

3.6.2022

### Sko-reglene: Spørsmål og svar

Spørsmål: Hva går sko-reglene ut på?

Svar: Sko-reglene setter krav til utforming av sko som kan benyttes i friidrettskonkurranser, særlig i forhold til tykkelsen på sålen.

Spørsmål: Hvem har bestemt sko-reglene?

Svar: Sko-reglene er gitt av World Athletics som en del av konkurransereglene.

Spørsmål: Hva er formålet med sko-reglene?

Svar: Først og fremst like konkurransevilkår for alle utøvere, etter at det i senere år er kommet nye konkurransesko med bedre egenskaper enn tidligere sko.

Spørsmål: Hvorfor gjelder sko-reglene for konkurranser i Norge?

Svar: Friidrett er internasjonal og NFIF har bestemt at de internasjonale konkurransereglene som gis av World Athletics også skal anvendes i Norge. Dersom de internasjonale konkurransereglene ikke følges i Norge, vil f.eks. resultater oppnådd på stevner i Norge ikke godkjennes som kvalifisering til internasjonale mesterskap og internasjonale statistikker. Norske utøvere vil uansett måtte forholde seg til de internasjonale konkurransereglene når de konkurrerer utenlands.

Spørsmål: Hvor tykke såler er tillatt?

Svar: Skoen er godkjent dersom såletykkelsen ikke overskrider:

Baneløp kortere enn 800m	20mm
Baneløp 800m og lenger	25mm
Kappgang på bane	40mm
Hopp- og kastøvelser (unntatt tresteg) <sup>1</sup>	20mm
Tresteg <sup>2</sup>	25mm
Gateløp	40mm
Terrengløp	25mm

<sup>1</sup> I teknikkøvelser kan ikke sålen under fotbladet være tykkere enn under hælen.

<sup>2</sup> Som note 1.

Spørsmål: Hvor finner man listen over godkjente sko?

Svar: World Athletics har laget en liste over sko («World Athletics Shoe Compliance List») som kan/ikke kan benyttes i ulike øvelser. Listen oppdateres jevnlig (se «Manuals & Guidelines»): <https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>

Spørsmål: Hvor finner man sko-reglene?

Svar: Sko-reglene finner du på hjemmesiden til World Athletics: <https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>

En norsk oversettelse av sko-reglene er inntatt her:

<https://www.friidrett.no/aktivitet/dommerstoff/>

FDU uttalelse nr. 1/2022: «Hvordan sko-reglene skal praktiseres» reglene er inntatt her: <https://www.friidrett.no/aktivitet/dommerstoff/>

Spørsmål: Gjelder sko-reglene for barn og ungdom?

Svar: Sko-reglene gjelder ikke for barn og ungdom til og med 17-års klassen når disse deltar i konkurranser opp til og med 17-års klassen. Når utøvere til og med 17-års klassen deltar i øvelser for U20 (18/19-års klassen) eller i øvelser for senior må også disse forholde seg til sko-reglene, slik at alle utøvere får like konkurransevilkår.

Spørsmål: Vil en 17-åring kunne ha to forskjellige bestenoteringer i statistikkene avhengig av om resultatet er oppnådd i en øvelse hvor sko-reglene ikke praktiseres (i en øvelse for 17-års klassen) og i en øvelse hvor sko-reglene praktiseres (i en øvelse for U20 eller senior)?

Svar: Ja. Her vil hensynet til at 17-åring skal kunne konkurrere i egen årsklasse uten sko-regler og hensynet til at alle utøvere i en seniorkonkurranse skal ha like konkurransevilkår, gå foran andre hensyn. Det vil bare være resultater hvor sko-reglene er fulgt som kan tas med i seniorstatistikken, mens det i statistikken for 17-års klassen også vil kunne tas med resultater hvor sko-reglene ikke er fulgt. Dette blir litt på samme måten som når en 17-åring løper hekk med lavere hekker eller kaster diskos med et lettere kastredskap.

Spørsmål: Gjelder sko-reglene for veteraner?

- Svar: Sko-reglene gjelder ikke for veteraner når disse deltar i konkurranser for veteraner. Når veteraner deltar i øvelser for senior må også disse forholde seg til sko-reglene slik at alle utøvere får like konkurransevilkår.
- Spørsmål: Vil en veteranutøver kunne ha to forskjellige bestenoteringer i statistikkene avhengig av om resultatet er oppnådd i en øvelse hvor sko-reglene ikke praktiseres (i en øvelse for veteraner) og i en øvelse hvor sko-reglene praktiseres (i en øvelse for senior)?
- Svar: Ja. Her vil hensynet til at veteraner skal kunne delta i konkurranser for veteraner uten sko-regler og hensynet til at alle utøvere i en seniorkonkurranse skal ha like konkurransevilkår, gå foran andre hensyn.
- Spørsmål: Den internasjonale veteranklassen er + 40 år, mens den norske veteranklassen starter på + 35 år. Hvilke regler gjelder for utøvere mellom 35 og 40 år?
- Svar: I utgangspunktet gjelder unntaket fra sko-reglene bare for den internasjonale veteranklassen (+ 40 år). NFIF har imidlertid ingen motforestillinger til at det arrangeres konkurranser for veteraner mellom 35 og 40 år uten at sko-reglene følges. Oppnådde resultater i øvelser hvor sko-reglene ikke følges vil imidlertid ikke være godkjent for rekord-, statistikk- eller kvalifiseringsformål. Dette gjelder blant annet i forhold til kvalifisering til NM.
- Spørsmål: I hvilke øvelser på bane gjelder sko-reglene?
- Svar: Sko-reglene gjelder i alle øvelser på bane, også i tekniske øvelser.
- Spørsmål: Gjelder sko-reglene også i gateløp og terrengløp?
- Svar: Ja, sko-reglene gjelder også i gateløp og terrengløp.
- Spørsmål: Gjelder sko-reglene også i mosjonsløp utenfor bane?
- Svar: Arrangøren kan bestemme at konkurransereglene bare skal anvendes fullt ut for eliteutøvere og andre definerte grupper som f.eks. alderskategorier hvor det er premier for plassering. Det betyr at arrangøren vil kunne bestemme at sko-reglene ikke skal anvendes for mosjonistene.
- Spørsmål: Gjelder sko-reglene også i mosjonsløp bane?

Svar: Arrangøren vil kunne bestemme at sko-reglene ikke skal anvendes i mosjonsløp på bane. Oppnådde resultater i konkurranser hvor sko-reglene ikke følges vil imidlertid ikke være godkjent for rekord-, statistikk- eller kvalifiseringsformål. Dette gjelder blant annet i forhold til kvalifisering til NM.

Spørsmål: Er det lov å bruke innleggssåler?

Svar: Innleggssåler teller i utgangspunktet med ved fastsettelsen av såleykkelsen. Dette gjelder imidlertid ikke hvor bruk av innleggssåler er medisinsk begrunnet og dokumentert ved erklæring fra lege, e.l.

Spørsmål: Hva må utøverne gjøre i konkurranser hvor sko-reglene anvendes?

Svar: Utøverne må benytte sko som står på listen over godkjente sko fra World Athletics<sup>3</sup> og ellers følge de krav som arrangørene bestemmer for den aktuelle konkurransen, herunder å vise frem skoene for kontroll dersom utøveren blir bedt om dette.

\*\*\*

---

<sup>3</sup> Gjelder ikke barn og ungdom til og med 17-års klassen når disse deltar i konkurranser opp til og med 17-års klassen, og for veteraner når disse deltar i konkurranser for veteraner.