

Treningsstevne Straumsnes stadion 30. mai 2013

100 meter

1	G15	Adrian Lundin Pettersen	IL Norodd	12,74 Vind +0,7
2	G15	Sindre G. Dahl	IL Norodd	14,23 Vind +0,7
1	G13	Daniel Hansen	Straumsnes IL	15,39 Vind +1,2
1	G14	Jonas Klepp	IL Norodd	14,47 Vind +0,7
1	G16	Egil Grimstad	IL Norodd	12,69 Vind +0,7
1	G17	Lage Hoem Stavnesli	IL Norodd	12,75 Vind +1,2
2	G17	Håkon Rimstad	Tingvoll IL	12,78 Vind +0,5
1	G18	Joakim Kongshaug	IL Norodd	12,39 Vind +1,2
1	G19	Fredrik Weiseth	Ranheim IL	13,08 Vind +0,5
1	J13	Eirin Næss Bolme	Surnadal IL	13,99 Vind +0,5
2	J13	Synne Strømsvåg	Straumsnes IL	15,34 Vind +0,7
3	J13	Julie Nilsen	Surnadal IL	15,51 Vind +0,7
4	J13	Sunniva Dale	Surnadal IL	16,57 Vind +0,7
1	J14	Astrid Naalsund	Straumsnes IL	19,33 Vind +0,7
1	J15	Anne Sofie Strømsvåg	Straumsnes IL	15,06 Vind +1,2
1	J16	Ane Kamsvåg	Straumsnes IL	14,82 Vind +0,5
1	J17	Malin Nastad	Straumsnes IL	15,75 Vind +0,5
1	MV50-54	Olav Gjøvik	TFIK	13,41 Vind +0,5

Treningsstevne Straumsnes stadion 30. mai 2013

60 meter

	G10	Adrian Sponås	Straumsnes IL	10,21 Vind +1,5
	G10	Joakim Langholm	Straumsnes IL	11,56 Vind +1,6
	G10	Marco W. Kamsvåg	Straumsnes IL	10,66 Vind +2,0
	G9	Vegard Haltstrand	Straumsnes IL	12,4 Vind +1,1
	J10	Andrea Aasen	Straumsnes IL	13,47 Vind +1,6
	J10	Eira Skjevling	Straumsnes IL	11,23 Vind +1,4
	J10	Hanne Nastad	Straumsnes IL	10,68 Vind +1,6
	J10	Mali B. Meisingset	Tingvoll IL	9,87 Vind +2,0
	J10	Sara Koksvik	Tingvoll IL	11,27 Vind +2,0
	J8	Eileen Hals	Straumsnes IL	12,00 Vind +1,3
	J9	Celine Teilgård	Straumsnes IL	13,32 Vind +1,6
	J9	Hedda Ulset	Straumsnes IL	12,92 Vind +1,6
	J9	Ida Kanestrøm	Straumsnes IL	11,56 Vind +1,4
	J9	Jannike Ulset	Straumsnes IL	11,52 Vind +1,4
	J9	Kaja Ohrstrand	Straumsnes IL	12,54 Vind +1,3
	J9	Mia Therese Hals	Straumsnes IL	12,51 Vind +1,3
1	G11	Sondre Hagen	Tingvoll IL	9,42 Vind +1,3
2	G11	Håkon T. Kvendbø	Tingvoll IL	9,66 Vind +2,0
3	G11	Viktor Kvisvik	Straumsnes IL	9,86 Vind +1,4
4	G11	Tobias Hoem	Eide IL	9,90 Vind +1,5
1	G12	Espen Visnes	Eide IL	10,35 Vind +2,3
1	G13	Ruben Kråkholm	Eide IL	9,37 Vind +1,5
2	G13	Torfinn Håndstad	Eide IL	9,81 Vind +1,5
1	G14	Torbjørn Oppigard	Eikesdal IL	7,97 Vind +1,1
2	G14	Sverre Enge	IL Norodd	8,31 Vind +1,4
1	J12	Wendy Reiten	Surnadal IL	9,49 Vind +1,6
2	J12	Lina B. Meisingset	Tingvoll IL	9,68 Vind +2,0
3	J12	Elise Marie Ohrstrand	Straumsnes IL	9,84 Vind +1,1
4	J12	Beate Indrebø	Eide IL	9,91 Vind +2,3
5	J12	Karoline Eikrem	Straumsnes IL	10,87 Vind +1,1
6	J12	Solfrid Ulset	Straumsnes IL	11,56 Vind +2,0
7	J12	Thea Elise Brevig	Straumsnes IL	12,79 Vind +2,0
8	J12	Embla Kjærvik	Straumsnes IL	14,23 Vind +2,0
1	J13	Marit I Bævre	Surnadal IL	9,82 Vind +1,6
2	J13	Sara Forslund	Surnadal IL	10,70 Vind +1,4
1	J14	Ingeborg Fossland	IL Norodd	8,87 Vind +1,4
2	J14	Elise Ulset	IL Norodd	8,89 Vind +1,4
3	J14	Astrid Naalsund	Straumsnes IL	11,86 Vind +2,0
1	J15	Beate Næss Bolme	Surnadal IL	8,31 Vind +1,6

Treningsstevne Straumsnes stadion 30. mai 2013

Spyd

	J9	Celine Teilgård	Straumsnes IL	3,70 (400g)
	J10	Mali B. Meisingset	Tingvoll IL	9,00 (400g)
	J10	Sara Koksvik	Tingvoll IL	5,67 (400g)
	G10	Adrian Sponås	Straumsnes IL	10,88 (400g)
1	G11	Sondre Hagen	Tingvoll IL	23,13 (400g)
2	G11	Håkon T. Kvendbø	Tingvoll IL	14,50 (400g)
1	G12	Sindre Haltstrand	Straumsnes IL	15,94 (400g)
1	G13	Anders Søyseth	Straumsnes IL	28,50 (400g)
2	G13	Kristian Kamsvåg	Straumsnes IL	15,19 (400g)
1	G15	Ole Martin Fevåg	Straumsnes IL	44,00 (600g)
2	G15	Sondre Løset	Tingvoll IL	29,09 (600g)
1	G19	Fredrik Weiseth	Ranheim IL	41,92 (800g)
1	J12	Lina B. Meisingset	Tingvoll IL	16,66 (400g)
1	J14	Ingeborg O. Fossland	IL Norodd	31,26 (600g)

800m

1	G17	Ola Vatn	Straumsnes IL	2.11,19
2	G17	Lage Hoem Stavnesli	IL Norodd	2.34,48
1	G15	Sondre Løset	Tingvoll IL	2.17,91
2	G15	Sindre G. Dahl	IL Norodd	2.34,70
1	G16	Ask Skar Bulling	Tingvoll IL	2.25,62

600m

	J10	Sara Koksvik	Tingvoll IL	3.28,5 man tid
	J10	Mali B. Meisingset	Tingvoll IL	3.29,5
1	G14	Torbjørn Oppigard	Eikesdal IL	1.44,6 man. Tid
1	J15	Kristine Nes	Surnadal IL	1.53,4 man tid
1	G14	Gunnar Halle	Surnadal IL	2.02,5 man tid

Treningsstevne Straumsnes stadion 30. mai 2013

Lengde

	G10	Joakim Langholm	Straumsnes IL	2,34	Vind -1,4
	G10	Adrian Sponås	Straumsnes IL	2,59	Vind 0,0
	G9	Vegard Haltstrand	Straumsnes IL	2,62	Vind -1,6
	J10	Sara Koksvik	Tingvoll IL	2,92	Vind 0,0
	J10	Mali B. Meisingset	Tingvoll IL	2,92	Vind 0,0
	J10	Hanne Nastad	Straumsnes IL	3,21	Vind -1,1
	J10	Eira Skjevling	Straumsnes IL	2,53	Vind 0,0
	J10	Adrea Aasen	Straumsnes IL	2,34	Vind 0,0
	J8	Nanna Vatn	Straumsnes IL	1,89	Vind 0,0
	J8	Eileen Hals	Straumsnes IL	2,69	Vind 0,0
	J9	Mia Therese Hals	Straumsnes IL	2,20	Vind -1,9
	J9	Kaja Ohrstrand	Straumsnes IL	2,47	Vind -0,3
	J9	Jannicke Ulseth	Straumsnes IL	2,05	Vind 0,0
	J9	Ida Kanestrøm	Straumsnes IL	2,27	Vind +1,8
	J9	Hedda Ulset	Straumsnes IL	1,97	Vind 0,0
	J9	Celine Teilgård	Straumsnes IL	2,14	Vind -1,5
1	G11	Sondre Hagen	Tingvoll IL	3,97	Vind 0,0
2	G11	Håkon T. Kvendbø	Tingvoll IL	3,95	Vind 0,0
3	G11	Tobias Hoem	Eide IL	2,84	Vind -0,3
1	G13	Torfinn Håndstad	Eide IL	3,90	Vind 0,0
2	G13	Ruben Kråkholm	Eide IL	3,86	Vind -0,1
3	G13	Daniel Hansen	Straumsnes IL	3,44	Vind 0,0
1	G14	Sverre Enge	IL Norodd	4,27	Vind 0,0
1	G16	Egil Grimstad	IL Norodd	4,60	Vind 0,0
1	G18	Joakim Kongshaug	IL Norodd	5,25	Vind -0,9
1	J12	Wendy Reiten	Surnadal IL	3,52	Vind +1,7
2	J12	Beate Indrebø	Eide IL	3,32	Vind +0,1
3	J12	Lina B. Meisingset	Tingvoll IL	3,09	Vind -0,8
4	J12	Solfrid Ulseth	Straumsnes IL	2,79	Vind 0,0
5	J12	Thea Elise Brevig	Straumsnes IL	2,61	Vind 0,0
1	J13	Eirin Næss Bolme	Surnadal IL	4,33	Vind 0,0
2	J13	Julie Nilsen	Surnadal IL	3,71	Vind 0,0
3	J13	Marit I. Bævre	Surnadal IL	3,29	Vind -1,1
4	J13	Sunniva Dale	Surnadal IL	3,10	Vind +1,2
5	J13	Sara Forslund	Surnadal IL	2,90	Vind -0,1
1	J14	Elise Hoel Ulseth	IL Norodd	4,21	Vind -0,6
2	J14	Ingeborg Fosslund	IL Norodd	4,00	Vind 0,0
3	J14	Reidun Naalsund	Straumsnes IL	2,04	Vind 0,0
1	J17	Malin Nastad	Straumsnes IL	3,96	Vind -0,7

Treningsstevne Straumsnes stadion 30. mai 2013

Tresteg

1	G14	Torbjørn Oppigård	Eikesdal IL	10,60	Vind +1,5
1	J12	Elise Ohstrand	Straumsnes IL	7,65	Vind +1,3
2	J12	Karoline Eikrem	Straumsnes IL	6,69	Vind +0,3
1	J16	Ane Kamsvåg	Straumsnes IL	9,72	Vind 0,0