

Tidspunkt	Antall	Øvelse	Heat
18:00	15	100 meter kvinner	2 heat
18:00	2	Lengde kvinner	
18:00	4	Lengde menn	
18:00	9	Spyd J-17 (500g), KS, G-15 (600g) og MS	
18:10	23	100 meter menn	3 heat
18:30	2	80 meter hekk J-16 (76,2 cm)	1 heat
18:40	4	100 meter hekk kvinner (84,0 cm)	1 heat
18:50	2	100 meter hekk G-15 (84,0 cm)	1 heat
18:50	2	100 meter hekk G-16 (91,4 cm)	1 heat
19:00	1	110 meter hekk G-17 (91,4 cm)	1 heat
19:00	1	110 meter hekk G-18/19 (99,1 cm)	1 heat
19:00	0	Høyde kvinner	
19:00	1	Høyde menn	
19:00	6	Diskos J-17 (0,75kg), G-15 (1,0kg), KS og G-17 (1,5kg)	
19:10	8	200 meter kvinner	1 heat
19:15	7	200 meter menn	1 heat
19:30	38	1500 meter menn - Norgesserien	B heat
19:40	21	1500 meter kvinner - Norgesserien	1 heat
19:50		1500 meter menn - Norgesserien	A-heat
20:05	11	400 meter kvinner	2 heat
20:15	9	400 meter menn	2 heat
20:30	29	5000 meter menn - Norgesserien	B heat
20:55	6	5000 meter kvinner - Norgesserien	1 heat
21:20		5000 meter menn - Norgesserien	A-heat
Ferdig ca 21:40			