

# Norge / Norway 1949 – Menn / Men

(Ajourført 2010-01-04)

Utarbeidet av / Compiled by Tore Johansen, SRU med assistanse av / assisted by Rolv Gunnar Gitlestad

Vi har imidlertid hatt god hjelp fra mange: Tore Bredesen, Reidar Dahl, Bendik Dale, Stein Fossen, Willy Hauge, Arnt Heggelund, Rolf M. Justad, Børre Lilloe, Jan Jørgen Moe, Jakob Aasbø og Erik Aarset.

Når det gjelder navn er også enkelte kallenavn som ble brukt på denne tiden tatt med i ”gåseøyne”. Senere navneendringer er angitt i parentes. I noen tilfeller er mellomnavnet senere brukt som familienavn. Dette er ikke spesielt markert dersom begge navnene ble brukt opprinnelig. Når det gjelder bruk av mellomnavn er dette i utgangspunktet begrenset til det eller de navn som ble brukt i 1949. Unntaksvis er også mellomnavn som ikke ble brukt tatt med dersom utøveren selv eller eventuelle etterkommere har ytret ønske om dette. Ikke brukte fornavn kan også noen ganger være angitt i parentes.

I 1949 ble det benyttet ulike betegnelser på gutteklasser, og det ble ofte også konkurrert i dobbeltklasser. I statistikken er det brukt følgende klassebetegnelser:

J: juniorklasse og klasse I (f. 1929-31) i landsidrettsstevnet for høyere skoler.

a: f. 1931 eller 16-18 år

b: f. 1932 eller II (i landsidrettsstevnet) eller 15-17 år

c: f. 1933 eller III (i landsidrettsstevnet) eller 14-16 år

d: f. 1934 eller IV (i landsidrettsstevnet) eller 13-15 år

e: f. 1935 eller V (i landsidrettsstevnet) eller 12-14 år

Grunnlaget for statistikken er for øvrig statistikk (uten fødselsdata, sted og dato) publisert i Sportsmanden. Den er senere supplert og justert på grunnlag av stevnerapporter og avisnotiser.

De viktigste stevnene i 1949:

Februar	27	NM hopp u.t.	Arendal	
Juni	15	Internasjonalt	Trondheim	
	19	Internasjonalt	Meråker	
	22	Internasjonalt	Oslo, Jordal	
	26	Østfold – Bohuslän, SWE	Fredrikstad	
	26	Internasjonalt	Stjørdal	
	29.30	Landskamp Danmark – Norge	København, DEN	
	Juli	2	Internasjonalt	Hønefoss
		4-5	Internasjonalt	Oslo, Bislett
		8	Internasjonalt	Trondheim, Stadion
		9	Internasjonalt	Skien
10		Internasjonalt	Sandefjord	
10		NM 5-kamp + 10.000 m	Bodø	
12		Internasjonalt	Odda	
12		Internasjonalt	Sarpsborg	
14-15		Internasjonalt	Stavanger,	
18		Internasjonalt	Haugesund	
24		Internasjonalt	Narvik	
26		Internasjonalt	Tønsberg	
27-29		Norden – USA	Oslo, Bislett	
August	31	Internasjonalt	Elverum	
	31	Internasjonalt	Tønsberg	
	31	Internasjonalt	Åmot	
	1	Internasjonalt	Drammen	
	3	Internasjonalt	Horten	
	3	Internasjonalt	Notodden	
	4	Internasjonalt	Sandefjord	
	5	Internasjonalt	Arendal	
	5	Internasjonalt	Moss	
	7	Internasjonalt	Hamar	
	8	Internasjonalt	Stavanger	
	9	Internasjonalt	Haugesund	
	11-12	Internasjonalt	Bergen, Skansemyren	

	13-14	NM junior	Hønefoss
	14	Internasjonalt	Ålesund
	16	Internasjonalt	Trondheim
	18	Internasjonalt	Sandvika, Kadettangen
	20-21	NM	Oslo, Bislett
	31	Internasjonalt	Oslo, Bislett
September	1	Internasjonalt	Oslo, Bislett
	9-11	Sverige – Øvrige Norden	Stockholm, SWE
	17-18	NM 10-kamp	Bergen, Skansemyren
	17-18	Landsidrettsstevnet for høyere skoler	Oslo, Jordal og Bislett
	21-22	Landskamp Norge – Frankrike	Oslo, Bislett
	24-25	Studentmesterskapet	Ski
Oktober	1-2	Nordisk studentmesterskap	København, DEN

For stedsangivelsen er det i en viss grad benyttet forkortelser for ulike baner innenfor større byer eller områder:

Bergen/Br	Brann stadion
Bergen/Kr	Krohnsminde
Bergen/Sk	Skansemyren
Krødsherad/Sk	Skinnesmoen
Larvik/Fr	Fram-banen
Larvik/Lo	Lovisenlund
Oslo/Bi	Bislett
Oslo/Dæ	Dælenenga
Oslo/Fr	Frogner
Oslo/Jo	Jordal
Oslo/Sp	Sportsplassen, Bækkelaget
Oslo/Ul	Ullevål
Stavanger/St	Stadion
Stavanger/Ve	Vestbanen
Trondheim/Le	Lerkendal
Trondheim/St	Stadion

Eventuelle kommentarer kan sendes direkte til [tore50@online.no](mailto:tore50@online.no)

### 60 METER

7,2	(1)J	Jo Skogstad, IL Sverre	02.04.30	Verdal	22.06
7,2	(1)B	Knut Bråthen, Kroken IL	01.10.28	Porskil, Åmli	07.08

### 100 YARDS

10,2	(1)	Kenny Martinsen, BUL, New York		Brooklyn, N.Y./USA	11.09
------	-----	--------------------------------	--	--------------------	-------

### 100 METER

10,7	(1)	Peter Bloch, Ready	25.07.23	Oslo/Bi (NM)	21.08
10,8	(1)sf	Bloch		Oslo/Bi (NM)	21.08
10,8	(1)sf	Haldor Hansen, IL Skjalg	09.05.26	Oslo/Bi (NM)	21.08
10,8	(2)	Hansen		Oslo/Bi (NM)	21.08
10,8	(2)	Bloch		Stockholm, SWE	11.09
10,9	(1)	Bloch		Stabekk	15.06
10,9	(1)A	Henry Johansen, SK Oslo-Ørn	13.05.24	Oslo/Jo	22.06
10,9	(1)	Johansen		København, DEN	29.06
10,9	(2)	Bloch		København, DEN	29.06
10,9	(1)A	Johansen		Oslo/Bi	04.07
		(10/3)			
10,9	(1)	Bloch		Tromsø	17.07
10,9	(5)	Bloch		Oslo/Bi	27.07
10,9	(1)	Hansen		Stavanger	07.08
10,9	(3)	Gunnar Larsen, SK Herd	19.06.28	Oslo/Bi (NM)	21.08

10,9	(2)	Bloch		Oslo/Bi	22.09
		(15/4)			
11,0	(1)	Kjell Mangset, Sarpsborg IL	29.06.25	Fredrikstad	15.06
11,0	(2)	Odd Svenkerud, Halden IL	08.01.24	Halden	26.06
11,0	(1)	Brynjulf Oshaug, Lillehammer IF	06.08.26	Sortland	10.07
11,0	(3)sf	Ragnar Anfinen, IL Skjalg	02.09.17	Oslo/Bi (NM)	21.08
11,0	(1)J	Roald Strand, Gamlebyen/Forward IF	27.06.30	Raufoss	04.09
11,1	(1)	Jens Nordstad, Ottestad IL	05.12.29	Ottestad	12.06
		(10)			
11,1		Arne Bjerke, Nesodden IF	12.01.25	Uddevalla, SWE	19.06
11,1	(1)	Oddvar Iversen, IL Mode	18.09.26	Sandvika	03.07
11,1	(1)	Brynjulf Hernæs, IF Tønsbergkameratene	20.09.23	Sandefjord	10.07
11,1	(1)	Ole P. Haltbrekken, Flå IL, Melhus	10.09.28	Meråker	31.07
11,1	(3)	Arne Huseby, IK Tjalve	03.07.26	Åmot, Modum	31.07
11,1	(3)	Harald Ormberg, TIF Viking, Bergen	20.12.24	Stavanger	07.08
11,1	(1)	Arvid Jacobsen, IL Stålkameratene	01.08.20	Mo i Rana	28.08
11,1	(1)	Jack Howell Osmond, IF Vestheim	31.10.23	Oslo	07.09
11,2	(2)	Erling Stenseng, SK Oslo-Ørn	15.06.23	Fredrikstad	15.06
11,2	(3)	Bjarne Nilsen, Moss IL	06.06.30	Fredrikstad	15.06
		(20)			
11,2	(1)sf	Finn Arnesen, Gamlebyen/Forward IF	05.01.32	Oslo/Jo	18.06
11,2	(1)	Roy Hansen (Bråni), Gamlebyen/Forward IF	14.11.27	Ski	19.06
11,2	(1)h	Bjørn Johannessen, Rjukan IL	02.06.28	Kongsberg	26.06
11,2	(1)	Lars Askersrud, Lunner IL	24.05.25	Oslo/Bi	28.06
11,2	(2)	Per Johansen, IL Mode	03.04.24	Sandvika	03.07
11,2	(1)J	Arne Torbjørnsen, IL Viking, Stavanger	11.06.29	Sandnes	03.07
11,2	(1)	Ole Christian Skattum, FIG Gjøvik	06.05.31	Lillehammer	06.07
11,2	(1)A	Leif Andreas Haugan, Vestbyen IL	19.11.23	Selbu	10.07
11,2	(3)A	Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24	Stavanger	15.07
11,2	(1)	Reidar Stenersen, Otta IL	17.01.25	Otta	18.07
		(30)			
11,2	(1)h	Nils K. Kristoffersen, IL Glomguten	07.10.32	Glomfjord	14.08
11,2	(1)	Herbert Weflen, Lena IF		Brooklyn, USA	20.08
11,2	(1)	Rolf Kristiansen, Førde IL	24.03.26	Førde	21.08
11,2	(4)sf	Rolf Gjerberg, Oslo Politis IL	18.03.19	Oslo/Bi (NM)	21.08
11,2	(1)	Odd Larsen, Årstad IL	04.07.22	Odda	03.09
11,2	(m)	Ole Olsen, IF Tønsbergkameratene	14.04.26	Sandefjord	10.09
11,2	(1)	Knut Moum, Stavne IF	30.11.21	Trondheim/St	16.09
11,2	(1)h	Birger Borge, Bakke IF	06.06.21	Hønefoss	18.09
11,2	(1)J	Rolf Skyrud, IL i BUL	27.02.30	Oslo/Bi	18.09
11,3	(2)	Erik Bjølseth, Elverum IL	20.02.31	Ottestad	12.06
		(40)			
11,3		Bjarne Klevenberg, Raumnes & Årnes IL	19.02.29	Kløfta	12.06
11,3	(3)	Leif Uggen, Stabæk IF	05.07.17	Stabekk	15.06
11,3	(1)B	Arvid Lund, Heggedal IL	22.12.23	Oslo/Jo	22.06
11,3	(2)h	Arne Ljosland, IF Snøgg	13.07.23	Kongsberg	26.06
11,3	(3)	Bjørn Rasmussen, IL Mode	01.03.31	Sandvika	03.07
11,3	(2)	Jan A. Gjærsvold, FIG Gjøvik	30.09.23	Lillehammer	06.07
11,3	(3)	Ole Sjetne, Lillehammer IF	11.07.30	Lillehammer	06.07
11,3	(2)	Ivar A. Espenes, Strindheim IL	19.05.23	Selbu	10.07
11,3	(1)	Arne Småkasin, IF Snøgg	19.05.25	Notodden	24.07
11,3	(1)B	Werner Eiler Hagerup, Stord TIL	19.11.27	Bergen/Sk	27.07
		(50)			
11,3	(1)J	Kjell Børresen, Sandefjord TIF	20.10.30	Tjølling	30.07
11,3	(2)J	Sven Oskar Nilsson, IF Tønsbergkameratene	27.01.30	Tjølling	30.07
11,3	(2)	Egil Sveen, Kolbu IL	20.09.29	Raufoss	31.07
11,3	(1)	Nils Skutle, Bergen Politis IL	28.12.22	Bergen/Sk	17.08
11,3	(1)	(Roger) Ditlef Vellesen, Lillesand IL	02.08.31	Grimstad	.08
11,3	(2)	Rasmus Nerdal, Odda IL	27.01.23	Odda	03.09
11,3	(m)	Roald Langseth, Nesna IL	09.05.26	Nesna	04.09
11,3	(1)A	Torodd Hauer, Brandbu IF	08.07.22	Raufoss	04.09
11,3	(2)	Arne Klem, IF Vestheim	27.08.23	Oslo	07.09
11,3		Ådne Tremyr, Kragerø IF	03.09.23	Skien	12.09
		(60)			

11,3	(1)J	Bjørn Langaas, IL Sverre	28.03.30	Trondheim/St	16.09
11,3	(3)	Arne A. Carlsen, Tønsberg TF	07.10.19	Notodden	18.09

**Uapprobert / Not sanctioned:**

11,1	(1)	Rasmus Nesdal, Odda IL	27.01.23	Odda	.09
------	-----	------------------------	----------	------	-----

**Ingen røyk fra pistol / No smoke from the gun:**

11,3	(1)	Henrik Beitnes, Hof IL	05.03.28	Larvik/Lo	21.08
------	-----	------------------------	----------	-----------	-------

**Flaggstart / No gun:**

11,1	(1)	Fritz Ebeltoft, Vadsø TIF	06.07.23	Kirkenes	.09
------	-----	---------------------------	----------	----------	-----

**På landevei / On road:**

11,1	(1)	Hans Henrik Hartmann, IL Norodd	01.08.30	Våglund	07.08
------	-----	---------------------------------	----------	---------	-------

**Medvind / Wind-assisted:**

10,6	(1)	Henry Johansen, SK Oslo-Ørn	13.05.24	Bodø	10.07
10,7	(2)	Johansen		Bergen/Sk	11.08
10,8	(3)	Ragnar Anfinsen, IL Skjalg	02.09.17	Bergen/Sk	11.08
10,9	(2)	Peter Bloch, Ready	25.07.23	Bodø	10.07
10,9	(4)	Harald Ormberg, TIF Viking, Bergen	20.12.24	Bergen/Sk	11.08
10,9	(1)	Ole P. Haltbrekken, Flå IL, Melhus	10.09.28	Orkanger	14.08
10,9	(1)	Odd Svenkerud, Halden IL	08.01.24	Sarpsborg	14.08
11,1	(3)	Arvid Jacobsen, IL Stålkameratene	01.08.20	Bodø	10.07
11,1	(5)	Odd Larsen, Årstad IL	04.07.22	Bergen/Sk	11.08
11,1	(2)	Martin Bugge Nesset, Halden IL	21.02.09	Sarpsborg	14.08
11,2	(3)	Jan Sverre Arvesen, Kråkerøy IL	09.06.28	Sarpsborg	14.08
11,3	(1)B	Rasmus Nesdal, Odda IL	27.01.23	Odda	12.06
11,3		Harald Skindlo, Bodø & Omegns IF	10.10.28	Bodø	10.07
11,3	( )h	Bjarne Vikeby, Rødenes IL	08.05.26	Sarpsborg	14.08
11,3	(1)	Alf M. Haugnes, Våglund IL	30.04.27	Kristiansund	21.08

**Ubekreftet / Not confirmed:**

11,0		Harry Høydalsnes, Lillehammer IF	04.05.23		
11,1		Hans Adolfsen, Mo IL	09.10.15		

**NM / National championship (Oslo, Bislett 21.08):**

10,7	(1)	Peter Bloch, Ready	25.07.23		
10,8	(2)	Haldor Hansen, IL Skjalg	09.05.26		
10,9	(3)	Gunnar Larsen, SK Herd	19.06.28		
11,0	(4)	Ragnar Anfinsen, IL Skjalg	02.09.17		
11,0	(5)	Kjell Mangset, Sarpsborg IL	29.06.25		
11,3	(6)	Odd Svenkerud, Halden IL	08.01.24		

**100 YARDS**

10,2	(1)	Kenny Martinsen, BUL, New York		New York, USA	17.09
10,3		Haldor Hansen, IL Skjalg	09.05.26	Glasgow, GBR	12.06

**200 METER**

21,9	(3)A	Peter Bloch, Ready	25.07.23	Oslo/Bi	31.08
22,0	(6)	Henry Johansen, SK Oslo-Ørn	13.05.24	Oslo/Bi	29.07
22,2	(2)	Johansen		Bergen/Sk	12.08
22,2	(1)	Bloch		Oslo/Bi (NM)	20.08
22,3	(1)	Johansen		København, DEN	30.06
22,3	(1)	Kjell Mangset, Sarpsborg IL	29.06.25	Sarpsborg	12.07
22,3	(2)	Johansen		Oslo/Bi (NM)	20.08
22,3	(2)	Bloch		Oslo/Bi	21.09
22,4	(1)	Johansen		Oslo/Bi	03.06
22,4	(2)	Bloch		København, DEN	30.06
22,4	(1) A	Bloch		Oslo/Bi	05.07
22,4	(1)	Bloch		Oslo/Bi	12.08

(12/3)

22,5	(1)	Odd Svenkerud, Halden IL	08.01.24	Sarpsborg	13.08
22,6	(2)	Bjørn Vade, IK Tjalve	02.05.22	Oslo/Bi	03.06
22,6	(3)	Haldor Hansen, IL Skjalg	09.05.26	Oslo/Bi (NM)	20.08
22,7	(3)	Ragnar Anfinsen, IL Skjalg	02.09.17	Bergen/Sk	12.08
22,8	(4)	Gunnar Larsen, SK Herd	19.06.28	Oslo/Bi (NM)	20.08
22,8	(1)	Nils Skutle, Bergen Politis IL	28.12.22	Voss	25.09
22,9	(2)	Roy Hansen (Bråni), Gamlebyen/Forward IF	14.11.27	Oslo/Jo	10.06

(10)

22,9	(5)A	Per Johansen, IL Mode	03.04.24	Oslo/Bi	31.08
22,9	(1)B	Rolf Skyrud, IL i BUL	27.02.30	Oslo/Bi	31.08
22,9	(2)	Dag Sandnes, TIF Viking, Bergen	27.02.28	Voss	25.09
23,0	(3)	Jens Nordstad, Ottestad IL	05.12.29	Oslo/Jo	10.06
23,0	(1)A	Harald Ormberg, TIF Viking, Bergen	20.12.24	Bergen/Sk	28.08
23,0	(1)	Arvid Lund, Heggedal IL	22.12.23	Oslo/Bi	16.09
23,0	(1)	Knut Moum, Stavne IF	30.11.21	Trondheim/St	23.09
23,0	(3)	Alf Malvin Jacobsen, IL Norna-Salhus	13.07.27	Voss	25.09
23,1	(1)A	Brynjulf Hernæs, IF Tønsbergkameratene	20.09.23	Tønsberg	26.06
23,1	(1)J	Finn Arnesen, Gamlebyen/Forward IF	05.01.32	Oslo/Jo	05.08

(20)

23,1	(1)	Sigurd Kaasen, IK Hind	15.02.24	Narvik	06.08
23,1	(3)	Arne Huseby, IK Tjalve	03.07.26	Oslo/Bi	12.08
23,1	(2)	Åsmund Berg, IL Ørnulf, Sarpsborg	29.05.17	Sarpsborg	13.08
23,1	(1)h	Hans Henrik Hartmann, IL Norodd	01.08.30	Hønefoss (NM-J)	14.08
23,1		Tor Frøsaker (Frøysaker), St. Hanshaugens IF	24.11.29		
23,2	(4)	Bjørn Johansen, SK Oslo-Ørn		Oslo/Jo	10.06
23,2	(2)	Arvid Jacobsen, IL Stålkameratene	01.08.20	Narvik	06.08
23,2	(3)	Jan Sverre Arvesen, Kråkerøy IL	09.06.28	Sarpsborg	13.08
23,2		Harald Skindlo, Bodø & Omegns IF	10.10.28		
23,3	(2)A	Reidar Nilsen, Husøy & Foymland IF	22.02.30	Tønsberg	26.06

(30)

23,3	(1)J	Arne Torbjørnsen, IL Viking, Stavanger	11.06.29	Stavanger	21.07
23,3	(1)	Egil Sveen, Kolbu IL	20.09.29	Raufoss	30.07
23,3	(2)	Ole Christian Skattum, FIG Gjøvik	06.05.31	Raufoss	30.07
23,3	(3)	Kurt Johansen, Narvik IL	28.01.24	Narvik	06.08
23,3	(1)J	Bjarne Nilsen, Moss IL	06.06.30	Sarpsborg	06.08
23,3	(4)	Rolf Gjerberg, Oslo Politis IL	18.03.19	Oslo/Bi	12.08
23,3		Kjell Firing, IF Tønsbergkameratene	29.03.32		
23,3		Ole Olsen, IF Tønsbergkameratene	14.04.26		
23,4	(5)	Lars Askersrud, Lunner IL	24.05.25	Oslo/Jo	10.06
23,4	(2)J	Odd Einerkjær, Råde IL	17.12.31	Sarpsborg	06.08

(40)

23,4	(3)A	Knut Nordgreen, SK Brann	25.08.18	Bergen/Sk	24.08
23,4	(2)	Odd Angvik, Artilleriregiment 3, Tr. heim	28.09.24	Trondheim/St	23.09
23,5	(3)A	Ivar A. Espenes, Strindheim IL	19.05.23	Trondheim/St	15.06
23,5	(1)J	Kjell Børresen, Sandefjord TIF	20.10.30	Larvik/Lo	22.06
23,5	(3)A	John Svensen, IF Tønsbergkameratene	18.10.28	Tønsberg	26.06
23,5	(2)J	Roald Strand, Gamlebyen/Forward IF	27.06.30	Oslo/Jo	05.08
23,5	(2)A	Odd Larsen, Årstad IL	04.07.22	Bergen/Sk	28.08
23,5	(2)	Arne A. Carlsen, Tønsberg TF	07.10.19	Tønsberg	28.09

**Uaprobært stevne / Unsanctioned meeting:**

22,9	(1)	Bjarne Nilsen, Moss IL	06.06.30	Moss	08.07
------	-----	------------------------	----------	------	-------

**Rett bane på landevei / Straight course on road:**

22,6	(1)	Hans Henrik Hartmann, IL Norodd	01.08.30	Vågland	07.08
------	-----	---------------------------------	----------	---------	-------

**Ubekreftet / Not confirmed:**

23,2	(1)h	Kurt Johansen, Narvik IL	28.01.24	Narvik	06.08
23,2		Harry Høydalsnes, Lillehammer IF	04.05.23		

**NM / National championship (Oslo, Bislett 20.08):**

22,2	(1)	Peter Bloch, Ready	25.07.23		
22,3	(3)	Henry Johansen, SK Oslo-Ørn	13.05.24		

22,6	(3)	Haldor Hansen, IL Skjalg	09.05.26
22,8	(4)	Gunnar Larsen, SK Herd	19.06.28
22,8	(5)	Ragnar Anfinsen, IL Skjalg	02.09.17
23,1	(6)	Rolf Skyrud, IL i BUL	27.02.30

#### 400 METER

49,5	(1)	Henry Johansen, SK Oslo-Ørn	13.05.24	Oslo/Bi (NM)	21.08
49,6	(1)A	Bjørn Vade, IK Tjalve	02.05.22	Oslo/Bi	05.07
49,7	(4)A	Peter Bloch, Ready	25.07.23	Oslo/Bi	01.09
49,9	(1)A	Vade		Sandefjord	10.07
50,2	(2)	Audun Boysen, IK Tjalve	10.05.29	København, DEN	30.06
50,2	(6)	Vade		Oslo/Bi	29.07
50,4	(2)A	Johansen		Oslo/Bi	05.07
50,4	(3)	Bloch		Oslo/Bi	22.09
50,6	(2)	Einar Saxhaug, IK Tjalve	21.03.20	Oslo/Bi (NM)	21.08
50,7	(1)	Boysen		Oslo/Bi	25.05
50,7	(1)sf	Johansen		Oslo/Bi (NM)	21.08
		(11/5)			
50,8	(1)	Arne Klem, IF Vestheim	27.08.23	Melbu	12.07
50,8	(1)	Nils Skutle, Bergen Politis IL	28.12.22	Lillehammer	30.07
50,8	(1)	Harald Skindlo, Bodø & Omegns IF	10.10.28	Hønefoss	.07
50,8	(1)	Kjell Børresen, Sandefjord TIF	20.10.30	Horten	04.09
50,9	(1)sf	Leif Arne Ekeheien, IK Tjalve	29.07.25	Oslo/Bi (NM)	21.08
		(10)			
50,9	(3)	Roy Hansen (Bråni), Gamlebyen/Forward IF	14.11.27	Oslo/Bi (NM)	21.08
50,9	(1)	Ragnar Anfinsen, IL Skjalg	02.09.17	Haugesund	28.08
50,9	(2)	Bjørn Hansen, Moss IL	20.06.26	Horten	04.09
51,0	(3)A	Tormod Hagan, Malvik IL	21.02.20	Oslo/Bi	05.07
51,0	(1)	Terje Lillesteth, IL i BUL	10.08.26	Oslo/Bi	11.08
51,1	(2)A	John Svensen, IF Tønsbergkameratene	18.10.28	Sandefjord	10.07
51,1	(1)B	Arne Huseby, IK Tjalve	03.07.26	Oslo/Bi	01.09
51,3	(1)D	Kjell Johansen, IF Tønsbergkameratene	25.12.24	Oslo/Bi	01.09
51,6	(3)	Rolf Bakken, SK Oslo-Ørn	03.02.24	Oslo/Bi	25.05
51,6	(4)sf	Tor Wrangell, Stabæk IF	24.09.27	Oslo/Bi (NM)	21.08
		(20)			
51,6	(1)	Tor M. Gilde, SK Rapp	06.04.25	Ranheim	28.08
51,6	(2)	Haldor Hansen, IL Skjalg	09.05.26	Haugesund	28.08
51,7	(2)	Oddvar Iversen, IL Mode	18.09.26	Sandvika	03.07
51,7	(1)A	Reidar Nilsen, Husøy & Foyndland IF	22.02.30	Tønsberg	31.07
51,8	(3)A	Arne Småkasin, IF Snøgg	19.05.25	Tønsberg	31.07
51,8	(1)	Olav Høiland, Haugesund IL	06.03.27	Lillesand	04.09
51,9	(4)sf	Trygve Syversen, Ski IL	30.07.22	Oslo/Bi (NM)	21.08
52,0	(1)	Arvid Olsen, Stord TIL	09.02.23	Bergen/Sk	11.06
52,0	(2)	Sigurd Evans Roll, Ready	01.10.22	Melbu	12.07
52,0	(3)J	Peter Mentz Jebsen, Kristiansands IF	21.06.30	Oslo/Bi	18.09
		(30)			
52,1	(1)	Oskar Dale, SK Rollon	05.04.26	Ålesund	19.06
52,1	(1)	Per Jones Herset, FIG Gjøvik	23.04.22	Gjøvik	14.08
52,1	(5)	John B. Syversen, Mysen IF	13.09.27	Horten	04.09
52,1	(4)J=	Asbjørn Aas, Efteløt IF	15.04.30	Oslo/Bi	18.09
52,1	(4)J=	Kjell Hogsbro, IF Hellas	25.04.30	Oslo/Bi	18.09
52,2	(1)B	Terje G. Retvik, SK Arild	09.12.23	Oslo/Bi	03.06
52,2	(2)A	Ole Bjarne Opsahl, IL i BUL	21.11.16	Moss	05.08
52,2	(5)	Knut Indahl, IK Tjalve	02.12.27	Oslo/Bi	11.08
52,2	(4)h	Torleif Wik, SK Freidig	06.09.24	Oslo/Bi (NM)	21.08
52,2	(2)	Håkon Haugum, Overhalla IL	27.12.22	Ranheim	28.08
		(40)			
52,2	(2)D	Erik (Sarto) Johansen, IK Tjalve	07.09.30	Oslo/Bi	01.09
52,2	(2)	Ragnar Eide, IF Vestheim		Notodden	18.09
52,3		Kjell Stenersen, Sokna IF	09.06.23	Lillehammer	30.07
52,4	(1)B	Malvin Mjelde, Bergens TF	22.01.24	Bergen/Sk	03.06
52,4	(1)B	Petter T. Pedersen, IL Skjalg	03.03.27	Stavanger	30.06

52,4	(1)	Sverre Bukholm, Halden IL	12.12.24	Halden	30.07
52,4	(2)	Arvid Lund, Heggedal IL	22.12.23	Furuset	07.08
52,4	(3)	Arne Torbjørnsen, IL Viking, Stavanger	11.06.29	Haugesund	28.08
52,5	(1)	Dag Sandnes, TIF Viking, Bergen	27.02.28	Bergen/Sk	05.08
52,5	(1)B	Per J. Eidsheim, TIF Viking, Bergen	28.11.20	Bergen/Sk	11.08
		(50)			
52,5	(1)	Johan Kristiansen, Førde IL	09.11.23	Førde	21.08
52,6	(2)B	Sverre Hauge, IL i BUL	28.07.22	Oslo/Bi	03.06
52,6	(2)	Alf I. Strand, Fagernes IL	22.03.29	Gjøvik	14.08
52,6	(2)	Rolf Kristiansen, Førde IL	24.03.26	Førde	21.08
52,6	(2)C	Finn Skram, IL Fossekallen	05.01.31	Oslo/Bi	01.09
52,7	(1)	Brynjuv Tallerås, SK Freidig	27.08.21	Orkanger	19.06
52,7	(1)	Sigurd Kaasen, IK Hind	15.02.24	Narvik	07.08
52,7	(1)h	Jardar Kronkvist, SK Vidar	30.03.31	Oslo	26.08
52,7	(3)	Jon Løvli, Singsås IL	19.02.29	Ranheim	28.08
52,8	(3)B	Kaare Eimind, Oslo-Studentenes IK	05.08.28	Oslo/Bi	03.06
		(60)			
52,8	(2)J	Yngve Løyning, Bestum IF	06.02.29	Stavanger	30.06
52,8	(5)B	Erling Stray Andreassen (Stray), IK Tjalve	23.12.22	Oslo/Bi	05.07
52,8	(1)B	Werner Eiler Hagerup, Stord TIL	19.11.27	Bergen/Sk	27.07
52,8	(1)h	Per Hagen, IF Torodd	19.09.27	Oslo	26.08
52,8	(4)	Tore Juliussen, Kopperå IL	02.04.27	Ranheim	28.08
52,8	(1)	Håkon Hansen, IL Norrøna	16.11.30	Bergen/Sk	11.09
52,9	(1)J	Hans Henrik Thaulow, SK Njård	11.11.30	Furuset	07.08
52,9	(2)h	Rolf Norderhaug, IF Torodd	12.07.24	Oslo	26.08
52,9	(m)	Thorolf (Sjursen) Rafto, IL Norrøna	06.07.22	Bergen/Sk (NM)	17.09
53,0	(2)A	Ivar A. Espenes, Strindheim IL	19.05.23	Trondheim/St	02.06
		(70)			
53,0	(2)J	Alf Olsen, Furuset IF		Furuset	07.08
53,0	(2)	Kåre Mørkved, Tverlandet IL	02.09.29	Narvik	07.08
53,0	(4)h	Kjell Midtskau, Ready	04.08.22	Oslo/Bi	11.08
53,0	(1)	Bernhard Bergersen, Leirsund IL	23.02.28	Lillestrøm	14.08
53,0	(5)	Alf Sand, Nidarvoll IL	17.04.28	Ranheim	28.08
53,0	(6)	Birger L. Brødreskift, Stadsbygd IL	24.12.25	Ranheim	28.08
53,0	(m)	Knut Nordgreen, SK Brann	25.08.18	Bergen/Sk (NM)	17.09
53,0	(1)J	Trygve Iversen, SK Djerv, Tr.heim	18.04.30	Trondheim/St	24.09
53,0		Birger Prøsch, SK Wing	16.01.23		

#### **Ubekreftet / Not confirmed:**

52,2 Petter T. Pedersen, IL Skjalg 03.03.27

#### **NM / National championship (Oslo, Bislett 21.08):**

49,5 (1) Henry Johansen, SK Oslo-Ørn 13.05.24  
50,6 (2) Einar Saxhaug, IK Tjalve 21.03.20  
50,9 (3) Roy Hansen (Bråni), Gamlebyen/Forward IF 14.11.27  
51,0 (4) Tormod Haugan, Malvik IL 21.02.20  
51,2 (5) Arne Klem, IF Vestheim 27.08.23  
52,0 (6) Leif Arne Ekeheien, IK Tjalve 29.07.25

#### **600 METER**

1.27,0 (2) Jakob Wiig Hanssen, IL Skjalg 25.01.25 Zürich, SUI 22.05

#### **800 METER (y: 880 yards tid/time – 0,6 s.)**

1.51,8 (4) Olav Høiland, Haugesund IL 06.03.27 Stockholm, SWE 09.09  
1.53,0 (1) Bjørn Vade, IK Tjalve 02.05.22 København, DEN 29.06  
1.53,2 (1)A Vade Oslo/Bi 04.07  
1.54,1 (1) Vade Sarpsborg 12.07  
1.54,2 (1) Høiland Oslo/Bi (NM) 20.08  
1.54,5 (2) Magne E. Lunaas, SK Freidig 21.01.25 Oslo/Bi (NM) 20.08  
1.54,8 (4) Sigurd Evans Roll, Ready 01.10.22 København, DEN 29.06  
1.54,8 (2)A Audun Boysen, IK Tjalve 10.05.29 Oslo/Bi 04.07

1.54,8	(3)	Roll		Oslo/Bi (NM)	20.08
1.54,8	(5)A	Terje Lilleseth, IL i BUL (10/6)	10.08.26	Oslo/Bi	31.08
1.55,8	(7)A	Kjell Johansen, IF Tønsbergkameratene	25.12.24	Oslo/Bi	31.08
1.56,1	(4)A	Tormod Haugan, Malvik IL	21.02.20	Oslo/Bi	04.07
1.56,3	(1)	Oskar Dale, SK Rollon	05.04.26	Ålesund	10.07
1.56,8	(6)A	Jan Heyerdahl-Larsen, IL Heming (10)	01.06.24	Oslo/Bi	04.07
1.57,0	(7)A	Jacob Stray Gundersen, IL Skjalg	03.01.24	Oslo/Bi	04.07
1.57,1	(3)A	Arthur Låstad, TIF Viking, Bergen	09.08.25	Haugesund	09.08
1.57,1	(2)	Jakob Wiig Hanssen, IL Skjalg	25.01.25	Zürich, SUI	14.08
1.57,4y		John Svensen, IF Tønsbergkameratene	18.10.28	Dublin, IRL	09.06
1.57,6	(2)	Bjørn Bogerud, IK Tjalve	18.07.28	Fredrikstad	15.06
1.57,6	(1)B	Leif Arne Ekeheien, IK Tjalve	29.07.25	Oslo/Bi	31.08
1.58,4	(2)A	Kjell Fredrik Thaulow, SK Njård	13.08.18	Oslo/Bi	03.06
1.58,4	(2)A=	Ivar Fjærestad, Fana IL	28.05.22	Bergen/Sk	03.06
1.58,4	(2)A=	Per J. Eidsheim, TIF Viking, Bergen	28.11.20	Bergen/Sk	03.06
1.58,4	(3)	Erling Kjellesvik, Haugesund IL (20)	20.11.28	Haugesund	19.06
1.58,4	(7)	Helge Reitan, Frosta IL	08.03.25	Oslo/Bi (NM)	20.08
1.58,5	(4)	Knut Karlsen (Vaular), IL Fri, Espeland	19.01.15	Haugesund	19.06
1.58,8	(3)A	Per Aass, Ready	02.09.26	Oslo/Bi	28.06
1.58,9	(1)	Einar Saxhaug, IK Tjalve	21.03.20	Ski	19.06
1.59,2	(1)	Per Jones Herset, FIG Gjøvik	23.04.22	Gjøvik	13.08
1.59,2	(1)	Bernhard Bergersen, Leirsund IL	23.02.28	Lillestrøm	13.08
1.59,2	(2)	Ragnar Mørch, Høland IL	11.10.26	Lillestrøm	13.08
1.59,2	(3)h	Bjørn Hansen, Moss IL	20.06.26	Oslo/Bi (NM)	20.08
1.59,3	(1)C	Tor Wrangell, Stabæk IF	24.09.27	Oslo/Bi	31.08
1.59,4	(3)	Tore Juliussen, Kopperå IL (30)	02.04.27	Trondheim/St	08.07
1.59,4	(1)J	Jardar Kronkvist, SK Vidar	30.03.31	Oslo/Bi	16.09
1.59,5	(3)	Kjell Stenersen, Sokna IF	09.06.23	Ski	19.06
1.59,5	(2)B	Christian Heyerdahl-Larsen, Ready	26.02.19	Oslo/Bi	04.07
1.59,5	(3)B	Hans Henrik Thaulow, SK Njård	11.11.30	Oslo/Bi	04.07
1.59,5	(4)	John Stene, Byneset IL	12.09.26	Trondheim/St	08.07
1.59,5	(2)	Trygve Heide, SK Wing	28.09.21	Trondheim/St	08.08
1.59,5	(2)C	Erik (Sarto) Johansen, IK Tjalve	07.09.30	Oslo/Bi	31.08
1.59,6	(4)	Ørnulf Norem, Drøbak-Frogn IL	14.07.22	Ski	19.06
1.59,7	(5)A	Arnold Hennum, Ready	10.10.22	Oslo/Bi	28.06
1.59,8	(3)	Tor Hammer, SK Freidig (40)	06.02.22	Trondheim/St	08.08
1.59,8	(2)	Edvin (Falkendal) Fareid, FIG Gjøvik	13.09.24	Gjøvik	13.08
1.59,8	(1)	Arvid Olsen, Stord TIL	09.02.23	Bergen/Sk	24.08
1.59,9	(5)	Asbjørn J. Røsnæs, Halden IL	26.07.27	Fredrikstad	15.06
2.00,0	(1)B	Per Staavi, IL Jutul	03.03.26	Sandefjord	10.07
2.00,0	(5)	Harald Jølsen, IF Sturla	24.01.25	Drammen	01.08
2.00,2	(7)	Knut Indahl, IK Tjalve	02.12.27	Fredrikstad	15.06
2.00,2	(5)B	Kjell Hogsbro, IF Hellas	25.04.30	Oslo/Bi	31.08
2.00,2		John Lilleng, Mysen IF	07.11.22		
2.00,3	(5)A	Even Haug, Ottestad IL	27.11.24	Oslo/Jo	22.06
2.00,3	(6)	Birger Prøsch, SK Wing (50)	16.01.23	Trondheim/St	08.07
2.00,4	(3)	Norman Sørensen, IF Njaal	29.06.26	Oslo/Bi	12.08
2.00,5	(1)	Reidar Nilsen, Husøy & Foyland IF	22.02.30	Horten	12.06
2.00,5	(3)h	Arne Myrvold, IL i BUL	19.01.25	Oslo/Bi (NM)	20.08
2.00,6	(2)	Egil Johansen, Sandar IL	24.05.25	Horten	12.06
2.00,6	(7)	Jon Løvli, Singsås IL	19.02.29	Trondheim/St	08.07
2.00,7	(9)A	Georg Dreyer, IF Vestheim	05.07.23	Oslo/Bi	28.06
2.00,7	(8)B	Leif Røymark, SK Oslo-Ørn	08.06.22	Oslo/Bi	31.08
2.00,8	(5)	Svein A. Aarset, Kolbotn IL	04.05.27	Ski	19.06
2.00,8	(3)A	Gunnar Hansen (Djup), IL Skjalg	23.12.27	Haugesund	18.07
2.00,9	(3)C	Rolf Tidemand Hansen, KFUM-kameratene (60)	24	Oslo/Bi	31.08
2.00,9	(2)	Arne Klem, IF Vestheim	27.08.23	Oslo	07.09



2.01,0	(2)B	Arnt G. Hagen, Vind IL	17.08.28	Sandefjord	10.07
2.01,0	(2)A	Kjell Sunde, Fana IL	24.08.26	Bergen/Sk	20.07
2.01,0	(1)	Roald Wisted-Thu, Hinna IL	27.01.27	Haugesund	27.08
2.01,2	(6)	Egil Johnsen, TIF Viking, Bergen	25.03.27	Haugesund	19.06
2.01,2	(7)	Henrik Martinius Nygård, Florø TIF	26.11.23	Haugesund	19.06
2.01,3	(3)A	Johan Hermann Jenssen, Malvik IL	27.07.24	Trondheim/St	03.06
2.01,3	(3)A	Leif Nese, Ask IL	11.03.27	Bergen/Sk	20.07
2.01,5	(1)	Johan Magnus Hansen, Narvik IL	23.12.29	Narvik	06.08
2.01,5	(2)	John B. Eliassen, Laksevåg TIL	11.10.27	Bergen/Sk	24.08
		(70)			
2.01,5	(4)C	Willy Frode-Hansen (Rodvang), IF Njaal	26.07.28	Oslo/Bi	31.08
2.01,6	(3)	Kaare Eimind, Odds FIK	05.08.28	Notodden	03.08
2.01,6	(4)	Walter Lund, Rjukan IL	27.06.21	Notodden	03.08
2.01,6	(3)J	Gunnar Gilje, IL Viking, Stavanger	05.04.29	Oslo/Bi	16.09
2.01,7	(1)B	Petter T. Pedersen, IL Skjalg	03.03.27	Stavanger	07.07
2.01,7	(5)	Per Hagen, IF Torodd	19.09.27	Oslo/Bi	12.08
2.01,7	(4)J	Øyvind Wrangell, Stabæk IF	14.01.31	Oslo/Bi	16.09
2.01,8	(3)B	Arnulf Landvik, Oslo-Studentenes IK	24.04.24	Oslo/Bi	03.06
2.01,8	(6)	Erik Olsen, SK Oslo-Ørn	30.05.23	Ski	19.06
2.01,8	(8)	Rasmus Strand, IL Skjalg	05.05.26	Haugesund	19.06
		(80)			
2.01,8	(7)	Harry Kristiansen, Gamlebyen/Forward IF	14.07.21	Oslo/Bi	12.08
2.01,8	(8)	Rolf Norderhaug, IF Torodd	12.07.24	Oslo/Bi	12.08
2.01,8	(1)	Åsmund Sandmæl, Elverum IL	18.08.26	Elverum	13.08
2.01,8	(3)J	Karl Didrik Fjeldstad, St. Hanshaugens IF	02.01.29	Hønefoss (NM-J)	14.08
2.01,8		Kjell Kristiansen, Gamlebyen/Forward IF			
2.01,9	(2)	Martin Lindseth, SK Rollon	02.06.31	Ålesund	10.07
2.01,9	(4)A	Øystein Barth, Sandar IL	19.01.22	Tønsberg	30.07
2.01,9	(2)A	John Hansen, Nymark IL	14.01.28	Bergen/Sk	28.08
2.02,0	(7)	Trygve Syversen, Ski IL	30.07.22	Ski	19.06
2.02,0		Terje G. Retvik, SK Arild	09.12.23		
		(90)			

#### **Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:**

1.58,4	(2)A	Ewan Cameron, Hauersetter SK (NZL)	28.09.22	Oslo/Bi	28.06
--------	------	------------------------------------	----------	---------	-------

#### **NM / National championship (Oslo, Bislett 20.08):**

1.54,2	(1)	Olav Høiland, Haugesund IL	06.03.27		
1.54,5	(2)	Magne E. Lunaas, SK Freidig	21.01.25		
1.54,8	(3)	Sigurd Evans Roll, Ready	01.10.22		
1.55,6	(4)	Terje Lillesteth, IL i BUL	10.08.26		
1.56,4	(5)	Tormod Haugan, Malvik IL	21.02.20		
1.57,7	(6)	Kjell Johansen, IF Tønsbergkameratene	25.12.24		

#### **1000 METER**

2.37,6	(1)	Kjell Fredrik Thaulow, SK Njård	13.08.18	Stabekk	15.06
2.39,2	(1)	Kjell Johansen, IF Tønsbergkameratene	25.12.24	Tønsberg	17.08

#### **1500 METER**

3.54,8	(1)	Ragnar Haglund, Degernes IL	08.09.24	Oslo/Bi (NM)	21.08
3.57,0	(2)	Olav Høiland, Haugesund IL	06.03.27	Oslo/Bi (NM)	21.08
3.57,6	(2)	Høiland		København, DEN	30.06
3.57,8	(6)A	Fredrik Eckhoff, IK Tjalve	12.02.28	Oslo/Bi	01.09
3.58,8	(1)	Haglund		Trondheim/St	08.07
3.59,0	(3)	Magne E. Lunaas, SK Freidig	21.01.25	Oslo/Bi (NM)	21.08
3.59,0	(3)	Haglund		Oslo/Bi	22.09
3.59,4	(1)	Haglund		Horten	04.09
3.59,4	(4)	Eckhoff		Oslo/Bi	22.09
4.00,6	(2)A	Høiland		Bergen/Sk	11.08
		(10/4)			
4.00,8	(4)A	Jacob Stray Gundersen, IL Skjalg	03.01.24	Oslo/Bi	05.07

4.00,8	(2)	Kjell Johansen, IF Tønsbergkameratene	25.12.24	Horten	04.09
4.01,2	(2)	Sigurd Slaatten, Moss IL	01.08.22	Halden	26.06
4.01,4	(5)A	Tor Hammer, SK Freidig	06.02.22	Oslo/Bi	05.07
4.01,4	(8)A	Bjørn Bogerud, IK Tjalve	18.07.28	Oslo/Bi	01.09
4.01,6	(6)A	Arthur Låstad, TIF Viking, Bergen	09.08.25	Oslo/Bi	05.07
		(10)			
4.01,8	(9)A	Sigurd Evans Roll, Ready	01.10.22	Oslo/Bi	01.09
4.02,2	(5)	Trygve Heide, SK Wing	28.09.21	Oslo/Bi (NM)	21.08
4.02,2	(6)	Ragnar Mørch, Høland IL	11.10.26	Oslo/Bi (NM)	21.08
4.03,4	(1)	Audun Boysen, IK Tjalve	10.05.29	Sandefjord	10.07
4.03,4	(10)A	Øistein Saksvik, IL i BUL	07.01.25	Oslo/Bi	01.09
4.03,8	(7)	Willy Sponberg, IL Mode	02.10.18	Oslo/Bi (NM)	21.08
4.04,2	(1)	Finn Systad, TIF Viking, Bergen	11.06.20	Bergen/Sk	24.06
4.04,2	(11)A	Terje Lilleseth, IL i BUL	10.08.26	Oslo/Bi	01.09
4.04,2	(12)A	Alv Kveberg, IL i BUL	28.03.21	Oslo/Bi	01.09
4.04,2	(1)B	Jan Heyerdahl-Larsen, IL Heming	01.06.24	Oslo/Bi	01.09
		(20)			
4.04,4	(3)	Johan Hermann Jenssen, Malvik IL	27.07.24	Ranheim	28.08
4.05,0	(2)	Arvid Olsen, Stord TIL	09.02.23	Bergen/Sk	24.06
4.05,2	(4)A	Georg Dreyer, IF Vestheim	05.07.23	Oslo/Jo	22.06
4.05,8	(1)	Gert Veiteberg, Drøbak-Frogn IL	11.12.24	Lillehammer	12.06
4.06,0	(11)A	Kjell Stenersen, Sokna IF	09.06.23	Oslo/Bi	05.07
4.06,0	(1)B	Per Aass, Ready	02.09.26	Oslo/Bi	05.07
4.06,2	(4)h	Leif Hvorup, Ringsaker IF	21.05.26	Oslo/Bi (NM)	21.08
4.06,4	(5)h	Øystein Barth, Sandar IL	19.01.22	Oslo/Bi (NM)	21.08
4.07,2	(6)A	Sigbjørn Isaksen, Vadsø TIF	14.06.26	Oslo/Jo	22.06
4.07,6	(2)	Erling Kjellesvik, Haugesund IL	20.11.28	Lillehammer	12.06
		(30)			
4.07,6	(6)h	Asbjørn Simonsen, IF Urædd	29.08.25	Oslo/Bi (NM)	21.08
4.07,6	(4)B	Øivind Gundhus, IF Hellas	03.09.11	Oslo/Bi	01.09
4.08,0	(7)h	Olav Kalstad, Høyanger IL	17.05.26	Oslo/Bi (NM)	21.08
4.08,2	(3)	Thorstein Broby, Odds FIK	20.11.25	Sandefjord	10.07
4.08,2	(5)	Alf Eidsæther, Selsbakk IF	01.02.28	Ranheim	28.08
4.08,2	(1)C	Svein Skolt, Ullensaker/Kisa IL	16.06.25	Oslo/Bi	01.09
4.08,3	(1)	Edvard Johansen, IL Vinger	29.06.23	Narvik	07.08
4.08,4	(6)h	John Lilleng, Mysen IF	07.11.22	Oslo/Bi (NM)	21.08
4.08,4	(6)	Ole Øian, Flå IL, Melhus	21.01.30	Ranheim	28.08
4.08,6	(7)	Leif Røymark, SK Oslo-Ørn	08.06.22	Oslo/Jo	10.06
		(40)			
4.08,6	(8)h	Christian Heyerdahl-Larsen, Ready	26.02.19	Oslo/Bi (NM)	21.08
4.08,6	(2)C	Rolf Heggen, SK Rollon	02.03.26	Oslo/Bi	01.09
4.08,6	(3)C	Per Hagen, IF Torodd	19.09.27	Oslo/Bi	01.09
4.08,8	(3)A	Karl Engebret Lunaas, NTHI	21.03.22	Trondheim/St	02.06
4.09,3	(2)A	Gudmund Olsen, IF Rollo	04.01.21	Lillestrøm	03.08
4.09,4	(1)	Kjell Fredrik Thaulow, SK Njård	13.08.18	Oslo	07.09
4.09,4	(1)A	Rolf Tidemand Hansen, KFUM-kameratene	24	Oslo/Bi	16.09
4.09,6	(2)	Per Staavi, IL Tutul	03.03.26	Furuset	06.08
4.09,6	(3)	Arne Myrvold, IL i BUL	19.01.25	Oslo/Bi	11.08
4.09,6	(8)B	Ivar Odd Formo, SK Lyn	30.05.22	Oslo/Bi	01.09
		(50)			
4.09,6	(4)C	Sigurd Gulliksen, IF Hellas	05.03.22	Oslo/Bi	01.09
4.09,6	(2)A	Norman Sørensen, IF Njaal	29.06.26	Oslo/Bi	16.09
4.10,0	(5)B	Elling Finnevolden, Sokna IF	01.11.26	Oslo/Bi	05.07
4.10,0	(9)h	Arne E. Pettersson, IL Mode	15.10.20	Oslo/Bi (NM)	21.08
4.10,2	(1)	Even Haug, Ottestad IL	27.11.24	Hamar	11.09
4.10,2	(1)J	Kjell Hogsbro, IF Hellas	25.04.30	Oslo/Bi	18.09
4.10,4	(4)A	Sverre K. Solem, Selbustrand IL	12.03.27	Trondheim/St	02.06
4.10,4	(1)	Jakob Kjersem, Tresfjord IL	02.08.25	Ålesund	19.06
4.10,7	(3)	Edvin (Falkendal) Fareid, FIG Gjøvik	13.09.24	Hamar	11.09
4.10,8		Rolf Kluge, NTHI	27.12.23		
		(60)			
4.11,0	(2)	Johan Magnus Hansen, Narvik IL	23.12.29	Narvik	07.08
4.11,0	(2)	Hans Braaten, IL Vito	29.05.21	Lillestrøm	14.08
4.11,2	(2)J	Asbjørn Aas, Efteløt IF	15.04.30	Oslo/Bi	18.09

4.11,4	(3)B	Bjarne Økern, IL Mode	08.05.22	Oslo/Jo	22.06
4.11,4	(2)	Arnt G. Hagen, Vind IL	17.08.28	Drammen	18.08
4.11,4	(3)J	Arnfinn J. Flåten, SK Olymp	12.09.29	Oslo/Bi	18.09
4.11,6	(4)B	Arnold Hennum, Ready	10.10.22	Oslo/Jo	22.06
4.11,6	(3)	Arne O. Strøm, IF Hellas	17.11.21	Drammen	18.08
4.11,7	(5)A	John H. Nilsen, SK Vidar	27.01.29	Oslo/Bi	16.09
4.11,8	(1)B	Reidar Hannestad, TIF Viking, Bergen	18.06.26	Bergen/Sk	03.06
		(70)			
4.11,8	(3)	Håkon Åsbakk, Innstrandens IL	04.06.22	Narvik	07.08
4.11,8	(2)A	Jim Hekland, Årstad IL	17.10.20	Voss	25.09
4.11,9	(1)	Erling Røst, Oslo-Studentenes IK	05.05.24	Ålesund	12.06
4.12,0	(2)B	Egil Johnsen, TIF Viking, Bergen	25.03.27	Bergen/Sk	03.06
4.12,0	(5)B	Øivind Johan Johansen, SK Arild	12.08.25	Oslo/Jo	22.06
4.12,0		Peder R. Tharaldsen, NTHI	02.01.26		
4.12,4	(4)	Egil Johansen, Sandar IL	24.05.25	Horten	03.08
4.12,4	(6)C	Rolf Kreutz, Oslo Sporveiers IL	07.09.23	Oslo/Bi	01.09
4.12,5	(1)	Håkon Brusveen, 1. bataljon	15.07.27	Hannover, GER	.07
4.12,8	(7)B	Harry Kristiansen, Gamlebyen/Forward IF	14.07.21	Oslo/Bi	05.07
		(80)			
4.12,8	(2)J	Hallgeir Brenden, IK Tjalve	10.02.29	Hønefoss (NM-J)	13.08
4.12,8		Åsmund Sandmæl, Elverum IL	18.08.26		
4.13,0	(7)A	Gunnar Pedersen, Hauketo IL	14.09.30	Oslo/Bi	16.09
4.13,1	(4)	Arne Hildonen, Vadsø TIF	23.11.23	Narvik	07.08
4.13,2	(10)	Per Stokke Hansen (Stokke), Bækkelagets SK	17.05.22	Oslo/Jo	10.06
4.13,4	(3)J	Egil Karlsen, Lunner IL	12.11.29	Hønefoss (NM-J)	13.08
4.13,5	(6)B	Ingvald Ihler, SK Oslo-Ørn	19.06.25	Oslo/Jo	22.06
4.13,7		Tellef Moen, IL Express	04.12.26	Arendal	05.08
4.13,8	(2)h	Magne Tveit, FIG Gjøvik	04.12.28	Oslo/Bi	28.06
4.13,8	(4)J	Harry Hvidsten, Vestfossen IF	23.06.29	Oslo/Bi	18.09
		(90)			
4.13,8	(5)J	Arne Eide, Voss IL	02.07.30	Oslo/Bi	18.09
4.14,0	(9)B	Kaare Sem, Gjerpen IF	25.10.23	Oslo/Bi	05.07
4.14,0	(4)	Harald Solbu, Narvik IL	03.12.20	Narvik	19.07
4.14,0	(7)C	Ivar Kristiansen, SK Oslo-Ørn	24.05.26	Oslo/Bi	01.09
4.14,0	(8)A	Finn Egil Løken, IK Tjalve	28.10.28	Oslo/Bi	16.09
4.14,2	(4)J	Torbjørn Fuglesang, Norderhov IF	02.03.29	Hønefoss (NM-J)	13.08
4.14,4	(8)C	Odd Bjørn Hauge, IF Torodd	29.04.28	Oslo/Bi	01.09
4.14,5	(1)	Ernst Larsen, Ranheim IL	18.07.26	Ranheim	10.07
4.14,6	(2)h	Oddvar Holthe, IF Sturla	11.08.26	Oslo/Bi	28.06
4.14,6	(2)	Odd Sataolaatten, FIG Gjøvik	12.09.26	Raufoss	08.08
		(100)			
4.14,6	(1)	Bjørn "Skjæret" Olsen, Enebakk IL	18.06.28	Ski	03.09
4.14,8	(10)B	Rolf J. Hansen, Torshaug IF	13.04.28	Oslo/Bi	05.07
4.14,8	(2)	Einar Bakken, IF Herkules	30.12.28	Porsgrunn	14.08
4.14,8	(7)	Morten Rendum, Skogn IL	28.12.29	Ranheim	28.08
4.14,8	(6)J	Odd Sverre Haugli, Kråkerøy IL	28.01.32	Oslo/Bi	18.09
4.14,8		Knut Kindseth Olsen, SK Falken	29.06.30		
4.15,0	(1)Bh1	Willy Brenden, IK Tjalve	12.02.24	Oslo/Bi	28.06
4.15,0	(2)	Øyvind Wrangell, Stabæk IF	14.01.31	Stockholm, SWE	03.09

**Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:**

4.03,0	(8)A	Ewan Cameron, Hauersetter SK (NZL)	28.09.22	Oslo/Bi	05.07
--------	------	------------------------------------	----------	---------	-------

**Ubekreftet / Not confirmed:**

4.06,0		Karl Engebret Lunaas, NTHI	21.03.22		
4.06,0		Leif Hvorup, Ringsaker IF	21.05.26		
4.11,6		Erling Røst, Oslo-Studentenes IK	05.05.24		
4.11,8		Per J. Eidsheim, TIF Viking, Bergen	28.11.20	Bergen	12.07
4.12,0		Egil Johansen, Sandar IL	24.05.25		

**NM / National championship (Oslo, Bislett 21.08):**

3.54,8	(1)	Ragnar Haglund, Degernes IL	08.09.24		
3.57,0	(2)	Olav Høiland, Haugesund IL	06.03.27		
3.59,0	(3)	Magne E. Lunaas, SK Freidig	21.01.25		

4.01,4	(4)	Fredrik Eckhoff, IK Tjalve	12.02.28
4.02,2	(5)	Trygve Heide, SK Wing	28.09.21
4.02,2	(6)	Ragnar Mørch, Høland IL	11.10.26

### 1 mile

4.25,7	(6)	Fredrik Eckhoff, IK Tjalve	12.02.28	London, GBR	06.06
4.30,2	(1)	Per Andresen, BUL, New York	25.12.25	New York, USA	17.09

### 3000 METER

8.33,4	(1)	Ernst Larsen, Ranheim IL	18.07.26	Oslo/Bi	07.09
8.33,4	(2)	Øistein Saksvik, IL i BUL	07.01.25	Oslo/Bi	07.09
8.33,4	(3)	Sigurd Slaatten, Moss IL	01.08.22	Oslo/Bi	07.09
8.34,8	(1)	Martin Stokken, Selsbakk IF	16.01.23	Lillehammer	30.07
8.40,6	(3)	Ragnar Haglund, Degernes IL	08.09.24	Trondheim/St	16.08
8.41,2	(4)	Alv Kveberg, IL i BUL	28.03.21	Oslo/Bi	04.07
8.42,4	(9)	Øivind Gundhus, IF Hellas	03.09.11	Oslo/Bi	31.08
8.43,0	(1)	Jakob Kjersem, Tresfjord IL	02.08.25	Ålesund	11.06
8.46,6	(6)	Trygve Heide, SK Wing	28.09.21	Trondheim/St	16.08
8.48,6	(10)	Leif Hvorup, Ringsaker IF	21.05.26	Oslo/Bi	31.08
		(10)			
8.49,2	(5)	Fredrik Eckhoff, IK Tjalve	12.02.28	Oslo/Bi	04.07
8.49,4	(1)	Finn Systad, TIF Viking, Bergen	11.06.20	Haugesund	19.06
8.50,0	(2)	Anders Kyrkjebø, Høyanger IF	14.09.22	Haugesund	19.06
8.51,2	(2)	Erling Røst, Oslo-Studentenes IK	05.05.24	Ålesund	11.06
8.51,4	(2)A	Leon J. Aasbø, TIF Viking, Bergen	27.07.22	Bergen/Sk	03.06
8.54,2	(1)	Magne Magelie, Drøbak-Frogn IL	06.10.19	Ski	19.06
8.56,2	(2)	Sverre K. Solem, Selbustrand IL	12.03.27	Trondheim/St	03.06
8.56,4	(2)	Georg Dreyer, IF Vestheim	05.07.23	Ski	19.06
8.57,4	(1)B	Hallgeir Brenden, IK Tjalve	10.02.29	Fredrikstad	15.06
8.58,6	(2)	Gudmund Olsen, IF Rollo	04.01.21	Oslo/Bi	16.09
		(20)			
8.59,2	(7)	Tor Hammer, SK Freidig	06.02.22	Trondheim/St	16.08
8.56,6	(3)	Jakob Birkeland, Fana IL	12.05.24	Haugesund	19.06
8.59,6	(8)	Odvar Hegstad, SK Steinar	25.11.16	Trondheim/St	16.08
9.00,4	(3)	Bjørn "Skjæret" Olsen, Enebakk IL	18.06.28	Oslo/Bi	16.09
9.00,4	(4)	Willy Sponberg, IL Mode	02.10.18	Oslo/Bi	16.09
9.03,8	(1)	Elling Finnevdalen, Sokna IF	01.11.26	Krødsherad/Sk	10.07
9.04,6	(1)	Rolf Svendsen, Ranheim IL	28.06.27	Trondheim/St	23.09
9.05,0	(11)	Asbjørn Simonsen, IF Urædd	29.08.25	Oslo/Bi	31.08
9.05,4	(12)	Leif Bjerklund, Nesodden IF	24.01.29	Oslo/Bi	31.08
9.06,0		Svein Skolt, Ullensaker/Kisa IL	16.06.25		
		(30)			
9.06,4	(4)	Trygve Bore, Sandnes IL	25.09.18	Haugesund	19.06
9.06,4	(1)	Reidar Hannestad, TIF Viking, Bergen	18.06.26	Voss	25.09
9.06,8	(1)	Odd Molde, IL Fossekallen	12.10.23	Hønefoss	24.08
9.06,8	(2)	Per Gundersrud, IL Tyrving	29.03.23	Hønefoss	24.08
9.07,4	(1)B	Egil Aamodt, IF Sturla	12.08.24	Oslo/Jo	10.06
9.07,6		Erik Moe, Fana IL			
9.07,8	(4)	Gert Veiteberg, Drøbak-Frogn IL	11.12.24	Ski	19.06
9.08,0	(1)	Einar Bakken, IF Herkules	30.12.28	Notodden	03.08
9.08,6	(5)	Einar Nymark, Nymark IL	25.09.12	Haugesund	19.06
9.08,8	(1)	Reidar Kristiansen, SK Oslo-Ørn	15.08.26	Horten	12.06
		(40)			
9.09,0	(3)	Johan Hermann Jenssen, Malvik IL	27.07.24	Trondheim/St	16.09
9.09,2	(5)	Borgar Halvorsen, SK Oslo-Ørn	06.10.19	Ski	19.06
9.10,0	(2)	Karsten Loftås, Hakadal IL	08.07.28	Horten	12.06
9.10,0		Arne Larsen, Ottestad IL	07.07.09		

## 2 MILES

9.15,0 Ragnar Haglund, Degernes IL 08.09.24 Glasgow, GBR 12.06

## 5000 METER

14.30,4	(2)	Martin Stokken, Selsbakk IF	16.01.23	Oslo/Bi	01.09
14.31,2	(5)	Stokken		Göteborg, SWE	29.08
14.34,6	(1)	Stokken		Oslo/Bi (NM)	20.08
14.48,6	(1)	Stokken		Trondheim/St	08.07
14.49,4	(2)	Øistein Saksvik, Ranheim IL	07.01.25	Oslo/Bi (NM)	20.08
14.51,0	(3)	Jakob Kjersem, Tresfjord IL	02.08.25	Oslo/Bi (NM)	20.08
14.51,4	(1)	Kjersem		Oslo/Bi	03.06
14.53,6	(1)	Stokken		Trondheim/St	30.09
14.57,6	(4)	Leif Hvorup, Ringsaker IF	21.05.26	Oslo/Bi (NM)	20.08
14.57,6	(5)	Sigurd Slaatten, Moss IL	01.08.22	Oslo/Bi (NM)	20.08
		(10/5)			
14.58,6	(1)	Kjersem		Ålesund	14.08
14.59,8	(1)	Kjersem		København, DEN	29.06
		(12/5)			
15.05,6	(6)	Ernst Larsen, Ranheim IL	18.07.26	Oslo/Bi (NM)	20.08
15.11,4	(2)	Alv Kveberg, IL i BUL	28.03.21	Ålesund	14.08
15.17,2	(2)	Magne Magelie, Drøbak-Frogn IL	06.10.19	Oslo/Bi	03.06
15.22,6	(3)	Øivind Gundhus, IF Hellas	03.09.11	Oslo/Bi	03.06
15.27,2	(3)A	Leon J. Aasbø, TIF Viking, Bergen	27.07.22	Oslo/Jo	22.06
		(10)			
15.28,4	(1)	Odd Rasdal, TIF Viking, Bergen	06.07.11	Bergen/Sk	11.08
15.28,6	(1)	Erling Røst, Oslo-Studentenes IK	05.05.24	Oslo/Bi	05.07
15.30,2	(2)	Georg Dreyer, IF Vestheim	05.07.23	Oslo/Bi	05.07
15.32,6	(3)	Odvar Hegstad, SK Steinar	25.11.16	Ranheim	28.08
15.36,0	(2)	Arne Larsen, Ottestad IL	07.07.09	Hamar	27.08
15.36,4	(1)	Reidar Kristiansen, SK Oslo-Ørn	15.08.26	Oslo/Bi	12.08
15.36,8	(1)	Einar Bakken, IF Herkules	30.12.28	Tønsberg	26.07
15.38,8	(2)	Gudmund Olsen, IF Rollo	04.01.21	Oslo/Bi	12.08
15.42,2	(4)	Rolf Kluge, NTHI	27.12.23	Ranheim	28.08
15.42,6	(5)A	Borgar Halvorsen, SK Oslo-Ørn	06.10.19	Oslo/Jo	22.06
		(20)			
15.44,8	(3)	Jon I. Melting, Ottestad IL	09.06.17	Hamar	27.08
15.45,2	(9)	Elling Finnevolden, Sokna IF	01.11.26	Oslo/Bi (NM)	20.08
15.46,4	(2)	Anders Kyrkjebø, Høyanger IF	14.09.22	Bergen/Sk	11.08
15.46,8	(1)	Edvard Johansen, IL Vinger	29.06.23	Narvik	06.08
15.48,6	(1)A	Einar Nymark, Nymark IL	25.09.12	Bergen/Sk	24.08
15.48,6		Ragnar Haglund, Degernes IL	08.09.24		
15.49,0	(2)	Werner Koll Bergvik, Ballangen IL	08.08.26	Narvik	06.08
15.49,2	(11)	Thorleif H. Dyrhovd, Sokna IF	25.09.19	Oslo/Bi (NM)	20.08
15.49,4	(2)	Egil Aamodt, IF Sturla	12.08.24	Oslo/Bi	28.06
15.50,4	(5)	Trygve Heide, SK Wing	28.09.21	Ranheim	28.08
		(30)			
15.53,2	(12)	Lars Tærum, IL i BUL	12.12.12	Oslo/Bi (NM)	20.08
15.54,0	(6)A	Gert Veiteberg, Drøbak-Frogn IL	11.12.24	Oslo/Jo	22.06
15.54,2	(7)A	Trygve Bore, Sandnes IL	25.09.18	Oslo/Jo	22.06
15.54,4	(3)	Per Gundersrud, IL Tyrving	29.03.23	Oslo/Bi	28.06
15.54,6	(6)	Rolf Ødegaard, IL Sverre	28.05.17	Ranheim	28.08
15.56,8	(1)	Johan A. Grønningen, Stranda IL, Fosen	23.09.21	Skoglund, Ørland	13.08
15.57,0	(3)	Sverre Fedje, Østre Gausdal IL	13.03.19	Hamar	11.09

### NM / National championship (Oslo, Bislett 20.08):

14.34,6	(1)	Martin Stokken, Selsbakk IF	16.01.23		
14.49,4	(2)	Øistein Saksvik, Ranheim IL	07.01.25		
14.51,0	(3)	Jakob Kjersem, Tresfjord IL	02.08.25		
14.57,6	(4)	Leif Hvorup, Ringsaker IF	21.05.26		
14.57,6	(5)	Sigurd Slaatten, Moss IL	01.08.22		
15.05,6	(6)	Ernst Larsen, Ranheim IL	18.07.26		

### 3 MILES

14.54,0 Ragnar Haglund, Degernes IL 08.09.24 Dublin, IRE 09.06

### 10 000 METER

29.58,0	(2)	Martin Stokken, Selsbakk IF	16.01.23	Oslo/Bi	22.09
29.59,6	(1)	Stokken		Stockholm, SWE	10.09
30.13,2	(2)	Stokken		Oslo/Bi	29.07
30.33,0	(1)	Stokken		København, DEN	30.06
30.46,2	(3)	Jakob Kjersem, Tresfjord IL	02.08.25	Oslo/Bi	22.09
30.51,6	(2)	Kjersem		København, DEN	30.06
31.34,4	(1)	Stokken		Bodø (NM)	10.07
32.09,4	(1)	Sigurd Slaatten, Moss IL	01.08.22	Moss	11.09
32.25,2	(2)	Kjersem		Bodø (NM)	10.07
32.29,6	(1)	Einar Nymark, Nymark IL	25.09.12	Bergen/Sk	21.06
		(10/4)			
32.45,0	(1)	Ragnar Haglund, Degernes IL	08.09.24	Halden	02.07
32.59,4	(1)	Magne Magelie, Drøbak-Frogn IL	06.10.19	Kolbotn	26.06
33.02,0	(1)	Georg Dreyer, IF Vestheim	05.07.23	Oslo/Jo	15.07
33.13,6	(1)	Rolf Ødegaard, IL Sverre	28.05.17	Levanger	06.08
33.27,0	(1)	Audun Fristad, Elverum IL	20.05.22	Jordet, Trysil	03.07
33.40,8	(1)	Øvind Gundhus, IF Hellas	03.09.11	Drammen	30.10
		(10)			
33.50,0	(1)	Arne Larsen, Ottestad IL	07.07.09	Løten	03.07
34.05,6	(1)	Sverre K. Solem, Selbustrand IL	12.03.27	Selbustrand	26.06
34.08,4	(1)	Normann Heitkøtter, Otta IL	15.10.24	Lillehammer	03.07
34.12,4	(1)	Einar Bakken, IF Herkules	30.12.28	Notodden	02.07
34.19,0	(2)	Jon I. Melting, Ottestad IL	09.06.17	Løten	03.07
34.44,0	(2)	Gert Veiteberg, Drøbak-Frogn IL	11.12.24	Kolbotn	26.06
34.48,2	(2)	Gudmund Eriksen, IF Urædd	04.12.24	Notodden	02.07
34.50,0	(1)	Einar Røed, IF Tønsbergkameratene	06.05.25	Tønsberg	26.06
34.50,2	(1)	Edvard Johansen, IL Vinger	29.06.23	Bodø	26.06
34.59,0	(2)	Jan Svegenes, IL Flint	02.02.25	Tønsberg	26.06
		(20)			
34.59,0	(3)	Odd Rønning, Veldre IL	08.07.22	Løten	03.07

#### Ubekreftet / Not confirmed:

33.52,6 Edvard Johansen, IL Vinger 29.06.23

#### NM / National championship (Bodø 10.07):

31.34,4	(1)	Martin Stokken, Selsbakk IF	16.01.23
32.25,2	(2)	Jakob Kjersem, Tresfjord IL	02.08.25
33.27,0	(3)	Ragnar Haglund, Degernes IL	08.09.24

### 25 KILOMETER ("kort maraton") – Road Race

1:27.59	(1)	Rolf Ødegaard, IL Sverre	28.05.17	Jevnaker (NM))	18.09
1:28.03	(2)	John Systad, TIF Viking, Bergen	14.09.12	Jevnaker (NM))	18.09
1:29.48	(3)	Viktor O. Olsen, Charlottenlund SK	05.02.24	Jevnaker (NM))	18.09

#### NM / National championship (Jevnaker 18.09):

1:27.59	(1)	Rolf Ødegaard, IL Sverre	28.05.17
1:28.03	(2)	John Systad, TIF Viking, Bergen	14.09.12
1:29.48	(3)	Viktor O. Olsen, Charlottenlund SK	05.02.24

### MARATON

2.38,36	(4)	John Systad, TIF Viking, Bergen	14.09.12	Kosice, TCH (SVK)	23.10
2.38,54	(6)	Systad		Stockholm, SWE	11.09
2.39,46	(-)	Systad		Oslo	27.07

#### 40,2 km:

2.30,35 (4) Systad Enschede, NED 21.08

### 110 METER HEKK / HURDLES

15,5	(1)	Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24	Oslo/Jo	22.06
15,5	(1)	Garpestad		Stavanger	14.07
15,5	(1)	Leif Uggen, Stabæk IF	05.07.17	Oslo/Bi (NM)	21.08
15,5	(5)	Uggen		Stockholm, SWE	10.09
15,6	(2)	Garpestad		København, DEN	29.06
15,6	(2)A	Uggen		Sarpsborg	12.07
15,6	(1)	Garpestad		Haugesund	18.07
15,6	(6)	Garpestad		Oslo/Bi	28.07
15,6	(1)	Erling Sperle, IF Hellas	05.09.22	Drammen	01.08
15,6	(1)	Garpestad		Stavanger	07.08
(10/3)					
15,6	(1)	Garpestad		Stavanger	08.08
15,6	(3)	Uggen		Oslo/Bi	01.09
15,6	(1)h	Uggen		Oslo/Bi	16.09
15,6	(1)	Uggen		Oslo/Bi	16.09
(14/3)					
15,7	(1)h	Helge Christensen, TIF Viking, Bergen	20.03.29	Oslo/Bi (NM)	21.08
15,7	(3)	Egil Arneberg, IK Tjalve	24.02.23	Oslo/Bi	22.09
15,8	(1)	Odd Arne Gulvik, IF Fram, Larvik	18.11.25	Larvik/Lo	22.06
16,0	(1)	Hermann Vikan, IL Blink	20.11.30	Stjørdal	10.07
16,1	(1)	William "Willy" Bruun-Olsen, Overhalla IL	21.07.22	Ranheim	28.08
16,2	(2)	Agnar Hatteland, Klepp IL	28.05.19	Stavanger	08.08
16,2	(2)	Simon Vågan, IF Snøgg	24.03.11	Larvik/Lo	28.08
(10)					
16,3	(1)	Finn Aaserud, Ready	15.11.22	Fredrikstad	15.06
16,3	(1)	Kjell Stenmarch, Fredrikstad IF	03.02.20	Sarpsborg	13.08
16,3	(1)	Hans Malvin Syvertsen, AK-28, Kristiansand	29.12.18	Birkenes	14.08
16,4	(2)	Roald Vadem (Gustavsen), Sarpsborg IL	10.09.12	Sarpsborg	13.08
16,4	(3)h	Per Stavem, Stabæk IF	01.03.26	Oslo/Bi (NM)	21.08
16,5	(3)	Sverre Bukholm, Halden IL	12.12.24	Sarpsborg	13.08
16,6	(4)	Erling Stray Andreassen (Stray), IK Tjalve	23.12.22	Sandefjord	10.07
16,6	(1)	Asbjørn Eidnes, IK Hind	16.07.21	Harstad	10.08
16,6	(4)	Asbjørn Golden, Halden IL	11.09.24	Sarpsborg	13.08
16,6	(3)	Håkon Haugum, Overhalla IL	27.12.22	Ranheim	28.08
(20)					
16,6	(1)	Arne Thormodsæter, Oslo-Studentenes IK	04.08.21	Ski	25.09
16,7	(1)B	Håkon Hansen, IL Norrøna	16.11.30	Bergen/Sk	24.08
16,7	(4)	Arne Kvaale, Namsos IL	18.09.29	Ranheim	28.08
16,7	(m)	Brynjulf Hernæs, IF Tønsbergkameratene	20.09.23	Sandefjord	11.09
16,7	(2)	Aage J. Hansen, Vestre Spone IF	19.08.26	Hønefoss	17.09
16,8	(3)	Thorolf (Sjursen) Rafto, IL Norrøna	06.07.22	Drammen	01.08
16,8	(1)h	Harry Willumsen, IL Malm	21.06.29	Narvik	06.08
16,8	(5)	Ole Ofstad, Brannkorpsets IL, Trondheim	25.09.13	Ranheim	28.08
16,8	(1)h	Thor Volla, IF Liv	02.03.29	Hønefoss	17.09
16,9		Lars Sudmann Midttun, Fana IL	16.06.20	Nesttun	30.06
(30)					
17,0	(2)h	Aage J. Woldstad, IF Skarp	18.08.20	Narvik	06.08
17,0	(1)	Jens J. Smith, Oslo Politis IL	02.06.22	Oslo/Bi	11.08
17,0	(1)	Aage Spjudvik, Søndre Høland SK	12.06.20	Lillestrøm	14.08
17,1	(3)h	Jacob Martnes, Narvik IL	29.09.30	Narvik	06.08
17,1	(1)	Trygve Syversen, Ski IL	30.07.22	Ski	04.09
17,2	(1)	Bjarne Stene, IL Fram, Skatval	24.03.23	Stjørdal	10.07
17,2	(5)J	Finn Skram, IL Fossekallem	05.01.31	Hønefoss (NM-J)	13.08
17,2	(6)	Erik A. Sæter, Rennebu IL	26.04.12	Ranheim	28.08
17,2	(4)	Reidar Nilsen, Husøy & Foymland IF	22.02.30	Horten	04.09
17,2	(4)	Gunnar Reiersgård, Gol IL	24.12.17	Hønefoss	17.09
(40)					
17,3	(2)h	Arne Haugen, Bodø & Omegns IF	07.03.21	Narvik	06.08
17,3	(1)	Ola Grimsby, FIG Gjøvik	04.12.21	Hamar	11.09

17,4	(6)	Frank Steffensen, Gamlebyen/Forward IF	14.09.21	Oslo/Bi	05.07
17,4	(1)B	Hans Thronæs, Malvik IL	09.12.28	Meråker	31.07
17,4	(1)	Knut Breyholtz, Florø TIF	05.10.27	Førde	07.08
17,4	(3)	Anders Engan, TIF Viking, Bergen	09.05.25	Stavanger	07.08
17,4	(m)	Jon Helness, Oslo-Studentenes IK	10.10.27	Oslo/Fr	11.09
17,5	(3)	Aage Bratsvedal, Frosta IL	23.01.26	Stjørdal	10.07
17,5	(4)	Samuel Haugum, Overhalla IL	05.01.21	Stjørdal	10.07
17,5	(2)B	Werner Eiler Hagerup, Stord TIL	19.11.27	Bergen/Sk	24.08
		(50)			
17,5	(2)	Jostein Myrberg, Lillehammer IF	11.10.30	Hamar	11.09
17,5	(3)	Bjarne Bratlie, Hamar IL	03.05.28	Hamar	11.09

**Medvind / Wind-assisted:**

15,2	(1)	Egil Arneberg, SK Freidig	24.02.23	Stjørdal	26.06
15,5	(2)	Helge Christensen, TIF Viking, Bergen	20.03.29	Bergen/Sk	11.08
15,8	(1)	Odd Arne Gulvik, IF Fram, Larvik	18.11.25	Drammen	15.06

**Sannsynligvis lave hekker / Probably low hurdles (91,4 cm):**

16,9	(1)J	Jan Borgersen, Fredrikstad IF	06.03.32	Sarpsborg	06.08
17,3	(2)J	Gunnar Sogn, Sarpsborg IL	14.05.31	Sarpsborg	06.08

**Ubekreftet / Not confirmed:**

17,3		Jostein Myrberg, Lillehammer IF	11.10.30		
------	--	---------------------------------	----------	--	--

**NM / National championship (Oslo, Bislett 21.08):**

15,5	(1)	Leif Uggen, Stabæk IF	05.07.17		
15,9	(2)	Egil Arneberg, IK Tjalve	24.02.23		
16,0	(3)	Helge Christensen, TIF Viking, Bergen	20.03.29		
16,2	(4)	Erling Sperle, IF Hellas	05.09.22		
16,4	(5)	Per Stavem, Stabæk IF	01.03.26		
16,7	(6)	Arne Thormodsæter, Oslo-Studentenes IK	04.08.21		

**200 METER HEKK / HURDLES**

28,0	(2)	Jacob Martnes, Narvik IL	29.09.30	Narvik	24.07
30,2	(1)	Einar Nilsen, Kristiansands IF	07.12.08	Kristiansand	08.06

**400 METER HEKK / HURDLES**

55,4	(1)	Einar Saxhaug, IK Tjalve	21.03.20	Oslo/Bi (NM)	20.08
56,0	(6)	Saxhaug		Stockholm, SWE	11.09
56,1	(2)	Reidar Nilsen, Husøy & Foymland IF	22.02.30	Oslo/Bi (NM)	20.08
56,1	(3)	Ole Bjarne Opsahl, IL i BUL	21.11.16	Oslo/Bi (NM)	20.08
56,3	(2)	Saxhaug		København, DEN	30.06
56,3	(1)	Saxhaug		Oslo/Bi	04.07
56,3	(3)	Nilsen		Oslo/Bi	21.09
56,4	(4)	Trygve Syversen, Ski IL	30.07.22	Oslo/Bi (NM)	20.08
56,6	(1)h	Saxhaug		Oslo/Bi (NM)	20.08
56,7	(3)	Opsahl		København, DEN	30.06
		(10/4)			
57,3	(5)	Arne Klem, IF Vestheim	27.08.23	Oslo/Bi (NM)	20.08
57,3	(6)	Finn Skram, IL Fossekallen	05.01.31	Oslo/Bi (NM)	20.08
57,5	(3)h	Erling Stray Andreassen (Stray), IK Tjalve	23.12.22	Oslo/Bi (NM)	20.08
58,2	(2)	Per J. Eidsheim, TIF Viking, Bergen	28.11.20	Bergen/Sk	12.08
58,4	(1)	Kjell Fredrik Thaulow, SK Njård	13.08.18	Oslo	07.09
58,5	(3)	Thorolf (Sjursen) Rafto, IL Norrøna	06.07.22	Bergen/Sk	12.08
		(10)			
58,5	(1)	Petter T. Pedersen, IL Skjalg	03.03.27	Haugesund	27.08
58,6	(1)B	Rolf Bakken, SK Oslo-Ørn	03.02.24	Oslo/Bi	31.08
58,6	(2)B	Hugo Arnet, IL i BUL	08.05.19	Oslo/Bi	31.08
59,0	(3)B	Kaare Eimind, Odds FIK	05.08.28	Oslo/Bi	31.08
59,2	(1)	Roald Wisted-Thu, Hinna IL	27.01.27	Haugesund	19.06
59,3	(1)	John Svensen, IF Tønsbergkameratene	18.10.28	Tønsberg	08.09



59,5	(1)	Sverre Bukholm, Halden IL	12.12.24	Halden	03.07
59,5	(4)h	Asbjørn J. Røsnæs, Halden IL	26.07.27	Oslo/Bi (NM)	20.08
59,6	(4)	Per Eggen, Oslo-Studentenes IK	15.06.21	Oslo/Bi	25.05
59,8	(1)	Finn Hansen, IF Funkis	27.05.24	Drammen	17.08
		(20)			
60,0		Lloyd Skalberg, Askim IF	17.11.24		
60,1	(1)	Tor M. Gilde, SK Rapp	06.04.25	Trondheim/St	09.08
60,1	(3)J	Gunnar Fjeldheim, IL Fossekallen	05.10.29	Hønefoss (NM-J)	14.08
60,1	(4)J	Arne Engebretsen, IF Liv	11.09.31	Hønefoss (NM-J)	14.08
60,2	(2)	Kjell Syversen, Ski IL	29.06.25	Ski	03.09
60,5	(2)	Roald Vadem (Gustavsen), Sarpsborg IL	10.09.12	Halden	02.07
60,5	(5)J	Peter Mentz Jebsen, Kristiansands IF	21.06.30	Hønefoss (NM-J)	14.08
60,6	(3)	Håkon Hansen, IL Norrøna	16.11.30	Haugesund	19.06
60,8	(3)	Walther Helmers, Sandefjord TIF	26.04.23	Larvik/Lo	07.08
60,9	(4)B	Frank Steffensen, Gamlebyen/Forward IF	14.09.21	Oslo/Jo	22.06
		(30)			
60,9	(2)	Egil Arneberg, SK Freidig	24.02.23	Trondheim/St	09.08
61,0	(1)J	Ulf E. Rian, SK Freidig	01.11.31	Trondheim/St	09.08
61,0	(3)	Torstein G. Steinbakken, IL i BUL	12.05.25	Oslo/Bi	12.08
61,0	(1)	Johan Hermann Jensen, Malvik IL	27.07.24	Orkanger	13.08
61,2	(4)h	Jostein Myrberg, Lillehammer IF	11.10.30	Hønefoss (NM-J)	14.08
61,4	(5)	Jens Kjemperud, IF Funkis	03.01.25	Oslo/Bi	25.05
61,7	(3)	Bjarne Einarsen, Nordby IL	05.10.27	Ski	03.09
61,8	(2)	Osvald Klemsdal, TIL National	13.06.14	Sarpsborg	11.06
61,8	(2)	Bjarne J. Røvær, Haugesund IL	10.03.22	Haugesund	27.08
61,9	(1)J	John Sverre Morstad, St. Hanshaugens IF	05.03.29	Oslo/Jo	05.08
		(40)			
61,9	(2)	Gunnar V. Chronie Orderud, Askim IF	07.03.22	Sarpsborg	10.09
62,0	(2)J	Kjell Landgraff, IF Torodd	12.06.30	Oslo/Jo	05.08
62,0	(1)	Hans Lage Lønaas, Fossum IF	14.08.28	Furuset	06.08
62,0	(1)	Jan Sagmo, Overhalla IL	07.02.24	Overhalla	13.08
62,1	(1)	Jan Borgersen, Fredrikstad IF	06.03.32	Fredrikstad	11.09

#### **NM / National championship (Oslo, Bislett 20.08):**

55,4	(1)	Einar Saxhaug, IK Tjalve	21.03.20		
56,1	(2)	Reidar Nilsen, Husøy & Foyland IF	22.02.30		
56,1	(3)	Ole Bjarne Opsahl, IL i BUL	21.11.16		
56,4	(4)	Trygve Syversen, Ski IL	30.07.22		
57,3	(5)	Arne Klem, IF Vestheim	27.08.23		
57,3	(6)	Finn Skram, IL Fossekallen	05.01.31		

#### **1500 METER HINDER / STEEPLECHASE**

4.50,3	(1)	Henrik Hansen, IF Gimle, Halden	03.06.28	Sarpsborg	02.06
4.55,8	(2)	Osvald Klemsdal, TIL National	13.06.14	Sarpsborg	02.06
4.56,0	(3)	Finn Cato Johansen, Moss IL	10.07.25	Sarpsborg	02.06

#### **3000 METER HINDER / STEEPLECHASE**

9.18,0	(1)	Martin Stokken, Selsbakk IF	16.01.23	København, DEN	29.06
9.19,0	(1)	Stokken		Oslo/Bi (NM)	21.08
9.25,6	(3)	Alv Kveberg, IL i BUL	28.03.21	København, DEN	29.06
9.25,8	(2)	Kveberg		Oslo/Bi	21.09
9.29,6	(2)	Kveberg		Oslo/Jo	22.06
9.29,6	(3)	Ernst Larsen, Ranheim IL	18.07.26	Oslo/Bi	21.09
9.36,2	(2)	Kveberg		Oslo/Bi (NM)	21.08
9.37,6	(6)	Kveberg		Stockholm, SWE	11.09
9.48,4	(3)	Erling Røst, Oslo-Studentenes IK	05.05.24	Oslo/Jo	22.06
9.54,6	(4)	Per Gundersrud, IL Tyrving	29.03.23	Oslo/Jo	22.06
9.58,4	(3)	Øivind Gundhus, IF Hellas	03.09.11	Oslo/Bi (NM)	21.08
		(11/6)			
10.06,0	(5)	Einar Bakken, IF Herkules	30.12.28	Oslo/Bi (NM)	21.08
10.23,6	(1)	Henrik Hansen, IF Gimle, Halden	03.06.28	Sarpsborg	14.08

10.34,0	(1)	Torbjørn Skretting, Klepp IL	06.10.23	Sandnes	03.07
10.39,8	(6)	Sverre Haugan, Ranheim IL	06.06.19	Oslo/Bi (NM)	21.08
		(10)			
10.40,8	(1)	Anders Lunde, Sarpsborg IL	31.01.17	Sarpsborg	10.09
10.41,2	(2)	Jan Fosse, Hinna IL	20.04.22	Sandnes	03.07
10.44,0	(1)	Osvald Klemsdal, TIL National	13.06.14	Sarpsborg	11.06
10.49,0	(2)	Knut Harehjeld, Fredrikstad IF	08.06.24	Sarpsborg	14.08
10.54,0	(3)	Asbjørn Haug, Askim IF	25.08.20	Sarpsborg	14.08

#### **Uten vanngrav / Without water jump:**

9.39,0	(1)	Per Gundersrud, IL Tyrving	29.03.23	Furuset	05.08
9.48,4	(2)	Willy Sponberg, IL Mode	02.10.18	Furuset	05.08
10.25,0	(3)	Andreas Lein, Høybråten & Stovner IL	23.10.28	Furuset	05.08

#### **NM / National championship (Oslo, Bislett 21.08):**

9.19,0	(1)	Martin Stokken, Selsbakk IF	16.01.23		
9.36,2	(2)	Alv Kveberg, IL i BUL	28.03.21		
9.58,4	(3)	Øivind Gundhus, IF Hellas	03.09.11		
10.03,8	(4)	Per Gundersrud, IL Tyrving	29.03.23		
10.06,0	(5)	Einar Bakken, IF Herkules	30.12.28		
10.39,8	(6)	Sverre Haugan, Ranheim IL	06.06.19		

#### **HØYDE / HIGH JUMP**

1,95	(4)=	Bjørn Paulson, IL Skjalg	21.06.23	Oslo/Bi	27.07
1,95	(1)	Birger Leirud, Leirsund IL	26.06.24	Lillestrøm	03.08
1,94	(1)	Leirud		Oslo/Bi (NM)	21.08
1,93	(3)	Paulson		Glasgow, SCO	11.06
1,90	(1)	Paulson		Oslo/Bi	25.05
1,90	(1)	Paulson		Oslo/Jo	22.06
1,90	(1)	Paulson		København, DEN	30.06
1,90	(1)	Bjørn Gundersen, Elverum IL	17.01.24	Hannover, GER	12.07
1,90	(1)	Leirud		Lillehammer	29.07
1,90	(1)	Paulson		Åmot, Modum	31.07
		(10/3)			
1,90	(1)	Leirud		Trondheim/St	16.08
1,90	(1)	Gundersen		Oslo/Bi	01.09
1,90	(2)	Sten "Stein" Johnson, IK Tjalve	20.10.21	København, DEN	15.09
1,90	(2)	Leirud		Oslo/Bi	22.09
		(14/4)			
1,86	(1)	Odd Langaas, SK Falken	25.09.20	Stjørdal	26.06
1,85	(1)	Gunnar Kaardahl, Horten IF	19.06.19	Horten	03.08
1,85	(1)J	Eivind Wigstøl, Kristiansands IF	18.08.29	Hønefoss (NM-J)	14.08
1,84	(1)	Aage Røed, IL Sørfjell	19.06.28	Arendal	05.08
1,83	(1)	Gudmund G. Aarli, IK Grane	28.03.29	Gjøvdal	17.07
1,80	(1)	Johan Sudmann Viken, Bergens TF	28.08.15	Bergen/Sk	27.05
		(10)			
1,80	(1)	Magnar Holmeide, Gamlebyen/Forward IF	23.01.23	Oslo/Bi	03.06
1,80	(1)	Viggo Jensen, Hamar IL	11.04.18	Ottestad	12.06
1,80	(1)	Thorwild Thomassen, Kristiansands IF	18.06.26	Søgne	02.07
1,80	(1)	Leif Th. Pettersen, IF Liv	14.11.15	Hønefoss	03.07
1,80	(1)	Johannes Borge, Tyssedal TIL	30.08.22	Odda	12.07
1,80	(m)J	Norvald Herstad, Naustdal IL	29.08.30	Sandane	23.07
1,80	(1)	Hans Bakkebø, Sunndal IL	16.02.24	Kristiansund	21.08
1,80	(1)	Niels H. Ulleberg, SK Freidig	15.03.29	Husum, GER	18.09
1,79	(1)	Karl J. Rustad, Larvik TIF	16.01.29	Larvik/Fr	29.06
1,78	(2)	Walther Helmers, Sandefjord TIF	26.04.23	Larvik/Lo	07.08
		(20)			
1,78	(1)	Aage Spjudvik, Søndre Høland SK	12.06.20	Lillestrøm	14.08
1,78	(1)	Bjørn Langbakke, Oslo Politis IL	27.11.22	Raufoss	04.09
1,77	(1)	Simon Vågan, IF Snøgg	24.03.11	Notodden	24.07
1,76	(1)B	Olav Skjellaug, IL Skade	13.07.24	Rauland	10.07
1,76	(2)	Erling Ager-Wick, IK Grane	20.03.24	Arendal	05.08

1,76	(1)	Olav A. Njøs, SK Steinar	21.06.30	Orkanger	14.08
1,76	(1)	Halvor Midtgarden, IL Dyre Vaa	23.10.28	Lunde	11.09
1,76	(1)	Roald Monstad, IL Drott	01.05.29	Sandnes	11.09
1,76	(m)	Knut Nordgreen, SK Brann	25.08.18	Bergen/Sk (NM)	17.09
1,76	(1)b	Tormod Holand, Inderøy IL	18.02.33	Oslo/Bi	17.09
		(30)			
1,76	(1)	Kåre Syltevik, Nannestad IL	04.10.21	Kolbotn	18.09
1,75	(2)	Birger Sørli, Skarnes IL	20.11.24	Oslo/Bi	03.06
1,75	(1)	Torstein Hole, Eidsvåg IL, Romsdal	21.12.21	Ålesund	11.06
1,75	(2)	Andreas Jahr, IL Mode	31.10.25	Ottestad	12.06
1,75	(1)A	Lars Sudmann Midttun, Fana IL	16.06.20	Nesttun	30.06
1,75	(1)	Erik Stai, IF Vestheim	29.11.15	Sandvika	03.07
1,75	(1)	Anders Engan, TIF Viking, Bergen	09.05.25	Skien	09.07
1,75	(2)=	Endre Grytnes, Bergen Døves IK	07.07.24	Bergen/Sk	04.08
1,75	(1)	Yngvar Nygård, Narvik IL	05.07.21	Narvik	07.08
1,75	(3)	Gunnar Trangsrud, IF Tønsbergkameratene	26.02.15	Larvik/Lo	07.08
		(40)			
1,75	(1)	Kaare Tobiassen, IL i BUL	18.08.25	Oslo/Bi	11.08
1,75	(2)	Olav Mørken, IL i BUL	13.11.27	Oslo/Bi	11.08
1,75		Ulf Stubbraaten, IF Liv	21.01.14	Hønefoss	24.08
1,75	(1)	Kristofer Hagene, Ringsaker IF	12.09.24	Hamar	27.08
1,75	(2)	Ivar Ramstad, Røra IL	03.02.24	Ranheim	28.08
1,75	(3)	Odd Benjaminsen, SK Djerv	14.06.15	Ranheim	28.08
1,75	(1)J	Erik S. Sigurdson, IK Grane	16.07.31	Lillesand	04.09
1,75	(m)	Odd Arne Gulvik, IF Fram, Larvik	18.11.25	Stockholm, SWE	09.09
1,75	(1)	Birger Borge, Bakke IF	06.06.21	Skotselv	11.09
1,75	(1)c	Bjørn Carlsen, Mandal & Halse IL	04.06.33	Oslo/Bi	17.09
		(50)			
1,75	(1)J	Kåre Næss, IK Tjalve	24.03.31	Oslo/Bi	18.09
1,75	(1)	Asbjørn Røstad, Verdal IL	16.03.29	Verdal	25.09
1,75	(1)	Per Stavem, Stabæk IF	01.03.26	Sandvika	30.09
1,75		Arne Berg Hansen, Sortland IL	26.04.19		
1,75		Sigurd Sættem, Eide IL, Hemne	24.08.21		

#### **Ubekreftet / Not confirmed:**

1,86		Hans Kr. Oppegård, Enebakneset UL	13.12.28	Enebakneset	24.07
1,83		Hans Bakkebø, Sunndal IL	16.02.24		
1,76		Roald Skåre, Oppstryn IL	17.01.28		

#### **NM / National championship (Oslo, Bislett 21.08):**

1,94	(1)	Birger Leirud, Leirsund IL	26.06.24		
1,80	(2)	Eivind Wigstøl, Kristiansands IF	18.08.29		
1,80	(3)	Aage Røed, IL Sør fjell	19.06.28		
1,80	(4)	Odd Langaas, SK Falken	25.09.20		
1,80	(5)	Gunnar Kaardahl, Horten IF	19.06.19		
1,80	(6)	Leif Th. Pettersen, IF Liv	14.11.15		

#### **STAV / POLE VAULT**

4,21	(1)	Erling Kaas, IK Tjalve	19.08.15	Oslo/Bi	04.07
4,20	(6)	Kaas		Oslo/Bi	29.07
4,16	(1)	Kaas		Borås, SWE	17.06
4,15	(1)	Kaas		Oslo/Bi (NM)	20.08
4,12	(1)	Kaas		København, DEN	29.06
4,10	(1)	Kaas		Sarpsborg	12.07
4,10	(2)	Kaas		Kristianstad, SWE	11.08
4,05	(1)	Kaas		Praha, TCH (CZE)	26.06
4,03	(4)	Kaas		Göteborg, SWE	01.08
4,00	(1)	Kaas		Fredrikstad	15.06
4,00	(1)	Kaas		Sandefjord	10.07
4,00	(2)	Kaas		Göteborg, SWE	29.08
4,00	(1)	Kaas		Oslo/Bi	21.09

3,80	(4)	Audun Bugjerde, IK Tjalve	08.04.22	Oslo/Bi	04.07
3,60	(3)	Michael Salomonsen, Bækkelagets SK	10.03.15	Oslo/Bi (NM)	20.08
3,52	(1)	Wilhelm Carlsen, TIF Viking, Bergen	15.12.10	Bergen/Sk	05.08
3,50	(1)	Rolf B. Kværnø, Strinda IL	07.11.23	Trondheim/St	15.06
3,40	(1)	Leif Leines, Askim IF	23.10.11	Sarpsborg	11.06
3,40	(1)	Ola Rørvik, Nidarvoll IL	08.03.18	Trondheim/St	09.08
3,40	(1)	Gunnar Erdal-Aase, IL i BUL	07.01.18	Oslo/Bi	12.08
3,36	(2)	Gunnar Strøm, Jøa IL	14.05.23	Namsos	17.07
3,36	(1)	Thorolf (Sjursen) Rafto, IL Norrøna (10)	06.07.22	Ski	25.09
3,36	(m)	Anders Svendsby, Snarum IL	14.12.19	Hønefoss	02.10
3,31	(1)	Ragnar Laake, IL Vito	16.04.24	Eidsvoll	21.08
3,30	(1)	Per Frivik, Svolvær IL	06.03.12	Stokmarknes	23.07
3,30	(2)	Hans Hansen, IL Stein	14.01.22	Narvik	07.08
3,30	(m)	Erling Ager-Wick, IK Grane	20.03.24	Bergen/Sk (NM)	18.09
3,30	(m)	Erling Svennevik, Lyngdal IL	28.09.18	Bergen/Sk (NM)	18.09
3,30	(m)	Martinus Bjartnes, Stiklestad IL	04.09.26	Bergen/Sk (NM)	18.09
3,27		Kurt Fredrik Homme, IL Skjalg	23.11.29	Haugesund	07.08
3,26	(2)	Bjarne Pedersen, Voss IL	02.05.21	Haugesund	19.06
3,26	(1)	Olaf Anundskås, IF Snøgg (20)	22.08.24	Notodden	24.07
3,26	(1)	Viggo K. Skar, IL Skjalg	06.06.08	Haugesund	27.08
3,26	(2)	Arne Ellingsen, Haugesund IL	30.07.20	Haugesund	27.08
3,20	(3)	Jan Sagmo, Overhalla IL	07.02.24	Namsos	17.07
3,20	(2)	Hjalmar Munthe-Kaas Lund, IL Tyrving	11.08.13	Furuset	05.08
3,20	(1)J	Stein Ivar Helgesen (Ingels), TIF Minerva	20.01.30	Hønefoss (NM-J)	13.08
3,20	(1)	Alf Opheim, Voss IL	28.04.20	Nesttun	14.08
3,20	(2)	Reidar Sundsteigen, Laksevåg TIL	16.05.25	Nesttun	14.08
3,20	(2)	Kåre Aagestad, Kristiansands IF	04.11.22	Moy Moner, Grimstad	28.08
3,20	(1)J	Einar Eide, IL Follogutane	16.06.30	Trondheim/Le	04.09
3,20	(m)	Endre Grytnes, Bergen Døves IK (30)	07.07.24	Bergen/Sk (NM)	18.09

#### **Ekstra hopp / Extra jump:**

4,10	(-)	Kaas		Sandefjord	10.07
------	-----	------	--	------------	-------

#### **NM / National championship (Oslo, Bislett 20.08):**

4,15	(1)	Erling Kaas, IK Tjalve	19.08.15		
3,75	(2)	Audun Bugjerde, IK Tjalve	08.04.22		
3,60	(3)	Michael Salomonsen, Bækkelagets SK	10.03.15		

#### **LENGDE / LONG JUMP**

7,00	(1)	Odd Larsen, Årstad IL	04.07.22	Haugesund	19.06
7,00	(1)	Rune Nilsen, IF Tønsbergkameratene	15.09.23	Oslo/Bi (NM)	20.08
6,98	(1)	Andreas Jahr, IL Mode	31.10.25	Ottestad	12.06
6,96	(1)J	Hermann Vikan, IL Blink	20.11.30	Stjørdal	26.06
6,93	(1)	Håkon Haugum, Overhalla IL	27.12.22	Stjørdal	26.06
6,92	(1)	Jahr		København, DEN	30.06
6,88	(1)	Bjørn Langbakke, Oslo Politis IL	27.11.22	Ski	19.06
6,86	(1)	Langbakke		Hov i Land	19.06
6,83	(1)	Knut Nordgreen, SK Brann	25.08.18	Bergen/Sk	11.08
6,83	(2)	Jens J. Smith, Oslo Politis IL (10/8)	02.06.22	Oslo/Bi (NM)	20.08
6,77	(1)	Knut Tandberg, Bækkelagets SK	02.09.21	Fredrikstad	15.06
6,73	(1)	Birger Borge, Bakke IF (10)	06.06.21	Vikersund	06.08
6,73	(1)	Knut Bråthen, Kroken IL	01.10.28	Lunde	11.09
6,71	(1)	Gunnar Trangsrud, IF Tønsbergkameratene	26.02.15	Tønsberg	16.10
6,66	(1)	Ragnar Andersen, Halden IL	12.05.29	Horten	04.09
6,65	(1)	Karleiv Røksund, Haugesund IL	11.02.29	Stavanger	08.08
6,65	(2)	Ove Eriksen, Horten IF	10.07.18	Horten	04.09
6,63	(2)	Roald Monstad, IL Drott	01.05.29	Haugesund	19.06

6,63	(2)	Sten "Stein" Johnson, IK Tjalve	20.10.21	Stavanger	14.07
6,62	(1)	Hans Malvin Syvertsen, AK-28, Kristiansand	29.12.18	Moy Moner, Grimstad	28.08
6,61	(2)	Jon Helness, Bodø & Omegns IF	10.10.27	Hamburg, GER	.07
6,58	(3)	Magnus Tveit, IL Drott	12.03.21	Bergen/Sk	.06
		(20)			
6,58	(1)	Ole A. Husby, Stjørna IL	12.05.24	Ranheim	28.08
6,58	(3)	Brynjulf Hernæs, IF Tønsbergkameratene	20.09.23	Horten	04.09
6,57	(1)	Thomas Andersen, IL Skjalg	20.11.18	Stavanger	07.08
6,57	(1)J	Svein Sørnes, Mosjøen IL	14.05.30	Oslo/Bi	17.09
6,57		Jon Hallvard Aaby, Nedre Sigdal IL	14.09.28	Stockholm, SWE	18.09
6,56	(1)	Arvid Jacobsen, IL Stålkameratene	01.08.20	Mosjøen	23.07
6,55	(1)	Kaare Strøm, IK Grane	18.04.15	Dølemo	10.07
6,53	(3)	Gunnar Larsen, Voss IL		Haugesund	19.06
6,53	(1)J	Svein Oseid, Ullevål IL	04.06.30	Oslo/Bi	28.06
6,53	(2)	Per Stavem, Stabæk IF	01.03.26	Furuset	06.08
		(30)			
6,51	(1)	Øisten Stene Foldahl, IL Yrjar	17.10.25	Botngård, Bjugn	12.06
6,50	(3)	Kenny Martinsen, BUL, New York		Brooklyn, N.Y./USA	11.09
6,49	(m)	Kjell Stenmarch, Fredrikstad IF	03.02.20	Halden	02.07
6,49	(2)	Henning Kleven, IL Skjalg	29.06.22	Stavanger	07.08
6,48	(4)	Gunnar Lie, SK Oslo-Ørn	24.07.23	Oslo/Bi	03.06
6,48	(1)	Leif Gregersen, Luftvernregimentet, Tromøy	10.08.27	Tvedestrand	.08
6,47	(m)	Jan A. Gjærsvold, FIG Gjøvik	30.09.23	Hov i Land	03.07
6,47	(2)	Endre Grytnes, Bergen Døves IK	07.07.24	København (DøveOL)	13.08
6,47	(1)	Olav Klepp, Kristiansands IF	28.09.21	Søgne	11.09
6,46	(2)	Gunvald Tveit, IL Dristug	10.06.21	Flaten, Nelaug	11.06
		(40)			
6,46	(2)	Martin Folkestad, Sarpsborg IL	06.05.23	Fredrikstad	15.06
6,46	(1)B	Bernhard Anton Haugen, Mebondens IL	12.04.27	Meråker	31.07
6,45	(3)	Godtfred Holmvang, IL Tyrving	07.10.17	Furuset	06.08
6,44	(1)	Bjørn Kristvik, Hamar IL	19.03.28	Ilseng, Stange	10.07
6,44	(1)	Trygve Stenerud, Ski IL	04.04.19	Ski	04.09
6,42	(1)	Knut Midtgarden, Aamdals Verk IL	24.07.20	Dalen	31.07
6,42	(m)	Martinus Bjartnes, Stiklestad IL	04.09.26	Skatval	10.09
6,42	(m)	Lars Gåsemyr, Voss IL	12.02.31	Voss	26.06
6,40	(5)	Johan Kristiansen, Førde IL	09.11.23	Haugesund	18.06

**Ubekreftet / Not confirmed:**

6,57 Martin Folkestad, Sarpsborg IL 06.05.23

**Medvind / Wind-assisted:**

6,71 (m) Per Eggen, Oslo-Studentenes IK 15.06.21 Bodø (NM) 10.07

**NM / National championship (Oslo, Bislett 20.08):**

7,00 (1) Rune Nilsen, IF Tønsbergkameratene 15.09.23  
6,83 (2) Jens J. Smith, Oslo Politis IL 02.06.22  
6,75 (3) Håkon Haugum, Overhalla IL 27.12.22

**TRESTEG / TRIPLE JUMP**

14,33	(2)	Rune Nilsen, IF Tønsbergkameratene	15.09.23	København, DEN	29.06
14,29	(1)	Nilsen		Oslo/Jo	22.06
14,28	(2)	Odd Borge Giving, KFUM-kameratene	22.09.17	Oslo/Jo	22.06
14,26	(1)	Giving		Oslo/Bi	22.09
14,24	(1)	Kaare Strøm, IK Grane	18.04.15	Porskil, Åmli	07.08
14,22	(1)	Nilsen		Oslo/Bi (NM)	21.08
14,17	(1)	Giving		Drammen	15.06
14,14	(3)	Andreas Jahr, IL Mode	31.10.25	Oslo/Jo	22.06
14,12	(2)	Strøm		Oslo/Bi (NM)	21.08
14,02	(3)	Bjørn Langbakke, Oslo Politis IL	27.11.22	Oslo/Bi	22.09
		(10/5)			
13,94	(4)	Per Svein Aasen, SK Rollon	05.07.30	Oslo/Jo	22.06
13,81	(1)	Samuel Haugum, Overhalla IL	05.01.21	Overhalla	13.08

13,62	(4)	Asbjørn Golden, Halden IL	11.09.24	Oslo/Bi (NM)	21.08
13,57	(1)	Thomas Andersen, IL Skjalg	20.11.18	Stavanger	07.08
13,57	(3)	Martin Folkestad, NTHI	06.05.23	København, DEN	01.10
		(10)			
13,55	(1)	Ivar Aune, Stjørna IL	28.04.31	Rissa	06.08
13,49	(1)	Jon Helness, Bodø & Omegns IF	10.10.27	Hamburg, GER	.07
13,44	(6)	Jan Erling Hiltveit, IF Ørnulf	22.01.28	Oslo/Bi (NM)	21.08
13,42	(1)	Birger Borge, Bakke IF	06.06.21	Hønefoss	18.09
13,39	(1)	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	19.02.26	Molde	25.09
13,38	(2)	Gunvald Tveit, IL Dristug	10.06.21	Dølemo	10.07
13,37	(1)A	Knut Nordgreen, SK Brann	25.08.18	Bergen/Sk	24.08
13,32	(1)	Johan Botten, IL Malm, Sulitjelma	26.10.30	Fauske	31.07
13,32	(1)B	Roald Monstad, IL Drott	01.05.29	Bergen/Sk	24.08
13,30	(1)	Olav Victor Kvindesland, Haugesund IL	12.07.24	Haugesund	28.08
		(20)			
13,26	(1)	Lars Gåsemyr, Voss IL	12.02.31	Nesttun	13.08
13,25	(2)	Rolf J. Tollefsen, IF Hellas	11.03.30	Hønefoss	18.09
13,22	(1)	Olav Stokke, Øverbygda IL	05.12.16	Selbu	.09
13,20	(1)	Øyvind Holmelid, Dale IL, Sunnfjord	24.06.22	Førde	07.08
13,20	(2)	Gunnar Larsen, Voss IL		Nesttun	13.08
13,18	(2)B	Ingolf Ruud, Oslo Sporveiers IL	24.06.21	Bergen/Sk	24.08
13,16	(1)	Halvor Midtgarden, IL Dyre Vaa	23.10.28	Rauland	28.08
13,14	(2)	Martinus Bjartnes, Stiklestad IL	04.09.26	Overhalla	13.08
13,13	(1)	Per Tverå, Mosjøen IL	11.12.24	Mosjøen	23.07
13,13	(3)	Ivar Lekve, Ulvik IL	08.01.25	Nesttun	13.08
		(30)			
13,13	(2)	Ola Rørvik, Nidarvoll IL	08.03.18	Ranheim	28.08
13,12	(3)	Bernhard A. Haugen, Mebondens IL	12.04.27	Ranheim	28.08
13,09	(1)	Odd Eriksen, Furuset IF	24.11.22	Furuset	07.08
13,09	(1)	Thorolv Wullum, Ski IL	10.12.19	Ski	03.09
13,09	(1)	Rolv Bøthun, Odda IL	17.07.25	Odda	03.09
13,08	(3)	Einar A. Sæter, BUL, New York	06.02.17	Brooklyn, N.Y./USA	11.09
13,07	(2)	Helge Christensen, TIF Viking, Bergen	20.03.29	Stavanger	07.08
13,06	(7)	Bjørn Reinholt, IF Urædd	27.10.25	Oslo/Jo	22.06
13,04	(1)	Magne Aksnes, Statens Gym.-skole IL	16.01.27	Oslo	26.08
13,04	(3)	Aage J. Hansen, Vestre Spone IF	19.08.26	Hønefoss	18.09
		(40)			
13,03	(1)	Åsmund Solli, Vågland IL	14.01.21	Kristiansund	20.08
13,02	(1)	Gunnar Trangsrud, IF Tønsbergkameratene	26.02.15	Larvik/Lo	07.08
13,02	(2)	Knut Tandberg, Bækkelagets SK	02.09.21	Furuset	07.08

#### **NM / National championship (Oslo, Bislett 21.08):**

14,22	(1)	Rune Nilsen, IF Tønsbergkameratene	15.09.23		
14,12	(2)	Kaare Strøm, IK Grane	18.04.15		
13,70	(3)	Samuel Haugum, Overhalla IL	05.01.21		
13,62	(4)	Asbjørn Golden, Halden IL	11.09.24		
13,48	(5)	Bjørn Langbakke, Oslo Politis IL	27.11.22		
13,44	(6)	Jan Erling Hiltveit, IF Ørnulf	22.01.28		

#### **KULE / SHOT PUT**

14,62	(1)	Arthur Dybing, Haugesund IL	10.12.14	Haugesund	27.08
14,58	(1)	Bjarne Thoresen, Askim IF	04.03.12	København, DEN	29.06
14,54	(1)	Dybing		Haugesund	09.08
14,50	(1)	Sigurd Dahle, IL i BUL	10.12.05	Ski	19.06
14,49	(3)	Dybing		Stavanger	15.07
14,48	(2)	Dybing		Haugesund	18.07
14,45	(1)	Lars Ulgenes, Odda IL	27.01.18	Oslo/Bi (NM)	20.08
14,44	(3)	Thoresen		Oslo/Bi	01.09
14,39	(1)	Thoresen		Oslo/Jo	22.06
14,38	(1)	Dybing		Haugesund	19.06
		(10/4)			
14,32	(1)	Gudmund Olsen, Kristiansands IF	05.10.23	Søgne	11.09

14,20	(4)	Yngvar Thoresen, Oslo Politis IL	17.07.22	Oslo/Bi	05.07
14,12	(4)	Harry Schong Nilsen, IL Viking, Stavanger	06.12.12	Haugesund	18.07
14,00	(1)	Bjarne Mølster, Bergen Politis IL	25.03.21	Lillehammer	30.07
13,89	(1)	Øystein Krane, SK Steinar	23.02.20	Trondheim/St	16.08
13,89	(1)	Trygve Sunde, Gjerstad IL	21.12.24	Moy Moner, Grimstad	28.08
(10)					
13,68	(1)	Ivar Ramstad, Røra IL	03.02.24	Ranheim	28.08
13,67		Per Stavem, Stabæk IF	01.03.26		
13,59	(2)	Sten "Stein" Johnson, IK Tjalve	20.10.21	Notodden	03.08
13,57	(1)	Rolf Strandli, Rena IL	22.09.25	Elverum	13.08
13,50	(1)	Gunnar Hanssen, Fauske IL	26.07.15	Russånes	03.07
13,48	(1)	Olaf Bergh Olsen, Melbo IL	29.07.16	Narvik	06.08
13,41	(4)	Bjarne Lunde, IF Ørnulf	03.04.27	Oslo/Bi	01.09
13,40	(5)	Trond Kristensen, IK Tjalve	20.03.06	Oslo/Bi	05.07
13,40		Arne Sletten, Hauer seter SK	16.05.24	Odense, DEN	04.09
13,39	(1)	Louis Kristiansen, Tjølling IF	22.12.18	Larvik/Lo	14.08
(20)					
13,37	(1)	Eivind Sværen, Torshaug IF	23.12.17	Oslo/Bi	03.06
13,35	(2)	Alf Kleppe, Odda IL	23.05.15	Nesttun	14.08
13,30	(1)	Jakob Mjellem, Hyen IL	19.09.19	Nordfjordeid	04.09
13,29	(m)	Martinus Bjartnes, Stiklestad IL	04.09.26	Bergen/Sk (NM)	17.09
13,28	(1)	Asgeir Dragesæt, Firda Landsgymnas IL	27.08.27	Sandane	29.05
13,25	(1)	Sverre Strandli, Brandval IL	30.09.25	Hof i Solør	10.07
13,21	(1)J	Audun Røberg, Søre Trysil IL	09.08.29	Hønefoss (NM-J)	13.08
13,20	(1)	Bjørn Christiansen, Tønsberg TF	01.01.10	Tønsberg	08.09
13,18	(1)	Erling Romstad, Hamar IL	23.10.25	Løten	04.09
13,17	(1)	Andreas Jahr, IL Mode	31.10.25	Ottestad	12.06
(30)					
13,16	(5)	Normann Laskemoen, IL Drott	14.10.14	Haugesund	19.06
13,16	(1)	Lothar Aronsen, Melbo IL	08.01.20	Melbu	12.07
13,16	(1)	David Olsen, Rjukan IL	13.05.23	Porsgrunn	17.08
13,10	(1)	Karl Rekdal, SK Herd	30.09.17	Ålesund	29.05
13,10		Hans Willersrud, Kløfta IL	27.06.25	Kløfta	
13,02		Rolf Saxholm, IL Tyrving	23.01.14	Enskede, SWE	04.09
13,01	(1)	Reidar Leifson, Stokke IF	12.08.23	Tønsberg	16.10
13,00	(3)	Torgeir Galteland, IK Grane	15.09.22	Moy Moner, Grimstad	28.08
<b>For lett kule / Underweight implement:</b>					
13,55	(1)	David Olsen, Rjukan IL (7,0 kg)	13.05.23	Kongsberg	26.06
13,41	(1)	Arne Sletten, Hauer seter SK (-15 g)	16.05.24	Lillestrøm	03.08
13,02	(2)	Eystein Tveitan, IF Snøgg (7,0 kg)	08.07.28	Kongsberg	26.06
<b>Juniorkule / Junior implement (5,5 kg):</b>					
13,43	(1)U	Ivar Engdahl, IL Tyrving	27.07.30	Sandvika	30.07
<b>Lett kule / Light implement (5,44 kg):</b>					
16,58	(1)	Arne Rhode, Torshaug IF	12.05.21	Brooklyn, N.Y./USA	11.09
16,56	(1)	Rhode		Rockaway, N.J./USA	22.05
16,48	(1)	Rhode		Brooklyn, N.Y./USA	28.08
13,93	(3)	Einar A. Sæter, BUL, New York	06.02.17	Brooklyn, N.Y./USA	11.09
<b>Uapprobert stevne / Unsanctioned meeting:</b>					
13,18		Bjarne Dalane, M/S "Norvanna"	01.12.08	USA	
<b>Uklar vekt / Weight not confirmed:</b>					
13,12	(1)J	Leif Bratvold, Romedal IL	29.03.32	Stange	23.08
<b>Ubekreftet / Not confirmed:</b>					
13,60	(1)J	Audun Røberg, Søre Trysil IL	09.08.29	Tørberget, Trysil	.08
13,50		Olaf Bergh Olsen, Melbo IL	29.07.16		
<b>NM / National championship (Oslo, Bislett 20.08):</b>					
14,45	(1)	Lars Ulgenes, Odda IL	27.01.18		
14,30	(2)	Arthur Dybing, Haugesund IL	10.12.14		

14,27	(3)	Bjarne Thoresen, Askim IF	04.03.12
13,67	(4)	Bjarne Mølster, Bergen Politis IL	25.03.21
13,43	(5)	Harry Schong Nilsen, IL Viking, Stavanger	06.12.12
13,43	(6)	Trygve Sunde, Gjerstad IL	21.12.24

### **DISKOS / DISCUS THROW**

49,59	(1)	Ivar Ramstad, Røra IL	03.02.24	Oslo/Bi (NM)	21.08
49,57	(3)	Ramstad		Oslo/Bi	29.07
49,42	(1)	Ramstad		Stockholm, SWE	11.09
48,92	(1)	Ramstad		Ranheim	28.08
48,38	(1)	Ramstad		Oslo/Bi	22.09
48,12	(1)	Sten "Stein" Johnson, IK Tjalve	20.10.21	Oslo/Jo	10.06
48,08	(5)	Johnson		Oslo/Bi	29.07
47,97	(2)	Ramstad		Trondheim/St	16.08
47,86	(1)	Johnson		Stavanger	15.07
47,71	(1)	Lars Ulgenes, Odda IL	27.01.18	Odda	04.09
47,65	(1)	Johnson		Oslo/Bi	04.07
47,31		Johnson		København, DEN	30.06
<i>(12/3)</i>					
46,48	(1)	Øivin Eduardsen, Larvik TIF	20.07.25	Larvik/Lo	14.08
44,64	(2)	Martinus Bjartnes, Stiklestad IL	04.09.26	Ranheim	28.08
44,41	(3)	Kristian Johansen, IL Jutul	11.03.16	Oslo/Bi (NM)	21.08
44,22	(2)	Normann Laskemoen, IL Drott	14.10.14	Odda	04.09
44,06	(1)	Johan Nordby, Torshaug IF	08.05.13	Ski	19.06
44,05	(1)	Bjarne Mølster, Bergen Politis IL	25.03.21	Bergen/Sk	05.08
44,00	(1)	Gunnar Hanssen, Fauske IL	26.07.15	Mo i Rana	28.08
<i>(10)</i>					
43,97	(4)	Sigurd Søllid, Lillehammer IF	07.05.13	Oslo/Bi (NM)	21.08
43,72	(1)	Olaf Bergh Olsen, Melbo IL	29.07.16	Bø i Vesterålen	03.07
43,21	(6)	Reidar Hagen, Vinstra IL	25.10.23	Oslo/Bi (NM)	21.08
42,97	(1)	Sverre Rognerud, IF Liv	12.05.17	Hønefoss	24.08
42,50	(1)	Halfdan Westad, IK Tjalve	02.08.14	Oslo/Bi	11.08
42,36	(3)	Alf Kleppe, Odda IL	23.05.15	Odda	12.07
42,23	(1)	Dagfinn Bjørlo, Heia IL	28.04.20	Førde	07.08
42,03	(1)	Arvid Hvasshovd, IL Bergkameratene	18.02.20	Kongsberg	26.06
42,00	(1)	Erling Rømstad, Hamar IL	23.10.25	Løten	04.09
41,73	(1)	Trygve Sunde, Gjerstad IL	21.12.24	Porskil, Åmli	07.08
<i>(20)</i>					
41,65	(1)	Johan Valstadsve, IL Fram, Skatval	09.11.19	Trondheim/St	23.09
41,57	(2)	Per Stavem, Stabæk IF	01.03.26	Sandvika	30.09
41,55	(1)B	Leif Johansen, Fauske IL	25.08.25	Fauske	12.06
41,45	(1)	Arne Rhode, Torshaug IF	12.05.21	Brooklyn, N.Y./USA	28.08
41,39	(3)	Rolf K. Johansen, IL Stein	21.09.19	Narvik	07.08
41,34	(1)	Rolf Strandli, Rena IL	22.09.25	Elverum	14.08
41,15	(2)	Odd Akselsen, Stokke IF	10.05.23	Larvik/Lo	28.08
41,07	(2)	Ernst Moberg, Torshaug IF	29.09.20	Oslo/Bi	25.05
40,89	(1)	Roald Reisvang, IF Ørnulf	13.07.30	Oslo/Jo	04.08
40,88	(1)	Olav Skåden, IL Skjalg	17.12.19	Stavanger	07.08
<i>(30)</i>					
40,84	(1)	Michael Salomonsen, Bækkelaget SK	10.03.15	Oslo/Sp	17.06
40,60	(2)	Rudolf Nygaard, Larvik TIF	16.08.20	Larvik/Lo	14.08
40,58	(1)	Arthur Dybing, Haugesund IL	10.12.14	Haugesund	28.08
40,56	(2)	Ivar J. Marås, TIF Viking, Bergen	26.12.08	Stavanger	07.08
40,55		Lothar Aronsen, Melbo IL	08.01.20		
40,50	(1)	Olaf A. Spangen, Vadsø TIF	31.03.17	Kirkenes	24.07
40,48	(3)	Helge Sjue, Hof IL	25.08.22	Larvik/Lo	07.08
40,05	(1)	Erling Sperlle, IF Hellas	05.09.22	Drammen	18.08
40,02	(1)	Sivert Klevan, Kopperå IL	29.03.24	Meråker	19.06

### **Oppvisning / Exhibition:**

49,73	(-)	Reidar Sørлие	12.03.09	Buenos Aires, ARG	20.08
48,50	(-)	Ivar Ramstad, Røra IL	03.02.24	Stjørdal	10.07



**For lett diskos / Light implement:**

47,77	(1)	Lars Ulgenes, Odda IL	27.01.18	Odda	03.09
46,10	(2)	Normann Laskemoen, IL Drott	14.10.14	Odda	03.09

**NM / National championship (Oslo, Bislett 21.08):**

49,59	(1)	Ivar Ramstad, Røra IL	03.02.24		
46,89	(2)	Sten "Stein" Johnson, IK Tjalve	20.10.21		
44,41	(3)	Kristian Johansen, IL Jutul	11.03.16		
43,97	(4)	Sigurd Sollid, Lillehammer IF	07.05.13		
43,90	(5)	Øivin Eduardsen, Larvik TIF	20.07.25		
43,21	(6)	Reidar Hagen, Vinstra IL	25.10.23		

**SLEGG / HAMMER THROW**

56,02	(1)	Sverre Strandli, Brandval IL	30.09.25	Stockholm, SWE	09.09
53,92	(1)	Strandli		Oslo/Bi	21.09
52,94	(1)	Strandli		Oslo/Bi (NM)	20.08
52,57	(1)	Strandli		Stockholm, SWE	26.08
51,62	(1)	Strandli		Oslo/Bi	01.09
51,12	(2)	Strandli		Odense, DEN	02.08
51,10	(1)	Strandli		Hønefoss	24.08
50,82	(1)	Strandli		København, DEN	29.06
50,17	(1)	Strandli		Bergen/Sk	12.08
46,24	(2)	Jacob "Jack" Lillo, Torshaug IF (10/2)	25.04.15	Oslo/Bi (NM)	20.08
46,12	(1)	Hans Borch-Jenssen, Larvik TIF	19.05.14	Larvik/Lo	07.08
45,84	(2)	Nordahl Nicolaysen, IL Fossekallen	28.11.12	Oslo/Bi	04.07
45,47	(1)	Jan Henrik Jæger, Aremark UL	31.08.18	Sarpsborg	14.08
45,28	(1)	Olav Bye, Narvik IL	29.04.14	Narvik	19.07
44,32	(4)	Johan Nordby, Torshaug IF	08.05.13	Oslo/Bi	04.07
44,09	(1)	Erling Waage, Haugesund IL	13.06.95	Haugesund	28.08
43,49	(1)	Sverre Sundal, IF Urædd	12.09.09	Lunde	11.09
41,95	(1)	Thure G. Lund, Vikersund IF (10)	07.03.16	Skotselv	11.09
41,18	(2)	Odd Degnes, Rødenes IL	18.12.20	Sarpsborg	14.08
40,78	(1)	Erik Bryntesen, Eiker SBK	06.03.14	Kongsberg	12.06
40,29	(1)	Egil Kjæreng, Lillehammer IF	11.08.11	Otta	18.07
40,21	(1)	Wilhelm Carlsen, TIF Viking, Bergen	15.12.10	Bergen/Sk	20.07
40,17	(6)	Alf Børjesson, Gamlebyen/Forward IF	05.05.03	Oslo/Bi	01.09
40,08	(6)	Kristian Fredrik Myrdahl, Oslo IL	12.01.16	Oslo/Bi	04.07
39,78	(2)	Lars Ulgenes, Odda IL	27.01.18	Odda	03.09
39,77	(1)A	Ivar J. Marås, TIF Viking, Bergen	26.12.08	Bergen/Sk	24.08
39,73	(2)	Alf Skare, Haugesund IL	05.04.10	Haugesund	28.08
39,61	(1)	Martinus Bjartnes, Stiklestad IL (20)	04.09.26	Steinkjer	23.07
39,54	(1)	Sigurd Sollid, Lillehammer IF	07.05.13	Otta	06.08
39,49	(2)	Werner Boyesen, Odds FIK	16.08.00	Porsgrunn	14.08
39,40	(4)	Halvor Fjeldalen, Gjerpen IF	16.10.24	Notodden	18.09
39,08	(1)	Einar Petter Raanæs, IF Ørnulf	10.06.17	Oslo	02.10
38,52	(2)A	Eigill Stormoen, TIF Viking, Bergen	23.12.18	Bergen/Sk	24.08
38,48	(1)	Kristian Minge Nilsen, TIL National	04.12.99	Fredrikstad	11.09
38,16	(3)A	Normann Laskemoen, IL Drott	14.10.14	Bergen/Sk	24.08
38,15	(1)	GuldbRAND Schmidt, IF Skarp	25.07.21	Tromsø	24.07
38,12	(2)	Kåre J. Hansen, Hamar IL	27.10.19	Hamar	11.09
38,10		Gunnar Trangsrud, IF Tønsbergkameratene (30)	26.02.15		
38,06	(2)	Ørnulf Holmen, Bodø & Omegns IF	31.10.15	Narvik	06.08
37,93	(1)	Rognald Tillung, Voss IL	07.09.18	Voss	25.09
37,93	(2)	Bjarne Mølster, Bergen Politis IL	25.03.21	Voss	25.09
37,70	(1)	Bjarne Thoresen, Askim IF	04.03.12	Sarpsborg	10.09
37,60	(4)	Thomas Haukås, SK Brann	21.05.09	Bergen/Sk	24.08
37,52	(6)	Sigurd Hansen, Odds FIK	15.10.04	Notodden	18.09

37,23	(1)	Ola Mjellem, Hyen IL	26.01.21	Førde	06.08
37,23	(2)	Johannes Stubberud, TIL National	16.04.09	Fredrikstad	11.09
37,21	(2)	Jakob Mjellem, Hyen IL	19.09.19	Førde	06.08

#### **Oppvisning / Exhibition:**

51,30	(-)	Sverre Strandli, Brandval IL	30.09.25	Hof i Solør	10.07
-------	-----	------------------------------	----------	-------------	-------

#### **Uapprobert stevne / Unsanctioned meeting:**

41,72	(1)	Martinus Bjartnes, Stiklestad IL	04.09.26	Stiklestad	08.06
40,33	(1)	Einar Petter Raanæs, IF Ørnulf	10.06.17	Oslo/Fr	
40,25	(1)	Sjur Johnsen, SK Brann	20.06.91	Bergen/Br	09.09

#### **NM / National championship (Oslo, Bislett 20.08):**

52,94	(1)	Sverre Strandli, Brandval IL	30.09.25		
46,24	(2)	Jacob "Jack" Lillo, Torshaug IF	25.04.15		
43,65	(3)	Nordahl Nicolaysen, IL Fossekallen	28.11.12		
42,64	(4)	Olav Bye, Narvik IL	29.04.14		
42,59	(5)	Johan Nordby, Torshaug IF	08.05.13		
41,98	(6)	Hans Borch-Jenssen, Larvik TIF	19.05.14		

#### **SPYD / JAVELIN THROW**

62,81	(1)	Odd Mæhlum, Hamar IL	08.10.21	København, DEN	30.06
62,46	(1)	Mæhlum		Oslo/Bi (NM)	21.08
61,76	(1)	Einar Røberg, Søre Trysil IL	14.02.28	Innbygda, Trysil	17.07
61,43	(1)	Mæhlum		Hamar	07.08
60,31	(1)	Mæhlum		Oslo/Bi	21.09
60,20		Røberg			
60,16	(1)	Bjarne Bryntesen, Åmot IF	23.02.12	Odense, DEN	04.09
60,15	(1)	Røberg		Ottestad	12.06
59,75	(1)	Mæhlum		Hamar	11.09
59,54	(1)	Bryntesen		Randtorp, DEN	26.06

(10/3)

57,81	(2)	Gunnar Strøm, Jøa IL	14.05.23	Oslo/Bi (NM)	21.08
57,62	(1)	Kåre Aagestad, Kristiansands IF	04.11.22	Moy Moner, Grimstad	28.08
57,45	(1)	Michael Salomonsen, Bækkelagets SK	10.03.15	Oslo/Sp	17.06
57,12	(1)	Olav Harstad, IK Tjalve	04.09.15	Oslo/Bi	05.07
57,10	(2)	Erling Romstad, Hamar IL	23.10.25	Ottestad	12.06
56,58	(1)	Sverre Dahle, Sauda TIL	20.04.18	Haugesund	28.08
56,14	(1)	Sverre Skrivervik, Sandane TIL	21.01.16	Sandane	29.05

(10)

55,85	(1)	Rolf Arntzen, Vestbyen IL	01.10.23	Trondheim/St	02.06
55,60	(2)	Hans Øverland, Høybråten & Stovner IL	03.08.24	Oslo/Bi	31.08
55,53	(2)	Gudmund Olsen, Kristiansands IF	05.10.23	Moy Moner, Grimstad	28.08
55,49	(1)J	Per Svein Aasen, SK Rollon	05.07.30	Nordfjordeid	04.09
55,29	(2)	Egil Danielsen, Hamar IL	09.11.33	Hamar	11.09
54,97		Bjarne Rundfloen, Søre Trysil IL	26.06.20		
54,70	(1)	Gudbrand Dølerud, Ådal IL	01.04.20	Vikersund	06.08
54,41	(4)	Per K. Hansen, SK Oslo-Ørn	21.08.26	Oslo/Bi	05.07
54,32	(4)	Jan Berg, IF Urædd	17.04.26	Oslo/Bi	31.08
54,31	(q)	Odd Klette, IK Tjalve	06.01.26	Oslo/Bi (NM)	21.08

(20)

54,15		Kjell Arnbjørn Mysen, Mysen IF	25.12.29		
54,12	(1)	Åsmund Kristensen, IL Stormfjell	14.01.25	Bodø	21.08
54,05	(1)	Steinar Lunda, Skoger IL	23.12.22	Skoger	24.07
53,82	(1)J	Gunnar Sogn, Sarpsborg IL	14.05.31	Sarpsborg	06.06
53,80	(1)	Niels H. Ulleberg, SK Freidig	15.03.29	Hønefoss (NM-J)	13.08
53,59	(1)	Bodvar Kristvik, IL Yrjar	10.07.24	Skoglund, Ørland	24.07
53,18	(1)	Thomas Tanssem Hansen, Horten IF	30.06.23	Larvik/Lo	07.08
52,89	(1)J	John Jørgensen Møane, IL Tørn	24.01.29	Tørdal	
52,80	(2)	Ivar Ramstad, Røra IL	03.02.24	Ranheim	28.08
52,52	(1)	Gunnar Eriksen, Halden IL	19.09.22	Sarpsborg	13.08

(30)

52,51	(3)	Hans Thronæs, Malvik IL	09.12.28	Ranheim	28.08
52,40	(2)	Amund "Bobby" Amundsen, TIL National	07.12.18	Sarpsborg	13.08
52,37	(1)	Sverre Hartveit, Osterøy IL	26.01.22	Odda	03.09
52,35	(3)	Svein Flaten, IL Vardild	13.12.22	Moy Moner, Grimstad	28.08
52,34	(4)	Erik Aagestad, Kristiansands IF	16.08.14	Moy Moner, Grimstad	28.08
52,32	(1)	Erling Hagen, IF Liv	09.10.17	Hønefoss	01.10
52,09	(1)J	Roald Reisvang, IF Ørnulf	13.07.30	Oslo/Jo	05.08
52,00		Bjarne S. Bergh, SK Rollon	20.05.24		
52,00		Sigmund Gerhard Wohrm, Ready	27.05.29		
51,92	(2)	Gunnar Erdal-Aase, IL i BUL (40)	07.01.18	Oslo/Bi	11.08
51,83	(1)J	Arnfinn Aas, Tvedestrand TIF	02.05.27	Oslo/Bi	18.09
51,77	(1)	Nils Johan Arnestad, Førde IL	02.02.25	Førde	07.08
51,75	(3)	Per Fronth, Sarpsborg IL	24.03.24	Sarpsborg	13.08
51,53	(3)	Alf Kleppe, Odda IL	23.05.15	Nesttun	14.08
51,51	(m)	Jon Helle, Sauda IL	10.04.13	Sauda	03.07
51,33	(3)	Godtfred Holmvang, IL Tyrving	07.10.17	Furuset	05.08
51,05	(m)	Martinus Bjartnes, Stiklestad IL	04.09.26	Bergen/Kr (NM)	18.09
50,93	(2)	Thoralf Thorsen, Hvarnes IL	28.05.28	Larvik/Lo	07.08
50,92	(3)	Bjørn Christiansen, Tønsberg TF	01.01.10	Larvik/Lo	07.08
50,90	(m)	Bjarne Pedersen, Voss IL (50)	02.05.21	Voss	25.09
50,73	(3)	Arne Enevoldsen, IL Fossekallen	14.04.26	Vikersund	06.08
50,62	(4)	Wilfred I. J. Gylder, IF Kamp	19.09.19	Oslo/Bi	11.08
50,62	(1)	Kaare Haslerud, Nesodden IF	12.02.15	Ski	03.09
50,52	(1)	Olav Rugeldal, Ål IL	10.01.20	Ål	14.08
50,50	(3)	Ola Halvorseth, IL Trysilgutten	31.12.20	Elverum	14.08
50,35	(1)	Erling Meek, Frei IL	09.04.21	Kristiansund	20.08
50,33	(1)	Harald Otto Tveitkåsa, IL Tørn	20.03.25	Ulefoss	19.06
50,25	(1)	Dagfinn Svardal, Florø TIF	29.08.25	Svelgen	14.08
50,20	(2)	Trygve Sunde, Gjerstad IL	21.12.24	Arendal	14.08
50,17	(4)	Kjell Stenmarch, Fredrikstad IF (60)	03.02.20	Sarpsborg	13.08
50,12	(1)	Harald Nebb, IL Fremad	28.06.29	Botngård, Bjugn	12.06
50,06	(1)J	Elmer Rodin, Ullevål IL	20.04.30	Furuset	05.08
50,00	(1)B	Leif Aasheim, Vågå IL	03.03.25	Vinstra	14.08

**Uklare omstendigheter / Unclear circumstances:**

59,30	(1)A	Gunnar Strøm, Jøa IL	14.05.23	Jøa	12.06
-------	------	----------------------	----------	-----	-------

**NM / National championship (Oslo, Bislett 21.08):**

62,46	(1)	Odd Mæhlum, Hamar IL	08.10.21		
57,81	(2)	Gunnar Strøm, Jøa IL	14.05.23		
57,60	(3)	Einar Røberg, Søre Trysil IL	14.02.28		
56,91	(4)	Olav Harstad, IK Tjalve	04.09.15		
53,13	(5)	Erling Romstad, Hamar IL	23.10.25		
52,88	(6)	Michael Salomonsen, Bækkelagets SK	10.03.15		

**5 – KAMP / PENTATHLON**

2916	(1)	Andreas Jahr, IL Mode	31.10.25	Nittedal	19.06
			6,67 – 45,70 – 24,6 – 38,20 – 4.55,8		
2912	(1)	Bjørn Langbakke, Oslo Politis IL	27.11.22	Oslo/Jo	15.07
			6,67 – 45,34 – 24,6 – 38,44 – 4.56,6		
2877	(1)	Håkon Haugum, Overhalla IL	27.12.22	Bodø (NM)	10.07
			6,77w – 46,37 – 24,2w – 32,61 – 4.49,8		
2819	(1)	Haugum		Beitstad	01.07
			6,61 – 41,55 – 24,2 – 31,76 – 4.37,2		
2816	(1)	Thorolf (Sjursen) Rafto, IL Norrøna	06.07.22	Bergen/Sk	21.06
			6,20 – 42,63 – 24,2 – 35,40 – 4.39,6		
2814	(1)	Asbjørn Golden, Halden IL	11.09.24	Halden	02.07
			6,34 – 42,67 – 24,7 – 35,66 – 4.39,2		
2766	(2)	Magnus Tveit, IL Drott	12.03.21	Bergen/Sk	21.06

2757	(2)	Martinus Bjartnes, Stiklestad IL	6,57 – 44,06 – 25,0 – 37,19 – 5.01,2 04.09.26 Beitstad	01.07
2757	(2)	Gunnar Erdal-Aase, IL i BUL	6,23 – 38,59 – 25,4 – 41,55 – 4.49,6 07.01.18 Bodø (NM)	10.07
2731	(3)	Per Eggen, Oslo-Studentenes IK	6,30w – 49,80 – 24,9w – 33,24 – 4.52,3 15.06.21 Bodø (NM)	10.07
2682	(1)	Jan A. Gjærsvold, FIG Gjøvik	6,71w – 47,43 – 24,9w – 26,34 – 4.39,4 (10/9) 30.09.23 Hov i Land	02.07
2676	(1)	Louis Henry Støve, Volda TIL	6,47 – 38,80 – 24,5 – 32,15 – 4.42,6 (10) 23.11.21 Ålesund	10.07
2664	(1)	Arne Skogstad, Ytre Krødsherad IF	6,16 – 45,07 – 24,5 – 34,06 – 4.56,0 14.01.26 Krødsherad/Sk	19.06
2641	(4)	Harald Solbu, Narvik IL	5,80 – 42,35 – 25,0 – 34,66 – 4.34,4 03.12.20 Bodø (NM)	10.07
2615	(3)	Jan Sagmo, Overhalla IL	6,08w – 44,79 – 25,2w – 29,81 – 4.32,6 07.02.24 Beitstad	01.07
2594	(1)	Erik Holø, IK Grane	5,64 – 46,93 – 25,7 – 34,00 – 4.36,6 12.05.28 Grimstad	03.07
2591	(2)	Kjell Stenmarch, Fredrikstad IF	6,00 – 36,98 – 24,2 – 28,75 – 4.28,2 03.02.20 Halden	02.07
2561	(1)	Øivind Olufsen, Sunndal IL	6,49 – 46,48 – 24,8 – 28,22 – 4.58,0 23.11.19 Sunndal	26.06
2557	(1)J	Karleiv Røksund, Haugesund IL	6,19 – 48,15 – 25,4 – 36,63 - ---?-- 11.02.29 Sauda	03.07
2547	(2)	Terje G. Retvik, SK Arild	6,07 – 45,00 – 24,1 – 30,18 – 5.02,0 09.12.23 Oslo/Jo	15.07
2545	(1)	Gunnar Trangsrud, IF Tønsbergkameratene	5,74 – 35,83 – 23,8 – 30,50 – 4.35,0 26.02.15 Tønsberg	26.06
2536	(1)	Alf Nese, Ask IL	6,23 – 40,25 – 24,4 – 35,35 – 5.15,0 (20) 26.04.23 Voss	26.06
2518	(1)	Erling Romstad, Hamar IL	5,44 – 42,22 – 24,6 – 30,93 – 4.32,6 23.10.25 Løten	03.07
2512	(2)	Per Jones Herset, FIG Gjøvik	5,64 – 53,75 – 26,0 – 35,60 – 5.16,5 23.04.22 Hov i Land	02.07
			5,67 – 33,24 – 24,7 – 29,70 – 4.20,0	

#### **NM / National championship (Bodø 10.07):**

2877	(1)	Håkon Haugum, Overhalla IL	27.12.22
2757	(2)	Gunnar Erdal-Aase, IL i BUL	07.01.18
2731	(3)	Per Eggen, Oslo-Studentenes IK	15.06.21
2641	(4)	Harald Solbu, Narvik IL	03.12.20

#### **10-KAMP / DECATHLON**

6255	(1)	Martinus Bjartnes, Stiklestad IL	04.09.26 Bergen/Sk (NM)	17-18.09
			12,0 – 6,33 – 13,29 – 1,66 – 54,1 / 18,0 – 39,04 – 3,30 – 51,05 – 4.40,8	
6106	(7)	Odd Arne Gulvik, IF Fram, Larvik	18.11.25 Stockholm, SWE	09-10.09
			12,1 – 6,05 – 11,77 – 1,75 – 53,5 / 16,2 – 37,24 – 3,00 – 43,88 – 4.34,8	
5937	(2)	Thorolf (Sjursen) Rafto, IL Norrøna	06.07.22 Bergen/Sk (NM)	17-18.09
			11,8 – 6,11 – 11,60 – 1,60 – 52,9 / 17,0 – 32,76 – 3,10 – 47,09 – 4.30,8	
5936	(3)	Gulvik	Bergen/Sk (NM)	17-18.09
			12,0 – 5,96 – 11,87 – 1,73 – 54,2 / 16,4 – 37,43 – 2,80 – 41,84 – 4.34,8	
5866	(1)	Bjartnes	Skatval	10-11.09
			12,2 – 6,42 – 12,99 – 1,67 – 57,6 / 18,4 – 39,68 – 3,15 – 44,01 – 4.42,5	
5738	(4)	Knut Nordgreen, SK Brann	25.08.18 Bergen/Sk (NM)	17-18.09
			11,4 – 6,81 – 11,95 – 1,76 – 53,0 / 20,4 – 29,26 – 3,10 – 37,30 – 4.48,0	
5675	(2)	Håkon Haugum, Overhalla IL	27.12.22 Skatval	10-11.09
5457	(5)	Louis Henry Støve, Volda TIL	23.11.21 Bergen/Sk (NM)	17-18.09
			11,6 – 6,35 – 10,23 – 1,60 – 53,2 / 18,2 – 31,62 – 2,90 – 41,28 – 4.48,2	

5437	(6)	Kjell Stenmarch, Fredrikstad IF	03.02.20	Bergen/Sk (NM)	17-18.09
		12,1 – 6,06 – 10,08 – 1,66 – 55,9 / 17,3 – 32,42 – 3,10 – 48,31 – 5.01,2			
5398	(1)	Ola Rørvik, Nidarvoll IL	08.03.18	Trondheim/St	07-08.09
		12,5 – 6,25 – 11,33 – 1,63 – 55,8 / 18,3 – 35,16 – 3,40 – 37,05 – 4.58,4 (10/8)			
5397	(7)	Erling Ager-Wick, IK Grane	20.03.24	Bergen/Sk (NM)	17-18.09
		12,3 – 5,95 – 10,00 – 1,76 – 60,1 / 17,6 – 33,89 – 3,30 – 44,84 – 4.53,6			
5395	(1)	Gunnar Erdal-Aase, IL i BUL	07.01.18	Oslo/Fr	10-11.09
		12,3 – 5,85 – 12,30 – 1,60 – 55,1 / 20,4 – 34,76 – 3,20 – 44,50 – 4.44,0 (10)			
5386	(2)	Sigurd Sættem, Eide IL, Hemne	24.08.21	Trondheim/St	07-08.09
		12,6 – 5,80 – 12,25 – 1,52 – 55,2 / 17,8 – 31,90 – 3,10 – 48,50 – 4.46,6			
5351	(1)J	Norvald Herstad, Naustdal IL	29.08.30	Sandane	23-24.07
5337	(1)	Erling Sperle, IF Hellas	05.09.22	Drammen	11-12.09
		11,4 – 6,29 – 12,57 – 1,57 – 59,4 / 16,6 – 37,53 – 2,70 – 37,10 – 5.45,0			
5336	(8)	Erik Holø, IK Grane	12.05.28	Bergen/Sk (NM)	17-18.09
		11,6 – 5,91 – 8,94 – 1,63 – 53,5 / 18,3 – 29,98 – 2,90 – 39,65 – 4.28,4			
5290	(1)	Gunnar Trangsrud, IF Tønsbergkameratene	26.02.15	Sandefjord	10-11.09
		11,9 – 6,38 – 11,53 – 1,65 – 56,9 / 18,1 – 36,22 – 2,90 – 37,71 – 5.22,8			
5282	(2)	Walther Helmers, Sandefjord TIF	26.04.23	Sandefjord	10-11.09
		11,8 – 6,04 – 10,29 – 1,70 – 54,4 / 17,8 – 29,28 – 3,00 – 33,23 – 4.48,6			
5245	(1)	Trygve Syversen, Ski IL	30.07.22	Ski	10-11.09
		11,8 – 6,08 – 10,60 – 1,45 – 53,7 / 17,2 – 27,66 – 2,80 – 37,07 – 4.29,3			
5185	(9)	Erling Svennevik, Lyngdal IL	28.09.18	Bergen/Sk (NM)	17-18.09
		12,5 – 5,86 – 11,14 – 1,60 – 56,7 / 20,2 – 35,37 – 3,30 – 46,28 – 5.00,8			
5149	(1)	Svein Frøyen, Svelgen TIF	11.11.28	Sandane	23-24.07
5125	(10)	Erik Børseth, IL Ulvungen	20.09.25	Bergen/Sk (NM)	17-18.09
		12,7 – 5,93 – 11,18 – 1,73 – 59,9 / 18,4 – 31,81 – 3,00 – 40,66 – 4.46,4 (20)			
5120	(1)	Lars Gåsemyr, Voss IL	12.02.31	Voss	24-25.09
		11,7 – 6,42 – 9,02 – 1,66 – 56,6 / 18,1 – 23,50 – 3,02 – 43,02 – 4.54,1			
5080	(2)	Per Eggen, Oslo-Studentenes IK	15.06.21	Oslo/Fr	10-11.09
		12,2 – 6,04 – 10,14 – 1,60 – 55,0 / 19,2 – 30,48 – 2,60 – 48,38 – 4.47,2			
5074	(3)	Ole Olsen, IF Tønsbergkameratene	14.04.26	Sandefjord	10-11.09
		11,2 – 6,11 – 10,75 – 1,55 – 55,1 / 20,0 – 32,59 – 2,48 – 39,75 – 4.52,0			
5048	(1)	Ola Grimsby, FIG Gjøvik	04.12.21	Gran	27-28.08
		12,1 – 6,12 – 11,14 – 1,68 – 56,6 / 18,4 – 30,89 – 2,82 – 39,94 – 5.19,7			
5018	(4)	Brynjulf Hernæs, IF Tønsbergkameratene	20.09.23	Sandefjord	10-11.09
		11,3 – 6,50 – 9,95 – 1,65 – 55,0 / 16,7 – 26,79 – 2,48 – 31,39 – 5.35,0			
5003	(3)	Leif Gregersen, St. Hanshaugens IF	10.08.27	Oslo/Fr	10-11.09
		12,5 – 5,98 – 9,49 – 1,68 – 55,9 / 18,4 – 28,14 – 2,80 – 38,12 – 4.33,8			
5003	(2)	Harald Fitje, Fana IL	18.07.24	Voss	24-25.09
		11,9 – 5,80 – 11,89 – 1,57 – 56,9 / 20,0 – 33,68 – 2,71 – 39,70 – 4.54,1			

#### **NM / National championship (Bergen, Skansemyren 17-18.09):**

6255	(1)	Martinus Bjartnes, Stiklestad IL	04.09.26		
5937	(2)	Thorolf (Sjursen) Rafto, IL Norrøna	06.07.22		
5936	(3)	Odd Arne Gulvik, IF Fram, Larvik	18.11.25		
5738	(4)	Knut Nordgreen, SK Brann	25.08.18		
5457	(5)	Louis Henry Støve, Volda TIL	23.11.21		
5437	(6)	Kjell Stenmarch, Fredrikstad IF	03.02.20		

#### **HØYDE U.T. / STANDING HIGH JUMP**

1,60	(1)	Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24	Arendal (NM)	27.02
1,58	(1)	Martin Ove Søvik, Dale IL, Vaksdal	13.03.25	Dale i Vaksdal	20.02
1,57	(2)	Søvik		Arendal (NM)	27.02
1,56	(1)	Erling Stray Andreassen (Stray), IK Tjalve	23.12.22	Oslo	22.01
		(4/3)			
1,54	(1)A	Helge Christensen, TIF Viking, Bergen	20.03.29	Bergen	20.01

1,53	(1)	Karstein Eivindson, Strinda IL	27.01.27	Malvik	20.02
1,52	(-)	Harald A. Osland, Bergen Politis IL	12.07.20	Bergen	26.01
1,52	(1)J	Eigil Aasbø, Gjerstad IL	27.03.30	Sønedeled	12.02
1,51	(2)	Arne Rhode, Torshaug IF	12.05.21	Bergen	20.01
1,51	(3)	Nicolay Aasbø, Gjerstad IL	05.12.23	Arendal (NM)	27.02
1,51	(4)	Arvid Lund, Heggedal IL	22.12.23	Arendal (NM)	27.02
		(10)			
1,51		Birger Borge, Bakke IF	06.06.21		
1,50	(1)	Jan Magnus Ormåsen, NTHI	10.11.23	Selsbakk	27.02
1,50	(1)	Rolf K. Johansen, IL Stein	21.09.19	Hammerfest	06.03
1,50		Nils Fredrik Bækken, St. Hanshaugens IF	16.10.29		
1,50		Odmund Bergville Andresen, Sarpsborg IL	30.08.22		
1,50		Rolf Thorbjørn Aarum, Oslo Lærerskole	30.08.24		
1,50		Trygve Wang Tønnesen, IK Tjalve	06.12.24		
1,50		Walther Helmers, Sandefjord TIF	26.04.23		
1,49	(2)A	Arne Thorsen, Laksevåg TIL	04.11.25	Osøyri	06.02
1,48	(2)	Olav Ulrik Søvik, Dale IL, Vaksdal	24.07.18	Dale i Vaksdal	20.02
		(20)			
1,48		Anker Antonsen, Sarpsborg IL	28.04.18		
1,48		Per Johansen (Vivart), Tøyen TIF	12.07.24		
1,47		Aslak Liestøl, IL Tyrving	07.03.20	Oslo	22.01
1,47	(1)	Nils Edvin Nakken, SK Herd	17.06.13	Ålesund	12.02
1,47	(1)	Karl Sverdrup Schong Nilsen, IL Skjalg	24.03.17	Buøy	20.02
1,47		Clarence Goa, IL Skjalg	15.07.16	Vikedal	23.02
1,47	(1)	Bjarne Lie, Holum IL	10.02.18	Øyslebø	05.03
1,47	(1)	Hartvik Lund, IL Malm, Sulitjelma	22.12.22	Tromsø	20.03
1,47	(1)	Alv Sunde, IL Norna-Salhus	06.03.20	Kvamsvåg	09.04
1,47		Arne Gjengedal, Gol IL	18.09.27		
		(30)			
1,47		Egil Karl Fredriksen, TIL National	29.10.22		
1,47		Jan Winther Larsen, Bergens TF	13.07.28		
1,47		John Olsen, TIL National	26.07.27		
1,46	(1)	Helge Berg, Elverum IL	05.12.25	Elverum	19.02
1,46	(1)	Samuel Haugum, Overhalla IL	05.01.21	Sparbu	20.02
1,46	(1)J	Arne Kvaale, Namsos IL	18.09.29	Sparbu	20.02
1,46		Arvid Pedersen, Brannkorpsets IL, Tr.heim	18.01.17		
1,46		Knut Gjertsen, Oslo-Studentenes IK	21.08.24		
1,45	(5)A	Birger Egil Larsen, Bergens TF	28.08.20	Bergen	20.01
1,45	(1)A	Lorang Voreland, Kristiansands IF	26	Kristiansand	12.02
		(40)			
1,45	(2)A	Bjørn Breland, Torridal IL	02.10.26	Kristiansand	12.02
1,45	(3)J	Karl Sundholm, IF Ørnulf	02.10.30	Arendal (NM)	27.02
1,45	(2)	Per A. Selnes, Åndalsnes IF	03.02.19	Tresfjord	13.03
1,45	(1)B	Ole Knudsen, Eiker SBK	29.07.13	Drammen	06.12
1,45	(3)A	Per Johansen, IL Mode	03.04.24	Oslo	10.12
1,45	(1)B	Bjarne Lunde, IF Ørnulf	03.04.27	Oslo	10.12
1,45		Arne J. Kaardal, IK Tjalve	20.12.21		
1,45		Hans Henrik Thaulow, SK Njård	11.11.30		
1,45		Harry Haakonsen, IK Tjalve	06.11.18		
1,45		Herbert Thon, SK Njård	17.11.23		
		(50)			
1,45		Olav Mørken, IL i BUL	13.11.27		

**Ubekreftet / Not confirmed:**

1,55 Harald A. Osland, Bergen Politis IL 12.07.20

**Uapprobert stevne / Unsanctioned meeting:**

1,45 (1) Eivind (Johannessen) Bauger, TIF Viking 08.10.19 Bergen 18.02

**NM / National championship (Arendal 27.02):**

1,60 (1) Arnt Garpestad, IL Skjalg 06.12.24  
1,57 (2) Martin Ove Søvik, Dale IL, Vaksdal 13.03.25  
1,51 (3) Nicolay Aasbø, Gjerstad IL 05.12.23  
1,51 (4) Arvid Lund, Heggedal IL 22.12.23

1,48	(5)	Erling Stray Andreassen (Stray), IK Tjalve	23.12.22
1,48	(6)	Walther Helmers, Sandefjord TIF	26.04.23

### **LENGDE U.T. / STANDING LONG JUMP**

3,34	(1)	Torjus Sølverud, Hørte IL	16.06.23	Skien	13.02
3,33	(1)	Nicolay Aasbø, Gjerstad IL	05.12.23	Arendal (NM)	27.02
3,32	(1)	Trygve Wang Tønnesen, IK Tjalve	06.12.24	Oslo	22.01
3,32	(2)	Tønnesen		Arendal (NM)	27.02
3,31	(1)	N. Aasbø		Sønedeled	12.02
3,28	(1)	N. Aasbø		Gjerstad	05.02
3,28	(3)	Sølverud		Arendal (NM)	27.02
3,28	(1)J	Eigil Aasbø, Gjerstad IL	27.03.30	Arendal (NM)	27.02
3,28	(1)	Martin Ove Søvik, Dale IL, Vaksdal	13.03.25	Dale i Vaksdal	20.02
3,28		Per Johansen (Vivart), Tøyen TIF	12.07.24		
		(10/6)			
3,26	(2)	Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24	Oslo	22.01
3,26	(2)J	Helge Christensen, TIF Viking, Bergen	20.03.29	Arendal (NM)	27.02
3,26	(1)	Leif Johansen, Fauske IL	25.08.25	Tromsø	20.03
3,25	(1)J	Jan Winther Larsen, Bergens TF	13.07.28	Bergen	18.02
		(10)			
3,25	(4)	John Olsen, TIL National	26.07.27	Arendal (NM)	27.02
3,23	(2)	Birger Borge, Bakke IF	06.06.21	Oslo	26.01
3,23		Arne Rhode, Torshaug IF	12.05.21		
3,23		Per Stavem, Stabæk IF	01.03.26		
3,22	(2)	Olav Ulrik Søvik, Dale IL, Vaksdal	24.07.18	Dale i Vaksdal	20.02
3,21	(1)	Johan Urke, NTHI	03.07.25	Strinda	13.02
3,20	(1)	Rolf K. Johansen, IL Stein	21.09.19	Hammerfest	06.03
3,19		Knut Angell-Jacobsen, Tønsberg TF	23.03.29		
3,18	(2)A	Karl Sverdrup Schong Nilsen, IL Skjalg	24.03.17	Stavanger	06.01
3,18	(1)A	Arvid Lund, Heggedal IL	22.12.23	Heggedal	18.02
		(20)			
3,18	(1)	Karstein Eivindson, Strinda IL	27.01.27	Malvik	20.02
3,18	(2)	Hartvik Lund, IL Malm, Sulitjelma	22.12.22	Sulitjelma	06.03
3,18		Alv Monrad Vik, IF Ørnulf	17.11.21	Oslo	
3,18		Walther Helmers, Sandefjord TIF	26.04.23		
3,17	(5)	Harry Ingebretsen, IL Idun	26.03.24	Arendal (NM)	27.02
3,17		Anfinn Bakke, Haugen IL	20.08.25		
3,17		Harry Haakonsen, IK Tjalve	06.11.18		
3,16		Øistein Børresen, Sandefjord TIF	10.02.29		
3,15	(3)	Knut Busengdal, IK Grane	19.09.25	Sønedeled	12.02
3,15	(1)	Nils Bløtekjær, IL Læraren, Kristiansand	01.12.26	Kristiansand	19.02
		(30)			
3,15		Arne Gjengedal, Gol IL	18.09.27		
3,15		Trygve Gjerberg, Østbygda IL	31.03.23		
3,14	(1)A	Hagbard S. Heien, Klepp IL	26.03.17	Bryne	22.01
3,14	(1)	Nils Edvin Nakken, SK Herd	17.06.13	Ålesund	17.02
3,14	(1)	Knut Reite, Molde FIL	28.05.27	Molde	06.03
3,14	(1)	Esten Alfred N. Guldseth, Vikvarvet IL	13.09.23		06.03
3,14		Knut Sollid, IL Tørn	05.01.28		
3,13	(1)J	Karleiv Røksund, Haugesund IL	11.02.29	Buøy	20.02
3,12	(3)A	Birger Egil Larsen, Bergens TF	28.08.20	Bergen	20.01
3,12	(2)	Clarence Goa, IL Skjalg	15.07.16	Buøy	29.01
		(40)			
3,12	(1)J	Elias Schei, IL Follogutane	31.08.28	Strinda	13.02
3,12	(2)	Øistein Walter Pettersen, SK Rollon	25.08.12	Ålesund	17.02
3,12	(1)	Eivind (Johannessen) Bauger, TIF Viking	08.10.19	Bergen	18.02
3,12		Einar Eriksen, IF Snøgg	17.07.15		
3,12		Olaf Sæthren, Nesodden IF	04.06.19	Ås	
3,11	(2)	Ole Johan Holm, Strindheim IL	23.12.27	Trondheim	03.03
3,11	(2)	Leiv Tveikra, NTHI	12.03.19	Trondheim	09.03
3,11		Nils Fredrik Bækken, St. Hanshaugens IF	16.10.29		

3,11		Kjell Børresen, Sandefjord TIF	20.10.30		
3,11		Hermann Adler B. Nielsen jr., Horten IF	24.08.30		
		(50)			
3,09	(1)A	Bjørn Breland, Torridal IL	02.10.26	Kristiansand	12.02
3,09	(1)	Martin Østerhaug, IL Trysilgutten	15.01.26	Elverum	19.02
3,09	(3)	Arne Thorsen, Laksevåg TIL	04.11.25	Dale, Vaksdal	20.02
3,09	(6)J	Ragnar Solli, SK Olymp	26.10.29	Arendal (NM)	27.02
3,09	(1)J	Sivert Hoel, Årdalstangen IF	31.07.30	Molde	06.03
3,09	(2)	Bjarne Lie, Holum IL	10.02.18	Kristiansand	19.03
3,09	(3)	Karl J. Arnesen, IL Fri	04.11.21	Bergen	20.03
3,09	(2)J	Nils Takvam, Dale IL, Vaksdal	30.10.28	Bergen	20.03
3,09	(1)B	Bjarne Lunde, IF Ørnulf	03.04.27	Oslo	10.12
3,09		Arvid Pedersen, Brannkorpsets IL, Tr.heim	18.01.17		
		(60)			
3,09		Egil Karl Fredriksen, TIL National	29.10.22		
3,09		Olav Jonsås, IF Snøgg	07.02.26		
3,08	(1)	Roald Overrein, Skjelstadmark IL	11.04.29	Røra	06.02
3,08	(2)	Peder Hole, IL Gular	04.12.23	Bergen	18.02
3,08	(1)J	Arne Kvaale, Namsos IL	18.09.29	Sparbu	20.02
3,08	(1)B	Atle Laugsand, IL Bondegutten, Tr.heim	23.11.25	Selsbakk	27.02
3,08		Hans Henrik Thaulow, SK Njård	11.11.30		
3,08		Odmund Bergville Andresen, Sarpsborg IL	30.08.22		
3,07	(1)	Willy O. Skar, Eiker SBK	18.07.19	Vestfossen	10.02
3,07	(4)	Helge Pettersen, IL Sandviken		Bergen	18.02
		(70)			
3,07	(1)J	Magnus Dahle, SK Ulf	22.11.29	Stavanger	23.03
3,07	(1)	Alfred "Alf" Huse, IL Trio	14.07.17	Stord	24.04
3,06	(1)B	Per-Peder Tjelta, Stavanger IF	21.06.25	Buøy	29.01
3,06	(4)	Isak Ytterbø, NTHI	21.02.26	Selsbakk	27.02
3,06		Ivar Wormdal, Orkdal IL	11.05.29	Orkdal	20.03
3,06	(1)J	Svein Sørnes, Mosjøen IL	14.05.30	Mosjøen	27.03
3,06		John Krovoll, Rennebu IL	21.09.18		
3,05	(2)	Erling Sperle, IF Hellas	05.09.22	Vestfossen	10.02
3,05	(4)	Norvald Øvredal, Os TF	18.09.25	Dale, Vaksdal	20.02
3,05	(2)	Rolleiv Hauglid, IL Læraren, Kr.sand	21.06.20	Kristiansand	12.03
		(80)			
3,05	(2)	Olav G. Saltvold, Ølen IL	02.01.28	Stord	24.04
3,04	(3)A	Johan Sudmann Viken, Bergens TF	28.08.15	Osøyri	06.02
3,04	(1)	William "Willy" Bruun-Olsen, Overhalla IL	21.07.22	Sparbu	20.02
3,04	(2)	Rolf Marthinussen, Veblungsnes FK	16.04.24	Molde	06.03
3,04	(1)	Tor Sommernes, Lødingen IL	27.01.25	Narvik	26.03
3,04	(1)	Erling Romstad, Hamar IL	23.10.25	Moelv	04.04
3,04	(2)	Aage J. Hansen, Vestre Spone IF	19.08.26	Bakke	
3,04		Odd Firing, Horten IF	24.05.23		
3,03	(1)B	Per A. Grande, IF Hellas	13.01.17	Drammen	31.01
3,03	(1)J	Per Svein Aasen, SK Rollon	05.07.30	Ålesund	12.02
		(90)			
3,03	(1)J	Tov Gundersen, Odds FIK	20.05.29	Skien	12.02
3,03	(1)J	Eivind Wigstøl, Kristiansands IF	18.08.29	Kristiansand	12.02
3,03	(2)J	Hans H. Harbo Colbjørnsen, Tvedestr. TIF	12.08.28	Sønedeled	12.02
3,03	(2)	Samuel Haugum, Overhalla IL	05.01.21	Sparbu	20.02
3,03	(3)	Aksel M. Hembre, Hegra IL	18.05.20	Sparbu	20.02
3,03	(3)J	Sverre Nyegaarden, Laksevåg TIL	30.09.30	Bergen	20.03
3,03		Per Auerdahl, Kongsberg IF	15.08.21		
3,02	(1)	Thor Gustavsen, Skedsmo IL	15.08.25	Lillestrøm	20.02
3,02	(4)	Karl Lausund, NTHI	15.09.23	Trondheim	09.03
3,02	(1)	Arne Reigstad, IL Norna-Salhus	11.02.22	Kvamsvåg	09.04
		(100)			
3,01	(2)B	Bertram Eiane, IL Viking, Stavanger	23.06.20	Buøy	29.01
3,01	(3)	Ole Knudsen, Eiker SBK	29.07.13	Vestfossen	10.02
3,01	(3)	Hans O. Vestre, KFUM-kameratene, Ålesund	10.06.31	Ålesund	12.02
3,01	(2)B	John Kristian Skjeviek, Nidarvoll IL	10.12.19	Selsbakk	27.02
3,01	(3)B	Kåre Skogø, Byåsen IL	04.04.24	Selsbakk	27.02
3,01	(2)	Hans Ditlew Rossbach, SK Olymp	16.10.31	Molde	06.03



3,01	(3)	Magnus Hovde, Måndalen IL	27.11.17	Tresfjord	13.03
3,01	(1)	Jens A. Ahlberg, Bækkelagets SK	05.04.19	Oslo	20.10
3,01		Ole Gulsvik, Flå IL, Hallingdal	17.11.31		
3,00	(4)	Georg Vestad Otlo, SK Herd (110)	22.06.26	Ålesund	12.02
3,00	(3)	Oskar Dale, SK Rollon	05.04.26	Ålesund	17.02
3,00	(2)A	Olav Nygjelten, IL Tyrving	25.09.19	Heggedal	18.02
3,00	(2)	Helge Berg, Elverum IL	05.12.25	Elverum	19.02
3,00	(3)	Trygve Bye, Elverum IL	30.04.18	Elverum	19.02
3,00	(2)	Birger Leirud, Leirsund IL	26.06.24	Lillestrøm	20.02
3,00	(3)	Olav Johan Krager, IL Læraren, Kr. sand	17.11.23	Kristiansand	12.03
3,00	(2)J	Tore Fagerheim, Befalskolens IL, Kr.sand	13.07.29	Kristiansand	19.03
3,00	(5)	Jakob Steen Larsen, IL Drott	25.12.20	Bergen	20.03
3,00		Gunnar Krovoll, Rennebu IL	15.04.26	Orkdal	20.03
3,00	(1)J	Bjarne J. Johansen, Løten IL (120)	20.01.30	Moelv	27.03
3,00	(1)B	Reidar Helgesen, Alta IF	14.10.20	Hammerfest	03.04
3,00	(2)B	John Helgesen, Alta IF	10.11.24	Hammerfest	03.04
3,00	(3)	Alv Sunde, IL Norna-Salhus	06.03.20	Kvamsvåg	09.04
3,00	(3)	Jens Skaale, Rosendal TL	11.10.07	Stord	24.04
3,00	(4)	Jens E. Eide, Ølen IL	12.10.16	Stord	24.04

#### **Uapproberte stevner / Unsanctioned meetings:**

3,17	(1)	Knut Reite, Molde FIL	28.05.27	Molde	26.03
3,14	(1)	Eivind (Johannessen) Bauger, TIF Viking	08.10.19	Bergen	18.02
3,10	(1)	Peder Hole, IL Gular	04.12.23	Bergen	29.04
3,05	(2)	Per Svein Aasen, SK Rollon	05.07.30	Molde	26.03

#### **Usikkert år (1949 eller 1950 iflg. han selv)**

3,14	(1)	Roar Danielsen, MT "Østhav"	25.02.27	Palermo, ITA	
------	-----	-----------------------------	----------	--------------	--

#### **NM / National championship (Arendal 27.02):**

3,33	(1)	Nicolay Aasbø, Gjerstad IL	05.12.23		
3,32	(2)	Trygve Wang Tønnesen, IK Tjalve	06.12.24		
3,28	(3)	Torjus Sølverud, Hørte IL	16.06.23		
3,25	(4)	John Olsen, TIL National	26.07.27		
3,17	(5)	Harry Ingebretsen, IL Idun	26.03.24		
3,15	(6)	Walther Helmers, Sandefjord TIF	26.04.23		

#### **TRESTEG U.T. / STANDING TRIPLE JUMP**

9,20	(1)	Nils Bløtekjær, IL Læraren, Kr. sand	01.12.26	Kristiansand	12.03
9,07	(1)	Samuel Haugum, Overhalla IL	05.01.21	Namsos	30.01
8,99	(2)	Rolleiv Hauglid, IL Læraren, Kr.sand	21.06.20	Kristiansand	12.03
8,81	(1)	Bjarne Lie, Holum IL	10.02.18	Øyslebø	05.03
8,80	(2)	Olav Fidje, IL Laudølen	23.05.29	Øyslebø	05.03

#### **Uapprobert stevne (skolestevne) / Unsanctioned meeting:**

9,00	(1)	Knut Reite, Molde FIL	28.05.27	Molde	26.03
8,90	(2)	Hans O. Vestre, KFUM-kameratene, Ålesund	10.06.31	Molde	26.03
8,89	(3)	Per Svein Aasen, SK Rollon	05.07.30	Molde	26.03