



## Nyhetsbrev nr. 1-2021 - Oslo og Akershus

I dette nyhetsbrevet vil vi dele informasjon om kurs, utdanning, sportslig aktiviteter, samlinger, diverse møter og etc. Alt som er relevant for friidretten i Oslo og Akershus.

### Godt nyttår!

2020 har vært utfordrende for friidrettsaktiviteten, og spesielt utfordrende for barn i alderen 11-14 år. Totalt har antall resultater for denne aldersgruppen i snitt gått ned med 46,7% i 2020. For aldersgruppen 15-19 år har resultatene kun gått ned med 13,1%. Avvikene skyldes i hovedsak at det har vært flest seniorstevner enn barnestevner. I Oslo er det faktisk blitt arrangert 8 flere stevner i 2020 enn i 2019, men dog kun som seniorstevner. [Tallene finner dere her](#)

### Økt satsning på Lerøy

Målet for å årets leker er å fylle kvoten for begge kretsene, samt innta de to første plassene. Dette krever en målrettet innsats fra oss i kretsene, og dere i klubbene. Kretsene Oslo og Akershus har laget en samleside om alt som har med Lerøy-lekene og Lerøy-samlingene å gjøre. Her kan dere finne informasjon om konseptet, regler, uttaksprosedyre, informasjon om samlinger og etc. Det er laget en ambisiøs plan for Lerøy-samlinger, men smittesituasjonen vil avgjøre hvilke og hvor mange vi kan gjennomføre. Lerøy-lekene er viktig for aldersgruppen 13-14 år! Sjekk ut siden å få eierskap til konseptet i din klubb. [Se siden her.](#)

### Kontaktinformasjon til trenere

I begynnelsen av 2020 sendte vi ut et skjema til klubbene om å registrere kontaktinformasjonen til trenerne til de ulike aldersklassene. Vi fikk inn en god del svar, men mangler tilbakemelding fra mange av dere. Vi republiserer dette skjemaet og hadde satt enormt stor pris på om dere satt av noen minutter til å registrere dette. Vi opplever ofte at informasjonen stopper opp på toppen, og vi ønsker derfor at informasjonen går direkte til målgruppen. Dersom du har tidligere sendt inn trenger du ikke å gjøre det på nytt. [Link til skjema her.](#)

### Covid-19

Dessverre så fortsetter smitten å øke. På bakgrunn av dette har Oslo kommune besluttet å stenge alle kommunale idrettshaller frem til 18.januar. For de fleste kommunene omkring Oslo er hallene åpne, men kun for barn tom 13 år og toppidrett. Det er utfordrende å følge med på alle lokale tiltak

og vi henviser til kommunene for oppdatert informasjon. Når det gjelder friidrett så ber vi dere følge med [på denne siden](#).

## Kursplan 2021

Datoer og påmeldingslinker kommer innen 8.januar.

- **Friidrett for barn (datoer kommer)**
  - Februar (Bærum Idrettspark)
  - April (Nes Arena)
  - September (Bislett Stadion)
  - Oktober (Bærum Idrettspark)
- **Kretsdommer**
  - Februar (Digital versjon)
  - April (Bislett stadion)
  - November (Bærum Idrettspark)
- **Forbundsdommer**
  - Mars (digital versjon)
- **Kretsstarter**
  - Mai (Asker)
- **Trener 1**
  - November (Bærum Idrettspark)