

NORGESSTATISTIKK FOR SENIOR 1974 KAPPGANG

Menn 3000 meter bane (16.00 / 10)

Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	13.29,7	(1)	Trondheim/St	31.08
Øystein Sæther	271159	Trondheim Gangklubb	14.13,8	(4)	Hallstavig	14.09
Tore Strømøy	190260	Frøya IL	14.13,8	(5)	Hallstavig	14.09
Trond Persson	230555	Trondheim Gangklubb	14.52,4	(1)	Trondheim/St	08.05
Tommy Pedersen	170657	IL Stjernen	14.55,0	(2)	Røros/Øra	27.06
Martin Lingås	161257	Trondheim Gangklubb	15.02,0	(1)	Trondheim/St	15.05
Vicente Modahl	280160	Søfteland TIL	15.22,0	(2)	Bergen/Kr	25.07
Tommy Tindlund	060760	IL Stjernen	15.38,8	(12)	Hallstavig	14.09
Bjørn Olsen	170659	IL Stjernen	15.56,0	(1)	Fredrikstad/Li	12.06
Dag Ove Sæle	(10) 201162	TIF Viking	16.04,0	(1)	Fana	24.09

Menn 5000 meter bane (28.00 / 10)

Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	23.01,0	(1)	Moss/Me	24.08
Kjell Lund	230144	TIF Viking	23.25,0	(z)	Bergen/Sk	30.05
Jan Rolstad	170850	TIF Viking	23.25,0	(z)	Bergen/Sk	30.05
Tor Dahl	230447	Trondheim Gangklubb	23.55,0	(1)	Trondheim/St	12.06
Kåre Sandvik	250654	Vesterøy IL	24.11,0	(1)	Svinndal	25.05
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	24.20,0	(1)	Oslo/NIH	09.06
Dag Gaassand	100653	Søfteland TIL	24.30,0	(z)	Bergen/Sk	30.05
Trond Persson	230555	Trondheim Gangklubb	24.34,6	(1)	Trondheim/St	12.06
Tommy Pedersen	170657	IL Stjernen	24.37,4	(6)	Hallstavig	14.09
Finn Kronvold	(10) 160555	IL Stjernen	24.52,0	(1)	Fredrikstad/Li	12.06
Arnfinn Andersen	200140	TIF Viking	25.00,0	(z)	Fana	24.09
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	25.15,0	(z)	Bergen/Sk	30.05
Tor Ingvar Njerve	210343	Kristiansand Gangklubb	25.16,0	(1)	Vågsbygd	02.10
Martin Lingås	161259	Trondheim Gangklubb	25.16,8	(2)	Kristiansand/St	03.08
Steinar Jacobsen	030649	Kristiansand Gangklubb	25.20,0	(1)	Vågsbygd	17.07
Rune Hatlelid	240158	Søfteland TIL	25.25,2	(8)	Hallstavig	14.09
Knut Arne Strømøy	040457	Frøya IL	25.38,0	(1)	Trondheim/St	22.06
Bjørn Olsen	170659	IL Stjernen	25.43,2	(9)	Hallstavig	14.09
Torkjell Spigseth	011244	IL Stjernen	25.48,0	(1)	Fredrikstad/Li	28.04
Helge Sandvik	(20) 250654	Vesterøy IL	26.13,0	(1)	Moss/Me	12.05
Harald Johansen	200946	Kristiansand Gangklubb	26.18,0	(2)	Vågsbygd	02.10
Ørnulf Langebeck	110542	Vesterøy IL	26.21,0	(2)	Moss/Me	12.05
Kaare Hammer	040618	Oslo Gangklubb	26.28,0	(1)	Svinndal	25.05
Ragnar Johnsrød	240357	Vansjø/Svinndal IL	26.47,0	(2)	Moss/Me	24.08
Tor Eriksen	040557	Moss Gangklubb	26.53,0	(3)	Oslo/NIH	09.06
Arne Rikstad	300357	Søfteland TIL	27.03,8	(3)	Kristiansand/St	03.08
Øyvind Johansen	211157	IL Stjernen	27.18,0	(2)	Moss/Me	22.06
Ragnar Olsen	(28) 130314	Oslo Gangklubb	27.22,0	(1)	Oslo/Bi	13.05

Menn 10000 meter bane (1.00.00 / 10)

Jan Rolstad	170850	TIF Viking	45.31,0	(1)	Bergen/Sk	12.06
Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	46.50,8	(1)	Kristiansand/St	02.08
Ragnar Hofnes	160252	Trondheim Gangklubb	46.53,6	(2)	Kristiansand/St	02.08
Tore M Brustad	200943	Oslo Gangklubb	46.56,0	(1)	Oslo/Bi	13.05
Kjell Lund	230144	TIF Viking	47.07,0	(z)	Bergen/Sk	30.05
Dag Gaassand	100653	Søfteland TIL	47.43,2	(3)	Kristiansand/St	02.08
Helge Abrahamson	201139	Oslo Gangklubb	48.04,0	(3)	Oslo/Bi	13.05
Tor Dahl	230447	Trondheim Gangklubb	49.09,6	(5)	Kristiansand/St	02.08
Hans Jacob Berntsen	220842	TIF Viking	49.53,0	(4)	Bergen/Kr	25.07
Rolf Jenssen	(10) 150936	TIF Viking	49.59,0	(2)	Bergen/Kr	18.09

NORGESSTATISTIKK FOR SENIOR 1974 KAPPGANG

Menn 10000 meter bane fortsettelse (1.00.00 / 10)

Kåre Sandvik	250654	Vesterøy IL	50.07,0 (2)	Fredrikstad/Li	23.05
Arnfinn Andersen	200140	TIF Viking	50.34,0 (2)	Fana	24.09
Steinar Jacobsen	030649	Kristiansand Gangklubb	51.03,6 (7)	Kristiansand/St	02.08
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	51.17,0 (1)	Bergen/Kr	18.09
Trond Persson	230555	Trondheim Gangklubb	52.04,0 (9)	Kristiansand/St	04.08
Ørnulf Langebeck	110542	Vesterøy IL	52.11,8 (10)	Kristiansand/St	02.08
Rune Hatlelid	240158	Søfteland TIL	52.12,0 (2)	Bergen/Kr	18.09
Arvid Bjørsvik	140643	TIF Viking	52.48,0 (2)	Bergen/Kr	18.09
Kaare Hammer	(20) 040618	Oslo Gangklubb	53.28,0 (1)	Oslo/Bi	13.05
Martin Lingås	161259	Trondheim Gangklubb	53.55,6 (11)	Kristiansand/St	04.08
Torger A Ohm	040841	TIF Viking	54.12,0 (12)	Kristiansand/St	04.08
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	55.09,0 (4)	Fana	24.09
Ragnar Olsen	130314	Oslo Gangklubb	55.39,0 (2)	Oslo/Fr	21.08
Finn Kronvold	160555	IL Stjernen	56.32,8 (13)	Kristiansand/St	04.08
Tommy Pedersen	170657	IL Stjernen	56.32,8 (13)	Kristiansand/St	04.08
Tor Ingvar Njerve	210343	Kristiansand Gangklubb	57.21,0 (2)	Vågsbygd	24.07
Bjørn Olsen	170659	IL Stjernen	57.24,2 (17)	Kristiansand/St	04.08
Einar O Tobiassen	090914	Kristiansand Gangklubb	58.06,4 (11)	Kristiansand/St	02.08
Johan Fr Svendsen	(30) 091024	Trondheim Gangklubb	56.16,7 (3)	Trondheim/St	22.06
Johannes «Johs» Titlestad	260117	Søfteland TIL	58.44,0 (5)	Bergen/Sk	12.06
Kjell Stengaard	260434	Østmarka IL	59.09,0 (1)	Oslo/Bi	13.05
Ole Petter Saugen	(33) 151145	Kristiansand Gangklubb	59.33,0 (3)	Vågsbygd	24.07

Menn 15000 meter bane (1.30.00)

Kjell Lund	230144	TIF Viking	1.11.30,0 (z)	Bergen/Sk	30.05
Dag Gaassand	100653	Søfteland TIL	1.15.36,0 (z)	Bergen/Sk	30.05
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	1.18.13,0 (z)	Bergen/Sk	30.05
Jan Rolstad	170850	TIF Viking	1.23.23,0 (z)	Bergen/Kr	16.11

Menn 20000 meter bane (2.10.00 / 10)

Kjell Lund	230144	TIF Viking	1.36.24,0 (1)	Bergen/Sk	30.05
Dag Gaassand	100653	Søfteland TIL	1.42.45,0 (1)	Bergen/Sk	30.05
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	1.44.26,0 (1)	Fana	24.09
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	1.45.55,0 (3)	Bergen/Sk	30.05
Jan Rolstad	170850	TIF Viking	1.49.44,0 (z)	Bergen/Kr	16.11
Rune Hatlelid	240158	Søfteland TIL	1.51.37,0 (3)	Fana	24.09
Hans Jacob Berntsen	220842	TIF Viking	2.07.21,0 (z)	Bergen/Kr	16.11
Torger A Ohm	(8) 040841	TIF Viking	2.08.33,0 (z)	Bergen/Kr	16.11

Menn 30000 meter bane (3.30.00 / 10)

Jan Rolstad	170850	TIF Viking	2.45.24,0 (z)	Bergen/Kr	16.11
Dag Gaassand	100653	Søfteland TIL	2.49.02,0 (z)	Fana	24.09
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	2.49.21,0 (z)	Bergen/Kr	16.11
Hans Jacob Berntsen	220842	TIF Viking	3.11.45,0 (z)	Bergen/Kr	16.11
Torger A Ohm	040841	TIF Viking	3.19.16,0 (z)	Bergen/Kr	16.11

Menn 35000 meter bane (3.30.00)

Jan Rolstad	170850	TIF Viking	3.15.16,0 (z)	Bergen/Kr	16.11
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	3.19.04,0 (z)	Bergen/Kr	16.11
Dag Gaassand	100653	Søfteland TIL	3.21.31,8 (1)	Fana	24.09

Menn 50000 meter bane (6.00.00 / 10)

Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	4.42.10,0 (1)	Oslo/Bi	09.08
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	4.53.20,0 (1)	Bergen/Kr	16.11
Hans Jacob Berntsen	220842	TIF Viking	5.19.36,0 (2)	Bergen/Kr	16.11
Knut Kristensen	060649	Oslo Gangklubb	5.28.35,0 (2)	Oslo/Bi	09.08
Torger A Ohm	040841	TIF Viking	5.37.52,0 (3)	Bergen/Kr	16.11

NORGESSTATISTIKK FOR SENIOR 1974 KAPPANG

Menn 5 km veg (25.00)

Jan Rolstad	170850	TIF Viking	21.46	(3)	Lit	10.07
Kjell Lund	230144	TIF Viking	22.01	(4)	Lit	10.07
Ragnar Hofnes	160252	Trondheim Gangklubb	22.14	(6)	Lit	10.07
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	22.35	(1)	Marieby/Sandviken	14.07
Dag Gaassand	100653	Søfteland TIL	23.01	(3)	Ottsjön	06.07
Tor Dahl	230447	Trondheim Gangklubb	23.15	(2)	Trondheim/Lade	21.04
Finn Kronvold	160555	IL Stjernen	23.45	(1)	Fredrikstad/Ci	08.06
Trond Persson	230555	Trondheim Gangklubb	24.05	(2)	Fredrikstad/Ci	08.06
Steinar Jacobsen	030649	Kristiansand Gangklubb	24.30	(1)	Vågsbygd	11.09
Tore Strømøy	(10) 190260	Frøya IL	24.43	(1)	Frøya/Svellingen	07.09

Menn 10 km veg (52.00)

Jan Rolstad	170850	TIF Viking	46.17	(z)	Ottsjön	07.07
Kjell Lund	230144	TIF Viking	46.20	(z)	Ottsjön	07.07
Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	47.02	(1)	Oslo/Frogner	04.05
Tore M Brustad	200943	Oslo Gangklubb	47.02	(1)	Oslo/Frogner	04.05
Helge Abrahamsen	201139	Oslo Gangklubb	47.22	(3)	Oslo/Frogner	04.05
Ragnar Hofnes	160252	Trondheim Gangklubb	47.26	(z)	Ottsjön	07.07
Dag Gaassand	010653	Søfteland TIL	49.00	(2)	Trondheim/Ro	01.09
Tor Dahl	230447	Trondheim Gangklubb	49.21	(4)	Frøya/Svellingen	25.05
Kåre Sandvik	250654	Vesterøy IL	49.29	(3)	Oslo/Frogner	06.04
Knut Kristensen	(10) 060649	Oslo Gangklubb	50.26	(4)	Oslo/Frogner	04.05
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	50.49	(1)	Søfteland	08.09
Trond Persson	230555	Søfteland TIL	51.10	(1)	Oslo/Sogn	29.06
Finn Kronvold	160555	IL Stjernen	51.25	(4)	Borås	13.10
Kaare Hammer	(14) 040618	Oslo Gangklubb	51.38	(2)	Borås	13.10

Menn 15 km veg (1.20.00 / 10)

Jan Rolstad	170850	TIF Viking	1.13.34	(1)	Os/Ulven	20.04
Kjell Lund	230144	TIF Viking	1.16.14	(1)	Bergen-Totland	06.10
Kåre Sandvik	250654	Vesterøy IL	1.18.23	(12)	Borås	13.10
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	1.18.55	(2)	Os/Ulven	20.04
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	1.19.20	(3)	Bergen-Totland	06.10
Arnfinn Andersen	200140	TIF Viking	1.19.25	(3)	Os/Ulven	20.04
Hans Jacob Berntsen	220842	TIF Viking	1.19.40	(4)	Bergen-Totland	06.10
Steinar Jacobsen	030649	Kristiansand Gangklubb	1.20.25	(1)	Vågsbygd	26.08
Einar O Tobiassen	090914	Kristiansand Gangklubb	1.22.30	(1)	Vågsbygd	26.08
Rune Hatlelid	(10) 240158	Søfteland TIL	1.23.30	(6)	Bergen-Totland	06.10

Menn 20 km veg (2.05.00 / 10)

Kjell Lund	230144	TIF Viking	1.35.04	(5)	Ottsjön	06.07
Ragnar Hofnes	160252	Trondheim Gangklubb	1.35.58	(7)	Ottsjön	06.07
Jan Rolstad	170750	TIF Viking	1.36.11	(8)	Ottsjön	06.07
Dag Gaassand	100653	Søfteland TIL	1.38.02	(16)	Roussé	14.04
Kåre Sandvik	250654	Vesterøy IL	1.38.04	(17)	Roussé	14.04
Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	1.38.22	(3)	Oslo/Sogn	29.06
Tor Dahl	230447	Trondheim Gangklubb	1.41.59	(14)	Ottsjön	06.07
Helge Abrahamsen	201139	Oslo Gangklubb	1.42.06	(1)	Oslo/Sogn	12.06
Knut Kristensen	060649	Oslo Gangklubb	1.42.12	(2)	Oslo/Sogn	12.06
Rolf Jenssen	(10) 150936	TIF Viking	1.46.45	(1)	Søfteland	08.09
Arnfinn Andersen	200140	TIF Viking	1.50.28	(3)	Søfteland	19.05
Trond Persson	230555	Trondheim gangklubb	1.51.30	(1)	Søfteland	15.06
Ørnulf Langebeck	110542	Vesterøy IL	1.52.53	(9)	Oslo/Sogn	29.06
Kaare Hammer	040618	Oslo Gangklubb	1.55.56	(10)	Oslo/Sogn	29.06
Torkjell Spigseth	(15) 011244	IL Stjernen	1.56.25	(2)	Våler	22.09

NORGESSTATISTIKK FOR SENIOR 1974 KAPP GANG

Menn 20 km veg (2.05.00 / 10) fortsettelse

Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	1.56.38	(15)	Marieby/Sandviken	14.07
Steinar Jacobsen	060649	Kristiansand Gangklubb	1.57.30	(1)	Vågsbygd	25.09
Torger A Ohm	040841	TIF Viking	1.59.14	(6)	Søfteland	19.05
Kjell Stengaard	260134	Østmarka IL	2.02.34	(5)	Oslo	12.06
Tor Ingvar Njerve	(20) 210343	Kristiansand Gangklubb	2.03.40	(2)	Vågsbygd	25.09
Arvid Bjørsvik	140643	TIF Viking	2.05.05	(7)	Søfteland	19.05

Menn 30 km veg (3.20.00 / 10)

Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	2.29.55	(8)	Bellingona	13.10
Kai Frank Tallaksen	050342	Bamble HV	3.32.06	(1)	Stathelle	07.09
Arnliot Knutson	201232	Skien	3.35.38	(2)	Stathelle	07.09
Håkon Olsen	241145	Bamble IL	3.40.51	(3)	Stathelle	07.09
(Torjuls) Ansgar Solvik	210727	Bamble HV	3.44.53	(1)	Stathelle	07.09
(John) Einar Rørholt	161026	Bamble HV	3.54.17	(2)	Stathelle	07.09
Torstein Herum	280549	Bamble HV	3.54.39	(4)	Stathelle	07.09
Knut Olsen	160341	Bamble HV	3.57.45	(5)	Stathelle	07.09
Arvid Arentzen	191052	Bamble HV	4.00.15	(6)	Stathelle	07.09
Johannes Måbø	(10) 120144	Bamble HV	4.02.17	(7)	Stathelle	07.09

*Dag Gaassand 100653 Søfteland TIL 2.42.30 (z) Søfteland 20.03
 *= Test (uapprobert)

Menn 35 km veg (3.30.00)

*Dag Gaassand 100653 Søfteland TIL 3.11.10 (z) Søfteland 20.03
 *= Test (uapprobert)

Menn 50 km veg (6.00.00 / 10)

Tore M Brustad	200943	Oslo Gangklubb	4.35.19	(1)	Søfteland	15.06
Ragnar Hofnes	160252	Trondheim Gangklubb	4.37.17	(2)	Søfteland	15.06
Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	4.46.33	(3)	Søfteland	15.06
Rolf Jenssen	150936	TIF Viking	4.50.00	(4)	Søfteland	15.06
Kåre Sandvik	250654	Vesterøy IL	4.58.31	(5)	Søfteland	15.06
Helge Sandvik	250654	Vesterøy IL	5.10.48	(6)	Søfteland	15.06
Torger A Ohm	040641	TIF Viking	5.25.28	(7)	Søfteland	15.06
Arvid Bjørsvik	140643	TIF Viking	5.27.09	(8)	Søfteland	15.06

*Dag Gaassand 100653 Søfteland TIL 4.47.23 (1) Søfteland 20.03
 *= test i NM-løypen (uapprobert)

Menn 100 km veg (13.00.00)

Rolf Jenssen 150936 TIF Viking 10.54.22 (7) Lugano 20.10

Menn 3000 meter innendørs (16.00)

Dag Gaassand	100653	Søfteland TIL	14.17,0	(1)	Bergen/Ha	16.03
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	14.17,0	(1)	Bergen/Ha	16.03
Arnfinn Andersen	200140	TIF Viking	14.27,0	(2)	Bergen/Ha	16.03

NORGESSTATISTIKK FOR SENIOR 1974 KAPPGANG

Menn 5000 meter innendørs (28.00)

Jan Rolstad	170850	TIF Viking	22.08,0	(1)	Bergen/Ha	16.02
Kjell Lund	230144	TIF Viking	22.09,0	(2)	Bergen/Ha	16.02
Tore M Brustad	200943	Oslo Gangklubb	23.00,0	(1)	Oslo/Ekeberg	10.03
Per Ola Sverre	060446	Oslo Gangklubb	23.30,0	(2)	Oslo/Ekeberg	10.03
Dag Gaassand	100653	Søfteland TIL	23.36,0	(6)	Åbo	23.02
Ragnar Hofnes	160252	Trondheim Gangklubb	23.47,0	(3)	Oslo/Ekeberg	10.03
Hans Jacob Berntsen	220842	TIF Viking	24.11,0	(3)	Bergen/Ha	16.02
Knut Kristensen	060649	Oslo Gangklubb	24.43,0	(4)	Oslo/Ekeberg	10.03
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	25.04,0	(1)	Bergen/Ha	16.02
Rolf Jenssen	(10) 150936	TIF Viking	25.08,0	(4)	Bergen/Ha	16.02
Arnfinn Andersen	200140	TIF Viking	25.10,0	(5)	Bergen/Ha	16.02
Kaare Hammer	040618	Oslo Gangklubb	25.53,0	(1)	Oslo/Ekeberg	10.03
Arvid Bjørsvik	140643	TIF Viking	26.27,0	(6)	Bergen/Ha	16.02

Kvinner 3000 meter bane (19.00 / 10)

Mia Kjølberg	290360	IL Stjernen	15.17,4	(3)	Hallstavig	14.09
Berit Flåmo	120861	Trondheim Gangklubb	16.33,2	(9)	Hallstavig	14.09
Anna Julie Reppe	290660	Frøya IL	16.42,0	(1)	Trondheim/St	22.06
Gunn Ingrid Sæle	110961	TIF Viking	16.57,0	(1)	Fana	21.06
Irene Jensen	191060	IL Stjernen	16.59,0	(4)	Kristiansand/St	03.08
Gunn Ramsjø	010462	Vansjø/Svinndal IL	17.09,4	(10)	Hallstavig	14.09
Kirsti Johnsrød	070460	Vansjø/Svinndal IL	17.38,0	(3)	Svinndal	25.05
Heidi Grindvik	010960	Frøya IL	17.53,0	(5)	Røros/Øra	27.06
Astrid Johansen	130960	Trondheim Gangklubb	18.11,0	(4)	Trondheim/St	22.06
Ann-Mari Persson	(10) 050158	Trondheim Gangklubb	18.25,0	(1)	Trondheim/St	12.06
Kjersti Hilsen	150761	IL Stjernen	18.34,0	(6)	Oslo/NIH	09.06
Anita Gjelsvik	060460	TIF Viking	18.54,0	(2)	Bergen/Kr	25.07
Sissel Gunnerød	(13) 290462	Vansjø/Svinndal IL	18.56,0	(3)	Fredrikstad/Li	23.05

Kvinner 5000 meter bane (33.00 / 10)

Thorill Gylder	050558	Vansjø/Svinndal IL	25.19,4	(1)	Hallstavig	14.09
Mia Kjølberg	290360	IL Stjernen	27.56,8	(18)	Stockholm/St	24.08
Frøydís Hilsen	031259	IL Stjernen	28.08,6	(6)	Hallstavig	14.09
Gerd Gylder	260854	Vansjø/Svinndal IL	28.10,0	(22)	Stockholm/St	24.08
Gunn Ingrid Sæle	110961	TIF Viking	28.24,0	(7)	Hallstavig	14.09
Laila Jensen	090357	IL Stjernen	29.04,0	(4)	Kristiansand/St	04.08
Irene Jensen	191060	IL Stjernen	29.35,2	(10)	Hallstavig	14.09
Hilde Nilsen	250958	IL Stjernen	30.11,0	(2)	Fredrikstad/Li	12.06
Ruth Arnesen	141034	Vesterøy IL	30.17,0	(2)	Fredrikstad/Li	28.07
Gunn Ramsjø	(10) 010462	Vansjø/Svinndal IL	30.37,0	(6)	Kristiansand/St	04.08
Kirsti Johnsrud	070460	Vansjø/Svinndal IL	30.39,0	(3)	Fredrikstad/Li	23.05
Anna Julie Reppe	290660	Frøya IL	30.57,0	(33)	Stockholm/St	24.08
Ann-Mari Persson	050158	Trondheim Gangklubb	31.09,7	(2)	Trondheim	24.07
Berit Flåmo	120861	Trondheim Gangklubb	31.25,8	(7)	Kristiansand/St	04.08
Liv M Jensen	(15) 160231	IL Stjernen	31.43,0	(2)	Moss/Me	22.06

Kvinner 10000 meter bane (1.15.00 / 10)

Ingrid Stordale	110444	Døves IK Bergen	71.07,0	(1)	Bergen/Sk	30.05
Kirsten Storaker	290848	Oslo	73.15,0	(1)	Oslo/Fr	21.08
Randi Marie Stabell Hansen	200128	Oslo	75.55,0	(2)	Oslo/Fr	21.08

NORGESSTATISTIKK FOR SENIOR 1974 KAPP GANG

Kvinner 3 km veg (17.00 / 10)

Thorill Gylder	050558	Vansjø/Svinndal IL	15.15	(1)	Fredrikstad	07.09
Mia Kjølberg	290360	IL Stjernen	15.50	(1)	Fredrikstad	07.09
Gunn Ramsjø	010462	Vansjø/Svinndal IL	16.33	(3)	Borås	13.10
Anna Julie Reppe	290660	Frøya IL	16.47	(11)	Ottsjön	07.07
Gunn Ingrid Sæle	110961	TIF Viking	16.49	(1)	Søfteland	08.09
Irene Jensen	191060	IL Stjernen	16.54	(2)	Fredrikstad	07.09
Frøydis Hilsen	031259	IL Stjernen	17.01	(2)	Fredrikstad	07.09
Sissel Gunnerød	290462	Vansjø/Svinndal IL	17.05	(5)	Borås	13.10
Berit Flåmo	120861	Trondheim Gangklubb	17.09	(16)	Ottsjön	07.07
Marte Hagen	(10) 210563	Vansjø/Svinndal IL	17.18	(6)	Borås	13.10

Kvinner 5 km veg (30.00 / 10)

Thorill Gylder	050558	Vansjø/Svinndal IL	25.24	(2)	Marieby/Sandviken	14.07
Mia Kjølberg	290360	IL Stjernen	26.55	(3)	Borås	13.10
Gerd Gylder	260854	Vansjø/Svinndal IL	27.12	(5)	Marieby/Sandviken	14.07
Rita Barbro Larsen	180257	Trondheim Gangklubb	27.26	(1)	Trondheim/Ro	01.09
Irene Jensen	191060	IL Stjernen	28.31	(7)	Borås	13.10
Frøydis Hilsen	031259	IL Stjernen	29.07	(7)	Borås	13.10
Hilde Nilsen	250958	IL Stjernen	29.26	(6)	Fredrikstad/Ci	08.06
Anna Julie Reppe	290660	Frøya IL	29.28	(7)	Trondheim/Ro	01.09
Ruth Arnesen	141034	Vesterøy IL	29.48	(1)	Fredrikstad/Ci	08.06
Kjersti Hilsen	(10) 150761	IL Stjernen	30.20	(13)	Borås	13.10

Kvinner 10 km veg (1.10.00 / 10)

Gerd Gylder	260854	Vansjø/Svinndal IL	59.51	(1)	Oslo/Sogn	29.06
Ruth Arnesen	141034	Vesterøy IL	62.47,6	(1)	Våler	22.09
Liv Jensen	160231	IL Stjernen	65.09,0	(2)	Våler	22.09
Helga Nordal	110547	Søfteland TIL	72.07	(1)	Søfteland	08.09
Birgith Sørensen	200147	Østmarka IL	74.05	(1)	Oslo/Sogn	12.06
Else Tordis Lerbak	170650	Oslo	74.12	(1)	Oslo/Frogner	18.09
Liv Ulven	211125	Østmarka IL	76.27	(2)	Oslo/Sogn	12.06
Anne Marie Stengaard	251035	Østmarka IL	76.27	(2)	Oslo/Sogn	12.06
Lisbeth Bjørseth	090649	Oslo	77.30	(1)	Oslo/Frogner	25.09
Torhild Felde Berg	250142	Oslo	77.48	(2)	Oslo/Frogner	25.09
Reidun Hagen	(10) 200348	Oslo	77.48	(2)	Oslo/Frogner	25.09

Kvinner 3000 meter innendørs (19.00)

Rita Barbro Larsen	180257	Trondheim Gangklubb	16.38,0	(1)	Fredrikstad/Ko	03.02
Thorill Gylder	050558	Vansjø/Svinndal IL	16.38,0	(2)	Fredrikstad/Ko	03.02
Mia Kjølberg	290360	IL Stjernen	17.54,0	(3)	Fredrikstad/Ko	03.02
Irene Jensen	191060	IL Stjernen	18.29,0	(4)	Fredrikstad/Ko	03.02
Frøydis Hilsen	031259	IL Stjernen	18.49,0	(5)	Fredrikstad/Ko	03.02
Kirsti Johnsrød	070460	Vansjø/Svinndal IL	19.05,0	(6)	Fredrikstad/Ko	03.02
Hilde Nilsen	250958	IL Stjernen	19.37,0	(7)	Fredrikstad/Ko	03.02