

Vi er på Internett!
www.friidrett.no

**Internasjonal
tiltates mixede løp
på distanser fra
5000 meter og
oppover.**

**Nasjonalitt
delt i alle løp, men
resultatene kan
ikke bli rekorder og
er ikke gyldige som
kvalifiserings-
resultat til
mesterskap**

**Internasjonalitt
i tekniske øvelser
kan man arrangere
konkurranse for
jenter og gutter
samtidig, men det
er en forutsetning
at resultatlisten
settes opp hver for
seg.**

IAAF Track and Field Facilities Manual

IAAFs Track and Field Facilities Manual blir en stadig viktigere bok også for dommere. Her samles all teknisk informasjon om baner og konstruksjoner og har tidligere vært "bibelen" for de som bygger baner.

Boka er fremdeles nødvendig for de som bygger, men i økende grad blir de tekniske spesifikasjonene flyttet fra regelboka og Boka har egne kapitler

over i denne. Man kan da også se i regelboka at antall hen-

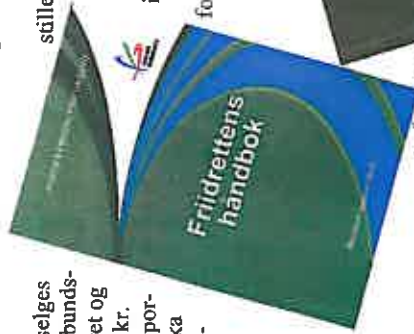
det også om lysforhold og tabeller for plasseringer av alle banens streker. Også spesifikasjonene på kastbur skal nå flyttes over.

Ny utgave kom i 2008 og kan bestilles fra IAAF for USD 100 eller lastes ned fra IAAFs nettsider: <http://www.iaaf.org/> -> competitions -> Technical Area.



Håndboka—2010-utgave

Boka selges fra forbundskontoret og koster kr. 50,- + porto. Boka kan bestilles fra Norges Friidrettsforbund, 0840 Oslo, Tlf. 21029000—telefax 21029901 eller e-post: friidrett@friidrett.no. Ny bok blir først trykket i 2014.



Internasjonal håndbok

Å jour internasjonal håndbok kan kjøpes fra IAAFs nettsider eller lastes ned gratis derfra.

For nedlasting gå til www.iaaf.org -> Competition -> Technical



DOMMERNYTT

Starterens kort skifter utseende, rekorder kan settes utenfor en stadion.

Kongressen i forbindelse med siste års VM i friidrett i Daegu vedtok endringer i konkurransereglene. Svært få regler som har betydning for dømmingen ute på banen er endret. Likevel blir det en del endringer når vi kommer

med ny bok i 2014, da flere av reglene er omredigert og også nummerert på nytt.

Kortene som starterne skal bruke har skiftet utseende og det presieres at

man må være part i en sak for å kunne legge inn en protest.

Aldersklassene for veteraner tilbake til gammelordning.



Det blir ny regelbok i 2014

Det blir ikke trykt ny norsk bok med konkurransereglene for etter neste runde med endringer. De vil komme til IAAFs kongress i 2013, og bok vil foreligge i 2014. Så den nåværende boka

er fremdeles gjeldende og kan kjøpes for kr. 50,- + porto fra forbunds-kontoret.

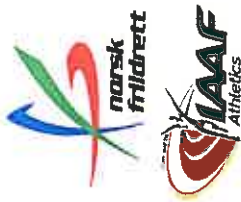
Ikrafttreden av de nye reglene

De nye konkurransereglene trer i kraft fra 1. november 2011.

Teksten kan også lastes ned fra IAAFs nettsider. Adressen er: <http://www.iaaf.org/> -> Competitions -> Technical area.

For de som ønsker seg den engelske

www.iaaf.org/ -> Competitions -> Technical area.



Saker av interesse:

- Starterkortene skifter utseende.
- Banepølser utenfor stadion.
- 4 forsøk i tekniske øvelser.
- Om å løpe innenfor saigen.
- Merking av mållinjen.
- Hvem kan protestere?
- Nye kastvekter for jenter.
- Aldersgrenser veteraner.
- Teknisk leders ansvar.
- Overdommer kan ombestemme seg.
- Noe teknisk utstyr på utøveren blir tillatt.
- Hopprekkefølge snus ikke lenger.
- Ingen substans i kast-ringer.
- 0-test leder for tidtåklings ansvar.
- Mixede konkurranser.



Nye kort for starterne

Det er ikke så mange år siden kortene ble innført innen friidrett og det er startene som har blitt de store brukerne av disse.

Inmidlertid har det parallelt eksistert kort også for disiplinerte forsere under et stevne. Disse har neppe vært særlig i bruk her i landet og

startreglene som for disiplinære forsere. Derfor har man besluttet å bytte ut de gamle kortene med nye kort som er mer praktiske og som dekker alle fall det gjelder. De skal nå diagonalt deles slik at den ene delen er rød/gul mens den andre skal være sort.



at det ikke riktig å bruke likt utseende kort for brudd på

Den internasjonale aldersgrensen i veteranidrett for non-stadia øvelser ble endret ved forrige anledning til å være fra 40 år. Nå er dette endret tilbake til 35 år. Aldersbestemmelsen ble ikke endret i Norge forrige og blir det neppe nå heller.

Teknisk leders område utvides og presiserer. Han har ansvar for alt utstyr og de er på plass og også for at det finnes når det ikke lenger er i bruk. Han skal også ha ansvar for utstyret er korrekt merket.

Det presiseres nå at en overdommer kan omgjøre sin beslutning dersom han får nye opplysninger.

Vi har sett det i mange år i Europacupen og også i dens avleser, EM for landslag. De har avvikende konkurranseregler som f.eks 4 for-

søk i tekniske øvelser. I reglene har det nå kommet inn at man kan også bestemme seg

for å gjøre dette i vanlige konkurranser dersom det er mer enn 8 deltakere. Alle deltagere skal da ha de 4 forsøkene.

Vi har sett det i mange år i Europacupen og også i dens avleser, EM for landslag. De har avvikende konkurranseregler som f.eks 4 for-

løp og det er viktig å bruke likt utseende kort for brudd på

at det ikke riktig å bruke likt utseende kort for brudd på

at det ikke riktig å bruke likt utseende kort for brudd på

at det ikke riktig å bruke likt utseende kort for brudd på

at det ikke riktig å bruke likt utseende kort for brudd på

at det ikke riktig å bruke likt utseende kort for brudd på

at det ikke riktig å bruke likt utseende kort for brudd på

at det ikke riktig å bruke likt utseende kort for brudd på

at det ikke riktig å bruke likt utseende kort for brudd på

at det ikke riktig å bruke likt utseende kort for brudd på

at det ikke riktig å bruke likt utseende kort for brudd på

Om å løpe innenfor sargen.

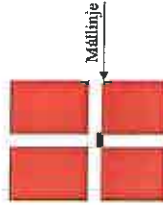
Vi har sågar i internasjonale mesterskap sett løping på innsiden av sargen på langsiden uten at det har fått konsekvenser for løperen. Under EM i Göteborg gjorde til og med den som ble Europamester det på oppløpsiden for å komme ut av innemert situasjon. Reglene har ikke tid-

gere fastslått at man ikke kan gjøre det, kun sagt at hvis man løper kortere ved å krysset sargen, så ville det være brudd på reglene. Nå fastslås at man der som man kommer over sargen av noenanledning, så



Merking av mållinjen

Den tåler å gjentas, da jeg stadig ser baner med utgått merking på dette feltet. Det er fastslått at merkingen skal være som vist på tegningen.



Det svarte merket er 2 cm dypt og altså dekket banebrestens 5 cm bredde. Bakgrunnen er at dette gjør at målkameraet blir nøyaktigere satt opp..

Protester.

Hittil har det vært slik at hvem som helst har kunnet nedlegge en protest, selv uten noen form for interesse i saken. Nå blir det slik at bare de som er involvert har rett til å legge inn protest.

Nye kastvekter i tillegg til de vi har.

Til nå har de internasjonale reglene ikke tatt høyde for kastredskap i årsklassen U18, som jo har verdensmesterskap. Nå kommer deres kastredskap inn i reglene (som i tillegg får regel for endres foreløpig ikke,

disse kommer i tillegg



Reglene sier nå at pulsmåler, fartsmåler og stegmåler er tillatt utstyr, såfremt det ikke kan brukes til å kommunisere med en annen person.

Hopprefektifølge skal ikke lenger soss etter 5. omgang.



Ingen utøvere tillates å sprøye eller på annen måte sprøye noe form for substans i en kastfing.

Leider for tidtabling blir ansvarlig for at 0-test gjennomføres når elektronisk tidtakeranlegg er satt opp.

