

4.12.2020

Endringer i konkurransereglene etter publiseringen av Friidrettens håndbok

Oversettelsen av de internasjonale konkurransereglene i Friidrettens håndbok er oppdatert pr. 11. mars 2019.

Endringene nedenfor omfatter endringer i de internasjonale konkurransereglene pr. 4. desember 2020.

World Athletics (tidligere IAAF) har endret inndelingen av konkurransereglene. Inndelingen som er benyttet i Friidrettens håndbok bygger på World Athletics gammel inndeling pr. 1. november 2017.

I den nye inndelingen fra World Athletics er konkurransereglene delt inn i to deler: «Competition Rules» (CR) og «Technical Rules» (TR). Dette innebærer også ny nummereringen av reglene.

Regel 1 er flyttet til nytt dokument «Generally Applicable Definitions»

Regel 2-3 er blitt CR1-2

Regel 100 er blitt TR1

Regel 110-137 er blitt CR3-30

Regel 140-251 er blitt TR 2-57

Regel 260-265 er blitt CR 31-36

I den gamle inndelingen «hoppet man over» nummerering når man gikk over til et nytt tema, f.eks. når man gikk over fra løpsøvelser til tekniske øvelser (det finnes f.eks. ikke noen regel 171-179). I den nye inndelingen fortsetter nummereringen løpende.

I endringene nedenfor benyttes gammel inndeling (slik som i Friidrettens håndbok), men hvor det er det for hver enkelt regel er gitt henvisning til regelnummer i ny inndeling.

Ved ny utgave av Friidrettens håndbok vil ny inndeling bli benyttet.

Regel 100 Generelt¹

Alle internasjonale konkurranser som definert i Generelle anvendte definisjoner skal arrangeres etter World Athletics regler.

I alle konkurranser kan øvelsene arrangeres i et annet format enn de som fremgår av konkurransereglene, forutsatt at slike bestemmelser ikke gir større rettigheter til utøveren enn det som følger av konkurransereglene. Slike bestemmelser fastsettes av arrangøren.

¹ TR1

Ved konkurranser med mange deltakere som gjennomføres utenfor stadion vil konkurransereglene normalt bare få anvendelse fullt ut for eliteutøvere og andre definerte grupper som f.eks. alderskategorier hvor det er premier for plassering. Arrangøren bør informere øvrige deltakere om hvilke andre regler som gjelder for deres deltakelse, særlig med hensyn til sikkerhet.

Merknad: Det anbefales at nasjonale forbund følger de internasjonale konkurranseregler for menn og kvinner.

Regel 125 Overdommere²

2. Overdommerne skal påse at konkurransereglene (og eventuelle bestemmelser for vedkommende konkurranse) følges. De skal, i samarbeid med teknisk delegat når det er passende eller nødvendig, avgjøre alle spørsmål, protester og innsigelser som oppstår under konkurransen (inkludert under opprop, på oppvarmingsområdet og etter konkurransen, til og med premieutdelingen). Dette gjelder også forhold som ikke er omhandlet i konkurransereglene (eller i eventuelle bestemmelser for vedkommende konkurranse). (...)
5. Overdommeren har myndighet til å gi en utøver eller stafettlag advarsel, eller utelukke (diskvalifisere) en utøver eller stafettlag fra konkurransen, for usportslig eller ukorrekt oppførsel i henhold til regel 144, 162.5, 163.14, 163.15(c), 180.5, 180.19, 230.7(d), 230.10(h) eller 240.8(h). (...)

Merknad (i): Overdommeren kan dersom forholdet gir grunn til det, diskvalifisere en utøver eller et stafettlag uten at det først har blitt gitt en advarsel (se også merknad til regel 144.2).

Merknad (iii): Dersom overdommeren er kjent med at utøveren eller stafettlaget tidligere har fått et gult kort, bør han ved diskvalifikasjon først gi utøveren et nytt gult kort umiddelbart etterfulgt av et rødt kort.

Regel 129 Startkoordinator, starter og recallstartere³

2. Starteren, hvis primære ansvar er å sikre en rettferdig og lik start for alle utøverne, skal ha full kontroll over utøverne etter at de har inntatt sine plasser. Regel 162.6 får anvendelse når startkontrollapparat benyttes ved start fra blokker.

Regel 135 Målingsdommer (elektronisk)⁴

En leder for elektronisk måling (målingsdommer) og en eller flere medhjelpere skal oppnevnes når elektronisk lengdemåling, videomåling eller annet vitenskapelig måleinstrument benyttes.

Før stevnet begynner, skal målingsdommeren møte systemets operatør og sette seg inn i dets virkemåte.

² CR18

³ CR22

⁴ CR28

Før øvelsen starter skal målingsdommeren kontrollere plasseringen av utstyret og ta hensyn til de krav som stilles av produsenten av utstyret.

For å forsikre seg om at utstyret fungerer korrekt, skal det før hver øvelse foretas kontrollmål i samarbeid med dommerne og under oppsyn av overdommer, med godkjent stålband. En skriftlig bekreftelse som viser at det er samsvar mellom den elektroniske lengdemålingen og kontrollmålingen med stålband, skal underskrives av alle som deltar i kontrollen og vedlegges resultatlisten.

Under stevnet skal målingsdommeren ha det overordnede ansvaret for bruken av utstyret. Han skal rapportere til overdommer og bekrefte at alle målinger er korrekte.

Regel 141 Alder og kjønnskategorier⁵

Kjønnskategorier

3. Konkurranser etter disse regler er inndelt i klasser for menn, kvinner og universell. Dersom det arrangeres felles konkurranse utenfor stadion, eller i et av de begrensede tilfeller som tillates etter regel 147 på bane, skal det settes opp separate resultatlister for menn og kvinner. Dersom det arrangeres en universell konkurranse eller øvelse skal det bare lages en resultatliste.
4. En utøver skal konkurrere i klassen for menn (eller universell) dersom han enten var født og i hele sitt liv alltid har vært ansett som mann eller oppfyller bestemmelser som er godkjent i henhold til regel 141.6(b) nedenfor og er startberettiget i henhold til konkurransereglene.
5. En utøver skal konkurrere i klassen for kvinner (eller universell) dersom hun enten var født og i hele sitt liv alltid har vært ansett som kvinne eller oppfyller bestemmelser som er godkjent i henhold til regel 141.6(a) nedenfor og er startberettiget i henhold til konkurransereglene.
6. IAAFs styre skal godkjenne bestemmelser for å avgjøre startberettigelse i konkurranser for
 - a) kvinner som er mann til kvinne transkjønnet;
 - b) menn som er kvinne til mann transkjønnet; og
 - c) klassifisering av kvinner (utøvere med ulikheter i kjønnsutvikling).En utøver som ikke kan eller nekter å følge de aktuelle bestemmelsene er ikke startberettiget.

Merknad: Se regel 22.2 når det gjelder sanksjoner for manglende overholdelse av regel 141.

Regel 143 Drakt, sko og startnummer⁶

Drakt

1. I alle konkurranser skal utøvernes drakter være rene og ha et snitt og bæres slik at det ikke virker støtende. Draktene må være laget av et stoff som er ugjennomsiktig, også når det blir vått. Utøverne må ikke bruke drakter som kan vanskeliggjøre dommernes oversyn.

⁵ TR3

⁶ TR5

I konkurranser som nevnt i definisjonen for Internasjonale Konkurranser punkt 1.1, 1.2, 1.3, 1.6 og 1.7, og når utøverne representerer sine nasjonale forbund etter definisjonen for Internasjonale Konkurranser punkt 1.4 og 1.8, skal utøverne delta med drakter som er godkjent av sine nasjonale forbund. Seiersseremonien og en eventuell æresrunde anses i denne forbindelse som en del av konkurransen.

Merknad: Regel 143.1 bør fortolkes vidt med hensyn til hva som «kan vanskeliggjøre dommernes oversyn», herunder utøvere som har anlagt håret på en spesiell måte.

Kommentar: De nasjonale reglene for reklame på drakter forefinnes som et kapittel i nasjonale bestemmelser.

Sko⁷

2. Utøvere kan konkurrere enten barfot eller med skotøy på en eller begge føtter. Hensikten med konkurranseskoene er å gi foten beskyttelse, støtte og god kontakt med bakken. De må ikke gi utøvere noen urimelig assistanse eller fordel. Alle typer sko må i rimelig grad være tilgjengelige for alle. For å oppnå dette kravet vil overgangsmerknad (ii) nedenfor få anvendelse for alle sko som først introduseres etter 31. januar 2020. Sko som først introduseres 9. august 2021 eller senere kan ikke benyttes i konkurranser med mindre og frem til de har blitt gjort tilgjengelige gjennom «the Athletic Shoe Availability Scheme» i henhold til merknad (ii) a nedenfor. Bruk av prototype-sko [«Development Shoe»] definert i bokstav f) nedenfor eller en annen tilsvarende type sko, er regulert i overgangsmerknad (ii).

2.1 Sko som oppfyller kravene i TR 5 kan tilpasses en spesiell utøvers fot. Imidlertid er «engangs-sko», det vil si sko som er de eneste av sitt slag, og som er laget spesielt for å passe en spesiell utøvers fot eller andre krav, ikke tillatt.

2.2 Dersom World Athletics har grunn til å anta at en type sko eller en spesiell teknologi ikke oppfyller ordlyden eller formålet med konkurransereglene, kan det foretas en detaljert undersøkelse av skoen eller teknologien. World Athletics kan forby bruk av skoen eller teknologien i påvente av undersøkelsen.

Merknad (i): En utøver (eller dennes representant) som ønsker å benytte en sko som ikke tidligere har blitt benyttet i en Internasjonal Konkurranser, må minst fire måneder før en Internasjonal Konkurranser sende spesifikasjonene (det vil si størrelse, dimensjoner, tykkelse på såle, struktur, etc.) for den nye skoen til World Athletics, bekrefte om den nye skoen skal tilpasses på noen måte, og gi informasjon om tilgjengeligheten av den nye skoen på det åpne forhandlermarkedet (i butikk eller på nett). World Athletics kan, etter å ha gått igjennom denne informasjonen, be om at produsenten fremlegger prøver av skoen for ytterligere undersøkelser. Dersom World Athletics har bedt om at skoen skal undersøkes nærmere, vil World Athletics gjøre rimelig innsats for å ferdigstille sin undersøkelse så raskt som mulig (hvis mulig innen 30 dager fra mottak av skoen).

Merknad (ii): Overgangsperioden 31. januar til 8. august 2021. Denne merknaden er gitt på bakgrunn av at World Athletics Council 15. juli 2020 nedsatte en arbeidsgruppe som, i samarbeid med skoprodusenter, vil gjennomgå hele bestemmelsen om sko i TR 5 innen

⁷ Siste endring med virkning fra 4. desember 2020

utløpet av 2020. De følgende merknader a) til t) vil bidra til en praktisk anvendelse av TR 5 som gjelder for alle sko (det vil si sko for løp eller kappgang på gate, terrengløp eller som benyttes i løp, kappgang eller tekniske øvelser på bane, med mindre noe annet er spesifisert) frem til og med 8. august 2021. TR 5 gjelder for Internasjonale Konkurranser og for konkurranser hvor medlemsforbund har bestemt at konkurransereglene skal anvendes.

- a) Nye sko som introduseres etter 31. januar 2020, og som pr. 28. juli 2020 har blitt bekreftet å oppfylle kravene i TR 5.13 av World Athletics, kan benyttes umiddelbart («Godkjente Sko»). Fra 28. juli 2020 må Godkjente Sko som skal benyttes på gate også gjøres tilgjengelig gjennom «the Athlete Shoe Availability Scheme» i henhold til bokstav n) til r) nedenfor, med mindre noe annet er fastsatt skriftlig av World Athletics. Bruk av prototype-sko eller annen tilsvarende sko er regulert i bokstav f) til t) nedenfor.
- b) Dersom en eliteløper, etter 28. juli 2020, ønsker å benytte en ny sko, må utøveren (eller dennes representant) sende spesifikasjonene (det vil si størrelse, dimensjoner, tykkelse på såle, struktur, etc.) for den nye skoen til World Athletics, bekrefte om den nye skoen skal tilpasses på noen måte, eller om det er ment at den nye skoen skal benyttes som en prototype-sko eller annen tilsvarende sko. World Athletics kan, etter å ha gått igjennom denne informasjonen, be om at produsenten fremlegger prøver av skoen for ytterligere undersøkelser. Dersom World Athletics har bedt om at skoen skal undersøkes nærmere, vil World Athletics gjøre rimelig innsats for å ferdigstille sin undersøkelse så raskt som mulig (hvis mulig innen 30 dager fra mottak av skoen). World Athletics må bekrefte at skoen oppfyller kravene i TR 5.13 før bruk.
- c) Dersom en eliteløper, etter 28. juli 2020, ønsker å benytte en ny sko for gateløp i en Utpekt Internasjonal Konkurransen [«Designed International Competition»], og skoen har blitt godkjent i henhold til bokstav b) ovenfor, må utøveren (eller dennes representant) sende informasjon til World Athletics som bekrefter at produsenten vil gjøre den nye skoen tilgjengelig i «the Athlete Shoe Availability Scheme», med mindre skoen er en prototype-sko eller annen tilsvarende sko, hvor bokstav f) til r) nedenfor får anvendelse.
- d) Forutsatt at kravene i bokstav b) og c) ovenfor er oppfylt, vil nye sko som er introdusert fra og med 28. juli 2020, kunne benyttes, med unntak for at «the Athlete Shoe Availability Scheme» får anvendelse for sko som benyttes på gate, og at bokstav f) til t) nedenfor gjelder for prototype-sko og andre tilsvarende sko.
- e) For å unngå tvil; åpningsbestemmelsene i TR 5.2 og TR 5.2.1, 5.3, 5.4, 5.6 og 5.13 får bare anvendelse i overgangsperioden som beskrevet i denne merknaden.
- f) Med «prototype-sko» menes sko for bruk på gate, terrengløp, for løp eller kappgang på bane eller i tekniske øvelser, og som aldri har vært tilgjengelige for kjøp, men som produsenter utvikler med henblikk på markedsføring, og som produsentene ønsker å teste sammen med sine sponsede utøvere (som aksepterer å teste skoen) med tanke på sikkerhet og funksjon før skoen gjøres tilgjengelig for kjøp.
- g) Prototype-sko kan ikke benyttes i verdensmesterskap eller Olympiske leker.

- h) *Prototype-sko må ikke være tilgjengelige for kjøp eller i «the Athlete Shoe Availability Scheme» forutsatt at de, før de benyttes første gang, oppfyller følgende krav:*
- i. *utøveren (eller dennes representant) må sende spesifikasjonene for den nye skoen i henhold til bokstav b) ovenfor til World Athletics, og på forespørsel fremlegge et eksemplar av prototype-skoen for ytterligere undersøkelser og som omfatter, om nødvendig, å kutte opp skoen, samt opplyse dato og konkurranse som utøveren ønsker å benytte prototype-skoen;*
 - ii. *bekreft siste dato som produsenten vil gjøre den endelige versjonen av prototype-skoen tilgjengelig for kjøp, og som vil oppfylle kravene i «the Athlete Shoe Availability Scheme» for gate sko;*
 - iii. *datoen i bokstav h) (ii) ovenfor må ikke være mer enn 12 måneder etter at prototype-skoen benyttes første gang. Prototype-skoen må bare benyttes i denne perioden;*
 - iv. *utøveren (eller dennes representant) skal sende en liste til World Athletics over den første og alle etterfølgende konkurranser som utøveren ønsker å benytte prototype-skoen i 12 måneders perioden. Utøveren (eller dennes representant) må varsle World Athletics om alle endringer i listen;*
 - v. *utøveren (eller dennes representant) har mottatt en skriftlig forhåndsgodkjenning fra World Athletics om at prototype-skoen oppfyller kravene i TR 5 og er godkjent for bruk.*
- i) *Forutsatt at alle regler og bestemmelser oppfylles, herunder bestemmelsene i TR 5 med merknader, vil resultater som oppnås av en utøver som benytter prototype-sko være gyldige. Etter at en øvelse er avsluttet må utøveren på forespørsel fra World Athletics, overlevere skoen for ytterligere undersøkelser av World Athletics og som, om nødvendig, omfatter å kutte opp prototype-skoen.*
- j) *World Athletics vil publisere på sine hjemmesider en liste over godkjente prototype-sko som viser startdato for når prototype-skoen kan benyttes og utløpsdatoen for godkjenning. Ingen ytterligere informasjon om tekniske eller merkebeskyttet informasjon som tilhører produsenten vil bli publisert.*
- k) *Etter utløpsdatoen i bokstav h) (iii) eller hvis bruken av prototype-skoen opphører før utløpsdatoen, vil skoen ikke lenger oppfylle kravene til en prototype-sko og kan ikke lenger benyttes. Skoen vil bli fjernet fra godkjenningslisten etter utløpsdatoen eller datoen den ikke lenger er i bruk. Forutsatt at alle regler og bestemmelser oppfylles, herunder bestemmelsene i TR 5 med merknader, vil resultater som har blitt oppnådd av en utøver som har brukt prototype-skoen, vil forbli gyldige.*
- l) *Dersom produsenten bestemmer:*
- i. *ikke å fortsette med prototype-skoen slik at den senere verken gjøres tilgjengelig for kjøp eller oppfyller kravene i «the Athlete Shoe Availability Scheme», forbeholder World Athletics seg å be produsentene om ytterligere informasjon om utviklingen av prototype-skoen;*
 - ii. *å fortsette å produsere en endelig versjon av prototype-skoen (det vil si at den oppfyller prestasjons- og sikkerhetstester, etc.), skal prototype-skoen anses å være*

en ny sko for gate, terreng, løp, kappgang eller tekniske øvelser. Det kreves skriftlig godkjenning fra World Athletics om at den endelige versjonen av prototype-skoen oppfyller vilkårene i TR 5. For nye sko for gate må i tillegg ytterligere krav i «the Athlete Shoe Availability Scheme» i henhold til bokstav n) til r) nedenfor være oppfylt.

m) Dersom World Athletics mener at en utøver og/eller en produsent har opptrådt i strid med formålet med vilkårene for prototype-sko, forbeholder World Athletics å iverksette en rekke konsekvenser herunder, men ikke begrenset til:

- i. fjerne produsentens eksisterende prototype-sko; og/eller*
- ii. fjerne andre eksisterende godkjente prototype-sko fra godkjenningslisten; og/eller*
- iii. holde tilbake i en rimelig tid, godkjenning eller etterfølgende forespørsler fra produsenten om at en utøver kan benytte prototype-sko.*

n) «The Athlete Shoe Availability Scheme». Målet med «the Athlete Shoe Availability Scheme» er å sikre at friidretts sko er tilgjengelig for kjøp for utøvere som deltar i Utpekte Internasjonale Konkurranser. Den foreliggende ordningen fokuserer på gate sko. For at så mange utøvere som mulig skal få mulighet til å motta et par sko, skal det etableres en separat solidaritets-ordning som gir sko til utøvere som mottar solidaritets/invitasjons-plasser i spesielle øvelser i verdensmesterskap eller Olympiske Leker.

o) Definisjoner i «the Athlete Shoe Availability Scheme»:

Med «tilgjengelig for kjøp» [«Available for Purchase»] menes at en utøver kan kjøpe skoen gjennom produsentens salgskanaler, som bestemt av produsenten. Salgskanaler omfatter detaljhandel, hjemmesider eller apper for merket og e-handel.

Med «skreddersydde sko» [«Bespoke Shoes»] menes engangs-sko som lages etter bestilling (det vil si er de eneste av sitt slag) spesielt for en utøver og som ikke er tilgjengelig for kjøp.

Med «tilpassede sko» [«Customised Shoes»] menes eksisterende sko i detaljhandel eller nye sko som er tilgjengelige for kjøp, men bare dersom skoen er tilpasset for å passe spesielle karakteristika for en særskilt utøvers fot i henhold til TR 5.2.1, og hvor tilpassingen ikke medfører at skoen faller utenfor de tekniske kravene i TR 5.

Med «Utpekt Internasjonal Konkurransen» [«Designed International Competition»] menes verdensmesterskap, verdensmesterskap i halvmaraton, Olympiske Leker og World Athletic Platinum Label Road Races.

Med «eksisterende detaljhandel sko» [«Existing Retail Shoe»] menes en sko som oppfyller eller anses å oppfylle kravene i TR 5 og som er eller har vært tilgjengelig for kjøp.

Med «ny sko» [«New Shoe»] menes sko som oppfyller kravene i TR 5 og som vil bli benyttet for første gang av en utøver som er sponset av en produsent i en Utpekt Internasjonal Konkurransen, og som ikke er en prototype-sko (som definert i bokstav f) ovenfor).

p) Dersom en utøver ønsker å benytte en ny sko (dette gjelder bare nye gate sko) i en Utpekt Internasjonal Konkurransen, må den nye skoen (gate skoen) være tilgjengelig

for kjøp minst en måned før start datoen for den Utpekte Internasjonale Konkurransen som utøveren ønsker å benytte den nye skoen (gate sko). Nye sko (gate sko) er tilgjengelige for kjøp under forutsetning av lagerbeholdning (herunder skostørrelser) og produksjonskapasitet. Dersom en ny sko (gate sko) er utsolgt, vil en utøver som ønsker å kjøpe den nye skoen (gate sko) kunne ønske å vente på at den nye skoen er tilbake på lager, eller kjøpe en alternativ ny sko som er tilgjengelig for kjøp.

- q) I henhold til bokstav c) ovenfor må en utøver (eller dennes representant) varsle World Athletics hvor og hvordan den nye skoen (gate sko) er tilgjengelig for kjøp, og World Athletics vil sirkulere eller publisere denne informasjonen til sine medlemsforbund og utøvere. World Athletics kan, etter å ha mottatt en skriftlig forespørsel, be en utøver (eller dennes representant) om å fremskaffe bevis fra produsenten at den nye skoen (gate sko) er tilgjengelig for kjøp. Dersom produsenten ikke er i stand til dette, vil World Athletics trekke tilbake godkjenningen for den nye skoen (gate sko) inntil produsenten kan fremskaffe etterspurt bevis som viser at den nye skoen (gate sko) er tilgjengelig for kjøp.*
- r) Tilpassede sko er tillatt i henhold til TR 5.2.1, og er per definisjon (det vi si at den underliggende detaljhandel versjonen er tilgjengelig for kjøp) ikke forpliktet til å gjøres tilgjengelige enten for kjøp eller i henhold til «the Athlete Shoe Availability Scheme». Som nevnt i bokstav b) ovenfor, må enhver plan om å tilpasse en sko fremlegges for World Athletics på tidspunktet for å inngi spesifikasjonene for skoen og/eller sko for ytterligere undersøkelser.*
- s) I henhold til TR 5.2.1 er skreddersydde sko eller andre tilsvarende typer sko ikke tillatt å bruke.*
- t) I henhold til regler og bestemmelser forbeholder World Athletics retten til å klassifisere et resultat som «Ubekreftet» eller erklære utøverens prestasjon som ugyldig for ikke å ha overholdt TR 5.*

Antall pigger

3. Sålen og hælen (inkludert delen under utøverens hæl) på skoen kan konstrueres for bruk av inntil 11 pigger.

Et hvilket som helst antall pigger opp til 11 kan brukes, men antall steder hvor piggene kan festes skal ikke overstige 11.

Dimensjoner på piggene

4. Den delen av hver pigg som stikker ut fra sålen eller hælen skal ikke være over 9mm, unntatt i høyde og spyd hvor denne delen av piggene ikke skal være mer enn 12mm. Piggene må være konstruert på en slik måte at minst den ytterste halvparten kan passere gjennom et kvadrat med 4 mm sidekanter. Dersom produsenten av banedekket eller operatøren av banen krever mindre maksimal lengde på piggene, eller ikke tillater bruk av visse typer pigger, skal dette gjelde.

Merknad (i): Underlaget må være tilpasset for at pigger etter denne regelen skal kunne tillates.

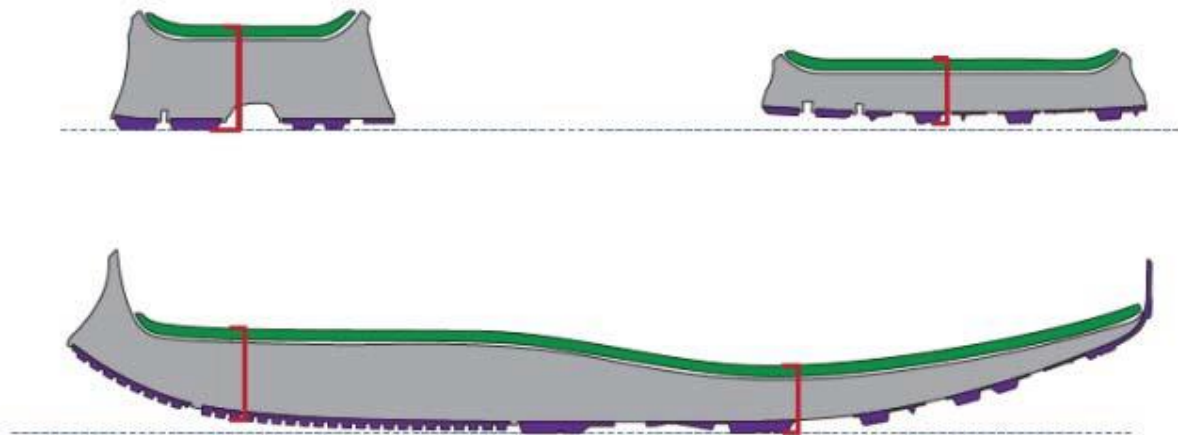
Merknad (ii): I terrengløp vil de spesielle konkurransereglene eller Teknisk delegat kunne tillate lengre pigger avhengig av underlaget.

Sålen og hælen

5. Sålen (inkludert delen under utøverens hæl) kan ha mønster eller utstikkende deler forutsatt at dette er konstruert i samme eller liknende materiale som selve sålen. Maksimal tykkelse på skoens såle er inntatt i TR 5.13.

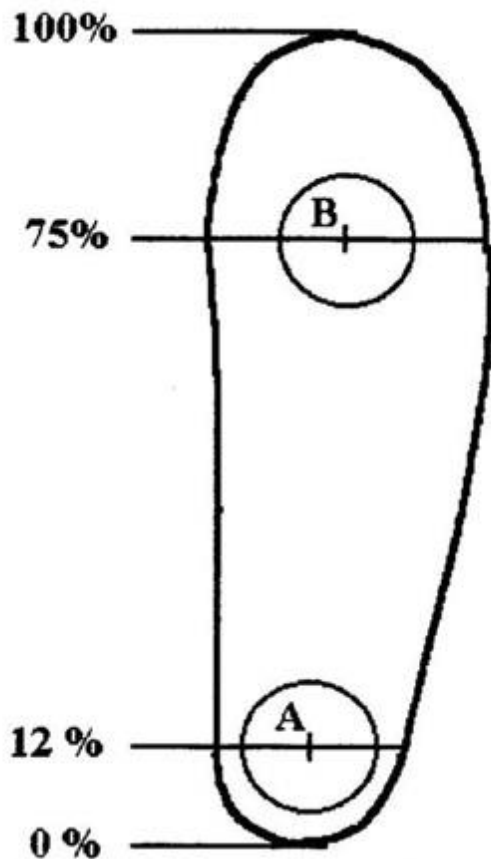
Merknad (i): Tykkelsen på sålen skal måles når skoen ikke benyttes, ved midten av utøverens forfot og midten av utøverens hæl, som avstanden mellom innsidens øverste side og utsidens nederste side som kontakter underlaget, inkludert alle utstikkende deler og mønstre og inkludert enhver form for løs innersåle. Se figur a) nedenfor:

Figur a): Måling av tykkelsen på sålen



Merknad (ii): Midten av utøverens forfot er midtpunktet på skoen ved 75 % av dens indre lengde. Midten av utøverens hæl er midtpunktet på skoen ved 12 % av dens indre lengde. Se figur b) nedenfor. For et standard eksemplar av en unisex størrelse 42 (EUR), vil midtpunktet av utøverens forfot være skoens midtpunkt ca. 203mm fra innsiden av bakenden av skoen, og midtpunktet av utøverens hæl vil være skoens midtpunkt ca. 32mm fra innsiden av bakenden av skoen.

Figur b): Plasseringen for måling av midtpunktet av forfot og hæl



Merknad (iii): Maksimal tykkelse på sålen i TR 5 er basert på sålens tykkelse i et standard eksemplar av unisex størrelse 42 (EUR). World Athletics anerkjenner at sko som er større enn standard eksemplar størrelse kan ha en marginalt tykkere såle enn standard eksemplar størrelse av samme type og modell, hvor marginal økning av sålens tykkelse bare gjelder for større størrelser av skoen. Slike marginale økninger vil det bli sett bort fra i forhold til oppfyllelse av disse regler.

Innlegg i og forandring av skoen

6. Utøverne må ikke bruke noen slags innretning verken inne i eller utenpå skoen, som gjør at høyden på sålen blir mer enn det tillatte maksimum, eller som vil gi utøveren noen fordel i forhold til den type sko som er beskrevet foran.

Se også bestemmelser om sko i TR 5.12 (ikke-oppfyllelse) og 5.13 (moratorium).

Startnummer

7. Alle utøvere skal ha to startnummer som under konkurransen skal bæres godt synlig på bryst og på rygg, unntatt i hoppøvelser hvor det kan brukes bare ett startnummer, enten på bryst eller rygg. Utøverens navn eller annen passende identifikasjon er tillatt i stedet for siffer på et eller alle startnumrene.
8. Dersom det benyttes siffer, må disse korrespondere med utøvernes sifre i startlisten eller programmet. Dersom en utøver bruker overtrekksdrakt under konkurransen, skal han ha startnumrene utenpå drakten. *Kommentar: I nasjonale konkurranser kan det brukes bare ett startnummer (gjelder ikke mesterskap). I kappgangkonkurranser bør det alltid være startnummer både på bryst og rygg.*

9. Ingen utøver skal tillates å delta i konkurransen uten å vise startnummer og/eller identifikasjon.
10. Startnumrene skal bæres slik de er utlevert og kan ikke foldes, klippes eller skjules på noe vis. I langdistanseløp kan startnumrene perforeres for å bedre luftsirkulasjonen, men perforeringen må ikke være på bokstaver eller tall.
11. Når det brukes et Photo Finish system kan arrangøren kreve at utøverne bærer ekstra nummer av selvklebende type på siden av buksen eller nedre del av kroppen.
12. Hvis en utøver ikke følger denne regelen og:
 - a) motsetter seg tilrettevisning fra overdommer; eller
 - b) deltar i konkurransen, skal han diskvalifiseres.

Regel 143.11 beskriver sanksjonen hvis noen del av regel 143 ikke følges. Det forutsettes imidlertid at de relevante funksjonærer oppfordrer utøverne til å følge regelen og gjør han oppmerksom på konsekvensene dersom han ikke gjør det. Men dersom en utøver ikke følger regelen i konkurransen, og det ikke er praktisk for en funksjonær å be om at regelen følges, bør utøverne merke seg at dette vil kunne resultere i diskvalifikasjon. Startordnere og banedommere (for løpsøvelser og øvelser utenfor stadion) og dommere (for tekniske øvelser) må være årvåkne når det gjelder slike tilfeller, og rapportere alle klare brudd til den relevante overdommeren.

Ikke-oppfyllelse

12. Dersom overdommeren har rimelig mistanke om at en sko som brukes av en utøver i en konkurranse ikke er i samsvar med ordlyden eller formålet med reglene, kan overdommeren be om at utøveren umiddelbart etter at øvelsen er ferdig overleverer skoen til overdommeren for videre undersøkelser av World Athletics. Imidlertid, dersom det allerede har blitt avgjort at en sko ikke er i samsvar med ordlyden eller formålet med reglene, skal den relevante overdommeren umiddelbart handle i henhold til TR 5.11.

Når en sko har blitt overlevert til overdommeren etter TR 5.12 og utøveren har til hensikt å konkurrere i senere omganger i samme øvelse eller i andre øvelser i samme konkurranse, skal overdommeren sørge for at skoen er tilgjengelig for utøveren for bruk i en slik etterfølgende øvelse. Hvordan, når og på hvilke vilkår skoen skal gjøres tilgjengelig for utøveren i løpet av konkurransen avgjøres diskresjonært av overdommeren.

Moratorium

13. Inntil videre, med mindre det er særskilt skriftlig avtalt med World Athletics, skal sko som benyttes i konkurranser:
 - 13.1 (bortsett fra når TR 5.13.2 får anvendelse) ikke ha mer enn en ubøyelig plate eller blad laget av karbon eller materiale med tilsvarende egenskap eller som gir tilsvarende effekt, uansett om platen går over hele skoens lengde eller bare deler av skoens lengde; og

- 13.2 bare inneholde en ytterligere ubøyelig plate eller annen mekanisme som benyttes utelukkende for å feste pigger til den ytre undersiden av skoen; og
- 13.3 ha en såle med maksimal tykkelse i henhold til tabellen nedenfor.

Skosåleytykkelse tabell

Øvelse	Maksimal tykkelse på sålen	Ytterligere krav
Tekniske øvelser (unntatt tresteg)	20mm	Gjelder alle kastøvelser og vertikale og horisontale hoppøvelser unntatt tresteg. For alle tekniske øvelser må sålen ved midtpunktet på utøverens forfot ikke være høyere enn sålen ved midtpunktet på utøverens hæl.
Tresteg	25mm	Sålen ved midtpunktet på utøverens forfot må ikke være høyere enn sålen ved midtpunktet på utøverens hæl.
Løpsøvelser (inkludert hekkeløp) opp til, men ikke inkludert, 800m	20mm	For stafettløp får regelen anvendelse for distansen som den enkelte utøver løper. For kappgang er maksimal såleytykkelse den samme som ved gateløp
Løpsøvelser fra 800m og lenger (inkludert hinderløp)	25mm	For stafettløp får regelen anvendelse for distansen som den enkelte utøver løper. For kappgang gjelder samme maksimale tykkelse på sålen som for gateløp.
Terrengløp	25mm	
Gateløp (løp og kappgang)	40mm	
Fjelløp (TR 57/Regel 251)	Alle tykkelser	

Merknad (i): Den ene ubøyelige platen eller bladet som er referert i TR 5.13.1 kan være i en eller flere deler, men disse delene må være plassert sekvensielt, i ett plan, ikke parallelt (det vil si ikke stablet ovenpå hverandre), og må ikke overlappe.

Merknad (ii): For å hjelpe utøvere i tekniske øvelser med å tilpasse seg i forhold til deres nåværende sko som ikke oppfyller såletrykkelsene i tabellen i TR 5.13.3, er datoen for samsvar 1. desember 2020.

Regel 144 Assistanse til utøvere⁸

Ikke tillatt assistanse

3. Følgende eksempler skal regnes som assistanse etter denne regelen og er derved ikke tillatt:
(...)
- d) Bruk av mekanisk hjelpemiddel, unntatt når bruk av et hjelpemiddel ikke gir de en samlet fordel i forhold til en utøver som ikke bruker et slikt hjelpemiddel.

Tillatt assistanse

4. Følgende skal ikke regnes som assistanse etter denne regelen og er derved tillatt:
(...)
- g) Motta fysisk assistanse fra en dommer eller annen person oppnevnt av arrangøren for å gjenopprette stående posisjon eller for å få tilgang til medisinsk assistanse.
 - h) Elektroniske lys eller tilsvarende apparat som viser løpende tid gjennom et løp, herunder en relevant rekord.

Regel 145 Konsekvenser ved diskvalifikasjon⁹

3. Dersom et stafettag er utelukket fra konkurransen etter regel 125.5 skal laget diskvalifiseres i denne øvelsen. Oppnådde prestasjoner i en tidligere runde i denne øvelsen skal fortsatt være gyldige. En slik diskvalifikasjon skal ikke forhindre deltakelse fra noen utøvere eller stafettag fra dette laget i alle etterfølgende øvelser (inkludert individuelle øvelser i mangelkamp, andre øvelser som utøveren deltar samtidig i og stafettløp) i denne konkurransen,

Regel 146 Protester og anker¹⁰

4. I en løpsøvelse,
- d) dersom en protest er inngitt av eller på vegne av et lag som ikke fullførte løpet, må overdommeren først forsikre seg om at utøveren eller laget ble eller skulle ha vært diskvalifisert for et regelbrudd som ikke omfattes av protesten. Dersom dette er tilfelle, skal protesten avvises.
6. Prestasjonen som utøveren har protestert på, og alle andre prestasjoner som han har oppnådd mens han konkurrerer «under protest», vil bare være gyldige dersom en etterfølgende avgjørelse fra overdommeren eller en anke til juryen tar protesten eller anken til følge.

I tekniske øvelser vil en konsekvens av at en utøver får tillatelse til å konkurrere «under protest» innebære at også en annen utøver får tillatelse til å fortsette konkurransen selv

⁸ TR6

⁹ TR7

¹⁰ TR8

om han ellers ikke vil ha gjort dette. Denne utøverens prestasjoner og eventuelle resultater vil forbli gyldige uavhengig av om «under protest» utøverens protest fører fram.

Regel 147 Felleskonkurranser¹¹

2. Bortsett fra regel 147.1, skal blandede øvelser med menn og kvinner normalt ikke tillates i konkurranser som i sin helhet holdes inne på stadion.

Imidlertid kan slike blandede konkurranser tillates i tekniske øvelser og i løp som er 5000 m eller lenger, unntatt i konkurranser som nevnt i regel 1.1.(a) til (h). I konkurranser som nevnt i regel 1.1(i) og (j) kan slike blandede konkurranser tillates for spesielle konkurranser etter særskilt tillatelse fra vedkommende verdensdelsforbund.

Imidlertid kan følgende tillates i alle konkurranser unntatt i konkurranser som nevnt i definisjonen av Internasjonale konkurranser punkt 1.1 til 1.3 og 1.6. Ved konkurranser som nevnt i definisjonen av Internasjonale konkurranser punkt 1.4, 1.5 og 1.7 til 1.10 skal slike konkurranser alltid være tillatt i tekniske øvelser, og i øvelser som nevnt i bokstav a) nedenfor etter særskilt tillatelse fra vedkommende verdensdelsforbund:

- a) felleskonkurranser på bane i løp 5000m og lenger, men bare tillatt dersom det er et utilstrekkelig antall utøvere i et eller begge kjønn til å rettferdiggjøre gjennomføring av separate løp. Utøvernes kjønn skal vises i resultatlisten. Slike løp skal ikke i noe tilfelle gjennomføres slik at utøvere i ett kjønn blir trukket eller assistert av utøvere av motsatt kjønn.
- b) tekniske øvelser for menn og kvinner kan gjennomføres simultant ved ett eller flere øvelsessteder. Det skal benyttes separate resultatlistene for hvert kjønn. Hver omgang i slike øvelser kan enten gjennomføres ved å rope opp alle utøvere i ett kjønn etterfulgt av utøvere av det annet kjønn, eller ved å alternere utøvere av begge kjønn. I forhold til regel 187.17 skal alle utøverne anses å være av samme kjønn. Dersom vertikale hopp gjennomføres på ett øvelsessted må regel 181 til 183 følges konsekvent, herunder at listen må fortsette å bli hevet i henhold til et enkelt sett med forhåndsannonserte forhøyelser gjennom hele konkurransen.

Nasjonal regel: Ved felles konkurranser på bane for menn og kvinner kan resultater ikke brukes som rekorder og resultatene kan heller ikke anvendes som kvalifisering til arrangement hvor andre enn Norges Friidrettsforbund fastsetter kvalifiseringsgrensene.

Kommentar: I konkurranser hvor IAAFs konkurranseregler tillater felles konkurranse for menn og kvinner kan resultatene anvendes som kvalifisering til internasjonale mesterskap og konkurranser, med mindre mesterskapets/konkurransens reglement tilsier noe annet. Resultatene kan imidlertid ikke brukes til rekordformål.

Formålet med regel 147.2 er å legge til rette for gjennomføring av tekniske øvelser og i løp på 5000 m og lenger, når et lite antall utøvere er påmeldt i øvelser som tar lang tid (f.eks. kappgang på 10000 m eller mer), hvor begrensninger i tidsskjemaet gjør det

¹¹ TR9

vanskelig å avholde separate konkurranser. Formålet er ikke å gi kvinner mulighet for å konkurrere i løp mot menn for å oppnå potensielt bedre prestasjonsforhold.

For å gjøre det klart, felleskonkurranser i tekniske øvelser og i løp på 5000 m og lenger er:

- a) tillatt i alle nasjonale konkurranser som er tillatt av nasjonalt forbund (det kreves ingen ytterligere tillatelse fra et verdensdelforbund);
- b) tillatt i konkurranser i henhold til regel 1.1(i) og (j) ved særskilt tillatelse fra vedkommende verdensdelforbund;
- c) ikke tillatt i konkurranser i henhold til regel 1.1(a) til (h).

Det er også begrensninger for godkjenning av verdensrekorder i felleskonkurranser – se regel 260.1 (løpsøvelser på 5000 m og lenger) og 261 (gateløp for kvinner). Regel 261 merknad (ii) gir retningslinjer om hvordan løp for bare kvinner kan oppnås (som gjør det mulig å sette rekorder i løp for bare kvinner) i tilfeller hvor både menn og kvinner vil eller vil kunne konkurrere.

[Se også regel 132.2 og 132.3]

Regel 162 Starten¹²

7. En utøver skal, etter at han har inntatt endelig startstilling, ikke påbegynne sin startbevegelse før etter avfiringen av startpistolen. Dersom utøveren etter starterens oppfatning (inkludert etter regel 129.6) gjør dette tidligere, er dette tyvstart.

Påbegynnelse av starten er definert som:

- a) ved liggende start; enhver bevegelse fra en utøver som omfatter eller resulterer i at en eller begge føtter mister kontakten med fotplatene til startblokken eller en eller begge hender mister kontakten med marken; og
- b) ved stående start; enhver bevegelse som resulterer i at en eller begge føtter mister kontakten med marken.

Hvis starteren mener at en utøver, før han mottar startskuddet, påbegynner en bevegelse som ikke stanses og som fortsetter inn i startbevegelsen, er det tyvstart.

Merknad (i): En hvilken som helst annen bevegelse av en utøver skal ikke anses som begynnelsen på en startbevegelse. Slike tilfeller kan imidlertid medføre en disiplinær advarsel eller diskvalifikasjon.

Merknad (ii): En utøver som starter fra en stående posisjon er mer utsatt for overbalanse. Hvis en slik ustøhet anses som tilfeldig, skal starten anses som «ustødig». Hvis en utøver dyttes eller skubbes over startstreken før starten, skal han ikke straffes. En utøver som forårsaker slike forstyrrelser kan få en disiplinær advarsel eller diskvalifikasjon.

Regel 163 Løpet¹³

Å forlate løpebanen

¹² TR16

¹³ TR17

6. En utøver som frivillig forlater løpebanen bortsett fra i samsvar med regel 170.6(c), skal ikke tillates å fortsette løpet, og skal registreres som ikke å ha fullført øvelsen. Skulle utøveren forsøke å komme tilbake i løpet, skal han diskvalifiseres av overdommeren.

Mellomtider

14. Mellomtider og foreløpige vinnertider kan annonseres eller vises offisielt. Slike tider må ellers ikke kommuniseres til utøverne av en person i konkurranseområdet uten forhåndstillatelse fra den relevante overdommeren, som kan tillate eller oppnevne ikke mer enn en person på hvert av inntil to avtalte tidtaking steder.

Utøvere som mottar mellomtider som har blitt kommunisert i strid med denne regelen skal anses å ha mottatt assistanse, og skal håndteres i henhold til regel 144.2.

Merknad: Konkurranseområdet, som normalt har en fysisk avsperring, er for dette formålet definert som området hvor konkurransen avholdes og hvor adgangen er begrenset til deltakende utøvere og autorisert personell i henhold til relevante regler og forskrifter.

Drikke / svamper

15.

- c) En utøver kan når som helst bære vann eller forfriskninger i hånden eller festet til kroppen, forutsatt at det ble båret fra start eller hentet eller mottatt fra en offisiell stasjon.

Regel 165 Tidtaking og Photo Finish¹⁴

Systemet

13. Et helautomatisk elektronisk tidtaking- og Photo Finish system må ha vært testet og inneha sertifikat for dets nøyaktighet utstedt innen 4 år før konkurransen, inkludert følgende: (...)
17. Et system som opererer automatisk ved mål, men ikke ved start, skal anses å produsere manuelle tider, forutsatt at systemet ble startet i samsvar med regel 165.7 eller med tilsvarende nøyaktighet. Bildet kan brukes som hjelp til å avgjøre plasseringer og til å justere tidsintervaller mellom utøvere.

Merknad: Dersom tidsmekanismen ikke er startet av starterens signal, skal dette framgå automatisk av tidsskalaen på bildet.

18. Et system som opererer automatisk ved start, men ikke ved mål, skal verken anses å produsere manuelle eller helautomatiske tider, og skal derfor ikke benyttes for å få offisielle tider.

Regel 166 Seeding, trekninger og kvalifisering i løpsøvelser - Runder og heat¹⁵

Progresjon

8. (...)

¹⁴ TR19

¹⁵ TR20

Merknad: I løp lenger enn 800m med flere runder anbefales det at bare et lite antall utøvere kvalifiseres ved tid.

Regel 168 Hekkeløp¹⁶

6. Alle løp skal gå i delte baner og hver utøver skal passere hekkene og holde seg i sin egen bane gjennom hele løpet. Unnlatelse av å gjøre dette vil medføre diskvalifikasjon, med mindre regel 163.4 får anvendelse.

I tillegg skal løperen diskvalifiseres dersom:

- a) hans fot eller ben, ved passeringen, er under horisontalplanet av toppen av hekken og utenfor denne (på en av sidene); eller
- b) han slår ned eller flytter en hekk med hånden, kroppen eller øvre del av framfoten; eller
- c) han direkte eller indirekte slår ned eller flytter en hekk i sin eller i en annen bane på en slik måte at det får innvirkning eller obstruksjon i forhold til en annen utøver i løpet og/eller en annen regel også er overtrådt.

Merknad: Forutsatt at denne regelen følges og hekken ikke er flyttet eller høyden er redusert på noen måte, herunder vippet i noen retning, kan en utøver passere hekken på hvilken som helst måte.

Regel 169 Hinderløp¹⁷

5. ¹⁸Hindrene skal være 0,914 m \pm 0,03 m høye for menn senior og U20 menn, 0,838m \pm 0,03 m for U18 menn og 0,762 m \pm 0,03 m høye for kvinner, og skal være minst 3,94 m brede. Topp-planken på hindrene, også det ved vanngraven, skal være firkantet 0,127 m x 0,127 m.

Hvert hinder skal være mellom 80 og 100 kg. Hvert hinder skal på hver side ha en fot på mellom 1,2 m og 1,4 m.

6. Vanngraven inkludert hinderet skal være 3,66 m \pm 0,02 m i lengde og vanngraven skal være 3,66 m \pm 0,02 m i bredde.

Bunnen i vanngraven skal bestå av en syntetisk overflate eller matte med tilstrekkelig tykkelse for å sikre en trygg landing og for å gi et tilstrekkelig grep for pigger.

Vandybden nærmest hinderet og 1,20 m framover skal være 0,5 m \pm 0,05 m. Herfra skal bunnen stige jevnt oppover med 12,4° \pm 1° til nivået på løpebanen ved den borteste enden av vanngraven. Når løpet starter skal overflaten på vannet være på nivå med overflaten på løpebanen med en margin på 20 mm.

Merknad: Vanngraver som er i henhold til 2018/2019 spesifikasjonene er fortsatt akseptable.

Regel 170.10 Stafettløp¹⁹

¹⁶ TR22

¹⁷ TR23

¹⁸ Fra 1. april 2020

¹⁹ TR24

Hver deltager i et stafettlag kan bare løpe en etappe. Hvilke fire som helst av utøverne som er påmeldt til konkurransen, enten for denne eller en annen øvelse, kan brukes ved sammensetningen av stafettlaget i hvilken som helst runde. Imidlertid, når et stafettlag først har startet i en konkurranse, kan inntil fire ytterligere utøvere bli benyttet som reserver ved sammensetningen av laget. Dersom et lag ikke følger denne regelen, skal det diskvalifiseres.

Regel 181 Generelle regler – Vertikale hopp²⁰

6. Måling av ny høyde skal gjøres før utøverne gjør forsøk på høyden. En ny måling bør gjennomføres dersom listen har blitt byttet ut. Ved alle rekordforsøk skal høyden også kontrollmåles før hvert hopp dersom listen har vært berørt siden siste måling.

Regel 182 Høyde²¹

Helningen på de siste 15 m av tilløpet og satsområdet skal ikke noe sted være over 1:167 (0,6%) målt langs en vilkårlig radius med senter midt mellom stativene og som har en minste radius som angitt i regel 182.3. Matten bør plasseres slik at utøvernes tilløp blir mot denne helningen.

Merknad: Tilløp og satsområder som er i henhold til 2018/2019 spesifikasjonene er fortsatt akseptable.

Regel 184 Generelle regler – Horisontale hopp²²

Satsplanke²³

3. Satsstedet skal markeres med en planke nedfelt i plan med tilløpet og overflaten på hoppgroppen. Kanten av planken nærmest hoppgroppen skal være satslinjen. Umiddelbart bak satslinjen kan det plasseres et markeringsbrett med plastilina til hjelp for dommerne.
Merknad: Dersom det ved konstruksjonen av tilløpet og/eller planken tidligere var et opplegg for plassering av et markeringsbrett og et slikt markeringsbrett ikke er i bruk, bør denne fordypningen fylles med en plate i samme plan som planken.
4. Satsplanken skal være rektangulær og laget av tre eller annet passende fast materiale, og laget slik at utøverens piggsko får grep og ikke sklir. Den skal være 1,22 m ± 0,01 m langt, 0,20 m ± 0,002 mm bred og ikke mere enn 0,10 m dyp. Den skal være hvit. For å sikre at satslinjen er klart adskilt og i kontrast til planken, skal grunnen umiddelbart bak satslinjen være i en annen farge enn hvit.
5. Bruk av video eller annen teknologi for å assistere dommerne ved anvendelsen av regel 185.1 er sterk anbefalt ved konkurranser på alle nivåer. Dersom slik teknologi ikke er tilgjengelig, kan et markeringsbrett med plastilina fremdeles benyttes.
Markeringsbrettet skal bestå av et stivt brett som er 0,10 m ± 0,002 m bred og 1,22 m ± 0,01 m lang av tre eller annet passende materiale og skal ha en kontrastfarge i forhold til satsplanken. Dersom det er mulig, skal plastilinaen være i en tredje kontrastfarge. Brettet

²⁰ TR26

²¹ TR27

²² TR29

²³ Fra 1. november 2021

skal monteres i en fordypning eller hylle i tilløpet, bak satsplanken på den siden som er nærmest hoppgropen. Overflaten skal stige fra nivået på satsplanken til en høyde på 7 mm \pm 1 mm. Kantene kuttes slik at i forhold til fordypningen, når denne er fylt med plastelina, skal overflaten av plastelinaen nærmes satslinjen ha en vinkel på 90° (se figur 184a).

[Figur 184a]

Når den er plassert i fordypningen, skal hele konstruksjonen være tilstrekkelig solid til å tåle trykket av utøverens fot.

Overflaten på brettet under plastelinaen skal være av et materiale slik at piggene i skoene vil få feste og ikke glir.

Plastelinaen kan glattes ut ved hjelp av en rull eller en passende skrape for å fjerne utøverens fotavtrykk.

Regel 185 Lengde²⁴

Konkurransen²⁵

Et forsøk er ugyldig hvis en utøver:

- a) i det han satser bryter vertikalplanet av satslinjen med noen del av sin fot/sko, enten ved å løpe over planken uten å hoppe eller ved hoppet; eller (...)

Regel 187 Generelle regler – Kastøvelser²⁶

2. (...) Med mindre teknisk leder bestemmer noe annet, skal ingen utøver kunne innlevere mer enn to kastredskaper i noen øvelse som han deltar i.

Regel 190 Bur for diskoskast²⁷

1. (...)

Merknad (ii): De bevegelige panelene i sleggeburet kan benyttes når buret brukes i diskoskast for å begrense faresonene.

3. (...)

Merknad (ii): Innovative konstruksjoner som gir samme eller bedre grad av beskyttelse og som ikke øker faresonene sammenlignet med konvensjonelle konstruksjoner, kan sertifiseres av World Athletics.

Merknad (iii): Siden av buret, og særlig langs løpebanen, kan forlenges og/eller utstyres med bevegelige paneler og/eller forhøyes for bedre beskyttelsen av utøvere på løpebanen under en diskoskonkurranse.

²⁴ TR30

²⁵ Fra 1. november 2021

²⁶ TR32

²⁷ TR35

Regel 260 Verdensrekorder²⁸

Innlevering og ratifisering

3. En utøver (eller utøvere på et stafettlag) som setter verdensrekord må:

(...)

- d) fremstille seg for dopingkontroll straks etter avslutning av øvelsen som utøveren har satt ny eller tangert en verdensrekord. Det aksepteres ingen forsinkelse utover de som fremgår av anti-doping reglene (Appendix 5 – Article 5.4.4 (a)). Dopingkontroll for ratifisering av en verdensrekord skal utføres i henhold til anti-doping reglene og prøvene skal sendes til analyse ved et WADA-akkreditert laboratorium så snart som mulig etter prøvetaking. Dopingprøver som er innhentet for ratifisering av verdensrekorder i utholdenhetsøvelser 400m og lenger skal analyseres for EPO. Dopingprøve dokumentene (dopingkontroll skjema og korresponderende laboratorieresultater) skal sendes til World Athletics så snart de foreligger, ideelt sammen med søknadsskjema for verdensrekord som i alle tilfeller må være fullført og sendt til World Athletics innen 30 dager etter konkurransen (se regel 260.6). Dopingkontroll dokumentasjonen vil bli gjennomgått av «the Athletics Integrity Unit» og prestasjonen vil ikke bli ratifisert i følgende situasjoner:
- i. dersom det ikke gjennomføres dopingkontroll, eller
 - ii. dersom dopingkontrollen ikke har blitt gjennomført i henhold til konkurransereglene eller anti-doping reglene, eller
 - iii. dopingprøven ikke er anvendbar for analyse eller ikke har blitt analysert i forhold til EPO (bare for utholdenhetsøvelser 400m og lenger), eller
 - iv. dersom dopingkontrollen resulterer i et brudd på anti-doping reglene.

Merknad (i): Ved stafettrekord må alle utøverne på laget testes.

Merknad (ii): Dersom en utøver har vedgått at han før rekorden ble satt hadde brukt eller nytt fordel av et stoff eller en teknikk som på dette tidspunkt var forbudt, skal, etter råd fra «the Athletics Integrity Unit», slik rekord ikke lenger anses som verdensrekord av World Athletics.

Kommentar: En utøver som setter norsk rekord, og det ikke er dopingkontrollør til stede, må det umiddelbart tas kontakt med Stiftelsen Anti-doping Norge. Arrangøren skal være behjelpelig med dette. For norske rekorder, se under nasjonale bestemmelser.

14. For verdensrekorder i løp og kappgang:

(...)

- d) Ingen prestasjon bli godkjent dersom utøveren har brutt regel 163.3, eller har blitt tilskrevet en tillatt tyvstart i henhold til regel 200.8 i en individuell øvelse.

For å gjøre det klart, når regel 260.14.(d) anvendes alene skal ingen av unntakene i regel 163.4 benyttes.