

# NM/UM

Dato	Mesterskap	Sted	Senior	Junior	UM*
7.-8.2	NM hopp uten tilløp	Steinkjer	X	U20	
18.-19.4	NM terrengløp kort løype	Ås	X	U20	X
2.5	NM 100 km ultraløp	Kristiansand	X		
23.-24.5	NM mangekamp	Nittedal	X	U20	X
30.5	NM motbakkeløp	Treungen	X		
30.-31.5	NM stafetter	Larvik	X	U20	X
13.-14.6	NM kappgang	Bergen	X		
5.9	NM maraton	Trondheim	X		
19.9	NM halvmaraton	Oslo	X	U23	
3.10	NM kappgang langdistanse	Eskilstuna, SWE	X		
17.10	NM terrengløp lang løype	Oslo	X	U20	X
20.-21.11	NM 24 timer ultraløp	Oslo	X		

\* UM er uoffisielle mesterskap

# NM hopp uten tilløp



## 98. NM hopp uten tilløp

Sted: Steinkjer  
 Arrangør: Steinkjeralliansen  
 Arena: Steinkjerhallen  
 Dato: 7.-8. februar 2015

### Menn Høyde uten tilløp NM Senior

7. feb		
<b>1</b>	<b>Lars Vikan Rise</b>	<b>Sandnes 1.64</b>
<b>2</b>	<b>Morten Haave</b>	<b>Tyrving 1.60</b>
<b>3</b>	<b>Magnus Husby Rostad</b>	<b>Steinkjer 1.55</b>
<b>4</b>	<b>Odd Eiken</b>	<b>Ranheim 1.55</b>

Serie	1.50	1.55	1.60	1.64	1.67
1	o	o	xxo	xxx	xxx
2	o	xo	o	xxx	
3	xo	o	xxx		
4	xo	xo	xxx		

### Menn Lengde uten tilløp NM Senior

8. feb.		
<b>1</b>	<b>Thomas Wiborg</b>	<b>Herkules 3.39</b>
<b>2</b>	<b>Eirik Thorshaug</b>	<b>Trondheim 3.31</b>
<b>3</b>	<b>Simen Sigurdson</b>	<b>Herkules 3.24</b>
<b>4</b>	<b>Vetle Utsi Onstad</b>	<b>Tjalve 3.22</b>
<b>5</b>	<b>Ola Stunes Isene</b>	<b>Sturla 3.16</b>
<b>6</b>	<b>Michael Rosenberg</b>	<b>Lillehammer 3.08</b>
<b>7</b>	<b>Per José Clemente Skancke</b>	<b>BUL 3.03</b>
<b>8</b>	<b>Mons Martin Borgen</b>	<b>Os Turn 2.95</b>

9 Erik Fluge, Ask 2.88, 10 Robin Kalleklev, Laksevåg 2.70, 11 Johan Glenderød Tøvari, Kongsvinger 2.49

Serie	1	2	3	4	5	6
1	3.35	3.36	3.34	3.33	3.39	3.22
2	3.10	3.22	3.27	3.31	3.30	3.29
3	3.24	3.20	3.17	3.09	3.16	3.17
4	3.18	3.18	3.22	3.11	3.08	3.05
5	3.08	3.16	3.05	3.15	3.03	3.01
6	2.99	2.88	2.93	3.08	3.03	3.01
7	2.97	3.03	2.97	2.85	2.94	2.95
8	2.95	2.91	2.91	-	-	-
9	2.87	2.88	-	-	-	-
10	2.68	2.70	2.59	-	-	-
11	-	2.43	2.49	-	-	-

### Kvinner Høyde uten tilløp NM Senior

7. feb		
<b>1</b>	<b>Katarina Mögenburg</b>	<b>Tyrving 1.50</b>
<b>2</b>	<b>Hanne Berit Irgens</b>	<b>Sandnes 1.38</b>

Serie	1.20	1.25	1.30	1.35	1.38	1.42	1.46	1.50	1.54
1	o	xo	o	o	o	o	o	xxx	
2	o	o	o	o	o	xxx			

### Kvinner Lengde uten tilløp NM Senior

8. feb.		
<b>1</b>	<b>Sarah Hovden Øvsthus</b>	<b>Laksevåg 2.64</b>
<b>2</b>	<b>Anne Engen Andersen</b>	<b>Frol 2.59</b>
<b>3</b>	<b>Hanne Berit Irgens</b>	<b>Sandnes 2.55</b>
<b>4</b>	<b>Caroline Fleischer</b>	<b>Ski 2.51</b>
<b>5</b>	<b>Julie Andrea Håskjold</b>	<b>Trondheim 2.48</b>
<b>6</b>	<b>Hedda Utsi Onstad</b>	<b>Tjalve 2.46</b>

<b>7</b>	<b>Emilie Berge</b>	<b>Iveland 2.45</b>
<b>8</b>	<b>Cecilia Håkegård</b>	<b>Selsbakk 2.31</b>

9 Paula Nedberge Llano, Laksevåg 2.28

Serie	1	2	3	4	5	6
1	2.42	2.59	2.64	2.48	2.56	2.59
2	2.45	2.58	2.47	2.45	2.53	2.59
3	2.49	2.52	2.47	2.41	2.55	2.47
4	2.41	2.51	2.48	2.46	2.45	2.45
5	2.34	2.39	2.46	2.48	2.41	2.46
6	2.40	2.43	2.46	2.41	2.40	2.39
7	-	2.45	-	-	-	-
8	2.29	2.31	2.29	2.27	2.25	-
9	2.27	2.28	2.27	-	-	-

### Menn Høyde uten tilløp NM Junior

7. feb		
<b>1</b>	<b>Eivind Kleven Hagen</b>	<b>Fagernes 1.55</b>
<b>2</b>	<b>Eirik Sangolt</b>	<b>Skogsvåg 1.50</b>

Serie	1.45	1.50	1.55	1.60
1	o	o	o	xxx
2	o	xo	xxx	

### Menn Lengde uten tilløp NM Junior

8. feb.		
<b>1</b>	<b>Eric Alberto Marhaug</b>	<b>Bodø 3.14</b>
<b>2</b>	<b>Karsten Warholm</b>	<b>Dimna 3.13</b>
<b>3</b>	<b>Eivind Kleven Hagen</b>	<b>Fagernes 2.99</b>
<b>4</b>	<b>Andreas Mowinkel-Nilsen</b>	<b>Os Turn 2.96</b>
<b>5</b>	<b>Nicolas Roppen Masters</b>	<b>Dimna 2.95</b>
<b>6</b>	<b>Fredrik Øvereng</b>	<b>Overhalla 2.92</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	3.09	3.04	3.14	2.98	3.08	3.13
2	2.55	3.05	2.92	3.06	3.13	3.09
3	2.99	2.96	2.98	-	2.80	2.93
4	2.91	2.88	2.93	2.96	2.82	2.90
5	2.95	2.85	2.90	2.91	2.80	2.85
6	2.87	2.91	2.89	2.91	2.92	2.86

### Kvinner Høyde uten tilløp NM Junior

7. feb		
<b>1</b>	<b>Mari Sellevåg Aarø</b>	<b>Norna-Salhus 1.35</b>
<b>2</b>	<b>Guri Sellevåg Aarø</b>	<b>Norna-Salhus 1.25</b>
<b>3</b>	<b>Mia Sørhøy</b>	<b>Trondheim 1.15</b>

Serie	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.38
1	o	o	o	xxo	xxx	
2	o	o	xo	xxx		
3	o	xxx				

### Kvinner Lengde uten tilløp NM Junior

8. feb.		
<b>1</b>	<b>Sofie Olsholt</b>	<b>Tjalve 2.63</b>
<b>2</b>	<b>Ida Planke Berg</b>	<b>Tyrving 2.57</b>
<b>3</b>	<b>Ida Maria Heskestad</b>	<b>Strindheim 2.42</b>
<b>4</b>	<b>Mia Sørhøy</b>	<b>Trondheim 2.21</b>

Helene Heskestad, Strindheim DQ: Nasjonale bestemmelser A.4

Serie	1	2	3	4	5	6
1	2.48	2.57	2.54	2.54	2.54	2.63
2	2.51	2.55	2.55	2.47	2.51	2.57
3	2.32	2.38	2.42	2.36	2.40	2.31
4	2.30	2.17	2.21	2.30	2.31	2.15
5	2.14	2.21	2.11	2.14	2.10	2.15

## NM terrengløp kort løype



### 61. NM terrengløp kort løype

Sted: Storplena, NMBU, Ås

Arrangør: Ås IL

Dato: 18.-19. april 2015

#### Menn 3km NM Senior

		18. apr	
1	<b>Erik Udø Pedersen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>8:39</b>
2	<b>Ørjan Grønnevig</b>	<b>Stavanger</b>	<b>8:39</b>
3	<b>Marius Vedvik</b>	<b>Gular</b>	<b>8:46</b>
4	Hans Kristian Fløystad	Tjalve	8:49
5	Bjørnar Lillefosse	Gular	8:50
6	Roald Hagbart Frøskeland	Steinkjer	8:58
7	Johan Bugge	Eidsvåg	8:59
8	Snorre Holtan Løken	Tjalve	8:59
9 Eirik Gramstad, Vidar 9:02, 10 Halfdan-Emil Færø, Varegg 9:04, 11 Per Svela, Gular 9:06, 12 Håkon Mushom, Vidar 9:08, 13 Magnus Sirnes Hjellum, Gular 9:09, 14 Kristian Tjørnholm, Kristiansand Løpeklubb 9:09, 15 Matthew Speake, Lørenskog 9:10, 16 Ola Berg Fines, Mosvik 9:11, 17 Ola Sakshaug, Selsbakk 9:12, 18 Tom Erik Lukkedal, Ringerike 9:14, 19 Eivind Jenssen, Steinkjer 9:16, 20 Eivind Knutsen, Kristiansand Løpeklubb 9:16			
21 Espen Roll Karlsen, Gneist 9:18, 22 Stian Bekkevoll, Kristiansand Løpeklubb 9:20, 23 Ola Doksrød Strande, Gjerpen 9:23, 24 Svein Roar Kvamme, Norna-Salhus 9:25, 25 Andreas Myhre Sjurseth, Vidar 9:25, 26 August Flø, Vidar 9:30, 27 Marius Schneider, BUL 9:31, 28 Hågen Urseth, Ren-Eng 9:32, 29 Johan Asphjell Bjørnaas, Steinkjer 9:33, 30 Dag Einar Bøtun, Stavanger 9:34			
31 Ragnar Stølsmark, GTI 9:34, 32 Simen Bergseth, Skjalg 9:35, 33 Ulrik Hovig, Vidar 9:38, 34 Jan Christian Kaltenborn, Tjalve 9:41, 35 Øyvind Wiger, Modum 9:43, 36 Jens Høiås, Steinkjer 9:44, 37 Morten Hansen, Lørenskog 9:46, 38 Ole Mikal Tørsdal, Haugesund 9:48, 39 Håvard Austevoll, Stavanger 9:52, 40 David Gottfridsson, Slevik 9:53			
41 Fredrik Sætran, BUL Tromsø 9:54, 42 Mhretu Dessalegn, Norna-Salhus 9:56, 43 Trond Steinar Gjønnes, Tyrving 9:57, 44 Henrik Nordtug, Steinkjer 9:57, 45 Pål Jostein Petersen Onsrud, Ås 9:57, 46 Stian Stensland, Ås 9:58, 47 Sindre Sandven, Fossum 9:59, 48 Harald Solhaug Næss, Vidar 10:00, 49 Bjørn Rusten Lundberg, Norna-Salhus 10:07, 50 Svein Bjarne Sandvik, Ås 10:16			
51 Stian Grastveit, Heming 10:21, 52 Rik Wemmenhove, Oslostudentene 10:31, 53 Jonas Krossøy, Ull/Kisa 10:41, 54 Eirik Sjurseth, Oslo Politi 10:59			

#### Kvinner 2km NM Senior

		18. apr	
1	<b>Heidi Mårtensson</b>	<b>Modum</b>	<b>6:51</b>
2	<b>Runa Falch</b>	<b>Vidar</b>	<b>6:59</b>
3	<b>Anniken Amos Ruud</b>	<b>Strindheim</b>	<b>7:03</b>
4	Christina Toogood	Tjalve	7:06
5	Heidi Hestmark	Namdal Løpe	7:11
6	Hanne Steinseth	Haugesund	7:17
7	Ida Meli Narbuvooll	Ren-Eng	7:22
8	Kjersti Fresvik	Gular	7:22
9 Maria Wågan, Namdal Løpeklubb 7:23, 10 Vienna Dahle, Skjalg 7:24, 11 Ida Marie Dahl, Ringerike 7:38, 12 Anniken Johansen, BUL 7:38, 13 Christina Bus Holth, Tjalve			

7:40, 14 Maren Høibø, Ås 7:42, 15 Rebecca Snekkenes, Tjalve 7:45, 16 Marie Synnøve Qvale, Tjalve 7:47, 17 Maria Aure, Vidar 7:52, 18 Ane Bakken Hodt, Sturla 7:55, 19 Sigrun Gjølborg, Ås 8:28

#### Menn 2km NM Junior

		18. apr	
1	<b>Sigurd Blom Breivik</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>6:01</b>
2	<b>Sigurd Ruud Skjeseth</b>	<b>Orion</b>	<b>6:03</b>
3	<b>Abdurrahman Hir</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>6:04</b>
4	Mats Hauge	Haugesund	6:04
5	Jonas Gjesdal	Varegg	6:07
6	Joakim Sødal	Kyrksæterøra	6:10
7	Andreas Wathne	Skjalg	6:13
8	Mathias Berntzen Engevik	Tjalve	6:19
9 Håvard Lalit Øglænd, Stavanger 6:20, 10 Casper Stornes, Ask 6:21, 11 Jens Åstveit, Gneist 6:22, 12 Markus Borge Harbo, Skjalg 6:25, 13 Endre Wigaard, BUL 6:27, 14 Olai Lillevold, Fossum 6:28, 15 Henrik Hanssen, Ull/Kisa 6:31, 16 John Gopal Bjerga, Skjalg 6:33, 17 Eldar Thomassen Fagerbakke, Bøler 6:36, 18 Joakim Gustavsen, Dimna 6:38, 19 Sigurd Agnalt, Varteig 6:49, 20 John-Atle Rasmussen, Haugesund 6:53			
21 Halldor Espe, Gneist 6:57, 22 Jon Alfisen, Ull/Kisa 7:07, 23 Tore Klungland, Ull/Kisa 7:11, 24 Håvard Irgens, Fossum 7:14, 25 Øystein Huse Vik, Askim 7:28, 26 Johannes Osnes Låbakk, Dimna 7:32, 27 Abdi Bashir, Halden 8:13, 28 Are Flekke, Norna-Salhus 8:15			

#### Kvinner 2km NM Junior

		18. apr	
1	<b>Ingrid Halvorsen Folvik</b>	<b>Gular</b>	<b>6:50</b>
2	<b>Elisabeth Angell Bergh</b>	<b>Haugesund</b>	<b>6:53</b>
3	<b>Live Solheimdal</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>6:55</b>
4	Christina Ellefsen Hopland	Varegg	7:05
5	Clara Wågan	Namsen	7:16
6	Hanne Mjøen Maridal	Vollan	7:17
7	Mari Aarskog Nesse	Stord	7:23
8	Maren Hansen-Møllerud Hauen	Ren-Eng	7:25
9 Hanna Eid, Selsbakk 7:29, 10 Anne Katrin Berg Mauritzen, Skjalg 7:31, 11 Tyra Andersen, Sem 7:32, 12 Silje Lindstad, Norna-Salhus 7:33, 13 Ine Bakken, Vidar 7:44, 14 Andrea Rekdal, Skjalg 7:49, 15 Johanne Lægran, Vidar 7:49, 16 Emilie Fossumstuen Grøterud, Moelven 8:09, 17 Malene Fjellestad, Ull/Kisa 8:14, 18 Andrea Furuseth, Ull/Kisa 8:19, 19 Ingrid Næss Johansen, Gneist 8:20, 20 Judith Westerlund, Sem 8:52, 21 Heidi Kristine Halling, Ull/Kisa 8:57			

#### Menn 2km UM G17

		18. apr	
1	<b>Henrik Irgens Gravdal</b>	<b>Gneist</b>	<b>6:16</b>
2	<b>Markus Høgne</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>6:24</b>
3	<b>Ola Martin Gåsvær</b>	<b>Ranheim</b>	<b>6:26</b>
4	Sander A. Schartau Berrefjord	Tyrving	6:29
5	Bendik Lillemoen Skaalerud	Kristiansand Løp	6:29
6	Fredrik Sandvik	Askim	6:36
7	Mathias Gløersen	Tønsberg	6:43
8	Jan Espen Spydevold	Varteig	6:51
9 Herman Andreas Andersen, Ås 7:08, 10 Jacob Brenna Christophersen, Vidar 7:12, 11 Sebastian Kristoffer Endrestad, Oppgård 7:17			

#### Kvinner 2km UM J17

		18. apr	
1	<b>Amanda M.Grefstad Frøynes</b>	<b>Sem</b>	<b>7:33</b>
2	<b>Caroline Foss Høistad</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>7:36</b>
3	<b>Marianne Aske</b>	<b>Skjalg</b>	<b>7:42</b>
4	Solveig Dyrdal	Selbu	7:42
5	Liv Nordengen	Ringerike	7:56
6	Amalie Panman	Sandvin	7:57
7	Marie Benedicte Løken	Sturla	8:05
8	Eugenie Gulowsen	Nittedal	8:52
9 Eloise Elisdottir Kask (EST), Vidar 10:00			

#### Menn 2km UM G16

		18. apr	
1	<b>Simen Halle Haugen</b>	<b>Runar</b>	<b>6:19</b>
2	<b>Vetle Storvik</b>	<b>Nittedal</b>	<b>6:32</b>

3	Vetle Bergsvik Thorn	Norna-Salhus	6:33
4	Torbjørn Espeseth	Norna-Salhus	6:43
5	Ravn Elnæs	Halden	6:45
6	Halvor Elverum	Sem	6:59
7	Sander August Standal Jensen	Drøbak-Frogn	7:13
8	Simen Gudbrandsen	Modum	7:25

Martinius Tangen, Tjalve DNF

### Kvinner 2km UM J16

18. apr			
1	Malin Edland	Larvik Turn	7:08
2	Karoline Daland	Sørild	7:30
3	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund	7:35
4	Maria Wiig	Skjalg	7:37
5	Ida Gulbrandsøy	Skjalg	7:44
6	Ingrid Nordbotten	Skjalg	7:46
7	Julie Flatner Hansen	Ull/Kisa	7:47
8	Anine Lome	Orion	7:50

9 Marie Eide Roalkvam, Skjalg 7:54, 10 Lena Skaatan Vik, Haugesund 7:57, 11 Marie Berg, Steinkjer 8:20, 12 Frida Kullerud, Varteig 8:20, 13 Ingvild Wollebæk, Ås 8:27, 14 Marte Bergsland, Varteig 9:21

### Menn 2km UM G15

18. apr			
1	Petter Myhr	Orion	6:19
2	Andreas Vågen	Fri	6:38
3	Martin Engevik Berntzen	Nittedal	6:48
4	Marcus Vammeli Wiik	Askim	6:56
5	Jonatan Andersen Vedvik	Tønsberg	6:57
6	Simon Østreng Veland	Haugesund	6:58
7	Geir Blom Breivik	Sandvin	7:00
8	David Thorvik	Vidar	7:02

9 Amund Korsæth, Varteig 7:05, 10 Sivert Eggen, Bøler 7:11, 11 Trym Tønnesen, Halden 7:14, 12 Mathias Lange, Nittedal 7:43, 13 Petter Østreng, Vidar 8:33, Johannes Irgens Herlofson, Vidar DNF

### Kvinner 2km UM J15

18. apr			
1	Camilla Ziesler	Sandnes	7:23
2	Josefine Tomine Eriksen	Larvik Turn	7:30
3	Vilde Våge Henriksen	Haugesund	7:33
4	Sanne Njaastad	Vidar	7:37
5	Emilie Hov Andreassen	Ull/Kisa	7:47
6	Iris Sørbye Bore	Sturla	7:53
7	Malin Jenssen Lirhus	Skjalg	7:57
8	Margrethe Gjerde	Tyrving	8:04

9 Mina Lilleheier, Ås 8:04, 10 Mathilde Jensen, Larvik Turn 8:10, 11 Siri Vestengen, Nittedal 8:15, 12 Sirianna Carlsen Rymoan, Moss 8:18, 13 Kamomilla Sunde, Brandbu 9:16

### Menn 1x6km stafett 2 utøvere NM Senior

19. apr			
1	Steinkjer 1. lag		16:22
2	Gular 1. lag		16:27
3	Stavanger 1. lag		16:31
4	Vidar		16:33
5	Ull/Kisa		16:51
6	Kristiansand Løpeklubb 1. lag		16:52
7	Selsbakk		16:53
8	Gular 2. lag		17:00

9 Gneist 2.lag 17:06, 10 Orion 17:28, 11 Steinkjer 2. lag 17:34, =12 Kristiansand Løpeklubb 2. lag 17:36, =12 Stavanger 2. lag 17:36, 14 Haugesund 17:39, 15 Gneist 2. lag 18:11, 16 Ås 1. lag 18:48, 17 Dimna 18:56, 18 Steinkjer 3. lag 19:02, 19 Ås 2. lag 19:23, Lyn Ski DQ: Nasjonale bestemmelser Kap. A pkt 5.

Lagene:

- 1 Eivind Jenssen, Roald Frøskeland
- 2 Marius Vedvik, Bjørnar Lillefosse
- 3 Håvard Lalit Øglænd, Ørjan Grønnevig
- 4 Eirik Gramstad, Håkon Mushom

- 5 Sigurd Blom Breivik, Elias Ottosen
- 6 Kristian Tjørnholm, Eivind Knutsen
- 7 Ola Sakshaug, Abdurrahman Hir
- 8 Magnus Sirnes Hjellem, Per Sveta
- 9 Espen Roll Karlsen, Henrik Irgens Gravdal
- 10 Petter Myhr, Sigurd Ruud Skjeseth
- 11 Jens Høiås, Johan Bjørnaas
- =12 Stian Bekkevold, Bendik Lillemoen Skaalerud
- =12 Håvard Austevoll, Dag Einar Bøtun
- 14 Ole Mikal Tørsdal, Mats Hauge
- 15 Jens Larsen Åstveit, Halvor Espe
- 16 Stian Stensland, Svein Bjarne Sandvik
- 17 Johannes Lårbakk, Joakim Gustavsen
- 18 Henrik Nordtug, Erik Eide
- 19 Henrik Berntsen, Herman Andersens
- DQ Benjamin Drøyer, Tarjei Galteland

### Kvinner 1x6km stafett 2 utøvere NM Senior

19. apr			
1	Namdal Løpeklubb		20:10
2	Ren-Eng		20:37
3	Ull/Kisa 1. lag		21:14
4	Sturla 1. lag		21:29
5	Ull/Kisa 3. lag		21:46
6	Ull/Kisa 2. lag		22:11
7	Ås		22:29
8	Sturla 2. lag		23:18

Lagene:

- 1 Maria Wågan, Heidi Hestmark
- 2 Maren H-M. Hauen, Ida Meli Narbuvooll
- 3 Caroline Foss Høistad, Emilie Hov Andreassen
- 4 Ane Bakken Hodt, Marie B. Løken
- 5 Andrea Furusest, Malene Fjellestad
- 6 Julie Flatner Hansen, Helena Seland Myhre
- 7 Mina Lilleheier, Ingvil Wollebæk
- 8 Thea Sætra Lund, Regine Bergane

## NM 100 km Ultraløp

KRISTIANSAND  
LØPEKLUBB



### 6. NM 100km ultraløp

Sted: Kristiansand  
Arrangør: Kristiansand Løpeklubb  
Start og mål: Tresse, Kristiansand  
Dato: 2. mai 2015

#### Menn

1	Erik Bergersen	Kristiansand Løpe	7:28:12
2	Bjørn Tore K. Taranger	Gular	7:44:20
3	Knut Eraker Hole	Romerike Ultra	7:51:49
4	Kim Johannesen	Romerike Ultra	8:04:45
5	Nils Hjelle	Spiridon	8:29:01
6	Lars Christen Dørum	Spiridon	8:38:44
7	Ole Erik Flatin	Spiridon	8:49:20
8	Svein Vestøl	Gjerstad	9:11:04

9 Kai Rune Karlsen, Kristiansand Løpe 10:17:56, 10 Per Audun Heskestad, AKS-77 11:14:54, 11 Knut Kronstad, Romerike Ultra 12:13:01, Tor Einar Johansen, Åskameratene DNF, Thomas Stordalen, Romerike Ultra DNF, Marius Jørgensen, Bø DNF, Gjermund Sørstad, Sturla DNS

#### Kvinner

1	Cecilie Landro	Norna-Salhus	9:21:55
2	Wenche Dørum	Royal	9:47:32

**3 Grete Rugland** Mandal og Halse **9:49:29**  
Aud Elisabeth Stuhr, Sauda DNF

## NM mangekamp



96. NM mangekamp	
Sted:	Rotnes, Nittedal
Arrangør:	Nittedal IL
Arena:	Rotnes Stadion
Dato:	23.-24. mai 2015

Menn 10-kamp NM Senior			
<b>1</b>	<b>Martin Roe</b>	<b>Fri</b>	<b>7.585</b>
<b>2</b>	<b>Rasmus Stene</b>	<b>Tjalve</b>	<b>6.199</b>
<b>3</b>	<b>Jostein Andre Kvikstad</b>	<b>Tjalve</b>	<b>5.470</b>
R1	Lars Vikan Rise	Sandnes	DNF

Enkeltresultater: (100m, lengde, kule 7,26 kg, høyde, 400m/110m hekk 106,7m/9,14m, Diskos 2,0kg, stav, spyd 0,8kg, 300m)  
 1 10.88 (0,0)-7.18 (0,0)-15.22-1.88-51.52-15.62 (-1,4)-44.52-4.30-63.08-4:57.14  
 2 11.63 (0,0)-6.53 (+0,9)-11.49-1.79-53.77-16.88 (-1,4)-29.28-4.30-52.78-5:09.11  
 3 11.50 (0,0)-6.56 (-1,3)-12.91-1.88-52.77-15.55 (-1,4)-36.33-3.80-NM-DNF  
 R1 11.47 (0,0)-6.76 (-2,2)-14.98-NM-DNF-DNF (-1,4)-44.56-DNS

Menn 10-kamp NM Junior			
<b>1</b>	<b>Karsten Warholm</b>	<b>Dimna</b>	<b>7.295</b>
<b>2</b>	<b>Johannes Bergh</b>	<b>Tjalve</b>	<b>5.002</b>
<b>3</b>	<b>Torbjørn Moldestad</b>	<b>Nittedal</b>	<b>4.927</b>
4	Steinar Sollien Nicolaisen	Horten	4.793

Enkeltresultater: (100m, lengde, kule 6,0 kg, høyde, 400m/110m hekk 100cm/8,5m, Diskos 1,75kg, stav, spyd 0,8kg, 300m)  
 1 10.92 (-2,0)-7.34 (+0,8)-11.29-2.00-49.31-14.42 (-1,8)-38.00-4.30-40.82-4:51.98  
 2 12.36 (-2,0)-5.78 (-1,8)-8.78-1.79-56.25-17.30 (-1,8)-17.83-3.90-36.61-5:12.45  
 3 12.13 (-2,0)-5.53 (+0,8)-11.36-1.52-58.43-17.29 (-1,8)-28.27-2.90-45.76-5:12.56  
 4 12.52 (-2,0)-5.55 (-2,0)-9.98-1.82-56.46-20.49 (-1,8)-27.45-3.30-32.67-4:55.4

Menn 10-kamp UM G17			
<b>1</b>	<b>Toralv Opsal</b>	<b>Ålesund</b>	<b>7.259</b>
	<b>Sondre Høyland</b>	<b>Tyrving</b>	<b>DNF</b>

Enkeltresultater: (100m hekk 91,4cm/8,5m, Diskos 1,5kg, stav, spyd 0,7kg, 300m/100m, lengde, kule 5,0 kg, høyde, 1000m)  
 1 14.82 (-1,7)-42.30-4.50-44.99-36.34-11.79 (-0,7)-6.86 (+3,1)-14.49-1.85-2:56.32

Menn 10-kamp UM G16			
<b>1</b>	<b>Sondre Guttormsen</b>	<b>Ski</b>	<b>4.937</b>
<b>2</b>	<b>Espen Karlsen</b>	<b>Urædd</b>	<b>4.437</b>
	<b>Mulbha Alfred Dulleh</b>	<b>Brandbu</b>	<b>DNF</b>

Enkeltresultater: (100m hekk 91,4cm/8,5m, Diskos 1,5kg, stav, spyd 0,7kg, 300m/100m, lengde, kule 5,0 kg, høyde, 1000m)  
 1 14.73 (+0,8)-18.95-4.40-41.43-42.52-13.21 (-0,7)-5.36 (+2,7)-9.10-1.58-3:14.87  
 2 18.08 (+0,8)-34.95-2.80-34.12-40.38-12.62 (-0,7)-5.45 (+0,7)-10.17-1.52-3:37.13

Menn 9-kamp UM G15			
<b>1</b>	<b>Gjert Høie Sjørnsen</b>	<b>Gneist</b>	<b>5.116</b>
<b>2</b>	<b>Sebastian Marrot</b>	<b>Bækkelaget</b>	<b>4.917</b>

Enkeltresultater: (100m hekk 91,4cm/8,5m, Diskos 1,0kg, stav, spyd 0,6kg/100m, lengde, kule 4,0 kg, høyde, 1000m)  
 1 14.48 (+0,8)-41.14-2.80-42.36-12.28 (-0,7)-6.22 (+1,2)-13.16-1.58-3:15.60  
 2 14.88 (+0,8)-33.48-3.40-48.43-12.44 (-0,7)-5.43 (+2,4)-11.20-1.55-3:03.87

Kvinner 7-kamp NM Senior			
<b>1</b>	<b>Anne Engen Andersen</b>	<b>Frol</b>	<b>5.090</b>
	<b>Camilla Rønning</b>	<b>Nittedal</b>	<b>DNF</b>

Enkeltresultater: (100m hekk 84,0cm/8,5m, høyde, kule 4,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,6kg 1000m)  
 1 14.78 (+1,5)-1.71-10.49-26.53 (-2,7)-5.57 (+1,4)-42.13-2:36.69

Kvinner 7-kamp NM Junior			
<b>1</b>	<b>Karoline Weea Johansen</b>	<b>Moelven</b>	<b>3.614</b>
<b>2</b>	<b>Emilie Berge</b>	<b>Iveland</b>	<b>3.056</b>
<b>R1</b>	<b>Caroline Fleischer</b>	<b>Ski</b>	<b>DNF</b>
	<b>Benedicte Andrine Myhre</b>	<b>Sem</b>	<b>DNF</b>

Utenfor konkurranse: Naomi van den Broeck, BEL 4.904  
 Enkeltresultater: (100m hekk 84,0cm/8,5m, høyde, kule 3,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,6kg 1000m)  
 1 17.11 (-1,6)-1.41-9.47-28.71 (-0,7)-4.83 (+1,2)-27.00-2:46.41  
 2 14.80 (+1,5)-1.71-10.41-26.37 (-2,7)-1.53 (-0,2)-NM-DNF  
 R1 15.14 (+1,5)-1.65-7.94-DNS  
 Uk 14.26 (??)-1.47-10.43-5.58 (-2,7)-5.97 (+1,2)-27.75-2:33.2

Kvinner 7-kamp UM J17			
<b>1</b>	<b>Amanda Grefstad Frøyenes</b>	<b>Sem</b>	<b>5.183</b>
<b>2</b>	<b>Line Myrestøl Johansson</b>	<b>Sørild</b>	<b>4.601</b>
<b>3</b>	<b>Telma Eid</b>	<b>Søndre Land</b>	<b>4.224</b>
4	Synneva Sørensen	Sem	3.320

Enkeltresultater: (100m hekk 76,2cm/8m, høyde, kule 3,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,5kg 1000m)  
 1 15.10 (+1,4)-1.69-10.78-26.18 (-1,2)-5.53 (+1,3)-36.89-2:19.25  
 2 14.93 (+1,4)-1.57-11.32-27.70 (-1,2)-5.03 (+1,5)-32.99-2:31.23  
 3 15.56 (+1,4)-1.60-9.42-27.13 (-1,2)-5.09 (+1,1)-23.24-2:38.25  
 4 18.80 (+1,4)-1.42-8.74-28.40 (-1,2)-4.54 (+1,3)-26.18-2:47.63

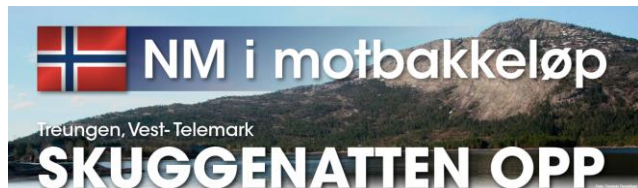
Kvinner 7-kamp UM J16			
<b>1</b>	<b>Ida Eikeng</b>	<b>Urædd</b>	<b>4.845</b>
<b>2</b>	<b>Åshild Opsal</b>	<b>Ålesund</b>	<b>4.248</b>
<b>3</b>	<b>Alexandra Haver</b>	<b>Sørild</b>	<b>4.150</b>
4	Julie Woie Flølo	Bergens Turn	4.124
5	Solveig Hernandez Vråle	Sturla	4.080
6	Saga Glad Bratvold	Sem	3.596
7	Elin Rekstad Lein	Namsen	3.245
8	Camilla Lunde Colleuille	BUL	3.151
9	Helene Eirin Stokk, Sem	2.851	

Enkeltresultater: (100m hekk 76,2cm/8m, høyde, kule 3,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,5kg 1000m)  
 1 13.92 (+1,1)-1.72-10.20-25.97 (-0,2)-5.23 (+1,9)-40.04-3:02.48  
 2 15.34 (+1,1)-1.45-10.39-28.01 (-1,1)-5.14 (+2,6)-36.51-2:46.37  
 3 15.53 (+1,4)-1.48-11.05-28.47 (-0,2)-5.02 (+1,0)-29.79-2:42.21  
 4 15.95 (+1,4)-1.57-10.47-28.53 (-0,2)-5.09 (+1,3)-27.83-2:43.57  
 5 16.40 (+1,1)-1.57-8.92-27.59 (-1,1)-5.04 (+1,7)-13.96-2:18.65  
 6 17.69 (+1,1)-1.39-9.51-28.09 (-0,2)-4.53 (0,0)-29.37-2:41.89  
 7 17.81 (+1,4)-1.36-9.29-29.03 (-0,2)-4.69 (+2,2)-27.71-3:04.78  
 8 17.76 (+1,4)-1.33-7.24-29.53 (-1,1)-4.69 (+1,0)-17.28-2:36.1  
 9 19.47 (+1,4)-1.36-7.78-28.13 (-1,1)-3.66 (+1,9)-21.41-2:48.6

Kvinner 7-kamp UM J15			
<b>1</b>	<b>Lotte Nordås</b>	<b>Romerike</b>	<b>4.355</b>
<b>2</b>	<b>Emma de Haas</b>	<b>Sturla</b>	<b>4.034</b>
<b>3</b>	<b>Guro Roan Baklid</b>	<b>Sturla</b>	<b>3.704</b>
4	Guro Storkås	Urædd	3.615
5	Nora Kjærnet Dullum	Sturla	3.598
6	Christine Grønbech	BUL	2.707

Enkeltresultater: (80m hekk 76,2cm/8m, kule 3,0 kg, høyde, 200m/lengde, spyd 0,4kg 1000m)  
 1 13.12 (+1,4)-11.64-1.57-28.69 (-1,9)-4.53 (+3,0)-39.12-2:30.80  
 2 12.20 (+1,4)-9.04-1.45-27.34 (-1,9)-4.89 (+1,6)-27.46-2:41.66  
 3 12.34 (+1,4)-5.74-1.51-27.72 (-1,9)-4.95 (+1,0)-19.62-2:41.76  
 4 13.11 (+1,4)-8.09-1.33-27.79 (-1,9)-4.98 (+1,8)-21.72-2:39.62  
 5 13.07 (+1,4)-8.01-1.42-29.37 (-1,9)-5.03 (+1,2)-22.92-2:42.10  
 6 16-62 (+1,4)-6.31-1.30-30.02 (-1,9)-4.26 (+2,2)-21.35-2:39.69

## NM Motbakkeløp



### 11. NM motbakkeløp

Sted: Treungen  
 Arrangør: Treungen IL  
 Dato: 30. mai 2015

#### Menn NM Senior

<b>1</b>	<b>Johan Bugge</b>	<b>Eidsvåg</b>	<b>24:11</b>
<b>2</b>	<b>Torstein Tengsareid</b>	<b>Egersund</b>	<b>24:50</b>
<b>3</b>	<b>Stian Øvergaard Aarvik</b>	<b>Gneist</b>	<b>25:04</b>
4	Tomas Bereket	Vidar	26:17
5	Espen Roll Karlsen	Gneist	26:20
6	Daniel Instanes	Varegg	26:37
7	Odd Snerthammer	Flekkefjord	26:41
8	Gjermund Steinsland	Vindbjart	26:46

9 Erling Hisdal, Tjalve 26:54, 10 Ronny Børshiem, Bergen Løpeklubb 27:01, 11 Robert Bergstå, Gular 27:07, 12 Geir Steig, Luster 27:30, 13 Martin Finne, Gular 27:45, 14 Thomas Finshus, Stegaberg 27:56, 15 Ketil Monssen, Bergen Løpeklubb 27:58, 16 Stian Bergstå, Svarstad 28:03, 17 Åsmund Wiberg, Otra 28:21, 18 Lars Olaf Haaheim, Varegg 28:33, 19 Henrik Dønnestad, Gulset 28:42, 20 Amund August Korsæth, Varteig 28:47

21 John Olav Steinsland, Kristiansand Løpeklubb 28:53, 22 Magnus Lian Arrestad, Sandnes 29:00, 23 Henrik Angermund, Varegg 29:01, 24 Øyvind Hylleseth, Gjerpen 29:05, 25 Øystein Slette-meås, Skarphedin 29:16, 26 Thomas Ødegaard, Stathelle 29:19, 27 Espen Uldal, Birkenes 29:23, 28 Andreas Værland, Vegårshei 29:31, 29 Tore Bjerkheim, Nesbyen 29:43, 30 Tobias Topp Sandvik, Hjelmeland 29:44

31 Kjell Terje Slette-meås, Skarphedin 29:59, 32 Stein Aanensen, Mandal og Halse 30:06, 33 Kåre Ulevåg, Tvedestrand 30:11, 34 Kjell Erling Mundal, Fjærland 30:14, 35 Ole Endre Kallhovd, Kristiansand Løpeklubb 30:16, 36 Johan Grimstvedt, Nissedal 30:18, 37 Arvid Brudevoll, Vik 30:18, 38 Trygve Andresen, Varegg 30:21, 39 Olav Spikkeland, Våg 30:23, 40 Per Gunnar Mustad, Langesund 30:26

41 Geirmund Garpestad, Vegårshei 30:29, 42 Halvor Eidissen, Dyre Vaa 30:32, 43 Sivert Wiig, Gjesdal 30:45, 44 Anders Løvland, Moi 30:51, 45 Vebjørn Weldingh Nilsen, Gulset 31:07, 46 Halvor Vassbø, Vindbjart 31:10, 47 Sondre Ramse, Otra 31:13, 48 Magne Isaksen, Froland 31:15, 49 Bjørn Harald Bongom, Varegg 31:34, 50 Terje Skinstad, Sturla 31:35

51 John Frisli, Tjøme Løpeklubb 31:57, 52 Skjalg Nysæter, Gulset 31:58, 53 Gisle Nysæter, Gulset 32:05, 54 Svein Ove Gundersen, Mandal og Halse 32:08, 55 Sondre Stahlsberg, Stathelle 32:10, 56 Marius Polsrød, Gulset 32:13, 57 Frode Stiansen, Lillehammer 32:13, 58 Helge Dimmen, Nykirke 32:23, 59 Haakon Norseng, Ivrig 32:31, 60 Marcus Homron, Imås 32:39

61 Kjetil Haakenstad, Skarphedin 32:57, 62 Birk Svendsen, Imås 33:13, 63 Kristoffer Sælen, Imås 33:16, 64 Knut Eirik Stavnes Olsen, Siljan 33:17, 65 Bjørn Aanensen, Mandal og Halse 33:18, 66 Jonas Henriksen, Tvedestrand 33:23, 67 Espen Claussen, Jutul 33:33, 68 Vidar Sire, Torpo 33:38, 69 Kai Lekman, Langesund 33:42, 70 Sindre Bergan, Tørn 33:54

71 Torjus Fossli, Nissedal 33:59, 72 Magne Myhre, Vegårshei 34:06, 73 Morten Lunde, Skade 34:08, 74 Jørgen Grundt, Treungen 34:20, 75 Magnus Knutsen, Imås 34:26, 76 Stein Frode Tryti, Vik 34:23, 77 Svein Flaten, Vegårshei 34:43, 78 Geir Skogby, Vegårshei 34:50, 79 Birger Gauslaa, Lillesand 34:53, 80 Sindre Baas, Dølemo 34:57

81 Vegard Skolås, Høydalsmo 35:01, 82 Isak Sørbo, Gjerstad 35:06, 83 Pål Winberg, Langesund 35:14, 84 Harry Breiland, Undheim 35:24, 85 Gunnar Sørkås, Kvite-seid 35:29, 86 Knut Kristiansen Mogen, Rjukan 35:33, 87 Vegar Melby, Langesund 35:35, 88 Håvard Myhra, Gulset 35:38, 89 Knut Grestad, Morgedal 35:46, 90 Thomas Haugen de Lange, Jutul 35:54

91 Kjell Olav Steinsland, Vindbjart 35:54, 92 Bjørnar Kjesbu Fredvik, Gjerstad 36:04, 93 John Arild Andersen, Varegg 36:05, 94 Petter Danielsen, Mandal og Halse 36:14, 95 Torbjørn Brekka, Rjukan 36:14, 96 Vetle Schie Bjerva, Skade 36:15, 97 Arne Herfoss, Drangedal 37:27, 98 Gunnar Bjørn Solfield, Tvedestrand 37:48, 99 Thomas Malme, Gulset 37:56, 100 Bjarne Underdal, Nissedal 38:35

101 Daniel Hetland, Rygene 38:48, 102 Terje Føreland, Dølemo 38:49, 103 Arild Flaten, Vegårshei 39:06, 104 Knut Kåstad Nygård, Kristiansand Løpeklubb 39:53, 105 Johnny Kvaale Bjerk, Høydalsmo 40:31, 106 Ole Ivar Fintland, Treungen 40:43, 107 Vidar Olderkjær, Gjøvik 41:26, 108 Birger Normann Hanstveit, Mjøsdalen 41:49, 109 Geir Helge Espedalen, Skarphedin 42:11, 110 Christian Brørs Lind, Røa 42:13

111 Nils Magne Sundtjønn Baas, Dølemo 42:53, 112 Trygve Løland, Birkenes 43:36, 113 Håvard Brekka, Rjukan 43:59, 114 Gjermund Bjørn, Orion 44:07, 115 Claus Adrian Johnsen, Imås 44:25, 116 John Thronsen, Nissedal 44:39, 117 Steinar Tysse, Mjøsdalen 45:45, 118 Jostein Ødegård, Rygene 46:11, 119 Steinar Mattingsdal, Egersund 48:06, 120 Jan Robert Meyer, Treungen 48:07

121 Reidar Olderkjær, Trio 48:35, 122 Håvard Tveit, Treungen 50:05, 123 Stein Sørensen, GTI 54:44

Alexander de Lange Clausen, Jutul DQ: Nasjonale bestemmelser A.5, Tor Olav Svaland, Birkenes DQ: Nasjonale bestemmelser A.5, Magnus Sedeniussen, Nittedal DQ: Nasjonale bestemmelser A.5, Magnus Sørbo, Gjerstad DQ: Nasjonale bestemmelser A.5, Henrik Svanajord, Otra DQ: Nasjonale bestemmelser A.5, Lars Gunnar Kvamme, Morgedal DQ: Nasjonale bestemmelser A.5, Anders Espedalen, Skarphedin DQ: Nasjonale bestemmelser A.5, Arild Moldal, Birkenes DQ: Nasjonale bestemmelser A.5, Sondre Aarli, Gulset DQ: Nasjonale bestemmelser A.5, Erik Østbø Frøfjord, Skjalg DQ: Nasjonale bestemmelser A.5, Daniel A. Pedersen, Morgedal DQ: Nasjonale bestemmelser A.5, Johannes Værland, Vegårshei DQ: Nasjonale bestemmelser A.5, Håvard Winterkjær, Gjerstad DQ: Nasjonale bestemmelser A.5, Aksel Ødegård, Rygene DQ: Nasjonale bestemmelser A.5

#### Kvinner NM Senior

<b>1</b>	<b>Heidi Weng</b>	<b>BUL</b>	<b>28:53</b>
<b>2</b>	<b>Eli Anne Dvergsdal</b>	<b>Gular</b>	<b>29:56</b>
<b>3</b>	<b>Hanne Mjølven Maridal</b>	<b>Vollan</b>	<b>30:53</b>
4	Merete Weng	BUL	31:00
5	Brita Cecilie Mustad	Langesund	31:41
6	May Bente Weng	BUL	31:43
7	Anita Iversen Lilleskare	Bergen Løpe	31:59
8	Merete Helgheim	Gloppen	33:36

9 Mariann Roe, Skarphedin 34:07, 10 Ingvild Sangesland, Vindbjart 34:22, 11 Elin Uppstad, Valle 34:28, 12 Rebekka Sem, Gjerpen 34:43, 13 Ingerid Fredriksen, Tønsberg 34:50, 14 Frida Kullerud, Varteig 36:10, 15 Ingrid Næss Johansen, Gneist 36:20, 16 Sandra Vestly Sirevåg, Sandnes 36:24, 17 Anne Østbø Frøfjord, GTI 37:01, 18 Emilie Olimstad, Dristug 37:23, 19 Aurora Ulsaker Bjørn, Orion 37:31, 20 Malin Kristine Teisrud, Våg 37:53

21 Birgit Voll, Vik 38:21, 22 Thea Johanne Slethaug, Gneist 38:25, 23 Hanne Liland, Varegg 38:25, 24 Stine Nicolaysen, Runar 39:21, 25 Eirin Sangesland, Vindbjart 39:37, 26 Liv Margun Høines, Undheim 39:41, 27 Tuva Sines, Vegårshei 39:47, 28 Mari Fjærtøft Trondsen, Asker Skiklubb 39:58, 29 Elisabeth de Lange, Jutul 41:21, 30 Henriette Bryhn, ROS 41:23, 31 Vilde Baas, Dølemo 41:47, 32 Sissel Haugsjå Solberg, Treungen 42:11, 33 Nora Holte, Vinje 43:13, 34 Julie Hynne, Runar 44:46, 35 Sigrid Finholt, Fossum 45:00, 36 Larisa Nedbaeva, Rygene 45:05, 37 Marte Øien, Vinje 47:36, 38 Line Hegland Eriksen, Vegårshei 48:26, 39 Beate Bjørklund Ravnå, Express 48:32, 40 Gina Riisland, Dristug 48:47

41 Lise Prestholt, Seljord 48:47, 42 Cecilie Gjerstad Knutsen, Imås 53:10

43 Sigrun Kvamme, Kvite-seid 55:13, 44 Kjersti Brekka, Rjukan 63:46

Katrine Talmo, Gulset DQ: Nasjonale bestemmelser A.5, Synne Herheim, Geilo DQ: Nasjonale bestemmelser A.5, Hedda Flemmen Holum, Våg DQ: Nasjonale bestemmelser A.5, Ingerid Vadder, Morgedal DQ: Nasjonale bestemmelser A.5, Malene Nysæter, Gulset DQ: Nasjonale bestemmelser A.5, Ann-Malen Engenes, Rygene DQ: Nasjonale bestemmelser A.5, Symre Taugbøl Bang, Morgedal DQ: Nasjonale bestemmelser A.5, Marte Hermansen Lunde, Skade DQ: Nasjonale bestemmelser A.5

## NM stafetter



### 93. NM stafetter

Sted: Larvik

Arrangør: Larvik Turn- & idrettsforening

Arena: Lovisenlund Idrettsplass

Dato: 30.-31. mai 2015

#### Menn 4x100 meter stafett NM Senior

	30. mai
<b>1 Norna-Salhus</b>	<b>41.44</b>
<b>2 BUL</b>	<b>41.56</b>
<b>3 Orion</b>	<b>41.70</b>
4 Skjalg	41.81
5 Sandnes	42.54
6 Trondheim Friidrett	42.88

Lagene:

1 Samuel Gyedu, Josh-Kevin Ramirez Talm, Sebastian Guillen Perez, Salumu Ageze Kashafali

2 Riquelvis Santiago, Ousman Touray, Peter Efe Rasmussen Osazuwa, Nivetahn Panchalingam

3 Stian Løvås Aaen, Abou Granli Diomande, Haakon Gaukerud Høyve, Jonathan Quarcoo

4 Mathias Have Johansen, Simen Tjelta Larsen, Lars Jøran Storhaug, Mathias Sivertsvik

5 Ottar Jonsson, Marius Bakken Støle, Jon Erik Nesse, Joachim Sandberg

6 Ådne Karstad, Eirik Thorshaug, Ingar Kiplesund, Kristoffer Buhagen

**Forsøksheat 1.** (30. mai) 1 BUL 42.02, 2 Skjalg 42.10, 3 Norna-Salhus 42.19, 4 Sandnes 42.26, 5 Ranheim 46.99, 6 Larvik Turn 47.34

Lagene:

1 Riquelvis Santiago, Ousman Touray, Peter Efe Rasmussen Osazuwa, Nivetahn Panchalingam

2 Mathias Have Johansen, Simen Tjelta Larsen, Lars Jøran Storhaug, Mathias Sivertsvik

3 Samuel Gyedu, Josh-Kevin Ramirez Talm, Sebastian Guillen Perez, Salumu Ageze Kashafali

4 Andres Stokka Andersen, Marius Bakken Støle, Jon Erik Nesse, Joachim Sandberg

5 Brede Solberg Stølen, Martin Gjertsen, Jonas Andre Grønnaug, Thomas Firing

6 Lars Forum Skaara, Odin Stangvik, Henrik Semb, Byamungu Kabiraba

**Forsøksheat 2.** (30. mai) 1 Orion 42.10, 2 Trondheim Friidretts 42.49, 3 Tyrving 42.57, 4 Gular 42.70, 5 Tjalve 43.50, 6 Ullensaker/Kisa 44.94

Lagene:

1 Stian Løvås Aaew, Abou Granli Diomande, Haakon Gaukerud Høyve, Jonathan Quarcoo

2 Ådne Karstad, Eirik Thorshaug, Ingar Kiplesund, Kristoffer Buhagen

3 Kenneth Gulbrandsen, Jonas Halonen, Theo Halvorsen, Hallgeir Martinsen

4 Christian Marthinussen, Torbjørn Lysne, Joachim Dang, Alexander Karlsson

5 Martin Nikolai Kanestrøm, Alexander Winger, Jostein Andre Kvikstad, Andreas Reutz.

6 Jørgen Opaker, Martin Lundemo Syvertsen, Marius Mellum, Jon Gunnar Alfsen

#### Menn 4x400 meter stafett NM Senior

	31. mai
<b>1 Ullensaker/Kisa 1. lag</b>	<b>3:19.16</b>
<b>2 Ranheim</b>	<b>3:21.00</b>
<b>3 Ullensaker/Kisa 2. lag</b>	<b>3:29.03</b>
4 Tjalve	3.33.99

Tyrving DNS, Herkules DNS

Lagene:

1 Håvard Hildeskor, Andreas Roth, Elias Ottosen, Markus Einan

2 Thomas Firing, Martin Gjertsen, Brede Solberg Stølen, Jonas Andre Grønnaug

3 Martin Lundemo Syvertsen, Terje Snarby, Hauk Are Fjeld, Sverre Blom Breivik

4 Jostein Andre Kvikstad, William Rodahl, Martin Nikolai Kanestrøm, Andreas Reutz

#### Menn 4x1500 meter stafett NM Senior

	30. mai
<b>1 Ullensaker/Kisa IL</b>	<b>16:27.86</b>

Lagene:

1 Andreas Roth, Terje Snarby, Hauk Are Fjeld, Elias Ottosen

#### Kvinner 4x100 meter stafett NM Senior

	31. mai
<b>Løpet Annulert</b>	
<b>1 Urædd</b>	<b>47.76</b>
<b>2 Orion</b>	<b>47.83</b>
<b>3 Kristiansand 1. lag</b>	<b>48.70</b>
4 Bækkelaget	49.49
5 Ullensaker/Kisa Sandnes	63.65
	DNF

Lagene:

1 Johanne Eline Larsen, Line Gjerde, Marte Pettersen, Ida Eikeng

2 Rikke Hauan, Helene Lillebakken, Tonje Fjellet Kristiansen, Natalioe Sosulka Moen

3 Mari Katrine Breilid, Emma Hagen Dhir, Veslemøy Kollstad, Benedicte Hauge

4 Pernille Sina Lund, Thale Kristine Fannemel Espeli, Ingvild Hjortnæs Larsen, Karine Jacobsen

5 Ann-Kristin Aslaksrud, Randi Nymoene, Charlotte Grasmø, Tonje Moen

Hanne Berit Irgens, Ida Bakke Hansen, Agathe Holtan Wathne, Vilde Aasmo

**Omløp** 31. mai

<b>1 Sandnes</b>	<b>47.34</b>
<b>2 Urædd</b>	<b>47.94</b>
<b>3 Orion</b>	<b>48.16</b>
4 Bækkelaget	50.43
5 Kristiansand 1. lag Ullensaker/Kisa	51.22
	DNS

Lagene:

1 Hanne Berit Irgens, Ida Bakke Hansen, Agathe Holtan Wathne, Vilde Aasmo

2 Johanne Eline Larsen, Line Gjerde, Marte Pettersen, Ida Eikeng

3 Rikke Hauan, Helene Lillebakken, Tonje Fjellet Kristiansen, Natalioe Sosulka Moen

4 Pernille Sina Lund, Thale Kristine Fannemel Espeli, Ingvild Hjortnæs Larsen, Karine Jacobsen

5 Mari Katrine Breilid, Emma Hagen Dhir, Veslemøy Kollstad, Benedicte Hauge

Ann-Kristin Aslaksrud, Randi Nymoene, Charlotte Grasmø, Tonje Moen

**Forsøksheat 1.** (31. mai) 1 Sandnes 47.89, 2 Kristiansand 1. lag 48.65, 3 Bækkelaget 49.62, Tyrving DNF

Lagene:

1 Hanne Berit Irgens, Ida Bakke Hansen, Agathe Holtan Wathne, Vilde Aasmo

2 Mari Katrine Breilid, Emma Hagen Dhir, Veslemøy Kollstad, Benedicte Hauge

3 Pernille Sina Lund, Thale Kristine Fannemel Espeli, Ingvild Hjortnæs Larsen, Karine Jacobsen

Christine Gloppestad, Hedda Hauge Hornes, Jenny Labråten, Heidi Hessian Næss

**Forsøksheat 2.** (31. mai) 1 Orion 47.92, 2 Urædd 48.32, 3 Ullensaker/Kisa 51.67, 4 Kristiansand 2. lag 51.69

Lagene:

1 Rikke Hauan, Helene Lillebakken, Tonje Fjellet Kristiansen, Natalioe Sosulka Moen

2 Johanne Eline Larsen, Line Gjerde, Marte Pettersen, Ida Eikeng

3 Ann-Kristin Aslaksrud, Randi Nymoene, Charlotte Grasmø, Tonje Moen

4 Silje Songe, Andrea Kaspersen, Nina Naalsund, Astrid Spinnangr-Helgeland

#### Kvinner 4x400 meter stafett NM Senior

	30. mai
<b>1 Larvik Turn</b>	<b>3:53.58</b>
<b>2 Skjalg</b>	<b>4:01.18</b>
<b>3 Ullensaker/Kisa</b>	<b>4:02.04</b>

Kristiansand DNS, Tyrving DNS

Lagene:

1 Josefine Tomine Eriksen, Synne Frydenlund, Kaja Rolfsen, Malin Edland

2 Elisabeth Slettum, Karoline Eskeland, Ingrid Cederløv, Alice Kåveland

3 Veronica Undseth, Vår Åsheim, Pia Bålsrud, Emilie Hov Andreassen

#### Kvinner 4x800 meter stafett NM Senior

	31. mai
<b>1 Ullensaker/Kisa</b>	<b>9:22.33</b>
<b>2 Tjalve</b>	<b>9:31.83</b>
<b>3 Skjalg 1. lag</b>	<b>9:52.58</b>
4 Skjalg 2. lag	9:59.94

Tyrving DNS

Lagene:

1 Pia Bålsrud, Caroline Foss Høistad, Veronica Undseth, Emilie Hov Andreassen

2 Solveig Olsen, Maren Graff, Anne Hoff, Caroline Ziesler  
 3 Ida Elise Nymoen Eltervaag, Andrea Rekdal, Ida Eriksen, Marianne Aske  
 4 Marie Roalkvam, Malin Jenssen Lirhus, Kaja Lunde Ellingsen, Vigdis B. Holst

**Menn 4x100 meter stafett NM Junior**

	31. mai
<b>1 Orion</b>	<b>42.04</b>
<b>2 Tyrving</b>	<b>42.26</b>
<b>3 Skjalg</b>	<b>42.92</b>
4 Ullensaker/Kisa	45.22
5 Larvik Turn	47.07

Lagene:

1 Øystein Klareng, Abou Granli Diomande, Emmanuel Quarcoo, Jonathan Quarcoo  
 2 Kenneth Gulbrandsen, Lars Stølen, Theo Halvorsen, Markus Berner  
 3 Mathias Have Johansen, Daniel Pedersen, Magnar Thuestad Stokka, Stephan Owusu

4 Jørgen Opaker, Jon Gunnar Alfson, Marius Mellum, Sondre Opaker Øines  
 5 Patryk Kuklinski, Odin Stangvik, Bendik Bull Hansen, Viktor Henriksen

**Forsøksheat 1.** (31. mai) 1 Orion 42.32, 2 Tyrving 42.52, 3 Ullensaker/Kisa 45.23, Nesodden DNF

Lagene:

1 Øystein Klareng, Abou Granli Diomande, Emmanuel Quarcoo, Jonathan Quarcoo  
 2 Kenneth Gulbrandsen, Lars Stølen, Theo Halvorsen, Markus Berner  
 3 Jørgen Opaker, Jon Gunnar Alfson, Marius Mellum, Sondre Opaker Øines  
 Daniel Verheugen Hvidsten, Markus Karel Færevik, Bendik Schartum Thorbjørnsen, Jakob Prebensen Muladal

**Forsøksheat 2.** (31. mai) 1 Skjalg 43.83, 2 Larvik Turn 46.91, Tjalve DQ:R170.7

Lagene:

1 Mathias Have Johansen, Daniel Pedersen, Magnar Thuestad, Stephan Owusu  
 2 Patryk Kuklinski, Odin Stangvik, Bendik Bull Hansen, Viktor Henriksen  
 Johannes Bergh, Odin Hallquist, Martin Nikolai Kanestrøm, William Rodahl

**Menn 4x400 meter stafett NM Junior**

	30. mai
<b>1 Ullensaker/Kisa 1. lag</b>	<b>3:25.51</b>
<b>2 Fredrikstad</b>	<b>3:33.77</b>
<b>3 Skjalg</b>	<b>3:33.89</b>
4 Ullensaker/Kisa 2. lag	3:40.99

Tyrving DNS

Lagene:

1 Sverre Blom Breivik, Sigurd Blom Breivik, Jon Gunnar Alfson, Markus Einan  
 2 Didrik Seland, Fridtjof Sandberg, Tobias Lien, Thomas Svendsen  
 3 Stephan Owusu, Magnar Thuestad Stokka, Sergey Ivanov, Daniel Pedersen  
 4 Jørgen Opaker, Sondre Opaker Øines, Henrik Hanssen, Tore Klungland

**Menn 4x1500 meter stafett NM Junior**

	31. mai
<b>1 Ullensaker/Kisa IL 1. lag</b>	<b>16:55.64</b>
<b>2 Skjalg</b>	<b>17:12.99</b>

Ullensaker/Kisa IL 2. lag DNS, Gneist DNS, Tyrving DNS

Lagene:

1 Jon Gunnar Alfson, Sigurd Blom Breivik, Henrik Hanssen, Markus Einan  
 2 Jens Olav Hausken, Andreas Wathne, John Gopal Berga, Markus Borge Harbo

**Kvinner 4x100 meter stafett NM Junior**

	30. mai
<b>1 Sørild</b>	<b>47.90</b>
<b>2 Orion</b>	<b>48.49</b>
<b>3 Sandnes</b>	<b>49.83</b>
4 Larvik Turn	49.84
5 Tyrving	51.02
6 Sarpsborg	51.24

Lagene:

1 Nathalie Johnsen, Karoline Daland, Line Myrestøl Johansson, Ingvild Meinseth  
 2 Rikke Hauan, Helene Lillebakken, Tonje Fjellet Kristiansen, Ingeborg B. Mellum  
 3 Vilde Aasmo, Emilie Sandberg, Stine Jørgensen, Liv Storhaug  
 4 Synne Frydenlund, Josefine Tomine Eriksen, Malin Edland, Kaja Rolfsen

5 Christine Gloppestad, Hedda Hauge Hornes, Jenny Labråten, Mina Anglero

6 Heidi Gustavsen, Nora Evensen, Marie Biørnstad, Magdeli Støten

**Forsøksheat 1.** (30. mai) 1 Orion 48.53, 2 Sandnes 49.40, 3 Larvik Turn 1. lag 49.66,

4 Sarpsborg 50.71, 5 Kristiansand 1. lag 53.28, Ullensaker/Kisa DNS

Lagene:

1 Rikke Hauan, Helene Lillebakken, Tonje Fjellet Kristiansen, Ingeborg B. Mellum  
 2 Vilde Aasmo, Emilie Sandberg, Stine Jørgensen, Liv Storhaug  
 3 Synne Frydenlund, Josefine Tomine Eriksen, Malin Edland, Kaja Rolfsen

4 Heidi Gustavsen, Nora Evensen, Marie Biørnstad, Magdeli Støten  
 5 Silje Songe, Andrea Kaspersen, Henriette Breilid Tellefsen, Marthe Lislevand  
**Forsøksheat 2.** (30. mai) 1 Sørild 49.55, 2 Tyrving 50.43, Kristiansand 2. lag  
 DQ:R170.7, Larvik Turn 2. lag DQ:R170.7, Sem DQ:R170.7

Lagene:

1 Nathalie Johnsen, Karoline Daland, Line Myrestøl Johansson, Ingvild Meinseth

2 Christine Gloppestad, Hedda Hauge Hornes, Jenny Labråten, Mina Anglero

Mari Katrine Breilid, Astrid Spinnangr-Helgeland, Veslemøy Kollstad, Emma Natalie Hagen Dhir

Maria Helene Kinn Olsen, Margrethe Lauritzen, Linn Helene Hem, Astrid Styrvold

Judith Westerlund, Benedicte Myhre, Victoria Vermeliø, Amanda Grefstad Frøynes

**Kvinner 4x400 meter stafett NM Junior**

	31. mai
<b>1 Tyrving</b>	<b>3:55.72</b>
<b>2 Ullensaker/Kisa</b>	<b>4:02.88</b>
<b>3 Fredrikstad</b>	<b>4:04.12</b>
4 Kristiansand	4:22.84

Lagene:

1 Anita Hundseid, Ingvild Drabløs, Marie Skjæggestad, Mari Drabløs

2 Vår Åsheim, Emilie Hov Andreassen, Caroline Foss Høstad, Charlotte Grasmø

3 Nadine Ohla, Nora Kollerød Wold, Katinka Vaag Prestøy, Ingrid Linn Nordahl

4 Astrid Spinnangr-Helgeland, Anette Vartdal, Andrea Kaspersen, Marthe Lislevand

**Kvinner 4x800 meter stafett NM Junior**

	30. mai
<b>1 Tyrving</b>	<b>9:21.72</b>
<b>2 Ren-Eng</b>	<b>9:30.46</b>
<b>3 Skjalg 1. lag</b>	<b>9:32.05</b>
4 Skjalg 2. lag	10:03.16
5 Tjalve	10:42.32

Lagene:

1 Ingrid Astrup, Ingvild Drabløs, Marie Skjæggestad, Mari Drabløs

2 Marit Østvang, Emma Murvold, Tessa den Heijer, Maren H.M. Hauen

3 Marianne Aske, Kristine Holst, Cornelia Rørvik, Helene Vikingstad

4 Ida Eriksen, Ida Gulbrandsen, Marie Roalkvam, Malin Lirhus

5 Hege Jødal, Iselin Lund, Julie Sofie Fagerberg, Selma Horn

**Menn 4x100 meter stafett UM G16**

	30. mai
<b>1 Tyrving</b>	<b>45.79</b>
<b>2 Sandnes</b>	<b>47.79</b>
<b>3 Ullensaker/Kisa</b>	<b>55.74</b>
BUL	DNS

Lagene:

1 Aroran Philip, Syver Røinaas, Erik Lønskog, Jonatan Bjerkaas

2 Phillip Willassen, Fredrik Selliken, Wahid Poya, Neymar Poya

3 Jonas Nødtvedt Wenger, Fredrik Veiby, Victor Rosenlind, Andreas Flåten Børve

**Menn 4x600 meter stafett UM G16**

	31. mai
<b>1 Tyrving 1. lag</b>	<b>6:11.83</b>
<b>2 Sandnes</b>	<b>6:20.70</b>
<b>3 Vidar</b>	<b>6:32.47</b>

Tyrving 2. lag DNS

Lagene:

1 Jonatan Bjerkaas, Carl Valdemar Ebbesen, Marius Sjølie, Syver Røinaas

2 Phillip Willassen, Kevin Moen, Erlend Bråstein, Fredrik Selliken

3 Jakob Opland, Johannes Irgens Herlofson, Iver Johansen, Arin Veland

**Kvinner 4x100 meter stafett UM J16**

	31. mai
<b>1 Hellas</b>	<b>49.83</b>
<b>2 Sandnes</b>	<b>49.95</b>
<b>3 Larvik Turn</b>	<b>51.83</b>
4 Tjalve	52.67
5 Tyrving 1. lag	56.45
6 Sem	57.78

Lagene:

1 Birte Istad Skinnen, Malene Kollberg, Iselin Ween Rustad, Andrine Lærum

2 Emma Lund, Emilie Sandberg, Stine Jørgensen, Liv Storhaug

3 Margrethe Lauritzen, Josefine Tomine Eriksen, Linn Helene Hem, Kaja Rolfsen

4 Josefine Loe, Silje Halvorsen, Marie Fiedler Amlien, Cathrine Becklund

5 Rebecka Grønli, Celine Bressand, Celina Lundevik, Marie Skjæggestad



6 Helene Stokke, Helle Lähne Smedsrud, Mille Tidemansen, Saga Bratvold  
**Forsøksheat 1.** (31. mai) 1 Hellas 49.60, 2 Sandnes 49.79, 3 Larvik Turn 50.95, 4 Nesodden 55.67, Tyrving 2. lag DNS

Lagene:

- 1 Birte Istad Skinnes, Malene Kolberg, Iselin Ween Rustad, Andrine Lærum  
 2 Emma Lund, Emilie Sandberg, Stine Jørgensen, Liv Storhaug  
 3 Margrethe Lauritzen, Josefine Tomine Eriksen, Linn Helene Hem, Kaja Rolfsen  
 4 Stina Lundqvist, Victoria Øvretvedt, Mailin Andersen, Regine Johansen  
**Forsøksheat 2.** (31. mai) 1 Tyrving 1. lag 51.84, 2 Tjalve 52.31, 3 Sem 52.66, 4 Ullensaker/Kisa 53.20

Lagene:

- 1 Rebecka Grønli, Celine Bressand, Celina Lundevik, Marie Skjeggestad  
 2 Josefine Loe, Silje Halvorsen, Marie Fiedler Amlie, Cathrine Becklund  
 3 Helene Stokke, Helle Lähne Smedsrud, Mille Tidemansen, Saga Bratvold  
 4 Tonje Moen, Ivy Møller, Mathilde Marie Solberg, Vår Åsheim

**Kvinner 4x600 meter stafett UM J16**

31. mai

- |                      |                |
|----------------------|----------------|
| <b>1 Tyrving</b>     | <b>6:47.62</b> |
| <b>2 Hagesund</b>    | <b>6:48.65</b> |
| <b>3 Skjalg</b>      | <b>6:50.31</b> |
| <b>4 Larvik Turn</b> | <b>7:28.35</b> |

Sandnes DNS, Vidar DNS

Lagene:

- 1 Kristin Fosnæs, Margrethe Gjerde, Lucie Bang, Marie Skjæggestad  
 2 Lene Skaatan Vik, Kristine Lande Dommersnes, Margrete Jørgensen Baustad, Vilde Våge Henriksen  
 3 Cornelia Rørvik, Ingrid Nordbotten, Ida Guldbrandsøy, Helene Vikingstad  
 4 Mathilde Jensen, Margrethe Lauritzen, Karoline Frydenlund, Josefine Tomine Eriksen

**NM Kappgang**

**75. NM kappgang**

Sted: Bergen

Arrangør: TIF Viking

Dato: 13.-14. juni 2015

**Menn Senior 20 km landevei**

- |                       |                      |                |
|-----------------------|----------------------|----------------|
|                       | Store Lungegårdsvann | 13. juni       |
| <b>1 Erik Tysse</b>   | <b>Norna-Salhus</b>  | <b>1:21:24</b> |
| <b>2 Joakim Sælen</b> | <b>Viking</b>        | <b>1:33:13</b> |
| Håvard Haukenes       | Gular                | DQ             |

**Kvinner Senior 10km landevei**

- |                                  |                      |              |
|----------------------------------|----------------------|--------------|
|                                  | Store Lungegårdsvann | 13. juni     |
| <b>1 Merete Helgheim</b>         | <b>Gloppen</b>       | <b>49:03</b> |
| <b>2 Vilde Lundin</b>            | <b>BUL Tromsø</b>    | <b>56:11</b> |
| <b>3 Ellen Nordqvist Sjøblom</b> | <b>Moss</b>          | <b>56:34</b> |
| <b>4 Josefin Greiff</b>          | <b>Tønsberg</b>      | <b>58:46</b> |

**Menn Senior 10 km landevei**

- |   |                      |              |
|---|----------------------|--------------|
|   | Store Lungegårdsvann | 14. juni     |
| <b>1 Erik Tysse</b>   | <b>Norna-Salhus</b>  | <b>40:23</b> |
| <b>2 Fredrik Vaeng Røtnes</b>   | <b>BUL Tromsø</b>    | <b>43:21</b> |
| <b>3 Joakim Sælen</b>   | <b>Viking</b>        | <b>44:00</b> |
| John Christian Scheie   | Søfteland            | 53:12        |
| Erling Andersen   | Søfteland            | 56:32        |
| Arild Fotland   | Søfteland            | 57:33        |
| Syver Andersen Morvik   | Viking               | 64:50        |
| Arvid Bjørsvik  | Viking               | 65:57        |
| 9 Jan Rolstad, Viking 68:31, 10 Arthur Lillefosse, Gular 69:55, Håvard Haukenes, Gular DQ |                      |              |

**Kvinner Senior 5 km landevei**

- |                                  |                      |              |
|----------------------------------|----------------------|--------------|
|                                  | Store Lungegårdsvann | 14. juni     |
| <b>1 Vilde Lundin</b>            | <b>BUL Tromsø</b>    | <b>26:51</b> |
| <b>2 Josefin Greiff</b>          | <b>Tønsberg</b>      | <b>27:20</b> |
| <b>3 Ellen Nordqvist Sjøblom</b> | <b>Moss</b>          | <b>28:42</b> |

- |                     |              |       |
|---------------------|--------------|-------|
| <b>4 Nina Kovac</b> | Norna-Salhus | 33:22 |
|---------------------|--------------|-------|

**Menn Senior 10 km landevei lag**

- |   |                      |                |
|---|----------------------|----------------|
|   | Store Lungegårdsvann | 14. juni       |
| <b>1 Søfteland</b>                                      |                      | <b>2:47:17</b> |
| <b>2 Viking</b>   |                      | <b>2:54:07</b> |
| 1 John Christian Scheie, Erling Andersen, Arild Fotland |                      |                |
| 2 Joakim Sælen, Syver Andersen Morvik, Arvid Bjørsvik   |                      |                |

**Kvinner Senior 5 km landevei lag**

- |                 |                      |          |
|-----------------|----------------------|----------|
|                 | Store Lungegårdsvann | 14. juni |
| Ingen deltakere |                      |          |

**NM Maraton**



**71. NM maraton**

Sted: Trondheim

Arrangør: Nidelv IL

Arena: Tromsø Stadion

Dato: 5. september 2015

**Menn**

- |  |                   |                |
|--|-------------------|----------------|
| <b>1 Ebrahim Abdulaziz</b>   | <b>Strindheim</b> | <b>2:25:49</b> |
| <b>2 Ola Sakshaug</b>  | <b>Selsbakk</b>   | <b>2:34:00</b> |
| <b>3 Kenneth Smeby</b>   | <b>Vidar</b>      | <b>2:35:52</b> |
| 4 Fredrik Granviken  | Klæbu Løpeklubb   | 2:43:15        |
| 5 Runar Sæther   | Rye               | 2:43:55        |
| 6 Ole Arnold Sødal   | Kyrksæterøra      | 2:46:18        |
| 7 Knut Venseth   | Markabygda        | 2:47:13        |
| 8 Sverre Gunnar Brunstad   | Lørenskog         | 2:47:33        |
| 9 Ole Kristian Smestad, Stjørdals-Blink 2:47:45, 10 Gudleik Husby, Leinstrand 2:51:08, 11 Øyvind Paus, Strindheim 2:52:28, 12 Erik Iden, Fri 2:52:27, 13 Tom Andre Henriksen, ROS 2:54:15, 14 Vidar Nilsen, Oppegård 2:56:24, 15 Knut Ødegaard, Nidelv 2:56:28, 16 Morten Auset, Byåsen 2:56:37, 17 Jonas Riseth, Namdal Løpeklubb 2:57:15, 18 Dag Fossum, Rye 2:57:28, 19 Svend Erik Horg, NTNUI 2:57:47, 20 Inge Norstad, Rindal 2:58:56 |                   |                |
| 21 Svein Magnar Eggesvik, Mehamn 2:59:58, 22 Kristian Lauritzen, Støren 3:02:25, 23 Peter Svensson, NTNUI 3:03:04, 24 Jens Einar K.Vaskinn, Trondheim Triathlon 3:03:19, 25 Geir Hansen, Kyrksæterøra 3:04:50, 26 Åsmund Skatvedt, NTNUI 3:04:52, 27 Torgeir Hopen, Strindheim 3:05:15, 28 John Lund, Romerike Ultra 3:07:26, 29 Steinar Lien, Oppegård 3:11:58, 30 Øystein Rasch-Halvorsen, Nidelv 3:12:58                                |                   |                |
| 31 Jan-Helge Balto, Sirma 3:13:10, 32 Arne Berg, Meldal 3:13:34, 33 Bjørn Vaagen, Nidelv 3:14:58, 34 Sindre Grimsbø Persen, Byneset 3:16:55, 35 Sondre Kongsgård, NTNUI 3:17:55, 36 Audun Brunnes, Romerike Ultra 3:18:15, 37 Kåre Indhaug, Klæbu Løpeklubb 3:19:12, 38 Tomas Sandvik, Namdal Løpeklubb 3:19:14, 39 Johan Skjøberg, Orkdal 3:23:59, 40 Jacob Senderud Storli, Byaasen Skiklubb 3:24:52                                     |                   |                |
| 41 Haakon Stene, Nidelv 3:25:48, 42 Ragnvald Kanebog, Bergen Løpeklubb 3:25:52, 43 Jostein Wie, Halsøy 3:26:10, 44 Kim Andre Bjørnerud, Nidelv 3:27:07, 45 Trygve Kristian Tveter, Koll 3:27:57, 46 Helge Fuglseth, Ålesund 3:28:06, 47 Steinar Aalbu, Rena 3:28:20, 48 Erlend Sverdrup, NTNUI 3:28:50, 49 Eirik Johannessen, Kolvereid 3:28:55, 50 Niklas Amundsen, NTNUI 3:29:36   |                   |                |
| 51 Bård Roll, Nidelv 3:30:07, 52 Jan Olav Dagsvik, Ogdal 3:30:49, 53 Trond Inge Carlsen, Rustad 3:31:25, 54 Halvor Haugan, NTNUI 3:31:58, 55 Simen Holter, Hvam 3:34:00, 56 Ben Goodey, Trondheim Triathlon 3:37:38, 57 Knut Iver Aastorp, Freidig 3:38:10, 58 Freddie Schumann, Stadsbygd 3:39:08, 59 Terje Kristiansen, Rissa 3:40:11, 60 Arne Hårstad, Selbu 3:40:29  |                   |                |
| 61 Vetle Hurum, NTNUI 3:41:10, 62 Geir Mølllegaard, Trondheim Triathlon 3:44:21, 63 Arnstein Garli, National 3:44:32, 64 John Arne Skogmo, Strindheim 3:45:25, 65 Øyvind Brostrøm, Orkanger 3:47:16, 66 Anders Solem, Ranheim 3:48:14, 67 Eirik Lunaas, Tynset 3:48:39, 68 Vidar Bjørgum, Klæbu Løpeklubb 3:50:52, 69 Knut Ove Hellandsjø, Orkanger 3:55:46, 70 Trond Arne Espås, Nidelv 3:56:47   |                   |                |

71 Kjetil Dyrendahl, Byåsen 3:58:37, 72 Øystein Iversen, Klæbu Løpeklubb 3:59:01, 73 John Kristian Dybvad, Lånke 3:59:21, 74 Runar Thorstensen, Romerike Ultra 3:59:24, 75 Anders Solbu, Mehamn 4:00:14, 76 Paul Håkon Almås, Hommelvik 4:06:26, 77 Kjell Arne Lilleløyken, Frol 4:08:54, 78 Inge Asbjørn Haugen, Hornindal 4:09:21, 79 Sverre Johan Solhaug, Fri 4:13:03, 80 Joachim Waade Nesseemo, Bærums Verk 4:14:50  
81 Hagbart Vebostad, Strindheim 4:21:25, 82 Magne Vidar Rudi, Ekne 4:29:00, 83 Tomas Hopstad, Gimse 4:51:55, 84 Bård Rødde, Lånke 4:52:25, 85 Snorre Johansen, Nidelv 5:58:24

**Kvinner**

<b>1</b>	<b>Marthe Katrine Myhre</b>	<b>Vidar</b>	<b>2:49:04</b>
<b>2</b>	<b>Fride Vullum-Bruer</b>	<b>Strindheim</b>	<b>2:51:33</b>
<b>3</b>	<b>Janne Elin Vatnaland</b>	<b>Stavanger</b>	<b>2:58:44</b>
<b>4</b>	Lisbeth Vold	Strindheim	3:06:16
<b>5</b>	Louise Skak	Romerike Ultra	3:08:33
<b>6</b>	Kristine Beate Walhovd	BUL	3:10:40
<b>7</b>	Kari Langerud	Åskameratene	3:11:14
<b>8</b>	Mona Rydland	BUL	3:11:38

9 Marianne Dønnem, Vidar 3:16:51, 10 Astrid Lunde Nilssen, Strindheim 3:24:21, 11 Anine Meadows Elieson, Snøgg 3:25:28, 12 Thea Sophie Herberg, Moelven 3:26:21, 13 Hanne Berg Eriksen, Byåsen 3:26:57, 14 Lina Marie Strompedal, Namdal Løpeklubb 3:29:15, 15 Silje Nyborg, Markabygda 3:29:47, 16 Anne Karin Aanonli, Leksvik 3:30:09, 17 Kristin Stokke, Trondheim Triathlon 3:31:58, 18 Margot Bolstad Lynum, Byåsen 3:36:31, 19 Sonja Lystad, Svorkmo 3:41:49, 20 Vera Nystad, Søgne 3:52:36  
21 Janniche Aunan, Frosta 3:53:29, 22 Kari Mørkved Sylten, NTNUI 3:55:15, 23 Torill Forbord, Steinkjer 4:02:09, 24 Ingunn Ytrehus, Tromsø Løpeklubb 4:10:25, 25 Tove Dybvad, Lom 4:32:55, 26 Marianne Kjeldsberg, Alta 4:33:51, 27 Margrethe Dybvad, Lånke 4:44:30, 28 Turid Veggeland, GTI 5:16:00, 29 Signy Hendem Rustlie, Lørenskog 5:43:26  
Marte Einum Syrstad, Meldal DQ:Nasjonale bestemmelser A.5

**NM halvmaraton**



**30. NM Halvmaraton**

Sted: Oslo  
Arrangør: SK Vidar  
Start og mål: Bislett Stadion  
Dato: 19. september 2015

**Menn Senior**

<b>1</b>	<b>Sondre Nordstad Moen</b>	<b>Vidar</b>	<b>1:04:55</b>
<b>2</b>	<b>Urige Buta</b>	<b>Haugesund</b>	<b>1:05:47</b>
<b>3</b>	<b>Ørjan Grønnevig</b>	<b>Stavanger</b>	<b>1:07:33</b>
<b>4</b>	Eirik Gramstad	Vidar	1:07:36
<b>5</b>	Asbjørn Ellefsen Persen	Tjalve	1:07:45
<b>6</b>	Dadafo Dhaqabi	Vidar	1:08:50
<b>7</b>	Stian Vestbø	Haugesund	1:08:51
<b>8</b>	Jonas Lurås Hammer	Lørenskog	1:08:59

9 Harald Solhaug Næss, Vidar 1:09:15, 10 Zerei Kbrum Mezngi, Vadsø Turn 1:09:39, 11 Arne Mjelde Sæther, Lillehammer 1:10:37, 12 Frew Zenebe Brkineh, Sandnes 1:10:48, 13 Øystein Mørk, Kraft 1:10:54, 14 Simen Bergseth, Skjalg 1:11:06, 15 Kristen Aaby, Sigdal 1:11:52, 16 Bjørn Ivar Nilsen, Vidar 1:12:21, 17 Håkon Skarsholt, Andebu 1:12:34, 18 Jacob Hystad, Stord 1:12:58, 19 Inge Hasund, Bøler 1:13:25, 20 Ronny Losoa, Modum 1:14:24  
21 Ola Matre, Modum 1:14:45, 22 Jon Arne Gaundal, Rindal 1:14:52, 23 Terje Olsen, Rindal 1:14:59, 24 Carlos Silva de Brito, Steinkjer 1:15:45, 25 Ole Mikal Tørsdal, Haugesund 1:16:39, 26 Jonas Aamodt Moræus, Bratsberg 1:17:09, 27

Trond Einar Brobakk, Strindheim 1:17:17, 28 Runar Sannerud, Hurdal 1:17:47, 29 Mats Nagelsen Hansen, Modum 1:17:57, 30 Kjetil Sørnum, Larvik Turn 1:18:09  
31 Nils Haktur Bua, Stavanger 1:18:50, 32 Jon Ilseng, Bøler 1:19:20, 33 Erlend Bjerkås, Bratsberg 1:20:27, 34 Trond Olav Berg, Bøler 1:22:54, 35 Øyvind Aksland, Stegaberget 1:23:04, 36 Endre Hjelseth, Ottestad 1:23:15, 37 Knut Kongshaug, Kårvåg 1:23:23, 38 Roger Thompson, Driv 1:23:26, 39 Øystein Lie, Frosta 1:25:11  
40 Thor Kristian Øvergaard, Asker Skiklubb 1:25:12, 41 Kjetil Frøitland Eide, Rye 1:26:42, 42 Knut Skaar, Ålesund 1:27:20, 43 Pål Simonsen, Romerike Ultra 1:27:56, 44 Ole Erik Flatin, Spiridon 1:28:09, 45 Ian Inge Dahl, Mehamn 1:29:35, 46 Sverre Aksland, Stegaberget 1:29:45, 47 Gunnar H.M. Aarseth, Stavanger 1:29:53, 48 Bård Olav Moen, Strindheim 1:32:01, 49 Asgeir Bøgeberg, Strindheim 1:32:40, 50 John Frisli Jahre, Tjøme Løpeklubb 1:32:48  
51 John Nicolaysen, GTI 1:36:00, 52 Knut Iver Aastorp, Freidig 1:36:00, 53 Rolf Echroll, Tromsø Løpeklubb 1:36:32, 54 Agnar Skutbergsvveen, Veldre 1:40:01, 55 Trygve Kristian Tveter, Koll 1:40:02, 56 Agnar Øystein Varsi, Sirma 1:40:54, 57 Kjell Jonhaugen, Nittedal 1:41:39, 58 Lennart Garnes, Vidar 1:41:57, 59 Inge Vinje, Tønsberg 1:43:27, 60 Rolf Meek, Minerva 1:43:42  
61 Gunnar Nordhus, AKS-77 1:44:00, 62 Anders Solbu, Mehamn 1:46:16, 63 Geir Arne Jacobsen, Beisfjord 1:46:19, 64 Arvid Johannes Bjørsvik, Viking 1:50:10, 65 Per Skaar, Viking 1:56:11, 66 Sondre Weum Johansen, Romerike Ultra 1:57:55, 67 Hans Kristian Leren, Rye 2:01:56, 68 Eirik Angel Olsen, Heming 2:02:36, 69 Henning Høgheim, Ull/Kisa 2:04:17, 70 Per Gundersen, Ålesund 2:11:24  
71 Jan-Sverre Pedersen, Høybråten & Stovner IL 2:15:23, 72 Lars Try, Tvedestrand 3:01:22

**Kvinner Senior**

<b>1</b>	<b>Heidi Pharo</b>	<b>Bøler</b>	<b>1:16:43</b>
<b>2</b>	<b>Ida Bergsløkken</b>	<b>Vidar</b>	<b>1:18:19</b>
<b>3</b>	<b>Rebecca Hilland</b>	<b>Gular</b>	<b>1:18:30</b>
<b>4</b>	Marthe Katrine Myhre	Vidar	1:19:45
<b>5</b>	Ingeborg Kristine Lind	Gular	1:25:06
<b>6</b>	Anja Kristin Lindanger	GTI	1:25:37
<b>7</b>	Hilde Bakkeli	Rye	1:27:04
<b>8</b>	Marte Tøndel	Bratsberg	1:27:22

9 Mette Bakken Skauerud, Vidar 1:27:44, 10 Anine Meadows Elieson, Snøgg 1:31:31, 11 Lene Rørvik, GTI 1:31:54, 12 Mona Rydland, BUL 1:33:04, 13 Else Bøifot, Tromsø Løpeklubb 1:33:20, 14 Angelina Hjelleset, GTI 1:33:21, 15 Anine Grete Grindedal, BFG Bergen 1:35:29, 16 Lydia Smith, Sigdal 1:35:36, 17 Hanna Blom Breivik, Sandvin 1:37:29, 18 Kathrine Sømme, GTI 1:37:39, 19 Karin Nord, Julul 1:42:55, 20 Rikke Rokke, Rustad 1:45:36  
21 Trine Rokne Vågen, Koll 1:49:12, 22 Ingunn Ytrehus, Tromsø Løpeklubb 1:52:49, 23 Solveig Kalstad, Stovnerkameratene 1:54:32, 24 Toril Gylterud, Julul 1:54:43, 25 Nora Hauge Svendsen, Fri 1:55:14, 26 Solbjørg Aasheim, Minerva 2:00:02

**Menn Junior U23**

<b>1</b>	<b>Andreas Iden</b>	<b>Gneist</b>	<b>1:11:01</b>
<b>2</b>	<b>Marius Skeide Ruth</b>	<b>Stavanger</b>	<b>1:11:41</b>
<b>3</b>	<b>Lars Lunde</b>	<b>Stord</b>	<b>1:11:54</b>
<b>4</b>	Sondre Øvre-Helland	Viking	1:14:30
<b>5</b>	Magnus Dybdahl	Vidar	1:16:25
<b>6</b>	Kasper Rønning Komnæs	Varegg	1:20:31
<b>7</b>	Vegard Sæbu	Skrautvål	1:21:15
<b>8</b>	Håvard Austevoll	Stavanger	1:21:48

9 Henrik Foss, Aurskog-Høland 1:23:27, 10 Simen Gudbrandsen, Modum 1:26:09

**Kvinner Junior U23**

<b>1</b>	<b>Elise Selvikvåg Molvik</b>	<b>Stavanger</b>	<b>1:17:08</b>
<b>2</b>	<b>Juni Osnes Lund</b>	<b>Tjalve</b>	<b>1:26:20</b>
<b>3</b>	<b>Synnøve Mo</b>	<b>Tyrving</b>	<b>1:27:30</b>
<b>4</b>	Hanne Mjølven Maridal	Vollan	1:28:45
<b>5</b>	Vilde Haugland	Fri	1:52:24

## NM Kappgang langdistanse



### NM Kappgang langdistanse

Sted: Eskilstuna, SWE  
 Arrangør: Eskilstuna Friidrott  
 Arena: Djurgården  
 Dato: 3. oktober 2015

Kvinner NM Senior

4 okt 20km

Ingen deltakere

## NM terrengløp lang løype



### 69. NM terrengløp lang løype

Sted: Hundesletta, Ekeberg, Oslo  
 Arrangør: IK Tjalve  
 Dato: 17. oktober 2015

Menn 10km NM Senior

	17. okt.	
1	<b>Henrik Ingebrigtsen</b>	<b>Sandnes 32:27</b>
2	<b>Ørjan Grønnevig</b>	<b>Stavanger 32:42</b>
3	<b>Johan Bugge</b>	<b>Eidsvåg 32:52</b>
4	Erik Udø Pedersen	Tjalve 33:04
5	Audun Nordtveit	Tjalve 33:08
6	Marius Vedvik	Gular 33:10
7	Filip Ingebrigtsen	Sandnes 33:21
8	Eirik Gramstad	Vidar 33:35

9 Tom Erling Kårbø, Stord 33:38, 10 Kristian Tjørnholm, Kristiansand Løpeklubb 33:39, 11 Rolf Steier, Vidar 33:47, 12 Halfdan-Emil Færø, Varegg 33:52, 13 Snorre Løken, Tjalve 33:59, 14 Eivind Knutsen, Kristiansand Løpeklubb 34:01, 15 Frew Zenebe Brkineh, Sandnes 34:09, 16 Dadafo Dhaqabi Tesama, Vidar 34:31, 17 Matthew Speake, Lørenskog 34:34, 18 Simen Bergseth, Skjalg 34:44, 19 Ole Kristian Heggheim, Kristiansand Løpeklubb 35:04, 20 Kristian Monsen, Ull/Kisa 35:12, 21 Even Brøndbo Dahl, Orion 35:12, 22 Per Svela, Gular 35:20, 23 Magnus Sirnes Hjellum, Gular 35:22, 24 Jens Bøhmer, Gular 35:36, 25 Arian Loshamn, Kristiansand Løpeklubb 35:43, 26 Stian Vestbø, Haugesund 35:49, 27 Andreas Myhre Sjurseth, Vidar 35:53, 28 Frode Stenberg, Lørenskog 35:58, 29 Harald Solhaug Næss, Vidar 36:06, 30 Karolis Lazdauskas, Kristiansand Løpeklubb 36:25, 31 Mads Bigum Johansen, Tjalve 36:28, 32 Ole Mikal Tørsdal, Haugesund 36:53, 33 Jens N. Kortner, Herkules 36:55, 34 Håkon Mushom, Vidar 36:57, 35 Fredrik Sætran, BUL Troms 37:00, 36 Arild Christophersen, Røa 37:13, 37 Bjørn Rusten Lundberg, Norna-Salhus 37:54, 38 Jan Christian Kaltenborn, Tjalve 38:03, 39 Erling

Hisdal, Tjalve 38:17, 40 Carlos Silva de Brito, Steinkjer 38:22, 41 Jon Olsen, Høybråten & Stovner 38:40, 42 Sten Åge Nygårdsæter, Vegårshei 38:51, 43 Kristian Heggebø, Vindafjord 38:56, 44 Andreas Bratlie, Varegg 39:13, 45 Mhretu Dessalegn, Norna-Salhus 39:16, 46 Børge Bjørsvik Larsson, Varegg 39:25, 47 Morten Omland, Kjelsås 39:39, 48 Sverre Gunnar Brunstad, Lørenskog 39:49, 49 Magnus Vesterheim, Kvæfjord 40:17, 50 Robert Hansen, Ringerike 40:34, 51 Halvor Steinsholt, Ås 44:59, 52 Ole Arne Eiksund, Vidar 46:50, Stian Bekkevoll, Kristiansand Løpeklubb DNF, Abraham Syum, Mandal og Halse DNF, Hans Kristian Fløystad, Tjalve DNF, Magnus Svingheim, Jevnaker DNS, Erik Braathen, Kjelsås DNS, Jonas Lurås Hammer, Lørenskog DNS, Espen Roll Karlsen, Gneist DNS, Sindre Løchting, Tjalve DNS, Fredrik Smith, Rustad DNS, Trygve Andresen, Varegg DNS, Endre Hjelseth, Ottestad DNS, Finn Kollstad, Kristiansand Løpeklubb DNS, Richard Müller, Lyn DNS

Kvinner 6km NM Senior

	17. okt	
1	<b>Kristin Størmer Steira</b>	<b>Vidar 23:03</b>
2	<b>Eli Anne Dvergsdal</b>	<b>Gular 24:05</b>
3	<b>Silje Fjørtoft</b>	<b>Vidar 24:12</b>
4	Anne Nevin	Strindheim 24:14
5	Kristen M. Melkevik	Gular 24:18
6	Merete Weng	BUL 24:23
7	Martine Ek Hagen	BUL 24:54
8	Kristine Helle	Tjalve 25:04
9	Runa Falch, Vidar 25:07, 10 Hanne Mette Sande, Vidar 25:33, 11 Juni Osnes Lund, Tjalve 25:35, 12 Kjersti Fresvik, Gular 25:44, 13 Maria Wågan, Namdal Løpeklubb 25:51, 14 Ingeborg Kristine Lind, Gular 26:09, 15 Vienna Dahle, Skjalg 26:17, 16 Katharina Kahrs, Strindheim 26:27, 17 Lisa Maria Thomassen, Skarphedin 26:31, 18 Tonje Marie Bergem, Kristiansand Løpeklubb 27:03, 19 Christine Toogood, Tjalve 27:15, 20 Ida Tjørsvaag, Stavanger 27:17, 21 Lena Selen, Strindheim 27:38, 22 Christine R. Revheim-Hansen, Varegg 29:38, Caroline Ziesler, Tjalve DNF, Karoline Næss, Ull/Kisa DNF	

Menn 6km NM Junior

	17. okt	
1	<b>Thomas Byrkjeland</b>	<b>Tjalve 21:06</b>
2	<b>Sigurd Ruud Skjeseth</b>	<b>Orion 21:07</b>
3	<b>Stian Øvergaard Aarvik</b>	<b>Gneist 21:31</b>
4	Andreas Wathne	Skjalg 21:38
5	Albert Sperstad	Tyrving 21:40
6	Lars Lunde	Stord 21:50
7	Alexander Kirkeberg	Malm 22:05
8	David Bleich	Rustad 22:22
9	Iver Matias Linge Glomnes, Valldal 22:29, 10 Markus Borge Harbo, Skjalg 22:30, 11 Jens Larsen Åstveit, Gneist 22:32, 12 Mats Hauge, Haugesund 22:33, 13 Sigurd Blom Breivik, Ull/Kisa 22:33, 14 Anders Søgnebotten Lang-Ree, Orion 22:35, 15 Henrik Hanssen, Ull/Kisa 22:39, 16 Håvard Lalit Øglænd, Stavanger 22:55, 17 Sondre Skogen Dingsør, Gular 22:55, 18 Ådne Karlsen Bekkestad, Sturla 22:56, 19 Olai Stensland Lillevold, Fossum 23:54, 20 Erlend Andreas Knutsen, Oppstad 24:26, 21 Håvard Irgens, Tjalve 24:44, 22 Jens Christian Eikemo, Tjalve 25:27, Jonas Kolderup Lund, Rustad DNS, Aleksander Meyer, Norna-Salhus DNS, Tore Dybdahl, Vidar DNS, Markus Einan, Ull/Kisa DNS, John Gopal Bjerga, Skjalg DNS	

Kvinner 4km NM Junior

	17. okt	
1	<b>Ingrid Halvorsen Folvik</b>	<b>Gular 14:35</b>
2	<b>Mariann Roe</b>	<b>Skarphedin 15:03</b>
3	<b>Hanne Maridal</b>	<b>Vollan 15:11</b>
4	Christina Ellefsen Hopland	Varegg 15:17
5	Amalie Lekva	Norna-Salhus 15:32
6	Silje Lindstad	Norna-Salhus 15:57
7	Clara Sagnes Wågan	Namsen 16:11
8	Ingrid Næss Johansen	Gneist 16:15
9	Emilie Fossumstuen Grøterud, Moelven 16:27, 10 Johanne Lægran, Vidar 16:46, 11 Helene Støle Melsom, Vidar 16:52, 12 Anne Katrin Berg Mauritzen, Skjalg 17:07, 13 Oda Lægran, Vidar 17:51, Marit Østvang, Ren-Eng DNS, Ine Bakken, Vidar DNS, Vilde Oppberget, Skarphedin DNS, Maren Hansen Møllerud Hauen, Ren-Eng DNS	

Menn 4km UM G17

	17. okt	
1	<b>Harald Østberg Amundsen</b>	<b>Tyrving 12:57</b>
2	<b>Birk Nagell Skogland</b>	<b>Haugesund Triathlon 13:04</b>

3	<b>Oliver Andersen Vedvik</b>	<b>Tønsberg</b>	<b>13:05</b>
4	Markus Høgne	Ull/Kisa	13:35
5	Lars Sørensen	Rustad	13:52
6	Jacob B. Christophersen	Vidar	14:18
7	Herman Andreas Andersen	Ås	14:22
8	Åsmund Godal Tunheim	Tingvoll	15:00

9 Sondre Opakerøines, Ull/Kisa 15:27

**Kvinner 4km UM J17**

17. okt			
1	<b>Tina Knutsmoen</b>	<b>Nesodden</b>	<b>15:27</b>
2	<b>Ellinor Austrheim</b>	<b>Haugesund</b>	<b>15:32</b>
3	<b>Hedda Østberg Amundsen</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>16:17</b>
4	Caroline Foss Høistad	Ull/Kisa	16:31
5	Synne Elisabeth Johannessen	Stokmarknes	16:31
6	Mari Vegusdal	Kristiansand Løpe	17:26
7	Anja Håkenstad Evertsen	Øystre Slidre	17:43
8	Hedda Ugland	Nittedal	18:02

Marte Köpp, Kristiansand Løpeklubb DNS

**Menn 4km UM G16**

17. okt			
1	<b>Simen Halle Haugen</b>	<b>Runar</b>	<b>13:05</b>
2	<b>Joachim Losnedal Tønning</b>	<b>Varegg</b>	<b>13:52</b>
3	<b>Marcus Frandsen</b>	<b>Mandal og Halse</b>	<b>13:56</b>
4	Simon Steinshamn	Tingvoll	14:06
5	Torbjørn Espeseth	Norna-Salhus	14:14
6	Øystein Hoel Sandsdalen	Rustad	14:16
7	Andreas Værland	Vegårshei	14:19
8	Benjamin Malz	Kristiansand Løpe	15:00

9 Ravn Elnæs, Halden 15:15

**Kvinner 4km UM J16**

17. okt			
1	<b>Stine Wangberg</b>	<b>Varteig</b>	<b>15:10</b>
2	<b>Asta Susan Rustad</b>	<b>Strindheim</b>	<b>15:39</b>
3	<b>Frida Burheim Sommervold</b>	<b>Bergens Turn</b>	<b>15:39</b>
4	Maria Wiig	Skjalg	15:42
5	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund	15:55
6	Cornelia Rørvik	Skjalg	16:07
7	Marie Eide Roalkvam	Skjalg	16:10
8	Helene Vikingstad	Sola	16:29

9 Maria Leseth Føyen, Kjelsås 16:57, 10 Ingrid Nordbotten, Skjalg 17:30, 11 Kristin Salvesen, Kristiansand Løpe 17:38, 12 Agnethe Hasli, Gjøvik 18:22, Frida Kullerud, Varteig DNF, Sara Grøterud, Tjalve DNS, Mari Hetlesæter, Hjelmeland DNS

**Menn 4km UM G15**

17. okt			
1	<b>Jakob Ingebrigtsen</b>	<b>Sandnes</b>	<b>12:38</b>
2	<b>Andreas Vågen</b>	<b>Fri</b>	<b>13:38</b>
3	<b>Martin Benrtzen Engevik</b>	<b>Nittedal</b>	<b>13:49</b>
4	Håkon Stavik	Ålesund	13:56
5	Jonatan Andersen Vedvik	Tønsberg	14:00
6	Simon Østreng Veland	Haugesund	14:08
7	Ole-Martin E. Sandness	Sørum	14:35
8	Sondre Rishøi	Varteig	14:53

9 Ole Christer Kvellestad, Stord 14:57, 10 Trym Tønnesen, Halden 14:58, 11 Emil Kullerud, Varteig 17:21, Johannes Herlofssen, Vidar DNS, David Thorvik, Vidar DNS, Iver Wang Johansen, Vidar DNS

**Kvinner 4km UM J15**

17. okt			
1	<b>Christine Næss</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>15:21</b>
2	<b>Camilla Ziesler</b>	<b>Sandnes</b>	<b>15:32</b>
3	<b>Nora Sannes</b>	<b>Vidar</b>	<b>15:38</b>
4	Vilde Våge Henriksen	Haugesund	15:56
5	Marie Fiedler Amlien	Koll	17:18
6	Maris Næss	Ull/Kisa	18:02

7	Ronja Håkenstad Evertsen	Øystre Slidre	18:38
---	--------------------------	---------------	-------

Emilie Hov Andreassen, Ull/Kisa DNF

**NM 24 timer ultraløp**



BISLETT INTERNATIONAL INDOOR

ENDURANCE FESTIVAL 2015

<b>6. NM 24 timer ultraløp</b>	
Sted:	Oslo
Arrangør:	Spiridon Langløperlag
Arena:	Bislett Stadion
Dato:	20.-21. november 2015

**Menn**

1	<b>Bjørn Tore Kronen Taranger</b>	<b>Gular</b>	<b>257606</b>
2	<b>Lars-Christian Dørum</b>	<b>Spiridon</b>	<b>229962</b>
3	<b>Thomas Seljordslia</b>	<b>Romerike Ultra</b>	<b>226691</b>
4	Knut Eraker Hole	Romerike Ultra	206847
5	John Henry Strupstad	Ren-Eng	204204
6	Tore Granli	Romerike Ultra	193103
7	Stian Tveten	Skagerrak	182070
8	Harald Sverdrup-Thygeson	Romerike Ultra	175302

9 Bjørn Torger Aulstad, Romerike Ultra 174060, 10 Odd Ivar Solvold, Sandefjord 172229, 11 Morten D. Karlsen, Kraft 170352, 12 Rune Solheim, Lærdal 170352, 13 Johan Lund, Romerike Ultra 167545, 14 Thomas Bruusgaard, Romerike Ultra 163492, 15 Helge Reinholt, Treungen 16256a, 16a Ståle Wenstad Aas, Romerike Ultra 162535, 17 Morten Auset, Byåsen 161636, 18 Jan Olav Dagsvik, Ogdal 155610, 19 Kjell Skogvang, Spiridon 155064, 20 Geir Andersen, Romerike Ultra 152948

21 Eivind Gjøgstad, Romerike Ultra 152023, 22 Lars Bjørbæk, Florø 151242, 23 Even Nedberg, Romerike Ultra 150696, 24 Aleksander Moen, Halden 150696, 25 Kai Glenn Borgersen, Vidar 138138, 26 Stian Heimsvik, Romerike Ultra 134092, 27 Kristian Waalen, Spiridon 126174, 28 Gjermund Sørstad, Sturla 120666, 29 Henning Lauridsen, Romerike Ultra 117390, 30 Jan Erik Hansen, Romerike Ultra 111930

31 Øistein Ackenhausen, Spiridon 110909, 32 Einar Hagemann, Romerike Ultra 109746, 33 Stian Løkken, Romerike Ultra 104832, 34 Bård Rødde, Lånke 102947, 35 Kim Olsen, Fredrikstad 98826, 36 Anders Løitegård, Rye 97188, 37 Anders Tøsse, Norodd 90636, 38 Tommy Haga, Sogndal 86814, 39 Joar Flynn Jensen, Ski 85176, 40 Sondre Haslerud Stjern, Romerike Ultra 83538

41 Marius Jørgensen, Bø 77532, 42 Andreas Gossner, Romerike Ultra 76986, 43 Thomas Stordalen, Romerike Ultra 66066, 44 Hans Edgard Rakeie, Romerike Ultra 55422, 45 Terje Dysvik, Vidar 52416

**Kvinner**

1	<b>Therese Falk</b>	<b>Romerike Ultra</b>	<b>210764</b>
2	<b>Guro Skjeggerud</b>	<b>Romerike Ultra</b>	<b>197894</b>
3	<b>Edna Karin Boge Leikvoll</b>	<b>BFG Bergen</b>	<b>189462</b>
4	Grete Rugland	Mandal og Halse	181210
5	Aud Elisabeth Stuhr	Sauda	174563
6	Cecilie Klungtveit	Sandnes	173628
7	Hilde Johansen	Romerike Ultra	163254
8	Marianne Mæhlum	Røa	161616

9 Øyunn Bygstad, Gular 155610, 10 Marie Veslestaul, Dyrø Vaa 150156, 11 Maria Nordfjell, Tromsø Løpeklubb 141982, 12 Oline Yksnøy, Rustad 140596, 13 Victoria Engebretsen, Rye 140322, 14 Yvonne Olstad, Romerike Ultra 137046, 15 Hege Henriksen, Romerike Ultra 133786, 16 Hilde Ackenhausen, Spiridon 132132, 17 Ingunn Ytrehus, Tromsø Løpeklubb 130620, 18 Jeanette Vika, Botne 131040, 19 Nina Tveten, Skagerrak 131040, 20 Ragnhild Audestad, Romerike Ultra 130969

21 Cathrine Holme, Romerike Ultra 130494, 22 Miriam Delphin, Romerike Ultra 101010, 23 Tone Yvonne Boye Killengreen, Romerike Ultra 91182, 24 Marianne Følling, Romerike Ultra 8190