

Regel 193.1(b)

Et kast er gyldig bare når metallhodet treffer marken før noen annen del av spydet.

Kommentar:

Tidligere referanser i reglene til «spissen» på spydet har blitt fjernet og erstattet med hodet. Dette tar hensyn til at formen på hodet varierer betydelig, noe som gjør det vanskelig å definere spissen. Det betyr at dommere når de skal avgjøre om spydet har landet korrekt i forhold til regel 180.16 og denne regel 193.1(b) og referansepunktet for måling i regel 187.20(b), nå har et større område å vurdere. Men prinsippene gjelder som tidligere og det må være en vinkel ved landingen, om enn liten, for at kastet skal være gyldig. Flate eller landinger med «halen først» skal fremdeles gis rødt flagg.

Emne: Vedr måling av spyd

Hei.

Vi ser frem til nok et fint stevne hos dere, Romerikselekene har blitt en tradisjon. Har et lite innspill. I fjor ble et i overkant høyt antall spydkast dømt døde, og mange av disse var gyldige kast. Noe utøvere og trenere var ganske enige om, på tvers av klubber. Gråvær, høyt gress og godt voksne dommere med solbriller som stod i overkant langt fra landingspunktet bidro sterkt til dette. Håper dere kan forbedre dette i år, trist når gyldige vinnerkast blir bortdømte. Vil nødvendig virke sutrete, er selv dommer og spydtrener å vet at det ikke er så lett alltid, men det skal ikke være nødvendig at spydet står i bakken for å bli gyldig. En svak vinkel inn er nok, men da må man ofte være der spydet lander for å se det ;)

Lykke til med årets arrangement.

Mvh