



Nyhetsbrev nr. 2-2022 - Oslo og Akershus

I dette nyhetsbrevet vil vi dele informasjon om kurs, utdanning, sportslig aktiviteter, samlinger, diverse møter og etc. Alt som er relevant for friidretten i Oslo og Akershus.

God sommer!

Etter 2 lange år med pandemi kan vi endelig kjøre på med en restriksjonsfri friidrettssommer. De siste årene har virkelig satt sine spor. Antall stevneresultater fra Oslo og Akershus gikk ned med over 40 % fra 2019 til 2021. Aldersgruppen 15-19 år er dem som hatt størst tilbakegang med 58% i antall resultater. Det er urovekkende tall, og vi håper at mange (om ikke flere) er tilbake på friidrettsbanen i 2022. Kretsen følger tallene nøye, og vi får gjøre opp regnskap nå sesongen er over.

Forøvrig er daglig leder, Stian Andersen, tilbake fra pappapermisjon. Ta kontakt om du har spørsmål.

Lerøy-samlinger

I forkant av 2022 lanserte vi en ambisiøs plan for Lerøykonseptet med 12 samlinger i forskjellige format. Vi er nå over halvveis, og vi er strålende fornøyd med det varierte innholdet og den rekordstore deltakelsen. Aldri før har så mange deltatt på kretsens Lerøysamlinger. Over 130 unike utøvere har deltatt på årets samlinger. Dette lover veldig godt med tanke på Lerøy-lekene hvor målet er å makse kvotene våres og fylle alle øvelsene.

Informasjon om uttak til Lerøy-lekene

3.- 4. september går årets Lerøy-leker av stabelen og vi gleder oss vilt! Før sommerferien setter inn for alvor, så trenger vi å vite hvem som kan delta og hvilke øvelser dere eventuelt har lyst til å være med på. Alle utøvere i 13- og 14-årsklassen (født 2008 og 2009) i Oslo og Akershus Friidrettskretser må fylle ut skjemaet under slik at vi får en oversikt over hvem som kan delta eller ikke på årets Lerøy-leker på Rjukan 3.-4.september. Viktig at også de som ikke kan, sender inn svarskjemaet. Informasjon finner dere [her](#).

Sommerstevnene

I juli arrangeres det to seniorstevner på Bislett Stadion, Boysen Memorial og Oslo Sommerstevne. Julistevnene har opp igjennom hatt veldig god deltakelse fra hele landet, og er et viktig tilbud i en periode hvor det ellers er lite stevneaktivitet. For å kunne opprettholde tilbudet er kretsen og arrangørene avhengig av hjelp fra dommere og funksjonærer fra andre klubber, og vi håper dere har anledning til å hjelpe. Påmeldingsskjema for dommere finner dere [her](#).

Oppdatert terminliste

Oppdatert terminliste per 22.06. Det ser ut som vi er tilbake på normalen ift antall stevner. Det er mye å velge mellom i sommer, men høsten er nå så og si stappfull med arrangementer hver helg ut september. Terminlisten finner dere [her](#).

Nytt stevnekonsept: DNA u20 i Spania

Kretsene har blitt invitert til å delta på et klubbmesterskap i regi av European Athletics 17.-18.september i Castellon Spania. Team Oslo x Akershus skal bestå av 9 gutter og 9 jenter. Du kan allerede nå melde interesse for å delta. Øvelsesutvalg og mer informasjon finner dere i denne nyhetssaken på kretsens [hjemmeside](#).

Forslag til kandidater til kretsens utvalg og komiteer

Kretsen har behov for 4 personer fra hver krets som kan sitte i ulike utvalg og komiteer. Det er først og fremst anleggsutvalg og valgkomité hvor behovet er størst. Sendt [e-post](#) til Stian Andersen om du kan bidra.

Klubbsjekken

NFIF har utviklet et testverktøy slik at alle klubber kan kartlegge status i klubben sin. Ved regelmessig kartlegging kan alle klubber finne sine sterke og svake sider, og få tips til å utvikle seg videre. Vi anbefaler at alle klubbene setter av tid til å gjennomføre denne sjekken. Link til skjemaet finner [dere her](#).

Kursplan høst 2022

Under finner dere kursene som er klare for påmelding. Det er mulig vi sper på med flere kurs, men det kommer an på påmeldingen. Ta kontakt dersom dere ønsker at vi arrangerer kurset hos klubben deres.

- **Friidrett for barn**
 - September - Bærum Idrettspark
 - Oktober - Oslo (primært for kroppsøvlingslærere)
 - November - Bærum
- **Trener 1 (del 1)**
 - 19.-20.november - Bærum Idrettspark
 - Del 2 i januar 2023
- **Kretsdommer**
 - Oktober - Oslo
 - November - (digitalt)
- **Forbundsdommer**
 - Oktober- (digitalt)
- **Open Track**
 - September - Oslo
- **Tidtakerkurs (Finishlynx)**
 - Oktober- Oslo