

R 162.4

I løp lenger enn 400 m (unntatt 4 x 200 m, 4 x 400 m og 1000 m stafett) skal all starter skje fra stående posisjon. Etter kommandoen «Innta plassene» skal utøverne gå fram til startstreken og innta en startstilling bak startstreken (helt innenfor sin tildelte bane i løp som starter i delte baner). En utøver skal ikke berøre noen del av marken med sin hånd eller hender og/eller startstreken eller marken foran denne med sine føtter når startposisjonen er inntatt. Når starteren mener at alle løperne er rolige i korrekt startposisjon skal pistolen avfyres.

R 162.5.3

Dersom en utøver etter starterens vurdering

(...)

ikke etterkommer kommandoene «Innta plassene» eller «Klar», eller ikke inntar sin endelige startposisjon straks og uten forsinkelse

(...)

skal starteren avbryte startprosedyren.

Overdommeren kan advare utøveren for upassende oppførsel (diskvalifisere ved andre gangs overtredelse av regelen i samme konkurranse) i medhold av regel 125.5 og 145.2.

