

Åpningsstevne 2013

Resultatliste

15.05.2013

G-10

60 m

Vind: 0,0

Tyrving

10	Roar Tranås (03)	Jøa IL	10,25	716
112	Marcus Aakerhus Øgstad (03)	Verdal Friidrettsklubb	9,69	867

G-10

600 m

Tyrving

10	Roar Tranås (03)	Jøa IL	2.12.44	468
112	Marcus Aakerhus Øgstad (03)	Verdal Friidrettsklubb	2.06.15	632

G-10

Kule

2kg

Tyrving

10	Roar Tranås (03)	Jøa IL	5,70	766
5,70	5,63	5,48	x	
112	Marcus Aakerhus Øgstad (03)	Verdal Friidrettsklubb	7,73	953
6,48	7,12	7,04	7,73	

G-10

Lengde

Tyrving

112	Marcus Aakerhus Øgstad (03)	Verdal Friidrettsklubb	4,19	1008
3,7	1,8	1,2	0,2	
4,06	4,19	3,79	3,97	
10	Roar Tranås (03)	Jøa IL	3,41	852
0,9	2,4	1,9	0,3	
3,35	3,36	3,36	3,41	

G-11

60 m

Vind: 0,0

Tyrving

1	34	Jørgen Homstad (02)	Overhalla IL	8,74	1016
2	125	Aslak Vatn Jensen	Steinkjer Friidrettsklubb	10,35	581
3	68	Christoffer Strugstad Jenssen	Steinkjer Friidrettsklubb	10,64	503
4	66	August Helland Iversen (02)	Steinkjer Friidrettsklubb	10,89	435

G-11

600 m

Tyrving

1	7	Martinus Fossbakken Lundber	Hommelvik	1.59.05	634
2	34	Jørgen Homstad (02)	Overhalla IL	2.03.63	515

Åpningsstevne 2013

Resultatliste

15.05.2013

G-11

600 m

3	125	Aslak Vatn Jensen	Steinkjer Friidrettsklubb	2.04.27	498
4	66	August Helland Iversen (02)	Steinkjer Friidrettsklubb	2.06.14	450

G-11

Kule

2kg

Tyrving

1	34	Jørgen Homstad (02)	Overhalla IL	6,78	679
		6,78	6,30	6,73	6,40
2	125	Aslak Vatn Jensen	Steinkjer Friidrettsklubb	6,13	601
		6,13	5,68	5,35	x

G-11

Lengde

Tyrving

1	34	Jørgen Homstad (02)	Overhalla IL	4,32	954
		1,9	1,6	2,5	0,4
		4,32	4,26	4,24	4,15
2	68	Christoffer Strugstad Jenssen	Steinkjer Friidrettsklubb	3,34	758
		3,6	1,9	1,4	1,5
		3,29	3,16	3,29	3,34
3	125	Aslak Vatn Jensen	Steinkjer Friidrettsklubb	3,31	752
		1,6	2,5	1,1	X
		3,10	3,31	3,11	x

G-12

60 m

Vind: 1,9

Tyrving

1	17	Bereket Gada Wayu (01)	Namsen Friidrettsforening	8,38	1005
2	15	Mattias Kaldal (01)	Namdalseid IL	9,45	716
3	9	Mats Tranås (01)	Jøa IL	9,51	700
4	8	Torbjørn Alstad Austad	Inderøy IL	9,66	659

G-12

600 m

Tyrving

1	9	Mats Tranås (01)	Jøa IL	1.53.69	618
---	---	------------------	--------	---------	-----

G-12

Kule

3kg

Tyrving

1	17	Bereket Gada Wayu (01)	Namsen Friidrettsforening	8,68	821
		8,49	8,68	8,68	8,66

Åpningsstevne 2013

Resultatliste

15.05.2013

G-12

Kule

3kg

2	15	Mattias Kaldal (01)	Namdalseid IL	7,43	671
	7,17	x	x	7,43	
3	9	Mats Tranås (01)	Jøa IL	6,04	504
	x	6,04	5,10	5,92	

G-12

Lengde

Tyrving

1	17	Bereket Gada Wayu (01)	Namsen Friidrettsforening	4,72	954
	2,6	2,5	1,0	1,0	
	4,72	4,58	4,30	4,11	
2	15	Mattias Kaldal (01)	Namdalseid IL	4,01	812
	2,4	2,3	x	2,6	
	4,01	4,00	x	3,88	

G-13

60 m

Vind: 1,8

Tyrving

1	59	Marius Eikrem (00)	Skogn IL	9,13	694
2	97	Marius Tande Bere (00)	Strindheim il	9,21	673
3	27	Trygve Totsås Veglo	Namsen Friidrettsforening	9,39	624
	37	Kristian Strømhylden Himo (00)	Overhalla IL	DNS	
	41	Ola Lysberg Brauten (00)	Overhalla IL	DNS	

G-13

600 m

Tyrving

1	97	Marius Tande Bere (00)	Strindheim il	1.52.59	529
	37	Kristian Strømhylden Himo (00)	Overhalla IL	DNS	

G-13

Kule

3kg

Tyrving

1	37	Kristian Strømhylden Himo (00)	Overhalla IL	10,64	818
	9,99	x	9,89	10,64	
2	59	Marius Eikrem (00)	Skogn IL	7,67	462
	x	7,67	6,60	7,10	

G-13

Lengde

Åpningsstevne 2013

Resultatliste

15.05.2013

G-13

Lengde

						Tyrving
1	97	Marius Tande Bere (00)	Strindheim il	4,10		750
	1,4	1,8	2,4	2,3		
	4,06	4,10	3,82	3,49		
2	59	Marius Eikrem (00)	Skogn IL	4,04		738
	1,9	1,7	x	0,8		
	3,88	3,92	x	4,04		
3	27	Trygve Totsås Veglo	Namsen Friidrettsforening	3,80		690
	1,8	2,8	2,4	2,4		
	3,73	3,80	3,70	x		
	41	Ola Lysberg Brauten (00)	Overhalla IL	DNS		
		DNS				

G-14

60 m

Vind: 2,1

						Tyrving
1	91	Hermann Strand	Stjørdal Friidrettsklubb	7,92		954
2	32	Fredrik Øvereng (99)	Overhalla IL	7,96		943
3	14	Andreas Kaldal (99)	Namdalseid IL	8,43		816
4	116	Sebastian Muggerud (99)	Verdal Friidrettsklubb	9,28		586
5	115	Raymond Kopperstad (99)	Verdal Friidrettsklubb	9,37		562

G-14

600 m

						Tyrving
1	56	Sigurd Landsverk Evjen (99)	Selbu IL	1.37.76		824

G-14

Kule

4kg

						Tyrving
1	14	Andreas Kaldal (99)	Namdalseid IL	10,65		841
	10,11	10,65	10,13	9,77		
2	32	Fredrik Øvereng (99)	Overhalla IL	10,29		798
	10,20	9,83	10,29	x		
3	115	Raymond Kopperstad (99)	Verdal Friidrettsklubb	7,43		455
	7,16	7,43	6,60	7,25		

G-14

Lengde

						Tyrving
1	32	Fredrik Øvereng (99)	Overhalla IL	5,45		940
	x	2,1	2,6	2,3		
	x	5,29	5,42	5,45		

Åpningsstevne 2013

Resultatliste

15.05.2013

G-14

Lengde

2	115	Raymond Kopperstad (99)	Verdal Friidrettsklubb	3,76	602
	2,1	2,5	x	1,3	
	3,64	3,71	x	3,76	

G-15

100 m

Vind: 0,7

Tyrving

1	96	Erlend Hognestad Nilsen (98)	Strindheim il	12,63	884
2	39	Mathias Wester (98)	Overhalla IL	12,65	881
3	84	Sander Bjørkli Stigum (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	12,99	823
	90	Elias Bjørnevik (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	DNS	

G-15

800 m

Tyrving

1	42	Siemen Skarland (98)	Overhalla IL	2.26.03	603
2	84	Sander Bjørkli Stigum (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	2.28.96	550

G-15

Kule

4kg

Tyrving

1	39	Mathias Wester (98)				Overhalla IL		12,40	826
	x	11,94	12,40	12,16	x	11,95			
2	11	Ruben Strøm (98)				Jøa IL		9,00	427
	8,61	9,00	8,82	8,55	8,91	8,48			

G-15

Lengde

Tyrving

1	39	Mathias Wester (98)	Overhalla IL	5,58	886
	2,0	x	2,0	x	3,9
	5,20	x	5,58	x	5,27

G-16

100 m

Vind: 0,8

Tyrving

1	104	BENDIK SKARSTAD (97)	Trones IL	12,26	904
2	92	Stian Gangstad Rygg (97)	Stjørdal Friidrettsklubb	12,48	867
3	44	Ådne Galguften (97)	Overhalla IL	12,78	816
	86	Simen Spolen (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS	

Åpningsstevne 2013

Resultatliste

15.05.2013

G-16

100 m

G-16

800 m

									Tyrving
1	45	Magnar Fossbakken Lundberg	Ranheim IL	2.04.34	921				
2	117	Sondre Muggerud (97)	Verdal Friidrettsklubb	2.10.36	813				
3	104	BENDIK SKARSTAD (97)	Trones IL	2.16.39	704				

G-16

Kule

5kg

									Tyrving
1	44	Ådne Galguften (97)	Overhalla IL	12,39	867				
		11,78	11,94	12,05	12,39	x	x		

G-16

Lengde

									Tyrving
1	44	Ådne Galguften (97)	Overhalla IL	5,14	748				
		1,8	2,3	1,4	3,0	x	2,0		
		4,93	4,49	5,05	4,96	x	5,14		
	86	Simen Spolen (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS					

G-17

100 m

Vind: 0,8

									Tyrving
1	75	Isak Jerpstad (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	12,43	841				

G-17

800 m

									Tyrving
1	75	Isak Jerpstad (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	2.07.44	821				
2	109	Ismail Samadi (96)	Verdal Friidrettsklubb	2.28.25	446				

G-17

Lengde

									Tyrving
1	75	Isak Jerpstad (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	5,60	800				
		2,3	2,0	2,2	2,0	x	2,4		
		5,37	5,60	5,44	5,55	x	5,49		

Åpningsstevne 2013

Resultatliste

15.05.2013

G-18/19

Kule

6kg

Tyrving

1	26	Stig Ove Dahlen Selnes (94)	Namsen Friidrettsforening	14,36
	x	14,20 14,36 13,81	x x	

J-10

60 m

Vind: 1,4

Tyrving

126	Nora Hegdahl	Steinkjer Friidrettsklubb	10,87	562
58	Mari Eikrem (03)	Skogn IL	11,23	465
119	Ella Luktvaslimo	Steinkjer Friidrettsklubb	10,17	751
122	Tiril Moan Grøtan	Beitstad IL	10,41	686
64	Amalie Flatås Aune	Steinkjer Friidrettsklubb	10,66	619

J-10

600 m

Tyrving

126	Nora Hegdahl	Steinkjer Friidrettsklubb	2.26.58	242
20	Frida Havik	Namsen Friidrettsforening	2.27.56	218
64	Amalie Flatås Aune	Steinkjer Friidrettsklubb	2.16.39	486
58	Mari Eikrem (03)	Skogn IL	2.31.53	123

J-10

Høyde

Tyrving

58	Mari Eikrem (03)	Skogn IL	0,95	797
	0,80 0,85 0,90 0,95	1,00		
	o xo o o	xxx		
126	Nora Hegdahl	Steinkjer Friidrettsklubb	1,05	872
	0,80 0,85 0,90 0,95	1,00 1,05 1,10		
	o o xo o	xxo o xxx		
122	Tiril Moan Grøtan	Beitstad IL	0,95	797
	0,80 0,85 0,90 0,95	1,00		
	o o o o	xxx		
20	Frida Havik	Namsen Friidrettsforening	1,10	910
	0,80 0,85 0,90 0,95	1,00 1,05 1,10 1,15		
	o o o o	o o xxo xxx		
64	Amalie Flatås Aune	Steinkjer Friidrettsklubb	0,90	760
	0,80 0,85 0,90 0,95			
	o xo o xxx			

J-10

Spyd

Åpningsstevne 2013

Resultatliste

15.05.2013

J-10

Spyd

				Tyrving
64	Amalie Flatås Aune	Steinkjer Friidrettsklubb	7,60	480
x	7,60	6,64	6,14	
20	Frida Havik	Namsen Friidrettsforening	12,73	736
9,91	12,73	11,10	10,90	
122	Tiril Moan Grøtan	Beitstad IL	8,06	503
x	x	x	8,06	

J-11

60 m

Vind: 1,2

Vind: 1,2					Tyrving
1	52	Kaja Grutsæter (02)	Selbu IL	9,32	873
2	89	Vilde Sofie Eide (02)	Steinkjer Friidrettsklubb	10,06	673
3	51	Anniken Borseth (02)	Selbu IL	10,29	611
4	110	Kaia Myhre (02)	Verdal Friidrettsklubb	10,53	546
5	114	Maria Øgstad (02)	Verdal Friidrettsklubb	10,58	532

J-11

600 m

					Tyrving
1	51	Anniken Borseth (02)	Selbu IL	2.11.88	474
2	5	Oline Sneve Strand (02)	Frol IL	2.19.14	300
3	114	Maria Øgstad (02)	Verdal Friidrettsklubb	2.26.69	119
	89	Vilde Sofie Eide (02)	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS	

J-11

Høyde

											Tyrving
1	52	Kaja Grutsæter (02)				Selbu IL				1,20	895
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	
	o	o	o	o	o	o	xo	o	xxo	xxx	

J-11

Spyd

400gr

					Tyrving	
1	51	Anniken Borseth (02)		Selbu IL	17,68	669
	17,68	16,77	14,82	15,68		
2	114	Maria Øgstad (02)		Verdal Friidrettsklubb	4,00	
	x	x	x	4,00		

Åpningsstevne 2013

Resultatliste

15.05.2013

J-12

60 m

Vind: 1,4

Tyrving

1	74	Ida Helland Iversen (01)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,57	724
2	2	Ingvild Nilsen (01)	Byåsen IL	9,59	719
3	53	Karianne Furan	Selbu IL	09,81	659
4	120	Lea Luktvaslimo	Steinkjer Friidrettsklubb	10,02	603
5	121	Sigrid Schei	Beitstad IL	10,17	562
6	108	Andrea Øgstad (01)	Verdal Friidrettsklubb	10,24	543
7	38	Marte Solstad Risvik (01)	Overhalla IL	11,52	198

J-12

600 m

Tyrving

1	74	Ida Helland Iversen (01)	Steinkjer Friidrettsklubb	1.57.12	709
2	53	Karianne Furan	Selbu IL	2.16.63	240
3	121	Sigrid Schei	Beitstad IL	2.18.95	185

J-12

Høyde

Tyrving

1	121	Sigrid Schei	Beitstad IL	1,20	820
		0,80 0,85 0,90 0,95 1,00 1,05 1,10 1,15 1,20 1,25			
		o o o o o o xo xo xo xxx			
2	53	Karianne Furan	Selbu IL	1,15	782
		0,80 0,85 0,90 0,95 1,00 1,05 1,10 1,15 1,20			
		o o o o o o o o xxx			

J-12

Spyd

400gr

Tyrving

1	108	Andrea Øgstad (01)	Verdal Friidrettsklubb	12,89	204
		x 12,89 11,22 9,07			
2	38	Marte Solstad Risvik (01)	Overhalla IL	11,91	155
		8,73 10,74 9,42 11,91			
3	121	Sigrid Schei	Beitstad IL	8,98	9
		7,84 7,41 7,47 8,98			

J-13

60 m

Vind: 1,0

Tyrving

1	113	Maria Rafoncel Storstadmo (0	Verdal Friidrettsklubb	8,56	956
2	43	Stine Lysberg (00)	Overhalla IL	8,67	927

Åpningsstevne 2013

Resultatliste

15.05.2013

J-13

60 m

3	33	Julie Landsem Vannebo (00)	Overhalla IL	9,35	743
4	31	Emma Galguften (00)	Overhalla IL	9,87	603
	40	Nora F. Gartland (00)	Overhalla IL	DNS	

J-13

600 m

					Tyrving
1	31	Emma Galguften (00)	Overhalla IL	2.08.86	355

J-13

Høyde

									Tyrving
1	113	Maria Rafoncel Storstadmo (0	Verdal Friidrettsklubb	1,30	835				
		1,15 1,20 1,25 1,30	1,35						
		o o o o	xxx						
1	111	Kristina Øgstad (00)	Verdal Friidrettsklubb	1,30	835				
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25 1,30 1,35						
		o o o xo	o xxo xxx						
3	33	Julie Landsem Vannebo (00)	Overhalla IL	1,10	685				
		1,05 1,10 1,15							
		o xo xxx							

J-13

Spyd

400gr

							Tyrving
1	113	Maria Rafoncel Storstadmo (0	Verdal Friidrettsklubb	24,92	626		
		24,92 24,26 19,52 18,22					
2	111	Kristina Øgstad (00)	Verdal Friidrettsklubb	17,94	277		
		12,75 13,60 15,70 17,94					
3	31	Emma Galguften (00)	Overhalla IL	17,91	275		
		14,83 17,91 12,45 16,48					
	40	Nora F. Gartland (00)	Overhalla IL	DNS			

J-14

60 m

Vind: 0,6

					Tyrving
1	127	Eirin Amundsen	Steinkjer Friidrettsklubb	8,42	954
2	93	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb	8,44	948
3	19	Elin Rekstad Lein (99)	Namsen Friidrettsforening	8,70	878
4	35	Kaja Skarland (99)	Overhalla IL	8,71	875
5	30	Ellen Homstad (99)	Overhalla IL	8,76	862
6	25	Silje Havik	Namsen Friidrettsforening	9,41	686

Åpningsstevne 2013

Resultatliste

15.05.2013

J-14

60 m

77	Julie Ingulfsvann (99)	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS
1	Sarah Persgård (99)	Beitstad IL	DNS

J-14

600 m

						Tyrving
1	29	Anette Sagmo (99)	Overhalla IL	1.57.20		587
2	24	Sanna Holtmon Myrvold (99)	Namsen Friidrettsforening	1.58.67		551
	1	Sarah Persgård (99)	Beitstad IL	DNS		
	65	Andrea Wengstad	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS		
	77	Julie Ingulfsvann (99)	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS		

J-14

Høyde

							Tyrving
1	19	Elin Rekstad Lein (99)	Namsen Friidrettsforening	1,40			865
		1,20 1,25 1,30 1,35 1,40 1,43					
		o o o o o xxx					
	65	Andrea Wengstad	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS			

J-14

Spyd

400gr

							Tyrving
1	25	Silje Havik	Namsen Friidrettsforening	29,78			734
		29,18 23,13 28,74 29,78					
2	19	Elin Rekstad Lein (99)	Namsen Friidrettsforening	25,02			496
		17,80 21,71 19,76 25,02					
3	35	Kaja Skarland (99)	Overhalla IL	24,51			470
		19,00 22,94 18,96 24,51					
4	29	Anette Sagmo (99)	Overhalla IL	23,34			412
		x x 23,34 21,46					
5	30	Ellen Homstad (99)	Overhalla IL	22,79			384
		22,79 16,76 18,52 21,39					
6	24	Sanna Holtmon Myrvold (99)	Namsen Friidrettsforening	22,31			360
		16,01 22,31 x 17,21					

J-15

100 m

Vind: 1,2

						Tyrving
57	Trude Slind (98)	Selbu IL	14,90			680
61	Margrete Sandnes (98)	Snåsa IL	14,54			737

Åpningsstevne 2013

Resultatliste

15.05.2013

J-15

100 m

60	Johanna Mona (98)	Snåsa IL	14,24	785
16	Andrea Berg Skarland (98)	Namsen Friidrettsforening	14,43	755
107	Andrea pettersen Slørdahl (98)	Verdal Friidrettsklubb	13,05	976
70	Emily Nyborg (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	13,20	952

Plassering Totalt

1	107	Andrea pettersen Slørdahl	Verdal Friidrettsklubb	13,05
2	70	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	13,20
3	60	Johanna Mona	Snåsa IL	14,24
4	16	Andrea Berg Skarland	Namsen Friidrettsforening	14,43
5	61	Margrete Sandnes	Snåsa IL	14,54
6	57	Trude Slind	Selbu IL	14,90

J-15

800 m

							Tyrving
1	85	Sigrid Flatås Aune	Steinkjer Friidrettsklubb	2.29.67		832	
2	105	Ingeborg Skarstad (98)	Trones IL	2.52.04		496	

J-15

Høyde

								Tyrving
1	22	Nora Holstad Nordmelan (98)	Namsen Friidrettsforening	1,50	1,55		917	
		1,30 1,35 1,40 1,45	1,50 1,55					
		o o o o	xxo xxx					

J-15

Spyd

400gr

								Tyrving
1	22	Nora Holstad Nordmelan (98)	Namsen Friidrettsforening	35,95		848		
	x	34,35 34,39 32,29	35,95 35,64					
2	57	Trude Slind (98)	Selbu IL	25,72		396		
		25,72 23,88 23,25 22,79	22,17 23,64					
3	16	Andrea Berg Skarland (98)	Namsen Friidrettsforening	22,74		247		
		21,66 22,56 21,87 22,74	21,65 20,94					

J-16

100 m

Vind: 1,2

							Tyrving
1	23	Oda Aakervik (97)	Namsen Friidrettsforening	13,15		936	
2	55	Sigrid Setsaas Hoven (97)	Selbu IL	13,79		833	
3	21	Julie Dahl (97)	Namsen Friidrettsforening	14,46		726	

Åpningsstevne 2013

Resultatliste

15.05.2013

J-16

800 m

						Tyrving
1	18	Clara Sagnes Wågan (97)	Namsen Friidrettsforening	2.30.25		786
2	55	Sigrid Setsaas Hoven (97)	Selbu IL	2.54.05		429
3	73	Ida Gran (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	2.54.08		428

J-16

Spyd

600gr

						Tyrving
1	54	Mali Ingeborg Vollan Marstad (	Selbu IL	38,03		1000
		35,59 37,22 37,86 36,91	37,97 38,03			
2	55	Sigrid Setsaas Hoven (97)	Selbu IL	31,23		830
		28,05 31,23 30,10 29,72	28,87 x			

J-17

100 m

Vind: 0,9

						Tyrving
1	76	Jenny Nyborg (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	13,23		899

J-17

Høyde

						Tyrving
1	76	Jenny Nyborg (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,55		917
		1,50 1,55 1,60				
		o o xxx				

J-17

Spyd

						Tyrving
1	76	Jenny Nyborg (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	19,78		189
		13,88 18,49 19,78 19,40	x x			

J-18/19

100 m

Vind: 0,9

						Tyrving
1	36	Kine Terese Skarland (95)	Overhalla IL	13,57		
2	79	kristina jekthammer (95)	Steinkjer Friidrettsklubb	13,58		

J-18/19

Høyde

Åpningsstevne 2013

Resultatliste

15.05.2013

J-18/19

Høyde

Tyrving

1	36	Kine Terese Skarland (95)	Overhalla IL	1,35
		1,35 1,40		
		xx0 xxx		

J-18/19

Spyd

600

Tyrving

1	36	Kine Terese Skarland (95)	Overhalla IL	33,59
		28,44 28,96 30,32 32,49	32,92 33,59	

J-Racerunning 100 m

Vind: 1,2

Tyrving

1	80	Marie Aune Bardal	Steinkjer Friidrettsklubb	28,52
---	----	-------------------	---------------------------	-------

KJ

100 m

Vind: 0,9

Tyrving

1	3	Anne Engen Andersen (95)	Frol IL	12,96
2	28	Martine Bye (93)	Ogndal IL	13,44

KJ

400 m

Tyrving

78	Karoline Saur Heiland (95)	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS
----	----------------------------	---------------------------	-----

KJ

Spyd

600

Tyrving

3	Anne Engen Andersen (95)	Frol IL	DNS
---	--------------------------	---------	-----

KS

100 m

Vind: 0,9

Tyrving

1	63	Alisa Phimpha Andersen (89)	Steinkjer Friidrettsklubb	13,08
---	----	-----------------------------	---------------------------	-------

KS

3000 m

Åpningsstevne 2013

Resultatliste

15.05.2013

KS

3000 m

Tyrving

1	81	Marte Reitan (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	10.32.22
2	13	Maria Wågan (92)	Namdal løpeklubb	10.51.92
3	94	Anette Brocks Hagen (88)	Strindheim il	10.58.70
	123	Anja Hageler	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS

KS

400 m

Tyrving

1	88	Tara Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	55,32
2	99	Yngvild Elvemo (90)	Strindheim il	56,36
3	102	Julie Bertheussen Falkanger (	Trondheim Friidrett - Friidrett	56,98
4	83	Rakel Nordtømme	Steinkjer Friidrettsklubb	57,28
5	71	Emily Rose Norum (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	57,76
	101	Ingvild Kåshagen (90)	Trondheim Friidrett - Friidrett	DNS

KS

Høyde

Tyrving

1	103	Linn Vikan (91)	Trondheim Friidrett - Friidrett	1,60
	1,55	1,60	1,65	
	o	o	xxx	

MJ

100 m

Vind: 2,2

Tyrving

1	62	Aksel Fossvik (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	11,41
2	118	Åsmund Fornes Sand (98)	Verdal Friidrettsklubb	11,55
3	106	ISAK SKARSTAD (95)	Trones IL	12,22

MJ

3000 m

Tyrving

1	95	Birger Mortensen Bjørnstad (9	Strindheim il	8.56.05
2	12	Alexander Kirkeberg (96)	Malm IL	9.05.75

MJ

400 m

Åpningsstevne 2013

Resultatliste

15.05.2013

MJ

400 m

Tyrving

1	62	Aksel Fossvik (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	53,67
2	72	Fredrik Agdestein (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	56,07
3	106	ISAK SKARSTAD (95)	Trones IL	57,62
4	90	Elias Bjørnevik (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	58,89

MJ

Lengde

Tyrving

1	118	Åsmund Fornes Sand (98)				Verdal Friidrettsklubb		5,38
	1,2	1,6	3,5	3,0	0,5	1,6		
	5,38	5,18	5,36	4,73	4,88	5,28		

MS

100 m

Vind: 2,2

Tyrving

1	100	Eirik Thorshaug (87)	Trondheim Friidrett - Friidrett	11,04
---	-----	----------------------	---------------------------------	-------

MS

3000 m

Tyrving

1	130	Ezekiel Kibet	Steinkjer Friidrettsklubb	8.26.57
2	48	Helge Langen (85)	Rindal IL	8.26.86
3	129	Robert Tirop	Steinkjer Friidrettsklubb	8.34.49
4	98	Mats Bjørgum (94)	Strindheim il	8.56.97
5	50	Thomas Holm (87)	Rindal IL	9.02.57
6	49	Philip André Schjetlein (86)	Rindal IL	9.07.02
7	47	Gjermund Hov (81)	Rindal IL	9.11.14
8	46	Hågen Urseth (88)	Ren-Eng, FIK	9.20.53
9	128	Kenneth Myhre	Malm IL	9.30.06
	4	Hallgeir Aspli (94)	Frol IL	DNS
	6	Jens Nikolay Kortner (86)	Herkules Friidrett	DNS

MS

800 m

Tyrving

1	69	Eivind Jenssen (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	1.52.76
2	67	Biemnet Kfle	Steinkjer Friidrettsklubb	2.03.12

Åpningsstevne 2013

Resultatliste

15.05.2013

MS

800 m

3	124	Tor Morten Klingen	Namdal løpeklubb	2.05.29
4	87	Sjur Agdestein (56)	Steinkjer Friidrettsklubb	2.40,62