
3 Christoffer Røstad	Kristiansand Løpe	6:15
4 Bård Olav S. Medhus	Røldal	6:32
5 Herman Ellingsen	Gneist	6:33
6 Georg Ovesen	Kristiansand Løpe	6:34
7 Erik Nygaard Nilsen	Haugesund Triathlon	6:37

Didrik Prestegård, Norna-Salhus DNS

Kvinner 2km UM J15

	1. apr	
1 Mari F. Johannesen	Gular	6:49
2 Hanne Sørensen	Haugesund	6:50
3 Adele Henriksen	Gneist	6:52
4 Hannah Berntzen Engevik	Nittedal	7:04
5 Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	7:09
6 Kristine Alne	Haugesund	7:19
7 Eira Aurstad	Haugesund	7:49
8 Maren Høviskeland	Ask	7:50

Menn 1x6km stafett 2 utøvere NM Senior

	2. apr	
1 Gular 1. lag	17:22	
2 Kristiansand Løpeklubb 1. lag	17:44	
3 Vidar 1. lag	17:55	
4 Skjalg 1. lag	17:59	
5 Stord	18:01	
6 Gneist 1. lag	18:07	
7 Gular 2. lag	18:14	
8 Steinkjer 1. lag	18:21	

9 Osterøy 18:30, 10 Haugesund 1. lag 18:32, 11 Gneist 2. lag 18:38, 12 Steinkjer 1. lag 19:19, 13 Kristiansand Løpeklubb 2. lag 19:24, 14 Haugesund 2. lag 19:32, 15 Skjalg 2. lag 19:39, 16 Fri 1. lag 19:58, 17 Kristiansand Løpeklubb 3. lag 20:20, 18 Skjalg 3. lag 21:03, 19 Fri 2. lag 21:13, Gular 3. lag DNS, Vidar 2. lag DNS

Ikke startberettigede lag (mixede lag): Steinkjer/Tingvoll, Strandebarm/AKS-77

Lagene:

- 1 Bjørnar Lillefosse, Marius Vedvik
- 2 Håkon Mushom, Erik Udø Pedersen
- 3 Eirik Gramstad, Ulrik Hovig
- 4 John Gopal Bjerga, Ørjan Grønnevig
- 5 Tom Erling Kårbø, Jacob Hystad
- 6
- 7 Eldar Thomassen Fagerbakke, Jens Bøhmer

- 8 Henning Mæhle, Mathias Flak
- 9 Magnus Gjerstad, Trygve Feidje Mjelde
- 10 Daniel Jacobsen, Birk Nagell Skogland
- 11 Hans-Magnus Haukøy, André Seliussen
- 12 Eirik Nordvik, Henrik Nordtug
- 13 Joachim Hanssen, Christoffer Røstad
- 14 Tedos Gebretensai Haile, Johannes Thomsen
- 15 Simen Bergseth, Salin Bukari
- 16 Andreas Vågen, Espen Joensen
- 17 Finn Kollstad, Georg Ovesen
- 18 Stian Birkeland, Jens-Olav Ørpen Hausken
- 19 Christer Sælen, Espen Irgens Haugen
- Martin Kvamme Kalnes, Embrik Børresen

Kvinner 1x6km stafett 2 utøvere NM Senior

	2. apr	
1 Strindheim 1. lag	20:12	
2 Gular 1. lag	20:22	
3 Haugesund 1. lag	20:40	
4 Strindheim 2. lag	21:12	
5 Skjalg	21:20	
6 Haugesund 2. lag	21:58	
7 Vidar	22:31	
8 Fri	22:43	

9 Haugesund 3. lag 23:51, Gular 2. lag DNS, Skjalg 2. lag DNS

Lagene:

- 1 Anne Nevin, Lena Selen
- 2 Eli Anne Dvergsdal, Ingrid Festø
- 3 Vilde Våge Henriksen, Kristine Lande Dommersnes
- 4 Kristine Fjellanger, Katharina Kahrs
- 5 Vienna Dahle, Marie Eide Roalkvam
- 6 Regine Dalva Lie, Hanne Sørensen
- 7 Mai Watson, Amalie Lekva
- 8 Vigdis Gaupholm Reigstad, Nora Midttun
- 9 Kristine Alne, Eira Austad
- Kjersti Fresvik, Ingrid Kristiansen
- Thea Austbø, Malin Jenssen Lirhus

NM mangekamp



98. NM mangekamp

Sted: Indre Arna
 Arrangør: IL Fri
 Arena: Arna Idrettspark
 Dato: 20.-21. mai 2017

Menn 10-kamp NM Senior

1 Martin Roe	Fri	7.514
2 Henrik Johan F. Holmberg	Vik	6.786
3 Rein Åsmund Torsvik	Sandnes	4.709
4 Kjetil Stokke	Osterøy	4.231
5 Fredrik Bergh	Fri	2.699
6 Thomas Borgstein	Samnanger	2.432

Kevin Solberg Bolstad, Samnanger DNS

Enkeltresultater: (100m, lengde, kule 7,26 kg, høyde, 400m/110m hekk 106,7m/9,14m, Diskos 2,0kg, stav, spyd 0,8kg, 300m)

1 10.88/+3,6-6.93/+0,1-14.54-1.91-50.87 – 15.34/+0,1-42.53-4.50-55.52-4:50.76
 2 11.39/+3,6-6.68/+3,8-11.72-1.97-51.89 – 15.44/+0,1-40.46-3.60-50.16-4:52.28
 3 11.49/+3,6-5.95/+2,1-7.30-1.61-52.59 – 19.19/+0,1-21.26-3.50-26.95-5:23.74
 4 12.57/+3,6-5.25/+1,0-9.61-1.55-62.48 – 21.26/+0,1-28.24-2.80-47.50-5:12.60
 5 13.44/+3,6-4.72/+2,8-6.79-1.46-66.28 – 25.11/+0,1-18.93-2.40-31.05-6:04.06
 6 13.64/+3,6-4.74/+2,4-8.20-1.37-71.56 – 27.19/+0,1-18.87-2.20-24.95-5:55.14

Menn 10-kamp NM Junior

1	Toralv Opsal	Dimna	7.186
2	Gudmundr Smari Danielsson	Kristiansand	6.147

Enkeltresultater: (100m, lengde, kule 6,0 kg, høyde, 400m/110m hekk
 100cm/8,5m, Diskos 1,75kg, stav, spyd 0,8kg, 1500m)
 1 11.26/+1,7-7.01/+0,1-13.55-1.88-52.31 – 14.99/-1,3-39.58-4.60-43.28-4:41.49
 2 11.99/+1,7-6.52/+1,7-13.18-1.82-56.14 – 16.39/-1,3-37.31-4.10-52.34-5:40.47

Menn 10-kamp UM G17

1	Gjert Høie Sjørusen	Gneist	6.357
2	Simen Sebastian Hansen	Ås	6.061
3	Sebastian Marrot	Bækkelaget	5.878

Enkeltresultater: (110m hekk 91,4cm/8,5m, Diskos 1,5kg, stav, spyd 0,7kg, 1500m/
 100m, lengde, kule 5,0 kg, høyde, 1500m)
 1 14.53/-0,6-40.35-3.30-47.75-54.45 – 11.64/+1,2-6.62/+1,5-14.49-1.69-5:24.18
 2 15.81/-0,6-46.67-3.00-49.75-53.33 – 1.99/+1,2-6.05/+1,5-12.54-1.63-5:07.17
 3 15.67/-0,6-35.32-3.50-57-92-53.68 – 11.92/+1,2-6.67/+1,4-10.97-1.60-5:11.08

Menn 10-kamp UM G16

1	Markus Rooth	Tjalve	6.377
2	Oliver Engen	Krødsherad	5.951
3	Kevin Olai Wingsternes	Dimna	4.737
4	Simen Guttormsen	Ski	4.663
5	Elias Hovden Nilsen	Ørsta	4.609
6	Fredrik Vehus Skjerve	Verdal	4.458

Enkeltresultater: (100m hekk 91,4cm/8,5m, Diskos 1,5kg, Stav, spyd 0,7kg, 300m/
 100m, Lengde, Kule 5,0kg, Høyd, 1000m)
 1 13.95/+2,9-33.52-3.90-53.74-38.16 – 11.94/-0,3-6.22/+1,3-12.44-1.75-3:09.75
 2 14.31/+2,9-40.24-3.70-41.74-39.81 – 12.18/-0,3-5.89/+0,5-14.26-1.69-3:25.62
 3 15.70/+2,9-25.24-2.70-24.90-39.59 – 12.36/-0,3-5.70/+1,0-9.85-1.54-3:05.11
 4 15.46/+2,9-25.25-4.00-42.71-44.47 – 13.45/-0,3-5.12/+1,8-8.39-1.57-3:13.42
 5 17.64/+2,9-28.62-2.60-51.07-40.09 – 13.09/-0,3-4.70/-0,1-9.88-1.54-3:04.98
 6 16.13/+2,9-27.56-2.90-37.20-42.99 – 13.28/-0,3-5.33/+1,5-9.34-1.54-3:11.52

Menn 9-kamp UM G15

1	Sander Aae Skotheim	Koll	4.866
2	Trym Steiro-Draén	Sortland	3.752

Enkeltresultater: (100m hekk 84cm/8,5m, Diskos 1,0kg, stav, spyd 0,6kg/100m,
 lengde, kule 4,0 kg, høyde, 1000m)
 1 15.07/-1,3-29.31-2.70-41.20 – 12.53/+0,4-5.95/-0,2-12.16-1.72-2:59.32
 2 16.22/-1,3-26.47-NM-37.29 – 12.85/+0,4-5.45/-0,9-10.81-1.57-3:24.13

Kvinner 7-kamp NM Senior

1	Caroline Fleischer	Ski	5.052
----------	---------------------------	------------	--------------

Enkeltresultater: (100m hekk 84,0cm/8,5m, høyde, kule 4,0 kg, 200m/lengde, spyd
 0,6kg, 800m)
 1 15.34/-2,1-1.72-9.16-26.98/+0,8 – 5.65/-0,3-32.88-2:13.57

Kvinner 7-kamp NM Junior

1	Amanda M. Grefstad Frøyenes	Sem	5.129
2	Solveig Hernandez Vråle	Sturla	4.428
3	Line Myrstøl Johansson	Sørild	4.392
4	Telma Eid	Søndre Land	4.374
5	Josefine Grønset Løken	Sturla	4.231
6	Tone Sandtorv Brakedal	Stord	3.758
7	Selma Lif Thorolfsdottir	Sandnes	2.939

I da Eikeng, Urædd DNS

Enkeltresultater: (100m hekk 84,0cm/8,5m, høyde, kule 4,0 kg, 200m/lengde, spyd
 0,6kg, 800m)
 1 16.06/-1,6-1.66-10.57-26.26/+0,8 – 5.69/-0,3-40.92-2:19.31
 2 15.95/-1,6-1.57-8.94-27.00/+0,8 – 4.94/-1,4-32.77-2:24.55

3 16.18/-2,1-1.63-8.46-27.73/+1,1 – 4.95/-1,0-35.35-2:27.57
 4 16.19/-2,1-1.63-8.87-27.23/+0,8 – 5.24/-0,5-29.43-2:31.76
 5 15.13/-2,1-1.45-9.65-26.43/+1,1 – 5.02/-2,8-20.48-2:28.66
 6 15.63/-1,6-1.54-8.45-27.26/+1,1 – 5.13/-0,7-24.18-3:13.27
 7 16.75/-1,6-1.63-6.15-27.33/+1,1 – 4.40/0,0-13.75-DNF

Kvinner 7-kamp UM J17

1	Sigrd Kleive	Ålesund	4.999
2	Emma de Haas	Sturla	4.157
3	Lise Hornnes	Otra	3.514

Guro Storkås, Urædd DNS

Enkeltresultater: (100m hekk 76,2cm/8,5m, høyde, kule 3,0 kg, 200m/lengde, spyd
 0,5kg, 800m)

1 15.13/-2,3-1.66-12.16-27.61/-1,9 – 5.84/+0,1-44.11-2:47.79
 2 15.36/-2,3-14,5-11.50-27.42/-1,9 – 4.92/+1,5-26.41-2:42.56
 3 17.25/-2,3-1.51-9.44-29.66/-1,9 – 4.82/-0,7-25.64-2:55.45

Kvinner 7-kamp UM J16

1	Hedda Marie Kjølberg Hauge	Ski	4.741
2	Andrea Thorsheim	AKS-77	4.360
3	Ingrid Pernille Rismark	Sturla	4.134
4	Anastasia Charlotte Schnell	Tyrving	4.119
5	Hedda Flemmen Holum	Våg	3.959
6	Caroline Amalie Sætre	Fiskå	3.855
7	Birthe Franck-Petersen	Ålesund	3.586

Martine Hjørmevik, Norna-Salhus DNF, Lea Talaksrud Dormagen, Koll DNS

Enkeltresultater: (100m hekk 76,2cm/8,5m, høyde, kule 3,0 kg, 200m/lengde, spyd
 0,5kg, 800m)

1 15.00/-1,4-1.66-11.11-26.94/-1,6 – 5.26/+2,1-28.89-2:30.46
 2 15.78/-2,7-1.54-9.39-28.52/-0,9 – 5.43/+0,5-35.07-2:35.94
 3 15.01/-1,4-1.45-8.20-27.29/-1,6 – 4.80/+1,1-22.56-2:22.85
 4 16.17/-2,7-1.54-9.35-28.24/-0,9 – 4.97/+0,6-25.32-2:27.79
 5 16.18/-1,4-1.39-9.04-29.16/-0,9 – 5.22/+0,5-30.22-2:33.03
 6 16.51/-2,7-1.42-9.80-28.29/-1,6 – 5.25/-1,0-26.31-2:45.71
 7 19.23/-2,7-1.48-12.34-30.42/-1,6 – 4.75/+0,9-36,55-2:57.63
 14.21/-1,4-1.39-7.99-25.98/-0,9 - DNS

Kvinner 7-kamp UM J15

1	Emelia Tveitå	Otra	4.384
2	Vilde Marstein	Koll	4.339
3	Andrea Rooth	Lambertseter	4.276
4	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve	3.931
5	Erle Musum Lyng	Verdal	3.774
6	Unni O. Tveitå	Otra	3.593
7	Anna Garnes Kleven	Dimna	3.424
8	Kornelia Roppen	Dimna	2.947

9 Andrine Jørgensen, Sortland 2.516, Malene Skaar Berg, Dimna DNS

Enkeltresultater: (80m hekk 76,2cm/8m, kule 3,0 kg, høyde, 200m/lengde, spyd
 0,4kg 800m)

1 12.61/+2,2-12.24-1.38-27.92/-0,4 – 4.77/+0,5-44.83-2:39.55
 2 11.61/+2,6-8.47-1.53-26.90/+1,1 – 5.32/+1,7-22.90-2:33.67
 3 12.15/+2,2-8.82-1.41-26.53/-0,4 – 5.28/+2,0-26.59-2:30.32
 4 12.72/+2,6-8.38-1.50-26.57/-0,4 – 4.77/+2,7-18.21-2:32.38
 5 13.10/+2,2-8.09-1.44-27.51/-0,4 – 4.60/+2,3-21.36-2:29.24
 6 13.15/+2,6-12.24-1.41-30.02/+1,1 – 4.51/+1,9-22.91-2:49.30
 7 14.35/+2,2-7.92-1.32-27.80/+1,1 – 4.97/+2,0-21.20-2:39.24
 8 13.81/+2,6-7.77-1.32-29.58/-0,4 – 4.67/+2,4-13.34-2:55.77
 9 16.08/+2,6-7.95-1.41-33.35/+1,1 – 3.76/+0,8-27.33-3:04.51

NM stafetter



95. NM stafetter

Sted: Hamar
 Arrangør: FIK Orion/Hamar IL
 Arena: Børstad Idrettspark
 Dato: 20.-21. mai 2017

Menn 4x100 meter stafett NM Senior

	20. mai
1 Orion	41.59
2 Sandnes	41.91
3 Norna-Salhus	42.02
4 Moelven	42.35
5 BUL	42.48
6 Skjalg	47.35

Tyrving DNF

Lagene:

- 1 Vebjørn Gilde, Øystein Klareng, Jonathan Quarcoo, Emmanuel Quarcoo
 - 2 Andres Andersen, Joachim Sandberg, Peter Efe Rasmussen Osazuwa, Tomasz Siemieniuch
 - 3 Christian Martinsen, Josh-Kevin Talm, Mohammed Jatta, Patrick Bifuko
 - 4 Samuel Gyedu, Mauritz Kåshagen, Carl Emil Kåshagen, Jervis Akvama
 - 5 Mickey Joe, Nivethan Panchalingam, Riquelvis Rafael Santiago, Kristoffer Buhagen
 - 6 Sergejs Kononovs, Mathias Hove Johansen, Lars Jøran Storhaug, Mike Lubsen
- Hallgeir Martinsen, Jonas Halonen, Kenneth Gulbrandsen, Eivind Hvisyendahl

Menn 4x400 meter stafett NM Senior

	21. mai
1 Gular	3:19.90
2 Moelven	3:20.71
3 Tyrving	3:23.76
4 Ull/Kisa	3:28.67

Lagene:

- 1 Thomas Heggøy, Kristoffer Grindedal, Torbjørn Lysne, Sondre Dingsør
- 2 Carl Emil Kåshagen, Magnus Ingvaldsen, Samuel Gyedu, Mauritz Kåshagen
- 3 Hallgeir Martinsen, Didrik Warlo, Carl W. Ebbesen, Haavard Lien
- 4 Jørgen Opaker, Andreas Roth, Johan S.S. Evensen, Sondre Opaker

Menn 4x1500 meter stafett NM Senior

	20. mai
1 Gular	15:41.16
2 Orion	16:08.80
3 Ull/Kisa	16:38.07

Lagene:

- 1 Vidar Dahle, Bjørnar Lillefosse, Marius Vedvik, Per Sveta
- 2 Ole Flatabø, Petter Myhr, Sigurd R. Skjeseth, Even B. Dahl
- 3 Andreas Roth, Markus Lysaker Høgne, Thomas Arne Roth, Jonas Krossøy

Kvinner 4x100 meter stafett NM Senior

	21. mai
1 Orion	45.99
2 Tyrving	46.95
3 Sørild	47.72

4 Orion	48.23
5 Trondheim	49.75
6 Kristiansand	49.77
7 Selsbakk 2. lag	52.61
Steinkjer	DNF

Sandnes DNF

Lagene:

- 1 Therese Skyttermoen, Ingrid Storlien, Tonje Fjellet Kristiansen, Rikke Hauan
- Emilie Sandberg, Hanne Berit Irgens, Agathe Holtan Wathne, Liv storhaug

Kvinner 4x400 meter stafett NM Senior

	20. mai
1 Tyrving	3:51.95
2 Sørild	3:53.50

Lagene:

- 1 Marie Skjæggestad, Mina Anglero, Constance Løken Dahl, Mari Drabløs
- 2 Anastasia Lunde, Ingvild Meinseth, Therese Skjølvik, Sara D. Jensen

Kvinner 4x800 meter stafett NM Senior

	21. mai
1 Haugesund	9:16.54
2 Ull/Kisa	9:18.82
3 Fredrikstad	9:40.26

Lagene:

- 1 Lena Skaatan Vik, Vilde Våge Henriksen, Regine Dalva Lie, Kristine Lande
- Dommersnes
- 2 Veronika Undseth, Silje Fjørtoft, Caroline Foss Høistad, Pia Bålsrud
- 3 Anniken Romberg, Marlen Aakre, Katinka Vaag Prestøy, Nora Wold

Menn 4x100 meter stafett NM Junior

	21. mai
1 BUL	43.61
2 Fredrikstad	43.99
3 Sandnes	44.57
4 Ull/Kisa	48.51

Hattfjelldal DNF

Lagene:

- 1 Thomas Graftås, Stephan Skogheim Myeremeh, Luca Thompson, Magnus Kringstad
- 2 Kristoffer Persen, Jørgen Jenvin Høiden, Thomas Svendsen, Tobias Lien
- 3 Fredrik Tjemsland, Tomasz Siemieniuch, Henrik Skulevold, Fredrik Selliken
- 4 Ole Thomas Moe, Oattahawut Panklang, Iver Laake, Jonas Nødtvedt Wenger
- Lars-Thomas Sparrok Larsen, Erik Mikkelfjord, Ståle Hagen Jarmund, Atle Skundberg

Menn 4x400 meter stafett NM Junior

	20. mai
1 BUL	3:26.73
2 Tyrving	3:26.89
3 Fredrikstad	3:28.19
4 Ås	3:39.83

Lagene:

- 1 Anders Nikolai Bovolden, Bendik Thorbjørnsen, Vardnan Sivarajah, Luca Thompson
- 2 Jørgen M. Hansen, Sander Berrefjord, Carl-Waldemar Ebbesen, Didrik Warlo
- 3 Thomas Svendsen, Nils Christian Christensen, Tobias Lien, Jørgen Jenvin Høiden
- 4 Per Ellef Ryen Aalerud, Mads Rognerud, Marcus Nordstrand, Jo Magnus Ryen Aalerud

Menn 4x1500 meter stafett NM Junior

	21. mai
1 Ull/Kisa	18:33.89

Lagene:

- 1 Ole-Martin Evensen Sandness, Patrick Fossum, Sondre Westby Liestad, Sondre Opaker Øines

Kvinner 4x100 meter stafett NM Junior

	20. mai
1 Orion	48.10

2	BUL	49.83
3	Sandnes	49.94
4	Tjalve	50.36
5	Asker Skiklubb 1	51.60
6	Asker Skiklubb 2	53.86
	Tyrving	DNF

Lagene:

- 1 Therese Skyttermoen, Ingrid Storlien, Tonje Fjellet Kristiansen, Rikke Hauan
 - 2 Thaniya Panchalingam, Ingrid Østensen Noss, Rashida Akpana Assa, Solveig Bustgård Gran
 - 3 Nathalie Johnsen, Liv Storhaug, Stine Jørgensen, Emilie Sandberg
 - 4 Katinka Li Schumann, Kaitesi Auma Ertzgaard, Marie Fiedler Amlien, Hedda Kvalvåg
 - 5 Hanne Solberg Løtveit, Sandra Judy Rasch, Frida Hjertø Høidahl, Synnøve Frantzen
 - 6 Susanne Bye, Julie Winsnes Astrup, Ingeborg Frantzen, Nora Woxholth
- Maria Aaberg, Celina Lundevik, Linnea Gateman, Marthe Røe

Kvinner 4x400 meter stafett NM Junior

		21. mai
1	Tyrving	3:55.47
2	Vidar	4:00.38
3	Tjalve	4:08.04

Lagene:

- 1 Marie Skjæggestad, Linnea Gateman, Constanse Løken Dahl, Mari Drabløs
- 2 Emilie Hov Andreassen, sigrid Løseth Føyen, Pernille Karlsen Antonsen, Frida Røe Tærum
- 3 Marie Fiedler Amlien, Kristin M. Helland, Line Maltun Helland, Kaitesi Auma Ertzgaard

Kvinner 4x800 meter stafett NM Junior

		20. mai
1	Haugesund	9:31.25
2	Hamar	10:06.84
3	Ås	10:11.95

Lagene:

- 1 Kristine Alne, Kristine Lande Dommersnes, Regine Dalva Lie, Vilde Våge Henriksen
- 2 Mari Robøle Lien, Karen Myklebust, Ada Eide Longva, Ida Benjaminsen
- 3 Ragnhild Bergsholm, Hanne Hegstad, Johanne Yri Stokke, Mina Lilleheien

Mixlag 4x100 meter stafett NM Senior

		21. mai
1	Orion	46.08
2	BUL	46.80

Lagene:

- 1 Ingrid Storlien, David A. Grøttå, Tonje Fjellet Kristiansen, Vebjørn Gilde
- 2 Thaniya Panchalingam, Ole-Petter Askim Vatne, Rashida Akpana Assa, Bereket Geda Wayu

Mixlag 4x400 meter stafett NM Senior

		20. mai
1	Fredrikstad	4:00.19

Lagene:

- 1 Marlen Aakre, Thomas Svendsen, Nora Kollerød Wold, Jørgen Jenvin Høiden

Mixlag 4x100 meter stafett NM Junior

		20. mai
1	Sandnes	48.11
2	BUL	49.23
	Asker Skiklubb	DQ:R170.7
	Orion	DQ:R170.7

Lagene:

- 1 Lena Felicia Fanebust, Fredrik Tjemsland, Julie Kvinen, Fredrik Selliken
- 2 Raket Åføydal, Magnus Kringstad, Rachael Velois Vaughns Eide, Parwiz Akhtari
- Frida Hjertø Høidahl, Peter Svoren, Sandra Justy Rasch, Tobias Windjusveen
- Therese Skyttermoen, David A. Grøtta, Rikke Hauan, Emmanuel Quarcoo

Mixlag 4x400 meter stafett NM Junior

		21. mai
1	BUL	3:44.53
2	Mandal og Halse	3:49.65

Moelven DQ:R163.3

Lagene:

- 1 Rachael Velois Vaughns Eide, Anders Nikolai Bovolden, Solveig Bystgård Gran, Luca Thompson
- 2 Mathilde Ruud, Gaute Nørve, Silje Gjertviksen, Jesper Møll Vårdal
- Marte Lier, Håvard Ingvaldsen, Sigrid Kongssund, Lavrants Kongssund

Mixlag 4x800 meter stafett NM Junior

		20. mai
1	Sarpsborg	9:09.22
2	BUL	9:10.32
3	Tjalve	9:30.40

Lagene:

- 1 Karoline Skauen, Elias Røyneberg, Frida Kullerud, Sondre Rishøi
- 2 Kristin Fagerli, Kristoffer Kulseth Larsen, Helene Berge, Mohamed Akli
- 3 Marie Fiedler Amlien, Armann Saastad Haugan, Selma Løchen Engdahl, Tobias Lømo

Menn 4x100 meter stafett UM G16

		20. mai
1	BUL	43.54
2	Orion	47.11
3	Hattfjelldal	47.23
4	Ull/Kisa	48.44

Lagene:

- 1 Thomas Graftås, Stephan Skogheim Kyeremeh, Bereket Geda Wayu, Anders Nikolai Bovolden
- 2 Marcus Henriksen, Kasper Aune Dahl, Morten Pettersen, Sindre Østgård
- 3 Sondre Mjølkarlid, Atle SKundberg, sivert Hagen Jarmund, Lars-Thomas Sparrok-Larsen
- 4 Ådne Opaker Øines, Oatthawud Pankling, Iver Laake, Ole Thomas Moe

Menn 4x600 meter stafett UM G16

		21. mai
1	Fredrikstad	6:20.35
2	Tyrving	6:25.06
3	Ull/Kisa	6:48.63

Ren-Eng 6:31.75 (14-åring på laget, fikk tross det løpe)

Lagene:

- 1 Numan Khogyanaï, Sondre Nygaard Grini, Joachim Teleb, Nils Christian Christensen
- 2 Nikolai Holmboe, Brage Buseth Hammerstad, Sebastian Helgheim, Alwksander Eide Holmboe
- 3 Andreas Kaste, Kristian Brenni, Ola Spigseth, Sivert Rustad
- Erlend Stafset, David Rieger, Kasper Sundet, Esten H.M. Hauen

Kvinner 4x100 meter stafett UM J16

		21. mai
1	Tyrving	50.28
2	Orion	50.50
3	Tjalve	50.60
4	BUL	50.80
5	Lillehammer	51.01
6	Fredrikstad	51.28

Sandefjord DNF, Asker Skiklubb DQ:R170.7

Lagene:

- 1 Maria Aaberg, Julie von Krogh, Linnea Gateman, Anne Maria Langeland
- 2 Helene K. Futtrup, Mia Evensen, Maiken Andreassen, Oda Edvardsen
- 3 Kristin Maltun Helland, Line Maltun Helland, Selma Løchen Engdahl, Lea Leivestad Scharff
- 4 Sara Furnes, Ingrid Østensen Noss, Embla Amanda Bi Granly, Solveig Bustgård Gran
- 5 Maria Bøe Tesfamichael, Eir Storrustløyken Nyfløt, Malin Furuhaug, Cathrine Trøen

6 Amanda Bakker Knutsen, Anniken Romberg, Julie Romberg, Johanna Garcia-
Vevelstad

Andre Modin Engeseth, amilia Bolsø Mediaa, Petronella Tordsdatter Halle,
Elisabeth Hjelpedahl

Susanne Bøe, Hanne Løtveit, Sandra Rasch, Julie Astrup

Kvinner 4x600 meter stafett UM J16

	21. mai	
1 Vidar	6:36.03	
2 Sandefjord	6:40.50	
3 Hamar	7:28.66	

Lagene:

- 1 Pernille Karlsen Antonsen, Sigrid Løseth Føyen, Line Hvamstad, Frida Røe Tærum
- 2 Andrea Modin Engesæth, Elisabella Hjelpedahl, Mari Roligheten Ruud, Petronella Tordsdatter Halle
- 3 Karen Myklebust, Ada Eide Longva, Anna Bårdseng, Ida Benjaminsen

NM Motbakkeløp



Ulvik herad

13. NM motbakkeløp

Sted: Ulvik – Kvasshovden Opp

Arrangør: Ulvik IL

Dato: 15. juli 2017

Menn NM Senior

1 Johan Bugge	Eidsvåg	46:49
2 Stian Angermund-Vik	Varegg	48:47
3 Joel Dyrhovden	Samnanger	49:40
4 Stian Øvergaard Aarvik	Gneist	51:52
5 Erling Hisdal	Tjalve	51:59
6 Daniel May Instanes	Varegg	52:31
7 Ola Jordheim	Hemsedal	52:38
8 Kristian Engen Forbord	Rindal	52:42

- 9 Ketil Monssen, BFG Bergen Løpeklubb 52:52, 10 Joar Grov Turvoll, Vik 55:38, 11 Henrik Angermund, Varegg 55:45 12 Lars Olaf Haaheim, Varegg 55:47, 13 Erling Fagerbakke Fosse, Voss 56:04, 14 Kristen Skjeldal, Voss 56:19, 15 Aleksander de Lange Claussen, Jutul 56:32, 16 Kjetil Andre Bjerkheim, Nesbyen 56:42, 17 Erlend Drivenes, Tørvikbygd 57:32, 18 Arvid Brudevoll, Vik 58:32, 19 Per-Christian Grieg, Varegg 58:44, 20 Per Ove Wakaker, Fanaråk 58:54
- 21 Lars-Olav Måkestad Apold, Gular 59:02, 22 Stian Bergstå, Svarstad 59:21, 23 Anders Tveit, Birkenes 59:35, 24 Geir Steig, Luster 60:02, 25 Bjørn Borkamo, Gaular 60:06, 26 Alv Ole Esperås, Fri 60:11, 27 Kjell Erling Mundal, Fjærland 60:21, 28 Ove Måge, Strandebarm 60:23, 29 Erlend Nysæter, Fana 60:37, 30 Torjus Børshheim, Ulvik 60:52
- 31 Trygve Andresen, Varegg 60:54, 32 Tore Bjerkheim, Nesbyen 61:05, 33 Oskar Røen, Varegg 61:14, 34 Leif Malvin Hjelmvoll, Ulvik 61:19, 35 Reinar Aaland, Hornindal 61:25, 36 Ingvar Skaar, Lavik 61:26, =37 Sondre Ramsrud, Lillehammer 61:43, =37 Bård Olav S. Medhus, Røldal 61:43, 39 Kristoff Bjørn Simon, Varegg 61:53, 40 Stian Klette, Viljar 62:00
- 41 Lars Øvrebø, Gaular 62:19, 42 Tore Instebø, Varegg 62:21, 43 Tore Akerlie, Voss 63:01, 44 Erik Vaktskjold, Opptur Motbakkeklubb 63:49, 45 Andreas Fleten Nielsen, Varegg 64:01, 46 Vette Martinsen, Fana 64:06, 47 Roger Erstad, Varegg 64:10, 48 Stian Yndestad, Varegg 64:30, 49 John F. Jahre, Tjøme Løpeklubb 64:35, 50 Kåre Ulevåg, Tvedestrand 64:41
- 51 Håvard Fuglesteig, Fanaråk 64:45, 52 Sindre Gjøsæter, Øystese 64:54, 53 Stian Aanensen, Mandal og Halse 65:14, 54 Andreas Eidsli, Skaun 65:33, 55 Maarten Boting, Varegg 65:46, 56 Karl-Magnus Tobiassen, Varegg 66:08, 57 Morten

- Tronstad, Varegg 66:33, 58 Eskil Hov, Kaupanger 66:57, 59 Torstein Bolstad Blikra, Gaular 67:03, 60 Rune Askeland, Varegg 67:15
- 61 Sondre Tysseland, Samnanger 67:27, 62 Lars Engeli, Varegg 69:03, 63 Halvor Vassbø, Vindbjart 69:34, 64 Frode Johansen, BFG Bergen Løpeklubb 70:01, 65 Frank Bu, Varegg 70:56, 66 Bjarne Boge, Eidfjord 71:08, 67 Bjørn Instanes, Varegg 71:16, 68 Per Øyvind Tveiten, Tørvikbygd 71:32, 69 Haakon Heimlid, Ulvik 71:45, 70 Sondre Buer Åsebø, Harding 72:05
- 71 Marius Frisli Jahre, Tjøme Løpeklubb 72:54, 72 Jan Erik Reknes, Sædalen 73:05, 73 Heine Lægred, Viking 73:07, 74 Ove Arne Bernes, Mjøsaldalen 73:48, 75 Tarjei Peder Vestjord, Målselv 74:03, 76 Kristoffer Føllesdal, Varegg 74:28, 77 Håvard Innset, Ulvik 75:24, 78 Aksel Øvsthus, Mjøsaldalen 75:54, 79 Oddmund Soldal, Uskedal 76:04, 80 Eirik Aasbrein, Voss 77:12
- 81 Anders Bakkebø, Åheim 78:31, 82 Harry Breiland, Undheim 78:43, 83 Bjørn Johannessen Field, Gneist 79:08, 84 Roger Nyhammer, Varegg 81:57
- 85 Lars Boge, Mjøsaldalen 82:15, 86 Bernhard Hagen Skarpheid, GTI 82:25, 87 John Svahn, Mjøsaldalen 82:53, 88 Erlend Sørheim, Varegg 83:20, 89 Vegard Innset, Ulvik 83:32, 90 Lars Rikol Nyløy Espelid, Ulvik 83:52
- 91 Sondre Svåsand Måge, Strandebarm 85:16, 92 Roger Oddbjørn Anglevik, Fri 85:37, 93 Jan-Tore Gjervik, Varegg 86:21, 94 Christian Børs Lind, Røa 86:25, 95 Jan-Erik Vangsnes, Eldar 86:38, 96 Stein Tysse, Mjøsaldalen 89:18, 97 Trygve Njåstad, Mjøsaldalen 93:06, 98 Halvor Kleiv, Vinje 94:21, 99 Steinar Mattingsdal, Egersund 103:49, 100 Stein H. Sørensen, GTI 105:38
- 101 Reidar G. Huus, Florø 115:18, 102 Aksel Løvenholm, Hovding 132:41

Kvinner NM Senior

1 May Britt Buer	Gular	57:16
2 Eli Anne Dvergsdal	Gular	58:56
3 Anita Iversen Lilleskare	BFG Bergen	61:20
4 Ingrid Festø	Gular	61:27
5 Tiril Eckhoff	Fossum	61:59
6 Ingvild Sangesland	Vindbjart	62:28
7 Karoline Finne	Tjalve	63:16
8 Maren Wangensteen	Samnanger	63:58

- 9 Ingrid Ukkelberg, Marnardal 65:53, 10 Turi Malme, Hitra 66:06, 11 Merete Helgheim, Gloppen 66:14, 13 Hanne Mjøen Maridal, Lillehammer 67:07, 13 Hilde Fenne, Bjørgum 67:36, 14 Caroline Christie, Varegg 68:00, 15 Marita Nygård, Opptur Motbakkeklubb 68:11, 16 Christina Ellefsen Hopland, Varegg 69:45, 17 Mari Fareth Aas, Voss 71:40, 18 Ingjerd Utistog Kleiv, Vinje 72:54, 19 Laila Himle, Andebu 74:18, 20 Nancy Sommer, Varegg 74:33
- 21 Anne Gerd Nysveen, Harding 75:05, 22 Evy Berge, Ulvik 76:06, 23 Silje Skorve Skarpheid, GTI 76:23, 24 Anna Margrethe Tråve, Lærdal 77:04, 25 Andrine Hatling, Fana 77:32, 26 Kathrine Rørtveit, Gular 78:44, 27 Anniken Sophie Ravnå, Viking 80:42, 28 Mette Fagerheim, Varegg 83:49, 29 Marit Johanne Skorve, GTI 86:09, 30 Mina de Lange Claussen, Jutul 88:59
- 31 Linda Kvalvik, Varegg 90:46, 32 Ragnhild Korneliussen, Fri 94:26, 33 Guro Ingebjørg Kleiv, Vinje 97:15

NM terrengultra



2. NM terrengultra

Sted: Treungen

Arrangør: Treungen IL

Dato: 3. september 2017

Menn

1 Tom Erik Halvorsen	GTI	7:13:10
2 Lars Olaf Haaheim	Varegg	7:38:57
3 Terje Sandness	Sandnes	7:46:52

4	Robert Sørлие	Halsa	8:31:02
5	Kristoffer Nielsen	Ørn	8:42:18
6	Vegard Triseth	Skagerrak	8:43:28
7	Kim Johannesen	Kraft	8:55:23
8	Sten Åge Nygårdseter	Vegårshei	8:58:49

9 Thomas Øderud, Kristiansand Løpeklubb 9:12:51, 10 Patrick Stangebye, Birkebeinern 9:47:33, 11 Ove Pollestad, Kristiansand Løpeklubb 9:51:09, 12 Asgeir Hjorthaug, Romerike Ultraløperklubb 10:00:27, 13 Mats Mollandsøy, BFG Bergen Løperklubb 10:14:23, 14 Terje Tveitdal, BFG Bergen Løperklubb 10:14:23, 15 Thomas Mittun-Kjos, Koll 10:30:51, 16 Vegard sundsli, Treungen 10:34:20, 17 Terje Kruke, Malvik 10:35:51, 18 Øystein Lorentzen, Treungen 10:38:32, 19 Sveinung Håland, Skade 10:40:50, 20 Helge Reinholt, Treungen 10:54:17
 21 Steinar Jansen, Gjerpen 10:55:33, 22 Pål Thoresen, Treungen 10:55:33, 23 Svein Hustuft, Runar 11:14:01, 24 Lars Sodeffjed, Kristiansand Løpeklubb 11:26:02, 25 Jan Magnus Brevik, Rye 11:29:11, 26 Øyvind Bergan, Vegårshei 11:45:07, 27 Jørgen Wilthil, Birkebeinern 11:56:23, 28 Hans Petter Fuglerud, Kraft 11:57:24, 29 Thomas Norder, Tønsberg 12:09:16, 30 Jakob Kallevik, Kristiansand Løpeklubb 12:17:51
 31 Bård Sundsli, Treungen 12:59:56, 32 Thomas Christophersen, Treungen 13:59:09, 33 Kristian Waalen, Spiridon Langløperlag 18:01:20, Johannes Rummelhoff, Romerike Ultraløperklubb DNF, Ole Kulbråten, Tønsberg DNF

Kvinner

1	Helen Martinsen	Gular	9:54:26
2	Ingvill Fauske	Risberget	10:41:41
3	Ingrid Lid	Romerike Ultra	11:13:38
4	Marianne Årdalen	Eidanger	11:35:47
5	Marianne Moe	Romerike Ultra	12:02:44
6	Sølvi Hjelmeland Stensli	Romerike Ultra	14:41:35
7	Ingvild Ytrehus	Tromsø Løpe	18:01:20

NM halvmaraton



32. NM Halvmaraton

Sted: Oslo
 Arrangør: SK Vidar
 Start og mål: Rådhusplassen
 Dato: 16. september 2017

Menn Senior

1	Okubamichael Fissehatsion	Tjalve	1:04:45
2	Zerei Kbrom Mezngi	Skjalg	1:04:54
3	Marius Vedvik	Gular	1:05:52
4	Eivind Øygard	Jølster	1:06:35
5	Jonas Lurås Hammer	Lørenskog	1:09:02
6	Simen Bergseth	Skjalg	1:09:05
7	Andreas Myhre Sjurseth	Vidar	1:09:49
8	Martin Finne	Gular	1:10:40

9 Kristian Karlsen, Ull/Kisa 1:12:49, 10 Michael Ande Tesfamichael, BUL 1:12:56, 11 Rune Olsen, Bækkelaget 1:13:06, 12 Jacob Hystad, Stord 1:13:09, 13 Trond Atle Smedsrud, BUL 1:13:13, 14 Ronny Losoa, Modum 1:13:16, 15 Martin Kjäll-Olsson, Vidar 1:13:32, 16 Bjørn Tore Taranger, BFG Bergen Løpeklubb 1:13:35, 17 Fredrik Sætran, Orion 1:13:48, 18 Jostein Andersen, Slevik 1:14:37, 19 Harald Solhaug Næss, Vidar 1:14:38, 20 Inge Hasund, Bøler 1:14:50
 21 Olger Pedersen, Dimna 1:14:59, 22 Thomas Asgautsen, Stavanger 1:15:24, 23 Mathias Nipen, Bækkelaget 1:15:58, 24 Jon Per Nygaard, Ren-Eng 1:16:18, 25 Ørjan Lunde Øvretveit, Varegg 1:16:29, 26 Knut Venseth, Markabygda 1:16:45, 27 Sindre

Grimsbø Persen, Byneset 1:17:27, 28 Thomas Arnulf, Kamp-Vestheim 1:18:19, 29 Tore Tjørnholm, Kristiansand Løpeklubb 1:19:19, 30 Lars Hefre, Skarphedin 1:19:37
 31 Thomas Fenne, Voss 1:19:48, 32 Endre Hjelseth, Ottestad 1:19:50, 33 Jens Aas, Vidar 1:20:02, 34 Runar Sannerud, Ull/Kisa 1:20:12, 35 Øystein Hansen, Rye 1:20:18, 36 Morten Omland, Kjelsås 1:20:50, 37 Thomas Ekrem, Byaasen Skiklubb 1:21:21, 38 Ingve Nasvik, Rye 1:21:59, 39 Håvar Forsell Ohma, Ås 1:22:10, 40 Nils Haktor Bua, Stavanger 1:22:34

41 Haakon A. Kinneberg, Tyrving 1:22:40, 42 Jan Ketil Vinnes, Ålesund 1:23:08, 43 Johan Venseth, Markabygda 1:23:17, 44 Ole Gorm Berg, Lørenskog 1:23:42, 45 steinar Westerberg, Sømna 1:23:49, 46 Jan Inge Dahl, Mehamn 1:23:51, 47 Jørgen Nygaard Anker-Rasch, Kamp-Vestheim 1:23:56, 48 Terje Beck, Gjøvik 1:24:22, 49 Frode Talmo, Koll 1:24:31, 50 Andreas Schwencke, Kamp-Vestheim 1:25:34
 51 Vidar Ellefsen, Asker Skiklubb 1:25:35, 52 Knut Lium, Nordre Land 1:25:43, 53 Jan Fagerheim, BFG Bergen Løpeklubb 1:26:15, 54 Geir Vågen, Koll 1:27:51, 55 Jan Magnus Brevik, Rye 1:28:08, 56 Lars Harald Blikra, Strindheim 1:28:35, 57 Arild Austrheim, Austrheim 1:28:42, 58 Geir Arild Vestrum, Nordre Land 1:28:42, 59 Arvin Patel, BUL 1:29:44, 60 Lars Thomas Sletten Kapelrud, Sømna 1:30:21
 61 Bård Olav Moen, Utleira 1:30:31, 62 Steinar Lien, Oppegård 1:30:40, 63 Hans Petter Fuglerud, Kraft 1:30:49, 64 Trond Inge Carlsen, Rustad 1:31:07, 65 Gunnar H.M. Aarseth, Stavanger 1:31:53, 66 Tom Christian Aasen, Hellas 1:31:59, 67 Arnt Sveen, Ringerike 1:32:52, 68 Sverre Aksland, Stegaberget 1:33:13, 69 Peter Sonnenberg, Haugesund 1:33:32, 70 Bjørn Laastad, BFG Bergen Løpeklubb 1:33:56
 71 Tor Aadahl, Klæbu Løpeklubb 1:34:00, 72 Rolf Bakken, Orion 1:34:19, 73 Jan Erik Helledal, Idun 1:34:52, 74 Rune Holen, Høvik 1:35:00, 75 Øyvind Andersen, Varegg 1:35:04, 76 Vegar Svendgård, Ren-Eng 1:36:14, 77 Reidar Søbstad, Rye 1:37:11, 78 Agnar Øystein Varsi, Sirma 1:38:08, 79 Tore Graff Salvesen, Orkanger 1:40:16, 80 Frank Parmann, Nesodden 1:46:37
 81 Mathias Grepperud, Kjelsås 1:48:05, 82 Per Skaar, Gular 1:50:39, 83 Einar Vaagen, Molde og Omegn 1:53:26, 84 Harald Sel, Bryne 1:55:23, 85 Tom Morten Kristiansen, Driv 1:56:08, 86 Kåre Guldbakke, Skjåk 1:57:59, 87 Hans Arild Holmestrand, Nordlys 1:58:33, 88 Jan Steinar Sleen, Voss 1:59:59, 89, 89 Dan Thomas Harila, Polarstjernen 2:08:50, 90 Knut Kronstad, Romerike Ultraløperklubb 2:13:52
 91 Henning Høgheim, Ull/Kisa 2:18:26

Kvinner Senior

1	Runa Skrove Falch	Vidar	1:16:30
2	Pernille Eugenie Epland	Stord	1:17:04
3	Karoline Holsen Kyte	Førde	1:17:17
4	Vienna Søyland Dahle	Skjalg	1:19:51
5	Maryna Novik	Klypetussen	1:20:19
6	Heidi Hestmark Smalås	Namdal Løpekl.	1:22:22
7	Eldbjørg Moxnes	Oslostudentene	1:22:39
8	Nina Ytterstad	Vidar	1:24:45

9 Sara Aarseth Jünger, Stavanger 1:25:01, 10 Anja Kristin Lindanger, GTI 1:25:42, 11 Marianne Garmann Ullsand, Vidar 1:25:59, 12 Elisabeth Angermund-Vik, Varegg 1:29:55, 13 Ida Tjørsvaag, Skjalg 1:30:03, 14 Anniken Hjellbakk Hole, Sunnylven 1:30:47, 15 Mari Gjølberg, Rygge 1:31:25, 16 Marianne Standal, Molde-Olymp 1:31:34, 17 Marthe Gløersen, Tønsberg 1:32:00, 18 Marianne Espe Pettersen, Ull/Kisa 1:32:00, 19 Trude Helén Thomassen, Porsanger 1:32:03, 20 Dorte Foss, Raufoss 1:33:34

21 Lillian Simones, Kongsberg 1:34:09, 22 Sidsel Mohn, Bevern 1:34:31, 23 Else Marie Grotterød, Rye 1:34:43, 24 Kari Langerud, Åskameratene 1:34:58, 25 Mona Brundtland, BUL 1:35:34, 26 Anine Meadows Elieson, Snøgg 1:36:29, 27 Elin Rame, Haugesund Triathlonklubb 1:38:54, 28 Elin Drangsholt, Høvik 1:39:03, 29 Wenche Dørum, Royal 1:46:51, 30 Elisabeth Nes, Heggedal 1:47:14
 31 Kristin Isachsen, Asker Skiklubb 1:52:06, 32 Toril Gylderud, Julul 1:55:43, 33 Anne Helene Vestbøstad, Fitjar 2:03:07, 34 Ingunn Ytrehus, Tromsø Løpeklubb 2:03:15, 35 Sissel Eggen, Skogn 2:17:42, 36 Linda Tomren, Frosta 2:55:24, 37 Johanne-Marie Erstad, Øystese 3:20:41

Menn Junior U23

1	Senay Fissehatsion	Tjalve	1:05:28
2	Ole-Petter Fjeld	Tønsberg	1:10:28
3	Odd Gundersen Sagbakken	Ren-Eng	1:12:11
4	Herman Foss	BUL	1:18:21
5	Mathias Gløersen	Tønsberg	1:21:10
6	Sondre Øvre-Helland	Viking	1:21:12
7	Morten Antonsen	Hvam	1:23:04
8	Hans Adrian Holmestrand	Nordlys	1:28:55

9 Simen Paul Sandbakken, Tjalve 1:54:16, 10 Steffen Roth, Vartdal 1:55:12, 11 Bendik Lillemoen Skaalerud, Kristiansand Løpeklubb 2:01:21

Kvinner Junior U23

1	Julie Marie Granstrøm Larsen	Sarpsborg	1:21:11
2	Nora Refsum Bakken	Vidar	1:29:14
3	Tonje Pedersen	Stavanger	1:36:50
4	Martine Grindberg	Verdal	1:38:15
5	Kristine Meidell Dahle	Haugesund	1:53:41

NM Maraton



73. NM maraton

Sted: Risør
 Arrangør: Idun's IL
 Arena: Risør Torg
 Dato: 1. oktober 2017

Menn

1	Frode Stenberg	Lørenskog	2:43:39
2	Alexander Kirkeberg	Steinkjer	2:43:48
3	Andreas Grøgaard	Kragerø	2:44:25
4	Eirik Nordvik	Steinkjer	2:50:05
5	Odd Ivar Solvold	Sandefjord	2:52:30
6	Knut Jørgen Hope	Hope	3:04:23
7	Dag Fossum	Rye	3:04:36
8	Are Wroldsen Ribe	Express	3:23:11

9 Einar R. Solberg, Express 3:24:18, 10 Gunnar Vaage, Trio 3:30:20, 11 Jan Hasseleid, Kragerø 3:32:44, 12 Magnus Stenbrenden, Vidar 3:34:21, 13 Odd Gunnar Tveit, Birkenes 3:40:03, 14 Svein-Tore Nilsen, Kristiansand Løpeklubb 3:57:17, 15 Petter Vabog, Romerike Ultraløperklubb 4:15:59, 16 Torstein Østevik, Klepp 4:16:09, 17 Lars-Ove Nordnes, Jutul 4:22:21, 18 Kurt Inge Dale, Idun 4:25:01, 19 Peder Ringdal, Måndalen 4:33:23, 20 Kristian Waalen, Spiridon Langløperlag 4:39:43, 21 Øyvind Watne, Sjetne 4:44:04, 22 Harald Sel, Bryne 4:44:04, 23 Sigurd Lima, Gjesdal 5:28:51

Kvinner

1	Mona Brundtland	BUL	3:28:10
2	Marianne Årdalen	Eidanger	3:49:55
3	Liv B. Jegteberg Lystad	Vidar	4:12:59
4	Lise Lithun	Gjesdal	4:22:49
5	Vilde Nicoline Ustad	Horten	4:24:37
6	Ann-Theres M.P. Solberg	Express	4:36:50
7	Ingunn Ytrehus	Tromsø Løpekl.	4:54:50

NM terrengløp lang løype



71. NM terrengløp lang løype

Sted: Vik i Sogn
 Arrangør: Vik IL
 Stevneleder: Ragnhild Fjærestad
 Dato: 14. oktober 2017

Menn 10km NM Senior

1	Okubamichael Fissehatsion	Tjalve	32:06
2	Eivind Øygard	Jølster	32:13
3	Zerei Kbrom Mezngi	Skjalg	32:23
4	Marius Vedvik	Gular	32:35
5	Erik Udø Pedersen	Kr.sand Løpekl.	32:45
6	Ørjan Grønnevig	Skjalg	33:12
7	Petter Rypdal	Strindheim	33:14
8	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist	33:26

9 Kristian Tjørnholm, Kristiansand Løpeklubb 33:34, 10 Ådne Andersen, Dimna 34:00, 11 Lars Erik Malde, Skjalg 34:00, 12 Halfdan-Emil Færø, Varegg 34:21, 13 Jens Bøhmer Gular 34:30, 14 Simen Bergseth, Skjalg 34:32, 15 Asbjørn Wold, Vik 35:23, 16 Simen Ellingsdalen, Steinkjer 35:52, 17 Harald Solhaug Næss, Vidar 36:09, 18 Salim Yousif, Egersund 36:20, 19 Marcus Megrund, Valder 36:36, 20 Dag Einar Bøtun, Stavanger 36:37
 21 Thomas Fenne, Voss 36:51, 22 Leif Bjørn Grindedal, Bjørgum 37:10, 23 Lars Olaf Haaheim, Varegg 37:12, 24 Ørjan Lunde Øvretveit, Varegg 37:54, 25 Joar Grov Turvoll, Vik 38:13, 26 Endre Wold, Vik 38:16, 27 Kimberland Laitinen, Voss 38:23, 28 Terje Simmenes, Osterøy 38:33, 29 Per Ove Walaker, Fanaråk 38.49, 30 Jens Andreas Melheim, Vik 38:58
 31 Tage Augustson, Fri 39:59, 32 Morten Seliussen, Gneist 40:53, 33 Per Arvid Høyum, Vik 43:43, 34 Stian Vallestad Alvær, Førde 45:58, August Flø, Fredrikstad DNS, Bjørn Rusten Lundberg, Norma-Salhus DNS, Henrik Nordtug, Steinkjer DNS, Pål Rørvik, Sogndal DNS, Bjarte Vik, Osterøy DNS

Kvinner 6km NM Senior

1	Live Solheimdal	Vidar	21:19
2	Maria Sagnes Wågnes	Namdal Løpe	21:58
3	Karoline Holsen Kyte	Førde	22:06
4	Pernilla Eugenie Epland	Stord	22:33
5	Eli Anne Dvergsdal	Gular	22:35
6	Ingrid Festø	Gular	22:59
7	Anita Iversen Lilleskare	BFG Bergen	23:10
8	Vienna Søyland Dahle	Skjalg	23:18

9 Sara-Rebekka Færø Linde, Varegg 23:24, 10 Lina Ribedal, Gular 23:30, 11 Tessa Frenay, Halden 23:32, 12 Maryna Novik, Klypetussen 23:58, 13 Julie Aspesletten, Stavanger 24:03, 14 Sara Aarseth Jünger, Stavanger 24:06, 15 Malene Njaastad, Gular 24:13, 16 Vigdis Gaupholm Reigstad, Tri 25:13, 17 Merete Helgheim, Gloppen 25:14, 18 Anne Bekkhus, Vik 25:46, 19 Ida Tjørsvaag, Skjalg 25:54, 20 Kathrine Rørtveit, Gular 26:57

21 Hanne Liland, Varegg 29:03, 22 Ellen Terese Harbakk, Vik 29:15, 23 Julie Bøtun, Modig 29:36, 24 Gunvor Refsdal, Vik 29:57, Hanne Mjøen Maridal, Lillehammer DNS, Silje Lindstad, Norna-Salhus DNS, Silia Fjærestad Hønsi, Vik DNS

Menn 6km NM Junior

1	Fredrik Sandvik	Askim	19:26
2	Håkon Stavik	Ålesund	19:31
3	Petter Myhr	Orion	19:36
4	Mathias Flak	Steinkjer	19:51
5	Simon Steinshamn	Tingvoll	19:54
6	Ted Haile	Haugesund	20:10
7	Sondre Juven	Nesbyen	20:16
8	Amaru Wijman	Halden	20:45

9 Kristen Mikkelsplass, Bromma 20:45, 10 Benjamin Malz, Kristiansand Løpeklubb 21:03, 11 Tore Akerlie, Voss 21:18, 12 Bjørnar Stensrud Tyribakken, Bromma 21:51, 13 Ragnar Finden, Vik 26:07, Simen Halle Haugen, Runar DNS, Eirik Markus Rinde, Vik DNS

Kvinner 4km NM Junior

1	Lucia Philipp	Tvedestrand	13:38
2	Ingvild Myking	Gneist	14:28
3	Kristin Salvesen	Kr.sand Løpekl.	14:55
4	Julie Marie Larsen	Sarpsborg	15:11
5	Marie Eide Roalkvam	Skjalg	15:25
6	Asta Susan Rustad	Strindheim	15:32
7	Sigrid Ytterhus Haugset	Rennebu	16:13
8	Eli Yun Årestrup	Vik	19:12

Karoline Skauen, Sarpsborg DNF, Tori Angell, Odda DNS

Menn 4km UM G17

1	Jonatan Andersen Vedvik	Tønsberg	13:09
2	Andreas Vågen	Fri	13:28
3	Simon Østreng Veland	Haugesund	13:29
4	Marius Årestrup Larsen	Vik	14:29
5	Adrian Solvang Lothe	Gloppen	14:36

Magnus Gjerstad, Osterøy IL DNS

Kvinner 4km UM J17

1	Ane Brekke	Førde	15:40
---	-------------------	--------------	--------------

Menn 4km UM G16

1	André Seliussen	Gneist	12:50
2	Stian Birkeland	Skjalg	13:45
3	Erlend Sørheim	Varegg	13:59
4	Milion Angesom Gebremedhin	Gneist	14:07
5	Øystein Støfring	Jølster	14:11
6	Andreas Ytredal Akse	Hyllestad	14:51
7	Henrik Farstad Skagen	Syril	15:00
8	Rasmus Bersvein Tvinnereim	Hardbagg	15:19

Eirik Midthjell Finne, Voss DNS

Kvinner 4km UM J16

1	Mari Andreassen Rud	Askim	15:20
2	Nora Midttun	Fri	15:53
3	Thea Austbø	Skjalg	16:01
4	Grethe Tyldum	Hållingen	16:22
5	Gyrid Øygard	Jølster	16:27

Menn 4km UM G15

1	Salim Bukari	Skjalg	13:35
2	Daniel Dukstad	Voss	13:36
3	Oliver Bosdal Thorsen	Førde	14:11
4	Philip Massacand	Gneist	14:18
5	Håvard Klakegg	Jølster	14:22
6	Svein Oscar Skilleås	Fana	14:39
7	Kaya van Hulst Sahin	Breimsbygda	14:51
8	Jens-Henrik Hegg	Vik	16:00

9 Bård Olav S. Medhus, Røldal DNS

Kvinner 4km UM J15

1	Adele Henriksen	Gneist	15:31
2	Maria Bertine Sleire Tistel	Risnes	20:31

NM Kappgang langdistanse



NM Kappgang langdistanse

Sted: Eskilstuna, SWE
 Arrangør: Eskilstuna Friidrott
 Arena: Djurgården
 Dato: 3. oktober 2017

Menn NM Senior

Ingen deltakere	15 okt	20km
-----------------	--------	------

Kvinner NM Senior

Ingen deltakere	15 okt	10km
-----------------	--------	------

Menn NM Junior

Ingen deltakere	15 okt	10km
-----------------	--------	------

Kvinner NM Junior

1	Fride Møller Flatin	Dimna	1:01:13
---	----------------------------	--------------	----------------

NM 24 timers løp



8. NM 24 timers løp

Sted: Oslo
 Arena: Bislett Stadion
 Arrangør: Romerike Ultraløperklubb
 Dato: 25.-26. november 2017

Menn

1	Bjørn Tore K. Taranger	BFG Bergen Løp	256.443
2	Terje Sandness	Sandnes	227.452
3	Neil Dryland	Romerike Ultra	214.703
4	Frank Løke	IL Runar	207.380
5	Lars Dørum	Spiridon	207.311
6	Øystein Jack Næss	Romerike Ultra	202.232
7	Jon Inge Norum	Lånke	200.928

8 Harald Sverdrup-Thygeson Romerike Ultra 196.432

9 Pål Thoresen, Treungen 183.832, 10 Didrik Hermansen, Romerike Ultraløperklubb 181.272, 11 Magnus Thorud, Romerike Ultraløperklubb, 12 Svein-Tore Nilsen, Kristiansand Løpeklubb 179.188, 13 Erling Holm Olsen, Ørnes 174.137, 14 Fredrik Berentsen, BFG Bergen Løpeklubb 172.535, 15 Svein Tore Holsether, Nesøya 172.131, 16 Jan Magnus Brevik, Rye 712.099, 17 Jostein Lundgaard, Raufoss 171.266, 18 Odd Edøy, Sunndal 170.578, 19 Gøran Rasmussen Åland, Lofoten Triatlonklubb 170.081, 20 Øistein Schmidt Galaaen, Romerike Ultraløperklubb 166.889

21 Martin Bekkelien, Sørbråten 163.841, 22 Stian Andersen, BFG Bergen Løpeklubb, 23 Kjell Skogvang, Spiridon 161.636, 24 Morten Auset, Byåsen 160.259, 25 Johan Guldbjørnsen, Skagerrak 157.893, 26 Joachim Johnsen, Vidar 156.566, 27 Ånund Olsen, Gjerpen 151.242, 28 Bjørn Torger Aulstad, Romerike Ultraløperklubb 151.242, 29 Peter Tubaas, Stord 151.242, 30 Terje Furuset, Hamar 150.696

31 Thor-Andre Søyland, BFG Bergen Løperklubb 150.696, 32 Einar Hagemann, Romerike Ultraløperklubb 150.696, 33 Otto Gullesen, Gjerpen 150.696, 34 Stian Tveten, Skagerrak 150.150, 35 Ole Peter Bergaust, Veldre 149.994, 36 Kasper Kristoffersen, Romerike Ultraløperklubb 144.412, 37 Jørgen Grøndal, Romerike Ultraløperklubb 138.579, 38 Steinar Jansen. Gjerpen 132.132, 39 Helge Reinholt, Treungen 132.132, 40 Inge Asbjørn Haugen, Hornindal 130.494

41 Jan Olav Dagsvik, Ogndal 126.672, 42 Petter Vabog, Romerike Ultraløperklubb 122.678, 43 Kristian Waalen, Spiridon 109.746, 44 Tore Granli, Romerike Ultraløperklubb 108.108, 45 Kim Johannesen, Kraft 105.924, 46 Rune Ruden-Johansen, Oslo-Studentene 103.200, 47 Magnus Jørgensen, Bø 101.556, 48 Gjermund Sørstad, Sturla 101.010, 49 Odd Ivar Solvold, Runar 99.372, 50 Lars Bjørnbæk, Florø 88.452

51 Frode Øyberg, Romerike Ultraløperklubb 84.084, 52 Morten Haukeland, Romerike Ultraløperklubb 81.900, 53 Ola Erik Flatin, Spiridon 76.986, 54 Yngve Sandøy, Romerike Ultraløperklubb 75.348, 55 Endre Vindheim, Spiridon 68.250, 56 Geir Andersen, Romerike Ultraløperklubb 67.158, 57 Kai Glenn Borgersen, Vidar 61.698, 58 Bjørn Hytjanstorp, Romerike Ultraløperklubb 42.588

Kvinner

1	Therese Falk	Romerike Ultra	227.400
2	Mari Nustad Mauland	Stavanger	218.511
3	Ninette Banoun	Romerike Ultra	215.387
4	Cecilie Holmgren	Romerike Ultra	210.438
5	Ingrid Lid	Romerike Ultra	209.144
6	Guro Skjeggerud	Romerike Ultra	205.396
7	Liss Vallestrand	Romerike Ultra	192.951
8	Marie Veslestaul	Dyre Vaa	176.201

9 Cathrine Walle, Romerike Ultraløperklubb 164.089, 10 Åshild Nilsen, Tromsø Løpeklubb 153.278, 11 Siw B. Nicolaisen, Romerike Ultraløperklubb 152.445, 12 Rakel Enoksen, Lofoten Triatlonklubb 150.905, 13 Edel Marie Storaunet, Lierne 146.836, 14 Andrea Liebe, Romerike Ultraløperklubb 146.049, 15 Line Caliskaner, Romerike Ultraløperklubb 143.342, 16 Bente Nordanger, BFG Bergen Løpeklubb 143.316, 17 Miriam Delphin, Romerike Ultraløperklubb 142.466, 18 Mariann Langås, Romerike Ultraløperklubb 141.148, 19 Hege Henriksen, Romerike Ultraløperklubb 140.868, 20 Merete Berntsen, Skagerrak 140.322

21 Oline Lovise Yksnøy, Spiridon 138.510, 22 Kristi Johnsen Skåtøy, Egersund 137.072, 23 Beate Lærum Berg, Skagerrak 134.960, 24 Nina Tveten, Skagerrak 133.323, 25 Hilde Johansen, Romerike Ultraløperklubb 132.678, 26 Wenche Johnsen, Lofoten Triatlonklubb 131.586, 27 Hilde Ackenhausen, Spiridon 131.040, 28 Kari Beate Hovde, Sauland 131.040, 29 Marianne Skårung, Romerike Ultraløperklubb 131.040, 30 Liv B. Jegteberg Lystad, Vidar 130.494

31 Karoline Johansen, Romerike Ultraløperklubb 79.716, 32 Cecilie Longva Igesund, Romerike Ultraløperklubb 77.532, 33 Edna Karin Boge Leikvoll, BFG Bergen Løpeklubb 37.674