



Nyhetsbrev nr. 1-2022 - Oslo og Akershus

I dette nyhetsbrevet vil vi dele informasjon om kurs, utdanning, sportslig aktiviteter, samlinger, diverse møter og etc. Alt som er relevant for friidretten i Oslo og Akershus.

Godt nyttår!

2022 er godt i gang, og nå kan vi endelig se frem mot restriksjonsfrie stevner i ukene som kommer. Første store barnestevne blir Tyrvinglekene nå i helga. Nesten 1000 påmeldte! Info om Tyrvinglekene finner dere [her](#).

Stevneresultatene i 2021 gikk for Oslo, noe overraskende, ned med 12 % ifjor. Dette til tross for at det ble arrangert enda flere stevner i 2021 kontra 2020. Størst nedgang har det vært for aldersgruppen 15-18 år med over 49 % færre resultater mot forrige år. For Akershus pekte pilene oppover med en økning på 10% totalt. Mer informasjon finner dere i [PP-presentasjonen](#) fra klubbmøte 26.januar. Kretsen vil publisere mer info i egen sak senere.

Oppstart av Lerøy-samlinger

Endelig kan vi invitere til kick-off for våre 13- og 14-åringer. Søndag 6. mars blir det fellessamling for Oslo og Akershus i Bærum Idrettspark. Samlingen vil ha sterkt fokus på det sosiale. Nytt påmeldingsskjema finner dere [her](#). De som var påmeldt på det utsatte arrangementet, må også melde seg på via den nye lenken. Her finner dere også en sak om [Lerøy-samlingene](#).

Vel gjennomført klubbmøte

26.januar ble det avholdt et klubbmøte for Oslo og Akershus. 18 klubber var representert på møtet, og de fikk en presentasjon av kretsens planer for inneværende år. Temaer som treningsprosjekter, Mortensrud friidrettshall, stevneresultater, frafall, handlingsplan, Lerøy-konseptet var noe av det som ble snakket om. Hele presentasjonen finner dere i denne [saken](#).

Søknadsoversikt for Oslo og Akershus

Vi har laget en kronologisk oversikt på diverse søknadsmuligheter tilpasset Oslo og Akershus. Her finner dere også en del viktig rapporteringsfrister. Vi kommer til å oppdatere oversikten en gang i måneden. Da er det bare å søke i vei! Oversikten finner dere [her](#)

Oppdatert terminliste

Oppdatert terminliste per 04.02. Husk å legge inn stevene fortløpende etterhvert som dato er klart. Friidrett på bane legges inn i Sportsadmin og løp legges inn på mosjon.friidrett.no. Terminlisten finner dere [her](#).

"Friidrett for barn" - kurs 24.april

24.april inviterer vi til nok Friidrett for barn-kurs. Kurset blir avholdt i Bærum Idrettspark, og passer perfekt til deg som er trener for barn i alderen 6-12 år. Ler mer [her](#).

Kretsdommerkurs 14.februar og 2.mai

Vi trenger flere friidrettsdommere. Det blir stadig vanskeligere for klubbene å mønstre nok dommere til stevnene sine, og vi er avhengig av at flere tar kretsdommerkurset i tiden som kommer. Det er satt opp to kurs med oppstart 14.februar og 2.mai. Begge kursene går på Teams. Dere kan lese mer om kurset [her](#).

Klubbsjekken

NFIF har utviklet et testverktøy slik at alle klubber kan kartlegge status i klubben sin. Ved regelmessig kartlegging kan alle klubber finne sine sterke og svake sider, og få tips til å utvikle seg videre. Vi anbefaler at alle klubbene setter av tid til å gjennomføre denne sjekken. Link til skjemaet finner [dere her](#).

Påmeldingen til Tinestafetten er åpen

Du kan nå registrere arrangement eller melde på en klasse til årets TINEstafett som arrangeres i uke 19, det vil si fra mandag 9. mai til søndag 15. mai. Ler mer [her](#).

Felles kretsmesterskap for Oslo og Akershus

Kretsstyrene i Oslo og Akershus har besluttet å slå sammen kretsmesterskapene sine. Dette vil ikke ha veldig stor betydning da alle KMene har blitt samkjørt ved tidligere anledninger. Forskjellen nå er at det kun blir kåret én kretsmester, og ikke to som tidligere. I tillegg har kretsstyrene besluttet å gå til innkjøp av én felles KM-medalje til hvert av KMene. Tidligere har det vært forskjellige medaljer til de ulike mesterskapene. Les mer [her](#).

Daglig leder i pappapermisjon

Fra 4.februar til 19.mai skal daglig leder, Stian Andersen, være ute i pappapermisjon. Kretskonsulent Mari Sønju vil ta over en del av arbeidsoppgavene til Stian.

Oslo FIK: oslo@friidrett.no

Akershus FIK: akershus@friidrett.no

Mari Sønju: sonju.mari@friidrett.no

Kursplan 2022

Under finner dere kursene som er klare for påmelding. Det er mulig vi sper på med flere kurs, men det kommer an på påmeldingen.

- **Friidrett for barn**
 - 24.april - Bærum Idrettspark - [Påmelding her](#)
- **Trener 1 (del 2)**
 - 12.-13.mars - Bærum Idrettspark - [Påmelding her](#)
- **Kretsdommer (digitalt)**
 - 14.februar - Microsoft Teams - [Påmelding her](#)
 - 2.mai - Microsoft Teams - [Påmelding her](#)
- **Forbundsdommer**
 - Mai - Microsoft Teams - mer info kommer
- **Open Track**
 - April/mai - mer info kommer
- **Tidtakerkurs (Finishlynx)**
 - Mai - Romerike/Stovnerbanen - mer info kommer