

KURSPLAN
FORBUNDSDOMMERKURS
KAPPGANG

Norges Friidrettsforbund



Utarbeidet og vedtatt av Forbundets dommerutvalg (FDU) september 2016.

Bakgrunn

Norges Friidrettsforbund har gitt Forbundets dommerutvalg (FDU) oppdraget å utdanne og autorisere dommere, jfr. kapittel "Autorisasjon av dommere og startere" i Friidrettens Håndbok. I Strategiplan for Norsk friidrett 2015-2020 er arrangementsutvikling, og derunder dommerkompetanse, et sentralt virkemiddel for friidrettens utvikling. Overdommere ved landskamper, norske mesterskap, nasjonale elitestevner og landsdelsmesterskap bør være forbundsdommere.

Kurset gjennomgår hva som forventes av en forbundsdommer i kappgang, hvilke oppgaver en forbundsdommer kan forvente før, under og etter et stevne. Videre vil kurset fokusere på konkurransereglene og det avholdes en skriftlig teoretisk prøve. Regler repeteres, men det forutsettes at de grunnleggende reglene er kjent. Det legges vekt på funksjonen som dommerleder/ overdommer Oppgaver som TD og jurymedlem gjennomgås.

Kurset skal ha total kurstid på minst 12 timer og kan gjennomføres med undervisning av instruktør i kurslokale i kombinasjon med selvstudie.

Hovedmål og læringsmål

Målet med forbundsdommerkurset er at kandidaten skal få en dypere forståelse for regelverket som omhandler kappgang og anvendelsen av dette. Etter gjennomført kurs skal kandidatene kunne fungere som dommerleder/overdommer ved kappgangkonkurranser.

Målgruppe

Kretsdommere med særlig interesse for kappgang.

Krav til opptak

Kandidatene må ha fylt 18 år og skal ha fullført E-læringen til kretsdommerkurset, vært autorisert kretsdommer og ha fungert som kappgangdommer.

Kursarrangør

NFIF ved FDU eller KDU (Kretsdommerutvalg). Kursinstruktører (kursledere) autoriseres av FDU etter gjennomgått instruktørkurs eller etter at kompetanse er godtgjort på annen måte.

Innhold

Kurset består av følgende moduler:

- Modul 1- Introduksjon
 - Introduksjon av hjelpemidler
 - Introduksjon generelt om dommerfunksjon
 - Autorisasjon som dommer
 - Regel 230
- Modul 2 - Gangdefinisjonen
 - Gangdefinisjonen
- Modul 3 Dommeroppgaver
 - Gangbedømming
 - Gul spake og rød spake
 - Røde kort og dommerraportskjema
 - Oppgaver før, under og etter stevnet
 - Retningslinjer for barneidrett

- Modul 4 Overdommeroppgaver
 - Overdommer/ dommerleder
 - Oppgaver før, under og etter stevne
- Modul 5 Forbundsdommerens roller og oppgaver
 - Forbundsdommerens mulige oppgaver
 - Overdommer
 - Jurymedlem
 - Teknisk delegat
 - Forholdet nasjonale og internasjonale regler
 - Teknisk møte
- Modul 6 Konkurranseregler
 - Sekretariat
 - Konkurransereglene generelt
 - Bekledning, startnummer
 - Assistanse
 - Protester
 - Klasseinndeling, blandede start i konkurranser kvinner-menn
 - Ordonnans
 - Drikkestasjoner
 - Løype
- Modul 7- Oppsummering, diskusjon og skriftlig prøve
 - Oppsummering
 - Hendelser og nøtter
 - Hva er nytt
 - Diskusjon
 - Skriftlig teoretisk prøve

Skriftlig teoretisk prøve

Prøven gjennomføres i kurslokalet. Bruk av hjelpemidler er tillatt.

Krav til praksis og praktisk prøve

Kandidaten skal praktisere som dommer i kappgang. Den praktiske prøven består i at kandidaten fungerer som dommerleder/overdommer for et stevne under oppsyn av en erfaren forbundsdommer.

Krav til autorisasjon som forbundsdommer

Kandidaten må praktisere som kappgangdommer i minimum fem stevner hvorav minst tre som dommerleder/overdommer i løpet an en periode på 24 måneder. I tillegg må kandidaten har vært dommerleder/overdommer for et stvne under oppsyn av en erfaren forbundsdommer.

For å bli autorisert som forbundsdommer i kappgang, må en kretsdommer ha fylt 18 år og bestått både den tekniske prøven og gjennomført praksis på godkjent måte.

Pensumlitteratur

Det utarbeides kursmateriale som vil foreligge elektronisk (word og power-point) på internett (www.friidrett.no). Annet materiale som instruktøren finner formålstjenelig kan også benyttes.

Alle kursdeltakere må ha tilgjengelig følgende håndbøker/hefter utgitt av Norges Friidrettsforbund. De kan bestilles i www.friidrettsshop.no:

- Friidrettens håndbok. (Utgave 2014, ny hvert 4. år)
- Friidrett for barn og ungdom. (Utgave 2016)
- Slik blir du kappgangdommer (Utgave 2016)

I tillegg anbefales at forbundsdommere er kjent med følgende håndbøker:

- IAAF Competition Rules (utgave 2016, ny hvert 2. år)). Dette er regelboken som ligger til grunn for den norske utgaven, og det er teksten i den engelske utgaven som legges til grunn dersom det er tvil om den norske oversettelsen er korrekt.
- IAAF Race Walking utgave 20