

KM Akershus 10-14

Resultatliste

09.06.2013

G-10

600 m

34	Fabian Mesgrahl (03)	Oppegård IL	2,07,43
----	----------------------	-------------	---------

G-10

Lengde

3	Simen Gimnes (03)	Asker Sk. Friidrett	4,06
+1,6	+2,4	+1,9	+1,4
3,89	3,83	4,06	3,95
52	Niri August Lorentzen (04)	Strømmen IF	2,68
+0,7	+1,6	+1,1	
2,21	2,44	2,68	x

G-10

Spyd

400gr

1	3	Simen Gimnes (03)	Asker Sk. Friidrett	19,14
2	46	Emil Garberg (03)	Strømmen IF	11,05

G-11

60 m hekk

68,0 6,5m

1	9	Lasse Nordås (02)	Minerva Friidrett	11,48
---	---	-------------------	-------------------	-------

G-11

600 m

1	29	Simen Fritzner (02)	Nittedal IL	2,10,07
	9	Lasse Nordås (02)	Minerva Friidrett	DNS

G-11

Lengde

1	9	Lasse Nordås (02)	Minerva Friidrett	4,12
+1,6	+1,8	+2,1		
4,11	4,12	4,0	x	
2	29	Simen Fritzner (02)	Nittedal IL	3,43
+1,6	+1,1	+1,4		
3,43	3,36	3,16	x	

G-11

Spyd

400gr

KM Akershus 10-14

Resultatliste

09.06.2013

G-11

Spyd

400gr

1	9	Lasse Nordås (02)	Minerva Friidrett	23,05
---	---	-------------------	-------------------	-------

G-12

60 m hekk

76,2 7m

Vind: -0,4

1	39	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	11,39
2	4	Theodor Kleven Svendsen (01)	Asker Sk. Friidrett	12,40
3	11	Iver Gansmoe (01)	Minerva Idrettsskole	12,63

G-12

600 m

24	Magnus Miland Vold (01)	Nittedal IL	DNS
23	Lars Agnar Hjelmeset (01)	Nittedal IL	1,50,65

G-12

Lengde

1	39	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	4,34
	+2,0	+2,1	+2,1	2,6
	4,34	4,19	4,15	4,11
2	4	Theodor Kleven Svendsen (01)	Asker Sk. Friidrett	4,22
	+0,8	+0,3	+3,0	+1,8
	3,92	4,14	4,22	4,13
3	24	Magnus Miland Vold (01)	Nittedal IL	3,96
	+0,9	+2,9	+2,5	+1,3
	3,52	3,96	3,93	2,50
4	11	Iver Gansmoe (01)	Minerva Idrettsskole	3,54
	+1,3		0,0	
	3,54	x	3,11	x

G-12

Spyd

400gr

1	15	Ruben Martinsen (01)	Minerva Idrettsskole	35,00
2	39	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	32,48
3	4	Theodor Kleven Svendsen (01)	Asker Sk. Friidrett	19,07
4	11	Iver Gansmoe (01)	Minerva Idrettsskole	18,41

KM Akershus 10-14

Resultatliste

09.06.2013

G-12

Stav

1	39	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	2,60
	2,40	2,50	2,60	2,75
	o	xo	xo	xxx

G-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: -1,7

1	82	Filip Aas (00)	Raumnes & Årnes IL	10,20
2	79	Simen Sebastian Hansen (00)	Ås IL	10,98
3	37	Petter Sandbakken (00)	Raumnes & Årnes IL	12,79

G-13

600 m

1	26	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	1,41,40
2	27	Mathias Lange (00)	Nittedal IL	1,47,11
3	64	Martin Johansen (00)	Sørums IL	1,50,79

G-13

Lengde

1	82	Filip Aas (00)				Raumnes & Årnes IL		4,93
	+1,8	+1,4		+2,2	1,7	+0,7		
	4,78	4,88	x	4,9	4,93	4,62		
2	79	Simen Sebastian Hansen (00)				Ås IL		4,48
	+1,1		+1,4		+1,2	+1,1		
	3,76	x	4,39	x	4,48	4,21		
3	63	Tov Alexander Lorentzen (00)				Strømmen IF		4,36
	+2,1	+0,9	+0,7	+1,0	+2,5	+2,4		
	4,23	4,29	4,18	4,06	4,09	4,36		
4	37	Petter Sandbakken (00)				Raumnes & Årnes IL		4,13
	+1,5	+1,9	+1,7	+2,1	+2,7	+0,9		
	3,93	4,12	3,90	4,04	3,32	4,13		

G-14

80 m hekk

84,0 8m

1	40	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL Friidrett	14,07
2	67	Erik Lønskog (99)	Tyrving IL	14,98
3	68	Syver Røinaas (99)	Tyrving IL	15,13
	38	Fredrik Sivertsen (99)	Ski IL Friidrett	dnf

KM Akershus 10-14

Resultatliste

09.06.2013

G-14

80 m hekk

84,0 8m

G-14

Lengde

1	68	Syver Røinaas (99)			Tyrving IL	5,00
	-0,6	-0,4	+1,4	+0,6	-0,1	+1,4
	4,74	4,79	4,86	4,80	4,92	5,0
2	67	Erik Lønskog (99)			Tyrving IL	4,88
	+1,2	+0,3	+2,2			+2,1
	4,40	4,16	4,81	x	x	4,88
3	38	Fredrik Sivertsen (99)			Ski IL Friidrett	4,77
	+2,26	+0,4				
	x	4,77	x	x	x	x
4	40	Sondre Guttormsen (99)			Ski IL Friidrett	4,38
	+2,7	+1,3	+1,7		+0,6	+0,9
	4,23	4,18	4,33	x	4,38	4,05

G-14

Spyd

600gr

1	12	Joakim Martinsen (99)		Minerva Idrettsskole	42,03
2	40	Sondre Guttormsen (99)		Ski IL Friidrett	37,41

G-14

Stav

40	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL Friidrett	x
2,90			
xxx			

J-10

60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: -0,2

1	62	Synne Mangen (03)		Strømmen IF	14,16
2	59	Stella Seraina Wang (03)		Strømmen IF	14,56
3	22	Ingrid Marie Løiten Dalhus (03)		Nittedal IL	14,78

J-10

600 m

59	Stella Seraina Wang (03)	Strømmen IF	2,08,03
62	Synne Mangen (03)	Strømmen IF	2,16,85

KM Akershus 10-14

Resultatliste

09.06.2013

J-10

600 m

49	Kjersti Lilleby (04)	Strømmen IF	2,25,28
41	Anne Gine Løvnes (03)	Strømmen IF	2,01,78
54	Oda Schatvet (04)	Strømmen IF	2,20,42

Plassering Totalt

1	41	Anne Gine Løvnes	Strømmen IF	2,01,78
2	59	Stella Seraina Wang	Strømmen IF	2,08,03
3	62	Synne Mangen	Strømmen IF	2,16,85
4	54	Oda Schatvet	Strømmen IF	2,20,42
5	49	Kjersti Lilleby	Strømmen IF	2,25,28

J-10

Lengde

1	59	Stella Seraina Wang (03)	Strømmen IF	3,47
	-0,2	+0,8	+0,7	
	3,44	3,47	x	3,36
2	62	Synne Mangen (03)	Strømmen IF	3,29
		+1,5	+1,0	+1,9
	x	3,26	3,21	3,29
3	54	Oda Schatvet (04)	Strømmen IF	3,28
	+0,2	+2,2	+1,6	+1,1
	3,23	3,28	3,13	3,28
4	41	Anne Gine Løvnes (03)	Strømmen IF	3,13
	+1,1	+1,8	+2,0	+0,6
	3,08	3,13	2,97	2,96
5	49	Kjersti Lilleby (04)	Strømmen IF	2,74
	0,0	+0,8	+1,2	+0,5
	2,63	2,69	2,68	2,74
6	22	Ingrid Marie Løiten Dalhus (03)	Nittedal IL	2,69
	+1,5	+1,0	+2,1	+1,1
	2,54	2,59	2,52	2,69

J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: -0,2

1	17	Celine Ødegård Nilsen (02)	Nittedal IL	12,13
2	47	Ingrid Dahle (02)	Strømmen IF	12,14
3	44	Elise Bjerke-Kildal (02)	Strømmen IF	12,72
4	25	Marina Weidem Christiansen (	Nittedal IL	15,98

J-11

600 m

1	44	Elise Bjerke-Kildal (02)	Strømmen IF	2,09,30
2	61	Synne Bjerke-Kildal (02)	Strømmen IF	2,11,32

KM Akershus 10-14

Resultatliste

09.06.2013

J-11

600 m

3	70	Frøydís Åsheim (02)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,18,93
4	19	Hannah Berntzen Engevik (02)	Nittedal IL	2,23,25

J-11

Lengde

1	17	Celine Ødegård Nilsen (02)	Nittedal IL	3,66
		+2,9 +1,4 +2,5		
	x	3,37 3,66 3,48		
2	47	Ingrid Dahle (02)	Strømmen IF	3,58
		+0,8 +1,2 +1,0		
		3,45 3,53 x 3,58		
3	19	Hannah Berntzen Engevik (02)	Nittedal IL	3,34
		+1,8 +1,5 +1,3 +1,7		
		3,06 3,28 3,29 3,34		
4	44	Elise Bjerke-Kildal (02)	Strømmen IF	3,23
		+1,3 +2,0 +2,4 +1,2		
		2,84 3,23 2,91 3,19		
5	61	Synne Bjerke-Kildal (02)	Strømmen IF	3,08
		+3,7 +1,4		
	x	3,08 2,87 x		
6	25	Marina Weidem Christiansen (	Nittedal IL	2,93
		+2,2 +1,4 +2,4		
	x	2,93 2,83 2,74		
7	70	Frøydís Åsheim (02)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,90
		+3,8 +1,1		
	x	2,90 2,88 x		

J-11

Stav

1	2	Elisabeth Thon Rosvold (02)	Asker Sk. Friidrett	1,50
		1,00 1,20 1,40 1,50	1,60	
		o o o o	xxx	
	25	Marina Weidem Christiansen (	Nittedal IL	x
	100			
		xxx		

J-12

60 m hekk

76,2 7m

Vind: 0,6

1	58	Sofie Dammen (01)	Strømmen IF	11,63
2	51	Nina Strand (01)	Strømmen IF	14,27
3	14	Rikke Bergstrøm Håkerud (01)	Minerva Idrettsskole	14,49
4	83	Ome-Salma Ahmed (01)	Strømmen IF	14,51

KM Akershus 10-14

Resultatliste

09.06.2013

J-12

60 m hekk

76,2 7m

J-12

600 m

1	71	Vilde Svardal (01)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,59,11
2	1	Celine Anett Bratli Skjerven (0	Asker Sk. Friidrett	2,00,68
3	58	Sofie Dammen (01)	Strømmen IF	2,02,20
4	76	Hanna Hegstad (01)	Ås IL	2,02,30
5	14	Rikke Bergstrøm Håkerud (01)	Minerva Idrettsskole	2,26,94
6	83	Ome-Salma Ahmed (01)	Strømmen IF	3,01,91
	42	Anpitkiniyal Kohulan (01)	Strømmen IF	DNS
	53	Nora Dahle (01)	Strømmen IF	DNS
	69	Tuva Hjelman Ugland (01)	Tyrving IL	DNS

J-12

Lengde

1	53	Nora Dahle (01)	Strømmen IF	3,93
	+1,0	+0,4	+1,5	
	3,86	3,61	x	3,93
2	51	Nina Strand (01)	Strømmen IF	3,87
	+1,6	+0,2	2,3	
	3,70	x	3,73	3,87
3	42	Anpitkiniyal Kohulan (01)	Strømmen IF	3,81
	+0,8	+1,5	-0,1	+1,3
	3,81	3,75	3,73	3,75
4	76	Hanna Hegstad (01)	Ås IL	3,80
	+1,6	+1,0	+1,6	+2,9
	3,77	3,77	3,80	3,79
5	58	Sofie Dammen (01)	Strømmen IF	3,53
	+2,6	+0,5	+1,2	+0,3
	3,41	3,53	3,47	3,45
6	14	Rikke Bergstrøm Håkerud (01)	Minerva Idrettsskole	3,49
	+0,9	-0,2	+0,8	
	3,49	3,26	3,44	
7	83	Ome-Salma Ahmed (01)	Strømmen IF	3,40
	+2,1	+0,1	+0,9	+2,5
	3,40	3,38	2,98	3,14

J-12

Stav

1	58	Sofie Dammen (01)	Strømmen IF	1,20
	1,10	1,20	1,30	
	xx0	x0	xxx	

KM Akershus 10-14

Resultatliste

09.06.2013

J-12

Stav

J-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: -0,4

1	10	Lotte Nordås (00)	Minerva Friidrett	10,84
2	45	Ellen Mangen (00)	Strømmen IF	11,89
3	21	Henritte Christiansen (00)	Nittedal IL	12,26
4	32	Vilja Onstad Bergersen (00)	Nittedal IL	13,73
5	57	Silje Slettemoen (00)	Strømmen IF	13,88
	56	Senthamilpiriyal Kohulan (00)	Strømmen IF	dnf

J-13

600 m

1	10	Lotte Nordås (00)	Minerva Friidrett	1,51,8
2	16	Rakel Maria Åfløydal (00)	Nesodden IF	1,52,7
3	78	Marianne Kure (00)	Ås IL	1,52,9
4	45	Ellen Mangen (00)	Strømmen IF	1,53,7
5	57	Silje Slettemoen (00)	Strømmen IF	1,57,4
	50	Malin Thoresen (00)	Strømmen IF	dns
	32	Vilja Onstad Bergersen (00)	Nittedal IL	dns
	56	Senthamilpiriyal Kohulan (00)	Strømmen IF	dns

J-13

Lengde

1	16	Rakel Maria Åfløydal (00)	Nesodden IF	4,57
	-0,1	+1,8	+1,0	+3,6
	4,57	3,86	4,31	4,11
2	56	Senthamilpiriyal Kohulan (00)	Strømmen IF	4,46
	+1,7	+2,0	+1,8	+1,4
	4,26	4,223	4,29	4,41
			4,46	3,45
3	10	Lotte Nordås (00)	Minerva Friidrett	4,42
	+1,2	+1,6	+1,5	
	4,42	x	4,06	
4	57	Silje Slettemoen (00)	Strømmen IF	4,18
	+1,2	+0,5	+1,5	
	3,80	4,01	4,18	x
			x	x
5	28	Rebekka Stangvik (00)	Nittedal IL	4,14
	+2,7	+0,7	+2,0	+2,7
	4,05	3,59	3,82	3,47
			4,08	4,14

KM Akershus 10-14

Resultatliste

09.06.2013

J-13

Lengde

6	45	Ellen Mangen (00)	Strømmen IF	3,92
	+0,8	+0,1	+1,7	
	3,92	3,90	3,83	x
7	43	Caroline Solum (00)	Strømmen IF	3,89
	+1,5	+2,8	+1,3	
	2,11	3,84	x	x
8	74	Agnes Rogstad Sørheim (00)	Ås IL	3,82
	+0,9	+1,8	+1,5	+1,9
	3,82	3,42	3,79	3,75
9	50	Malin Thoresen (00)	Strømmen IF	3,69
	+2,2			
	3,69	x	x	
10	32	Vilja Onstad Bergersen (00)	Nittedal IL	3,23
		+0,2		
	x	x	3,23	

J-13

Stav

1	21	Henritte Christiansen (00)	Nittedal IL	2,00
	1,40	1,50	1,60	1,70
	1,80	1,90	2,00	2,10
	x0	0	0	0
				xxx

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: -2,1

1	72	Vår Åsheim (99)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	10,72
	80	Sofie Dalheim (99)	Ås IL	DNS

J-14

800 m

1	33	Ane Granne Kvale (99)	Oppegård IL	2,39,31
2	77	Ingvild Wollebek (99)	Ås IL	2,46,21
3	80	Sofie Dalheim (99)	Ås IL	2,46,38
4	31	Stine Bratteng (99)	Nittedal IL	2,48,24
	60	Stine Strand (99)	Strømmen IF	DNS

J-14

Lengde

1	72	Vår Åsheim (99)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	4,53
	+1,2	+1,6	+1,5	+2,5
	+1,8			
	4,52	4,53	4,39	4,37
			4,41	x

KM Akershus 10-14

Resultatliste

09.06.2013

J-14

Lengde

2	60	Stine Strand (99)			Strømmen IF	3,79
	+2,2	+3,9	+2,5	+1,8	+0,3	+1,9
	3,26	3,76	3,18	3,68	3,79	3,60
3	13	Magna Gansmoe (99)			Minerva Idrettsskole	3,60
	+2,4	+1,9	+2,0	+1,9	+2,1	-0,5
	3,51	3,59	3,52	3,51	3,60	3,37
4	80	Sofie Dalheim (99)			Ås IL	3,54
	+1,1	+1,5		+0,8		
	3,19	3,37	x	3,54	x	x