

Regelendringer

- et utvalg

# R 125.1: Overdommer video

Ved behov skal det også oppnevnes overdommer video, som skal utføre sine oppgaver fra et videoovervåkingsrom og som skal ha kommunikasjon med de øvrige overdommerne.

- Bislett Games
- NM/streaming?

# R 125.2: Overdommers avgjørelser

En overdommer skal ikke opptre som dommer eller banedommer. Han kan likevel treffe avgjørelser i henhold til konkurransereglene basert på egne observasjoner, og kan dessuten overprøve avgjørelser som tas av en dommer.

- Aktiv eller passiv overdommer?

# R 125.5: Overdommer kan bortvise trenere fra tribunen som ikke oppfører seg

Vedkommende overdommer kan (etter å ha konsultert med arrangementslederen hvis dette er praktisk) advare eller fjerne enhver person fra konkurranseområdet (eller annet område som er tilknyttet konkurransen, herunder oppvarmingsområdet, oppropsområdet og området som er avsatt til trenere) som opptrer på en usportslig eller ukorrekt måte eller som gir assistanse til utøvere som ikke er tillatt etter konkurransereglene.

- NM jr Bislett 2018

# R 125.6: Overdommer kan omgjøre sin beslutning

En overdommer kan omgjøre sin beslutning (enten om beslutningen er tatt på eget initiativ eller ved behandlingen av en protest) på grunnlag av alle tilgjengelige opplysninger, forutsatt at en ny avgjørelse fremdeles er aktuell. En slik omgjøring skal normalt foretas før premieutdelingen eller juryens behandling.

- Erfaring?

# R125.8: Utøvere med funksjonshemming

Når en utøver med fysisk funksjonshemming deltar i en konkurranse, kan en overdommer bestemme at konkurransereglene fravikes (med unntak av regel 144.2) slik at utøveren kan delta, forutsatt at avviket ikke gir utøveren en fordel framfor konkurrentene som deltar i samme øvelse. Ved tvil eller hvor avgjørelsen er omtvistet, skal den oversendes til juryen.

*Merknad: Denne regelen er ikke ment å tillate ledsagere for synshemmede utøvere, med mindre dette tillates i bestemmelsene for den aktuelle konkurransen.*

- Erfaring?

## R 126.2: Dommere kan omgjøre avgjørelser

Dommerne kan omgjøre gale avgjørelser dersom dette fremdeles er mulig. Alternativt, eller hvis avgjørelsen er truffet av en overdommer eller juryen, skal de gi all tilgjengelig informasjon til overdommeren eller juryen.

# R 126.4 (kommentar): Tvilen skal komme utøveren til gode

*Med mindre dommeren er sikker på at det har skjedd et brudd på konkurransereglene bør han normalt la tvilen komme utøveren til gode, og vise at et forsøk er gyldig ved å heve et hvitt flagg.*

- Praktisering?



## R 126.4 (kommentar): Ett sett med flagg i tekniske øvelser (1)

*Det anbefales at det for hver teknisk øvelse bare benyttes ett sett med hvite og røde flagg for å redusere muligheten for misforståelser om forsøket er gyldig. Det vil aldri være behov for å bruke mer enn ett sett flagg i hoppøvelser. Dersom egen tavle som viser vindstyrke ikke er tilgjengelig, bør det benyttes en annen form for signal enn et rødt flagg for å markere mer vind enn det som er tillatt.*

# R 126.4 (kommentar): Ett sett med flagg i tekniske øvelser (2)

*I kastøvelser anbefales det at:*

- a) melding fra ringdommere til dommeren med flaggene om at forsøket er ugyldig f.eks. gis ved at ringdommeren holder et lite rødt kort i hånden;*
  - b) melding om at kastredskapet har landet på eller utenfor sektorlinjen f.eks. gis ved dommerens utstrakte arm parallell med marken;*
  - c) melding om at metallhodet på spydet ikke har berørt marken før noen annen del av spydet f.eks. gis ved at dommeren dytter en åpen hånd mot marken.*
- Erfaringer?

# R 132.4: Standard forkortelser

- DNS – startet ikke (Did not start)
- DNF – fullførte ikke (Did not finish) – løpsøvelser
- NM – uten gyldig resultat i tekniske øvelser (No mark)
- DQ: regel xxx – diskvalifisert ifølge regel xxx (fulgt av det aktuelle regel nummer)
- O – gyldig forsøk i høyde og stav
- X – ikke gyldig forsøk i teknisk øvelse
- - – valgt ikke å gjøre forsøk i teknisk øvelse («står over»)
- r – trukket seg fra videre konkurranse i teknisk øvelse (Retired)
- Q – kvalifisert for neste runde i løp etter plassering
- q – kvalifisert for neste runde i løp på tid
- Q – kvalifisert for neste runde i teknisk øvelse etter oppnådd krav
- q – kvalifisert for neste runde i teknisk øvelse for utfyllende antall

## R 142.3 (merknad): Endret rekkefølge i tekniske øvelser

*Merknad: I tekniske øvelser skal overdommer ikke tillate en utøver å gjøre forsøk i en annen rekkefølge i siste omgang, men kan gi slik tillatelse i tidligere omganger. I mangekamp kan endringer i rekkefølgen foretas i alle omganger.*

*Kommentar:*

*Merknaden gjør det klart at det ikke er tillatt å gi utøveren anledning til å ta forsøk i en annen rekkefølge i siste omgang på grunn av kollisjon med en annen øvelse (uansett antall omganger). Dersom utøveren ikke er til stede i siste omgang og han ikke på forhånd har sagt at han vil stå over, vil tiden for forsøket løpe. Hvis han ikke kommer tilbake før tiden har løpt ut, vil han anses å ha stått over.*

## R 143.7: Startnummer

Alle utøvere skal ha to startnummer som under konkurransen skal bæres godt synlig på bryst og på rygg, unntatt i hoppøvelser hvor det kan brukes bare ett startnummer, enten på bryst eller rygg. (...)

*Kommentar: I nasjonale konkurranser kan det brukes bare et startnummer (gjelder ikke mesterskap). Dette startnummeret skal bæres foran. I kappgangkonkurranser bør det alltid være startnummer både på bryst og rygg.*

## R 146.4 (kommentar): Starte under protest

*Når overdommer start treffer en avgjørelse etter en umiddelbar muntlig protest fra en utøver som er blitt tildelt en tyvstart, må han vurdere alle tilgjengelige data. Dersom det er en rimelig mulighet for at protesten er gyldig bør han tillate utøveren å konkurrere under protest. Etter løpet må det tas en endelig avgjørelse av overdommeren, en avgjørelse som kan ankes til juryen. For å gjøre det klart, overdommeren bør ikke tillate en utøver å konkurrere under protest dersom tyvstarten har blitt avdekket av et startkontrollsystem som synes å virke korrekt, eller i tilfeller hvor det er veldig klart ved visuell observasjon at utøveren har tyvstartet og det ikke er noen gyldig grunn til å ta protesten til følge.*

- Når så dere sist en utøver fikk løpe under protest internasjonalt?

# R 162.6 (merknad): Startkontrollapparat

Tidligere merknad:

*Når det benyttes et IAAF sertifisert startkontrollsystem, skal beviset fra dette utstyret normalt bli akseptert som avgjørende av starteren.*

Ny merknad:

*Når det benyttes et IAAF sertifisert startkontrollsystem, skal beviset fra dette utstyret brukes som en ressurs for de relevante dommerne til å treffe en korrekt avgjørelse.*

- Betydning i praksis?

# R 162.7 (merknad/kommentar): «Rullende» start

*En bevegelse av en utøver som ikke medfører at utøverens fot/føtter mister kontakten med fotplatene på startblokken eller utøverens hånd/hender mister kontakten med bakken, skal ikke anses som begynnelsen på en startbevegelse. (...) Imidlertid, hvis starteren mener at utøveren, før han mottar startskuddet, påbegynner en bevegelse som ikke stanser og som fortsetter inn i startbevegelsen, er det tyvstart.*

*Generelt vil det ikke være tyvstart hvis utøveren ikke har mistet kontakten med bakken eller fotplatene. (...) Ved «rullende start», hvor starteren (eller recallstarteren) mener at utøveren har fortsatt starten ved kontinuerlig bevegelse, selv om han ikke beveget sine hender eller føtter før startskuddet lød, bør løpet kalles tilbake. (...) Dersom starteren er sikker på at utøverens bevegelse begynte før startskuddet, bør det anses som tyvstart.*

- Betydning i praksis?



## R 163.4: Løpe innenfor sin bane på langsiden (1)

En utøver skal ikke diskvalifiseres dersom han blir dyttet eller presset av en annen person til å trå eller løpe utenfor sin bane, eller på eller innenfor sargen eller streken som markerer den gjeldende grensen, (...) og det ikke oppnås noen materiell fordel ved dette (...) Dersom det oppnås en materiell fordel skal utøveren diskvalifiseres.

*Merknad: Materiell fordel inkluderer det å forbedre sin posisjon ved ethvert middel, inkludert å komme seg ut av en innestengt posisjon i løpet ved å trå eller løpe på innsiden av den innerste kanten på løpebanen.*

## R 163.4: Løpe innenfor sin bane på langsiden (2)

### Kommentar:

*Denne merknaden forbyr spesifikt en utøvers forsøk på å forbedre sin posisjon i løp ved å bevege seg inn på innsiden av løpebanen (enten med vilje eller etter å ha blitt dyttet eller presset dit av en annen utøver) for å komme ut av en innesperret posisjon, og løpe på innsiden til det er klart. Selv om det å løpe på innsiden av bane 1 på langsiden (i motsetning til å gjøre dette i svingen) ikke innebærer obligatorisk diskvalifikasjon, har overdommeren nå myndighet til å diskvalifisere dersom dette skjer og utøveren får en fordel, også hvis den opprinnelige grunnen for å komme dit er et resultat av å ha blitt dyttet eller presset. I slike tilfeller bør utøveren straks returnere til løpebanen uten å søke eller oppnå noen fordel.*

## R 170.3: Vekslingsfelt i stafett

På 4 x 100 m og 4 x 200 m og for første og andre veksling i 1000 m stafett, skal hvert vekslingsfelt være 30 m langt, og hvor starten på vekslingsfeltet er 20 m fra streken som markerer lengden på etappen. For tredje veksling i 1000 m stafett og 4 x 400 m og lengre stafetter skal hvert vekslingsfelt være 20 m, og hvor streken som markerer lengden på etappen er i midten.

## R 180.17: Tid for å gjennomføre forsøk (1)

Individuelle øvelser	Høyde	Stav	Andre
Mer enn tre utøvere (eller første forsøk for en utøver)	0:30 minutt	1:00 minutt	0:30 minutt

# R 180.17: Tid for å gjennomføre forsøk (1)

## Kommentar:

Dommerne bør alltid ha et system for å rope opp den utøveren som skal ta neste forsøk og den som skal gjøre seg klar. Dette er spesielt viktig når den tillatte tiden for forsøket bare er 30 sekunder eller ett minutt. De må forsikre seg om at konkurranseområdet er fullstendig klargjort før de roper opp utøveren og starter klokken. Dommerne, og spesielt overdommeren, må være oppmerksom på alle forhold i konkurranseområdet når de bestemmer seg for å starte klokken eller for å dømme et forsøk for ugyldig fordi tiden har løpt ut.

# R 180.17: Tid for å gjennomføre forsøk (3)

Kommentar (fortsatt):

Omstendigheter som må tas i betraktning er blant annet om tilløpet i høyde og spyd er tilgjengelig (når det samtidig pågår løpsøvelser i det samme konkurranseområdet) og avstanden utøverne må gå til og gjennom kastburet for å nå ringen slik at de kan utføre sine forsøk i diskos og slegge.

- Når skal tiden starte i de enkelte øvelser?

## R 185.3 (nasjonal kommentar): Lengde/tresteg

Arrangøren kan i andre konkurranser enn norgesmesterskap og UM, bestemme at lengde skal bedømmes etter visuelle prinsipper. Det vil si at dersom noen del av skoen bryter vertikalplanet over satslinjen, regnes hoppet for ugyldig.

- Synspunkter?

# R 187.14(b): Kast fra ring – berøring av kanten

*Merknad: Det vil imidlertid ikke anses å være ugyldig forsøk hvis berøringen skjer uten å medføre noen fremdrift og som inntreffer i løpet av første rotasjon på et sted som er helt bak den hvite streken som trekkes ut fra ringen og som, teoretisk, går gjennom ringens senter.*

*Kommentar: Merknaden til regel 187.14(b) gjelder utøvere som benytter rotasjonsteknikker i kulestøt, diskoskast og sleggekast. Den skal forstås slik at enhver «tilfeldig» berøring av toppen på jernbåndet eller bakken utenfor i bakre halvdel av ringen i første rotasjon ikke i seg selv bør anses som et ugyldig forsøk. Det er imidlertid klart at en teknikk hvor det på denne måten oppnås en fordel gjennom et moment eller fremdrift skal anses som ugyldig forsøk.*

- Erfaring?