



Nyhetsbrev nr. 3-2021 - Oslo og Akershus

I dette nyhetsbrevet vil vi dele informasjon om kurs, utdanning, sportslig aktiviteter, samlinger, diverse møter og etc. Alt som er relevant for friidretten i Oslo og Akershus.

Lerøy-samlinger

Endelig er det lagt en konkret plan for når første Lerøy-samling i 2021 kommer til å avholdes, omtrent 5 måneder etter det som var tenkt som opprinnelig oppstart. Søndag 18. april er altså datoen det braker løs med Lerøy-Kick off for alle 13 og 14 år gamle friidrettsutøvere i Oslo og Akershus! Dere kan lese mer om saken [her](#).

Kretsen søker Lerøy-ledere

Oslo og Akershus friidrettskretser søker én hovedleder til hvert av Oslo og Akershus sine kretslag i forbindelse med Lerøy-lekene 2021. Rollen innebærer at man følger laget fra den første Lerøy-samlingen, og frem til og med Lerøy-lekene i midten av september. Stillingsinstruks og informasjon finner dere [her](#).

Lerøy-lekene

Som nevnt i tidligere nyhetsbrev så har kretsene økt satsningen inn mot årets Lerøy-leker (Ungdomslekene for 13.-14 åringer). Vi ber alle trenere og ledere om å spre budskapet om Lerøy-lekene og dets konsept. Vi har laget en samleside hvor dere finner svar på alle spørsmål dere måtte ha. Siden finner dere [her](#).

Kretsting

Både Oslo Friidrettskrets og Akershus Friidrettskrets skal avholdes hvert sitt kretsting i 2021. Oslo FIK avholder sitt ting 14.april og Akershus FIK på datoen 21.april. Begge tingene blir gjennomført via Microsoft Teams. Innkalling og saksdokumenter blir publisert på kretsenes hjemmeside i løpet av neste uke.

Friidrett i skolen

I forrige nyhetsbrev informerte vi om kretsenes nye satsningsområde, Friidrett i skolen. Flere av dere har tatt kontakt med oss angående tiltaket, og vi satser på å ha løpende skoletiltak 5 skoler i løpet av 2021. Dersom dette er noe som er interessant for din klubb ta kontakt [her](#).

Stevner

Mange av dere har nå begynt å sende inne stevnesøknader- noe som er veldig gledelig! Oppdaterte retningslinjer for friidretten finner dere [her](#). Ta gjerne kontakt med oss i kretsen dersom dere ønsker bistand ifm planlegging/gjennomføring av stevnet.

Klubbutvikling

NFIF lanserte i 2021 nye sider for [klubbutvikling](#). Her vil du få innsikt i friidrettens kvalitetsklubbprogram. Hensikten med programmet er at det skal arbeides for flere veldrevne og solide klubber med gode mottakerapparat. Videre ønsker vi at klubbene setter fokus på helheten i klubben, og utvikler alle områdene i organisasjonshjulet for å bli best mulig rustet for å rekruttere flest mulig til gode klubbmiljøer. Gjennom denne ressursiden skal klubben få god hjelp til selv å starte en utviklingsprosess med å utvikle seg selv.

Klubbesjekken kan du ta [her](#).

Kursplan 2021

Datoer og påmeldingslinker oppdateres fortløpende.

- **Friidrett for barn (datoer kommer)**
 - 21.mars (Bærum Idrettspark) - påmelding åpner 26.02.
 - 25.april (Nes Arena) - påmelding åpner 05.03
 - September (Bislett Stadion)
 - Oktober (Bærum Idrettspark)
- **Kretsdommer**
 - 22.februar (kurset pågår)
 - April (Bislett stadion)
 - Noveber (Bærum Idrettspark)
- **Forbundsdommer**
 - 9.mars ([påmelding](#))
- **Kretsstarter**
 - Mai (Asker)
- **Trener 1**
 - 20.-21.november (Bærum Idrettspark)