

NORGE / NORWAY 1946 – MENN / MEN

(Ajournført 2009-12-06)

Utarbeidet av/*Compiled by* Tore Johansen, SRU

Jeg har imidlertid hatt god hjelp fra mange: Tore Bredesen, Helge Brueland, Reidar Dahl, Bendik Dale, Stein Fossen, Rolv Gunnar Gitlestad, Willy Hauge, Arnt Heggelund, Arne Ingelsrud, Rolf M. Justad, Børre Lilloe, Jan Jørgen Moe, Bernt A. Solås, Arne Sæther og Erik Aarset.

Spesielt må Rolv Gunnar Gitlestad berømmes for en utrettelig innsats for å få korrekte navn og fødselsdata på plass.

Når det gjelder navn er også kallenavn som ble brukt på denne tiden tatt med i ”gåseøyne”. Senere navneendringer er angitt i parentes. I noen tilfeller er mellomnavnet senere brukt som familienavn. Dette er ikke spesielt markert dersom begge navnene ble brukt opprinnelig. Når det gjelder bruk av mellomnavn er dette i utgangspunktet begrenset til det eller de navn som ble brukt i 1946. Unntaksvis er også mellomnavn som ikke ble brukt tatt med dersom utøveren selv eller eventuelle etterkommere har ytret ønske om dette. Ikke brukte fornavn kan også noen ganger være angitt i parentes.

I 1946 ble det benyttet ulike betegnelser på gutteklasser, og det ble ofte også konkurrert i dobbeltklasser. Jeg har imidlertid brukt følgende klassebetegnelser:

J: juniorklasse og klasse I (f. 1926-28) i landsidrettsstevnet for høyere skoler.

a: f. 1928 eller 16-18 år

b: f. 1929 eller II (i landsidrettsstevnet) eller 15-17 år

c: f. 1930 eller III (i landsidrettsstevnet) eller 14-16 år

d: f. 1931 eller IV (i landsidrettsstevnet) eller 13-15 år

e: f. 1932 eller V (i landsidrettsstevnet) eller 12-14 år

Grunnlaget for statistikken er for øvrig statistikk (uten fødselsdata, sted og dato) publisert i Aftenposten. Den er senere supplert og justert bl.a. på grunnlag av avisnotiser.

De viktigste stevnene i 1946:

Mars	31	NM hopp u.t.	Oslo
Juni	13-14	Bislett-lekene (internasjonalt)	Oslo, Bislett
	22	NM 5-kamp + 10.000 m	Porsgrunn
	26	Internasjonalt	Moss
	28	Internasjonalt	Oslo, Bislett
Juli	6-7	Landskamp Danmark – Norge	København
	11-12	Internasjonalt	Bergen, Brann stadion
	16-17	Internasjonalt	Odda
	17	Internasjonalt	Kristiansand
	19	Internasjonalt	Stavanger, Stadion
	27	Internasjonalt	Tønsberg
	31	Internasjonalt	Sarpsborg
August	3-4	NM 10-kamp	Oslo, Bislett
	17-18	NM junior	Moss
	22-25	Europamesterskap	Oslo, Bislett
	26	Internasjonalt	Drammen
	27-28	Internasjonalt	Bergen, Brann stadion
	28	Internasjonalt	Hønefoss
	29	Internasjonalt	Kristiansand
	29	Internasjonalt	Sarpsborg
	29	Trondheimslekene (internasjonalt)	Trondheim, Stadion
	30-31	Internasjonalt	Haugesund
September	1	Internasjonalt	Halden
	1	Internasjonalt	Mo i Rana
	1	Internasjonalt	Narvik
	7-8	NM	Bergen, Skansemyren
	14-15	Skoleidrettstevnet	Oslo, Bislett
	21-22	Landskamp Norge – Danmark	Oslo, Bislett
	22	Internasjonalt	Hamar

Eventuelle kommentarer kan sendes direkte til tore50@online.no

100 YARDS

Muligens handicapløp og ikke fra scratch / Probably handicaprace and not from scratch

9,8 Frithjof Andersen, IF Vestheim 16.05.16 London, GBR .09

100 METER

10,7	(1)mh	Haakon Tranberg, Kristiansands IF	02.03.17	Oslo/Bi (EM)	23.08
10,7	(2)	Tranberg		Oslo/Bi (EM)	23.08
10,7	(1)	Tranberg		Bergen/Sk (NM)	08.09
10,8	(1)	Tranberg		Oslo/Bi	28.06
10,8	(1)	Tranberg		København, DEN	07.07
10,8	(1)h	Tranberg		Oslo/Bi (EM)	23.08
10,8	(1)	Tranberg		Oslo/Bi	22.09
10,9	(1)h	Tranberg		Oslo/Bi	28.06
10,9	(1)	Torodd Hauer, Brandbu IF	08.07.22	Dokka	10.08
10,9	(2)	Peter Bloch, Ready	25.07.23	Hamar	27.08
10,9	(2)	Bloch		Bergen/Sk (NM)	08.09
10,9	(2)	Bloch		Oslo/Bi	22.09
		(12/3)			
11,0	(2)	Kjell Mangset, Sarpsborg IL	29.06.25	Oslo/Bi	28.06
11,0	(1)	Atle Standal, Florø TIF	06.03.23	Sandane	14.07
11,0	(1)B	Erling Stray Andreassen (Stray), Lista IL	23.12.22	Lista	17.08
11,0	(3)A	Martin Bugge Nesset, Haugesund IL	21.02.09	Haugesund	31.08
11,0	(1)	Rolf Gjerberg, Oslo Politis IL	18.03.19	Oslo/Jo	10.09
11,1	(3)	Ragnar Anfinsen, IL Skjalg	02.09.17	Oslo/Bi	28.06
11,1	(2)A	Alf William Haugan, Haugesund IL	21.05.22	Haugesund	22.07
		(10)			
11,1	(1)	Sverre Ødegaard, SK Oslo-Ørn	20.10.18	Oslo/Jo	09.08
11,1	(1)J	Erling Krane, Bestum IF	24.04.29	Stabekk	14.08
11,1	(4)A	Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24	Haugesund	31.08
11,1	(1)	Arvid Jakobsen, IL Stålkameratene	01.08.20	Mo i Rana	01.09
11,1	(2)	Einar J. Bøhn, Oslo Politis IL	08.07.23	Lillehammer	01.09
11,1	(4)	Knut Moum, Stavne IF	30.11.21	Bergen/Sk (NM)	08.09
11,1	(1)	Rolf Bakken, SK Oslo-Ørn	03.02.24	Odda	10.09
11,1	(1)mh	Oddvar Hansen, Halden IL	25.03.27	Oslo/Bi	14.09
11,1		Bjørn Wade, IK Tjalve	02.05.22		
11,2	(1)	Åsmund Berg, IL Ørnulf, Sarpsborg	29.05.17	Fredrikstad	23.06
		(20)			
11,2	(1)sf	Per Dokka, Ready	08.06.25	Oslo/Bi	28.06
11,2	(2)h2	Arne Kr. Hansen (Røysem), Gamlebyens IF	28.01.23	Oslo/Bi	28.06
11,2	(1)h	Arne Wold, Sandefjord TIF	18.11.24	Molde	19.07
11,2	(1)h1	Erling Eriksen, Bryne IL	09.12.23	Stavanger	11.08
11,2	(2)B	Tellef Landås, Mandal & Halse IL	18.08.18	Lista	17.08
11,2	(2)	Petter A. Nordby, IF Liv	20.11.17	Hønefoss	28.08
11,2	(5)A	Einar Voll, IL Skjalg	27.04.27	Haugesund	31.08
11,2	(1)	Odd Svenkerud, Halden IL	08.01.24	Halden	01.09
11,2	(2)	Hans Adolfsen, Mo IL	09.10.15	Mo i Rana	01.09
11,2	(1)	William Westad, Kongsberg IF	02.07.20	Veggli	29.09
		(30)			
11,2		Leif Uggen, Stabæk IF	05.07.17		
11,3	(1)A	Hilmar G. Bastholm, Haugesund IL	12.10.22	Haugesund	17.05
11,3	(1)A	Thor Ramberg, IF Hellas	02.10.24	Oslo/Bi	07.06
11,3	(3)h1	Hans Finn Tranberg, Kristiansands IF	31.10.19	Oslo/Bi	28.06
11,3	()h	Reidar Nordgreen, SK Brann	04.05.24	Bergen/Br	11.07
11,3	(1)	Henry Johansen, IL Fram, Bodø	13.05.24	Melbu	04.08
11,3	(1)	Erling Rosenlund, IL Sverre	23.09.18	Overhalla, Skage	11.08
11,3	(2)h1	Karsten Aleksander Berentsen, IL Skjalg	04.10.23	Stavanger	11.08

11,3	(1)A	Notto S. Moseid, Lyngdal IL	09.05.18	Lista	17.08
11,3	(3)B	Allen Moberg, Lista IL	19.07.22	Lista	17.08
		(40)			
11,3	(2)B	Leik F. Glenne, Tøyen TIF	14.07.19	Hønefoss	28.08
11,3	(1)	Rolf Horn, SFK Lyn	31.03.23	Oslo	29.08
11,3	(2)B	Henning Kleven, IL Skjalg	29.06.22	Haugesund	31.08
11,3	(2)	Ole Bjarne Opsahl, Kongsvinger IL	21.11.16	Oslo/Jo	10.09
11,3	(1)h	Erling Munthe-Dahl, Leirsund IL	26.01.27	Oslo/Bi	14.09
11,3	(2)mh	Anders Rønholt Ødegaarden, IF Tønsbergkm.	06.10.27	Oslo/Bi	14.09
11,3		Arne Hedenstad, KFUM-kameratene	07.05.21		
11,3		Erik Stai, IF Vestheim	29.11.15		
11,3		Finn Aaserud, Ready	15.11.22		
11,3		Johan Steenberg, Nordstrand IF	15.04.19		
		(50)			
11,3		John Vogt, IF Vestheim	23.12.14		
11,3		Odd Narud, IF Rjukan	03.02.19		
11,3		Tallak Finnebotten, Høyanger IF	14.04.18		
11,3		Torgeir Brandvold, Oslo IL	17.10.13		
11,4	(1)	Kåre Reed, Sandane TIL	14.06.24	Trondheim/Ro	07.06
11,4	(1)	Carsten Munthe-Dahl, Leirsund IL	11.07.25	Lillestrøm	23.06
11,4	(1)B	Klaus Stav, IL Steinar	12.12.27	Stjørdal	18.07
11,4	(3)	Alf Egeland, Fana IL	26.09.21	Bergen/Sk	25.07
11,4	(4)	Knut Nordgreen, SK Brann	25.08.18	Bergen/Sk	25.07
11,4	(1)J	Bjarne Karlsen, IL Fri, Espeland	10.04.20	Nesttun	04.08
		(60)			
11,4	(1)	Johan Kristiansen, Førde IL	09.11.23	Førde	04.08
11,4	(1)	Arild Røkeberg, Elverum IL	20.04.23	Jordet, Trysil	04.08
11,4	(2)	Jacob Bergland, Sortland IL	22.01.18	Melbu	04.08
11,4	(3)	Johannes Johnsen, Bodø & Omegns IF	12.07.20	Melbu	04.08
11,4	(2)J	Anders Mikael Vik, Bestum IF	09.11.25	Stabekk	14.08
11,4	(1)	Helge Karlsrud, Ski IL	30.04.26	Säffle, SWE	.08
11,4	(2)	Tom Berg, Tyssedal TIL	26.11.21	Odda	10.09
11,4	(1)mh	Bjørn Johannessen, IF Rjukan	02.06.28	Oslo/Bi	14.09
11,4	(1)mh	Rolf Kristiansen, Førde IL	24.03.26	Oslo/Bi	14.09
11,4	(1)sf2	Jens Nordstad, Ottestad IL	05.12.29	Oslo/Bi	14.09
		(70)			
11,4	(2)	Arne Småkasin, IF Snøgg	19.02.25	Notodden	15.09
11,4	(2)	Sverre Sørum, IK Frogm	25.04.21	Oslo/Bi	
11,4		Arne Klem, IF Vestheim	27.08.23		
11,4		Birger Borge, Bakke IF	06.06.21		
11,4		Carl Chr. Otterdal Møller, Odds FIK	27.05.25		
11,4		Erling Sperle, Mjøndalen IF	05.09.22		
11,4		Knut Olsen, Haugesund IL	06.06.15		
11,4		Leiv Gelius-Nielsen, IK Grane, Arendal	04.05.20		
11,4		Peder Sandøy, Molde FIL	17.10.22		
11,4		Rune Nilsen, IF Tønsbergkameratene	15.09.23		
		(80)			

Medvind / Wind-assisted:

10,7	(1)	Haakon Tranberg, Kristiansands IF	02.03.17	Lista	11.08
11,0	(1)	Knut Moum, Stavne IF	30.11.21	Orkanger	11.08
11,0	(1)h	Hans Adolfsen, Mo IL	09.10.15	Bodø	15.09
11,1	(1)	Alf Egeland, Fana IL	26.09.21	Haugesund	15.09
11,2	(2)	Odd Myhre, IF Hellas	19.08.24	Oxelösund, SWE	01.09
11,4	(2)B	Bjarne Eikeland, AK-28, Kristiansand	12.11.20	Lista	11.08

Hellende bane – Sannsynligvis medvind / Sloping track – Probabely wind-assisted:

10,9	(1)A	Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24	Sauda	22.09
10,9	(2)A	Martin Bugge Nasset, Haugesund IL	21.02.09	Sauda	22.09
11,3	(3)A	Tom Berg, Tyssedal TIL	26.11.21	Sauda	22.09
11,4	(1)	Jens Andreas Selmer, Sauda IL	09.01.27	Sauda	14.07
11,4	(1)	Gerhard Eknes, Odda IL	28.09.15	Sauda	04.08
11,4	(1)C	Arne Torbjørnsen, IL Viking, Stavanger	11.06.29	Sauda	22.09

For kort distanse / Short distance – 98,35 m:

11,0	(1)A	Ragnar Anfinnsen, IL Skjalg	02.09.17	Stavanger	23.06
11,0	(2)A	Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24	Stavanger	23.06
11,3	(3)A	Emil Frøiland, IL Skjalg	10.01.10	Stavanger	23.06

Ubekreftet / Not confirmed:

10,9		Knut Tancred Paaske, Stabæk IF	08.05.22	---, DEN	
11,4		Mareno Bergland, Sortland IL	03.05.21		

NM / National championship (Bergen/Sk 08.09):

10,7	(1)	Haakon Tranberg, Kristiansands IF	02.03.17		
10,9	(2)	Peter Bloch, Ready	25.07.23		
11,1	(3)	Rolf Gjerberg, Oslo Politis IL	18.03.19		
11,1	(4)	Knut Moum, Stavne IF	30.11.21		
11,4	(5)	Oddvar Hansen, Halden IL	25.03.27		
11,4	(6)	Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24		

200 METER (y: 220 yards tid/time – 0,1 s.)

21,7	(2)	Haakon Tranberg, Kristiansands IF	02.03.17	Oslo/Bi (EM)	24.08
22,0	(2)sf	Tranberg		Oslo/Bi (EM)	24.08
22,1	(1)h	Tranberg		Oslo/Bi (EM)	24.08
22,2	(1)	Tranberg		København, DEN	06.07
22,4	(1)	Sverre Ødegaard, SK Oslo-Ørn	20.10.18	Oslo/Jo	08.08
22,5	(1)	Tranberg		Bergen/Sk (NM)	07.09
22,6	(1)	Tranberg		Kristiansand	17.07
22,6	(1)	Knut Moum, Stavne IF	30.11.21	Trondheim/St	14.09
22,6		Bjørn Vade, IK Tjalve	02.05.22		
22,7	(1)	Tranberg		Kristiansand	29.08
22,9	(1)J	Per Dokka, Ready	08.06.25	Oslo/Jo	08.08
22,9	(1)	Tranberg		Oslo/Bi	21.09
		(12/5)			
23,0	(1)	Ragnar Anfinnsen, IL Skjalg	02.09.17	Haugesund	23.07
23,0	(2)	Rolf Bakken, SK Oslo-Ørn	03.02.24	Oslo/Jo	08.08
23,0	(1)A	Petter A. Nordby, IF Liv	20.11.17	Oslo/Jo	14.08
23,0	(3)h	Knut Karlsen (Vaular), IL Fri, Espeland	19.01.15	Bergen/Br	27.08
23,1	(1)B	Arne Huseby, IK Tjalve	03.07.26	Oslo/Jo	08.06
		(10)			
23,1	(1)C	Åsmund Berg, IL Ørnulf, Sarpsborg	29.05.17	Oslo/Jo	08.06
23,1	(2)J	Finn Aaserud, Ready	15.11.22	Oslo/Jo	08.08
23,1	(2)A	Arne Kr. Hansen (Røysem), Gamlebyens IF	28.01.23	Oslo/Jo	14.08
23,1	(3)A	Ole Bjarne Opsahl, Kongsvinger IL	21.11.16	Oslo/Jo	14.08
23,2	(1)	Johan Steenberg, Nordstrand IF	15.04.19	Sandvika	11.08
23,2	(4)A	Thor Ramberg, IF Hellas	02.10.24	Oslo/Jo	14.08
23,2	(5)A	Torgeir Brandvold, Oslo IL	17.10.13	Oslo/Jo	14.08
23,2	(3)	Henry Johansen, IL Fram, Bodø	13.05.24	Bergen/Sk (NM)	07.09
23,2	(1)	Karsten Aleksander Berentsen, IL Skjalg	04.10.23	Haugesund	14.09
23,3	(6)A	William Westad, Kongsberg IF	02.07.20	Oslo/Jo	14.08
		(20)			
23,3	(4)	Thorleif Amundsen, SK Oslo-Ørn	27.11.11	Drammen	26.08
23,4	(2)B	Erling Krane, Bestum IF	24.04.29	Oslo/Jo	08.06
23,4	(4)	Alf William Haugan, Haugesund IL	21.05.22	Haugesund	23.07
23,4	(1)	Johan Kristiansen, Førde IL	09.11.23	Førde	03.08
23,4	(4)	Per Kullander, Torshaug IF	24.03.17	Oslo/Jo	08.08
23,4	(4)J	Rolf O. Habberstad, IF Rollo	25.03.21	Oslo/Jo	08.08
23,4	(2)	Hans Gunnar Staver, IL Grane, Sandvika	14.01.15	Sandvika	11.08
23,4	(2)B	Rolf Gjerberg, Oslo Politis IL	18.03.19	Oslo/Jo	14.08
23,4	()h	Erling Eriksen, Bryne IL	09.12.23	Bergen/Br	27.08
23,4	(3)	Hans Finn Tranberg, Kristiansands IF	31.10.19	Kristiansand	29.08
		(30)			
23,4	(3)	Alf Egeland, Fana IL	26.09.21	Haugesund	14.09
23,4	(1)	Erling Stray Andreassen (Stray), Lista IL	23.12.22	Oslo/Jo	28.09

23,5	(3)A	Arne Hedenstad, KFUM-kameratene	07.05.21	Oslo/Bi	13.06
23,5	(2)A2	Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24	Stavanger	23.06
23,5	(2)	Rolv A. Skaug, Tønsberg TF	29.11.24	Sarpsborg	31.07
23,5	(3)sf2	Einar J. Bøhn, Oslo Politis IL	08.07.23	Oslo/Jo	08.08
23,5	(1)h	Reidar Nordgreen, SK Brann	04.05.24	Bergen/Sk	08.08
23,5	(2)B	Erling Sperle, Mjøndalen IF	05.09.22	Drammen	26.08
23,5	(3)h	Bjarne Karlsen, IL Fri, Espeland	10.04.20	Bergen/Br	27.08
23,5	(1)B	Henning Kleven, IL Skjalg	29.06.22	Haugesund	31.08
		(40)			
23,5	(4)	Martin Bugge Nettet, Haugesund IL	21.02.09	Haugesund	14.09
23,5		Arne Klem, IF Vestheim	27.08.23		
23,5		John B. Syvertsen, Mysen IF	13.09.27		
23,5		Lars Askersrud, Lunner IL	24.05.25		
23,6	(1)A	Finn Fosen, Kopervik IL	17.01.16	Haugesund	29.05
23,6	(5)A	Kjell Mangset, Sarpsborg IL	29.06.25	Oslo/Bi	13.06
23,6	(1)A	Dagfinn Fløisand, TIF Viking, Bergen	02.08.15	Bergen/Sk	08.08
23,6	(4)sf2	Jens J. Smith, Oslo Politis IL	02.06.22	Oslo/Jo	08.08
23,6	(3)	Tom Berg, Tyssedal TIL	26.11.21	Odda	09.08
23,6	(1)	Kaare Sund, Heimdal IF	27.01.20	Ranheim	17.08
		(50)			
23,6	(3)	Torgeir Sjeggstad, Oslo-Studentenes IK	10.05.24	Oslo/Jo	28.09
23,6	(4)	Rolf Faye-Petersen, SFK Lyn	09.11.23	Oslo/Jo	28.09
23,6		Ingvald Kraggerud, Lunner IL	13.11.18		
23,7	(5)	Lai Berg, IK Tjalve	16.05.24	Haugesund	23.07
23,7	(2)A	Lars Berge, SK Brann	20.04.20	Bergen/Sk	08.08
23,7	(4)B	Per Kullander, Torshaug IF	24.03.17	Drammen	26.08
23,7		Anders Haga, Lunner IL	29.11.19		
23,7		Terje Bakkejord, Narvik IL	02.02.25		
23,8	(5)B	Raymond Milton Sorkness, IK Frogd	11.09.27	Oslo/Jo	08.06
23,8	(2)A1	Emil Frøiland, IL Skjalg	10.01.10	Stavanger	23.06
		(60)			
23,8	(2)h2	Aage Røgeberg Larsen, IK Tjalve	18.11.19	Oslo/Jo	08.08
23,8	(3)A	Gerhard Jansen, Årstad IL	16.07.26	Bergen/Sk	08.08
23,8	(5)	Sigvald Tellevik, IL Nornen	18.11.23	Odda	09.08
23,8	(1)B	Leiv Geliuss-Nielsen, IK Grane, Arendal	04.05.20	Kristiansand	29.08
23,8		Odd-Jens Bjerkli, Lillehammer IF	31.07.21		
23,8		Ole Olsen, IF Tønsbergkameratene	14.04.26		
23,8		Tore Hansen Dahl, IF Ørnulf	29.09.23		
23,8		Tron Tronsen, KFUM-kameratene	11.09.21		

Diskvalifisert / Disqualified:

22,9	-	Rolf Bakken, SK Oslo-Ørn	03.02.24	Bergen/Sk (NM)	07.09
------	---	--------------------------	----------	----------------	-------

Ubekreftet / Not confirmed:

22,9		Ragnar Anfinsen, IL Skjalg	02.09.17		
23,0		Knut Tancred Paaske, Stabæk IF	08.05.22	---, DEN	

Medvind / Wind-assisted:

22,2	(1)	Haakon Tranberg, Kristiansands IF	02.03.17	Lista	11.08
23,3	(4)	Rolf M. Brechan, SK Falken	09.06.20	Trondheim/St	29.08
23,3	(5)	Erling Stray Andreassen (Stray), Lista IL	23.12.22	Trondheim/St	29.08
23,4	(1)B	Andreas Frog, Marienberg SK	23.08.22	Trondheim/St	29.08
23,5	(2)B	Ivar A. Espenes, Marienberg SK	19.05.23	Trondheim/St	29.08
23,5	(6)A	Klaus Stav, IL Steinar	12.12.27	Trondheim/St	29.08

Muligens handicapløp og ikke fra scratch / Probably handicaprace and not from scratch

21,9y		Frithjof Andersen, IF Vestheim	16.05.16	London, GBR	.09
-------	--	--------------------------------	----------	-------------	-----

NM / National championship (Bergen/Sk 07.09):

22,5	(1)	Haakon Tranberg, Kristiansands IF	02.03.17		
23,2	(2)	Knut Moum, Stavne IF	30.11.21		
23,2	(3)	Henry Johansen, IL Fram, Bodø	13.05.24		
23,9	(4)	Arne Huseby, IK Tjalve	03.07.26		

23,9	(5)	Petter A. Nordby, IF Liv	20.11.17	
(22,9)	Disq.	Rolf Bakken, SK Oslo-Ørn	03.02.24	

300 METER

34,9	(1)	Bjørn Vade, IK Tjalve	02.05.22	København, DEN	14.07
36,2	(3)	Rolf Bakken, SK Oslo-Ørn	03.02.24	København, DEN	14.07

400 METER

48,9	(1)	Bjørn Vade, IK Tjalve	02.05.22	Bergen/Sk (NM)	08.09
49,2	(2)	Vade		København, DEN	11.07
49,2	(2)	Vade		København, DEN	13.07
49,3	(2)	Vade		Oslo/Bi	22.09
49,7	(1)A	Vade		Oslo/Bi	28.06
49,7	(2)	Vade		København, DEN	07.07
50,0	(4)	Sverre Ødegaard, SK Oslo-Ørn	20.10.18	København, DEN	07.07
50,1	(2)A	Arne Hedenstad, KFUM-kameratene	07.05.21	Oslo/Bi	28.06
50,1	(2)	Ødegaard		Helsinki, FIN	30.06
50,1	(1)	Vade		Helsingør, DEN	09.07
		(10/3)			
50,3	(2)	Rolf Bakken, SK Oslo-Ørn	03.02.24	Bergen/Sk (NM)	08.09
50,4	(1)	Ole Bjarne Opsahl, Kongsvinger IL	21.11.16	Oslo/Jo	11.09
50,6	(3)	Knut Karlsen (Vaular), IL Fri, Espeland	19.01.15	Bergen/Sk (NM)	08.09
50,8	(4)	Dagfinn Fløisand, TIF Viking, Bergen	02.08.15	Bergen/Sk (NM)	08.09
51,2	(2)	Johan Kristiansen, Førde IL	09.11.23	Bergen/Sk	16.06
51,2	(1)	Erling Stray Andreassen (Stray), Lista IL	23.12.22	Oslo/Jo	29.09
51,3	(1)A	Sigurd Roll, Ready	01.10.22	Oslo/Jo	14.08
		(10)			
51,3		Kjell Midtskau, Ready	04.08.22		
51,5	(1)J	Einar Saxhaug, IK Tjalve	21.03.20	Moss (NM-J)	18.08
51,6	(2)JA	Arne Klem, IF Vestheim	27.08.23	Oslo/Jo	09.08
51,7	(3)	Kåre Reed, Sandane TIL	14.06.24	Bergen/Sk	16.06
51,7	(1)	Trygve Syversen, Ski IL	30.07.22	Ski	23.06
51,8	(2)	Kjell Gunnerud, Åmot IF	21.05.23	Bergen/Br	11.07
51,8		Thorleif Amundsen, SK Oslo-Ørn	27.11.11		
51,9	(3)	Karsten Aleksander Berentsen, IL Skjalg	04.10.23	Bergen/Br	11.07
52,0		Torgeir Brandvold, Oslo IL	17.10.13		
52,1		Anders Haga, Lunner IL	29.11.19		
		(20)			
52,2	(3)	Erling Eriksen, Bryne IL	09.12.23	Bergen/Br	28.08
52,2	(1)	Anders Rønholt Ødegaarden, IF Tønsbergkm.	06.10.27	Oslo/Bi	15.09
52,2		Tallak Finnebotten, Høyanger IF	14.04.18		
52,3		Olav H. Skoe, IF Urædd	21.06.26	Risør	13.06
52,3	(1)	Sigvald Tellevik, IL Norna-Salhus	18.11.23	Bergen/Sk	18.08
52,3	(2)	Sigurd Kaasen, IK Hind	15.02.24	Oslo/Jo	29.09
52,3		Odvar P. Østgaard, SK Oslo-Ørn	15.04.20		
52,4	(1)	Per Andresen, IK Tjalve	25.12.25	Oslo/Bi	17.06
52,4	(2)	Gerhard Jansen, Årstad IL	16.07.26	Bergen/Sk	18.08
52,4	(2)	Arne Garnaas, Stabæk IF	27.11.27	Oslo/Bi	15.09
		(30)			
52,4	(3)	Martin Bugge Nesset, Haugesund IL	21.02.09	Haugesund	15.09
52,4		Ingvald Kraggerud, Lunner IL	13.11.18		
52,4		Leiv Gaustad, Oslo Sporveiers IL	01.08.17		
52,4	(1)	Martin Kalstad, Lillehammer IF	17.03.21	Lillehammer	30.06
52,5	(1)	Atle Standal, Florø TIF	06.03.23	Sandane	14.07
52,5	(1)J	Bjarne Karlsen, IL Fri, Espeland	10.04.20	Nesttun	03.08
52,5	(3)J	Fredrik Birkeland, Stabæk IF	19.09.21	Moss (NM-J)	18.08
52,5	(2)A	Tom Onsager, Ready	11.06.19	Hamar	27.08
52,6		Sverre Hauge, IL i BUL	28.07.22	København, DEN	23.06
52,6	(2)A	Ragnar Anfinsen, IL Skjalg	02.09.17	Stavanger	19.07
		(40)			
52,6	(2)	Lai Berg, IK Tjalve	16.05.24	Bergen/Sk	25.07

52,6	(1)h	Arne Thorvald Andersen, Tønsberg TF	06.09.19	Moss (NM-J)	18.08
52,7	(2)	Harry Gundersen, Stabæk IF	24.11.20	Sandvika	13.07
52,7	(m)	Godtfred "Gotti" Holmvang, IL Tyrving	07.10.17	Oslo/Bi (EM)	23.08
52,8	(2)	Even Haug, Ottestad IL	27.11.24	Oslo/Bi	17.06
52,8	(m)	Gunnar Erdal-Aase, IL i BUL	07.01.18	Oslo/Bi	03.08
52,8	(1)B	Kjell J. Røhne, Elverum IL	18.03.22	Hamar	27.08
52,9		Tormod Haugan, IF Urædd	21.02.20	Risør	13.06
52,9	(3)A	Hans Gunnar Staver, IL Grane, Sandvika	14.01.15	Oslo/Jo	14.08
52,9		Rolf Kristiansen, Førde IL	24.03.26		
		(50)			
53,0	(4)	Einar O. Vevle, Osterøy IL	22.09.19	Bergen/Sk	25.07
53,0	(1)	Knut Moum, Stavne IF	30.11.21	Orkanger	10.08
53,0		Bjørn Larsen, Larvik TIF	13.12.20		
53,0	(1)A	Hugo Arnet, SK Wing	08.05.19	Selbu	07.07
53,0		Knut Backstrøm, Lillehammer IF	27.06.24		
53,1	(2)B	Tor Kildahl, SFK Lyn	18.07.17	Oslo/Jo	08.06
53,1	(3)JA	Thor Christoffer Martinsen, Oslo Politis IL	11.06.24	Oslo/Jo	09.08
53,1	(3)	Odd Melsom, Oslo-Studentenes IK	17.04.22	Oslo/Jo	29.09
53,1	(4)	Rolf Faye-Petersen, SFK Lyn	09.11.23	Oslo/Jo	29.09
53,2	(1)B	Kaare Sund, Heimdal IF	27.01.20	Melhus	04.08
		(60)			
53,2	(1)JB	Rolf O. Habberstad, IF Rollo	25.03.21	Oslo/Jo	09.08
53,2		Leif Madsen, Fagernes IL	09.01.19		
53,2		Per Kullander, Torshaug IF	24.03.17		
53,2		Kåre Monsen, Nymark IL	19.05.24		
53,3	(1)B	Thorolf Sjursen (Rafto), IL Norrøna	06.07.22	Bergen/Sk	16.06
53,3	(3)A	Emil Frøiland, IL Skjalg	10.01.10	Stavanger	19.07
53,3		Tore Hansen Dahl, IF Ørnulf	29.09.23		
53,4	(2)B	Arne T. Aasen, Rosenhoff IL	29.12.19	Oslo/Bi	14.06
53,4	(1)A	Dagfinn Kolstø, SK Wing	01.12.17	Trondheim/St	28.06
53,4	(1)	Emil Engelsen, Odda IL	11.01.13	Voss	14.07
		(70)			
53,4	(1)B	Gunnar W. Henriksen, SK Wing	07.02.25	Trondheim/St	16.08
53,4	(2)	Sverre Bukholm, Halden IL	12.12.24	Halden	01.09
53,4	(4)	John B. Syvertsen, Mysen IF	13.09.27	Oslo/Bi	15.09
53,4	(2)	Magnar Johnsen, SK Freidig	21.11.21	Trondheim/St	23.09
53,4		Henrik Martinus Nygård, Florø TIF	26.11.23		
53,4		Harald Solbu, Narvik IL	03.12.20		
53,4		Walter Lund, IF Rjukan	27.06.21		
53,5	(2)	Øistein Haug, Åmot IF	29.08.26	Åmot, Modum	28.07
53,5	(3)	Reidar J. Nygård, Vestre Spone IF	27.06.21	Åmot, Modum	28.07
53,5	(4)A	Lars Askersrud, Lunner IL	24.05.25	Oslo/Jo	14.08
		(80)			
53,5	(4)	Jacob Stray Gundersen, IL Skjalg	03.01.24	Haugesund	31.08
53,5	(3)	Einar J. Bøhn, Oslo Politis IL	08.07.23	Oslo/Jo	11.09
53,5		Ragnar Lind-Jørgensen, Tønsberg TF	08.01.25		
53,6	(2)C	Bjørn Oscar Christensen, IF Njaal	10.04.18	Furuset	30.05
53,6	(1)J	Alf William Haugan, Haugesund IL	21.05.22	Haugesund	07.07
53,6	(1)C	Olav Høiland, Vikedal IL	06.03.27	Sauda	22.09
53,6		Oddmund Stokker, Østbygda IL	06.03.24		
53,6		Rudolf Grønberg, IL Ørnulf, Sarpsborg	25.05.16		
53,7	(3)B	Rolf Vigeland, IK Ljot	25.05.18	Oslo/Bi	14.06
53,7	(1)B	Per J. Eidsheim, TIF Viking, Bergen	28.11.20	Bergen/Sk	12.08
		(90)			
53,7	(5)	Bjarne J. Røvær, Haugesund IL	10.03.22	Haugesund	31.08
53,7		Jan Hervig, IF Vestheim	24.12.23		
53,7		Trygve Kristiansen, Askim IF	01.12.17		

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

53,1	(3)	Mogens Schjøtt, Halden IL (DEN)	25	Sarpsborg	31.07
------	-----	---------------------------------	----	-----------	-------

På landevei / On road:

51,3	(1)	Karl Jønsson, Nes IL, Bjugn	27.06.25	Vallersund	28.07
52,6	(2)	Helge A. Dahl, IL Yrjar	08.09.18	Vallersund	28.07

Ubekreftet / Not confirmed:

51,7	(1)	Arvid Jakobsen, IL Stålkameratene	01.08.20	Mo i Rana	01.09
51,8		Olav H. Skoe, IF Urædd	21.06.26		
51,9		Tormod Haugan, IF Urædd	21.02.20		
52,0		Asbjørn Holm, Odds FIK			
52,9		Øistein Haug, Åmot IF	29.08.26		
53,2		Ole Jakob Rømyr, Odds FIK	29.06.26		

NM / National championship (Bergen/Sk 08.09):

48,9	(1)	Bjørn Vade, IK Tjalve	02.05.22		
50,3	(2)	Rolf Bakken, SK Oslo-Ørn	03.02.24		
50,6	(3)	Knut Karlsen (Vaular), IL Fri, Espeland	19.01.15		
50,8	(4)	Dagfinn Fløisand, TIF Viking, Bergen	02.08.15		
52,6	(5)	Arne Klem, IF Vestheim	27.08.23		
53,0	(6)	Sigvald Tellevik, IL Norna-Salhus	18.11.23		

800 METER

1.52,2	(2)	Bjørn Vade, IK Tjalve	02.05.22	Oslo/Bi	21.09
1.53,4	(3)	Dagfinn Fløisand, TIF Viking, Bergen	02.08.15	København, DEN	06.07
1.53,8	(1)	Vade		Oslo/Jo	08.08
1.55,0	(2)A	Fløisand		Oslo/Bi	28.06
1.56,2	(1)	Vade		Bergen/Sk (NM)	07.09
1.56,4	(-)	Einar A. Carlsson, IF Hellas	08.01.19	Oslo/Jo	08.08
1.56,4	(2)	Sigurd Roll, Ready	01.10.22	Oslo/Jo	08.08
1.57,0	(1)A	Alf Taralrud, IL i BUL	16.07.18	Oslo/Jo	14.08
1.57,0	(2)	Fløisand		Bergen/Sk (NM)	07.09
1.57,3	(9)h	Kaare Vefling, IL i BUL (10/6)	19.05.20	Oslo/Bi (EM)	22.08
1.57,4	(3)A	Harry Gundersen, Stabæk IF	24.11.20	Oslo/Bi	28.06
1.58,0	(2)	Asbjørn Hansen, Sandane TIL	20.01.16	Bergen/Sk	16.06
1.58,1	(4)	Per Andresen, IK Tjalve	25.12.25	København, DEN	06.07
1.58,1	(1)	Knut Karlsen (Vaular), IL Fri, Espeland (10)	19.01.15	Bergen/Sk	25.07
1.58,2	(3)	Kaare Sund, Heimdal IF	27.01.20	Bergen/Sk (NM)	07.09
1.58,4	(4)	Odd Stray Gundersen, IL Skjalg	03.01.24	Bergen/Sk (NM)	07.09
1.58,5	(3)A	Odd Ravneberget, Trøgstad IL	09.06.24	Oslo/Jo	14.08
1.58,9	(3)	Per J. Eidsheim, TIF Viking, Bergen	28.11.20	Bergen/Sk	16.06
1.59,0	(1)B	Svein Thor (Martinsen) Rollem, Stabæk IF	03.07.19	Drammen	26.08
1.59,0	(5)	Jacob Stray Gundersen, IL Skjalg	03.01.24	Bergen/Sk (NM)	07.09
1.59,2	(2)A	Finn Systad, TIF Viking, Bergen	11.06.20	Bergen/Sk	08.08
1.59,3	(3)A	Leon J. Aasbø, TIF Viking, Bergen	27.07.22	Bergen/Sk	08.08
1.59,4	(1)	Jakob Otnes, Oslo-Studentenes IK	28.06.21	Oslo/Jo	28.09
1.59,5	(1)	Kjell Tarøy, Ready (20)	21.09.19	Skien	29.09
1.59,6	(2)	Sigurd Kaasen, IK Hind	15.02.24	Oslo/Jo	28.09
1.59,7	(4)A	Dagfinn Trosdahl, SK Oslo-Ørn	25.04.21	Oslo/Bi	13.06
1.59,7	(4)A	Arne Veiteberg, Drøbak-Frogn IL	11.12.24	Oslo/Jo	14.08
1.59,8		Knut Pless, IK Tjalve	08.02.23		
1.59,9	(6)	Gerhard Jansen, Årstad IL	16.07.26	Bergen/Sk (NM)	07.09
1.59,9	(7)	Hugo Mowinckel, SK Brann	29.09.23	Bergen/Sk (NM)	07.09
2.00,1	(1)	Per Petterson, Hamar IL	09.05.18	Ottestad	16.06
2.00,1	(4)	Olav Høiland, Vikedal IL	06.03.27	Haugesund	14.09
2.00,7	(3)A	Sigmund Ueland, IL Skjalg	29.12.12	Stavanger	19.07
2.00,8	(5)	Erik Olsen, SK Oslo-Ørn (30)	30.05.23	Oslo/Jo	08.08
2.00,8		Arnulf Landvik, IF Rjukan	24.04.24		
2.00,9	(1)B	Robert Strand, Stabæk IF	22.03.15	Oslo/Bi	28.06
2.00,9		Reidar Haugseth Hansen, Nesodden IF	09.01.24		
2.01,0	(1)	John Lilleng, Mysen IF	07.11.22	Kristiansund	16.07
2.01,2	(2)C	Gudmund Olsen, IF Rollo	04.01.21	Oslo/Bi	07.06
2.01,2		Oskar Dale, SK Rollon	05.04.26	Oslo/Jo	.08

2.01,3	(6)	Kåre Emanuel Kristiansen, SK Oslo-Ørn	11.07.18	Oslo/Jo	08.08
2.01,3	(3)	Olav Hæreid, IK Tjalve	11.10.19	Oslo/Jo	28.09
2.01,4	(1)	Martin Vårvik, SK Steinar	03.12.21	Trondheim/St	23.08
2.01,5	(4)	Kjell Gunnerud, Åmot IF (40)	21.05.23	Moss (NM-J)	17.08
2.01,5	(2)	Dagfinn Kolstø, SK Wing	01.12.17	Trondheim/St	23.08
2.01,6	(3)C	Tor Kildahl, SFK Lyn	18.07.17	Oslo/Bi	07.06
2.01,6		Odd Kristiansen, IK Frogn	21.08.17		
2.01,7	(2)	Even Haug, Ottestad IL	27.11.24	Ottestad	16.06
2.01,7	(1)B	Arthur Låstad, IL Norna-Salhus	09.08.25	Bergen/Br	27.08
2.01,9	(3)	Knut Michael Fuglseth, Ottestad IL	18.01.22	Ottestad	16.06
2.01,9	(3)A	Magnar Johnsen, SK Freidig	21.11.21	Meråker	28.07
2.01,9	(2)B	Einar O. Veve, Osterøy IL	22.09.19	Bergen/Br	27.08
2.02,0	(3)	Ørnulf Norem, Drøbak-Frogn IL	14.07.22	Haugesund	22.07
2.02,0	(7)	Tom Onsager, Ready (50)	11.06.19	Oslo/Jo	08.08
2.02,0	(4)A	Otto Aase, Bryne IL	23.09.19	Bergen/Br	27.08
2.02,1	(5)A	Lai Berg, IK Tjalve	16.05.24	Stavanger	19.07
2.02,1	(5)J	Terje Lillesteth, Skotterud IL	10.08.26	Moss (NM-J)	17.08
2.02,2	(4)C	Einar Saxhaug, IK Tjalve	21.03.20	Oslo/Bi	07.06
2.02,2	(1)A	Helge Reitan, Frosta IL	08.03.25	Frosta	30.06
2.02,2		Einar Aass, Larvik TIF	05.04.20		
2.02,2		Kjell Nord, Stabæk IF	11.12.17		
2.02,4	(2)B	Asbjørn Hjelm Wallem, TIF Viking, Bergen	14.01.22	Bergen/Sk	08.08
2.02,5	(3)B	Sigurd Gulliksen, IF Hellas	05.03.22	Drammen	26.08
2.02,6	(2)B	Odvar P. Østgaard, SK Oslo-Ørn (60)	15.04.20	Oslo/Bi	13.06
2.02,6		Odd Nielsen, Ready			
2.02,7	(3)A	Rolf Lundquist, Rakkestad IF	13.10.17	Oslo/Bi	07.06
2.03,0	(1)	John Johansen, IL Express	28.02.17	Kristiansand	29.08
2.03,0		Frits H. Hultberg, Åsen SK, Oslo	29.11.16		
2.03,0		Egil Hagen, Åmot IF			
2.03,0		Hans Lehne, IL Fossekallen	14.02.14		
2.03,1	(1)C	Thorolf Sjursen (Rafto), IL Norrøna	06.07.22	Bergen/Sk	12.07
2.03,1	(2)J	Leif Aas Mikkelsen, IF Njaal	27.02.23	Oslo/Jo	08.08
2.03,1	(2)	Ivar Martinsen, Ottestad IL	08.12.20	Hamar	15.08
2.03,2	(3)	Magnus Hoel, Ottestad IL (70)	09.07.24	Hamar	15.08
2.03,3	()h	Ragnar Lind-Jørgensen, Tønsberg TF	08.01.25	Moss (NM-J)	17.08
2.03,3		Arne Hansen, Oslo IL	06.12.19		
2.03,4	(4)A	Ragnar Johannessen, IL Bygdegutten	19.03.18	Oslo/Bi	07.06
2.03,4	(3)	Finn Dietrichs, Nordstrand IF	28.06.24	Stabekk	12.08
2.03,6	(5)A	Kåre Selvik, IL Tyrving	02.04.17	Oslo/Bi	07.06
2.03,6	(4)A	Sverre Tronsmo, Kopperå IL	08.01.18	Meråker	28.07
2.03,6		Arne G. Karlsen, IF Vestheim			
2.03,6		Jan Heyerdahl-Larsen, IL Heming	01.06.24		
2.03,7	(6)A	Kjell Fredrik Thaulow, SK Njård	13.08.18	Oslo/Bi	07.06
2.03,7	(2)B	Odd Jarl Valen, TIF Viking, Bergen (80)	21	Bergen/Sk	12.07
2.03,8	(1)hB	John Gaasland, Høland IL	23.10.18	Oslo/Bi	13.06
2.03,9	(4)B	Arne T. Aasen, Rosenhoff IL	29.12.19	Oslo/Bi	28.06
2.03,9	(2)A	Oddvar K. Sand, Frosta IL	14.01.23	Frosta	30.06
2.04,0	(2)	Karl Jønsson, Nes IL, Bjugn	27.06.25	Skoglund, Ørland	08.09

På landevei / On road:

1.59,9	(2)	Walter Lund, IF Rjukan	27.06.21	Drangedal	11.08
--------	-----	------------------------	----------	-----------	-------

Ubekreftet / Not confirmed:

1.58,5		Tormod Haugan, IF Urædd	21.02.20		
--------	--	-------------------------	----------	--	--

NM / National championship (Bergen/Sk 07.09):

1.56,2	(1)	Bjørn Vade, IK Tjalve	02.05.22		
1.57,0	(2)	Dagfinn Fløisand, TIF Viking, Bergen	02.08.15		
1.58,2	(3)	Kaare Sund, Heimdal IF	27.01.20		

1.58,4	(4)	Odd Stray Gundersen, IL Skjalg	03.01.24
1.59,0	(5)	Jacob Stray Gundersen, IL Skjalg	03.01.24
1.59,9	(6)	Gerhard Jansen, Årstad IL	16.07.26

1500 METER

3.56,2	(2)	Arnt J. Røhme, Orkanger IL	11.01.19	København, DEN	07.07
3.56,2	(1)	Asbjørn Hansen, Sandane TIL	20.01.16	Bergen/Sk (NM)	08.09
3.56,4	(2)	Kaare Vefling, IL i BUL	19.05.20	Bergen/Sk (NM)	08.09
3.56,8	(3)	Willy Sponberg, IL Grane, Sandvika	02.10.18	København, DEN	07.07
3.57,2	(3)	Sponberg		Bergen/Sk (NM)	08.09
3.58,6	(2)A	Sponberg		Oslo/Bi	28.06
3.59,0	(1)	Hansen		Oslo/Jo	09.08
3.59,0	(5)h	Hansen		Oslo/Bi (EM)	24.08
3.59,2	(2)	Vefling		Oslo/Jo	09.08
3.59,2	(7)h	Sponberg		Oslo/Bi (EM)	24.08
3.59,6	(3)A	Røhme		Oslo/Bi	28.06
3.59,8	(1)	Vefling		Tønsberg	29.09
		(12/4)			
4.00,2	(3)	Per Andresen, IK Tjalve	25.12.25	Oslo/Jo	09.08
4.01,8	(2)A	Leon J. Aasbø, TIF Viking, Bergen	27.07.22	Bergen/Br	11.07
4.02,4	(4)	Arne Veiteberg, Drøbak-Frogn IL	11.12.24	Bergen/Sk (NM)	08.09
4.02,6	(3)A	Dagfinn Fløisand, TIF Viking, Bergen	02.08.15	Bergen/Br	11.07
4.05,8	(1)	Gudmund Olsen, IF Rollo	04.01.21	Oslo	25.07
4.06,8	(5)A	Hans Lehne, IL Fossekallen	14.02.14	Oslo/Bi	28.06
		(10)			
4.06,8	(1)	Finn Systad, TIF Viking, Bergen	11.06.20	Bergen/Br	28.08
4.07,4	(3)A	Rolf Sørli, Ready	28.10.14	Oslo/Bi	14.06
4.07,5	(1)	Leif Røymark, SK Oslo-Ørn	08.06.22	Bergen/Sk	25.07
4.07,6	(4)A	Dagfinn Trosdahl, SK Oslo-Ørn	25.04.21	Oslo/Bi	14.06
4.08,0	(3)A	Rolf Lundquist, Rakkestad IF	13.10.17	Oslo/Jo	08.06
4.08,4		Sturla Kaasa, Stabæk IF	11.06.19		
4.08,6	(5)A	Ragnar Johannessen, IL Bygdegutten	19.03.18	Oslo/Bi	14.06
4.08,8	(2)C	Ivar Odd Formo, SFK Lyn	30.05.22	Oslo/Jo	08.06
4.09,8	(1)B	Harald Lamark, Sortland IL	21.12.21	Sortland	21.07
4.09,8	(1)	Egil Lund, Sarpsborg IL	25.03.26	Sarpsborg	31.08
		(20)			
4.09,9	(2)A	Odd Rasdal, TIF Viking, Bergen	06.07.11	Bergen/Sk	31.05
4.10,3		Einar A. Carlsson, IF Hellas	08.01.19		
4.10,4	(8)A	Harald Nettum, IL i BUL	18.05.10	Oslo/Bi	14.06
4.10,5	(2)	Gert Veiteberg, Drøbak-Frogn IL	11.12.24	Bergen/Sk	25.07
4.10,8	(2)	Svein Thor (Martinsen) Rollem, Stabæk IF	03.07.19	Sandvika	13.07
4.11,0	(4)A	Odd Halvorsen, Torshaug IF	17.05.17	Oslo/Jo	08.06
4.11,0	(9)A	Ragnar Jahren, IL i BUL	05.10.13	Oslo/Bi	14.06
4.11,0	(10)A	Erik Olsen, SK Oslo-Ørn	30.05.23	Oslo/Bi	14.06
4.11,2	(4)B1	Victor Gulbrandsen, IL Bygdegutten		Oslo/Bi	14.06
4.11,2	(2)	Jakob Otnes, Oslo-Studentenes IK	28.06.21	Oslo/Jo	29.09
		(30)			
4.11,5	(2)	Kristian Trondsen, IL Fossekallen	13.06.16	Hønefoss	21.06
4.11,6	(1)A	Alf Taralrud, IL i BUL	16.07.18	Tønsberg	27.07
4.11,8	(2)	Per J. Eidsheim, TIF Viking, Bergen	28.11.20	Bergen/Br	04.06
4.11,8	(2)B	Odd Grottenberg, Trøgstad IF	08.07.24	Oslo/Jo	14.08
4.12,3	(2)	Jacob Stray Gundersen, IL Skjalg	03.01.24	Haugesund	23.07
4.12,4	(1)B	Ragnar Mørch, Høland IL	11.10.26	Oslo/Jo	08.06
4.12,4	(11)A	Kjell Fredrik Thaulow, SK Njård	13.08.18	Oslo/Bi	14.06
4.12,4	(5)B1	Knut Pless, IK Tjalve	08.02.23	Oslo/Bi	14.06
4.12,4	(2)	Dagfinn Kolstø, SK Wing	01.12.17	Trondheim	21.06
4.13,0	(8)A	Sigurd Gulliksen, IF Hellas	05.03.22	Oslo/Bi	28.06
		(40)			
4.13,2	(1)B	John J. Rødsjø, Stjørna IL	14.03.21	Trondheim/St	29.08
4.13,3	(3)	Kåre Emanuel Kristiansen, SK Oslo-Ørn	11.07.18	Bergen/Sk	25.07
4.13,4	(3)	Kjell Nord, Stabæk IF	11.12.17	Sandvika	13.07
4.13,9	(1)J	Martin Stokken, TIF Viking, Bergen	16.01.23	Odda	17.07

4.14,0	(3)	Odd Aksdal, SK Wing	03.05.18	Trondheim	21.06
4.14,0	(2)B	Johan Hermann Jenssen, Stjørna IL	27.07.24	Trondheim/St	29.08
4.14,0	(3)	John Gaasland, Høiland IL	23.10.18	Oslo/Jo	29.09
4.14,2	(4)	Olav Høiland, Vikedal IL	06.03.27	Haugesund	23.07
4.14,2	(2)	Otto Aase, Bryne IL	23.09.19	Bergen/Br	28.08
4.14,2	(1)	Magnus Hoel, Ottestad IL	09.07.24	Rena	10.08
		(50)			
4.14,5	(4)	Karl Engebret Lunaas, NTHI	21.03.22	Oslo/Jo	29.09
4.14,8	(4)	Oddvar K. Sand, Frosta IL	14.01.23	Trondheim	21.06
4.14,8	(2)	Leif Hvorup, Ringsaker IF	21.05.26	Rena	10.08
4.14,8	(3)	Per Gundersrud, IL Tyrving	29.03.23	Sandvika	26.08
4.15,0	(6)B1	Willy Sæthre, IL i BUL	22.01.17	Oslo/Bi	14.06
4.15,0	(7)A	Leif B. Karlsen, IL Fri, Espeland	08.11.16	Bergen/Br	11.07
4.15,0	(2)A	Oddvar Hegstad, IL Steinar	25.11.16	Trondheim/St	29.08
4.15,2	(1)B3	Reidar Haugseth Hansen, Nesodden IF	09.01.24	Oslo/Bi	14.06
4.15,4	(1)B2	Kåre Mastad, IL i BUL		Oslo/Bi	14.06
4.15,4	(2)B	Odd Jahn Nielsen, TIF Viking, Bergen	28.11.19	Bergen/Br	12.07
		(60)			
4.15,5	(3)	Einar Bruland, TIF Viking, Bergen	09.04.21	Bergen	28.08
4.15,6	(1)	John Johansen, IL Express	28.02.17	Moy Moner, Grimstad	18.08
4.15,7	(1)J	Hugo Mowinckel, SK Brann	29.09.23	Bergen/Br	01.09
4.15,8	(m)	Godtfred "Gotti" Holmvang, IL Tyrving	07.10.17	Oslo/Bi (EM)	24.08
4.15,8	(2)J	Sigurd Eide, Arna TIL	11.04.25	Bergen/Br	01.09
4.16,0	(3)B	Trygve Bore, Sandnes IL	25.09.18	Bergen/Br	12.07
4.16,0	(3)B	Alv Kveberg, Alvdal IL	28.03.21	Oslo/Jo	14.08
4.16,0	(3)	Olav Nielsen (Tronstad), TIF Viking, Brg.	14.06.10	Bergen/Br	04.06
4.16,2	(3)B3	Frits Unstad, IL i BUL	09.02.19	Oslo/Bi	14.06
4.16,2	(4)B3	Rolf Kluge, Stabæk IF	27.12.23	Oslo/Bi	14.06
		(70)			
4.16,3	(2)J	Gunnar Mathiesen, Årstad IL	05.08.24	Odda	17.07
4.16,4	(6)A	Hans Petter Glenne, Drøbak-Frogn IL	22.11.24	Oslo/Jo	08.06
4.16,4	(5)	John Audun Vevle, Osterøy IL	05.09.25	Bergen/Sk	25.07
4.16,4	(4)B	Harry Kristiansen, Ekeberg IF	14.07.21	Oslo/Jo	14.08
4.16,4	(1)	Kjell Idar Larsen, Marienberg IL	29.11.23	Ranheim	18.08
4.16,5	(2)	Helge A. Dahl, IL Yrjar	08.09.18	Ranheim	18.08
4.16,5		Karsten Borgås, Mysen IF	31.12.24		
4.16,6	(4)J	Elling Johannessen, SK Baune	21.06.23	Bergen/Br	01.09
4.16,8	(5)B	Bjørn Oddvar Olafsen, Oppegård IL	01.10.20	Oslo/Jo	14.08
4.17,0	(2)B	Asbjørn Hjelm Wallem, TIF Viking, Bergen	14.01.22	Bergen/Sk	12.08
		(80)			
4.17,2	(7)A	Odd Gjesteby, IF Rollo	13.02.20	Oslo/Jo	08.06
4.17,2	(1)JA	Rolf Kreutz, IF Rollo	07.09.23	Oslo/Jo	09.08
4.17,2	(2)JA	Knut Tærum, IL i BUL	27.01.15	Oslo/Jo	09.08
4.17,2	(2)	Leif E. Johansen, IL Grane, Sandvika	29.05.21	Sandvika	10.08
4.17,4	(2)	Reidar Jordell Hansen, IK Grane, Arendal	29.01.18	Moy Moner, Grimstad	18.08
4.17,5	(3)	Ragnar Johansen, IF B.F.G.	22.12.25	Sandvika	10.08
4.17,6	(2)B	Sverre B. Hoel, Hof IL, Solør	17.03.16	Oslo/Jo	08.06
4.18,2	(1)V	Øivind Gundhus, IF Hellas	03.09.11	Drammen	18.06
4.18,2	(1)	Sigmund Ueland, IL Skjalg	29.12.12	Stavanger	11.08
4.18,2	(5)J	Hans Nordeide, Fana IL	16.04.22	Bergen/Br	01.09
		(90)			
4.18,3	(3)	Kaspar Kvalheim, IF Liv	23.06.11	Hønefoss	21.06
4.18,3	(1)B	Lars Muri, Olden IL	27.07.24	Sandane	14.07
4.18,5	(2)	Rolf Rasmussen, Kristiansands IF	16.09.20	Kristiansand	14.09
4.18,5		Anders Kyrkjebø, Oslo-Studentenes IK	14.09.22		
4.18,6	(2)	Odd Nielsen, Ready		Oslo	25.07
4.18,6	(3)	Knut Michael Fuglseth, Ottestad IL	18.01.22	Rena	10.08
4.18,7	(4)B	Jim Hekland, Årstad IL	17.10.20	Bergen/Sk	12.08
4.18,7		Ørnulf Follevåg, Askvoll IL	27.01.17		
4.18,8	(2)	Reidar Holger Andersen, Ski IL	04.04.24	Ski	23.06
4.18,8	(2)	Anton Wik, SK Oslo-Ørn	04.07.15	Kristiansund	16.07
		(100)			
4.19,0	(1)J	Magnus Hovland, Åsen IL, N. Trøndelag	21.04.21	Skogn, Levanger	03.08
4.19,0	(2)A	Magnar Johnsen, SK Freidig	21.11.21	Trondheim/St	16.08

4.19,4	(8)A	Bernt Thendrup, Grønland IF	28.01.17	Oslo/Jo	08.06
4.19,4		Knut Karlsen (Vaular), IL Fri, Espeland	19.01.15	Nesttun	21.06
4.19,5		Martin Rønning, IF Liv	02.03.23	Hønefoss	21.06
4.19,6	(3)	Einar Hem, Tjølling IF	31.03.23	Kristiansund	16.07
4.19,6	(6)	John Kjellevoid, Odda IL	19.11.15	Odda	17.07
4.19,6	(3)A	Thor Hansen, Stavne IF		Trondheim/St	25.07
4.19,9	(2)	Olav Olafsen, Søre Trysil IL	02.11.15	Sörsjön (Sälen), SWE	08.09
4.20,0	(1)B	Oskar Dale, SK Rollon	05.04.26	Meråker	28.07

(110)

Ubekreftet / Not confirmed:

4.01,0		Leon J. Aasbø, TIF Viking, Bergen	27.07.22		
4.02,6		Dagfinn Trosdahl, SK Oslo-Ørn	25.04.21	Stafettløp/Relay ?	

NM / National championship (Bergen/Sk 08.09):

3.56,2	(1)	Asbjørn Hansen, Sandane TIL	20.01.16		
3.56,4	(2)	Kaare Vefling, IL i BUL	19.05.20		
3.57,2	(3)	Willy Sponberg, IL Grane, Sandvika	02.10.18		
4.02,4	(4)	Arne Veiteberg, Drøbak-Frogn IL	11.12.24		
4.02,6	(5)	Per Andresen, IK Tjalve	25.12.25		
4.09,2	(6)	Gudmund Olsen, IF Rollo	04.01.21		

2000 METER

5.50,0	(4)	Martin Stokken, TIF Viking, Bergen	16.01.23	Östersund, SWE	01.09
--------	-----	------------------------------------	----------	----------------	-------

3000 METER

8.38,0		Per Andresen, IK Tjalve	25.12.25	Haderslev, DEN	19.07
8.39,8	(1)	Arnt J. Røhme, Orkanger IL	11.01.19	København, DEN	13.07
8.42,0	(1)	Odd Rasdal, TIF Viking, Bergen	06.07.11	Bergen/Br	04.06
8.44,0		Asbjørn Hansen, Sandane TIL	20.01.16		
8.47,0	(2)	Einar A. Carlsson, IF Hellas	08.01.19	Drammen	26.08
8.47,4	(2)	Sturla Kaasa, Stabæk IF	11.06.19	Sandvika	13.07
8.47,5	(1)	Leon J. Aasbø, TIF Viking, Bergen	27.07.22	Stavanger	19.07
8.49,5	(2)	Martin Stokken, TIF Viking, Bergen	16.01.23	Odda	16.07
8.51,6	(4)	Rolf Kluge, Stabæk IF	27.12.23	Sandvika	13.07
8.51,6	(3)	Leif Røymark, SK Oslo-Ørn	08.06.22	Drammen	26.08

(10)

8.56,8	(1)	Ragnar Johannessen, IL Bygdegutten	19.03.18	Bergen/Sk	25.07
8.57,6	(2)	Per Gundersrud, IL Tyrving	29.03.23	Hønefoss	28.08
8.58,8	(2)	Kristian Trondsen, IL Fossekallen	13.06.16	Bergen/Sk	25.07
9.01,3	(1)A	Finn Systad, TIF Viking, Bergen	11.06.20	Bergen/Sk	16.06
9.01,7	(3)	Elling Johannessen, SK Baune	21.06.23	Bergen/Sk	25.07
9.05,0	(1)	Harald Nettum, IL i BUL	18.05.10	København, DEN	23.06
9.06,0		Willy Sæthre, IL i BUL	22.01.17		
9.07,2	(1)	Hjalmar Opdahl, Beitstad IL	15.10.24	Beitstad	08.09
9.08,4		Gudmund Olsen, IF Rollo	04.01.21		
9.10,5	(3)	Arne Veiteberg, Drøbak-Frogn IL	11.12.24	Haugesund	22.07

(20)

9.10,5	(1)B	John J. Rødsjø, Stjørna IL	14.03.21	Trondheim/St	23.08
9.11,5	(2)	Alv Kveberg, Alvdal IL	28.03.21	Notodden	15.09
9.13,1	(4)	Einar Bruland, TIF Viking, Bergen	09.04.21	Odda	16.07
9.13,1	(2)B	Magnus Hovland, Åsen IL, N. Trøndelag	21.04.21	Trondheim/St	23.08
9.13,5	(1)	Leif Tollefsen, Vestfossen IF	05.02.23	Vestfossen	28.06
9.13,6	(4)B	Karsten Borgås, Mysen IF	31.12.24	Oslo/Jo	14.08
9.13,6	(5)B	Frits Unstad, IL i BUL	09.02.19	Oslo/Jo	14.08
9.14,3	(6)B	Henry Thune Mathisen, IF Kvik, Oslo	02.11.16	Oslo/Jo	14.08
9.15,3		Odd Grottenberg, Trøgstad IF	08.07.24		
9.15,6	(5)	Knut Olsen, Store Bergan IL	25.03.19	Drammen	26.08

(30)

9.15,8	(1)A	Odd Aksdal, SK Wing	03.05.18	Trondheim/St	23.08
--------	------	---------------------	----------	--------------	-------

9.16,7	(4)	Einar Nymark, Nymark IL	25.09.12	Bergen/Sk	25.07
9.16,9	(1)C	Jakob Kjersem, Tresfjord IL	02.08.25	Molde	19.07
9.17,2	(3)A	Hagbard Falk, SK Olymp	31.01.24	Trondheim/St	25.07
9.17,3	(1)C	Gunnar Mathiesen, Årstad IL	05.08.24	Bergen/Sk	16.06
9.18,6	(1)A	John Systad, TIF Viking, Bergen	14.09.12	Bergen/Sk	23.06
9.19,3	(1)	Leif Hvorup, Ringsaker IF	21.05.26	Ottestad	16.06
9.19,6	(2)C	Einar N. Einarsen, Årstad IL	05.01.26	Bergen/Sk	16.06
9.20,0	(6)	Trygve Bore, Sandnes IL	25.09.18	Stavanger	19.07
9.20,0	(4)B	Birger Jan Larsen, IL Blink	05.06.22	Meråker	28.07
		(40)			
9.22,4		Odvar Grøtåsen, Norderhov IF	19.11.19		
9.22,5	(5)B	Kaspar Kvalheim, IF Liv	23.06.11	Hønefoss	29.08
9.22,6	(6)	Per Stokke Hansen, Bækkelagets SK	17.05.22	Drammen	26.08
9.22,8	(2)	Reidar Haugseth Hansen, Nesodden IF	09.01.24	Moss	26.06
9.22,8		Henrik J. Angell Hansen, IF Tønsbergkam.	04.10.19	Aarhus, DEN	15.07
9.24,0		Knut Jacobsen, IF Njaal	25.07.27		
9.24,0		Per Jacobsen, IF Njaal	25.07.27		
9.24,2		Leif Aas Mikkelsen, IF Njaal	27.02.23		
9.24,3	(1)J	John Audun Vevle, Osterøy IL	05.09.25	Nesttun	04.08
9.24,7	(3)	Sigurd Slaatten, Rygge IL	01.08.22	Moss	26.06
		(50)			
9.24,8		Kjell Idar Larsen, Marienberg IL	29.11.23		
9.25,0	(3)B	Arne Egseth, Byneset IL	05.03.25	Trondheim/St	23.08
9.25,0		Fritz Gjertsen, Rosenhoff IF	18.07.17		
9.25,6	(3)C	Clement Gerhardsen, IL Norrøna		Bergen/Sk	16.06
9.25,9	(1)	Odd Gjestebø, IF Rollo	13.02.20	Oslo/Jo	11.09
9.26,0		Herman Nes Iversen, SK Wing	14.04.20		
9.26,9	(2)A	Arne Larsen, Ottestad IL	07.07.09	Hamar	28.07
9.27,0	(1)A	Ragnar Jahren, IL i BUL	05.10.13	Oslo/Jo	14.08
9.27,1	(4)C	Otto Vedå, Eidsvåg IL, Bergen	10.09.23	Bergen/Sk	16.06
9.27,3	(3)	Reidar Jordell Hansen, IK Grane, Arendal	29.01.18	Kristiansand	17.07
		(60)			
9.27,3	(3)A	Martin Tajet, Elverum IL	12.11.15	Hamar	28.07
9.27,4	(1)C	Magnus Hoel, Ottestad IL	09.07.24	Hamar	28.07
9.27,6	(5)A	Øivind Sørli, SK Wing	07.04.18	Trondheim/St	25.07
9.28,3	(5)C	Eivind Østbye, Bergens TF	08.12.22	Bergen/Sk	16.06
9.28,8	(2)	Johan Hermann Jenssen, Stjørna IL	27.07.24	Trondheim/St	14.09
9.29,2	(1)C	Arvid Johansen, Storhamar IL	30.01.24	Stange	25.08
9.29,4	(1)	Rolf Rasmussen, Kristiansands IF	16.09.20	Kristiansand	09.09
9.30,0	(2)	Ivar Mjåland, Kristiansands IF	20.02.15	Kristiansand	09.09
9.30,4	(2)J	Johannes Hernes, Frosta IL	13.08.24	Levanger	03.08

5000 METER

15.16,0	(2)	Martin Stokken, TIF Viking, Bergen	16.01.23	Bergen/Br	11.07
15.17,0	(1)	Thorvald Wilhelmsen, Grue-Finnskog IL	14.02.12	Bergen/Sk (NM)	07.09
15.17,4	(2)	Stokken		Bergen/Sk (NM)	07.09
15.21,2	(3)	Arnt J. Røhme, IL i BUL	11.01.19	Bergen/Sk (NM)	07.09
15.22,2	(1)	Wilhelmsen		Trondheim/St	29.08
15.26,8	(3)	Stokken		Oslo/Bi	21.09
15.28,4	(1)	Leon J. Aasbø, TIF Viking, Bergen	27.07.22	Oslo/Jo	06.08
15.30,0	(2)A	Finn Systad, TIF Viking, Bergen	11.06.20	Oslo/Bi	28.06
15.30,2	(4)	Systad		Bergen/Sk (NM)	07.09
15.31,4	(2)	Ivar Odd Formo, SFK Lyn	30.05.22	Oslo/Jo	06.08
		(10/6)			
15.31,8	(3)A	Sturla Kaasa, Stabæk IF	11.06.19	Oslo/Bi	28.06
15.33,8	(3)	Gudmund Olsen, IF Rollo	04.01.21	Oslo/Jo	06.08
15.37,0	(4)A	Harald Nettum, IL i BUL	18.05.10	Oslo/Bi	28.06
15.42,2	(1)B	Rolf Kluge, Stabæk IF	27.12.23	Oslo/Bi	28.06
		(10)			
15.43,3	(1)J	Leif Røymark, SK Oslo-Ørn	08.06.22	Moss (NM-J)	17.08
15.43,8	(4)	Einar Nymark, Nymark IL	25.09.12	Bergen/Sk	11.07
15.45,6	(5)A	Rolf Lundquist, Rakkestad IF	13.10.17	Oslo/Bi	28.06

15.46,6	(6)	Per Gundersrud, IL Tyrving	29.03.23	Bergen/Sk (NM)	07.09
15.46,8	(1)A	Johannes Bognerud, Enebakk IF	29.04.08	Oslo/Bi	07.06
15.46,8	(7)	Alv Kveberg, Alvdal IL	28.03.21	Bergen/Sk (NM)	07.09
15.47,6	(2)J	Alf Taralrud, IL i BUL	16.07.18	Moss (NM-J)	17.08
15.48,4	(6)A	Karsten Borgås, Mysen IF	31.12.24	Oslo/Bi	28.06
15.48,5	(1)	Ragnar Johannessen, IL Bygdegutten	19.03.18	Oslo/Jo	08.08
15.51,3	(4)J	Odd Grottenberg, Trøgstad IF	08.07.24	Moss (NM-J)	17.08
		(20)			
15.51,8	(3)A	Odd Herman Nordli, Bjørkelangen IL	30.01.19	Oslo/Bi	07.06
15.53,6	(1)C	Willy Sæthre, IL i BUL	22.01.17	Oslo/Bi	07.06
15.57,0	(4)A	Borgar Halvorsen, IL i BUL	06.10.19	Oslo/Bi	07.06
15.57,0	(8)A	Kristian Trondsen, IL Fossekallen	13.06.16	Oslo/Bi	28.06
15.57,2	(1)B	Elling Johannessen, SK Baune	21.06.23	Bergen/Sk	08.08
15.58,1	(3)	Leif Hvorup, Ringsaker IF	21.05.26	Hamar	27.08
16.01,8	(3)	Arne Egseth, Byneset IL	05.03.25	Trondheim/St	29.08
16.02,4	(4)	Odd Aksdal, SK Wing	03.05.18	Trondheim/St	29.08
16.03,8	(3)	Anders Kyrkjebø, Oslo-Studentenes IK	14.09.22	Oslo/Jo	28.09
16.04,2	(2)J	Frits Unstad, IL i BUL	09.02.19	Oslo/Jo	08.08
		(30)			
16.05,7	(5)J	Sigurd Slaatten, Rygge IL	01.08.22	Moss (NM-J)	17.08
16.07,2	(1)	Leif Østbye, IL Li-Ull	16	Sandvika	11.08
16.08,0	(2)B	Gert Veiteberg, Drøbak-Frogn IL	11.12.24	Oslo/Bi	28.06
16.08,9	(4)	Arvid Johansen, Storhamar IL	30.01.24	Hamar	27.08
16.11,9	(7)	John Systad, TIF Viking, Bergen	14.09.12	Bergen/Sk	11.07
16.12,6	(3)A	Odd Gjestebø, IF Rollo	13.02.20	Oslo/Bi	13.06
16.13,2	(2)	Arne Larsen, Ottestad IL	07.07.09	Hamar	15.08
16.13,4	(1)	Reidar Jordell Hansen, IK Grane, Arendal	29.01.18	Kristiansand	14.09
16.13,8	(1)	Øivind Gundhus, IF Hellas	03.09.11	Drammen	27.07
16.14,4	(3)B	Victor Gulbrandsen, IL Bygdegutten		Oslo/Bi	28.06
		(40)			
16.14,9	(8)J	Thorolf Pedersen, Torshaug IF		Moss (NM-J)	17.08
16.18,8	(6)	Magnus Hovland, Åsen IL, N. Trøndelag	21.04.21	Trondheim/St	29.08
16.19,5		Eivind Kveberg, Alvdal IL	22.10.12	Ytre Rendal	07.07
16.19,5	(1)A	Hagbard Falk, SK Olymp	31.01.24	Meråker	28.07

NM / National championship (Bergen/Sk 07.09):

15.17,0	(1)	Thorvald Wilhelmsen, Grue-Finnskog IL	14.02.12		
15.17,4	(2)	Martin Stokken, TIF Viking, Bergen	16.01.23		
15.21,2	(3)	Arnt J. Røhme, IL i BUL	11.01.19		
15.30,2	(4)	Finn Systad, TIF Viking, Bergen	11.06.20		
15.44,2	(5)	Einar Nymark, Nymark IL	25.09.12		
15.46,6	(6)	Per Gundersrud, IL Tyrving	29.03.23		

10 000 METER

31.20,8	(7)	Thorvald Wilhelmsen, Grue-Finnskog IL	14.02.12	Oslo/Bi (EM)	22.08
31.25,6	(1)	Wilhelmsen		Oslo/Bi	22.09
31.58,8	(2)	Wilhelmsen		København, DEN	06.07
32.22,6	(4)	Finn Systad, TIF Viking, Bergen	11.06.20	Oslo/Bi	22.09
32.29,6	(4)	Martin Stokken, TIF Viking, Bergen	16.01.23	København, DEN	06.07
32.56,0	(8)	Stokken		Oslo/Bi (EM)	22.08
33.27,1	(1)	Wilhelmsen		Porsgrunn (NM)	23.06
33.43,0	(1)J	Ragnar Johannessen, IL Bygdegutten	19.03.18	Oslo/Fr	17.06
33.56,0	(1)	Rolf Lundquist, Rakkestad IF	13.10.17	Sarpsborg	10.06
33.57,2	(2)	Stokken		Porsgrunn (NM)	23.06
		(10/5)			
33.59,2	(2)	Odd Grottenberg, Trøgstad IF	08.07.24	Sarpsborg	10.06
34.19,2	(1)	Borgar Halvorsen, IL i BUL	06.10.19	Oslo/Fr	17.06
34.23,8		Erling Eikehaug, Kragerø IF	20.05.20		
34.36,9	(1)	Reidar Jordell Hansen, IK Grane, Arendal	29.01.18	Lillesand	30.06
34.40,4	(1)	Thorvald Sirevåg, Sandnes IL	28.12.16	Sandnes	16.06
		(10)			
34.45,0	(1)	Magne Magelie, Drøbak-Frogn IL	06.10.19	Kolbotn	10.06

35.04,5	(2)J	Willy Garup Mejdell, SK Arild	25.07.17	Oslo/Fr	17.06
35.04,6	(3)	Arne Nesmoen, Askim IF	11.09.24	Sarpsborg	10.06
35.05,0	(3)J	Lars Tærum, IL i BUL	12.12.12	Oslo/Fr	17.06
35.10,7	(4)J	Bjørn Magelie, Drøbak-Frogn IL	17.09.21	Oslo/Fr	17.06
35.13,0	(2)	Kaare O. Langseth, SK Arild	07.06.15	Oslo/Fr	17.06
35.15,8	(1)	Øivind Gundhus, IF Hellas	03.09.11	Tofte	09.06
35.20,5	(5)J	Thorolf Pedersen, Torshaug IF		Oslo/Fr	17.06
35.24,4	(1)	Egil Wilfred Lindhart, Kjelsås IL	28.05.18	Sandvika	17.06
35.33,3	(1)	Walter Lund, IF Rjukan	27.06.21	Rjukan	29.09
		(20)			
35.41,4	(1)	Herman Nes Iversen, SK Wing	14.04.20	Trondheim/St	19.07
35.47,4	(1)	Karsten Borgås, Mysen IF	31.12.24	Mysen	05.06
35.51,0	(2)	Halvard Andersen-Dalheim, IF Hellas	28.12.17	Tofte	09.06

NM / National championship (Porsgrunn 23.06):

33.27,1	(1)	Thorvald Wilhelmsen, Grue-Finnskog IL	14.02.12		
33.57,2	(2)	Martin Stokken, TIF Viking, Bergen	16.01.23		
34.27,9	(3)	Finn Systad, TIF Viking, Bergen	11.06.20		
34.28,3	(4)	Ragnar Johannessen, IL Bygdegutten	19.03.18		

1 times-løp / 1 hour race

16.953 m	(1)	Øivind Gundhus, IF Hellas	03.09.11	Drammen	26.06
14.540 m	(2)	Harald Olav Solberg, IF Nordørn	10.04.12	Drammen	26.06

20 000 METER

1:12.31,8	(1)	Øivind Gundhus, IF Hellas	03.09.11	Drammen	26.06
1:24.43,9	(2)	Harald Olav Solberg, IF Nordørn	10.04.12	Drammen	26.06

Maraton (40,2 km)

2:42.59	(12)	John Systad, TIF Viking, Bergen	14.09.12	Oslo (EM)	22.08
---------	------	---------------------------------	----------	-----------	-------

110 METER HEKK / HURDLES (x: omløp / extra race to point out the winner)

15,8	(1)	Rolf Vik, Hærens Sambandsskoles IL	15.09.17	Oslo/Bi	28.06
15,8	(1)	Eugen Haugland, Haugesund IL	12.07.12	Haugesund	30.08
15,8	(3)	Godtfred "Gotti" Holmvang, IL Tyrving	07.10.17	Oslo/Bi	21.09
15,9	(1)x	Holmvang		Bergen/Sk (NM)	08.09
16,0	(3)	Leif Uggen, Stabæk IF	05.07.17	København, DEN	06.07
16,0	(1)	Ole Ofstad, Brannkorpsets IL, Trondheim	25.09.13	Meråker	28.07
16,0	(m)	Holmvang		Oslo/Bi (NM)	04.08
16,0	(1)=	Holmvang		Bergen/Sk (NM)	08.09
16,0	(1)=	Ofstad		Bergen/Sk (NM)	08.09
16,0	(2)x	Ofstad		Bergen/Sk (NM)	08.09
16,0	(1)	Holmvang		Notodden	15.09
		(11/5)			
16,1	(3)	Erik A. Sæter, Rennebu IL	26.04.12	Bergen/Sk (NM)	08.09
16,2	(2)	Agnar Hatteland, Klepp IL	28.05.19	Haugesund	30.08
16,5	(1)B	Erling Stray Andreassen (Stray), Lista IL	23.12.22	Trondheim/St	14.09
16,5	(1)	Einar A. Sæter, Torshaug IF	06.02.17	Oslo/Jo	28.09
16,5	(2)	Arne Thormodsæter, Oslo-Studentenes IK	04.08.21	Oslo/Jo	28.09
		(10)			
16,6	(1)J	Finn Aaserud, Ready	15.11.22	Moss (NM-J)	18.08
16,8	(1)B	Simon Vågan, IF Hellas	24.03.11	Drammen	26.08
16,8	(3)	Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24	Haugesund	30.08
17,0	(1)B	Arne Skretteberg, Vestre Spone IF	05.02.17	Oslo/Bi	07.06
17,0	(1)B	Aage J. Hansen, Vestre Spone IF	19.08.26	Vestre Spone	10.08
17,1	(2)B	Brynjulv Tallerås, SK Freidig	27.08.21	Trondheim/St	14.09
17,2	(1)	Aage J. Woldstad, IF Skarp	18.08.20	Harstad	17.08

17,2	(3)B	Egil Arneberg, SK Freidig	24.02.23	Trondheim/St	14.09
17,3	(m)	Kjell Stenmarch, Fredrikstad IF	03.02.20	Rakkestad	21.07
17,3	(1)J	Kåre Herdlevær, Fana IL	05.10.26	Nesttun	03.08
		(20)			
17,4	(2)	Asbjørn Eidnes, IK Hind	16.07.21	Harstad	17.08
17,5	(1)J	Bjarne J. Røvær, Haugesund IL	10.03.22	Haugesund	07.07
17,5	(1)C	Bernhard Berg, IL Blink	10.01.20	Stjørdal	18.07
17,5	(1)	William "Willy" Bruun-Olsen, Overhalla IL	21.07.22	Overhalla, Skage	10.08

Medvind / Wind-assisted:

15,7	(1)	Ole Ofstad, Brannkorpsets IL, Trondheim	25.09.13	Trondheim/St	29.08
15,7	(2)	Erik A. Sæter, Rennebu IL	26.04.12	Trondheim/St	29.08
17,2	(3)	Egil Arneberg, SK Freidig	24.02.23	Trondheim/St	29.08

Muligens handicapløp og ikke fra scratch / Probably handicaprace and not from scratch

17,2y		Frithjof Andersen, IF Vestheim	16.05.16	London, GBR	.09
-------	--	--------------------------------	----------	-------------	-----

NM / National championship (Bergen/Sk 08.09):

16,0	(1)	Godtfred "Gotti" Holmvang, IL Tyrving	07.10.17		
16,0	(2)	Ole Ofstad, Brannkorpsets IL, Trondheim	25.09.13		
16,1	(3)	Erik A. Sæter, Rennebu IL	26.04.12		
17,4	(4)	Simon Vågan, IF Hellas	24.03.11		
Disq.		Finn Aaserud, Ready	15.11.22		
Disq.		Agnar Hatteland, Klepp IL	28.05.19		

200 METER HEKK / HURDLES

27,3	(1)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	17.10.13	Oslo/Bi	13.06
27,9	(2)	Einar A. Sæter, Torshaug IF	06.02.17	Oslo/Bi	13.06
28,0	(3)	Arne A. Carlsen, IF Vestheim	07.10.19	Oslo/Bi	13.06
29,1	(1)	Cay Andreassen, Kristiansands IF	15.06.10	Kristiansand	25.09
30,0	(2)=	Rolv Nordahl-Hansen, Kristiansands IF	19.01.23	Kristiansand	25.09
30,0	(2)=	Halvdan O. Berge, Kristiansands IF	29.11.12	Kristiansand	25.09

400 METER HEKK / HURDLES

56,8	(3)	Einar Saxhaug, IK Tjalve	21.03.20	Oslo/Bi	22.09
57,3	(1)	Godtfred "Gotti" Holmvang, IL Tyrving	07.10.17	Bergen/Sk (NM)	07.09
57,4	(2)	Saxhaug		Bergen/Sk (NM)	07.09
57,8	(-)	Rolf Andersen, Stabæk IF	22.12.23	Oslo/Jo	08.08
57,9	(-)	Per E. Nygaard, Stabæk IF	24.07.20	Oslo/Jo	08.08
57,9	(1)J	Saxhaug		Oslo/Jo	08.08
58,0	(3)	Nygaard		Bergen/Sk (NM)	07.09
58,2	(1)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	17.10.13	Oslo/Bi	28.06
58,2	(2)	Brandvold		København, DEN	07.07
58,4	(2)	Nygaard		Oslo/Bi	28.06
		(10/5)			
58,7	(4)	Per J. Eidsheim, TIF Viking, Bergen	28.11.20	Bergen/Sk (NM)	07.09
59,6	(1)	Otto Nordlie, IK Tjalve	08.10.10	Oslo/Jo	08.08
60,1	(1)	Bjarne J. Røvær, Haugesund IL	10.03.22	Haugesund	14.09
60,8	(5)	Roald Vadem (Gustavsen), Sarpsborg IL	10.09.12	Oslo/Bi	28.06
61,2	(6)	Peder E. (Pedersen) Framnes, IF Urædd	05.10.18	Oslo/Bi	28.06
		(10)			
61,3	(1)	Reidar Prytz, SK Wing	18.08.17	Trondheim/St	16.08
61,4	(2)	Torleif Wik, SK Freidig	06.09.24	Trondheim/St	16.08
61,5	(1)	Erik A. Sæter, Rennebu IL	26.04.12	Ranheim	17.08

NM / National championship (Bergen/Sk 07.09):

57,3	(1)	Godtfred "Gotti" Holmvang, IL Tyrving	07.10.17		
57,4	(2)	Einar Saxhaug, IK Tjalve	21.03.20		
58,0	(3)	Per E. Nygaard, Stabæk IF	24.07.20		
58,7	(4)	Per J. Eidsheim, TIF Viking, Bergen	28.11.20		
60,6	(5)	Rolf Andersen, Stabæk IF	22.12.23		

60,6 (6) Bjarne J. Røvær, Haugesund IL 10.03.22

3000 METER HINDER / STEEPLECHASE

9.38,2	(3)	Per Gundersrud, IL Tyrving	29.03.23	Oslo/Bi	21.09
9.44,4	(1)	Willy Sponberg, IL Grane, Sandvika	02.10.18	Oslo/Bi	13.09
9.51,6	(2)	Gundersrud		Oslo/Bi	13.09
9.51,6	(3)	Leif Hvorup, Ringsaker IF	21.05.26	Oslo/Bi	13.09
9.55,0	(1)	Finn Systad, TIF Viking, Bergen	11.06.20	Oslo/Bi	30.06
9.56,8	(1)	Leif Røymark, SK Oslo-Ørn	08.06.22	Oslo/Jo	09.08
10.00,4	(4)	Hvorup		Oslo/Bi	21.09
10.01,8	(2)	Alf Taralrud, IL i BUL	16.07.18	Oslo/Jo	09.08
10.02,8	(3)	Ragnar Johannessen, IL Bygdegutten	19.03.18	København, DEN	06.07
10.03,0	(4)	Systad		København, DEN	06.07
		(10/7)			
10.06,4	(1)A	Erik Ramm Ellefsen, Ready		Oslo/Jo	08.06
10.13,0	(5)	Alv Kveberg, Alvdal IL	28.03.21	Oslo/Bi	13.09
10.21,6	(2)	Victor Gulbrandsen, IL Bygdegutten		Oslo/Jo	08.06
		(10)			
10.32,4	(3)	Reidar Haugseth Hansen, Nesodden IF	09.01.24	Oslo/Jo	08.06
10.32,6	(4)	Helge Olav Hansen, Nesodden IF	27.06.22	Oslo/Jo	08.06
10.41,4	(5)	Einar Bråthen, Bygdø BK		Oslo/Jo	08.06

Ubekreftet / Not confirmed:

10.00,8 Ragnar Mørch, Høland IL 11.10.26 Oslo/Bi 21.09

HØYDE / HIGH JUMP

1,93	(1)	Birger Leirud, Leirsund IL	26.06.24	Lillestrøm	23.06
1,93	(1)	Leirud		København, DEN	07.07
1,93	(4)	Leirud		Oslo/Bi (EM)	23.08
1,92	(1)	Leirud		Lillehammer	15.09
1,91	(1)	Erik Stai, IF Vestheim	29.11.15	Oslo	23.06
1,90	(1)	Alexander Yggeseeth, Sandefjord TIF	19.02.19	Oslo/Bi	14.06
1,90	(1)	Yggeseeth		Ottestad	16.06
1,90	(1)	Leirud		Nannestad	16.06
1,90	(1)	Leirud		Oslo/Bi	28.06
1,90	(2)	Yggeseeth		København, DEN	07.07
1,90	(1)	Leirud		Bergen/Sk (NM)	08.09
1,90	(1)	Yggeseeth		Oslo/Bi	22.09
1,90	(2)	Leirud		Oslo/Bi	22.09
		(13/3)			
1,88	(2)	Kolbjørn Skjøstad, Mebondens IL	28.09.19	Oslo/Bi	14.06
1,86	(1)	Aage Røed, IL Fjell-Stokken	19.06.28	Arendal	28.09
1,85	(4)	Harald Tidemand, IK Tjalve	06.11.16	Oslo/Bi	14.06
1,85	(2)	Odd Benjaminsen, SK Djerv	14.06.15	Trondheim/Ro	28.06
1,85	(2)	Odd Langaas, SK Ravn	25.09.20	Trondheim/St	25.07
1,83	(1)	Johannes Borge, Tyssedal TIL	30.08.22	Odda	16.07
1,82	(1)A	Anders Engan, TIF Viking, Bergen	09.05.25	Bergen/Sk	12.08
		(10)			
1,82	(2)	Asbjørn E. Fossen, Aurskog IL	01.02.24	Lillehammer	15.09
1,81	(1)J	Martin Ove Søvik, Dale IL, Vaksdal	13.03.25	Nesttun	04.08
1,80	(5)	Erling W. Olsen (Amberg), IK Frogno	24.07.11	Oslo/Bi	14.06
1,80	(6)	Einar A. Sæter, Torshaug IF	06.12.17	Oslo/Bi	14.06
1,80	(7)	Erik Holger Hansen, Oslo Politis IL	30.04.18	Oslo/Bi	14.06
1,80	(1)	Leif Th. Pettersen, IF Liv	14.11.15	Hønefoss	21.06
1,80	(2)	Alf Kleppe, Odda IL	23.05.15	Odda	16.07
1,80	(1)	Finn Aaserud, Ready	15.11.22	Haugesund	23.07
1,80	(1)	Gudmund Skrivervik, Sandane TIL	18.04.21	Førde	03.08
1,80	(1)	Viggo Jensen, Hamar IL	11.04.18	Hamar	15.08
		(20)			
1,80	(1)	Yngvar Nygård, Narvik IL	05.07.21	Narvik	01.09
1,79	(1)	Henry (Andersen) Lindberg, Tyssedal TIL	06.09.19	Tyssedal	05.05

1,78	(2)	Bjørn Paulson, IL Skjalg	21.06.23	Stavanger	19.07
1,78	(2)	Sten "Stein" Johnson, IK Tjalve	20.10.21	Tønsberg	27.07
1,78	(m)	Godtfred "Gotti" Holmvang, IL Tyrving	07.10.17	Oslo/Bi (EM)	23.08
1,77	(1)	Thor Olav Steen, Kristiansands IF	16.04.18	Kristiansand	14.09
1,76i	(1)A	Olaf N. Dale, Dale IL, Vaksdal	24.02.19	Bergen	03.03
1,76i	(1)B	Kjell Sandnes, Minde IL	09.04.21	Bergen	03.03
1,76	(2)	Bjørn Gundersen, Elverum IL	17.01.24	Ottestad	16.06
1,76	(1)	Harald Jenssen, SK Freidig	06.08.20	Stjørdal	18.07
		(30)			
1,76	(2)J	Arne J. Kaardal, Horten IF	20.12.21	Moss (NM-J)	17.08
1,76	(3)	Terje Bakkejord, Narvik IL	02.02.25	Narvik	01.09
1,76	(1)	Kristofer Hagene, Ringsaker IF	12.09.24	Hamar	22.09
1,75	(5)A	Lars Sudmann Midttun, Fana IL	16.06.20	Oslo/Jo	08.06
1,75	(1)C	Bjørn Risberg, IL i BUL	17.04.18	Oslo/Jo	08.06
1,75	(2)	Alf Harbitz-Rasmussen, SK Brann	31.01.16	Bergen/Sk	12.06
1,75	(3)	Johan Sudmann Viken, Bergens TF	28.08.15	Bergen/Sk	12.06
1,75	(1)	Per Stavem, Stabæk IF	01.03.26	Oslo/Bi	17.06
1,75	(1)	Simon Vågan, IF Hellas	24.03.11	Kristiansund	16.07
1,75	(2)	Magnar Holmeide, IL Norden	23.01.23	Kristiansund	16.07
		(40)			
1,75	(3)	Kurt Hansen, IL Norrøna	05.08.17	Bergen/Sk	25.07
1,75	(5)A	Arne Nytrø, SK Falken	05.10.19	Trondheim/St	25.07
1,75	(2)	Asbjørn Golden, Halden IL	11.09.24	Sarpsborg	31.07
1,75	(1)	Hans Knut Waage, Haugesund IL	31.07.24	Haugesund	30.08
1,75	(1)J	Edvard Liholm, IL Sandviken	08.04.19	Bergen/Br	01.09
1,75	(1)	Hans Adolfsen, Mo IL	09.10.15	Bodø	15.09
1,75	(1)	Thorwild Thomassen, Kristiansands IF	18.06.26	Kristiansand	25.09
1,75	(4)	Arne Haakenaasen, Oslo-Studentenes IK	16.02.17	Oslo/Jo	28.09
1,75	(1)	Michael Knutsen, Aalesunds IL	11.12.14	Ålesund	29.09
1,75	(1)	Hans Brogh Strøm Rosenlund, IL Sverre	05.07.25	Trondheim/St	29.09
		(50)			
1,75		Aage J. Hansen, Vestre Spone IF	19.08.26	København, DEN	.09
1,75	(4)	Harry Haakonsen, IK Tjalve	06.11.18		
1,75		Erik A. Sæter, Rennebu IL	26.04.12		

NM / National championship (Bergen/Sk 08.09):

1,90	(1)	Birger Leirud, Leirsund IL	26.06.24		
1,85	(2)=	Alexander Yggeseth, Sandefjord TIF	19.02.19		
1,85	(2)=	Kolbjørn Skjøstad, IL i BUL	28.09.19		
1,85	(4)	Odd Langaas, SK Ravn	25.09.20		
1,85	(5)	Harald Tidemand, IK Tjalve	06.11.16		
1,80	(6)	Anders Engan, TIF Viking, Bergen	09.05.25		

STAV / POLE VAULT

4,21	(1)	Erling Kaas, IK Tjalve	19.08.15	Bergen/Sk (NM)	07.09
4,15	(1)	Kaas		Helsinki, FIN	17.07
4,15	(1)	Kaas		Karlskoga, SWE	03.09
4,12	(1)	Kaas		København, DEN	13.07
4,10	(4)	Kaas		Oslo/Bi (EM)	25.08
4,10	(1)	Kaas		Dale i Vaksdal	09.09
4,10	(1)	Kaas		Karlstad, SWE	15.09
4,05	(1)	Kaas		København, DEN	11.07
4,03	(1)	Kaas		Oslo/Bi	28.06
4,03	(1)	Kaas		Bergen	27.08
		(10/1)			
4,00	(1)A	Kaas		Oslo/Bi	07.06
4,00	(1)	Kaas		Oslo/Bi	13.06
4,00	(1)	Kaas		København, DEN	06.07
4,00	(1)	Kaas		Malmö, SWE	24.07
4,00	(1)	Kaas		Oslo/Jo	09.08
4,00	(1)	Kaas		Oslo/Bi	21.09
4,00	(1)	Kaas		Örebro, SWE	29.09

(17/1)

3,80	(1)A	Wilhelm Carlsen, TIF Viking, Bergen	15.12.10	Bergen/Sk	08.08
3,60	(3)	Michael Salomonsen, Bækkelagets SK	10.03.15	København, DEN	06.07
3,60	(m)	Godtfred "Gotti" Holmvang, IL Tyrving	07.10.17	Oslo/Bi (EM)	24.08
3,40	(2)A	Harald Aaberg, SK Ravn	10.08.18	Oslo/Bi	07.06
3,40	(3)	Bjarne Ljones, Odda IL	16.12.15	Bergen/Br	12.07
3,40	(2)	Leif Vold, IF BFG	05.08.06	Sandvika	11.08
3,40	(m)	Gunnar Erdal-Aase, IL i BUL	07.01.18	Oslo/Bi (EM)	24.08
3,30	(3)	Sverre Grønlie, Oslo-Studentenes IK	15.08.16	Oslo/Bi	28.06
3,30	(1)B	John Grinde (Sjursen) Rafto, SK Brann	26.02.23	Bergen/Sk	08.08

(10)

3,30	(1)J	Audun Bugjerde, Kjøsdaal IL	08.04.22	Moss (NM-J)	17.08
3,28	(m)	Jens J. Smith, Oslo Politis IL	02.06.22	Oslo/Fr	26.06
3,24	(1)	Trygve Leinum, Selsbakk IF	20.06.09	Ranheim	18.08
3,21	(m)	Erik A. Sæter, Rennebu IL	26.04.12	Trondheim/St	14.07
3,20	(1)	Per Frivik, Svolvær IL	06.03.12	Melbu	04.08
3,20	(1)	Lars Wegner Hausken, Haugesund IL	01.09.23	Stavanger	11.08
3,20	(2)J	Rolf B. Kværnø, Torshaug IF	07.11.23	Moss (NM-J)	17.08
3,15	(1)	Jon Helle, Sauda IL	10.04.13	Sauda	06.10
3,15		Tore Toresen, Sandnes IL	18.11.16		
3,14	(2)	Ola Rørvik, Nidarvoll IL	08.03.18	Ranheim	18.08

(20)

3,13	(m)	Thorolf (Sjursen) Rafto, IL Norrøna	06.07.22	Stavanger	21.07
3,12		Johan Lysaker, Svene IL	02.11.17		
3,12		Kristoffer Bakkerud, Flesberg IL	12.04.25		
3,10	(m)	Ole Ofstad, Brannkorpsets IL, Trondheim	25.09.13	Trondheim/St	14.07
3,10	(1)	Jon Flølo, Sandane TIL	13.10.15	Førde	04.08
3,10	(2)	Ørnulf Holmen, Bodø & Omegns IF	31.10.15	Melbu	04.08
3,10	(1)J	Ernst Moberg, Torshaug IF	29.09.20	Oslo/Jo	09.08
3,10	(2)	Norolf Henriksen, IL Skjalg	08.10.24	Stavanger	11.08
3,10	(3)	Gudmund Nagell Westre, Haugesund IL	16.12.17	Stavanger	11.08
3,10	(4)	Trygve Gullesen, Haugesund IL	17.09.18	Stavanger	11.08

(30)

3,10	(1)	Finn Myklebust, Uskedal IL	29.11.16	Stord	15.09
------	-----	----------------------------	----------	-------	-------

NM / National championship (Bergen/Sk 07.09):

4,21	(1)	Erling Kaas, IK Tjalve	19.08.15		
3,70	(2)	Wilhelm Carlsen, TIF Viking, Bergen	15.12.10		
3,50	(3)	Michael Salomonsen, Bækkelagets SK	10.03.15		
3,30	(4)	Bjarne Ljones, Odda IL	16.12.15		

LENGDE / LONG JUMP

7,07	(2)	Eugen Haugland, Haugesund IL	12.07.12	Haugesund	30.08
7,05	(1)	Haakon Tranberg, Kristiansands IF	02.03.17	Bergen/Sk (NM)	07.09
7,01	(1)	Knut Nordgreen, SK Brann	25.08.18	København, DEN	06.07
6,99	(3)	Odd Larsen, Årstad IL	04.07.22	Haugesund	30.08
6,97	(1)	Tranberg		Oslo/Bi	21.09
6,96	(2)	Haugland		Oslo/Bi	21.09
6,91	(2)	Petter A. Nordby, IF Liv	20.11.17	København, DEN	06.07
6,88	(4)	Henning Kleven, IL Skjalg	29.06.22	Haugesund	30.08
6,88	(1)	Trygve Stenerud, Ski IL	04.04.19	Ski	01.09
6,88	(2)	Stenerud		Bergen/Sk (NM)	07.09

(10/7)

6,81	(2)	Hans Adolfsen, Mo IL	09.10.15	Tønsberg	28.07
6,80	(3)	Ove Eriksen, Horten IF	10.07.18	Tønsberg	28.07
6,80	(3)	Rune Nilsen, IF Tønsbergkameratene	15.09.23	Bergen/Sk (NM)	07.09

(10)

6,76		Frithjof Andersen, IF Vestheim	16.05.16	London, GBR	.09
6,73	(1)	Tallak Finnebotten, Høyanger IF	14.04.18	Høyanger	01.09
6,71	(1)	Birger Borge, Bakke IF	06.06.21	Veggli	18.08
6,69	(m)	Godtfred "Gotti" Holmvang, IL Tyrving	07.10.17	Oslo/Bi (EM)	23.08
6,67	(1)	Magnus Tveit, IL Kvernbit	12.03.21	Frekhaug	28.07

6,66	(2)A	Johnny T. Johansson, IK Frogn	17.05.18	Oslo/Jo	08.06
6,64	(1)	Gunvald Tveit, IL Dristug	10.06.21	Flaten, Nelaug	31.08
6,63	(1)	Asbjørn Golden, Halden IL	11.09.24	Fredrikstad	28.07
6,61	(1)J	Alf William Haugan, Haugesund IL	21.05.22	Haugesund	07.07
6,61	(1)	Einar A. Sæter, Torshaug IF	06.12.17	Oslo/Jo	29.09
		(20)			
6,60	(1)	Thomas Andersen, IL Skjalg	20.11.18	Stavanger	19.07
6,60	(1)	Frank E. Rønning, IF Tønsbergkameratene	19.02.23	Tønsberg	29.09
6,59	(2)A	Jens J. Smith, Oslo Politis IL	02.06.22	Oslo/Bi	13.06
6,59	(1)	Atle Standal, Florø TIF	06.03.23	Sandane	14.07
6,59	(3)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	17.10.13	Sandvika	26.08
6,59	(2)	Martin Folkestad, NTHI	06.05.23	Oslo/Jo	29.09
6,56	(3)A	Olav J. Ulstein, IK Tjalve	17.03.21	Oslo/Bi	13.06
6,56	(1)	Olaf Bergh Olsen, Melbo IL	29.07.16	Melbu	03.08
6,56	(1)	Harald Håvik, Haugesund IL	25.01.14	Sauda	22.09
6,56		Johan Steenberg, Nordstrand IF	15.04.19		
		(30)			
6,55		Bertel Bjørvik, Sandefjord TIF	09.10.15		
6,54		Erik Stai, IF Vestheim	29.11.15		
6,53	(2)	Trygve Syversen, Ski IL	30.07.22	Säffle, SWE	.08
6,52	(2)	Notto S. Moseid, IL Vindbjart	09.05.18	Kristiansand	17.07
6,51		Egil Haugen, Stabæk IF	17.03.24	Stabekk	03.09
6,51	(3)	Torgeir Sjeggstad, Oslo-Studentenes IK	10.05.24	Oslo/Jo	29.09
6,50	(4)	Per Stavem, Stabæk IF	01.03.26	Oslo/Jo	29.09
6,48	(1)A	Erling Rosenlund, IL Sverre	23.09.18	Levanger	07.07
6,48	(1)	Finn Ottesen, IF Skarp	21.02.19	Tromsø	20.07
6,48		Gunnar Erdal-Aase, IL i BUL	07.01.18		
		(40)			
6,48		Viktor Albert Wikstrøm, IK Tjalve	09.07.16		
6,47	(2)C	Odd Eriksen, Furuset IF	24.11.22	Furuset	30.05
6,47		Peder Sandøy, Molde FIL	17.10.22		
6,46	(1)A	Finn Fosen, Kopervik IL	17.01.16	Haugesund	29.05
6,46	(2)A	Martin Bugge Nesset, Haugesund IL	21.02.09	Haugesund	29.05
6,46	(2)	Alf Kleppe, Odda IL	23.05.15	Odda	10.09
6,45	(1)	Jan Monstad, Årstad IL	30.04.27	Bergen/Sk	15.09
6,45	(1)	Erling Stray Andreassen (Stray), Lista IL	23.12.22	Trondheim/St	23.09
6,45		Arne Haug, Sarpsborg IL			
6,45		Bjørn Langbakke, Oslo Politis IL	27.11.22		
		(50)			
6,45		William Westad, Kongsberg IF	02.07.20		
6,44	(1)	Brynjulf Oshaug, Hærens Sambandsskoles IL	06.08.26		.08
6,44	(2)	Hans A. Nielsen, TIF Viking, Bergen	29.01.26	Bergen/Sk	15.09
6,43	(m)	Michael Salomonsen, Bækkelagets SK	10.03.15	Hønefoss	04.08
6,42		Audun Nordeide, SK Freidig	17.05.17		
6,42		Martin Kalstad, Lillehammer IF	17.03.21		
6,40		Kjell Stenmarch, Fredrikstad IF	03.02.20		
Medvind / Wind-assisted:					
6,88	(1)J	Odd Larsen, Årstad IL	04.07.22	Moss (NM-J)	18.08
6,82	(2)J	Rune Nilsen, IF Tønsbergkameratene	15.09.23	Moss (NM-J)	18.08
6,69	(3)J	Olav J. Ulstein, IK Tjalve	17.03.21	Moss (NM-J)	18.08
6,62	(4)J	Per Eggen, Oslo-Studentenes IK	15.06.21	Moss (NM-J)	18.08
Uapprobert stevne / Unsanctioned meeting:					
7,08	(1)	Trygve Stenerud, Ski IL	04.04.19	Ski	15.09
Ubekreftet / Not confirmed:					
6,54	(1)	Bjørn Kristvik, Hamar IL	19.03.28	Hamar	.09
6,50	(1)	Jan Monstad, Årstad IL	30.04.27	Bergen	07.10
6,46		Erling Stray Andreassen (Stray), Lista IL	23.12.22		
NM / National championship (Bergen/Sk 07.09):					
7,05	(1)	Haakon Tranberg, Kristiansands IF	02.03.17		

6,88	(2)	Trygve Stenerud, Ski IL	04.04.19
6,80	(3)	Rune Nilsen, IF Tønsbergkameratene	15.09.23
6,65	(4)	Godtfred "Gotti" Holmvang, IL Tyrving	07.10.17
6,50	(5)	Olav J. Ulstein, IK Tjalve	17.03.21
6,50	(6)	Odd Larsen, Årstad IL	04.07.22

TRESTEG / TRIPLE JUMP

14,70	(4)	Eugen Haugland, Haugesund IL	12.07.12	Oslo/Bi (EM)	22.08
14,28	(1)	Rune Nilsen, IF Tønsbergkameratene	15.09.23	Oslo/Bi	22.09
14,17	(1)	Haugland		København, DEN	07.07
14,12	(1)	Nilsen		Bergen/Sk (NM)	08.09
13,90	(1)	Haugland		Stavanger	11.08
13,87	(2)	Einar A. Sæter, Torshaug IF	06.02.17	Bergen/Sk (NM)	08.09
13,86	(1)	Nilsen		Moss	17.08
13,82	(2)J	Asbjørn Golden, Halden IL	11.09.24	Moss (NM-J)	17.08
13,78	(1)	Olaf Bergh Olsen, Melbo IL	29.07.16	Sortland	25.08
13,75	(3)	Peter Solemdal jr., Molde FIL	09.02.18	Bergen/Sk (NM)	08.09
		(10/6)			
13,65		Erling Rosenlund, IL Sverre	23.09.18		
13,61	(1)	Kaare Strøm, IK Grane, Arendal	18.04.15	Arendal	11.08
13,49	(5)	Godtfred "Gotti" Holmvang, IL Tyrving	07.10.17	Bergen/Sk (NM)	08.09
13,42	(1)	Thomas Andersen, IL Skjalg	20.11.18	Haugesund	15.09
		(10)			
13,37		Birger Borge, Bakke IF	06.06.21		
13,35	(1)J	Willy Gjesdahl, IF Ørulf	04.04.21	Oslo/Jo	08.08
13,24	(2)	Knut Nordgreen, SK Brann	25.08.18	Haugesund	15.09
13,23	(1)	Samuel Haugum, Overhalla IL	05.01.21	Overhalla, Skage	10.08
13,22	(2)	Kåre B. Nyseth, Sortland IL	29.09.23	Sortland	25.08
13,21	(1)	Oddmund Øverås, NLHI	19.03.21	Ski	31.08
13,15	(1)	Gudmund Skrivervik, Sandane TIL	18.04.21	Førde	03.08
13,14	(1)B	Hans Hole, Eidsvåg IL, Romsdal	04.11.26	Molde	19.07
13,14	(1)J	Ragnar Geving, IL Blink	12.03.24	Skogn, Levanger	03.08
13,10	(4)	Trygve Wang Tønnesen, IK Tjalve	06.12.24	København, DEN	07.07
		(20)			
13,10	(4)J	Jens J. Smith, Oslo Politis IL	02.06.22	Moss (NM-J)	17.08
13,09	(1)B	Ola Rørvik, Nidarvoll IL	08.03.18	Melhus	04.08
13,09	(2)	Harald Håvik, Haugesund IL	25.01.14	Stavanger	11.08
13,05	(1)	Leif Lynum, SK Rapp	02.09.07	Melhus	04.08
13,03	(1)C	Knut Gjertsen, Oslo-Studentenes IK	21.08.24	Oslo/Bi	07.06

NM / National championship (Bergen/Sk 08.09):

14,12	(1)	Rune Nilsen, IF Tønsbergkameratene	15.09.23
13,87	(2)	Einar A. Sæter, Torshaug IF	06.02.17
13,75	(3)	Peter Solemdal jr., Molde FIL	09.02.18
13,62	(4)	Asbjørn Golden, Halden IL	11.09.24
13,49	(5)	Godtfred "Gotti" Holmvang, IL Tyrving	07.10.17
13,26	(6)	Olaf Bergh Olsen, Melbo IL	29.07.16

KULE / SHOT PUT

15,10	(1)	Bjarne Thoresen, Askim IF	04.03.12	Ski	29.09
14,89	(1)	Lars Ulgenes, Odda IL	27.01.18	Bergen/Br	28.08
14,87	(1)	Arthur Dybing, SK Herd	10.12.14	Ålesund	29.09
14,82	(1)	Eivind Sværen, Torshaug IF	23.12.17	Oslo/Bi	28.06
14,75	(1)	Dybing		Volda	22.09
14,74	(1)	Dybing		Spjelkavik	11.08
14,74	(1)	Ulgenes		Odda	11.08
14,73	(1)A	Yngvar Thoresen, Oslo Politis IL	17.07.22	Notodden	15.09
14,73	(1)	Sværen		Oslo/Bi	21.09
14,71	(1)	Dybing		Spjelkavik	06.10
		(10/5)			
14,70	(1)	Sværen		Ottestad	16.06

14,70	(1)	Dybing		Haugesund	31.08
14,70	(1)	Y. Thoresen		Bergen/Sk (NM)	08.09
14,69	(1)	Dybing		Ålesund	16.06
14,68	(2)A	Sigurd Dahle, IL i BUL	10.12.05	Notodden	15.09
14,59	(2)	Ulgenes		Oslo/Bi	28.06
14,57	(1)	Y. Thoresen		Moss	26.06
14,56	(1)A	Dahle		Oslo/Jo	14.08
14,56	(2)	Sværen		Bergen/Sk (NM)	08.09
14,54	(1)	Sværen		Halden	01.09
14,51	(1)	B. Thoresen		Halden	11.08
		(21/6)			
14,22	(q)	Olaf Bergh Olsen, Melbo IL	29.07.16	Bergen/Sk (NM)	08.09
14,18	(1)	Sigmund Folsvik, IL i BUL	30.03.20	København, DEN	23.06
13,98	(3)	Sigurd Kaastad, Torshaug IF	08.04.18	Drammen	26.08
13,90	(1)	Arne Rhode, Torshaug IF	12.05.21	---, USA	.07
		(10)			
13,81	(1)A	Bjarne Mølster, Voss IL	25.03.21	Voss	07.07
13,77		Bjarne Engen, IK Tjalve	04.07.18		
13,72	(2)	Alf Kleppe, Odda IL	23.05.15	Haugesund	14.09
13,70	(1)A	Ivar Ramstad, Røra IL	03.02.24	Meråker	28.07
13,56	(3)	Hans Knut Waage, Haugesund IL	31.07.24	Haugesund	31.08
13,51	(3)	Trond Kristensen, IK Tjalve	20.03.06	Oslo/Bi	21.07
13,43	(8)	Rolf Saxholm, IL Tyrving	23.01.14	Bergen/Sk (NM)	08.09
13,42	(4)	Normann Laskemoen, IL Drott	14.10.14	Haugesund	14.09
13,35		Sten "Stein" Johnson, IK Tjalve	20.10.21		
13,34	(1)	Gudmund Olsen, Kristiansands IF	05.10.23	Evje	30.06
		(20)			
13,30	(2)	Gunnar Hanssen, Fauske IL	26.07.15	Bodø	15.09
13,26	(5)A	Birger Hasdahl, Torshaug IF	19.10.17	Oslo/Jo	14.08
13,25	(2)	Per Stavem, Stabæk IF	01.03.26	Oslo/Jo	28.09
13,23	(1)	Leik F. Glenne, Tøien TIF	14.07.19	Moss (NM-J)	17.08
13,14	(1)B	Jakob Mjellem, Hyen IL	19.09.19	Bergen/Sk	16.06
13,14	(4)	Henry (Andersen) Lindberg, Tyssedal TIL	06.09.19	Odda	16.07
13,10	(1)	Kristian Johansen, IL Jutul	11.03.16	Stabekk	12.08
13,07	(1)	David Olsen, IF Rjukan	13.05.23	Rjukan	18.08
13,07	(2)	Bjørn Christiansen, Tønsberg TF	01.01.10	Oslo/Jo	11.09
13,04	(1)	Louis Kristiansen, Tjølling IF	22.12.18	Tønsberg	11.08
		(30)			
13,04	(5)	Lothar Aronsen, Melbo IL	08.01.20	Narvik	01.09
13,02	(1)	Rolf Strandli, Rena IL	22.09.25	Trysil	04.08
13,01	(3)	Einar A. Sæter, Torshaug IF	06.02.17	Oslo/Jo	28.09
12,99	(1)	Harry Ingemann Nipe, Grimstad TIF	11.10.12	Kristiansand	14.09
12,97	(1)	Øystein Krane, SK Ørulf, Trondheim	23.02.20	Trondheim/St	14.09
12,93	(2)	Amund "Bobby" Amundsen, TIL National	07.12.18	Halden	11.08
12,93	(2)	Nicolay Aasbø, Gjerstad IL	05.12.23	Kristiansand	14.09
12,90	(1)	Harry Schong Nilsen, IL Viking, Stavanger	06.12.12	Bergen/Sk	14.07
12,90	(2)	Albin Ingvaldsen, Distriktskom. Nord-Norge	14.06.17	Melbu	03.08
12,88		Bernt Dyngeland, Fana IL	19.12.19		
		(40)			
12,85	(1)	Einar Bjartnes, Verdal IL	17.02.18	Åsen, Levanger	16.06
12,85		Arne Skretteberg, Vestre Spone IF	05.02.17		
12,85		Kai Bingen, Båstad IL	11.06.22		
12,84	(1)	Ola Halvorseth, IL Trysilgutten	31.12.20	Sörsjön (Sälen), SWE	08.09
12,81	(3)	Kjell Trandem, Skotterud IL	30.01.25	Moss (NM-J)	17.08
12,76		Kåre G. Konningen, Skrim IF	28.10.15		
12,75	(m)	Gunnar Erdal-Aase, Førde IL	07.01.18	Oslo/Bi	03.08
12,75		Louis "Lui" Løchsen, Jevnaker IF	20.12.11		
12,74		Eirik I. Guldvog, Kråkstad IL	23.11.15		
12,70	(1)J	Ola Mjellem, Hyen IL	26.01.21	Førde	03.08
		(50)			
12,68	(1)B	Arvid Hvasshovd, IL Bergkameratene	18.02.20	Notodden	15.09
12,67	(1)	Richard Arnesen, IF Vestheim	13.11.19	Oslo	23.06
12,67		Karl K. Slinning, SK Herd	29.11.08	Volda	22.09
12,63	(2)A	Gunnar Hole, Eidsvåg IL, Romsdal	16.05.23	Molde	19.07

12,63		Trygve B. Stuen, SK Freidig	09.01.17		
12,62		Erling Romstad, Klinga IL	23.10.25		
12,62		Odd Degnes, Ørje IL	18.12.20		
12,61	(3)	Theodor Reiersen, Gjerpen IF	13.09.12	Notodden	16.03
12,61	(3)	Reidar Ubostad, Lyngdal IL	02.01.19	Kristiansand	14.09
12,59	(1)A	Nils Pedersen, SK Falken (60)	19.08.20	Selbu	07.07
12,54		Halvor K. Fulsås, Rollag IL	19.12.08		
12,53	(1)J	Einar Anfeldt Røstad, IL Yrjar	28.02.21	Skoglund, Ørland	08.09
12,52	(2)	Rolf Arntzen, SK Ørnulf, Trondheim	01.10.23	Trondheim/St	23.08

Ubekreftet / Not confirmed:

13,93		Ivar Ramstad, Røra IL	03.02.24		
-------	--	-----------------------	----------	--	--

Uapprobert stevne / Unsanctioned meeting:

14,29	(1)	Bjarne Mølster, Voss IL	25.03.21	Voss	20.09
-------	-----	-------------------------	----------	------	-------

Sannsynligvis feil resultat / Probabely incorrect performance:

13,86	(3)	Normann Laskemoen, IL Drott (12,86)	14.10.14	Haugesund	31.08
13,81	(4)	Hans Knut Waage, Haugesund IL (13,56)	31.07.24	Haugesund	31.08

5,4 kg:

16,20	(1)	Arne Rhode, Torshaug IF	12.05.21	Brooklyn, USA	04.08
-------	-----	-------------------------	----------	---------------	-------

NM / National championship (Bergen/Sk 08.09):

14,70	(1)	Yngvar Thoresen, Oslo Politis IL	17.07.22		
14,56	(2)	Eivind Sværen, Torshaug IF	23.12.17		
14,39	(3)	Arthur Dybing, SK Herd	10.12.14		
14,35	(4)	Bjarne Thoresen, Askim IF	04.03.12		
14,23	(5)	Lars Ulgenes, Odda IL	27.01.18		
14,08	(6)	Olaf Bergh Olsen, Melbo IL	29.07.16		

DISKOS / DISCUS THROW

48,25	(1)	Johan Nordby, Torshaug IF	08.05.13	Bergen/Br	12.07
47,97	(1)	Nordby		Voss	14.07
47,66	(1)	Sten "Stein" Johnson, IK Tjalve	20.10.21	Bergen/Sk (NM)	08.09
47,58	(1)	Johnson		Oslo/Jo	09.08
47,50	(1)	Normann Laskemoen, IL Drott	14.10.14	Bergen/Br	11.07
47,49	(1)	Nordby		Oslo/Jo	14.08
47,28	(1)	Johnson		Oslo/Bi	28.06
46,99	(1)	Johnson		Oslo/Bi	21.09
46,83	(2)	Johnson		København, DEN	14.07
46,77	(5)	Johnson		Oslo/Bi (EM)	24.08
		(10/3)			
46,68	(2)	Lars Ulgenes, Odda IL	27.01.18	Bergen/Sk (NM)	08.09
46,66	(1)	Ivar Ramstad, Røra IL	03.02.24	Trondheim/St	14.09
46,65	(1)	Ramstad		Verdal	18.08
46,51	(2)	Ramstad		Oslo/Bi	21.09
46,44	(1)A	Laskemoen		Bergen/Sk	12.08
46,39	(1)	Nordby		København, DEN	06.07
46,35	(1)A	Johnson		Oslo/Bi	07.06
46,32	(1)	Johnson		Sarpsborg	31.07
46,32	(2)	Ulgenes		Bergen/Br	28.08
46,22	(1)	Laskemoen		Bergen/Sk	25.07
		(20/5)			
46,18	(1)	Gunnar Hanssen, Fauske IL	26.07.15	Bodø	15.09
46,14	(2)	Laskemoen		Voss	14.07
46,07	(1)A	Laskemoen		Voss	07.07
46,06	(2)	Laskemoen		Bergen/Br	12.07
46,05	(1)A	Sigurd Sollid, IL i BUL	07.05.13	Oslo/Bi	14.06
46,02	(1)	Laskemoen		Odda	17.07

(26/7)

44,23	(5)	Ernst Moberg, Torshaug IF	29.09.20	Bergen/Sk (NM)	08.09
43,81	(2)A	Bjarne Mølster, Voss IL	25.03.21	Voss	07.07
43,63	(1)	Alf Kleppe, Odda IL	23.05.15	Odda	10.09
		(10)			
42,92	(4)A	Halfdan Westad, IK Tjalve	02.08.14	Oslo/Bi	14.06
42,85	(2)	Olaf Bergh Olsen, Melbo IL	29.07.16	Bodø	15.09
42,72	(1)	Einride Hungnes, Oslo-Studentenes IK	17.01.22	Oslo/Jo	29.09
42,69	(8)	Rudolf Berg, IF Nordørn	30.12.09	Bergen/Sk (NM)	08.09
42,03	(2)	Alexander Yggeseth, NTHI	19.02.19	Oslo/Jo	29.09
41,81	(1)	Sverre Rognerud, IK Tjalve	12.05.17	Hønefoss	28.08
41,43	(4)	Ivar J. Marås, TIF Viking, Bergen	26.12.08	Bergen/Br	28.08
41,32	(3)	Trond Kristensen, IK Tjalve	20.03.06	Oslo/Bi	22.07
41,20	(3)	Per Stavem, Stabæk IF	01.03.26	Oslo/Jo	29.09
41,11	(4)	Gunnar Leiro, Oslo-Studentenes IK	25.06.15	Oslo/Jo	29.09
		(20)			
41,07	(1)	Arne Rhode, Torshaug IF	12.05.21	Brooklyn, USA	04.08
40,97	(1)	Reidar Hagen, Vinstra IL	25.10.23	Lillehammer	15.09
40,86	(4)A	Bjarne Engen, IK Tjalve	04.07.18	Oslo/Bi	07.06
40,84	(1)	Rolf Strandli, Rena IL	22.09.25	Sörsjön (Sälen), SWE	25.08
40,82	(1)	Rolf K. Johansen, SK Wing	21.09.19	Oppdal	21.07
40,76	(4)	Ole Ofstad, Brannkorpsets IL, Trondheim	25.09.13	Ottestad	16.06
40,74	(1)	Yngvar Thoresen, Oslo Politis IL	17.07.22	Notodden	15.09
40,68	(2)	Bjørn Langbakke, Oslo Politis IL	27.11.22	Notodden	15.09
40,59	(5)	Michael Salomonsen, Bækkelagets SK	10.03.15	Ottestad	16.06
40,40	(1)D	Kaare Kvaal, IL Nybrott	13.10.08	Stjørdal	18.07
		(30)			
40,30	(5)	Harald Stenerud, TIF Viking, Bergen	10.05.97	Bergen/Br	11.07
40,26	(1)B	Erling Marås, TIF Viking, Bergen	16.03.17	Bergen/Sk	12.08
40,02	(4)	Godtfred "Gotti" Holmvang, IL Tyrving	07.10.17	Odda	10.09
39,97	(1)	Arne Ugland, Ski IL	20.05.15	Ski	23.06
39,97		Arne Heimsæter, Førde IL	18.05.24		
39,94	(5)A	Sigurd Kaastad, Torshaug IF	08.04.18	Oslo/Jo	14.08
39,91	(2)	Ola Mjellem, Hyen IL	26.01.21	Bergen/Sk	16.06
39,87	(m)	Einar A. Sæter, Torshaug IF	06.02.17	Oslo/Fr	26.06
39,83	(1)	Arthur Dybing, SK Herd	10.12.14	Spjelkavik	11.08
39,81	(2)	Bjarne Pedersen, Voss IL	02.05.21	Voss	01.09
		(40)			
39,77	(1)B	Johan Valstadsve, IL Fram, Skatval	09.11.19	Stjørdal	18.07
39,71	(5)	Georg Gjertsen, Svolvær IL	11.05.06	Narvik	01.09
39,70	(2)	Knut Klungseth, IL Malm	19.06.19	Fauske	21.07
39,65	(2)A	Kristen Setsaas, Mebondens IL	21.09.16	Meråker	28.07
39,61	(3)	Ole Dyngeland, Fana IL	28.04.18	Bergen/Sk	25.07
39,60	(1)B	Trygve Sunde, Gjerstad IL	21.12.24	Moy Moner, Grimstad	12.08
39,59	(2)	Magne Amundsen, Rena IL	11.09.15	Sörsjön (Sälen), SWE	25.08
39,55	(1)A	Lars Sunde, Gjerstad IL	28.09.12	Moy Moner, Grimstad	12.08
39,52	(3)A	Bjarne Skogseth, Frosta IL	16.01.16	Meråker	28.07
39,52		Erling Romstad, Klinga IL	23.10.25		
		(50)			
39,43		Sevald Odden, Skjåk IL	30.05.24		
39,25		Eirik I. Guldvog, Kråkstad IL	23.11.15		
39,23	(3)	Wilhelm Carlsen, TIF Viking, Bergen	15.12.10	Bergen/Sk	16.06
39,15	(4)	Henry (Andersen) Lindberg, Tyssedal TIL	06.09.19	Odda	17.07
39,10	(1)B	Peder P. Hårstad, Mebondens IL	15.09.20	Selbu	06.07
39,09	(5)	Øivin Eduardsen, IK Tjalve	20.07.25	Drammen	26.08
39,07	(1)	Einar Bjartnes, Verdalen IL	17.02.18	Åsen, Levanger	16.06
39,00	(1)J	Arvid Hvasshovd, IL Bergkameratene	18.02.20	Kongsberg	12.08
38,93	(2)	Kristian Johansen, IL Jutul	11.03.16	Sandvika	10.08
38,88	(1)	Eivind (Johannessen) Bauger, Sarpsborg IL	08.10.19	Sarpsborg	31.08
		(60)			
38,83	(1)B	Håkon Berg, Ringsaker IF	22.08.20	Moelv	23.06
38,81	(1)	Arne Skretteberg, Vestre Spone IF	05.02.17	Krødsherad/Sk	06.07
38,81	(3)	Sverre Løvaas, Stabæk IF	18.12.21	Sandvika	10.08
38,78		David Olsen, IF Rjukan	13.05.23		
38,68	(1)	Halvor K. Fulsås, Rollag IL	19.12.08	Veggli	19.08

38,48	(2)B	Arne Nytrø, SK Falken	05.10.19	Selbu	06.07
38,40	(2)	Anker Antonsen, Sarpsborg IL	28.04.18	Sarpsborg	31.07
38,38	(4)	Bernt Dyngeland, Fana IL	19.12.19	Odda	09.08
38,35	(3)A	Adler Haugland, Odda IL	21.04.13	Sauda	22.09
38,33	(4)	Rasmus A. Bjørkelo, Indre Breim IL (70)	19.12.16	Bergen/Sk	16.06
38,06	(m)	Magnus Tveit, IL Drott	12.03.21	Voss	30.06
38,03	(5)	Thomas Haukås, SK Brann	21.05.09	Haugesund	15.09
38,01	(1)	Olav Klepp, AK-28, Kristiansand	28.09.21	Kristiansand	29.08

Ekstra kast / Extra throw:

47,60	(-)	Normann Laskemoen, IL Drott	14.10.14	Bergen/Sk	25.07
-------	-----	-----------------------------	----------	-----------	-------

Uaprobtert stevne / Unsanctioned meeting:

40,63	(1)	Knut Klungseth, IL Malm	19.06.19	Sulitjelma	.08
-------	-----	-------------------------	----------	------------	-----

Ubekreftet / Not confirmed:

41,35		Michael Salomonsen, Bækkelagets SK	10.03.15		
-------	--	------------------------------------	----------	--	--

NM / National championship (Bergen/Sk 08.09):

47,66	(1)	Sten "Stein" Johnson, IK Tjalve	20.10.21		
46,68	(2)	Lars Ulgenes, Odda IL	27.01.18		
44,96	(3)	Ivar Ramstad, Røra IL	03.02.24		
44,46	(4)	Normann Laskemoen, IL Drott	14.10.14		
44,23	(5)	Ernst Moberg, Torshaug IF	29.09.20		
44,01	(6)	Sigurd Sollid, IL i BUL	07.05.13		

SLEGG / HAMMER THROW

44,18	(1)	Jacob "Jack" Lillo, Torshaug IF	25.04.15	Notodden	15.09
43,37	(3)	Lillo		København, DEN	07.07
43,28	(3)	Lillo		Oslo/Bi	22.09
43,25	(1)	Lillo		Oslo/Bi	14.06
42,66	(1)	Harald Stenerud, TIF Viking, Bergen	10.05.97	Voss	14.07
42,40	(1)	Erling Waage, Haugesund IL	13.06.95	Haugesund	30.08
42,23	(1)	Lillo		Oslo/Jo	08.08
42,06	(2)	Olav Bye, Narvik IL	29.04.14	Kiruna, SWE	11.08
41,99	(1)	Lillo		Oslo/Jo	08.06
41,99	(1)	Lillo		Bergen/Sk (NM)	07.09

(10/4)

41,45	(1)	Egil Kjæreng, IF Skarp	11.08.11	Tromsø	23.06
41,31	(1)A	Wilhelm Carlsen, TIF Viking, Bergen	15.12.10	Bergen/Sk	08.08
40,92	(2)	Alf Skare, Haugesund IL	05.04.10	Bergen/Sk (NM)	07.09
40,47	(2)	Sverre Sundal, IF Urædd	12.09.09	Notodden	15.09
38,96	(3)A	Thomas Haukås, SK Brann	21.05.09	Bergen/Sk	08.08
38,68	(1)	Werner Boyesen, Odds FIK	16.08.00	Rjukan	17.08

(10)

38,58	(1)	Hans Borch-Jenssen, Larvik TIF	19.05.14	Tønsberg	10.08
38,21	(1)	Ørnulf Holmen, Bodø & Omegns IF	31.10.15	Bodø	14.07
38,04	(2)	Alf Børjesson, Gamlebyens IF	05.05.03	Oslo/Jo	08.08
37,46	(2)	Ivar J. Marås, TIF Viking, Bergen	26.12.08	Oslo/Jo	10.09
37,33	(1)	Erik Bryntesen, Eiker SBK	06.03.14	Drammen	29.07
36,66	(3)	Arne U. Svendsen, Bodø & Omegns IF	10.11.02	Bodø	15.09
36,23	(4)	Reidar Lillefjære (Fjære), Odds FIK	27.04.13	Notodden	15.09
35,76	(1)	Odd Degnes, Ørje IL	18.12.20	Halden	10.08

Uaprobtert stevne / Unsanctioned meeting:

46,10	(1)	Jacob "Jack" Lillo, Torshaug IF	25.04.15	Oslo	.09
35,01	(1)	Lars Ulgenes, Odda IL	27.01.18	Odda	

NM / National championship (Bergen/Sk 07.09):

41,99	(1)	Jacob "Jack" Lillo, Torshaug IF	25.04.15		
40,92	(2)	Alf Skare, Haugesund IL	05.04.10		

39,69	(3)	Erling Waage, Haugesund IL	13.06.95
39,26	(4)	Harald Stenerud, TIF Viking, Bergen	10.05.97
38,47	(5)	Sverre Sundal, IF Urædd	12.09.09
37,92	(6)	Wilhelm Carlsen, TIF Viking, Bergen	15.12.10

SPYD / JAVELIN THROW

67,87	(1)	Odd Mæhlum, Hamar IL	08.10.21	Bergen/Sk (NM)	07.09
66,73	(1)	Mæhlum		Hamar	27.08
66,37	(4)	Mæhlum		Oslo/Bi (EM)	24.08
66,08	(1)	Mæhlum		Oslo/Bi	22.09
65,34	(1)	Mæhlum		Hamar	15.08
63,70	(1)	Michael Salomonsen, Bækkelagets SK	10.03.15	Oslo/Bi	28.06
62,93	(2)	Salomonsen		Oslo/Bi	22.09
62,91	(q)	Mæhlum		Oslo/Bi (EM)	23.08
62,46	(1)	Sverre Dahle, Sauda IL	20.04.18	Sauda	23.06
62,38	(1)A	Salomonsen		Oslo/Jo	08.06
		(10/3)			
62,27	(1)	Salomonsen		Helsingør, DEN	09.07
61,99	(1)	Salomonsen		Ottestad	16.06
61,69	(1)	Salomonsen		København, DEN	07.07
61,37	(2)	Dahle		København, DEN	07.07
61,25	(2)	Salomonsen		Bergen/Sk (NM)	07.09
61,13	(3)	Dahle		Helsingør, DEN	09.07
60,50	(2)A	Dahle		Oslo/Jo	08.06
60,42	(1)A	Mæhlum		Oslo/Bi	13.06
60,28	(1)	Helmer Leander Hansen, SK Oslo-Ørn	15.07.12	Oslo/Jo	08.08
60,03	(3)A	Mæhlum		Oslo/Jo	08.06
60,00	(3)	Salomonsen		København, DEN	13.07
		(21/4)			
58,97	(2)	Alf Skaug, Snarøen IF	01.07.06	Sandvika	11.08
58,10	(1)J	Egil J. Lærum, Larvik TIF	11.08.21	Moss (NM-J)	18.08
57,35	(2)J	Einar Røberg, Hamar IL	14.02.28	Moss (NM-J)	18.08
57,06	(m)	Gunnar Erdal-Aase, IL i BUL	07.01.18	Oslo/Bi (EM)	24.08
57,02	(1)	Bjarne Bryntesen, IF Hellas	23.02.12	Drammen	26.06
56,73		Amund "Bobby" Amundsen, TIL National	07.12.18		
		(10)			
56,53	(1)J	Per K. Hansen, SK Oslo-Ørn	21.08.26	Oslo/Jo	08.08
56,49	(1)A	Ivar Ramstad, Røra IL	03.02.24	Meråker	28.07
56,30	(2)	Jon Helle, Sauda IL	10.04.13	Sauda	17.05
55,58	(1)C	George Stanley Thrane, Asker SK	26.01.24	Oslo/Jo	08.06
55,18	(1)	Fritjof Randen, IL Bygdegutten	04.12.08	Oslo/Bi	22.07
55,09	(2)A	Alf Gerhard Svartås, Meråker IL	21.04.13	Meråker	28.07
54,94	(3)J	Knut Midttun, IK Tjalve	13.09.20	Moss (NM-J)	18.08
54,52	(1)	Bertel Bjørvik, Sandefjord TIF	09.10.15	Tønsberg	11.08
54,48	(2)	Steinar Lunda, Skoger IL	23.12.22	Bergen/Sk	25.07
54,36	(2)	Gudmund Olsen, Kristiansands IF	05.10.23	Kristiansand	17.07
		(20)			
54,19		Bjørn Christiansen, Tønsberg TF	01.10.10		
54,04	(2)C	Bodvar Kristvik, Oslo-Studentenes IK	10.07.24	Oslo/Jo	08.06
53,93	(1)	Sverre Skrivervik, Sandane TIL	21.01.16	Sandane	14.07
53,92	(m)	Alf Kleppe, Odda IL	23.05.15	Porsgrunn (NM)	23.06
53,60		Erling Hagen, IF Liv	09.10.17		
53,24	(1)B	Finn Schau, Knapstad IL	17.04.22	Ski	31.08
53,18	(1)	Trygve Fosnes, Bergen Politis IL	28.09.19	Bergen/Sk	16.06
52,66	(1)	Klaus Wethe, Odda IL	06.04.24	Odda	16.07
52,60	(1)	Dagfinn Østvik, Askim IF	06.09.20	Halden	11.08
52,45	(1)B	Mareno Bergland, Sortland IL	03.05.21	Sortland	21.07
		(30)			
52,20	(5)	Olav Harstad, IK Tjalve	04.09.15	Oslo/Bi	28.06
52,20	(1)	Erling Thronæs, SK Freidig	25.07.07	Trondheim/St	25.09
51,90	(1)	Gunvald Bosdal, Høyanger IF	30.11.19	Førde	04.08
51,81	(1)	Håkon W. Sannum, Gamlebyens IF	24.04.10	Oslo/Jo	11.09

51,61		Gudbrand Dølerud, Ådal IL	01.04.20		
51,60		Birger Piotrowiak (Flatby), Nore IL	26.12.17		
51,57	(3)	Per Fronth, Sarpsborg IL	24.03.24	Sarpsborg	29.08
51,54		Thoralf Aakre, Torshaug IF	19.02.19		
51,52		Ingar Gunnes, Rennebu IL	26.04.19		
51,48	(1)	Svein Flaten, IL Vardaas (40)	13.12.22	Moy Moner, Grimstad	11.08
51,48		Odd Melle, Oslo IL	17.05.15		
51,39	(1)	Johan Sudmann Viken, Bergens TF	28.08.15	Bergen/Sk	12.06
51,36	(1)	Jentoft M. Olsen, IL Aktiv	12.07.17	Støvset i Salten	11.08
51,33	(1)	Ernst Moberg, Torshaug IF	29.09.20	Haugesund	22.07
51,31		Olav Rugeldal, Ål IL	10.01.20		
51,29	(2)	Harald Myrhaug, IL Aktiv	23.05.22	Støvset i Salten	11.08
51,27	(1)	David Olsen, IF Rjukan	13.05.23	Rjukan	18.08
51,27		Kaare Eugen Haslerud, Nesodden IF	12.02.15		
51,21	(2)	Sofus Opsal, Vikedal IL	05.01.21	Haugesund	22.07
51,06	(m)	Godtfred "Gotti" Holmvang, IL Tyrving (50)	07.10.17	Oslo/Bi (EM)	24.08
51,00		Erling Seeberg, IF Vestheim	20.10.08		
50,82	(1)	Magne Amundsen, Rena IL	11.09.15	Elverum	11.08
50,70	(m)	Alf Hugo Müller, SK Freidig	27.08.21	Trondheim/St	14.07
50,70	(2)	John Grinde (Sjursen) Rafto, SK Brann	26.02.23	Bergen/Br	27.08
50,69		Egil Nordby, Kolbotn IL	24.02.19		
50,68	(2)	Erling Romstad, Klinga IL	23.10.25	Overhalla, Skage	10.08
50,66	(3)C	Per Eggen, Oslo-Studentenes IK	15.06.21	Oslo/Jo	08.06
50,56		Øystein Rørvik, Høyanger IF	04.01.18		
50,51	(m)	Erling Meek, SK Wing	09.04.21	Trondheim/St	19.07
50,43	(1)	Ola Halvorseth, IL Trysilgutten (60)	31.12.20	Trysil	18.08
50,40	(2)	Audun Stray, Kristiansands IF	27.05.22	Kristiansand	16.06
50,26		Jacob Willersrud, Kløfta IL	22.01.16		
50,25	(1)	Torgeir Galteland, Evje IL	15.09.22	Evje	30.06
50,23	(2)J	Knut (Jacobsen) Arnestad, Bækkelagets SK	04.01.19	Stabekk	14.08
50,21		Øvind Olufsen, Sunndal IL	23.11.19		
50,15	(1)	Birger Borge, Bakke IF	06.06.21	Åmot	28.07
50,11		Sven Bull Johansen, Tønsberg TF	08.12.18		

Uapprobert stevne / Unsanctioned meeting:

67,42	(1)	Odd Mæhlum, Hamar IL	08.10.21	Hamar	11.08
-------	-----	----------------------	----------	-------	-------

NM / National championship (Bergen/Sk 07.09):

67,87	(1)	Odd Mæhlum, Hamar IL	08.10.21		
61,25	(2)	Michael Salomonsen, Bækkelagets SK	10.03.15		
59,89	(3)	Helmer Leander Hansen, SK Oslo-Ørn	15.07.12		

5 – KAMP / PENTATHLON (*: korrigert poengsum)

3098	(1)	Gunnar Erdal-Aase, IL i BUL	07.01.18	Porsgrunn (NM)	23.06
			6,43 – 54,74 – 24,5 – 37,27 – 4.41,8		
3069	(1)	Michael Salomonsen, Bækkelagets SK	10.03.15	Hønefoss	04.08
			6,43 – 58,65 – 25,2 – 40,39 – 5.03,0		
2972	(2)	Alf Kleppe, Odda IL	23.05.15	Porsgrunn (NM)	23.06
			6,01 – 53,92 – 24,9 – 40,32 – 4.51,2		
2907	(3)	Erling Hagen, IF Liv	09.10.17	Porsgrunn (NM)	23.06
			5,80 – 52,00 – 24,5 – 33,41 – 4.27,2		
2906	(1)A	Kleppe		Voss	30.06
			6,00 – 52,79 – 25,0 – 39,23 – 4.51,2		
2826	(1)	Bertel Bjørvik, Sandefjord TIF	09.10.15	Tønsberg	16.06
			6,55 – 52,29 – 24,9 – 31,08 – 4.49,4		
2757	(1)B	Odd Arne Gulvik, Larvik TIF	18.11.25	Tønsberg	16.06
			6,07 – 44,37 – 24,7 – 33,67 – 4.34,8		
2744	(2)	Louis Kristiansen, Tjølling IF	22.12.18	Tønsberg	16.06
			6,29 – 49,54 – 25,9 – 35,57 – 4.50,0		

2727	(4)	Per Eggen, Oslo-Studentenes IK	15.06.21 Porsgrunn (NM)	23.06
			5,93 – 47,39 – 25,3 – 30,65 – 4.25,2	
2717	(1)	Erdal-Aase	Oslo/Fr	17.06
			6,03 – 50,96 – 25,1 – 33,48 – 4.50,0	
			(10/8)	
2715	(1)	Harald Lamark, Sortland IL	21.12.21 Sortland	07.07
			5,92 – 40,76 – 24,7 – 30,32 – 4.20,0	
2713	(5)	Arne Skretteberg, Vestre Spone IF	05.02.17 Porsgrunn (NM)	23.06
			6,31 – 36,91 – 24,3 – 37,22 – 4.51,0	
			(10)	
2701	(1)B	Einar O. Vevle, Osterøy IL	22.09.19 Voss	30.06
			5,83 – 45,64 – 25,2 – 32,85 – 4.29,5	
2699	(2)A	Magnus Tveit, IL Drott	12.03.21 Voss	30.06
			6,18 – 43,50 – 24,8 – 38,06 – 5.02,3	
2649	(1)A	John Grinde (Sjursen) Rafto, SK Brann	26.02.23 Bergen/Sk	12.06
			6,08 – 47,58 – 25,7 – 33,15 – 4.44,3	
2648	(1)	Sverre Dahle, Sauda IL	20.04.18 Sandnes	16.06
			6,14 – 56,19 – 25,2 – 28,25 – 4.58,9	
2637	(2)B	Johannes Instanes, Tyssedal TIL	24.03.16 Voss	30.06
			5,74 – 43,23 – 25,3 – 33,73 – 4.31,7	
2609	(2)	Thomas Andersen, IL Skjalg	20.11.18 Sandnes	16.06
			6,14 – 32,41 – 24,1 – 35,95 – 4.47,5	
2581	(1)	Magne Lillestø, Froland IL	18.02.24 Lillesand	30.06
			5,96 – 33,33 – 24,2 – 31,20 – 4.29,2	
2581	(1)	Harald Solbu, Narvik IL	03.12.20 Narvik	14.07
			5,71 – 40,83 – 24,9 – 30,70 – 4.27,4	
2579	(3)B	Klaus Wethe, Odda IL	06.04.24 Voss	30.06
			5,80 – 51,65 – 25,3 – 32,62 – 4.59,9	
2567		Olav Rugeldal, Ål IL	10.01.20	
			(20)	
2559	(2)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	17.10.13 Oslo/Fr	17.06
			6,42 – 39,94 – 24,1 – 28,99 – 4.55,9	
2557	(6)	Erling Ager-Wick, IK Grane, Arendal	20.03.24 Porsgrunn (NM)	23.06
			5,80 – 46,78 – 25,7 – 33,07 – 4.46,0	
2548	(3)	Hans Knut Waage, Haugesund IL	31.07.24 Sandnes	16.06
			6,07 – 48,59 – 25,8 – 32,33 – 4.57,9	
2536	(2)A	Thorolf (Sjursen) Rafto, IL Norrøna	06.07.22 Bergen/Sk	12.06
			5,55 – 45,55 – 25,3 – 32,75 – 4.41,6	
2535	(4)	Olaf Ebne, Haugesund IL	07.01.17 Sandnes	16.06
*2534			5,92 – 44,49 – 24,9 – 33,12 – 4.58,3	
2533	(4)B	Tom Berg, Tyssedal TIL	26.11.21 Voss	30.06
			6,08 – 39,05 – 24,0 – 30,48 – 4.52,4	
2509	(1)	Egil Nordby, Kolbotn IL	24.02.19 Kolbotn	10.06
			5,83 – 46,43 – 25,7 – 33,46 – 4.55,0	
2505	(5)	Trygve Gullesen, Haugesund IL	17.09.18 Sandnes	16.06
*2508			5,73 – 45,38 – 24,6 – 31,89 – 4.57,3	
2503	(3)	Ove Eriksen, Horten IF	10.07.18 Tønsberg	16.06
			6,58 – 38,32 – 24,5 – 32,56 – 5.18,5	
2493	(2)B	Knut Gjertsen, Sandefjord TIF	21.08.24 Tønsberg	16.06
			6,10 – 34,00 – 25,1 – 35,53 – 4.52,0	
			(30)	
2482	(1)	Rolf Strandli, Rena IL	22.09.25 Rena	23.06
*2481			5,94 – 43,88 – 26,0 – 38,69 – 5.19,1	
2475	(2)J	Jens J. Smith, Oslo Politis IL	02.06.22 Oslo/Fr	17.06
			6,14 – 40,06 – 24,5 – 26,07 – 4.42,3	
2458	(1)J	Kåre Sandanger, IL Skjalg	27.05.24 Sandnes	16.06
			6,08 – 38,45 – 24,9 – 28,74 – 4.43,8	

NM / National championship (Porsgrunn 23.06):

3098	(1)	Gunnar Erdal-Aase, IL i BUL	07.01.18
2972	(2)	Alf Kleppe, Odda IL	23.05.15
2907	(3)	Erling Hagen, IF Liv	09.10.17
2727	(4)	Per Eggen, Oslo-Studentenes IK	15.06.21

2713	(5)	Arne Skretteberg, Vestre Spone IF	05.02.17
2557	(6)	Erling Ager-Wick, IK Grane, Arendal	20.03.24

10-KAMP / DECATHLON (*: korrigert poengsum)

6987	(1)	Godtfred "Gotti" Holmvang, IL Tyrving	07.10.17	Oslo/Bi (EM)	23-24.08
		11,7 – 6,69 – 12,32 – 1,78 – 52,7 / 16,2 – 36,86 – 3,60 – 51,06 – 4.15,8			
6572	(1)	Holmvang		Oslo/Bi (NM)	03-04.08
		11,8 – 6,60 – 11,68 – 1,71 – 53,8 / 16,0 – 38,78 – 3,30 – 49,88 – 4.28,8			
6295	(7)	Gunnar Erdal-Aase, IL i BUL	07.01.18	Oslo/Bi (EM)	23-24.08
		11,8 – 6,44 – 12,28 – 1,63 – 53,2 / 18,8 – 36,44 – 3,40 – 57,06 – 4.34,2			
6268	(2)	Erdal-Aase		Oslo/Bi (NM)	03-04.08
		11,7 – 6,30 – 12,75 – 1,68 – 52,8 / 18,6 – 36,70 – 3,10 – 55,14 – 4.34,8			
5833	(3)	Alf Kleppe, Odda IL	23.05.15	Oslo/Bi (NM)	03-04.08
		12,0 – 6,11 – 12,90 – 1,78 – 55,3 / 19,0 – 41,68 – 2,50 – 47,56 – 4.50,0			
5758	(1)	Erdal-Aase		Sandane	13-14.07
		11,7 – 6,42 – 11,52 – 1,65 – 53,7 / 19,1 – 35,18 – 3,14 – 48,86 – 4.59,2			
5751	(1)	Einar A. Sæter, Torshaug IF	06.02.17	Oslo/Fr	25-26.06
		12,1 – 6,04 – 12,62 – 1,75 – 55,7 / 18,2 – 39,87 – 2,75 – 40,01 – 4.40,2			
5724	(4)	Erik A. Sæter, Rennebu IL	26.04.12	Oslo/Bi (NM)	03-04.08
		12,0 – 6,10 – 10,59 – 1,71 – 55,2 / 16,2 – 32,38 – 3,10 – 41,36 – 4.42,4			
5597	(5)	Einar A. Sæter		Oslo/Bi (NM)	03-04.08
		12,0 – 6,26 – 11,83 – 1,71 – 55,0 / 17,0 – 34,02 – 2,70 – 38,40 – 4.44,2			
5544	(1)	Ole Ofstad, Brannkorpsets IL, Trondheim	25.09.13	Trondheim/St	13-14.07
*5542		12,2 – 6,04 – 10,79 – 1,61 – 57,8 / 16,3 – 38,91 – 3,10 – 45,35 – 5.10,0 (10/6)			
5430	(1)	Agnar Hatteland, Klepp IL	28.05.19	Stavanger	20-21.07
		11,7 – 5,76 – 11,37 – 1,68 – 55,8 / 17,0 32,73 – 2,75 – 44,46 – 5.02,9			
5333	(1)J	Jens J. Smith, Oslo Politis IL	02.06.22	Oslo/Fr	25-26.06
		11,6 – 6,37 - 9,86 – 1,61 – 55,7 / 20,3 – 29,71 – 3,28 – 40,01 – 4.35,1			
5284	(1)A	Håkon Haugum, Overhalla IL	27.12.22	Verdal	27-28.07
5270	(2)	Thorolf (Sjursen) Rafto, IL Norrøna	06.07.22	Stavanger	20-21.07
		11,6 – 5,69 – 10,45 – 1,49 – 54,5 / 19,7 – 33,21 – 3,13 – 44,89 – 4.40,4 (10)			
5265	(1)	Aage J. Hansen, Vestre Spone IF	19.08.26	Krødsherad/Sk	03-04.08
		11,8 – 6,26 – 11,42 – 1,69 – 55,8 / 17,8 – 32,71 – 2,30 – 40,14 – 4.58,0			
5254	(1)	Kjell Stenmarch, Fredrikstad IF	03.02.20	Rakkestad	20-21.07
		12,1 – 6,29 - 9,22 – 1,68 – 56,6 / 17,3 – 32,64 – 2,90 – 46,60 – 5.13,0			
5196	(3)	Hans Knut Waage, Haugesund IL	31.07.24	Stavanger	20-21.07
		12,2 – 5,86 – 12,05 – 1,65 – 60,0 / 18,2 – 35,98 – 2,64 – 43,45 – 4.53,4			
5189	(4)	Thomas Andersen, IL Skjalg	20.11.18	Stavanger	20-21.07
		11,8 – 6,37 – 11,12 – 1,59 – 55,4 / 18,4 – 36,59 – 2,22 – 36,95 – 4.51,6			
5155	(2)	Dagfinn Østvik, Askim IF	06.09.20	Rakkestad	20-21.07
		12,3 – 5,96 – 12,17 – 1,65 – 58,5 / 20,2 – 34,70 – 2,80 – 46,07 – 4.55,0			
5137	(5)	John Grinde (Sjursen) Rafto, SK Brann	26.02.23	Stavanger	20-21.07
		12,3 – 6,03 - 9,30 – 1,65 – 57,2 / 19,7 – 29,90 – 3,13 – 50,68 – 4.46,3			
5069	(2)A	Arne Faanes, Frosta IL	18.12.16	Verdal	27-28.07
5020	(2)	Jakob Mjellem, Hyen IL	19.09.19	Sandane	13-14.07
		12,5 – 6,11 – 11,85 – 1,55 – 58,9 / 19,4 – 36,33 – 2,80 – 42,44 – 4.59,2			
5012	(6)	Sverre Dahle, Sauda IL	20.04.18	Stavanger	20-21.07
		12,3 – 6,22 – 10,88 – 1,68 – 59,3 / 20,1 – 26,78 – 2,94 – 55,10 – 5.16,2			
5004	(1)	Egil Nordby, Kolbotn IL	24.02.19	Ås	07-08.09
		12,2 – 5,88 – 10,72 – 1,54 – 57,2 / 19,2 – 29,79 – 2,91 – 44,23 – 4.40,8 (20)			

NM / National championship (Oslo/Bi 03-04.08):

6572	(1)	Godtfred "Gotti" Holmvang, IL Tyrving	07.10.17
6268	(2)	Gunnar Erdal-Aase, IL i BUL	07.01.18
5833	(3)	Alf Kleppe, Odda IL	23.05.15
5724	(4)	Erik A. Sæter, Rennebu IL	26.04.12
5597	(5)	Einar A. Sæter, Torshaug IF	06.02.17

HØYDE U.T. / STANDING HIGH JUMP

1,60	(1)	Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24	Oslo (NM)	31.03
1,59	(1)A	Harald Hansen, IL Skjalg	04.05.11	Buøy	17.03
1,59	(1)B	Garpestad		Buøy	17.03
1,58	(1)B	Garpestad		Buøy	10.03
1,58	(2)	Hansen		Oslo (NM)	31.03
1,56	(1)B	Garpestad		Stavanger	22.02
1,54	(1)A	Hansen		Stavanger	22.02
1,51	(1)A	Hansen		Bergen	03.03
1,51	(1)B	Garpestad		Bergen	03.03
1,51	(1)	Martin Ove Søvik, Dale IL, Vaksdal (10/3)	13.03.25	Dale	07.04
1,50	(3)	Karl Sverdrup Schong Nilsen, IL Skjalg	24.03.17	Oslo (NM)	31.03
1,50	(4)	Anker Antonsen, Sarpsborg IL	28.04.18	Oslo (NM)	31.03
1,50	(5)	Egil K. Fredriksen, Sarpsborg IL	29.10.22	Oslo (NM)	31.03
1,50	(6)	Harry Haakonsen, IK Tjalve	06.11.18	Oslo (NM)	31.03
1,50		Eivind (Johannessen) Bauger, Sarpsborg IL	08.10.19		
1,50		Kjell Johansen, Tøyen TIF			
1,50		Torbjørn Hallervik, SK Ørn, Oslo (15/10)	14.04.17		
1,48	(1)C	Trygve Wang Tønnesen, IK Tjalve	06.12.24	Oslo	16.02
1,48	(2)B	Harald A. Osland, IL Norrøna	12.07.20	Bergen	03.03
1,48	(1)A	Olaf N. Dale, Dale IL, Vaksdal	24.02.19	Dale, Vaksdal	24.03
1,47	(-)	Arvid Lund, IF Djerv, Heggedal	22.12.23	Oslo	24.02
1,47	(1)	Birger Borge, Bakke IF	06.06.21	Skotselv	10.03
1,47	(1)A	Ole P. Moe, Kristiansands IF	27.06.18	Hornnes	17.03
1,45	(1)A	Clarence Goa, IL Skjalg	15.07.16	Stavanger	03.02
1,45	(2)A	Reidar Lund, IF Rollo		Oslo	16.02
1,45	(1)	Johan Sudmann Viken, Bergens TF	28.08.15	Bergen	24.02
1,45		Paul Lilleengen, Oslo IL (20)	03.10.19		
1,45		Per Johansen (Vivart), Tøyen TIF	12.07.24		
1,44	(1)A	Alf Kleppe, Odda IL	23.05.15	Odda	20.02
1,44	(2)C	Alv Sunde, IL Norna-Salhus	06.03.20	Bergen	03.03
1,44	(1)	Arvid Pedersen, Brannkorpsets IL, Tr.heim	18.01.17	Trondheim	16.03
1,44	(1)J	Erling Stray Andreassen (Stray), Lista IL	23.12.22	Trondheim	16.03
1,44	(2)A	Kjell Sandnes, Minde IL	09.04.21	Bergen	17.03
1,44	(1)C	Helge Christensen, TIF Viking, Bergen	20.03.29	Dale, Vaksdal	24.03
1,44		Arnfinn Follevåg, Askvoll IL	29.01.10		
1,44		Reidar Olsen, TIL National	25.08.17		
1,44		Sigmund W. Antonsen, Askim IF (30)	17.07.18		

Ubekreftet / Not confirmed:

1,56		Karl Sverdrup Schong Nilsen, IL Skjalg	24.03.17		
------	--	--	----------	--	--

NM / National championship (Oslo 31.03):

1,60	(1)	Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24		
1,58	(2)	Harald Hansen, IL Skjalg	04.05.11		
1,50	(3)	Karl Sverdrup Schong Nilsen, IL Skjalg	24.03.17		
1,50	(4)	Anker Antonsen, Sarpsborg IL	28.04.18		
1,50	(5)	Egil K. Fredriksen, Sarpsborg IL	29.10.22		
1,50	(6)	Harry Haakonsen, IK Tjalve	06.11.18		

LENGDE U.T. / STANDING LONG JUMP

3,40	(1)	Trygve Wang Tønnesen, IK Tjalve	06.12.24	Oslo	23.02
3,37	(1)	Tønnesen		Oslo	16.02
3,32	(1)	Olaf Dalen, Rykene IL	28.09.12	Tvedestrand	28.04
3,30	(1)	Tønnesen		Fredrikstad	24.03

3,28		Torbjørn Hallervik, SK Ørn, Oslo	14.04.17		
3,27	(1)A	Hallervik		Oslo	16.02
3,27	(1)	Hallervik		Oslo (NM)	31.03
3,27	(2)	Dalen		Oslo (NM)	31.03
3,25	(1)C	Martin Ove Søvik, Dale IL, Vaksdal	13.03.25	Dale, Vaksdal	17.02
3,21	(1)B	Arnt Garpestad, IL Skjalg (10/5)	06.12.24	Bergen	03.03
3,20		Ernst Pilgaard, IK Tjalve	16.09.16		
3,19	(1)A	Harald Hansen, IL Skjalg	04.05.11	Buøy	17.03
3,19		Per Johansen (Vivart), Tøyen TIF	12.07.24		
3,18	(3)	Karl Sverdrup Schong Nilsen, IL Skjalg	24.03.17	Oslo (NM)	31.03
3,16	(1)B	Nicolay Aasbø, Gjerstad IL (10)	05.12.23	Rykene	07.04
3,15	(1)B	Ivar E. Steen, Furuset IF	28.02.20	Oslo	16.02
3,15		Arvid Lund, IF Djerv, Heggedal	22.12.23	Grorud	29.03
3,12	(1)A	Arne Johnsen, IF Liv	15.05.11	Åmot	24.03
3,10		Arnfinn Follevåg, Askvoll IL	29.01.10		
3,10		Kjell Johansen, Tøyen TIF			
3,09	(2)B	Arve Opsahl, Stabæk IF	14.05.21	Oslo	16.02
3,08	(1)C	Hans Malvin Syvertsen, AK-28, Kristiansand	29.12.18	Hornnes	17.03
3,08		Lars J. Helvik, Firda Lands gymnas IL	28.10.25		
3,07	(1)A	Alf Kleppe, Odda IL	23.05.15	Odda	20.02
3,07	(1)	Haakon Tranberg, Kristiansands IF (20)	02.03.17	Kristiansand	05.03
3,07	(1)	David Olsen, IF Rjukan	13.05.23	Skien	24.03
3,07	(1)	Arvid Pedersen, Brannkorpsets IL, Tr.heim	18.01.17	Trondheim	24.03
3,07		Anker Antonsen, Sarpsborg IL	28.04.18		
3,07		Eivind (Johannessen) Bauger, Sarpsborg IL	08.10.19		
3,07		Harry Haakonsen, IK Tjalve	06.11.18		
3,07		Jon Dagfinn Henden, Oppstryn IL	08.02.17		
3,06	(1)A	Birger Borge, Bakke IF	06.06.21	Skotselv	10.03
3,06		Anfinn Bakke, Haugen IL	20.08.25		
3,05	(3)A	Olav Ulrik Søvik, Dale IL, Vaksdal	24.07.18	Oslo	16.02
3,05	(3)B	Sverre Rognerud, IK Tjalve (30)	12.05.17	Oslo	16.02
3,05	(1)J	Erling Stray Andreassen (Stray), Lista IL	23.12.22	Trondheim	16.03
3,05	(1)C	Edvin Standal, Dale IL, Vaksdal	29.12.21	Dale, Vaksdal	24.03
3,05	(2)	Kåre Kristiansen, Namsos IL	03.05.21	Trondheim	24.03
3,05		Finn Aaserud, Ready	15.11.22		
3,05		Trygve Gjerberg, Østbygda IL	31.03.23		
3,04	(1)C	Martin G. Nag, IL Skjalg	30.07.27	Stavanger	03.02
3,04	(2)A	Henry (Andersen) Lindberg, Tyssedal TIL	06.09.19	Odda	20.02
3,04	(1)	Fredrik Klem Løchstøer, NTHI	12.12.20	Trondheim	16.03
3,04	(1)A	Olav Osland, IL Norrøna	10.03.19	Bergen	17.03
3,04	(1)	Emil Bæra, Ål IL (40)	05.09.20	Ål	17.03
3,04	(1)J	Samuel Haugum, Overhalla IL	05.01.21	Steinkjer	17.03
3,04	(1)	Nils Edvin Nakken, SK Herd	17.06.13		
3,04		Einar Eriksen, IF Snøgg	17.07.15		
3,04		Håkon Moldestad, Indre Breim IL	14.09.14		
3,03	(1)C	Leif Nilsen, Odda IL	22.07.27	Odda	20.02
3,03	(1)	Johan Sudmann Viken, Bergens TF	28.08.15	Bergen	24.02
3,03	(3)A	Clarence Goa, IL Skjalg	15.07.16	Bergen	03.03
3,03	(3)B	Kjell Sandnes, Minde IL	09.04.21	Bergen	03.03
3,03	(1)B	Aage J. Hansen, Vestre Spone IF	19.08.26	Skotselv	10.03
3,03	(2)J	John Nyborg, Laksevåg TIL (50)	17.04.20	Salhus	17.03
3,03	(2)C	Helge Christensen, TIF Viking, Bergen	20.03.29	Dale, Vaksdal	24.03
3,03		Odd Clementsen, Bakke IF	12.01.16		
3,03		Trygve Andreassen, IK Tjalve	12.06.16		
3,02	(1)A	Olaf N. Dale, Dale IL, Vaksdal	24.02.19	Dale, Vaksdal	24.03
3,02	(1)	Hans Adolfsen, Mo IL	09.10.15	Sandnessjøen	05.05
3,02		Olav Hæreid, Gardens IL	11.10.19		
3,01	(2)B	Gerhard Tjelta, IL Brodd, Stavanger	15.05.21	Buøy	17.03

3,01		Bjørn Magelie, SK Ørn, Oslo	17.09.21		
3,01		Hallvard Almankås, IL Skarphedin	01.06.11		
3,01		Knut Gjertsen, Oslo-Studentenes IK	21.08.24		
		(60)			
3,01		Reidar Lund, IF Rollo			
3,00	(2)C	Sverre Ravndal, IL Skjalg	03.02.26	Stavanger	03.02
3,00	(3)B	Henry Risberg, IL Brodd, Stavanger	01.11.18	Buøy	17.03
3,00	(1)A	Ole P. Moe, Kristiansands IF	27.06.18	Hornnes	17.03
3,00	(3)J	Arne Thorsen, Laksevåg TIL	04.11.25	Salhus	17.03
3,00	(3)C	Jan Winther Larsen, Bergens TF	13.07.28	Dale, Vaksdal	24.03
3,00		Kolbjørn Fossler, Østbygda IL	29.09.24		
3,00		Kristian W. Modin, Ski IL	02.10.21		
3,00		Magne Amundsen, Rena IL	11.09.15		

NM / National championship (Oslo 31.03):

3,27	(1)	Torbjørn Hallervik, SK Ørn, Oslo	14.04.17		
3,27	(2)	Olaf Dalen, Rykene IL	28.09.12		
3,18	(3)	Karl Sverdrup Schong Nilsen, IL Skjalg	24.03.17		
3,17	(4)	Per Johansen (Vivart), Tøyen TIF	12.07.24		
3,17	(5)	Ernst Pilgaard, IK Tjalve	16.09.16		
3,16	(6)	Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24		

TRESTEG U.T. / STANDING TRIPLE JUMP

9,78	(1)	Olaf Dalen, Rykene IL	28.09.12	Rykene	07.04
9,10	(1)B	Nicolay Aasbø, Gjerstad IL	05.12.23	Rykene	07.04
8,99	(2)B	Odd Ingemann Øiestad, Rykene IL	13.02.26	Rykene	07.04
8,98	(1)C	Hans Malvin Syvertsen, AK-28, Kristiansand	29.12.18	Hornnes	17.03
8,82	(1)J	Kåre Odd Møller, Tvedestrand TIF	03.05.29	Rykene	07.04
8,80	(3)B	Arne Fiskvatn, IL Dristug	23.11.20	Rykene	07.04
8,62	(1)A	Ole P. Moe, Kristiansands IF	27.06.18	Kristiansand	18.03