

Vinkelen på skråkanten på planken (den med plastfil) skal økes fra 30° til 45°.

Klister eller hansler er ikke lovlig i stafett.

GJELDER FRA 1. JANUAR 2003

Knektene på listene i høyde og stav skal nå være flat bare på en side. Firkantede ender godtas ikke lenger.

Knektene på stavstativene forkortes fra 75mm til 55 mm.

Håndtaket på slegga skal nå være en likebenet trekant og laget av ett stykke, uten noen form for ledd. Håndtaket kan heller ikke ha noen dreteapp.

10-kamp for jenter er ny øvelse

10-kamp er innført som ny øvelse for kvinner. Øvelsesrekkefølgen er en litt annen enn for menn, av rent praktiske årsaker. Denne rekkefølgen vil muliggjøre at man kan arrangere 10-kamp både for menn og kvinner på de samme to dagene

på samme arena. Her er øvelsesrekkefølgen: 1. dag: 100, diskos, stav, spyd, 1500. 2. dag: 110 hekk, lengde, høyde, kule og 1500.

Poengtabellene er for øvrig klare.

Ny vindgrense i mangelkamp

En mangelkamp er gyldig i rekordsammenheng bare dersom vinden enten ikke overstiger +4 m/s i en øvelse eller at den gjennomsnittslige vinden i de

øvelsene det måles vind, ikke overstiger 2 m/s.

Nye regler for tyvstart

Den nye regelen sier at det er tillatt bare med en tyvstart i hvert løp. En hvilken som helst løper som forårsaker tyvstart nr. 2 skal diskvalifiseres. Dette er en ganske drastisk regelendring, og det vil bli diskutert her i Norge om vi kan gjennomføre en slik regel helt ned i de minste jente- og gutteklassene.

Det kan være at man bestemmer seg for å komme med en nasjonal regel på startreglene, men det er ingenting som er bestemt enda med hensyn til dette. Vi er også i dialog med våre nordiske naboer vedrørende denne regelen.

Kastsektorene endres

Kastsektorene blir andret (spyd unntatt). Vinkelen endres fra 40° til 34,92°. Hemmeligheten bak dette nokså kryptiske tallet ligger i at det innebærer at dersom man ser en likebenet trekant med ringens midtpunkt som toppunkt, så øker tverrlinjen tvers over sektoren

med 60cm for hver meter man går ut fra ringen. Sektoren måles da lett 20m fra ringen, hvor den avstanden tvers over skal være 12 meter.



DOMMERNYTT

Konkurransereglene endres

Friidrettens konkurranseregler endres jevnlig. Man skulle tro at i en så gammel idrett som friidrett, så er det begrenset hva som kan tenkes av regelendringer. Men fantasien og behovet for endringer er tydeligvis fortsatt stort.

Til årets kongress i IAAF, som foregikk i Edmonton i Canada akkurat i forkant av VM i friidrett, så forelå det hele 160 forslag til endringer. De aller fleste ble ubetydelige og har liten relevans, noe som også rent kosmetiske/språklige, men det er også et antall betydelige endringer. Endringene er:

I dette Dommernytt vil prøve å gi en oversikt over de viktigste endringene.

For den nøyaktige og endelige tekst må vi henvisne til den nye håndboken som vil foreligge i løpet av våren.

Ny håndbok vil foreligge i løpet av våren

Ikrafttreden av de nye reglene

De nye konkurransereglene trer i kraft fra 1. Januar 2002. Imidlertid ble det gjort flere vedtak som ikke trer i kraft før 1. Januar 2003. Dette gjelder bl.a. den tidligere nevnte tyvstartregelen. Disse er samlet på Dommernyttets siste side.

For de som ønsker seg den engelske utgaven av reglene, så vil vi kunne fremskaffe disse fra Forbundskontoret for kr. 150,-.

Teksten kan også lastes ned fra IAAFs internetsider. Adressen er: <http://www.iaaf.org/>



Den norske Bank

Juryen kan nå gjenoppta en sak dersom den blir forelagt nytt materiale.

Bruk av "vindpølse" har blitt utvidet til å gjelde også diskos og spyd.

For å telle runder i langdistanseløp kan man nå bruke automatiske systemer, f.eks ved hjelp av en datachip.

Større "makt" til oppnevnte delegater

Til internasjonale mesterskap og også til mange av de internasjonale stevnene ved den rundt oppnevnes det delegater. Det er IAAF som gjør dette for de alle største anledningen (OL, VM, Golden League, Grand Prix og IAAF Permit meetings) og Europaforbundet (EAA) som gjør dette til en del andre (EM, Europacupen, EAA permit meetings).

Disse oppnevnes til arrangementet som Tekniske delegater (TD) eller International Technical Official (ITO) av IAAF henholdsvis Area Technical Official (ATO) av EAA. Vi benytter oss av denne ordningen også i Norge, vi oppnevner Tekniske delegat til alle NM, UM og til Europaforbundet (EAA) som gjør dette til en del andre (EM, Europacupen, EAA permit meetings).

ikke hatt annen makt enn rådgivning og mulighet til å rapportere til TD.

I Norge har TD egenlig arbeidet etter retningslinjene av ITO/ATO internasjonalt. Fra årsskiftet blir dette endret, dersom ITO/ATO (og dermed TD i Norge) er av den oppfatning at det foreligger et brudd på konkurransereglene eller reglementer som er gitt, så er det delegaten som bestemmer.

Starteren mister "makt"

Denne tiden er forbi. Nå kan man protestere på en startersavgjørelse på linje med alle andre avgjørelser i et stevne.

Prosedyren er den samme som for alle andre protester, og kunne legges inn prøvetest som overdommer og jury har kunnet se på, og ta avgjørelse i

det videomateriale de finner relevant.

Som for alle andre protester, så er det dommerens

(starterens) avgjørelse som blir stående med mindre overdommer/jury mener at de kan påvise at protesten er korrekt.

Når en utøver utelukkes eller diskvalifiseres

Dersom en utøver av en eller annen grunn blir utelukket eller diskvalifisert, så skal årsaken angis i resultatlisten, men man skal angi hvilken regel som er brutt. Dette skal ikke være noen form utredning i

Utøvere og trenerne kan "prate" over gjerdet

Tidligere har det vært slik at utøverne ikke har kunnet søke råd og veiledning hos sin trener som har befundet seg (selvsagt) utenfor gjerdet. Dette blir nå endret. Reglene sier nå

Slik plass må da det selv-følgelig legges til rette for ved hvert enkelt konkurransested. Første-



hjelpigende assistanse har vært utført på banen i mange år, men har ikke vært nevnt i reglene. Nå fastslås også i reglene at dette er tillatt og ikke regnes som assistanse.

Men fremdeles er det forbudt å bruke tekniske hjelpemidler, som mobiltelefoner, radio, CD/kassettspillere etc på konkurransestedet.

Reduserte tider for forsøk i tekniske øvelser

Tiden utøveren har på stav inkludert.

I konkurransens siste fase, når det er 2-3 deltakere igjen, har man 1,5 minutter til rådighet (2 minutter i

stov). Når en deltaker først har vunnet, vil han ha 3 minutter til rådighet (5 minutter i stav).

Utøvere kan få nye forsøk

Det fastslås nå også i reglene at utøverne har rett på nye forsøk når det skjer ting de ikke har innflytelse på. Dette har tidligere ikke vært omhandlet i

de/stav faller ned på grunn av vind, om staven brekker, om spydet brekker eller sleggen går i stykker.

Ikke lovlig å berøre listen med hendene

Det fastslås nå tydeligere at det i stav ikke er lovlig å forsøke å stabilisere eller legge tilbake en list man har berørt, for dermed å forhindre at den faller ned.

Utøvere som har blitt diskvalifisert i løpet av konkurransen, har fått beholde de resultatene som allerede er oppnådd. Disse resultatene skal nå strykes.

Tidligere har alltid starten foregått på startens morsmål. Nå kan starteren velge engelsk eller fransk også.

Vanngraven som brukes i hinder for kvinner skal være den samme som for menn.

Hinderhøyden skal fortsatt være 76,2 cm.

De fleste baner i Norge har en strek i satsplanet i stav. Den skal nå være på plass overalt. Tidligere sto det kun "bjør".