

28.1 Kvalifiseringskrav utendørs. (Endringer i kursiv)

Øvelser	Kvalifiseringskrav Jenter				Kvalifiseringskrav Gutter			
	J15	J16	J17	J18/19	G15	G16	G17	G18/19
100 m ¹	13.65	13.45	13.40	13.35	12.40	12.15	12.00	11.80
200 m ¹	28.20	27.80	27.65	27.50	25.35	24.70	24.20	23.80
400 m ²			64.00	63.00			54.25	53.00
800 m	2:33.0	2:31.0	2:30.0	2:30.0	2:12.0	2:08.0	2:05.0	2:03.0
2000 m	*				6:42.0			
3000 m		*	*	*		9:50.0	9:38.0	9:30.0
80 m hekk ¹ 76,2 cm 8 m	13.75	13.50						
100 m hekk ¹ 76,2 cm 8,5 m			17.50					
100 m hekk ¹ 84,0 cm 8,5 m				17.50				
100 m hekk ¹ 91,4 cm 8,5 m					17.00	16.50		
110 m hekk ¹ 91,4 cm 8,8 m							18.00	
110 m hekk ¹ 100 cm 9,14 m								18.00
300 m hekk ² 76,2 cm	53.00	52.00	51.00		47.50			
300 m hekk ² 84,0 cm						46.00	44.50	
400 m hekk ² 76,2 cm				75.00				
400 m hekk ² 91,4 cm								63.00
1500 m hinder 76,2cm	*	*			*	*		
2000 m hinder 76,2 cm			*	*			*	*
2000 m hinder 91,4 cm							*	*
2000 m kappgang	*	*	*	*	*	*	*	*
Høyde	1.46	1.48	1.50	1.50	1.65	1.70	1.75	1.75
Stav	2.20	2.30	2.30	2.30	2.60	2.80	2.80	3.00
Lengde	4.85	4.90	4.95	4.95	5.45	5.65	5.85	6.00
Tresteg	9.80	10.00	10.10	10.10	11.00	11.50	11.75	12.25
Kule 3 kg	9.50	10.00						
Kule 4 kg			9.00	9.00	12.00			
Kule 5 kg						11.50	12.50	
Kule 6 kg								12.00
Diskos 0,75 kg	26.00							
Diskos 1 kg		25.00	26.00	27.00	33.00			
Diskos 1,5 kg						31.00	33.00	
Diskos 1,75 kg								32.00
Slegge 3 kg 110 cm	24.00							
Slegge 4 kg 119,5 cm		24.00	25.00	26.00	30.00			
Slegge 5 kg 120 cm						30.00	33.00	
Slegge 6 kg 121,5 cm								32.00
Spyd 400 g	30.00							
Spyd 600 g		27.00	28.00	29.00	39.00			
Spyd 700 g						39.00	42.00	
Spyd 800 g								43.00

Fo = Forsøk, Se = Semifinale, F/S = Forsøk og semifinale, Kv = Kvalifisering, Fi = Finale, ● = Fri påmelding (Ingen krav).

¹ = Tiden gjelder automatisk tidtaking, for manuell tidtaking skal gjøres et fradrag på 0,3 sek.

² = Tiden gjelder automatisk tidtaking, for manuell tidtaking skal gjøres et fradrag på 0,2 sek.

I 1000 meter stafett er det en koblingsklasse for 15/16-årsklassene og en for 17/18/19-årsklassene.

Kvalifiseringskravet må være oppnådd i den øvelsen utøveren skal delta i.

Alle resultater må kunne dokumenteres enten ved hjelp av forbundets statistikker eller med resultatlister som forefinnes publisert på friidrett.no.

For dette formål likestilles resultater oppnådd innendørs med resultater oppnådd utendørs. Imidlertid må konkurransestedet være i overensstemmelse med konkurransereglene.

Det er for tiden ikke kvalifiseringskrav i de øvrige Ungdomsmesterskapene.

I kappgang kan også kvalifiseringstidene oppnås på landevei.

28.2 I øvrige Ungdomsmesterskap er det ikke kvalifiseringsgrenser.