



# **INBJUDAN till SM i friidrott för funktionshindrade**

**Den 7-8:e augusti 2010  
Hällåsen Friidrott Söderhamn**

**Söderhamns IF** hälsar Er hjärtligt välkomna  
till svenska mästerskapen i friidrott.

Tävlingen är ett samarrangemang med Svenska  
Handikappidrottsförbundet och Söderhamns Idrottsförening

## **GRENPROGRAM:**

### **R1 Rullstolsåkare (med begränsad arm-bålfunktion)**

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m

### **R2 Rullstolsåkare (med god överkroppsfunktion)**

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m

### **R3 Gående rörelsehindrade (CP-skadade och amputerade)**

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m höjd, längd, kula, diskus,  
spjut

### **U Utvecklingsstörda**

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, höjd, längd, kula, diskus

### **S1 Blinda**

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, höjd, längd, kula, diskus,  
spjut

### **S2 Synsvaga**

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, höjd, längd, kula, diskus,  
spjut

**Anmälan:** Anmälan ska vara Söderhamns IF tillhanda **senast tisdagen den 27 juli 2010**

Ange personbästa i löpgrenarna för rättvis seedning.

**Adress:** Söderhamns IF  
c/o Rosén.  
Klippvägen 8  
S-826 36 Söderhamn  
E-post: [gunnar.ro@telia.com](mailto:gunnar.ro@telia.com)

**Avgift: 120 kr/gren sätts samtidigt med anmälan in på Söderhamns IF bankgiro 897-2341**

**Efteranmälan:** I mån av plats och senast 1 timme före grenstart, mot en förhöjd avgift med 75 kr per gren.

**Tid:** Första start kl. 10.00 **bägge dagarna**

**Licens:** Gällande tävlingslicens skall finnas. Tävlingen följer SHIF:s gällande regler

**Ledsagare:** Den aktives förening ansvarar för ledsagare.

**PM** Skickas inte ut till föreningarna utan kommer att finnas på vår hemsida

[www.soderhamnsif.se](http://www.soderhamnsif.se) den **20 juli 2010**.

**Servering:** Kommer att finnas i anslutning till tävlingsarenan..

**Logi:** [www.hotel.info/soderhamn](http://www.hotel.info/soderhamn)

**Information:** Om mer information önskas, kontakta

Gunnar Rosén, [gunnar.ro@telia.com](mailto:gunnar.ro@telia.com)  
Conny Eklund, [conny.eklund@soderhamn.se](mailto:conny.eklund@soderhamn.se)

**VÄLKOMNA MED ER ANMÄLAN!**