

KM inne 2013

Resultatliste

02.03.2013

G-10

60 m

1	11	Simen Gimnes (03)	Asker Sk. Friidrett	9,64
2	47	Aiden Vincent (04)	Strømmen IF	9,90
3	58	Isak Ulland (05)	Strømmen IF	10,55
4	62	Niri August Lorentzen (04)	Strømmen IF	12,09

G-10

600 m

1	47	Aiden Vincent (04)	Strømmen IF	2,11,52
---	----	--------------------	-------------	---------

G-10

Høyde

47	Aiden Vincent (04)	Strømmen IF	0,85
0,80	0,85	0,90	
o	xxo	xxx	
62	Niri August Lorentzen (04)	Strømmen IF	0,85
0,80	0,85	0,90	
o	xxo	xxx	
11	Simen Gimnes (03)	Asker Sk. Friidrett	1,10
0,80	0,85	0,90	1,05 1,10 1,15
o	o	o	o xxo xxx

G-10

Kule

2,0kg

53	Emil Garberg (03)	Strømmen IF	5,41
5,31	5,41	5,03	5,37
11	Simen Gimnes (03)	Asker Sk. Friidrett	5,98
5,36	5,98	5,75	
58	Isak Ulland (05)	Strømmen IF	5,87
-	5,10	5,26	5,87

G-10

Lengde

11	Simen Gimnes (03)	Asker Sk. Friidrett	3,88
3,88	3,87	3,76	3,83
47	Aiden Vincent (04)	Strømmen IF	3,80
3,59	3,79	3,80	-
58	Isak Ulland (05)	Strømmen IF	3,49
-	-	3,49	-

KM inne 2013

Resultatliste

02.03.2013

G-10

Lengde

62	Niri August Lorentzen (04)	Strømmen IF	2,74
2,69	2,74	2,58	2,59

G-11

60 m

1	20	Lasse Nordås (02)	Minerva Idrettsskole	9,59
2	32	Adam Eide Ahmed (02)	Oppegård IL	10,25
3	60	Marcus Mekiassen (03)	Strømmen IF	10,68

G-11

60 m hekk

68,0 6,5m

1	20	Lasse Nordås (02)	Minerva Idrettsskole	11,99
---	----	-------------------	----------------------	-------

G-11

600 m

1	20	Lasse Nordås (02)	Minerva Idrettsskole	2,04,00
---	----	-------------------	----------------------	---------

G-11

Høyde

1	20	Lasse Nordås (02)				Minerva Idrettsskole			1,30
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
		o	xo	o	o	xxo	xo	xxx	

G-11

Kule

2,0kg

1	25	Mathias Roksund Hovland (02)	Nesodden IF	7,75
	6,73	7,37	7,72	7,75
2	60	Marcus Mekiassen (03)	Strømmen IF	5,45
	5,14	5,26	5,45	5,42

G-11

Lengde

1	20	Lasse Nordås (02)			Minerva Idrettsskole	4,12
	3,89	3,98	4,06	4,12		

KM inne 2013

Resultatliste

02.03.2013

G-12

Kule

3,0kg

1	93	Ruben Martinsen (01)	Minerva Idrettsskole	7,61
	7,61	6,51 - 7,44		
2	24	Joakim Vestvik (01)	Nesodden IF	7,07
	6,96	6,16 6,56 7,07		
3	57	Haakon Ellefsplass (01)	Strømmen IF	6,38
	5,57	5,87 5,85 6,38		
4	19	Iver Gansmoe (01)	Minerva Idrettsskole	5,92
	5,38	5,85 5,92 5,75		
5	84	Jo Magnus Ryen Aalerud (01)	Ås IL	5,44
	5,01	5,44 5,20 5,26		
6	72	William Dramsdahl (01)	Strømmen IF	4,09
	3,98	4,09 3,87 3,89		

G-12

Lengde

1	19	Iver Gansmoe (01)	Minerva Idrettsskole	3,92
	3,92	3,48 3,70 3,42		
2	57	Haakon Ellefsplass (01)	Strømmen IF	3,65
	3,62	3,64 3,60 3,65		
3	84	Jo Magnus Ryen Aalerud (01)	Ås IL	3,46
	3,46	- 3,42 3,42		
4	72	William Dramsdahl (01)	Strømmen IF	3,10
	-	- 2,94 3,10		

G-13

60 m

Heat: 1

1	15	Kristian Tokstad (00)	Lørenskog Friidrettslag	8,43
2	91	Simen Sebastian Hansen (00)	Ås IL	9,09
3	71	Tov Alexander Lorentzen (00)	Strømmen IF	9,19

Heat: 2

1	89	Per Ellef Ryen Aalerud (00)	Ås IL	8,44
2	41	Filip Aas (00)	Raumnes & Årnes IL	8,74
3	46	Steffen Peder Gaustad (00)	Ski IL Friidrett	9,53
4	43	Petter Sandbakken (00)	Raumnes & Årnes IL	9,94

G-13

60 m hekk

76,2 7,5m

1	41	Filip Aas (00)	Raumnes & Årnes IL	10,29
---	----	----------------	--------------------	-------

KM inne 2013

Resultatliste

02.03.2013

G-13

60 m hekk

76,2 7,5m

2	91	Simen Sebastian Hansen (00)	Ås IL	10,95
---	----	-----------------------------	-------	-------

Plassering Totalt

1	41	Filip Aas	Raumnes & Årnes IL	10,29
2	91	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	10,95

G-13

60 m, finale

1	15	Kristian Tokstad	Lørenskog Friidrettslag	8,28
2	89	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL	8,32
3	41	Filip Aas	Raumnes & Årnes IL	8,72
4	91	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	9,13
5	71	Tov Alexander Lorentzen	Strømmen IF	9,19
6	46	Steffen Peder Gaustad	Ski IL Friidrett	9,44

G-13

Høyde

1	91	Simen Sebastian Hansen (00)	Ås IL	1,30
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30 1,36	
		o o o o	o xxx	
2	46	Steffen Peder Gaustad (00)	Ski IL Friidrett	1,25
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25 1,30	
		o o o o	xo xxx	
3	71	Tov Alexander Lorentzen (00)	Strømmen IF	1,25
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30	
		o o xo xo	xxx	
4	43	Petter Sandbakken (00)	Raumnes & Årnes IL	1,25
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30 o	
		o o o xxo	xxx	

G-13

Kule

3,0kg

1	91	Simen Sebastian Hansen (00)	Ås IL	9,75
		9,25 9,45 9,13 8,38	9,02 9,75	
2	89	Per Ellef Ryen Aalerud (00)	Ås IL	8,56
		7,68 7,65 8,21 8,52	8,18 8,56	

G-13

Lengde

1	89	Per Ellef Ryen Aalerud (00)	Ås IL	4,72
		4,21 4,72 4,56 4,47		

KM inne 2013

Resultatliste

02.03.2013

G-13

Lengde

2	41	Filip Aas (00)	Raumnes & Årnes IL	4,63
	-	4,50 4,41 4,63		
3	91	Simen Sebastian Hansen (00)	Ås IL	4,31
	4,12	4,27 4,31 4,26		
4	43	Petter Sandbakken (00)	Raumnes & Årnes IL	4,09
	-	3,95 4,09 4,04		
5	71	Tov Alexander Lorentzen (00)	Strømmen IF	3,93
	3,84	3,93 - 2,96		
6	46	Steffen Peder Gaustad (00)	Ski IL Friidrett	3,86
	-	- 3,83 3,86		

G-14

60 m

1	38	Vegard Dragsund Nilsen (99)	Oppegård IL	8,20
2	45	Fredrik Sivertsen (99)	Ski IL Friidrett	8,29
3	42	Joachim Andresen Jota (99)	Raumnes & Årnes IL	8,30

G-14

Kule

4,0kg

1	38	Vegard Dragsund Nilsen (99)	Oppegård IL	9,48
	7,78	8,68 8,98 8,95	9,29 9,48	
2	45	Fredrik Sivertsen (99)	Ski IL Friidrett	8,86
	8,48	8,52 8,43 8,86	8,35 8,73	
	94	Joakim Martinsen (99)	Minerva Idrettsskole	9,24
	-	8,84 9,01 9,24		

G-14

Lengde

1	38	Vegard Dragsund Nilsen (99)	Oppegård IL	5,02
	5,02	5,02 - 4,50	4,97 4,70	
2	34	Axel Andreassen (99)	Oppegård IL	4,98
	4,94	- 4,98 4,77	- 4,83	

G-15

60 m

1	55	Francin Anoj Vincent (98)	Strømmen IF	8,07
2	88	Nils Johan Rogstad Sørheim (9)	Ås IL	8,36

KM inne 2013

Resultatliste

02.03.2013

G-15

600 m

1	55	Francin Anoj Vincent (98)	Strømmen IF	1,36,77
---	----	---------------------------	-------------	---------

G-15

Kule

4,0kg

1	3	Erik Johannes Rosvold (98)	Asker Sk. Friidrett	11,80		
	10,66	11,80	-	-	10,66	11,12

G-15

Lengde

1	55	Francin Anoj Vincent (98)	Strømmen IF	5,14		
	-	-	4,93	-	4,87	5,14
2	88	Nils Johan Rogstad Sørheim (9	Ås IL	5,01		
	4,76	4,71	-	4,78	4,87	5,01

G-16

60 m

1	79	Markus Einan (97)	Ullensaker/Kisa IL	7,65
2	56	Halldor Ulland (97)	Strømmen IF	7,96
3	39	Amund ødegaard (97)	Raumnes & Årnes IL	7,97
4	78	Jørgen Opaker (97)	Ullensaker/Kisa IL	8,02

G-16

Kule

5,0kg

1	8	Magnus Thom (97)	Asker Sk. Friidrett	11,94		
	10,72	11,94	-	10,68	11,39	10,70
2	56	Halldor Ulland (97)	Strømmen IF	9,30		
	9,19	9,30	9,03			

G-16

Lengde

1	39	Amund ødegaard (97)	Raumnes & Årnes IL	5,49		
	5,37	-	5,48	5,24	-	5,49
2	56	Halldor Ulland (97)	Strømmen IF	4,89		
	-	4,89	4,89	4,74	-	4,69

KM inne 2013

Resultatliste

02.03.2013

G-17

Kule

5,0kg

1	13	Thor Olav Rosvold (96)	Asker Sk. Friidrett	15,09
	14,42	14,52	-	14,87
			15,09	14,82

G-18/19

60 m

1	18	Erik Rømcke (94)	Minerva Idrettsskole	7,56
2	17	Erik Langø (95)	Minerva Idrettsskole	7,56
3	22	Peter Edwardes (94)	Minerva Idrettsskole	7,88

J-10

60 m

67	Stella Wang (03)	Strømmen IF	10,80
70	Synne Mangen (03)	Strømmen IF	11,40

J-10

60 m hekk

68,0 6,5m

70	Synne Mangen (03)	Strømmen IF	15,66
67	Stella Wang (03)	Strømmen IF	15,31

J-10

600 m

1	70	Synne Mangen (03)	Strømmen IF	2,28,51
2	67	Stella Wang (03)	Strømmen IF	2,31,06

J-10

Høyde

70	Synne Mangen (03)	Strømmen IF	1,00
	0,90	0,95	1,00
	0	0	xx0
			xxx
67	Stella Wang (03)	Strømmen IF	1,00
	0,90	0,95	1,00
	0	0	xx0
			xxx

KM inne 2013

Resultatliste

02.03.2013

J-10

Kule

2,0kg

70	Synne Mangen (03)	Strømmen IF	4,45
4,45	-	3,87	3,49
67	Stella Wang (03)	Strømmen IF	4,96
4,59	4,48	4,60	4,96

J-10

Lengde

70	Synne Mangen (03)	Strømmen IF	3,0
2,94	-	-	3,0
67	Stella Wang (03)	Strømmen IF	3,05
2,69	3,05	2,91	2,65

J-11

60 m

1	54	Emma Gretteberg Meyer (02)	Strømmen IF	9,59
2	36	Marthe Dragsund Nilsen (02)	Oppegård IL	10,22
3	50	Elise Bjerke-Kildal (02)	Strømmen IF	10,31
4	2	Elisabeth Thon Rosvold (02)	Asker Sk. Friidrett	10,51
5	69	Synne Bjerke-Kildal (02)	Strømmen IF	10,79
6	29	Marina Weidem Christiansen (	Nittedal IL	11,00

J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Heat: 1

1	50	Elise Bjerke-Kildal (02)	Strømmen IF	13,16
	29	Marina Weidem Christiansen (	Nittedal IL	14,79

Heat: 2

1	54	Emma Gretteberg Meyer (02)	Strømmen IF	11,19
2	69	Synne Bjerke-Kildal (02)	Strømmen IF	14,36

Plassering Totalt

1	54	Emma Gretteberg Meyer	Strømmen IF	11,19
2	50	Elise Bjerke-Kildal	Strømmen IF	13,16
3	69	Synne Bjerke-Kildal	Strømmen IF	14,36
4	29	Marina Weidem Christiansen	Nittedal IL	14,79

J-11

600 m

1	54	Emma Gretteberg Meyer (02)	Strømmen IF	2,11,27
---	----	----------------------------	-------------	---------

KM inne 2013

Resultatliste

02.03.2013

J-11

600 m

2	50	Elise Bjerke-Kildal (02)	Strømmen IF	2,13,68
3	69	Synne Bjerke-Kildal (02)	Strømmen IF	2,14,66
4	27	Hannah Berntzen Engevik (02)	Nittedal IL	2,26,49

J-11

Høyde

1	54	Emma Gretteberg Meyer (02)	Strømmen IF	1,20
		1,15 1,20 1,25		
		o o xx-		
2	2	Elisabeth Thon Rosvold (02)	Asker Sk. Friidrett	1,20
		0,85 0,90 0,95 1,00	1,05 1,10 1,15 1,20 1,25	
		o o o o	o o xo xo xx-	
3	69	Synne Bjerke-Kildal (02)	Strømmen IF	1,15
		0,85 0,90 0,95 1,00	1,05 1,10 1,15 1,20	
		o o o xxo	o xo xxo xxx	
4	27	Hannah Berntzen Engevik (02)	Nittedal IL	1,10
		0,90 0,95 1,00 1,05	1,10 1,15	
		o o o o	xxo xxx	
5	50	Elise Bjerke-Kildal (02)	Strømmen IF	1,00
		0,85 0,90 0,95 1,00	1,05	
		o o o o	xxx	
6	29	Marina Weidem Christiansen (	Nittedal IL	0,85
		0,80 0,85 0,90		
		o o x		

J-11

Kule

2,0kg

1	54	Emma Gretteberg Meyer (02)	Strømmen IF	7,89
		6,74 7,46 7,89 7,67		
2	2	Elisabeth Thon Rosvold (02)	Asker Sk. Friidrett	7,51
		6,72 7,26 7,34 7,34	7,51	
3	50	Elise Bjerke-Kildal (02)	Strømmen IF	5,76
		5,30 5,20 5,76 5,50		
4	27	Hannah Berntzen Engevik (02)	Nittedal IL	5,75
		5,41 5,36 5,75 5,18		
5	69	Synne Bjerke-Kildal (02)	Strømmen IF	5,16
		5,08 5,16 4,70 -		
6	29	Marina Weidem Christiansen (	Nittedal IL	4,46
		4,06 3,77 4,45 4,46		

J-11

Lengde

KM inne 2013

Resultatliste

02.03.2013

J-11

Lengde

1	54	Emma Gretteberg Meyer (02)	Strømmen IF	4,00
	3,91	4,00	3,78	3,77
2	50	Elise Bjerke-Kildal (02)	Strømmen IF	3,47
	3,33	3,29	3,32	3,47
3	27	Hannah Berntzen Engevik (02)	Nittedal IL	3,14
	3,14	3,00	3,09	2,92
4	69	Synne Bjerke-Kildal (02)	Strømmen IF	3,09
	2,95	3,09	-	2,87
5	29	Marina Weidem Christiansen (	Nittedal IL	2,81
	2,78	2,80	2,81	-

J-12

60 m

1	63	Nora Dahle (01)	Strømmen IF	9,66
2	61	Nina Strand (01)	Strømmen IF	9,72
3	7	Julie Lunn (01)	Asker Sk. Friidrett	9,77
4	31	Therese Guriby (01)	Nittedal IL	10,00
5	14	Helene Jacobsen (01)	Lørenskog Friidrettslag	10,75

J-12

60 m hekk

76,2 7m

1	14	Helene Jacobsen (01)	Lørenskog Friidrettslag	11,58
2	66	Sofie Dammen (01)	Strømmen IF	12,02
3	7	Julie Lunn (01)	Asker Sk. Friidrett	12,54

J-12

600 m

1	63	Nora Dahle (01)	Strømmen IF	2,14,78
2	14	Helene Jacobsen (01)	Lørenskog Friidrettslag	2,27,05

J-12

Høyde

1	14	Helene Jacobsen (01)				Lørenskog Friidrettslag				1,32
	-	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,32	1,34	
	0	0	0	0	0	0	xx0	0	xxx	

KM inne 2013

Resultatliste

02.03.2013

J-12

Høyde

2	63	Nora Dahle (01)				Strømmen IF	1,20
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
		o	o	o	o	xo	xxx
3	61	Nina Strand (01)				Strømmen IF	1,20
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
		o	o	xxo	xxo	xxo	o
4	66	Sofie Dammen (01)				Strømmen IF	1,15
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
		o	o	o	o	xxx	
5	7	Julie Lunn (01)				Asker Sk. Friidrett	1,15
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
		o	o	o	xo	xxx	

J-12

Kule

2,0kg

1	61	Nina Strand (01)				Strømmen IF	8,12
		8,12	7,00	7,66	6,65		
2	63	Nora Dahle (01)				Strømmen IF	7,92
		7,57	7,62	7,71	7,92		
3	66	Sofie Dammen (01)				Strømmen IF	7,8
		7,46	7,79	7,8	6,68		
4	31	Therese Guriby (01)				Nittedal IL	5,48
		5,24	4,83	4,49	5,48		

J-12

Lengde

1	63	Nora Dahle (01)				Strømmen IF	4,04
		4,04	3,96	3,98	-		
2	7	Julie Lunn (01)				Asker Sk. Friidrett	3,94
		3,79	-	3,90	3,94		
3	61	Nina Strand (01)				Strømmen IF	3,84
		3,57	-	3,57	3,84		
4	66	Sofie Dammen (01)				Strømmen IF	3,83
		3,83	3,57	3,73	3,55		
5	14	Helene Jacobsen (01)				Lørenskog Friidrettslag	3,76
		3,76	3,73	-	3,71		
6	31	Therese Guriby (01)				Nittedal IL	3,09
		2,99	3,09	2,94	2,92		

J-13

60 m

Heat: 1

1	48	Caroline Solum (00)				Strømmen IF	8,98
2	33	Anna sofie Dietrichson (00)				Oppegård IL	9,13

KM inne 2013

Resultatliste

02.03.2013

J-13

60 m

3	21	Lotte Nordås (00)	Minerva Idrettsskole	9,50
4	52	Ellen Mangen (00)	Strømmen IF	9,70
5	28	Henritte Christiansen (00)	Nittedal IL	9,74

Heat: 2

1	87	Marianne Kure (00)	Ås IL	9,41
2	65	Silje Slettemoen (00)	Strømmen IF	9,43
2	59	Malin Thoresen (00)	Strømmen IF	9,43
4	81	Agnes Rogstad Sørheim (00)	Ås IL	9,91

J-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Heat: 1

1	21	Lotte Nordås (00)	Minerva Idrettsskole	11,13
2	75	Kaja Skålevåg (00)	Tyrving IL	11,47
3	65	Silje Slettemoen (00)	Strømmen IF	11,59

Heat: 2

1	52	Ellen Mangen (00)	Strømmen IF	11,52
2	64	Ragnhild Spange Brekke (00)	Strømmen IF	11,87
3	28	Henritte Christiansen (00)	Nittedal IL	12,65

Plassering Totalt

1	21	Lotte Nordås	Minerva Idrettsskole	11,13
2	75	Kaja Skålevåg	Tyrving IL	11,47
3	52	Ellen Mangen	Strømmen IF	11,52
4	65	Silje Slettemoen	Strømmen IF	11,59
5	64	Ragnhild Spange Brekke	Strømmen IF	11,87
6	28	Henritte Christiansen	Nittedal IL	12,65

J-13

60 m, finale

1	48	Caroline Solum	Strømmen IF	8,90
2	33	Anna sofie Dietrichson	Oppegård IL	9,15
3	87	Marianne Kure	Ås IL	9,27
4	21	Lotte Nordås	Minerva Idrettsskole	9,39
5	65	Silje Slettemoen	Strømmen IF	9,48
6	59	Malin Thoresen	Strømmen IF	9,48

J-13

600 m

KM inne 2013

Resultatliste

02.03.2013

J-13

600 m

1	21	Lotte Nordås (00)	Minerva Idrettsskole	1,50,81
2	52	Ellen Mangen (00)	Strømmen IF	1,58,26
3	75	Kaja Skålevåg (00)	Tyrving IL	2,02,67
4	87	Marianne Kure (00)	Ås IL	2,02,72
5	65	Silje Slettemoen (00)	Strømmen IF	2,06,99
6	28	Henritte Christiansen (00)	Nittedal IL	2,11,62

J-13

Høyde

1	21	Lotte Nordås (00)	Minerva Idrettsskole	1,30
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30 1,36	
		o o xo xo	o xxx	
2	64	Ragnhild Spange Brekke (00)	Strømmen IF	1,25
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25 1,30	
		o o o o	o xxx	
3	52	Ellen Mangen (00)	Strømmen IF	1,20
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25	
		o o xxo o	xxx	
4	48	Caroline Solum (00)	Strømmen IF	1,15
		1,05 1,10 1,15 1,20		
		o o o xxx		
5	65	Silje Slettemoen (00)	Strømmen IF	1,10
		1,05 1,10 1,15		
		o o xxx		

J-13

Kule

2,0kg

1	21	Lotte Nordås (00)	Minerva Idrettsskole	10,09
		10,09 9,41 9,90		
2	64	Ragnhild Spange Brekke (00)	Strømmen IF	9,65
		9,30 9,65 - 8,86		
3	28	Henritte Christiansen (00)	Nittedal IL	8,50
		8,29 8,21 8,50 8,22		
4	81	Agnes Rogstad Sørheim (00)	Ås IL	8,41
		8,41 7,81 - 7,92		
5	33	Anna sofie Dietrichson (00)	Oppegård IL	7,52
		7,16 7,52 6,96 7,20		
6	48	Caroline Solum (00)	Strømmen IF	7,42
		7,42 7,12 7,28 7,20		
7	65	Silje Slettemoen (00)	Strømmen IF	7,35
		6,86 7,00 7,35 6,97		
8	52	Ellen Mangen (00)	Strømmen IF	7,24
		7,24 6,76 7,00 6,88		

KM inne 2013

Resultatliste

02.03.2013

J-13

Kule

2,0kg

9	59	Malin Thoresen (00)	Strømmen IF	7,17
	7,09	7,17	6,00	6,51

J-13

Lengde

1	65	Silje Slettemoen (00)	Strømmen IF	4,27
	4,07	4,08	4,10	4,27
2	21	Lotte Nordås (00)	Minerva Idrettsskole	4,21
	4,14	4,10	4,21	4,18
3	64	Ragnhild Spange Brekke (00)	Strømmen IF	4,15
	3,96	3,88	4,15	-
4	48	Caroline Solum (00)	Strømmen IF	4,12
	3,99	4,12	-	4,03
5	33	Anna sofie Dietrichson (00)	Oppegård IL	4,01
	4,01	-	3,59	3,73
6	52	Ellen Mangen (00)	Strømmen IF	4,00
	3,93	3,93	4,00	-
7	81	Agnes Rogstad Sørheim (00)	Ås IL	3,70
	-	3,45	3,70	3,57
8	59	Malin Thoresen (00)	Strømmen IF	3,64
	3,53	3,64	-	-

J-14

60 m

1	74	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	8,62
2	40	Birgitte Kjuus (99)	Raumnes & Årnes IL	9,04
3	68	Stine Strand (99)	Strømmen IF	9,77
4	92	Sofie Dahlheim (99)	Ås IL	9,87

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

1	74	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	9,92
2	40	Birgitte Kjuus (99)	Raumnes & Årnes IL	10,24

Plassering Totalt

1	74	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving IL	9,92
2	40	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	10,24

J-14

600 m

KM inne 2013

Resultatliste

02.03.2013

J-14

600 m

1	4	Hanna Simone Köping Hoftun (	Asker Sk. Friidrett	1,51,05
2	92	Sofie Dahlheim (99)	Ås IL	2,02,30

J-14

Høyde

1	68	Stine Strand (99)	Strømmen IF	1,15
		1,10 1,15 1,20		
		o o xxx		

J-14

Kule

3,0kg

1	30	Siri Kaarstein (99)	Nittedal IL	8,43
		7,84 7,81 8,37 8,43		
2	68	Stine Strand (99)	Strømmen IF	7,63
		7,39 7,42 7,63 6,75		

J-14

Lengde

1	40	Birgitte Kjuus (99)	Raumnes & Årnes IL	4,79
		4,79 4,54 - 4,43	- 4,41	
2	74	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	4,51
		4,31 4,00 - 4,51	4,34 4,38	
3	4	Hanna Simone Köping Hoftun (	Asker Sk. Friidrett	4,35
		4,30 - - 4,14	4,35 4,17	
4	68	Stine Strand (99)	Strømmen IF	4,18
		- 3,79 4,15 4,18	4,15 3,91	
5	92	Sofie Dahlheim (99)	Ås IL	3,78
		3,52 3,61 - -	3,78 3,64	

J-15

60 m

1	90	Sarah Amundsen (98)	Ås IL	9,13
---	----	---------------------	-------	------

J-15

Høyde

KM inne 2013

Resultatliste

02.03.2013

J-15

Høyde

1	90	Sarah Amundsen (98)	Ås IL	1,40
	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	o	xxo	xxx
2	5	Ingvill Løvoll (98)	Asker Sk. Friidrett	1,25
	1,20	1,25	1,30	
	o	o	xxx	

J-15

Lengde

1	5	Ingvill Løvoll (98)	Asker Sk. Friidrett	4,04
	3,56	3,97	4,01	4,0
			-	4,04

J-16

Kule

3,0kg

1	51	Elise Myhre Siljuberget (97)	Strømmen IF	8,82
	8,06	8,28	8,18	8,01
			8,82	8,81

J-17

60 m

1	10	Signe Onstad Sævareid (96)	Asker Sk. Friidrett	7,99
2	23	Synne Aga (96)	Minerva Idrettsskole	8,13
3	9	Marie Fostvedt (96)	Asker Sk. Friidrett	8,19
4	12	Sofie Holmenes (96)	Asker Sk. Friidrett	8,90

J-17

600 m

1	12	Sofie Holmenes (96)	Asker Sk. Friidrett	1,56,99
2	1	Eline Felicia Köping Hoftun (96)	Asker Sk. Friidrett	2,01,38

J-17

Kule

4,0kg

1	83	Guro Rogstad Sørheim (96)	Ås IL	9,25
	8,13	8,56	8,38	8,03
			8,30	9,25
2	26	Dina Storvik (96)	Nittedal IL	8,88
	8,68	8,48	8,77	8,31
			-	8,88

KM inne 2013

Resultatliste

02.03.2013

J-17

Kule

4,0kg

J-18/19

60 m

1	86	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL	8,63
---	----	--------------------------	-------	------

J-18/19

Kule

1	86	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL	7,43		
	7,10	6,60	7,35	7,23	7,43	-

J-18/19

Lengde

1	86	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL	5,28		
	-	5,00	5,28	5,21	4,98	-

KS

60 m

1	73	Annika Tollefsen (93)	Tjålve, IK	8,48
---	----	-----------------------	------------	------

KS

Lengde

1	73	Annika Tollefsen (93)	Tjålve, IK	5,30		
	5,30	5,10	-	4,90	4,94	5,15

KV40-44

Kule

1	85	Kristine Rogstad (69)	Ås IL	9,66		
	8,68	9,66	9,21	9,34	9,39	9,14

KV45-49

60 m

1	49	Eli Barbro Alvik Thonvald (66)	Strømmen IF	10,03
---	----	--------------------------------	-------------	-------

KM inne 2013

Resultatliste

02.03.2013

KV60-64

60 m

1	76	Margot Haave (53)	Tyrving IL	9,95
---	----	-------------------	------------	------

KV60-64

Kule

1	76	Margot Haave (53)	Tyrving IL	9,00		
	8,45	8,30	-	8,63	9,00	-

MS

600 m

1	82	Andrea Degobbis (86)	Ås IL	1,32,40
---	----	----------------------	-------	---------

MV

60 m

1	44	Christian Lillo (52)	Ski IL Friidrett	10,22
---	----	----------------------	------------------	-------

MV

60 m hekk

1	44	Christian Lillo (52)	Ski IL Friidrett	14,03
---	----	----------------------	------------------	-------

Plassering Totalt

1	44	Christian Lillo	Ski IL Friidrett	14,03
---	----	-----------------	------------------	-------

MV

Høyde

1	44	Christian Lillo (52)	Ski IL Friidrett	1,35
	1,20	1,25	1,30	1,35
	o	o	o	xxo

MV

Kule

1	44	Christian Lillo (52)	Ski IL Friidrett	8,72		
	8,72	8,25	8,60	8,49	8,30	-

MV

Lengde

KM inne 2013

Resultatliste

02.03.2013

MV

Lengde

1	44	Christian Lillo (52)	Ski IL Friidrett	3,77
-	-	3,69	3,77	