

**TIDSSKJEMA  
OFIKs JULISTEVNE  
BISLETT STADION, ONSDAG 8. JULI 2020**

**LØPSØVELSER**

**STEVNE 1**

17:00	<b>10</b>	200 meter kvinner - B-Heat (Heat 1)
17:05		200 meter kvinner - A-Heat (Heat 2)
17:10	<b>32</b>	200 meter menn - D-Heat (Heat 1)
17:15		200 meter menn - C-Heat (Heat 2)
17:20		200 meter menn - B-Heat (Heat 3)
17:25		200 meter menn - A-Heat (Heat 4)
17:35	<b>8</b>	1500 meter J-14
17:45	<b>5</b>	1500 meter G-14
17:55	<b>7</b>	400 meter hekk kvinner
18:05	<b>2</b>	400 meter hekk menn
18:15	<b>16</b>	800 meter kvinner - B-Heat (Heat 1)
18:22		800 meter kvinner - A-Heat (Heat 2)
18:30	<b>38</b>	800 meter menn - E-Heat (Heat 1)
18:37		800 meter menn - D-Heat (Heat 2)
18:45		800 meter menn - C-Heat (Heat 3)
18:52		800 meter menn - B-Heat (Heat 4)
19:00		800 meter menn - A-Heat (Heat 5)
19:10	<b>6</b>	400 meter kvinner
19:15	<b>15</b>	400 meter menn - B-Heat (Heat 1)
19:20		400 meter menn - A-Heat (Heat 2)

**STEVNE 2**

20:00	<b>13</b>	3000 meter kvinner
20:20	<b>66</b>	3000 meter menn - E-Heat (Heat 1)
20:40		3000 meter menn - D-Heat (Heat 2)
20:55		3000 meter menn - C-Heat (Heat 3)
21:10		3000 meter menn - B-Heat (Heat 4)
21:25		3000 meter menn - A-Heat (Heat 5)

**KAST- OG HOPPØVELSER**

17:00	<b>1</b>	Kule kvinner
17:00	<b>1</b>	Kule menn
17:30	<b>9</b>	Tresteg kvinner
17:30	<b>4</b>	Tresteg menn
20:00	<b>3</b>	Stav kvinner
20:00	<b>6</b>	Stav menn

**STARTNUMMER HENTES I OMRÅDET UTENFOR SEKRETARIATET  
GJELDER KUN 800 METER , 1500 METER OG 3000 METER**

