



Nyhetsbrev nr. 9-2021 - Oslo og Akershus

I dette nyhetsbrevet vil vi dele informasjon om kurs, utdanning, sportslig aktiviteter, samlinger, diverse møter og etc. Alt som er relevant for friidretten i Oslo og Akershus.

Vellykket Supersamling

Den 20.-21.november ble det gjennomført en Supersamling for østlandskretsene Oslo, Akershus, vestfold, Telemark, Buskerud, Østfold og Innlandet. Totalt 120 ungdommer i alderen deltok på samlingen. Les mer [her](#)

Gjennomført stavsamling og friidrettskurs

Den 13.november og 14.november ble det hhv gjennomført et Friidrett for barn-kurs og stavsamling. Det ble utdannet 13 nye friidrettstrener for barn og 30 stavspirer fikk prøvd seg på stav for første gang. Les mer [her](#)

Lerøy-samlinger 2022

Kretsene er i gang med planleggingen av 2022-samlingene for våre 13.-14.åringer. Det vil bli et eget kick-off for begge kretsene den 16.januar. Invitasjon til kick-off samlingen kommer innen 10.desember, sammen med datoer for de andre samlingene. Vi planlegger å gjennomføre totalt 14 samlinger i 2022. Mer informasjon kommer.

Søknadsoversikt for Oslo og Akershus

Vi har laget en kronologisk oversikt på diverse søknadsmuligheter tilpasset Oslo og Akershus. Her finner dere også en del viktig rapporteringsfrister. Vi kommer til å oppdatere oversikten en gang i måneden. Da er det bare å søke i vei! Oversikten finner dere [her](#)

Oppdatert terminliste

Listen for 2022 blir stadig mer komplett. I Oslo og Akershus ligger det per nå 57 banestevner og 31 mosjonsløp i terminlisten. Dere vil også finne mange andre aktuelle stevner utenfor vårt området. Lista finner dere [her](#).

"Friidrett for barn"- kurs 30.januar

30.januar inviterer vi til nok et Friidrett for barn-kurs. Denne gang blir kurset avholdt i Bærum Idrettspark. Kurset passer perfekt til deg som er trener for barn i alderen 6-12 år. Bli med på friidrettens viktigste kurs. Ler mer [her](#).

Klubbinar om trener- og politiattest

Tirsdag 7. desember er det klart for et nytt klubbinar i regi av NFIF. Temaet denne gang er Trenerattesten og politiattesten – hvordan får klubben oversikt? Webinaret arrangeres på teams klokken 20:00, og påmeldingsfristen er 6. desember. Ler mer [her](#).

Utlysning av engasjement landslagsleder U23

NFIF søker etter en person til engasjement som leder for U23-landslaget. Andre hovedoppgaver vil være ansvarlig for nordisk innendørslandskamp og nordisk/baltisk mesterskap samt administrativ leder på seniormesterskap. Se utlysningen [her](#).

Klubbsjekken

NFIF har utviklet et testverktøy slik at alle klubber kan kartlegge status i klubben sin. Ved regelmessig kartlegging kan alle klubber finne sine sterke og svake sider, og få tips til å utvikle seg videre. Vi anbefaler at alle klubbene setter av tid til å gjennomføre denne sjekken. Link til skjemaet finner [dere her](#).

Kursplan 2022

Oslo og Akershus er i gang med å sy sammen en kurskalender for 2022. I løpet av desember vil de fleste kurs være klare. Datoer og påmeldingslinker oppdateres fortløpende.

- **Friidrett for barn**
 - 30.januar - Bærum Idrettspark - [Påmelding her](#)
 - 20.mars - Bislett stadion - Lenke kommer
- **Kretsdommer (digitalt)**
 - 7.februar - Microsoft Teams - Lenke kommer
- **Forbundsdommer**
 - Første halvdel mars 2022 - Lenke og dato kommer