

200m 3000m
1000m st 5000m

3000mh

300m
1500m

BANEDOMMERSKJEMA

(Merk av på tegningen hvor
observasjonen ble gjort)

Stevnenavn: _____

Dato: _____

Øvelse: _____

Heat/Semifinale/Finale: _____

Startnr.: _____

Bane nr.: _____

Utøverens navn: _____

Kommentar: _____

Banedommer: _____

Overdommer løp: _____

Mål

110m

100m

60m

2000mh 1 mile

400m

4x100M

800m 4x400M

10000m 4x1500m