

Norgesmesterskap i kappgang 2000 - 2009

2000

Stangehallen 5. og 6. februar – arr Hedemark Fri-idrettskrets

Menn senior 5000m innendørs (5. februar)

1. Erik Tysse	041280	Søfteland TIL	20.52,33
2. Kristian Lunde Lyssand	250974	Søfteland TIL	21.30,59
3. Henning Havsgård	020180	Søfteland TIL	21.41,30
4. John-Christian Scheie	230882	Søfteland TIL	21.50,89
5. Christian Trellevik	090380	Sund IL	22.58,58

Kvinner senior 3000m innendørs (6.februar)

1. Kjersti Tysse Plätzer	180172	Søfteland TIL	12.29,34 NR
2. Hanne Liland	070869	TIF Viking	13.45,65

Stangehallen 25. mars – arr Espa IL og FIK Orion NORSK VETERANMESTERSKAP INNE 3000m innendørs

M35	1. David Lillefosse	060564	TIF Viking	16.25,64
M40	1. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	13.59,50
	2. Martin Lingås	161257	Trondheim Gangklubb	16.46,48
	3. Bjørn Fetveit	270159	Oslo Gangklubb	18.21,77
M50	1. Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	15.27,02
	2. Helge Schistad	310150	Ålesund FIK	21.57,10
M55	1. Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	17.12,78
	2. Bjørn Kihl Bødtker	020642	Oslo Gangklubb	19.02,80
K35	1. Anne Grethe Hofnes	020163	Trondheim Gangklubb	19.42,45
K55	1. Halldis M. Dahl	160742	TIF Viking	19.55,20

Ravnanger idrettspark, Askøy 1. juli – arr Ask Friidrett NORSK VETERANMESTERSKAP

5000m bane

M35	1. David Lillefosse	060564	TIF Viking	29.56,69
M40	1. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	24.26,47
M45	1. Ragnar Hofnes	160252	Trondheim Gangklubb	26.06,96
M50	1. Kjell Tysse	010849	IL Norna Salhus	25.54,61
	2. Jan Rolstad	170850	TIF Viking	26.53,31
M55	1. Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	28.34,95
	2. Arne Fossåskaret	030244	Os Turnforening	30.56,03
	3. Tore Kjell Hope	210244	TIF Viking	31.41,41
M60	1. Arnfinn Andersen	200140	TIF Viking	32.31,79
M65	1. Jostein Hausberg	261035	Søfteland TIL	35.20,65
M70	1. Einar Søfteland	031030	Søfteland TIL	34.41,05
K35	1. Sølvi Furnes Pettersen	240564	Søfteland TIL	33.29,66
	2. Nina S. Sælen	200463	Søfteland TIL	37.08,79
K55	1. Halldis M. Dahl	160742	TIF Viking	34.36,36

Guldbergaunet Idrettspark, Steinkjer 11. og 13. august – arr Steinkjer-Alliansen

Menn senior 5000m bane (11.august)

1. Erik Tysse	041280	Søfteland TIL	20.00,51
2. Trond Nymark	281276	TIF Viking	20.07,11
3. Snorre Utaker	311080	TIF Viking	20.59,94
4. John-Christian Scheie	230882	Søfteland TIL	21.09,56
5. Henning Havsgård	020180	Søfteland TIL	21.54,89
6. Sigbjørn Sandberg	060383	TIF Viking	22.35,75

Kvinner senior 3000m bane (13. august)

1. Kjersti Tysse Plätzer	180172	Søfteland TIL	12.18,02 NR
2. Anne Haaland Simonsen	180680	TIF Viking	12.55,90
3. Elin Cesillie Loftesnes	120579	TIF Viking	13.42,09
4. Benedikte Bergli	080780	TIF Viking	14.20,22

2000

Kristiansand stadion 18. august – arr Kristiansand Gangklubb og Hannevika IL

Menn senior 20000m bane

1. Trond Nymark	281276	TIF Viking	1.29.50,9
2. Snorre Utaker	311080	TIF Viking	1.33.57,5
3. Henning Havsgård	020180	Søfteland TIL	1.42.16,4
4. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	1.47.45,0
5. Ragnar Hofnes	160252	Trondheim Gangklubb	1.47.49,2
6. Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	2.01.16,0

Kvinner senior 10000m bane

1. Kjersti Tysse Plätzer	180172	Søfteland TIL	43.21,1 NR
2. Anne Haaland Simonsen	180680	TIF Viking	46.43,0
3. Elin Cesilie Loftesnes	120579	TIF Viking	49.46,0
4. Benedikte Bergli	080780	TIF Viking	52.39,0

Kristiansand stadion 19. august – arr Kristiansand Gangklubb og Hannevika IL

Menn junior 18-19år 5000m bane

1. John-Christian Scheie	230882	Søfteland TIL	22.40,0
2. Espen Ellefsen	020582	TIF Viking	26.59,6

Kvinner junior 18-19år 5000m bane

1. Johanna E. Rostad	050682	Kyrksæterøra IL	26.01,7
----------------------	--------	-----------------	---------

UM Menn junior 16-17år 5000m bane

1. Sigbjørn Sandberg	060383	TIF Viking	23.11,4
2. Thomas Elholm	191184	TIF Viking	25.51,3
3. Thomas Ølness	130783	Søfteland TIL	26.49,0

UM Menn junior 14-15år 3000m bane

1. Bjørn Ove Ølness	100486	Søfteland TIL	14.32,8
2. Jan Øyvind Trellevik	060985	Sund IL	17.51,6

UM Kvinner junior 14-15år 3000m bane

1. Nina Bergli	040685	TIF Viking	18.16,9
2. Therese Semmingsen	271086	TIF Viking	21.19,0

UM Jenter 13år 1500m bane

1. Stine A. Larsen	300389	TIF Viking	6.52,5 NBN
2. Silje Solheim	081288	TIF Viking	8.22,6
3. Line Marie Andersen	140388	Søfteland TIL	8.29,2

Kristiansand stadion 20. august – arr Kristiansand Gangklubb og Hannevika IL

Menn senior 10000m bane

1. Erik Tysse	041280	Søfteland TIL	41.44,6
2. Trond Nymark	281276	TIF Viking	42.47,0
3. John-Christian Scheie	230882	Søfteland TIL	45.11,2
4. Henning Havsgård	020180	Søfteland TIL	45.37,2
5. Sigbjørn Sandberg	060383	TIF Viking	45.39,0
6. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	50.14,5

Kvinner senior 5000m bane

1. Kjersti Tysse Plätzer	180172	Søfteland TIL	20.46,3 NR
2. Anne Haaland Simonsen	180680	TIF Viking	22.23,6
3. Elin Cesilie Loftesnes	120579	TIF Viking	24.09,5
4. Benedikte Bergli	080780	TIF Viking	25.13,4
5. Johanna E. Rostad	050682	Kyrksæterøra IL	25.45,8
6. Hilde Kristin Lunde	310874	Søfteland TIL	28.19,8

Valbyparken, København 21. oktober – arr AIF Phønix

Kvinner senior 20km veg

1. Anne Haaland Simonsen	180680	TIF Viking	1.38.15
2. Elin Cesilie Loftesnes	120579	TIF Viking	1.46.01

Menn junior 18-19år 20km veg

1. John-Christian Scheie	230882	Søfteland TIL	1.45.35
2. Thomas Elholm	191184	TIF Viking	1.55.16

2001

Stangehallen 24. og 25. februar – arr Hedemark Fri-idrettskrets

Menn senior 5000m innendørs (24. februar)

1. Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	20.30,68
2. Snorre Utaker	311080	TIF Viking	21.54,48

Kvinner senior 3000m innendørs (25. februar)

1. Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	12.08,63 NR
2. Anne Haaland Simonsen	180680	TIF Viking	13.24,74

Stangehallen 24. mars – arr Espa IL og FIK Orion NORSK VETERANMESTERSKAP INNE

3000m innendørs

M40	1. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	14.55,66
	2. Bjørn Fetveit	270159	Oslo Gangklubb	18.25,41
M50	1. Jan Rolstad	170850	TIF Viking	16.24,20
M55	1. Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	17.05,20
	2. Arne Fossåskaret	030244	Os Turnforening	18.19,70
M60	1. Arnfinn Andersen	200140	TIF Viking	22.32,52
M75	1. Tjostolv Elsbutangen	270925	IL Skarphedin	25.16,51
K35	1. Elin S. Scheie	240362	Søfteland TIL	18.23,17
	2. Nina S. Sælen	200463	Søfteland TIL	19.05,09
K40	1. Sigrun R. Sangvik	050257	Royal Sport	16.23,22
K55	1. Halldis M. Dahl	160742	TIF Viking	19.40,01

Osøyro 5. mai – arr Søfteland TIL

Menn senior 20km veg

1. Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	1.25.47
2. Sigbjørn Sandberg	060383	TIF Viking	1.39.23
3. Snorre Utaker	311080	TIF Viking	1.42.03
4. Thomas Elholm	191184	TIF Viking	1.42.16
5. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	1.42.57
6. Sverre Jensen	110966	Søfteland TIL	1.43.58

Kvinner senior 10km veg

1. Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	42.23
2. Anne Haaland Simonsen	180680	TIF Viking	44.59
3. Hanne Liland	070869	TIF Viking	48.00
4. Elin Cesilie Loftesnes	120579	TIF Viking	48.10
5. Johanna E. Rostad	050682	Kyrksæterøra IL	48.55
6. Benedikte Bergli	080780	TIF Viking	55.49

Drammen 7. juli – arr IF Hellas

Menn senior 5000m bane

1. Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	20.37,48
2. Sigbjørn Sandberg	060383	TIF Viking	23.06,86
3. John-Christian Scheie	230882	Søfteland TIL	23.25,69
4. Thomas Elholm	191184	TIF Viking	23.37,62
5. Henning Havsgård	020180	Søfteland TIL	24.08,56

Kvinner senior 3000m bane

1. Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	12.04,42 NR
2. Anne Haaland Simonsen	180680	TIF Viking	13.17,47
3. Elin Cesilie Loftesnes	120579	TIF Viking	13.48,65
4. Hanne Liland	070869	TIF Viking	14.16,95
5. Johanna E. Rostad	050682	Kyrksæterøra IL	14.22,60

2001

Bismo stadion 5. august – arr Skjåk IL NORSK VETERANMESTERSKAP

5000m bane

M35	1. Sverre Jensen	1	10966	Søfteland TIL	22.24,15
M40	1. Erling Andersen		220960	Søfteland TIL	24.42,13
	2. Bjørn Fetveit		270159	Oslo Gangklubb	32.20,32
M50	1. Jan Rolstad		170850	TIF Viking	27.52,30
	2. Helge Schistad		310150	Ålesund FIK	37.27,81
M55	1. Arthur Lillefosse		230744	TIF Viking	28.19,65
	2. Tore Kjell Hope		210244	TIF Viking	29.53,23
	3. Arne Fossåskaret		030244	Os Turnforening	30.43,14
M65	1. Roald Korssjøen		221236	Spillum IL	29.54,94
	2. Knut Haugen		210633	IL Skjalg	36.12,37
M70	1. Einar Søfteland		031030	Søfteland TIL	33.47,59
	2. Sverre M. Myklestad		150831	NTNU IL Trondheim	33.47,85
K40	1. Sigrun R. Sangvik		050257	Royal Sport	26.54,28

3000m bane

K35	1. Sølvi Furnes Pettersen		240564	Søfteland TIL	18.02,15
-----	---------------------------	--	--------	---------------	----------

Førde stadion 8. september – arr Førde IL

Kvinner senior 5000m bane

1.	Kjersti Tysse Plätzer		180172	IL Norna Salhus	20.37,83
2.	Anne Haaland Simonsen		180680	TIF Viking	23.11,36
3.	Elin Cesillie Loftesnes		120579	TIF Viking	23.31,57
4.	Hanne Liland		070869	TIF Viking	23.47,24
5.	Johanna E. Rostad		050682	Kyrksæterøra IL	24.00,28
6.	Stine A. Larsen		300389	TIF Viking	27.13,71

Menn junior 18-19år 5000m bane

1.	Sigbjørn Sandberg		060383	TIF Viking	22.27,66
2.	John-Christian Scheie		230882	Søfteland TIL	24.58,50
3.	Espen Ellefsen		020582	TIF Viking	27.50,50

UM Menn junior 16-17år 5000m bane

1.	Thomas Elholm		191184	TIF Viking	23.29,19
2.	Mats Elholm		191184	TIF Viking	26.50,72
3.	Jan Øyvind Trellevik		060985	Sund IL	27.49,62

UM Menn junior 14-15år 3000m bane

1.	Bjørn Ove Ølness		100486	Søfteland TIL	14.40,35
----	------------------	--	--------	---------------	----------

UM Gutter 13år 1500m bane

1.	Karsten Nilsen		210588	Søfteland TIL	9.34,71
2.	Espen Sælen		010689	Søfteland TIL	9.41,87

2001

Førde stadion 9. september – arr Førde IL

Menn senior 10000m bane

1. Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	42.22,06
2. Sverre Jensen	110966	Søfteland TIL	46.07,74
3. Sigbjørn Sandberg	060383	TIF Viking	46.43,91
4. Thomas Elholm	191184	TIF Viking	48.30,75
5. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	49.10,54
6. John-Christian Scheie	230882	Søfteland TIL	49.41,17

Kvinner junior 18-19år 5000m bane

1. Johanna E. Rostad	050682	Kyrksæterøra IL	24.10,78
----------------------	--------	-----------------	----------

UM Kvinner junior 16-17år 5000m bane

1. Nina Bergli	040685	TIF Viking	28.39,06
----------------	--------	------------	----------

UM Kvinner junior 14-15år 3000m bane

1. Silje Solheim	081288	TIF Viking	16.11,18
2. Line Marie Andersen	140388	Søfteland TIL	16.13,42

UM Jenter 13år 1500m bane

1. Stine A. Larsen	300389	TIF Viking	7.37,58
2. Stine Knudsen	040389	TIF Viking	8.24,45
3. Lise-Marlen Scheie	160588	Søfteland TIL	9.09,45

Göteborg 15. september – arr GK Steget - Göteborg

Kvinner senior 20km veg

1. Elin Cesilie Loftesnes	120579	TIF Viking	1.41.05
2. Johanna E. Rostad	050682	Kyrksæterøra IL	1.45.45

Menn junior 18-19år 20km veg

1. Bjørn Ove Ølness	100486	Søfteland TIL	1.51.13
---------------------	--------	---------------	---------

2002

Stangehallen 2. og 3. februar – arr Hedemark Fri-idrettskrets

Menn senior 5000m innendørs (2. februar)

1. Trond Nymark	281276	TIF Viking	19.53,44
2. Thomas Elhom	191184	TIF Viking	22.16,16
3. Sigbjørn Sandberg	060383	TIF Viking	22.25,71

Kvinner senior 3000m innendørs (3. februar)

1. Anne Haaland Simonsen	180680	TIF Viking	13.20,42
2. Elin Cesilie Loftesnes	120579	TIF Viking	13.33,96
3. Johanna E. Rostad	040682	Kyrksæterøra IL	14.22,33

Drammenshallen 6. april – arr IF Hellas NORSK VETERANMESTERSKAP INNENDØRS

3000m innendørs

M35	1. Sverre Jensen	110966	Søfteland TIL	13.04,6
M40	1. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	14.46,8
M55	1. Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	16.56,3
M70	1. Einar Søfteland	031030	Søfteland TIL	20.46,0
M75	1. Tjostolv Elsbutangen	270925	IL Skarphedin	24.51,6
K35	1. Sølvi Furnes Pettersen	240564	Søfteland TIL	18.05,5
	2. Nina S. Sælen	200463	Søfteland TIL	19.43,3
K45	1. Sigrun R. Sangvik	050257	Royal Sport	15.35,4
K60	1. Halldis M. Dahl	160742	TIF Viking	19.28,3

Osøyro 11. mai – arr Søfteland TIL

Menn senior 20km veg

1. Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	1.22.29
2. Trond Nymark	281276	TIF Viking	1.22.56
3. Sigbjørn Sandberg	060383	TIF Viking	1.31.22
4. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	1.42.56
5. Jørgen Linde	190781	TIF Viking	1.44.13
6. Arhur Lillefosse	230744	TIF Viking	2.03.33

Kvinner senior 10km veg

1. Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	41.16 NR
2. Elin Cesilie Loftesnes	120579	TIF Viking	47.04
3. Hanne Liland	070869	TIF Viking	48.33
4. Johanna E. Rostad	040682	Kyrksæterøra IL	49.04
5. Nina Bergli	040685	TIF Viking	56.39
6. Sølvi Furnes Pettersen	240564	Søfteland TIL	60.28

2002

Borre Idrettspark, Horten 8. juni – arr Horten Marsjklubb og Nykirke IF

Menn junior 18-19år 5000m bane

1. Sigbjørn Sandberg 060383 TIF Viking 23.41,3

Kvinner junior 18-19år 5000m bane

1. Line Marie Andersen 140388 Søfteland TIL 29.46,3

UM Menn junior 16-17år 5000m bane

1. Jan Øyvind Trellevik 060985 Sund IL 32.45,9

UM Kvinner junior 16-17år 5000m bane

1. Nina Bergli 040685 TIF Viking 28.24,0

UM Menn junior 14-15år 3000m bane

1. Karsten Nilsen 210588 Søfteland TIL 21.15,0

UM Kvinner junior 14-15år 3000m bane

1. Silje Solheim 081288 TIF Viking 16.59,3

2. Kristina Vahl 280788 TIF Viking 18.28,0

3. Inger Gudmestad 120788 Sund IL 19.01,9

UM Gutter 13 år 1500m bane

1. Kristoffer E. Haukeland 051091 Søfteland TIL 8.36,5

2. Martin Søvik 280390 Sund IL 9.11,5

3. Espen Sælen 010689 Søfteland TIL 9.40,0

UM Jenter 13år 1500m bane

1. Stine A. Larsen 300389 TIF Viking 7.43,2

2. Stine Knudsen 040389 TIF Viking 8.28,1

3. Åshild Svensson 080189 TIF Viking 9.23,5

Borre Idrettspark, Horten 9. juni – arr Horten Marsjklubb og Nykirke IF

Menn senior 10000m bane

1. Erik Tysse 041280 IL Norna Salhus 41.14,0

2. Trond Nymark 281276 TIF Viking 42.17,2

3. Sigbjørn Sandberg 060383 TIF Viking 46.58,7

4. Sverre Jensen 110966 Søfteland TIL 47.20,2

5. Jørgen Linde 190781 TIF Viking 49.15,2

6. Erling Andersen 220960 Søfteland TIL 49.54,0

Kvinner senior 5000m bane

1. Kjersti Tysse Plätzer 180172 IL Norna Salhus 21.52,0

2. Johanna E. Rostad 040682 Kyrksæterøra IL 24.59,2

3. Hanne Liland 070869 TIF Viking 25.37,7

4. Sigrun R. Sangvik 050257 Royal Sport 26.37,9

5. Stine A. Larsen 300389 TIF Viking 26.58,5

6. Silje Solheim 081288 TIF Viking 28.21,5

2002

Askim 29. juni – arr Askim IF NORSK VETERANMESTERSKAP

5000m bane

M35	1. Sverre Jensen	110966	Søfteland TIL	22.08,20
M40	1. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	25.52,95
M50	1. Jan Rolstad	170850	TIF Viking	28.57,05
	2. Sven Glinje	190448	TIF Viking	30.50,66
M55	1. Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	27.14,10
	2. Torkjell Spigseth	011244	Stjernen Gang	28.58,30
	3. Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	29.06,49
M60	1. Bjørn Kihl Bødtker	020442	Oslo Gangklubb	33.43,00
	2. Øyvind Wæraas	160839	IL Norodd	35.16,53
M65	1. Knut Haugen	210633	IL Skjalg	39.22,85

3000m bane

K35	1. Nina S. Sælen	200463	Søfteland TIL	18.58,08
K45	1. Sigrun R. Sangvik	050257	Royal Sport	15.07,74
K60	1. Haldis M. Dahl	160742	TIF Viking	19.45,14
K65	1. Ruth Arnesen	141034	Hvaler IL	25.46,33
K75	1. Kirsten Lien Skarsvåg	141226	Gjerdrum IL	25.51,11

Sandnes 16-17. august – arr Sandnes IL

Menn senior 5000m bane (16. august)

1. Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	19.39,74
2. Trond Nymark	281276	TIF Viking	20.25,40
3. Sigbjørn Sandberg	060383	TIF Viking	22.14,06
4. Thomas Elholm	191184	TIF Viking	22.29,68
5. Jørgen Linde	190781	TIF Viking	23.23,85

Kvinner senior 3000m bane (17. august)

1. Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	12.01,91 NR
2. Elin Cesilie Loftesnes	120589	TIF Viking	13.32,34
3. Hanne Liland	070869	TIF Viking	14.01,07
4. Johanna E.Rostad	040682	Kyrksæterøra IL	14.17,88

2003

Stangehallen 23. februar – arr Hedemark Fri-idrettskrets

Kvinner senior 3000m innendørs

1. Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	12.24,45
2. Elin Cesilie Loftesnes	120579	TIF Viking	14.29,31
3. Hanne Liland	070869	TIF Viking	14.35,45
4. Sigrun R. Sangvik	050257	Royal Sport	15.00,64

Drammenshallen 22. mars – arr IF Hellas NORSK VETERANMESTERSKAP INNENDØRS

3000m innendørs

M40	1. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	14.55,1
	2. Bjørn Fetveit	270159	Oslo Gangklubb	19.29,5
M55	1. Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	18.09,6
M60	1. Bjørn Kihl Bødtker	020442	Oslo Gangklubb	19.42,5
M70	1. Einar Søfteland	031030	Søfteland TIL	20.13,9
M75	1. Tjostolv Elsbutangen	270925	IL Skarphedin	24.36,1
K40	1. Nina S. Sælen	200463	Søfteland TIL	20.01,6
K45	1. Sigrun R. Sangvik	050257	Royal Sport	15.03,4
K60	1. Halldis M. Dahl	160742	TIF Viking	21.15,9

Storetveit, Bergen 25. juni – arr TIF Viking

Menn senior 20km veg

1. Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	1.22.49
2. Trond Nymark	281276	TIF Viking	1.23.31
3. Sigbjørn Sandberg	060383	TIF Viking	1.28.17
4. Jørgen Linde	190781	TIF Viking	1.48.36
5. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	1.53.50

Kvinner senior 10km veg

1. Johanna E. Rostad	040682	Kyrksæterøra IL	50.38
2. Elin Cesilie Loftesnes	120579	TIF Viking	51.56
3. Sigrun R. Sangvik	050257	Royal Sport	55.26
4. Silje Solheim	081088	TIF Viking	61.28
5. Kristina Vahl	280788	TIF Viking	63.35
6. Nina S. Sælen	200463	Søfteland TIL	68.35

Øverlands Minde, Stjørdal 2. august – arr Stjørdalsalliansen NORSK VETTRANMESTERSKAP

5000m bane

M35	1. Sverre Jensen	110966	Søfteland TIL	22.15,51
M40	1. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	25.18,46
M50	1. Jan Rolstad	170850	TIF Viking	28.58,92
M55	1. Torkjell Spigseth	011244	Stjernen Gang	28.27,26
	2. Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	29.29,05
M60	1. Bjørn Kihl Bødtker	020642	Oslo Gangklubb	33.20,85
	2. Øyvind Wæraas	160839	IL Norodd	34.10,33
M70	1. Sverre M. Myklestad	150831	NTNU IL Trondheim	33.32,65

3000m bane

K45	1. Sigrun R. Sangvik	050257	Royal Sport	14.42,25
-----	----------------------	--------	-------------	----------

2003

Sentralidrettsanlegget Lisleby, Fredrikstad 9. august – arr Fredrikstad IF og Østfold FIK

Menn senior 5000m bane

1. Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	19.28,86
2. Sigbjørn Sandberg	060383	TIF Viking	22.20,76
3. Sverre Jensen	110966	Søfteland TIL	22.20,76
4. Jørgen Linde	190781	TIF Viking	23.09,08

Kvinner senior 3000m bane

1. Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	12.20,50
2. Johanna E. Rostad	040682	Kyrksæterøra IL	14.14,78
3. Elin Cesilie Loftesnes	120579	TIF Viking	14.22,19

Trysil idrettsplass 15. august – arr IL Trysilgutten

Menn junior 18-19år 5000m bane

1. Mats Elholm	191184	TIF Viking	27.10,4
----------------	--------	------------	---------

UM Menn junior 14-15år 3000m bane

1. Karsten Nilsen	210588	Søfteland TIL	17.52,0
2. Tom-Ruben Nordtveit	310889	Søfteland TIL	21.22,7
3. Espen Sælen	010689	Søfteland TIL	21.22,9

UM Kvinner junior 14-15år 3000m bane

1. Silje Solheim	081288	TIF Viking	17.02,2
2. Kristina Vahl	280788	TIF Viking	17.34,7
3. Lise-Marlen Scheie	160588	Søfteland TIL	17.56,0

UM Gutter 13år 1500m bane

1. Joakim Sælen	180793	Søfteland TIL	8.49,9
1. Kristoffer E. Haukeland	051091	Søfteland TIL	8.49,9

UM Jenter 13år 1500m bane

1. Katrine Louise Andersen	040391	Søfteland TIL	9.43,5
----------------------------	--------	---------------	--------

Trysil idrettsplass 16. august – arr IL Trysilgutten

Menn senior 10000m bane

1. Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	41.50
2. Trond Nymark	281276	TIF Viking	42.57
3. Sigbjørn Sandberg	060383	TIF Viking	48.23
4. Jørgen Linde	190781	TIF Viking	49.05
5. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	52.57
6. Thomas Ølness	130783	Søfteland TIL	53.07

Kvinner senior 5000m bane

1. Johanna E. Rostad	040682	Kyrksæterøra IL	24.41,7
2. Elin Cesilie Loftesnes	120579	TIF Viking	25.01,4
3. Benedikte Bergli	080780	TIF Viking	28.57,4
4. Silje Solheim	081288	TIF Viking	29.48,2
5. Kristina Vahl	280788	TIF Viking	30.56,0
6. Sølvi Furnes Pettersen	240564	Søfteland TIL	32.01,2

2004

Stangehallen 14. februar – arr Hedemark Fri-idrettskrets

Menn senior 5000m innendørs

1. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	23.09,59
2. Mats Elholm	191184	TIF Viking	23.48,43

Drammenshallen 19. mars – arr IF Hellas NORSK VETERANMESTERSKAP INNENDØRS

3000m innendørs

M40	1. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	13.48,21
M45	1. Bjørn Fetveit	270159	Oslo Gangklubb	19.40,92
M50	1. Jan Rolstad	170850	TIF Viking	16.33,40
M55	1. Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	18.12,07
M60	1. Bjørn Kihl Bødtker	020642	Oslo Gangklubb	20.27,68
	2. Ottar Vassenden	270342	TIF Viking	21.42,05
M70	1. Einar Søfteland	031030	Søfteland TIL	20.28,08
	2. Knut Haugen	210633	IL Skjalg	22.45,25
K40	1. Nina S. Sælen	200463	Søfteland TIL	20.33,55
K45	1. Sigrun R. Sangvik	050257	Royal Sport	15.44,80

Kristiansand stadion 26. juni – arr Kristiansand IF NORSK VETERANMESTERSKAP

5000m bane

M35	1. Trond Møretrø	081268	TIF Viking	25.18,24
M40	1. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	23.57,98
M50	1. Jan Rolstad	170850	TIF Viking	29.16,94
M60	1. Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	29.40,76
	2. Ottar Vassenden	270342	TIF Viking	35.33,66
M70	1. Sverre M. Myklestad	150831	NTNU IL Trondheim	33.53,85
	2. Knut Haugen	210633	IL Skjalg	38.32,86

3000m bane

K40	1. Nina S. Sælen	200463	Søfteland TIL	20.32,89
K45	2. Sigrun R. Sangvik	050257	Royal Sport	15.18,19
K60	1. Halldis M. Dahl	160742	TIF Viking	20.24,30

Fana stadion, Bergen 2. juli – arr Søfteland TIL

Menn senior 20000m bane

1. Trond Nymark	281276	TIF Viking	1.22.52,4
2. Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	1.24.40,0
3. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	1.47.42,3
4. Trond Møretrø	081268	TIF Viking	1.48.12,2
5. Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	2.07.37,7

Kvinner senior 10000m bane

1. Hanne Liland	070869	TIF Viking	52.38,3
2. Elin Cesilie Loftesnes	120579	TIF Viking	54.45,1
3. Sigrun R. Sangvik	050257	Royal Sport	55.04,5

2004

Fana stadion, Bergen 3. juli – arr Søfteland TIL

Menn junior 18-19år 5000m bane

1. Bjørn Ove Ølness	100486	Søfteland TIL	23.44,1
2. Knut André Berge Toft	131285	Sund IL	33.33,5

Kvinner junior 18-19år 5000m bane

1. Lise-Marlen Scheie	160588	Søfteland TIL	32.21,0
-----------------------	--------	---------------	---------

UM Menn junior 16-17år 5000m bane

1. Karsten Nilsen	210588	Søfteland TIL	29.34,1
-------------------	--------	---------------	---------

UM Menn junior 14-15år 3000m bane

1. André M. Svendsen	040191	Søfteland TIL	19.44,1
----------------------	--------	---------------	---------

UM Kvinner junior 14-15år 3000m bane

1. Katrine Louise Andersen	040391	Søfteland TIL	21.27,3
2. Silje Karina Fløisand	200891	Søfteland TIL	25.13,0

UM Gutter 13år 1500m bane

1. Jasper Westhof	181191	TIF Viking	8.12,1
2. Joakim Sælen	180793	Søfteland TIL	8.27,7
3. Kristoffer E. Haukeland	051091	Søfteland TIL	9.30,6

UM Jenter 13år 1500m bane

1. Katrine Louise Andersen	040391	Søfteland TIL	9.56,0
2. Elise Rognsvåg	091093	Søfteland TIL	10.12,1
3. Martine Furnes Pettersen	240395	Søfteland TIL	11.11,0

Fana stadion, Bergen 4. juli – arr Søfteland TIL

Menn senior 10000m bane

1. Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	40.39,7
2. Trond Nymark	281276	TIF Viking	43.23,6
3. Sigbjørn Sandberg	060383	TIF Viking	47.14,7
4. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	47.57,3
5. Bjørn Ove Ølness	100486	Søfteland TIL	48.40,6
6. Snorre Utaker	311080	TIF Viking	51.36,7

Kvinner senior 5000m bane

1. Elin Cesilie Loftesnes	120579	TIF Viking	25.51,8
2. Hanne Liland	070869	TIF Viking	26.41,2
3. Sigrun R. Sangvik	050257	Royal Sport	26.44,9
4. Camilla Heggøy	200486	TIF Viking	30.21,1
5. Hilde Kristin Lunde	310874	Søfteland TIL	30.49,5
6. Lise-Marlen Scheie	160588	Søfteland TIL	32.18,3

Florø stadion 7. august – arr Florø Turn- og Idrettsforening

Menn senior 5000m bane

1. Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	20.15,32
2. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	23.05,26

Kvinner senior 3000m bane

1. Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	12.10,03
2. Hanne Liland	070869	TIF Viking	15.06,66
3. Sigrun R. Sangvik	050257	Royal Sport	15.28,15

Valbyparken, København 9. oktober – arr AIF Phønix

Menn senior 50km veg

1. Trond Nymark	281276	TIF Viking	4.02.30
2. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	4.46.35

Kvinner senior 20km veg

1. Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	1.33.27
2. Hanne Liland	070869	TIF Viking	1.59.08

Kvinner junior 18-19år 10km veg

1. Camilla Heggøy	200486	TIF Viking	56.57
-------------------	--------	------------	-------

2005

Stangehallen 26. februar – arr Veteranutvalget NFIF NORSK VETERANMESTERSKAP INNE

3000m innendørs

M45	1. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	15.18,20
M55	1. Jan Rolstad	170850	TIF Viking	16.37,72
M60	1. Arvid Bjørsvik	140643	TIF Viking	17.26,48
	2. Bjørn Kihl Bødtker	020642	Oslo Gangklubb	19.34,46
	3. Ottar Vassenden	270342	TIF Viking	21.45,84
M75	1. Einar Søfteland	031030	Søfteland TIL	20.27,45
K40	1. Nina S. Sælen	200463	Søfteland TIL	20.01,67
K45	1. Sigrun R. Sangvik	050257	Royal Sport	16.02,18
K60	1. Halldis M. Dahl	160742	TIF Viking	20.28,95

Borre idrettspark, Horten 10. juni – arr Vestfold Gang- og Turmarsjkrets

Menn senior 20km veg

1. Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	1.22.52
2. Trond Nymark	281276	TIF Viking	1.25.37
3. Sverre Jensen	110966	Søfteland TIL	1.44.34
4. Thomas Ølness	130783	Søfteland TIL	1.46.21
5. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	1.49.42

Kvinner senior 10km veg

1. Hanne Liland	070869	TIF Viking	54.23
2. Sigrun R. Sangvik	050257	Royal Sport	58.17
3. Nina S. Sælen	200463	Søfteland TIL	65.18

Borre idrettspark, Horten 11. juni – arr Vestfold Gang- og Turmarsjkrets

Menn junior 18-19år 5000m bane

1. Bjørn Ove Ølness	100486	Søfteland TIL	24.04,1
---------------------	--------	---------------	---------

Kvinner junior 18-19år 5000m bane

1. Camilla Heggøy	200486	TIF Viking	27.24,9
-------------------	--------	------------	---------

UM Kvinner junior 16-17år 5000m bane

1. Silje Solheim	081288	TIF Viking	27.24,9
2. Marianne Bjelke	250389	Asker Skiklubb	31.02,5

UM Menn junior 14-15år 3000m bane

1. Jasper Westhof	181191	TIF Viking	17.28,3
2. Pål Erik Lund	290590	TIF Viking	18.24,4

UM Kvinner junior 14-15år 3000m bane

1. Katrine Louise Andersen	040391	Søfteland TIL	22.05,0
2. Silje Karina Fløisand	200891	Søfteland TIL	23.22,0

UM Gutter 13år 1500m bane

1. Joakim Sælen	180793	Søfteland TIL	7.40,8
2. Sindre Ølness	210593	Søfteland TIL	9.04,2
3. Joachim Røsseland	090292	TIF Viking	9.27,9

UM Jenter 13år 1500m bane

1. Elise Rognsvåg	091093	Søfteland TIL	9.09,4
2. Amalie Bakkebø	140192	TIF Viking	9.20,5
3. Isabell Gunnarschjå	230995	TIF Viking	9.49,8

2005

Borre idrettspark, Horten 12. juni – arr Vestfold Gang- og Turmarsjkrets

Menn senior 10000m bane

1. Trond Nymark	281276	TIF Viking	41.56
2. Arne Johan Martinsen	260675	Stjernen Gang	48.10
3. Bjørn Ove Ølness	100486	Søfteland TIL	48.14
4. Sverre Jensen	110966	Søfteland TIL	48.43
5. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	49.18
6. Snorre Utaker	311080	TIF Viking	49.26

Kvinner senior 5000m bane

1. Hanne Liland	070869	TIF Viking	26.14
2. Elin Cesilie Loftesnes	120579	TIF Viking	26.26
3. Silje Solheim	081288	TIF Viking	26.29
4. Camilla Heggøy	200486	TIF Viking	26.59
5. Hilde Kristin Lunde	310874	Søfteland TIL	31.56
6. Nina S. Sælen	200463	Søfteland TIL	32.10

Ravnanger idrettspark, Askøy 25. juni – arr Ask Friidrett NORSK VETERANMESTERSKAP

5000m bane

M40	1. Ernst Larsen	030561	TIF Viking	34.36,32
M45	1. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	23.18,34
	2. Arild Fotland	310759	TIF Viking	26.54,60
M55	1. Jan Rolstad	170850	TIF Viking	30.43,67
M60	1. Arvid Bjørsvik	140643	TIF Viking	29.03,45
	2. Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	31.21,01
	3. Arne Fossåskaret	030244	Os Turnforening	32.19,62
M65	1. Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	33.13,36
	2. Øyvind Wæraas	160839	IL Norodd	34.49,87
M75	1. Einar Søfteland	031030	Søfteland TIL	34.32,41

3000m bane

K40	1. Sølvi Furnes Pettersen	240564	Søfteland TIL	18.25,60
	2. Nina S. Sælen	200463	Søfteland TIL	18.52,03
K60	1. Halldis M. Dahl	160742	TIF Viking	20.27,45

Fana stadion, Bergen 20. august – arr Bergensalliansen

Menn senior 5000m bane

1. Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	18.41,83 NR
2. Trond Nymark	281276	TIF Viking	20.28,21
3. Bjørn Ove Ølness	100486	Søfteland TIL	22.45,80
4. Sigbjørn Sandberg	060383	TIF Viking	23.24,24
5. Snorre Utaker	311080	TIF Viking	23.27,34
6. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	23.39,30

Kvinner senior 3000m bane

1. Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	14.30,72
2. Silje Solheim	081288	TIF Viking	15.50,96

Valbyparken, København 8. oktober – arr AIF Phønix

Menn senior 50km veg

1. Trond Nymark	281276	TIF Viking	3.49.36
-----------------	--------	------------	---------

2006

Stangehallen 19. februar – arr Hedemark Fri-idrettskrets

Menn senior 5000m innendørs

1. Bjørn Ove Ølness	100486	Søfteland TIL	22.59,42
2. Thomas Ølness	130783	Søfteland TIL	23.29,94

Kvinner senior 3000m innendørs

1. Hanne Liland	070869	TIF Viking	15.10,71
2. Stine A. Larsen	300389	TIF Viking	15.24,64
3. Silje Solheim	081288	TIF Viking	15.39,00

Stangehallen 1. april – arr Veteranutvalget i NFIF NORSK VETERANMESTERSKAP INNE

3000m innendørs

M40	1. Sverre Jensen	110966	Søfteland TIL	13.33,6
M45	1. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	14.25,7
	2. Arild Fotland	310759	TIF Viking	15.40,3
M60	1. Arvid Bjørsvik	140643	TIF Viking	17.21,6
	2. Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	19.00,9
	3. Bjørn Kihl Bødtker	020642	Oslo Gangklubb	19.07,9
K60	1. Haldis M. Dahl	160742	TIF Viking	20.24,1

Lille Lungegårdsvann, Bergen 9. juni – arr TIF Viking

Menn senior 20km veg

1. Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	1.19.38	NR
2. Trond Nymark	281276	TIF Viking	1.27.51	
3. Thomas Ølness	130783	Søfteland TIL	1.42.47	
4. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	1.49.28	

Kvinner senior 10km veg

1. Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	45.46
2. Marianne Bjelke	250389	Asker Skiklubb	57.12

Leikvang stadion, Åsane 10. juni – arr TIF Viking

UM Menn junior 16-17år 5000m bane

1. Pål Erik Lund	290590	TIF Viking	28.45,5
2. Håvard Haukenes	220490	TIF Viking	31.34,0

UM Kvinner junior 16-17år 5000m bane

1. Marianne Bjelke	250389	Asker Skiklubb	30.52,0
--------------------	--------	----------------	---------

UM Menn junior 14-15år 3000m bane

1. Jasper Westhof	181191	TIF Viking	16.46,9
2. Erlend Krogenæs	220192	TIF Viking	20.31,0
3. Joachim Gåsland	310392	TIF Viking	21.31,4

UM Gutter 13år 1500m bane

1. Sindre Ølness	210593	Søfteland TIL	7.20,8
2. Joakim Sælen	180793	TIF Viking	7.51,4
3. Henrik Dørum Bøe	091294	TIF Viking	9.20,8

UM Jenter 13år 1500m

1. Martine Furnes Pettersen	240395	TIF Viking	9.32,5
2. Marte Korsvold	011194	TIF Viking	9.47,4
3. May-Linn Sekkingstad	180194	TIF Viking	10.02,1

2006

Leikvang idrettspark, Åsane 11. juni – arr TIF Viking

Menn senior 10000m bane

1. Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	39.20,2
2. Trond Nymark	281276	TIF Viking	43.53
3. Thomas Ølness	130783	Søfteland TIL	49.01
4. Sverre Jensen	110966	Søfteland TIL	49.12
5. Bjørn Ove Ølness	100486	Søfteland TIL	49.19
6. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	50.43

Kvinner senior 5000m bane

1. Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	23.51,2
2. Silje Solheim	081288	TIF Viking	27.41,5
3. Marianne Bjelke	250389	Asker Skiklubb	27.57,1
4. Sølvi Furnes Pettersen	240564	TIF Viking	29.33,5
5. Nina S Sælen	200463	TIF Viking	32.27,4
6. Halldis M Nagell-Dahl	160742	TIF Viking	34.28,2

Furumo idrettspark, Modum 30. juni – arr Modum Friidrettsklubb NORSK VETERANMESTERSKAP

5000m bane

M40	1. Sverre Jensen	110966	Søfteland TIL	23.19,27
M45	1. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	24.23,38
	2. Arild Fotland	310759	TIF Viking	24.32,01
M55	1. Jan Rolstad	170850	TIF Viking	28.05,01
M60	1. Torkjell Spigseth	011244	Stjernen Gang	29.13,16
	2. Arvid Bjørsvik	140643	TIF Viking	29.16,87
	3. Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	31.08,97

3000m bane

K40	1. Nina S Sælen	200463	TIF Viking	18.55,38
K60	1. Halldis M Nagell-Dahl	160742	TIF Viking	19.47,63

Bislett stadion, Oslo 29. juli – arr Bislett Alliansen (IL i Bul, IK Tjalve og SK Vidar)

Menn senior 5000m bane

1. Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	18.55,81
2. Sverre Jensen	110966	Søfteland TIL	23.07,75

Kvinner senior 3000m bane

1. Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	12.23,58
2. Hanne Liland	070869	TIF Viking	15.32,77
3. Marianne Bjelke	250389	Asker Skiklubb	16.31,07

Valbyparken, København 7. oktober – Arr AIF Phønix

Menn senior 50km veg

1. Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	3.54.37
---------------	--------	-----------------	---------

Kvinner senior 20km veg

1. Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	1.28.23
--------------------------	--------	-----------------	---------

2007

Stanghallen 10. februar – arr Hedemark Fri-idrettskrets

Menn 5000m innendørs

1. Trond Nymark	281276	TIF Viking	20.14,66
2. Bjørn Ove Ølness	100486	Søfteland TIL	23.47,50
3. Thomas Ølness	130783	Søfteland TIL	24.39,47
4. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	24.52,00

Ekeberg Idrettshall, Oslo 24. februar – arr Oslo Politis IL, Bækkelagets SK og Oslo Idrettslag NORSK VETERANMESTERSKAP INNENDØRS

3000m innendørs

M35	1. Trond Møretrø	081268	TIF Viking	14.39,2
M45	1. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	14.19,2
	2. Arild Fotland	310759	TIF Viking	14.21,8
M55	1. Jan Rolstad	170850	TIF Viking	15.57,2
M60	1. Torkjell Spigseth	011244	Stjernen Gang	17.00,8
	2. Arvid Bjørsvik	140643	TIF Viking	17.04,5
	3. Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	19.24,8
M65	1. Bjørn Kihl Bødtker	020642	Oslo Gangklubb	19.13,6
K35	1. Hanne Liland	070869	TIF Viking	14.52,2
K40	1. Nina S Sælen	200463	TIF Viking	19.42,7
K65	1. Haldis M Nagell-Dahl	160742	TIF Viking	20.02,0

Strandebarm Idrettspark 8. juni – arr TIF Viking

Menn senior 20km veg

1. Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	1.22.03
2. Trond Nymark	281276	TIF Viking	1.27.50
3. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	1.53.44

Kvinner senior 10km veg

1. Hanne Liland	070869	TIF Viking	55.02
-----------------	--------	------------	-------

Strandebarm Idrettspark 9. juni – arr TIF Viking

NM Menn junior 18-19år 5000m bane

1. Jonas Aasen	080688	TIF Viking	27.04,9
----------------	--------	------------	---------

NM Kvinner junior 18-19år 5000m bane

1. Marianne Bjelke	250389	Asker Skiklubb	30.18,3
2. Silje Solheim	081288	TIF Viking	31.31,0

UM Menn junior 16-17år 5000m bane

1. Håvard Haukenes	220490	TIF Viking	24.52,8
2. Jasper Westhof	181191	TIF Viking	27.13,0

UM Menn junior 14-15år 3000m bane

1. Joakim Sælen	180793	TIF Viking	15.55,1
2. Sindre Ølness	210593	Søfteland TIL	17.10,2
3. Syver Morvik	161293	TIF Viking	18.33,5

UM Gutter 13 år 1500m bane

1. Henrik Dørum Bøe	091294	TIF Viking	8.33,4
2. Stian Aalvik Selle	210195	TIF Viking	9.12,3
3. William Aalvik Selle	240897	TIF Viking	10.51,5

UM Jenter 13år 1500m bane

1. Sofie K Larsen	240194	TIF Viking	9.15,0
2. Benedikte Gjelsvik	040595	TIF Viking	9.17,0
3. May-Linn Sekkingstad	181094	TIF Viking	9.48,6

2007

Strandebarm Idrettspark 10. juni – arr TIF Viking

Menn senior 10000m bane

1. Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	40.13,2
2. Trond Nymark	281276	TIF Viking	42.04,1
3. Bjørn Ove Ølness	100486	Søfteland TIL	50.00
4. Sigbjørn Sandberg	060383	TIF Viking	50.04
5. Sverre Jensen	110966	Søfteland TIL	50.21
6. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	50.57

Kvinner senior 5000m bane

1. Hanne Liland	070869	TIF Viking	26.22,2
2. Marianne Bjelke	250389	Asker Skiklubb	31.10,0

Ravnanger Idrettspark, Askøy 15. juni – arr Ask Friidrett NORSK VETERANMESTERSKAP

5000m bane

M40	1. Sverre Jensen	110966	Søfteland TIL	22.45,33
M45	1. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	24.29,79
	2. Michiel Westhof	220558	TIF Viking	29.56,34
M55	1. Jan Rolstad	170750	TIF Viking	28.43,40
M60	1. Torkjell Spigseth	011244	Stjernen Gang	28.51,43
	2. Arvid Bjørsvik	140643	TIF Viking	29.36,54
	3. Arthur Lillefosse	230743	TIF Viking	32.32,81
M65	1. Bjørn Kihl Bødtker	020642	Oslo Gangklubb	32.35,65
	2. Jan Berntsen	281139	TIF Viking	37.26,57
	3. Arnfinn Andersen	200140	TIF Viking	41.28,41
M75	1. Einar Søfteland	031030	Søfteland TIL	37.25,17

3000m bane

K35	1. Hanne Liland	070869	TIF Viking	15.21,22
	2. Christine Tømmernes	100770	Søfteland TIL	16.29,92
	3. Janne K Jensen	121070	Søfteland TIL	19.15,51
K40	1. Nina S Sælen	200463	TIF Viking	19.11,00
	2. Mette Krogenæs	210564	TIF Viking	19.56,72

Askim Idrettspark 10. august – arr Askim IF

Menn senior 5000m bane

1. Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	18.32,46	NR
2. Bjørn Ove Ølness	100486	Søfteland TIL	23.16,11	
3. Arild Fotland	310759	TIF Viking	24.25,98	
4. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	24.48,88	

Kvinner senior 3000m bane

1. Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	12.34,69
--------------------------	--------	-----------------	----------

Vågsbygd, Kristiansand 29. september NORSK VETERANMESTERSKAP PÅ LANGDISTANSE

Arr Vest-Agder Gang- og Mosjonskrets, Kristiansand Gangklubb og Hannevika IL

20km veg

M45	1. Arild Fotland	310759	TIF Viking	1.48.01
	2. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	1.50.54
M60	1. Arvid Bjørsvik	140643	TIF Viking	2.12.11
	2. Arthur Lillefosse	230743	TIF Viking	2.15.27
M65	1. Bjørn Kihl Bødtker	020642	Oslo Gangklubb	2.17.05
M70	1. Alf Waaler	300635	Geilo IL	2.17.05

2008

Stangehallen 2 februar – arr Veteranutvalget i NFIF NORSK VETERANMESTERSKAP INNENDØRS

3000m innendørs

M45	1. Arild Fotland	310759	TIF Viking	15.16,3
M55	1. Jan Rolstad	170850	TIF Viking	16.44,7
M60	1. Torkjell Spigseth	011244	Stjernen Gang	17.35,0
	2. Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	19.58,6
M65	1. Arvid Bjørsvik	140643	TIF Viking	18.14,9
	2. Bjørn Kihl Bødtker	020642	Oslo Gangklubb	19.43,7
	3. Helge Abrahamsen	201139	Oslo Gangklubb	20.48,5

Stangehallen 17. februar – arr Hedemark Fri-idrettskrets

Menn 5000m innendørs

1. Arne-Johan Martinsen	270675	Stjernen Gang	22.31,03
2. Bjørn Ove Ølness	100486	Søfteland TIL	23.18,41
3. Alexander Scheie	270485	Søfteland TIL	*24.08,42

* = 4800m. Arrangøren tok han i mål en runde for tidlig.

Søfteland 30. mars – arr Søfteland TIL

Menn senior 20km

1. Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	1.27.00
2. Arne-Johan Martinsen	270675	Stjernen Gang	1.34.35
3. Bjørn Ove Ølness	100486	Søfteland TIL	1.52.10
4. Arild Fotland	310759	TIF Viking	1.54.18
5. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	2.04.13

Kvinner senior 10km

1. Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	44.08
2. Hanne Liland	070869	TIF Viking	58.21

Fana stadion, Bergen 13. juni – arr Hordland Gang- og Mosjonskrets

Menn senior 10000m bane

1. Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	38.32,0 NR
2. Trond Nymark	281276	TIF Viking	41.33,2
3. Arne-Johan Martinsen	270675	Stjernen Gang	45.36,6
4. Sverre Jensen	110966	Søfteland TIL	48.27,0
5. Snorre Utaker	311080	TIF Viking	49.36,0
6. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	50.33,0

Kvinner senior 5000m bane

1. Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	21.48,5
2. Hanne Liland	070869	TIF Viking	25.25,7

Åstveit Idrettspark, Tertnes 14. juni – arr Hordaland Gang- og Mosjonskrets

NM Menn junior 18-19år 5000m bane

1. Håvard Haukenes	220490	TIF Viking	22.47,0
2. Pål-Erik Lund	290590	TIF Viking	24.58,8

UM Menn junior 16-17år 5000m bane

1. Sindre Ølness	210593	Søfteland TIL	28.17,0
------------------	--------	---------------	---------

UM Menn junior 14-15år 3000m bane

1. Joakim Sælen	180793	TIF Viking	15.02,1
2. Syver Morvik	161293	TIF Viking	16.00,7

UM Gutter 13år 1500m bane

1. Stian Aalvik Selle	210195	TIF Viking	9.05,8
2. William Aalvik Selle	240897	TIF Viking	9.14,0
3. Bertek Filipiac	280996	TIF Viking	10.49,0

UM Jenter 13år 1500m bane

1. Isabelle Gunnarschjå	230995	TIF Viking	10.16,3
-------------------------	--------	------------	---------

2008

Hoved-NM, Trondheim stadion 19. juli – arr Trondheimsalliansen

Menn senior 5000m bane

1. Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	18.40,50
2. Arne-Johan Martinsen	270675	Stjernen Gang	23.22,33

Kvinner senior 3000m bane

1. Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	13.11,55
2. Hanne Liland	070869	TIF Viking	15.07,05

Veteran NM, Grevskogen idrettspark Tønsberg 15. august – arr Lillehammer Friidrettsklubb

5000m bane

M40	1. Trond Møretrø	081268	TIF Viking	25.13,48
M45	1. Arild Fotland	310759	TIF Viking	24.22,63
	2. Erling Andersen	220960	TIF Viking	24.57,58
M60	1. Torkjell Spigseth	011244	Stjernen Gang	30.11,59
	2. Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	31.32,52
M65	1. Arvid Bjørsvik	140643	TIF Viking	31.05,14
	2. Helge Abrahamsen	201139	Oslo Gangklubb	33.06,26
	3. Bjørn Kihl Bodtker	020642	Oslo Gangklubb	33.50,74
M70	1. Alf Waaler	300635	Geilo IL	33.24,00

3000m bane

K35	1. Hanne Liland	070869	TIF Viking	15.12,57
-----	-----------------	--------	------------	----------

NM veteran langdistanse Rådalen

20km veg

M45	1. Arild Fotland	310759	TIF Viking	1.46.49
	2. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	1.51.36
M55	1. Jan Rolstad	170850	TIF Viking	2.06.02
M60	1. Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	2.11.50
M65	1. Arvid Bjørsvik	140643	TIF Viking	2.11.50

10km veg

K40	1. Lisbeth Aalvik	170865	TIF Viking	1.03.18
K45	1. Nina S Sælen	200463	TIF Viking	1.07.35
K65	1. Haldis M Nagell-Dahl	160742	TIF Viking	1.07.35

NM langdistanse Stockholm 5. oktober

NM Menn junior 19 år 20km veg

1. Håvard Haukenes	220490	TIF Viking	1.46.43
--------------------	--------	------------	---------

2009

Drammenshallen 7. mars – arr IF Hellas NORSK VETERANMESTERSKAP INNENDØRS

3000m innendørs

K55	1. Frøydis Tvette	050750	Fredrikstad IF	23.41,6
K60	1. Astrid Eilertsen Tvette	180849	Frol IL	21.18,9
K65	1. Haldis M Nagell-Dahl	160742	TIF Viking	20.24,8
M45	1. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	15.24,4
M50	1. Arild Fotland	310759	Søfteland TIL	14.54,6
M55	1. Jan Rolstad	170850	TIF Viking	16.31,0
M65	1. Torkjell Spigseth	011244	Stjernen Gang	17.14,4
	2. Arvid Bjørsvik	140643	TIF Viking	17.38,0
	3. Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	19.06,3
M70	1. Helge Abrahamsen	201139	Oslo Gangklubb	19.29,2

Osøyro 12. juni – arr Søfteland TIL

Menn senior 10km landeveg

1. Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	37.44
2. Trond Nymark	281276	TIF Viking	39.51
3. Arne-Johan Martinsen	270675	Stjernen Gang	45.39
4. Håvard Haukenes	220490	TIF Viking	47.23
5. Bjørn Ove Ølness	100486	Søfteland TIL	49.12
6. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	51.16

Kvinner senior 5km landeveg

1. Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	20.38
2. Lisbeth Aalvik	170865	TIF Viking	29.24
3. Sølvi Furnes Pettersen	240564	TIF Viking	31.30
4. Isabelle Gunnarschjå	230995	TIF Viking	32.55
5. Nina S Sælen	200463	TIF Viking	33.19
6. Stine Jordal	030796	TIF Viking	34.19

Kuventræ idrettsplass, Os 13. juni – arr Søfteland TIL

UM Gutter 13 år 1500m bane

1. William Aalvik Selle	240897	TIF Viking	9.24,0
2. Bartek Filipiak	280996	TIF Viking	11.04,0

UM Jenster 13år 1500m bane

1. Stine Jordal	030796	TIF Viking	9.48,5
-----------------	--------	------------	--------

UM Menn 14-15år 3000m bane

1. Petter Strømmen	250294	TIF Viking	17.36,0
2. Stian Aalvik Selle	210195	TIF Viking	17.38,0
3. Lars Emil Mossefinn	250595	TIF Viking	21.37,5

UM Kvinner 14-15år 3000m bane

1. Isabelle Gunnarschjå	230995	TIF Viking	19.53,5
2. May-Linn Sekkingstad	181094	TIF Viking	21.20,0

UM Menn 16-17år 5000m bane

1. Sindre Ølness	210593	Søfteland TIL	26.04,0
2. Syver Morvik	161293	TIF Viking	27.39,0
3. Erlend Krogenæs	220192	TIF Viking	33.39,5

NM Menn junior 18-19år 5000m bane

1. Håvard Haukenes	220490	TIF Viking	24.18,5
2. Pål-Erik Lund	290590	TIF Viking	26.12,0

2009

Kuventræ, Os 13. juni – arr Søfteland TIL

Menn senior 20km landeveg

1. Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	1.35.45
2. Arne-Johan Martinsen	270675	Stjernen Gang	1.37.42
3. Arild Fotland	310759	Søfteland TIL	1.58.40
4. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	2.03.31
5. Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	2.08.53

Kvinner senior 10km landeveg

1. Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	49.11
2. Hanne Liland	070869	TIF Viking	55.06

Hoved-NM Stamplesletta, Lillehammer 31. juli – arr Lillehammer IF

Menn senior 5000m bane

1. Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	18.37,17
2. Håvard Haukenes	220490	TIF Viking	22.12,93
3. Pål-Erik Lund	290590	TIF Viking	22.16,63
4. Arne-Johan Martinsen	270675	Stjernen Gang	22.38,77
5. Bjørn Ove Ølness	100486	Søfteland TIL	23.35,13
6. Sindre Ølness	210593	Søfteland TIL	25.06,67

Kvinner senior 3000m bane

1. Kjersti Tysse Plätzer	180172	IL Norna Salhus	12.00,53 NR
--------------------------	--------	-----------------	-------------

NM veteran Melløs stadion, Moss 21. august – arr Moss IL

5000m

M35	1. Terje Bjørndal	070172	Stjernen Gang	27.29,66
M45	1. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	27.26,91
M50	1. Arild Fotland	310759	Søfteland TIL	25.25,34
M55	1. Jan Rolstad	170850	TIF Viking	29.19,80
M65	1. Torkjell Spigseth	011244	Stjernen Gang	29.10,10
	2. Arvid Bjørsvik	140643	TIF Viking	30.19,00
	3. Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	32.15,72
M70	1. Helge Abrahamsen	201139	Oslo Gangklubb	32.07,13

3000m

K60	1. Astrid Eilertsen Tvette	180849	Frol IL	20.31,38
K65	1. Haldis M Nagell-Dahl	160742	TIF Viking	20.31,56

NM veteran langdistanse Rådalen, Bergen 19. september – arr TIF Viking

20km veg

M45	1. Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	1.54.26
M50	1. Arild Fotland	310759	Søfteland TIL	1.48.25
M55	1. Jan Rolstad	170850	TIF Viking	2.07.11
M65	1. Atvid Bjørsvik	140643	TIF Viking	2.10.56
	2. Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	2.14.39

10km veg

K40	1. Lisbeth Aalvik	170865	TIF Viking	1.02.16
K45	1. Nina S Sælen	200463	TIF Viking	1.04.18
K60	1. Astrid Eilertsen Tvette	180849	Frol IL	1.09.27
K65	1. Haldis M Nagell-Dahl	160742	TIF Viking	1.09.27