|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dato | Distanse | Arrangeres i: | Kvalifiseringskrav kvinner/menn: |
| 28.05.23 | IAU 50 km World Championships | Sted ikke bestemt | 3h:40 for kvinner  3h:08 for menn (IAU A-krav).  Maratonresultater blir vurdert dersom ingen har oppnådd kravet på 50 km. For maraton gjelder disse tidskravene; 2h:20 for menn/2h:40 for kvinner. |
| 02.12.23 | IAU 24H World Championships | **Chinese Taipei** | 24 timers: 224 km for kvinner/244 km for menn / (IAU A-krav). |

**Kvalifiseringskriterier** (gjelder alle distanser)

* Hovedkriterier for uttak vil være oppnådde resultater på tilsvarende distanser i løp med IAU[[1]](#footnote-1)-label i løpet av siste kalenderår før mesterskap finner sted. Dersom resultat er eldre enn 12 mnd., må utøver bevise form.
* Norge forholder seg til internasjonale A-krav som prinsipp på alle distanser.
* Ved oppnådd resultat tilsvarende minimum nivåene (IAU A-krav) og kvalifiseringskrav, er man med i vurderingen, men ikke automatisk kvalifisert.
* IAUs øvre grense for antall deltagere – og ultraløpsutvalgets økonomiske forhold vil kunne påvirke troppens størrelse.
* For mesterskap som arrangeres utenfor Europa må man forvente at troppen blir mindre enn ved mesterskap i Europa.

**Rammebetingelser:**

* Løperne som tas ut til å representere Norge i internasjonale ultraløpsmesterskap må være forberedt på at en del av kostnaden må bæres i form av egenandel. Ultraløpsutvalgets økonomi og IAUs støtte vil til enhver tid bestemme hvor mye som må dekkes av den enkelte. I forbindelse med VM ultra i Innsbruck vil det være en egenandel på kr 2000,-.
* Utgifter til støtteapparatet er også en del av totalkostnaden som påvirker egenandelens størrelse.
* Løpere som er i landslagsdiskusjonen og som er varslet om dette, må holde ultraløpsutvalget orientert om alle skader. Ved unnlatelse av å melde inn skader som i neste omgang forårsaker unødige kostnader vil løperen bli bedt om å dekke disse selv. Det forventes at løpere som er tatt ut til mesterskap avstår fra lange konkurranser den nærmeste tiden før mesterskapet (jmf. profesjonalitet). Det må være en dialog mellom løper og utvalg rundt disse punktene.
* For å representere Norge i internasjonale mesterskap må den som tas ut være medlem i en norsk friidrettsklubb tilsluttet NFIF og ha tegnet helårslisens. I tillegg må utøver ha gjennomført e-læringskurset «Ren utøver» i regi Antidoping Norge.

1. International association of ultrarunners [Home - IAU - International Association of Ultrarunners (iau-ultramarathon.org)](https://iau-ultramarathon.org/) [↑](#footnote-ref-1)