

Lørdag 13/01/2013 Combined

7-kamp MS , Time :15:14

Flight : 1

Rank	ID	Name	Team	Area	Result	Info
1	7	Lars Vikan Rise	Sandnes IL		5479p	
2	5	Jostein Andre Kvikstad	Bodø Friidretts		4915p	
3	4	Rasmus Stene	Tjalve, IK		4308p	

Lørdag 12/01/2013

60m MS , Time :15:14

Heat : 1

Rank	ID	Name	Team	Area	Result	Info
1	5	Jostein Andre Kvikstad	Bodø Friidretts		7.32	772 P
2	7	Lars Vikan Rise	Sandnes IL		7.44	732 P
3	4	Rasmus Stene	Tjalve, IK		7.57	690 P

Lørdag 12/01/2013 Combined

Lengde MS , Time :15:14

Flight : 1

Rank	ID	Name	Team	Area	Result	Info
1	7	Lars Vikan Rise	Sandnes IL		6.92m	795 P
2	5	Jostein Andre Kvikstad	Bodø Friidretts		6.46m	688 P
3	4	Rasmus Stene	Tjalve, IK		6.42m	679 P

Lørdag 12/01/2013 Combined

Kule 7,260kg MS , Time :15:14

Flight : 1

Rank	ID	Name	Team	Area	Result	Info
1	7	Lars Vikan Rise	Sandnes IL		15.53m	822 P
2	5	Jostein Andre Kvikstad	Bodø Friidretts		11.60m	582 P
3	4	Rasmus Stene	Tjalve, IK		10.73m	530 P

Lørdag 12/01/2013 Combined

Høyde MS , Time :15:14

Flight : 1

Rank	ID	Name	Team	Area	Result	Info
1	7	Lars Vikan Rise	Sandnes IL		1.99m	794 P
2	5	Jostein Andre Kvikstad	Bodø Friidretts		1.84m	661 P
3	4	Rasmus Stene	Tjalve, IK		1.78m	610 P

Søndag 12/01/2013 Combined

60m hekk 1,067m MS , Time :15:14

Heat : 1

Rank	ID	Name	Team	Area	Result	Info
1	5	Jostein Andre Kvikstad	Bodø Friidretts		8.37	891 P
2	7	Lars Vikan Rise	Sandnes IL		8.82	786 P
3	4	Rasmus Stene	Tjalve, IK		9.10	724 P

Søndag 13/01/2013 Combined

Stav MS , Time :15:14

Flight : 1

Rank	ID	Name	Team	Area	Result	Info
1	7	Lars Vikan Rise	Sandnes IL		4.53m	769 P
2	5	Jostein Andre Kvikstad	Bodø Friidretts		3.53m	490 P
3	4	Rasmus Stene	Tjalve, IK		3.23m	413 P

Søndag 13/01/2013 Combined

1000 meter MS , Time :15:14

Heat : 1

Rank	ID	Name	Team	Area	Result	Info
1	5	Jostein Andre Kvikstad	Bodø Friidretts		2:43.84	831 P
2	7	Lars Vikan Rise	Sandnes IL		2:48.51	781 P
3	4	Rasmus Stene	Tjalve, IK		3:00.22	662 P

Søndag 13/01/2013 Combined

5-kamp KS , Time :15:26

Flight : 1

Rank	ID	Name	Team	Area	Result	Info
1	1	Lene Secher Myrmel	FRI IL		3915p	
2	2	Frida Thorsås	Urædd Friidrett		3896p	

Søndag 13/01/2013

60m hekk 0,84m KS , Time :15:14

Heat : 1

Rank	ID	Name	Team	Area	Result	Info
1	1	Lene Secher Myrmel	FRI IL		8.71	971 P
2	2	Frida Thorsås	Urædd Friidrett		9.40	828 P
	10	Ingrid Verpe	Haugesund IL		DNF	0 P

Søndag 13/01/2013 Combined

Høyde KS , Time :15:14

Flight : 1

Rank	ID	Name	Team	Area	Result	Info
1	2	Frida Thorsås	Urædd Friidrett		1.67m	818 P
2	1	Lene Secher Myrmel	FRI IL		1.64m	783 P
3	10	Ingrid Verpe	Haugesund IL		1.52m	644 P

Søndag 13/01/2013 Combined

Kule 4,000kg KS , Time :15:14

Flight : 1

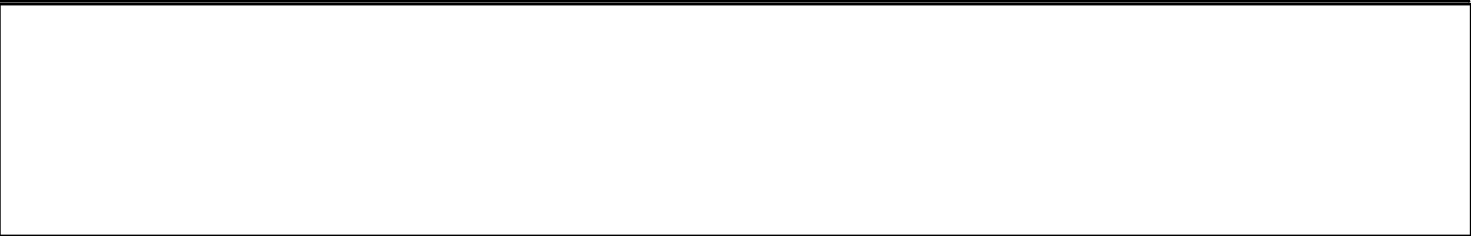
Rank	ID	Name	Team	Area	Result	Info
1	2	Frida Thorsås	Urædd Friidrett		12.01m	662 P
2	1	Lene Secher Myrmel	FRI IL		10.80m	582 P

Søndag 13/01/2013 Combined

Lengde KS , Time :15:15

Flight : 1

Rank	ID	Name	Team	Area	Result	Info
1	1	Lene Secher Myrmel	FRI IL		5.73m	768 P



2	2	Frída Thorsås	Urædd Friidrett	5.56m	717 P
---	---	---------------	-----------------	-------	-------

Søndag 13/01/2013 Combined

800 meter KS , Time :15:15

Heat : 1

Rank	ID	Name	Team	Area	Result	Info
1	2	Frída Thorsås	Urædd Friidrett		2:16.54	871 P
2	1	Lene Secher Myrmel	FRI IL		2:20.91	811 P

