

Omregningstabell friidrett for funksjonshemmede MENN

Den funksjonshemmede utøverens resultat multipliseres med faktoren for å få et sammenlignbart resultat.
Blanke felter er ikke IPC-øvelser

Løpsøvelser:

Klasse	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	5000m	10000m	110m Hekk	400m Hekk	Maraton
11	0,86501	0,85110	0,86308	0,84265	0,84044		0,83128	0,83148			0,81873
12	0,90605	0,88746	0,88811	0,89383	0,89495		0,84933	0,83033			0,81480
13	0,89687	0,88502	0,90184	0,89876	0,88862		0,85480	0,82947			0,87067
20	0,89770	0,89694	0,92423	0,91993	0,88008	0,84070	0,84520	0,83159	0,83366	0,84122	
32	0,41892	0,41273	0,47545								
33	0,53050	0,57092	0,67712	0,75175	0,78809						
34	0,59975	0,67037	0,79978	0,91420	0,95574		1,00482				
35	0,75039	0,72387	0,67300	0,67646	0,68977		0,71285				
36	0,79575	0,77715	0,78111	0,77598	0,74167		0,68630				
37	0,82612	0,80905	0,81935	0,82789	0,80409		0,76165	0,68799			
38	0,86118	0,85905	0,85845	0,85059	0,82565		0,79117				
42	0,80231	0,75029	0,68583								
43	0,87276	0,89197									
44	0,89276	0,89527	0,87836	0,79501	0,73666						
45	0,88145	0,84663	0,87074	0,82714	0,82978		0,80755				
46	0,90858	0,88502	0,89104	0,89265	0,86464		0,86146	0,86899			0,82270
51	0,43327	0,48665	0,54957	0,63135	0,68327		0,75212	0,72055			0,86935
52	0,57260	0,63678	0,73762	0,86969	0,95353		1,00037	1,01180			1,19936
53	0,65989	0,74566	0,88375	1,03237							
54	0,70173	0,78889	0,93646	1,09699	1,17232		1,27324	1,28683			1,55089

Tekniske øvelser:

Klasse	Høyde	Lengde	Tresteg	Diskos	Kule	Spyd
11	1,44138	1,44338		1,98655	2,05914	1,85655
12	1,33121	1,31930	1,27993	1,70439	1,73943	2,37496
13	1,16111	1,27891		1,71927	1,73410	1,63624
20	1,26667	1,38490	1,35727	2,04364	1,61758	1,80287
32				6,92516	3,99118	
33				4,78803	3,48154	5,07072
34				3,66587	2,57159	4,21022
35				3,17093	2,38965	3,01895
36		2,08889		3,47197	2,42811	4,13256
37		1,52846		2,52881	2,14096	2,81729
38		1,67483		2,42807	1,82943	2,51844
40				2,88288	2,87548	2,99499
42	1,53676	2,04905		2,42271	2,34508	2,34084
43		2,23810		2,38361	2,31865	2,56346
44	1,37500	1,49206		1,94430	1,84434	1,81934
45	1,44138	1,95325				
46	1,25904	1,31239		1,82336	1,89690	1,85463
51						
52				5,48964	4,93028	7,61146
53				5,31120	3,84864	6,04044
54				3,86318	3,40301	4,85115
55				2,78564	2,49779	3,15720
56				3,11309	2,76989	3,07461
57				2,78261	2,12488	3,00377
58				2,36745	2,21212	2,30398

Vekt på redskap i kg.

Klasse	Diskos	Kule	Spyd
11	2,000	7,260	0,800
12	2,000	7,260	0,800
13	2,000	7,260	0,800
20	2,000	7,260	0,800
32	1,000	2,000	
33	1,000	3,000	0,600
34	1,000	4,000	0,600
35	1,000	4,000	0,600
36	1,000	4,000	0,600
37	1,000	5,000	0,600
38	1,500	5,000	0,800
40	1,000	4,000	0,600
42	1,500	6,000	0,800
43	1,500		
44	1,500	6,000	0,800
45			
46	2,000	7,260	0,800
51	1,000		
52	1,000	2,000	0,600
53	1,000	3,000	0,600
54	1,000	4,000	0,600
55	1,000	4,000	0,600
56	1,000	4,000	0,600
57	1,000	4,000	0,600
58	1,000	5,000	0,600

Omregningstabell friidrett for funksjonshemmede KVINNER

Den funksjonshemmede utøverens resultat multipliseres med faktoren for å få et sammenlignbart resultat.
Blanke felter er ikke IPC-øvelser

Løpsøvelser:

Klasse	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	5000m	10000m	110m Hekk	400m Hekk	Maraton
11	0,85493	0,85394	0,84788	0,82290	0,77317	0,72809	0,71042				0,57961
12	0,85146	0,85394	0,88690	0,90241	0,83412	0,80438	0,80025				0,59065
13	0,85423	0,87280	0,87404	0,91963	0,93962	0,75601	0,94427				
20	0,85703	0,85326	0,82811	0,88224	0,84368	0,81801	0,80810	0,80304	0,66576	0,76982	
32	0,27847	0,25845	0,28107								
33	0,47359	0,55602	0,62648	0,73065	0,75558						
34	0,53303	0,63006	0,70331	0,82692	0,89915						
35	0,67072	0,58354	0,48251								
36	0,75576	0,74615	0,71087	0,58392	0,59658						
37	0,75576	0,75088	0,73468	0,67930	0,67758						
38	0,75251	0,74459	0,73344	0,72662	0,70153						
42	0,62627	0,53085	0,50306								
43	0,76681	0,72585	0,68381								
44	0,80817	0,78456	0,76258	0,71551							
45	0,74929	0,85600	0,64394								
46	0,86266	0,38094	0,85015	0,85546	0,79447						
51	0,32700	0,58258	0,43798	0,44958	0,48033						
52	0,52163	0,72314	0,68470	0,77499	0,84048		0,91060				1,04247
53	0,64633	0,74123	0,85890	1,03151			1,22475				
54	0,64316	0,74123	0,91697	1,05377	1,12843		1,22095	1,21219			1,37502

Tekniske øvelser:

	Høyde	Lengde	Tresteg	Diskos	Kule	Spyd
11	1,44138	1,44338		1,98655	2,05914	1,85655
12	1,33121	1,31930	1,27993	1,70439	1,73943	2,37496
13	1,16111	1,27891		1,71927	1,73410	1,63624
20	1,26667	1,38490	1,35727	2,04364	1,61758	1,80287
32				6,92516	3,99118	
33				4,78803	3,48154	5,07072
34				3,66587	2,57159	4,21022
35				3,17093	2,38965	3,01895
36		2,08889		3,47197	2,42811	4,13256
37		1,52846		2,52881	2,14096	2,81729
38		1,67483		2,42807	1,82943	2,51844
40				2,88288	2,87548	2,99499
42	1,53676	2,04905		2,42271	2,34508	2,34084
43		2,23810		2,38361	2,31865	2,56346
44	1,37500	1,49206		1,94430	1,84434	1,81934
45	1,44138	1,95325				
46	1,25904	1,31239		1,82336	1,89690	1,85463
51						
52				5,48964	4,93028	7,61146
53				5,31120	3,84864	6,04044
54				3,86318	3,40301	4,85115
55				2,78564	2,49779	3,15720
56				3,11309	2,76989	3,07461
57				2,78261	2,12488	3,00377
58				2,36745	2,21212	2,30398

Vekt på redskap i kg.

	Diskos	Kule	Spyd
11	1,000	4,000	0,600
12	1,000	4,000	0,600
13	1,000	4,000	0,600
20	1,000	4,000	0,600
32	1,000	2,000	
33	1,000	3,000	0,600
34	1,000	3,000	0,600
35	1,000	3,000	0,600
36	1,000	3,000	0,600
37	1,000	3,000	0,600
38	1,000	3,000	0,600
40	0,750	3,000	0,400
42	1,000	4,000	0,600
43	1,000	4,000	0,600
44	1,000	4,000	0,600
45			
46	1,000	4,000	0,600
51			
52	1,000	2,000	0,600
53	1,000	3,000	0,600
54	1,000	3,000	0,600
55	1,000	3,000	0,600
56	1,000	3,000	0,600
57	1,000	3,000	0,600
58	1,000	4,000	0,600