

Norgesmesterskap i kappgang 1960 - 1969

1960

Fredrikstad stadion 24. august - arr IL Stjernen og Norges Gangforbund

Menn senior 20km veg

1. Jan Lohne	141130 TIF Viking	1.44.03
2. Johan F. Svendsen	091024 Trondheim Gangklubb	1.45.35
3. Ragnar Olsen	130314 Oslo Gangklubb	1.46.22
4. Arne Johannesen	110131 IL Stjernen	1.47.16
5. Harry Hansen	281228 IL Stjernen	1.48.28
6. Helge Abrahamsen	201139 IK Hermod	1.56.47

Kvinner senior 5000m bane

1. Hildur Engan	291229 TIF Viking	28.51
2. Tove Thorvaldsen	271235 Trondheim Gangklubb	31.04

Menn junior 5000m bane

1. Harald Nymark	071240 Nymark IL	25.05
2. Ernst Kristiansen	080240 IL Frogg	27.05
3. Stein Østbye	120643 IK Hermod	27.21

Fredrikstad 27. august - arr IL Stjernen og Norges Gangforbund

Menn senior 50km veg

1. Harry Hansen	281228 IL Stjernen	4.52.14
2. Johan F. Svendsen	091024 Trondheim Gangklubb	4.55.17
3. Jan Lohne	141130 TIF Viking	5.14.10
4. Kaare Hammer	040618 Oslo Gangklubb	5.23.15
5. Kåre Teigland	261034 TIF Viking	5.32.26
6. Bjarne Lønnkvist	100623 IL Frogg	5.58.30

Kvinner senior 10km veg

1. Hildur Engan	291229 TIF Viking	57.33
2. Tove Thorvaldsen	271235 Trondheim Gangklubb	1.08.30

Menn junior 10km veg

1. Harald Nymark	071240 Nymark IL	49.39
2. Gunnar G. Vold	200941 Vigrestad IF	55.27
3. Erling Waldal	090345 Trondheim Gangklubb	56.11

Trondheim (Selsbakk - Trolla) 3. oktober - arr Trondheim Gangklubb

Menn senior 30km marsj med pakning

1. Johan F. Svendsen	091024 Trondheim Gangklubb	2.46.54
2. Jan Lohne	141130 TIF Viking	2.53.15
3. Åsmund Husby	170220 Trondheim Gangklubb	3.09.33
4. Odd Wiig	030415 Trondheim Gangklubb	3.16.35
5. Bjarne Lønnkvist	100623 IL Frogg	3.29.58
6. Sverre Frantzen	251021 Trondheim Gangklubb	3.30.05

Kvinner senior 10km marsj med pakning

1. Hildur Engan	291229 TIF Viking	1.03.16
-----------------	-------------------	---------

Menn junior 10km marsj med pakning

1. Harald Nymark	071240 Nymark IL	56.29
2. Ernst Kristiansen	080240 IL Frogg	1.02.03
3. Erling Waldal	090345 Trondheim Gangklubb	1.04.03

1961

Stavanger 6. august - arr Rogaland Gangkrets og Norges Gangforbund

Menn senior 20km veg

1. Arne Johannesen	110131 IL Stjernen	1.41.10
2. Harry Hansen	281228 IL Stjernen	1.43.10
3. Harald Persson	151125 Trondheim Gangklubb	1.43.44
4. Johan F. Svendsen	091024 Trondheim Gangklubb	1.44.37
5. Jan Lohne	141130 TIF Viking	1.45.14
6. Kåre Teigland	261034 TIF Viking	1.50.43

Kvinner senior 10km veg

1. Hildur Engan	291229 TIF Viking	59.10
-----------------	-------------------	-------

Menn junior 10km veg

1. Kjell Fossmark	110243 Buøy IL	51.17
2. Einar Olsen	040942 Buøy IL	52.38
3. Ørnulf Langebeck	110542 IL Stjernen	54.03

Stavanger stadion (Vestbanen) 9. august - arr Rogaland Gangkrets og Norges Gangf.

Menn senior 10000m bane

1. Jan Lohne	141130 TIF Viking	49.51
2. Harry Hansen	281228 IL Stjernen	50.01
3. Arne Johannesen	110131 IL Stjernen	50.01
4. Harald Persson	151125 Trondheim Gangklubb	50.11
5. Johan F. Svendsen	091024 Trondheim Gangklubb	50.12
6. Harald Nymark	071240 TIF Viking	52.13

Kvinner senior 5000m bane

1. Hildur Engan	291229 TIF Viking	29.51
2. Hanne Fuglum	040946 TIF Viking	32.59
3. Eli Rolstad	100147 TIF Viking	33.20
4. Tove Five	040145 Trondheim Gangklubb	34.06

Menn junior 5000m bane

1. Kjell Fossmark	110243 Buøy IL	26.31
2. Ørnulf Langebeck	110542 IL Stjernen	26.43
3. Erling Waldal	090345 Trondheim Gangklubb	26.44

Stavanger 12. august - arr Rogaland Gangkrets og Norges Gangforbund

Menn senior 50km veg

1. Johan F. Svendsen	091024 Trondheim Gangklubb	4.29.25
2. Harry Hansen	281228 IL Stjernen	4.47.37
3. Alf Waaler	300635 TIF Viking	4.51.04
4. Arne Ravndal	160426 Stavanger Gangklubb	5.03.52
5. Kaare Hammer	040618 Oslo Gangklubb	5.06.06
6. Selmer Midbø	220617 Flekkefjord IF	5.17.34

1962

Krohnsminde, Bergen 15. juli - arr TIF Viking

Menn senior 20km veg

1. John Johansen	251234 TIF Viking	1.44.13
2. Harald Persson	151125 Trondheim Gangklubb	1.45.03
3. Johan F. Svendsen	091024 Trondheim Gangklubb	1.45.15
4. Jan Lohne	141130 TIF Viking	1.46.58
5. Åsmund Husby	170220 Trondheim Gangklubb	1.50.11
6. Kåre Teigland	261034 TIF Viking	1.50.37

Kvinner senior 10km veg

1. Hildur Engan	291229 TIF Viking	55.34
2. Eli Rolstad	100147 TIF Viking	1.04.04

Menn junior 10km veg

1. Kjell Fossmark	110243 Buøy IL	47.59
2. Erling Waldal	090345 Trondheim Gangklubb	47.59
3. Jan M. Rasmussen	200243 IL Saif, Sandnes	48.43

Krohnsminde, Bergen 18. juli - arr TIF Viking

Menn senior 10000m bane

1. Johan F. Svendsen	091024 Trondheim Gangklubb	51.51
2. Harald Persson	151125 Trondheim Gangklubb	51.55
3. Jan Lohne	141130 TIF Viking	52.00
4. Kåre Teigland	261034 TIF Viking	52.51
5. Åsmund Husby	170220 Trondheim Gangklubb	56.26

Kvinner senior 5000m bane

1. Hildur Engan	291229 TIF Viking	30.15
2. Eli Rolstad	100147 TIF Viking	33.15
3. Hanne Fuglum	040946 TIF Viking	33.25

Menn junior 5000m bane

1. Erling Waldal	090345 Trondheim Gangklubb	24.52
2. Kjell Fossmark	110243 Buøy IL	24.56
3. Einar Olsen	040942 Buøy IL	25.11

Krohnsminde, Bergen 21. juli - arr TIF Viking

Menn senior 50km veg

1. Johan F. Svendsen	091024 Trondheim Gangklubb	4.47.17
2. Alf Waaler	300635 TIF Viking	4.57.18
3. Åsmund Husby	170220 Trondheim Gangklubb	5.03.57
4. John Johansen	251234 TIF Viking	5.09.21
5. Kåre Teigland	261034 TIF Viking	5.10.03

1962

Søfteland 4. november - arr Søfteland TIL

Menn senior 30km marsj med pakning

1. Johan F. Svendsen	091024 Trondheim Gangklubb	2.55.54
2. Alf Waaler	300635 TIF Viking	2.56.14
3. Rolf Andreassen	200822 Rygge IL	3.12.06
4. John Johansen	251234 TIF Viking	3.14.44
5. Kåre Teigland	261034 TIF Viking	3.24.35
6. Trygve Gjesdal	150115 Arbeidernes TIL - Bergen	3.34.34

Kvinner senior 10km marsj med pakning

1. Hildur Engan	291229 TIF Viking	1.03.29
2. Hanne Fuglum	040946 TIF Viking	1.15.05
3. Eli Rolstad	100147 TIF Viking	1.15.17
4. Mette Waaler	230546 TIF Viking	1.15.56

Menn junior 10km marsj med pakning

1. Kjell Fossmark	110243 Buøy IL	52.05
2. Erling Waldal	090345 Trondheim Gangklubb	55.12
3. Einar Olsen	040942 Buøy IL	56.35

1963

Trondheim (Rosenborg Rundt) 30. juni - arr Trondheim Gangklubb

Menn senior 20km veg

1. Johan F. Svendsen	091024 Trondheim Gangklubb	1.43.25
2. Alf Waaler	300635 TIF Viking	1.46.26
3. Harald Persson	151125 Trondheim Gangklubb	1.47.42
4. Einar Olsen	040942 Buøy IL	1.48.13
5. Kåre Teigland	261034 TIF Viking	1.48.41
6. Ørnulf Langebeck	110542 IL Stjernen	1.50.12

Kvinner senior 10km veg (NB! ikkje oppnådd maksimaltid for NM)

1. Solveig Nordal	290146 IL Stjernen	1.04.08
2. Eli Rolstad	100147 TIF Viking	1.05.06

Menn junior 10km veg

1. Erling Waldal	090345 Trondheim Gangklubb	51.08
2. Kjell Fossmark	110243 Buøy IL	51.21
3. Geir Gulbrandsen	051147 Trondheim Gangklubb	53.15

1963

Lerkendal stadion, Trondheim 3. juli - arr Trondheim Gangklubb

Menn senior 10000m bane

1. Harald Nymark	071240 TIF Viking	49.36,5
2. Johan F. Svendsen	091024 Trondheim Gangklubb	50.01,2
3. Harry Hansen	281228 IL Stjernen	50.22,0
4. Harald Persson	151125 Trondheim Gangklubb	52.01,9
5. Odd Landehagen	100938 Oslo Døves SK	52.36,0
6. Einar Olsen	040942 Buøy IL	53.07,2

Kvinner senior 5000m bane

1. Eli Rolstad	100147 TIF Viking	30.41
2. Solveig Nordal	290146 IL Stjernen	32.56

Menn junior 5000m bane

1. Kjell Fossmark	110243 Buøy IL	24.25,2
2. Erling Waldal	090345 Trondheim Gangklubb	24.42,5
3. Geir Gulbransen	051147 Trondheim Gangklubb	26.10,8

Trondheim (Ila-parken) 6. juli - arr Trondheim Gangklubb

Menn senior 50km veg

1. Alf Waaler	300635 TIF Viking	4.47.50
2. Kåre Teigland	261034 TIF Viking	4.57.52
3. Gunnar Gregersen	170222 IL Jotun, Øvre Årdal	4.59.41
4. Åsmund Husby	170220 Trondheim Gangklubb	5.11.02
5. Sverre Frantzen	251021 Trondheim Gangklubb	5.15.32
6. John Johansen	251234 TIF Viking	5.20.43

Oslo (Trassop) 27. oktober - arr Oslo Gangklubb og Norges Gangforbund

Menn senior 30km marsj med pakning

1. Alf Waaler	300635 TIF Viking	2.52.30
2. Johan F. Svendsen	091024 Trondheim Gangklubb	2.55.04
3. Harald Persson	151125 Trondheim Gangklubb	2.59.14
4. Johs J. Vaag	230737 Trondheim Gangklubb	3.04.20
5. Rolf W. Haug	070627 Oslo Gangklubb	3.19.06
6. Alf Bergsvåg	191027 TIF Viking	3.33.06

Menn junior 10km marsj med pakning

1. Kjell Fossmark	110243 Buøy IL	51.27
2. Erling Waldal	090345 Trondheim Gangklubb	51.52
3. Terje Ruud	210245 Oslo Gangklubb	53.14

1964

Korsvoldhuset, Oslo 30. august - arr Oslo Gangkrets og Norges Gangforbund

Menn senior 20km veg

1. Harald Persson	151125 Trondheim Gangklubb	1.45.23
2. Johan F. Svendsen	091024 Trondheim Gangklubb	1.46.12
3. Alf Waaler	300635 TIF Viking	1.47.16
4. Kaare Hammer	040618 Oslo Gangklubb	1.47.52
5. Helge Abrahamsen	201139 Oslo Gangklubb	1.49.03
6. John Johansen	251234 TIF Viking	1.55.03

Kvinner senior 10km (NB! ikkje oppnådd maksimaltid)

1. Eli Rolstad	100147 TIF Viking	1.02.56
----------------	-------------------	---------

Menn junior 10km veg

1. Terje Ruud	210245 Oslo Gangklubb	54.19
2. Tor Dahl	230447 Trondheim Gangklubb	54.54
3. Kolbjørn Eggen	180946 IL Stjernen	55.45

Jordal idrettsplass, Oslo 2. september - arr Oslo Gangkrets og Norges Gangforbund

Menn senior 10000m bane

1. Helge Abrahamsen	201139 Oslo Gangklubb	49.20
2. Johan F. Svendsen	091024 Trondheim Gangklubb	49.22
3. Harald Persson	151125 Trondheim Gangklubb	49.43
4. Harald Nymark	071240 TIF Viking	50.51
5. Harry Hansen	281228 IL Stjernen	52.55
6. Ivar Guttulsrød	150939 IL Stjernen	57.44

Kvinner senior 5000m bane

1. Eli Rolstad	100147 TIF Viking	29.14
----------------	-------------------	-------

Menn junior 5000m bane

1. Terje Ruud	210245 Oslo Gangklubb	25.52
2. Kolbjørn Eggen	180946 IL Stjernen	25.59
3. Tor Dahl	230447 Trondheim Gangklubb	26.06

Korsvoldhuset, Oslo 5. september - arr Oslo Gangkrets og Norges Gangforbund

Menn senior 50km veg

1. Alf Waaler	300635 TIF Viking	4.46.40
2. Johan F. Svendsen	091024 Trondheim Gangklubb	4.48.22
3. Gunnar Gregersen	170222 IL Jotun, Øvre Årdal	5.05.55
4. John Johansen	251234 TIF Viking	5.17.38
5. Kaare Hammer	040618 Oslo Gangklubb	5.19.57
6. Ivar Guttulsrød	150939 IL Stjernen	5.31.01

1964

Bergen 25. oktober - arr Bergen og Hordaland Gangkrets

Menn senior 30km marsj med pakning

1. Alf Waaler	300635 TIF Viking	2.50.35
2. Johs J. Vaag	230737 Trondheim Gangklubb	3.05.13
3. Kjell Blomseth	180831 Hadeland O-lag	3.15.08
4. John Johansen	251234 TIF Viking	3.16.11
5. Harald Haugland	211229 Bergen Brannkorps IL	3.18.26
6. Bjarne Lønnkvist	100623 IL Frogg	3.28.11

Kvinner senior 10km marsj med pakning

1. Eli Rolstad	100147 TIF Viking	1.02.23
----------------	-------------------	---------

Menn junior 10km marsj med pakning

1. Kjell Lund	230144 TIF Viking	56.56
2. Einar Lyngar	220645 KFUM-kameratene - Oslo	57.57
3. Rolv Steffensen	IL Varegg	59.07

1965

Våler i Østfold 8. august - arr SK Vansjø

Menn senior 50km veg

1. Kåre Teigland	261034 TIF Viking	5.10.51
2. Johan F. Svendsen	091024 Trondheim Gangklubb	5.18.05
3. Alf Waaler	300635 TIF Viking	5.36.21
4. Rolf Andreassen	200822 Rygge IL	5.41.15
5. Jan M. Rasmussen	200243 Oslo Gangklubb	6.06.34
6. Selmer Midbø	220617 Flekkefjord IF	6.10.01

UM Gutter 5km veg (U19)

1. Terje Solbakke	030547 IL Stjernen	26.21
2. Jan Rolstad	170850 TIF Viking	27.40
3. Rolf Pedersen	020850 IL Stjernen	27.57

UM Jenter 5km veg (U19)

1. Eli Rolstad	100147 TIF Viking	29.34
2. Kari Flesjø	171250 SK Vansjø	37.09

Bislett stadion, Oslo 23. oktober - arr Norges Gangforbund

Menn senior 10000m bane

1. Harald Persson	151125 Trondheim Gangklubb	48.51
2. Kåre Teigland	261034 TIF Viking	48.55
3. Helge Abrahamsen	201139 Oslo Gangklubb	49.09
4. Harald Angeltvedt	190237 Oslo Døves SK	52.21
5. John Johansen	251234 TIF Viking	52.22
6. Odd Landehagen	100938 Oslo Døves SK	53.13

Menn junior 5000m bane

1. Erling Waldal	090345 IL Stjernen	25.28
2. Kolbjørn Eggen	180946 IL Stjernen	26.04
3. Einar Lyngar	220645 KFUM kameratene - Oslo	27.04

1965

Korsvoldhuset, Oslo 24. oktober - arr Norges Gangforbund

Menn senior 20km veg

1. Helge Abrahamsen	201139 Oslo Gangklubb	1.44.09
2. Kåre Teigland	261034 TIF Viking	1.45.06
3. Harald Persson	151125 Trondheim Gangklubb	1.45.08
4. John Johansen	251234 TIF Viking	1.46.40
5. Kaare Hammer	040618 Oslo Gangklubb	1.47.36
6. Johan F. Svendsen	091024 Trondheim Gangklubb	1.48.44

Menn junior 10km veg

1. Erling Waldal	090345 IL Stjernen	50.29
2. Einar Lyngar	220645 KFUM kameratene - Oslo	50.55
3. Kolbjørn Eggen	180946 IL Stjernen	52.28

1966

Jordal, Oslo 25. juni - arr IL Frogg

Menn senior 10000m bane

1. Helge Abrahamsen	201139 Oslo Gangklubb	50.13
2. Odd Landehagen	100938 Oslo Døves SK	51.16
3. Kjell Lund	230144 TIF Viking	51.42
4. Johan F. Svendsen	091024 Trondheim Gangklubb	52.24
5. Einar Lyngar	220645 KFUM kameratene - Oslo	55.37
6. Harald Angeltvedt	190237 Oslo Døves SK	56.23

Kvinner senior 5000m bane

1. Eli Rolstad	100147 TIF Viking	29.39
----------------	-------------------	-------

Menn junior 5000m bane

1. Tor Dahl	230447 Trondheim Gangklubb	26.58
2. Kolbjørn Eggen	180946 IL Stjernen	27.15
3. Terje Solbakke	030547 IL Stjernen	28.33

UM Gutter 16-18år (U19) 5000m bane

1. Jan Rolstad	170850 TIF Viking	26.31
2. Leif Monsen	040850 TIF Viking	26.49
3. Paul R. Andersen	171250 IL Stjernen	26.50

UM Jenter 16-18år (U19) 5000m bane

1. Laila Haraldsen	270550 Vesterøy IL	30.05
--------------------	--------------------	-------

Kampen skole, Oslo 26. juni - arr IL Frogg

Menn senior 20km menn senior

1. Kjell Lund	230144 TIF Viking	1.42.55
2. Kåre Teigland	261034 TIF Viking	1.43.17
3. Johan F. Svendsen	091024 Trondheim Gangklubb	1.46.01
4. Kaare Hammer	040618 Oslo Gangklubb	1.46.43
5. Helge Abrahamsen	201139 Oslo Gangklubb	1.47.14
6. Harald Persson	151125 Trondheim Gangklubb	1.49.13

Kvinner senior 10km veg

1. Eli Rolstad	100147 TIF Viking	59.27
----------------	-------------------	-------

1966

Ilparken, Trondheim 30. oktober - arr Trondheim Gangklubb

Menn senior 30km marsj med pakning

1. Harald Persson	151125 Trondheim Gangklubb	3.02.38
2. Einar Lyngar	220645 KFUM kameratene - Oslo	3.07.00
3. Johan F. Svendsen	091024 Trondheim Gangklubb	3.12.10
4. Jostein Hausberg	261035 TIF Viking	3.24.08
5. Sverre Frantzen	251021 Trondheim Gangklubb	3.24.13
6. Johs J. Vaag	230737 Trondheim Gangklubb	3.32.05

1967

Slettebakken, Bergen 30. juli - arr TIF Viking

Menn senior 20km veg

1. Helge Abrahamsen	201139 Oslo Gangklubb	1.35.55
2. Kjell Lund	230144 TIF Viking	1.39.11
3. Kåre Teigland	261034 TIF Viking	1.40.04
4. Johan F. Svendsen	091024 Trondheim Gangklubb	1.40.37
5. Odd Landehagen	100938 Oslo Døves SK	1.47.27
6. Kaare Hammer	040618 Oslo Gangklubb	1.47.45

Kvinner senior 10km veg

1. Eli Rolstad	100147 TIF Viking	56.30
2. Ella Røliaunet	240344 Oslo Gangklubb	1.02.16

Menn junior 10km veg

1. Tor Dahl	230447 Trondheim Gangklubb	52.39
-------------	----------------------------	-------

UM Gutter 16-17år (U19) 5km veg

1. Jan Rolstad	170850 TIF Viking	23.37
2. Terje Bostad	150451 Trondheim Gangklubb	24.42
3. Leif Monsen	040850 TIF Viking	24.44

UM Jenter 16-17år (U19) 5km veg

1. Kari Pedersen	TIF Viking	29.30
2. Marianne Engebretsen	140551 SK Vansjø	32.16

UM Gutter 14-15år (U17) 3km veg

1. Lars Birger Waldal	071152 Trondheim Gangklubb	14.39
2. Kjell Ivar Martinsen	301152 IL Stjernen	14.45
3. Harry Søfteland	200851 Søfteland TIL	15.54

UM Jenter 14-15år (U17) 3km veg

1. Kari Pettersen	190552 Engelsviken Gangklubb	16.45
2. Brith Bøhler	121152 SK Vansjø	18.19
3. Bjørg Sigvathsen	241052 Minde IL	18.23

1967

Krohnsminde, Bergen 2. august - arr TIF Viking

Menn senior 10000m bane

1. Helge Abrahamsen	201139 Oslo Gangklubb	48.53
2. Kåre Teigland	261034 TIF Viking	49.11
3. Kjell Lund	230144 TIF Viking	49.36
4. Sverre Sigvathsen	250626 Minde IL	50.14
5. Johan F. Svendsen	091024 Trondheim Gangklubb	50.25
6. Erling Waldal	090345 Trondheim Gangklubb	50.39

Kvinner senior 5000m bane

1. Eli Rolstad	100147 TIF Viking	28.11
2. Ella Røliaunet	240344 Oslo Gangklubb	32.39

Bergen (Krohnsminde-Arna og retur) 5. august - arr TIF Viking

Menn senior 50km veg

1. Kjell Lund	230144 TIF Viking	4.46.56
2. Johan F. Svendsen	091024 Trondheim Gangklubb	4.47.23
3. Kåre Teigland	261034 TIF Viking	4.56.23
4. Einar Lyngar	220645 KFUM kameratene, Oslo	5.13.23
5. Svein Myking	050833 TIF Viking	5.29.26
6. Erik Gjems-Onstad	220222 SK Rye	5.48.12

NIH, Oslo 29. oktober - arr Oslo Gangklubb

Menn senior 30km marsj med pakning

1. Alf Waaler	300635 TIF Viking	2.58.00
2. Kjell Lund	230144 TIF Viking	3.06.34
3. Harald Angeltvedt	190237 Oslo Døves SK	3.08.43
4. Einar Lyngar	220645 KFUM kameratene, Oslo	3.11.53
5. Brynjulf Hoff	050428 Oslo Gangklubb	3.12.24
6. Jon Flovik	280516 Oslo Gangklubb	3.21.07

Kvinner senior 10km marsj med pakning

1. Eli Rolstad	100147 TIF Viking	1.03.57
2. Ella Røliaunet	240344 Oslo Gangklubb	1.11.14
3. Solveig Homb	210341 IL Frogg	1.15.18
4. Lillian Stobbe	280228 IL Frogg	1.33.45
5. Ingrid Marie Volt	111219 Oslo Gangklubb	1.46.15

1968

NIH, Oslo 15. juni - arr Oslo Gangkrets

Menn senior 10000m bane

1. Kåre Teigland	261034 TIF Viking	50.07
2. Helge Abrahamsen	201139 Oslo Gangklubb	50.24
3. Kjell Lund	230144 TIF Viking	50.39
4. Erling Waldal	090345 Trondheim Gangklubb	52.23
5. Harald Angeltvedt	190237 Oslo Døves SK	52.31
6. Tore M. Brustad	200943 SK Rye	53.49

Kvinner senior 5000m bane

1. Eli Rolstad	100147 TIF Viking	29.39
2. Ella Røliaunet	240344 Oslo Gangklubb	31.39

UM Kvinner junior (U19) 5000m bane

1. Marianne Engebretsen	140551 SK Vansjø	33.18
-------------------------	------------------	-------

UM Menn yngre junior (U19) 5000m bane

1. Jan Rolstad	170850 TIF Viking	24.44
2. Terje Bostad	150451 Trondheim Gangklubb	26.59
3. Tore Tauler	010651 Oslo Gangklubb	29.22

NIH, Oslo 4. august - arr Norges Gangforbund

Menn senior 20km veg

1. Kjell Lund	230144 TIF Viking	1.44.19
2. Helge Abrahamsen	201139 Oslo Gangklubb	1.47.12
3. Kåre Teigland	261023 TIF Viking	1.49.45
4. Oddvar Sandvik	120817 IL Frogg	1.50.04
5. Sverre Sigvathsen	250626 TIF Viking	1.51.45
6. Tore M. Brustad	200943 SK Rye	1.55.01

Kvinner senior 10km veg

1. Eli Rolstad	100147 TIF Viking	1.03.14
2. Ella Røliaunet	240344 Oslo Gangklubb	1.11.53
3. Solveig Homb	210341 Tveten IL	1.12.44

1968

NIH, Oslo 10. august - arr Norges Gangforbund

Menn senior 50km veg

1. Oddvar Sandvik	120817 IL Frogg	4.50.09
2. Kjell Lund	230144 TIF Viking	4.53.25
3. Alf Wåler	300635 TIF Viking	5.02.14
4. Tore M. Brustad	200943 SK Rye	5.03.54
5. Torger A. Ohm	040841 TIF Viking	5.05.22
6. Per Gundersrud	290323 Oslo Gangklubb	5.24.18

UM Gutter 14-16år (U17) 3000m bane

1. Kjell Ivar Martinsen	301152 IL Stjernen	15.00
2. Dag Gaassand	100653 Søfteland TIL	15.42
3. Per Aksel Straus	160352 TIF Viking	16.04

UM Jenter 14-16år (U17) 3000m bane

1. Thorhild Sarpebakken	301053 Rygge IL	18.17
2. Jenny Helen Sælen	260754 Søfteland TIL	18.46
3. Bjørg Sigvathsen	241052 TIF Viking	19.05

NIH, Oslo 29. september - arr Oslo Gangklubb

Menn senior 30km marsj med pakning

1. Odd Landehagen	100938 Oslo Døves SK	2.54.40
2. Alf Wåler	300635 TIF Viking	2.58.04
3. Tore M. Brustad	200943 SK Rye	3.02.47
4. Torger A. Ohm	040841 TIF Viking	3.10.02
5. Jon Flovik	280516 Oslo Gangklubb	3.10.58
6. Halvard Lier	090214 Oslo Gangklubb	3.12.52

Kvinner senior 10km marsj med pakning

1. Hanne Fuglum	040946 TIF Viking	1.05.59
2. Bibbi Harstad	061140 Oslo Gangklubb	1.07.58

1969

Lisleby, Fredrikstad 22. juni - arr IL Stjernen

UM Gutter 12-14år (U16) 3000m bane

1. Kåre Sandvik	250654 Vesterøy IL	14.42
2. Trond Persson	230555 Trondheim Gangklubb	15.43
3. Jann-Ragnar Hansen	290155 IL Stjernen	15.44

UM Jenter 12-14år (U16) 3000m bane

1. Eva Jensen	030754 IL Stjernen	16.01
2. Solveig Utgård	041054 Vesterøy IL	16.17
3. Gerd Gylder	260854 SK Vansjø	16.29

UM Gutter yngre junior (U18) 5000m bane

1. Kjell Ivar Martinsen	301152 IL Stjernen	25.28
2. Dag Gaassand	100653 Søfteland TIL	26.39
3. Ragnar Hofnes	160252 Trondheim Gangklubb	28.36

UM Damer junior (U19) 5000m bane

1. Thorhild Sarpebakken	311053 Rygge IL	28.14
2. Eva Karlsen	010253 SK Vansjø	30.32
3. Ellen B. Hofnes	210853 Trondheim Gangklubb	31.16

1969

Frogner stadion, Oslo 28. juni - arr IL Frogg

Menn senior 10000m bane

1. Helge Abrahamsen	201139 Oslo Gangklubb	47.55
2. Kjell Lund	230144 TIF Viking	48.11
3. Tore M. Brustad	200943 SK Rye	49.02
4. Einar Olsen	040942 Oslo Gangklubb	49.33
5. Odd Landehagen	100938 Oslo Døves SK	49.40
6. Harald Angeltvedt	190237 Oslo Døves SK	49.44

Kvinner senior 5000m bane

1. Eli Rolstad	100147 TIF Viking	28.27
2. Hanne Fuglum	040946 TIF Viking	30.03
3. Liv Skaar	250439 SK Rye	35.38

Menn junior 5000m bane

1. Jan Rolstad	170850 TIF Viking	24.12
2. Tore Tauler	010651 Oslo Gangklubb	24.44
3. Terje Bostad	150451 Trondheim Gangklubb	24.55

Våler i Østfold 29. juni - arr Vansjø/Svinndal IL

Menn senior 20km veg

1. Kjell Lund	230144 TIF Viking	1.45.30
2. Odd Landehagen	100938 Oslo Døves SK	1.47.35
3. Tore M. Brustad	200943 SK Rye	1.48.03
4. Helge Abrahamsen	201139 Oslo Gangklubb	1.48.54
5. Tor Dahl	230447 Trondheim Gangklubb	1.51.45
6. Arnfinn Andersen	200140 TIF Viking	1.53.26

Kvinner senior 10km veg

1. Eli Rolstad	100147 TIF Viking	1.01.28
2. Hanne Fuglum	040946 TIF Viking	1.06.59
3. Liv Skaar	250439 SK Rye	1.15.24

Menn junior 10km veg

1. Jan Rolstad	170850 TIF Viking	51.39
2. Terje Bostad	150451 Trondheim Gangklubb	53.26
3. Tore Tauler	010651 Oslo Gangklubb	56.23

Stjørdal 26. juli - arr Stjørdals/Blink og Trondheim Gangklubb

Menn senior 50km veg

1. Tore M. Brustad	200943 SK Rye	4.45.10
2. Odd Landehagen	100938 Oslo Døves SK	4.58.00
3. Kjell Lund	230144 TIF Viking	5.13.36
4. Johan F. Svendsen	091024 Trondheim Gangklubb	5.22.19
5. Halvard Lier	090214 Oslo Gangklubb	5.44.51
6. Erik Gjems-Onstad	220222 SK Rye	6.13.34

1969

Søfteland 19. oktober - arr Søfteland TIL

Menn senior 30km marsj med pakning

1. Tore M Brustad	200943 SK Rye	2.50.27
2. Kjell Lund	230144 TIF Viking	2.53.08
3. Odd Landehagen	100938 Oslo Døves SK	2.54.16
4. Alf Wåler	300635 TIF Viking	2.56.50
5. Torger A. Ohm	040841 TIF Viking	3.07.51
6. Arnfinn Andersen	200140 TIF Viking	3.20.11

Kvinner senior 10km marsj med pakning

1. Eli Rolstad	100147 TIF Viking	1.02.52
2. Hanne Fuglum Nordgård	040946 TIF Viking	1.05.14
3. Astrid Kultom	150126 IL Tveten	1.09.17
4. Liv Skaar	250439 SK Rye	1.10.35
5. Aud Johansen	SK Rye	1.20.46

Menn junior 10km marsj med pakning

1. Jan Rolstad	170850 TIF Viking	51.42
2. Tore Tauler	010651 Oslo Gangklubb	52.38
3. Terje Bostad	150451 Trondheim Gangklubb	53.26