

# Invitasjon

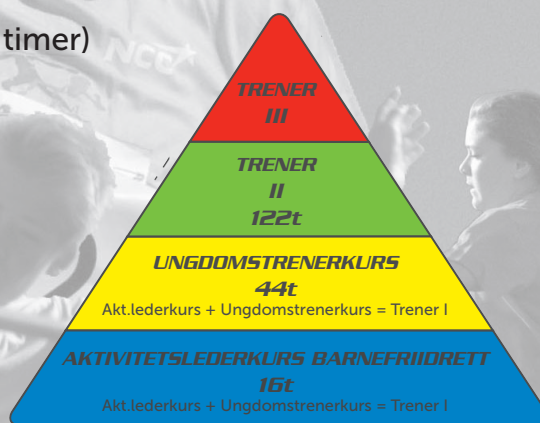
## Ungdomstrenerkurs



Kurset er et praktisk rettet kurs på 44 timer, hvor hovedhensikten er å sette kursdeltakere i stand til å gjennomføre god og allsidig friidretsaktivitet for ungdom. Gjennomført Aktivitetslederkurs barnefriidrett på 16t og Ungdomstrenerkurs kvalifiserer til Trener I - kompetanse. Kurset er for viderekommende og er rettet mot trenere og aktivitetsledere som arbeider med ungdom, men vil også gi nyttig skolering og mange ideer for lærere i skoleverket. Du må ha gjennomført Aktivitetslederkurs barnefriidrett for å delta. Kurset vil gi deg grunnlag for å være en god ungdomstrener innen friidrett.

### Kurset bygger på fire moduler:

- Ungdomstrenerkurs - generell del (20 timer)
- Ungdomstrenerkurs - løp (8 timer)
- Ungdomstrenerkurs - hopp (8 timer)
- Ungdomstrenerkurs - kast (8 timer)



Arrangør:

.....

Sted:

.....

Dato:

.....

Kursavgift:

.....

Kurslærer:

.....

Påmelding:

.....

.....

[www.friidrett.no](http://www.friidrett.no)