

Innendørsstevne 17.01.2010

Stavanger Idrettshall



Norsk Friidrett Rogaland ønsker velkommen til innendørsstevne for klassene 13 år og eldre til og med senior i Stavanger Idrettshall søndag 17. januar 2010 kl. 15.30, start løp fra kl 16.00

Tidsskjema:

Legges ut på www.friidrett.no/rogaland så fort dette er klart.

Påmelding:

Påmelding klubbvis på samleliste og med ferdig utfylte startkort må være oss i hende senest innen 15. januar til adresse:

Haugesund Idrettslag, postboks 165, 5501 Haugesund.

Send gjerne samleliste i tillegg på e-post til post@haugesundil.no. Startkontingent kr. 50 pr. øvelse (etteranmelding eller uten startkort kr 100) sendes til Rogaland friidrettskrets' bankkonto 3205 30 34445 innen 15. januar.

Etteranmelding

Øvelser:

J/G 13-14 år: 60m, 600m, 60m hekk, høyde og lengde.

J/G 15 -19 år og senior: 60m, 800m, 3000m, 60m hekk, høyde og lengde. Avstander/høyder følger det nye øvelsesutvalget.

Det vil kunne bli satt opp finaler på 60m. Med forbehold.

Dommere/funksjonærer:

Alle deltakende klubber må stille med 1-5 funksjonærer /dommere. Navnene på disse oppgis samtidig med påmeldingen.

Andre opplysninger:

Stevneleder Kåre Osnes telefon 52 71 34 49 eller mobil 900 80 176

Pigger:

Eneste tillatte pigger uansett øvelse er inntil 5 mm butte pigger som illustrasjonen viser.



Utøvernes piggsko vil bli kontrollert før start og overtredelse vil medføre utestenging fra konkurransen og diskvalifikasjon uten advarsel. Pigger kan eventuelt fås kjøpt ved henvendelse til arrangør i forkant av stevnet.