

## Kastburene i stadiig endring

Kastburenes generelle mål er ikke mye endret. Derimot er det endret hvordan man spesifiserer nettet og hva det skal fåle.

Dette er et led i å høyne sikkerheten i slægge og diskos.

Kastburene er imidlertid vitale for sikkerheten på banen, og det er baneier og arrangør som i hvert enkelt til-

felle, og ut fra hvem som skal bruke buren, må vurdere hvorvidt det buren man har er tilstrekkelig for formål.

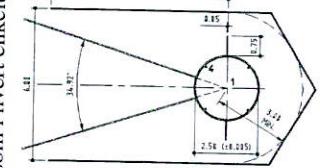
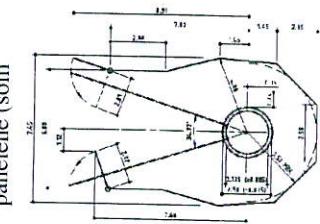
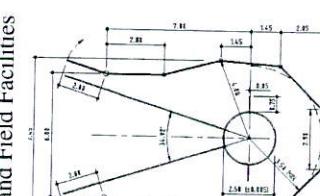
Bur-åpningen (ikke medregnet nettingpanelene i front) skal være 6 meter, mens er 7 meter for både slægge og diskos.

De bevegelige nettingpanelene (som

monteres i "åpningen") skal nå være 2,80 meter brede og 10 meter høye.

"Farevinkelen" skal dermed angivelig være 69° i diskos og 53° i slægge.

Selv spesifikasjon av nettet er flyttet ut av håndboka og over til "The IAAF Track and Field Facilities

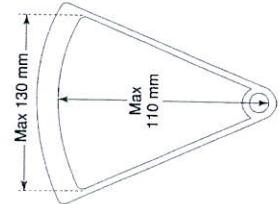
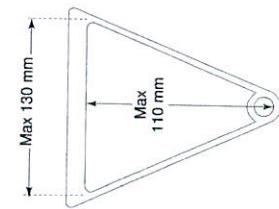


### Eksempler på kastbur

#### Sleggehåndtak

Det ble vedtatt nytt sleggehåndtak også i forrige runde, men regelen ble trukket tilbake av IAAF's styre. Nå har man forsøkt seg på

nytt. Håndtaket skal stift og laget av et stykke og konstruert uten hengsler og skal ikke kunne strekke seg.



# DOMMER NYTT

## Små endringer i konkurransereglene fra 1. januar 2006

Det er egentlig bare annenhver kongress i det internasjonale friidrettsforbundet (IAAF) som skal behandle forslag til endringer i konkurransereglene. Imidlertid så er det åpning å gjøre vedtak som "haster" på kongressen som kommer imellom. Da IAAF har kongress hvert annet år, gir dette en "hovedoppdatering" hvert fjerde år.

I år var det regelkongress i Helsingfors like i forkant av VM i friidrett og det forelå det hele 262 forslag til regelendringer. De aller fleste ble bifalt. De aller fleste er uten betydning for utøvelsen av dommergjerningen på banen. Det er store endringer i de innledende kapitler om startberettigelse, antidoping og tvister, men disse har liten betydning for dommerne på banen.

Den trolig største praktiske endringen kommer i slægkekast hvor nå

### I krafttreden av de nye reglene

De nye konkurransereglene trer i kraft fra 1. Januar 2006. For de som ønsker seg den engelske utgaven av reglene,

**DnBNOR**

så vil de kunne kjøpe denne ved å bestille den over internett på

[www.iaaf.org/downloads/IAAFHandbook/index.html](http://www.iaaf.org/downloads/IAAFHandbook/index.html)

Teksten kan også

## Lengdeplassen—igjen!

**Det er innført en**

**I boka en regel for veitkast.**  
**Regelen bygger på WMA:s spesifikasjoner (Nasjonal regel)**

Heller ikke denne gangen tok kongressen til "formuft" og endret lengderegelen slik de nordiske landene har foreslått i flere ganger.

Denne gangen også med massiv støtte fra land som Tyskland og

Australia.

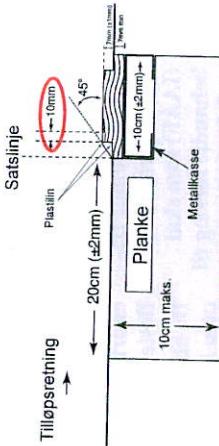
Med dessverre er det noen høyt i ledelsen som driver direkte kampanje for å få dette nedstemt hver gang.

En liten endring ble gjort på utformingen utvidet til 10mm..

**De**

**Internasjonale juniorspesifasjonene tas nå med i boka.**  
**Disse kan imidlertid avvike noe fra våre norske.**

**Man må se avlesesutvalget her hjemme for å finne våre spesifikasjoner.**



## Gule, røde og nå også grønne kort

"Kortstokken" nådde friidrettsstarten i forrige runde av endringer. Denne gangen er den også utvidet med

løperne skal tildeles en tyvstart. Da skal det fremvises et grønt kort før hele startfeltet.

I den generelle regelen for kast har man nå "rusket opp" litt og gjort noen presiseringer.

Kasterne kan bruke støtte rundt håndledet og rundt kneet, samt bruke belte. Men

## Overdommer kan sette startkontrollapparatet til side.

Bruken av startkontrollapparat blir stadig viktigere og vi må regne at det blir mer i bruk også i Norge. Skulle man følge teksten i regelen, så skulle resultatet fra dette apparatet følges betingelsesløst ved en hver anledning. Nå har det formfulgt

vis kommet med i regelen at overdommer kan sette dette til side

dersom han mener at det viser åpenbart gale resultater.



## Du kan starte på nytt i slekkekast

I slekkekast har det vært en utvikling over år om hva en kaster kunne tillate seg etter at han startet rotasjonene. Vi synes den endringen er ikke god nok.

Vi synes den endringen

## Foto-og videobaserte tidsattakkingssystemer er nå ute av regelen.

De gamle metodene for elektronisk tidsattakking, foto-og videobaserte systemer, er natt helt ut av regelen. Det er saledes bare de datagenererte systemene som står igjen i regelen. Imidlertid så mener vi

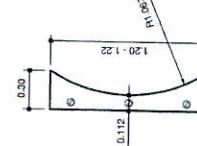
## Man kan ikke feste vekter til kroppen i kast

at for rent lokale forhold, så man man kunne bruke sine gamle systemer til de utslitte.

Det er ikke mulig å feste vekter til kroppen i kast. Dersom en ute blir diskvalifisert for f.eks usportlig oppførsel, så skal resultatene hans strykes i konkurransen. Dersom denne går over flere runder (f.eks kvalifisering og finale), så er det bare resultatet fra den runden hvor han ble diskvalifisert som skal strykes.

## Stoppbrettet i kule skal måles på ny måte.

Tidtakking med transponder blir nå lovlig i løp utenforbane.



Også i

terrenghop

man må innta

drifte for hver

5. kilometer.

Dette for å

bringe denne

regelen overens

med svigre regel

om drifte.

(Nasjonal regel)

Også i

stavhopp, skal

nå også

markeres opp

på matta.

Den anbefales

at det brukes

tape, da matta

jo ofte forskyver

seg noe.