



Nyhetsbrev nr. 8-2021 - Oslo og Akershus

I dette nyhetsbrevet vil vi dele informasjon om kurs, utdanning, sportslig aktiviteter, samlinger, diverse møter og etc. Alt som er relevant for friidretten i Oslo og Akershus.

Supersamlingen fylles opp

Den 20.-21.november er det klart for Supersamling i Bærum Idrettspark. Påmeldingen åpnet forrige uke og per nå er allerede 105 av 120 plasser tatt, så det gjelder å kjappe seg om en skal få med seg samlingen. Mer informasjon finner dere [her](#).

Ny stavsamling 14.november

I helgen som var arrangerte vi en stavsamlingen for utøvere i alderen 10-19 år. Samlingen ble fulltegnert og mange fikk prøvd seg på stav for første gang. Vi kjører i gang med en ny samling 14.november, og håper å se mange nye stavhopp-spirer i aksjon. Mer informasjon [her](#).

Høstmøte for Oslo og Akershus 26.oktober

Tirsdag 26.oktober kl.19.00-20.30 blir det et høstmøte for Oslo og Akershus. Et sentralt tema under høstmøtet er fastsettelse av terminlisten for 2022, men det vil også bli snakket om mange andre saker som blant kretsens prosjekter, KM og mer. Det er viktig at dere sender inn stevnesøknader for 2022 innen 25.oktober. Møtet vil foregå digitalt. Mer informasjon [her](#).

Ny ansatt i Buskerud FIK og Oslo/Akershus

Mari Sønju er blitt ansatt som daglig leder i Buskerud FIK (50%) og som kretskonsulent i Oslo og Akershus (50%). Mari er tidligere lærer og har bakgrunn fra friidrett. I tillegg til å sørge for den daglige driften i Buskerud, skal Mari jobbe med en del prosjekter i Oslo og Akershus for primært barn og ungdom som f.eks Friidrett i skolen, Lerøy-samlinger/Lerøy-lekene, treningsamlinger/treningsprosjekter og annet.

KM hopp uten tilløp

Årets siste KM blir arrangert i Bærum Idrettspark torsdag 11.november. Utøvere i alderen 10 år til veteran er velkommen til å delta KM i hopp uten tilløp. Påmelding [her](#).

Klubbsjekken

NFIF har utviklet et testverktøy slik at alle klubber kan kartlegge status i klubben sin. Ved regelmessig kartlegging kan alle klubber finne sine sterke og svake sider, og få tips til å utvikle seg videre. Vi anbefaler at alle klubbene setter av tid til å gjennomføre denne sjekken. Etter forrige nyhetsbrevutsendelse var det bare to klubber som gjennomførte sjekken. Vi klarer bedre enn det. Link til skjemaet finner [dere her](#).

Løpskonferansen 6.-7.november

Løpskonferansen passer for alle som arrangerer eller planlegger å arrangere store eller små mosjonsløp rundt om i Norge. Hit kommer arrangører og friidrettsklubber fra hele Norge, samt topp kvalifiserte foredragsholdere. Sammen utveksles kunnskap og erfaring med mål om å løfte kvaliteten på løpsarrangement i Norge. Påmelding og informasjon [her](#).

Kursplan 2021

Datoer og påmeldingslinker oppdateres fortløpende.

- **Friidrett for barn**
 - 13.november - Bærum Idrettspark - [Påmelding her](#)
- **Kretsdommer**
 - 1.november - Microsoft Teams - [Påmelding her](#)
- **Trener 1**
 - 20.-21.november - Bærum Idrettspark - [Påmelding her](#)