

3-kamp 2013 - Overhalla IL

Resultatliste

2. jul 2013

J-10

60 m

(0)

		Vind: +1,5				Tyrving
15	Ailin Åsegg		Namdalseid IL	10,64		624
9	Sofie Tyldum		IL Hållingen	10,65		622
6	Maren Moe		Grong IL	10,48		667

J-10

Lengde

(Satssone)

						Tyrving
36	Elise Solum Bakken		Overhalla IL	2,93		754
6	Maren Moe		Grong IL	3,31		834
15	Ailin Åsegg		Namdalseid IL	3,00		769
9	Sofie Tyldum		IL Hållingen	2,76		718

J-10

Liten Ball

(150gr)

						Tyrving
15	Ailin Åsegg		Namdalseid IL	22,03		513
22,03	19,12	21,85				
9	Sofie Tyldum		IL Hållingen	19,66		418
19,66	18,38	19,19				
6	Maren Moe		Grong IL	20,80		464
20,80	18,11	17,65				

J-12

60 m

(0)

		Vind: +1,3				Tyrving
1	68	Juni Robertsen	Moss IL	9,55		730
2	66	Hanna Riseth	Vemundvik IL	9,63		708
3	71	Maren Hasselvold	Overhalla IL	9,67		697
4	7	Grethe Tyldum	IL Hållingen	9,76		673
5	3	Henny Lein	Flatanger IL	10,19		557
6	49	Marte Solstad Risvik	Overhalla IL	12,04		57

J-12

600 m

(0)

						Tyrving
1	4	Maren Lein	Flatanger IL	2,10,28		393

J-12

Høyde

(0)

												Tyrving
1	71	Maren Hasselvold	Overhalla IL	1,21								827
0,9	1,0	1,0	1,0	1,0	1,1	1,1	1,1	1,2	1,2			
0	0	0	0	0	0	xx0	x0	xx0	xxx			

3-kamp 2013 - Overhalla IL

Resultatliste

2. jul 2013

2	73	Frida Glømmen Pedersen	Overhalla IL	1,12	760
	0,9	1,0	1,0	1,0	1,1
	0	0	0	0	xxx
3	49	Marte Solstad Risvik	Overhalla IL	1,00	670
	0,9	0,9	1,0	1,0	
	0	xx0	0	xxx	

J-12

Kule

(2,0kg)

1	4	Maren Lein	Flatanger IL	9,35	Tyrving 949
	8,44	8,52	9,35		
2	3	Henny Lein	Flatanger IL	7,21	744
	7,21	7,19	7,18		
3	71	Maren Hasselvold	Overhalla IL	5,95	568
	5,71	5,84	5,95		
4	66	Hanna Riseth	Vemundvik IL	5,93	565
	5,84	5,93	5,58		
5	49	Marte Solstad Risvik	Overhalla IL	5,27	473
	5,27	4,80	4,25		

J-12

Lengde

(Satssone)

1	4	Maren Lein	Flatanger IL	3,87	Tyrving 825
	+0,6	+0,7	-0,2		
	3,87	3,70	3,84		
2	7	Grethe Tyldum	IL Hållingen	3,78	806
	+0,9	+1,0	-0,5		
	3,49	3,78	3,76		
3	66	Hanna Riseth	Vemundvik IL	3,67	783
	+0,8	+1,3	-0,1		
	3,35	3,52	3,67		
4	3	Henny Lein	Flatanger IL	3,45	737
	+0,8	+1,1	+0,7		
	3,13	3,43	3,45		
5	68	Juni Robertsen	Moss IL	3,08	659
	-0,3	+0,8	+0,7		
	2,88	3,08	2,72		

J-12

Liten Ball

(150gr)

1	7	Grethe Tyldum	IL Hållingen	29,45	Tyrving 378
	29,13	27,77	29,45		
2	68	Juni Robertsen	Moss IL	15,82	
	X	X	15,82		

J-13

60 m

(0)

		Vind: +1,3			Tyrving 910
1	57	Stine Lysberg	Overhalla IL	8,73	

3-kamp 2013 - Overhalla IL

Resultatliste

2. jul 2013

2	67	Maria Rafoncel Storstadmo	Verdal Friidrettsklubb	8,74	908
3	72	Ida Walle	Kolbotn IL	9,12	805
4	52	Nora F. Gartland	Overhalla IL	9,25	770
5	43	Julie Landsem Vannebo	Overhalla IL	9,26	767

J-13

600 m

(0)

1	38	Emma Galguften	Overhalla IL	1,57,45	Tyrving 629
---	----	----------------	--------------	---------	----------------

J-13

Kule

(2,0kg)

1	67	Maria Rafoncel Storstadmo	Verdal Friidrettsklubb	10,75	Tyrving 973
	10,28	X	10,75		
2	72	Ida Walle	Kolbotn IL	9,08	872
	9,08	8,08	8,54		
3	57	Stine Lysberg	Overhalla IL	7,86	711
	7,86	7,49	7,03		
4	52	Nora F. Gartland	Overhalla IL	7,84	708
	7,84	7,68	7,36		
5	43	Julie Landsem Vannebo	Overhalla IL	6,56	529
	6,56	5,94	5,81		

J-13

Lengde

(Satssone)

1	67	Maria Rafoncel Storstadmo	Verdal Friidrettsklubb	4,60	Tyrving 916
		+1,0	+0,5		
	X	4,56	4,60		
2	57	Stine Lysberg	Overhalla IL	4,55	905
		+1,0			
	X	X	4,55		
3	52	Nora F. Gartland	Overhalla IL	4,49	892
	+0,6	-0,5	-0,3		
	4,49	3,87	4,43		
4	43	Julie Landsem Vannebo	Overhalla IL	4,20	832
	-0,8	-0,7			
	3,20	4,20	X		
5	38	Emma Galguften	Overhalla IL	3,83	754
		+0,9	-0,6		
	X	3,25	3,83		
6	72	Ida Walle	Kolbotn IL	3,79	745
	+0,6	-1,2	+0,5		
	3,79	3,64	3,63		

J-13

Spyd

(400gr)

1	38	Emma Galguften	Overhalla IL	21,23	Tyrving 441
	21,23	19,84	19,33		

3-kamp 2013 - Overhalla IL

Resultatliste

2. jul 2013

J-14

60 m

(0)

			Vind: +0,8			Tyrving
1	46	Kaja Skarland		Overhalla IL	8,36	970
2	37	Ellen Homstad		Overhalla IL	8,64	894
3	32	Anette Sagmo		Overhalla IL	8,69	881

J-14

Kule

(3,0kg)

						Tyrving
1	32	Anette Sagmo		Overhalla IL	10,15	961
	9,58	8,96	10,15			
2	46	Kaja Skarland		Overhalla IL	9,24	906
	9,24	8,67	X			

J-14

Lengde

(0)

						Tyrving
1	46	Kaja Skarland		Overhalla IL	5,11	970
	-1,1	-0,4				
	4,96	X	5,11			
2	37	Ellen Homstad		Overhalla IL	4,46	834
	-0,6	-1,5	+1,0			
	3,64	4,46	4,34			
3	32	Anette Sagmo		Overhalla IL	4,35	811
	+0,4	-0,8	-0,5			
	4,35	4,07	4,30			

J-14

Spyd

(400gr)

						Tyrving
1	37	Ellen Homstad		Overhalla IL	21,04	297
	21,04	20,77	19,09			

J-15

100 m

(0)

			Vind: +0,6			Tyrving
1	19	Andrea Berg Skarland		Namsen Friidrettsforening	14,75	704

J-15

800 m

(0)

						Tyrving
1	63	Ingeborg Skarstad		Trones IL	2,44,10	616

J-15

Kule

(3,0kg)

						Tyrving
1	19	Andrea Berg Skarland		Namsen Friidrettsforening	8,48	773
	8,28	8,46	8,48			
2	63	Ingeborg Skarstad		Trones IL	5,05	293
	5,05	5,02	4,82			

3-kamp 2013 - Overhalla IL

Resultatliste

2. jul 2013

J-15

Lengde (0)

1	63	Ingeborg Skarstad	Trones IL	3,26	Tyrving 559
	+0,4	+1,8			
	3,26	3,24	X		

J-16

100 m (0)

Vind: +0,6

1	26	Oda Aakervik	Namsen Friidrettsforening	13,43	Tyrving 891
2	17	Birgith Kolstad Åsegg	Namdalseid IL	14,36	742

J-16

800 m (0)

1	14	Maria Robertsen	Moss IL	2,37,24	Tyrving 681
---	----	-----------------	---------	---------	----------------

J-16

Kule (3,0kg)

1	17	Birgith Kolstad Åsegg	Namdalseid IL	11,93	Tyrving 995
	11,93	10,87	11,39		
2	14	Maria Robertsen	Moss IL	7,75	597
	7,33	6,70	7,75		

J-16

Lengde (0)

1	17	Birgith Kolstad Åsegg	Namdalseid IL	4,23	Tyrving 739
		+1,6			
	X	X	4,23		
2	14	Maria Robertsen	Moss IL	3,31	546
	+0,2	+1,1	+1,7		
	3,23	3,04	3,31		

J-18/19

100 m (0)

Vind: +0,6

1	47	Kine Terese Skarland	Overhalla IL	13,79	Tyrving 793
---	----	----------------------	--------------	-------	----------------

J-18/19

Kule (4,0 kg)

1	47	Kine Terese Skarland	Overhalla IL	10,33	Tyrving 935
	10,32	10,33	10,20		

3-kamp 2013 - Overhalla IL

Resultatliste

2. jul 2013

J-18/19

Lengde

(0)

1	47	Kine Terese Skarland	Overhalla IL	4,70
	+1,5	+0,8	+1,6	
	4,68	4,70	4,64	

Tyrving
804

J-8

60 m

(0)

Vind: +0,6

41	Ida Sagmo	Overhalla IL	11,98
22	Hannah Fossheim	Namsen Friidrettsforening	12,14
50	Marthe Lysberg	Overhalla IL	11,86
33	Anne Sofie R Melhus	Overhalla IL	11,97
27	Sigrid Busse	Namsen Friidrettsforening	11,25

Tyrving

J-8

Lengde

(Satssone)

22	Hannah Fossheim	Namsen Friidrettsforening	2,40
33	Anne Sofie R Melhus	Overhalla IL	2,35
50	Marthe Lysberg	Overhalla IL	2,51
41	Ida Sagmo	Overhalla IL	2,43
27	Sigrid Busse	Namsen Friidrettsforening	2,82

Tyrving

J-8

Liten Ball

(150 gr)

33	Anne Sofie R Melhus	Overhalla IL	8,64
5,30	8,64	7,81	
27	Sigrid Busse	Namsen Friidrettsforening	15,66
15,13	15,66	11,15	
22	Hannah Fossheim	Namsen Friidrettsforening	8,07
7,41	8,07	7,74	
41	Ida Sagmo	Overhalla IL	6,60
6,60	5,64	6,02	
50	Marthe Lysberg	Overhalla IL	9,43
8,37	9,43	7,66	

Tyrving

J-9

60 m

(0)

Vind: +0,8

56	Sandra Lysberg	Overhalla IL	10,92
34	Eirin Marie Flasnes	Overhalla IL	11,04
42	Ingri Lysberg	Overhalla IL	10,00
54	Ronja Kristine Bondø Husvåg	Overhalla IL	10,85

Tyrving

3-kamp 2013 - Overhalla IL

Resultatliste

2. jul 2013

J-9

Lengde

(Satssone)

34	Eirin Marie Flasnes	Overhalla IL	3,03
42	Ingri Lysberg	Overhalla IL	3,29
54	Ronja Kristine Bondø Husvåg	Overhalla IL	2,82
56	Sandra Lysberg	Overhalla IL	2,75

Tyrving

J-9

Liten Ball

(150 gr)

34	Eirin Marie Flasnes	Overhalla IL	13,23
10,29	7,51	13,23	
56	Sandra Lysberg	Overhalla IL	13,11
12,51	7,37	13,11	
42	Ingri Lysberg	Overhalla IL	19,64
4,78	19,64	17,39	

Tyrving

3-kamp 2013 - Overhalla IL

Resultatliste

2. jul 2013

G-10

60 m

(0)

		Vind: +2,1			
70	Isak opdal Svarliaunet	Overhalla IL	10,51	Tyrving	646
12	Roar Tranås	Jøa IL	9,70		865
13	Robin André Forås	Jøa IL	10,23		721
55	Sander Skarland	Overhalla IL	10,57		630

G-10

Lengde

(Satssone)

				Tyrving	
12	Roar Tranås	Jøa IL	3,57		884
70	Isak opdal Svarliaunet	Overhalla IL	3,02		774
13	Robin André Forås	Jøa IL	2,75		720
55	Sander Skarland	Overhalla IL	3,15		800

G-10

Liten Ball

(150gr)

				Tyrving	
70	Isak opdal Svarliaunet	Overhalla IL	27,75		536
13	Robin André Forås	Jøa IL	33,64		713
55	Sander Skarland	Overhalla IL	45,64		964
12	Roar Tranås	Jøa IL	29,36		584

G-11

60 m

(0)

		Vind: +1,7			
1	44	Jørgen Homstad	Overhalla IL	8,73	Tyrving
2	23	Jesper Andreassen	Namsen Friidrettsforening	9,37	1018
3	69	Ørjan Rosset	Namsen Friidrettsforening	10,61	846
4	45	Jørgen R Melhus	Overhalla IL	11,79	511
					192

G-11

600 m

(0)

					Tyrving
1	10	Anton Skjærvik Høkholt	Jøa IL	2,04,23	500
2	23	Jesper Andreassen	Namsen Friidrettsforening	2,06,15	450
3	61	Torkil Klingen	Spillum IL	2,13,09	269
4	69	Ørjan Rosset	Namsen Friidrettsforening	2,18,40	131

G-11

Høyde

(0)

					Tyrving
1	45	Jørgen R Melhus	Overhalla IL	0,97	713

3-kamp 2013 - Overhalla IL

Resultatliste

2. jul 2013

G-11

Kule

(2,0kg)

1	45	Jørgen R Melhus	Overhalla IL	4,55	Tyrving 412
	4,55	4,20	3,73		

G-11

Lengde

(Satssone)

1	10	Anton Skjærvik Høkholt	Jøa IL	3,30	Tyrving 750
	-0,3	+0,9	-0,5		
	3,30	3,17	3,15		
2	61	Torkil Klingen	Spillum IL	3,10	710
	-0,5	+0,7	+0,7		
	3,02	3,10	3,10		

G-11

Liten Ball

(150gr)

1	10	Anton Skjærvik Høkholt	Jøa IL	40,56	Tyrving 731
	36,85	33,90	40,56		
2	23	Jesper Andreassen	Namsen Friidrettsforening	39,68	705
	x	38,40	39,68		
3	69	Ørjan Rosset	Namsen Friidrettsforening	32,64	494
	32,64	31,01	30,57		
4	61	Torkil Klingen	Spillum IL	29,28	393
	25,94	26,17	29,28		

G-12

60 m

(0)

		Vind: +1,7			Tyrving
1	21	Bereket Gada Wayu	Namsen Friidrettsforening	8,03	1099
2	28	Sondre Klingen Langås	Namsen Friidrettsforening	8,67	927
3	18	Mattias Kaldal	Namdalseid IL	9,60	676

G-12

600 m

(0)

1	11	Mats Tranås	Jøa IL	1,52,84	Tyrving 640
2	25	Markus Grindberg	Namsen Friidrettsforening	1,58,65	489

G-12

Høyde

(0)

1	28	Sondre Klingen Langås	Namsen Friidrettsforening	1,30	Tyrving 860				
	1,0	1,1	1,1	1,2	1,2	1,2	1,3	1,3	
	o	o	xo	o	o	o	o	xxx	
2	11	Mats Tranås	Jøa IL	1,24	818				
	1,0	1,0	1,0	1,1	1,1	1,1	1,2	1,2	1,2
	o	o	o	o	o	xo	o	o	xxx

3-kamp 2013 - Overhalla IL

Resultatliste

2. jul 2013

3	25	Markus Grindberg	Namsen Friidrettsforening	1,21	797
	1,0	1,1	1,1	1,2	1,2
	0	0	0	xx0	xxx

G-12

Kule

(3,0kg)

1	21	Bereket Gada Wayu	Namsen Friidrettsforening	9,29	Tyrving 879
	9,17	9,29	8,89		
2	18	Mattias Kaldal	Namdalseid IL	7,65	697
	7,39	7,65	7,43		

G-12

Lengde

(Satssone)

1	21	Bereket Gada Wayu	Namsen Friidrettsforening	4,66	Tyrving 942
	-2,0		+0,3		
	4,53	x	4,66		

G-12

Liten Ball

(150gr)

1	25	Markus Grindberg	Namsen Friidrettsforening	46,83	Tyrving 703
	46,83	45,49	43,08		
2	11	Mats Tranås	Jøa IL	39,55	485
	x	39,22	39,55		
3	28	Sondre Klingen Langås	Namsen Friidrettsforening	39,05	470
	36,98	x	39,05		

G-13

60 m

(0)

			Vind: +1,3		
1	60	Tobias Bergslid	Spillum IL	10,33	Tyrving 370

G-13

600 m

(0)

1	48	Kristian Strømhylden Himo	Overhalla IL	1,38,88	Tyrving 886
2	59	Mats Ivar Klingen	Spillum IL	1,55,06	465

G-13

Høyde

(0)

1	48	Kristian Strømhylden Himo	Overhalla IL	1,39	Tyrving 846
	1,3	1,3	1,3	1,4	
	0	0	xx0	xxx	

G-13

Kule

(3,0kg)

1	48	Kristian Strømhylden Himo	Overhalla IL	10,32	Tyrving 780
	10,32	9,88	9,65		

3-kamp 2013 - Overhalla IL

Resultatliste

2. jul 2013

2	60	Tobias Bergslid	Spillum IL	5,71	227
	5,16	5,71	5,50		

G-13

Lengde

(Satssone)

1	59	Mats Ivar Klingen	Spillum IL	4,01	Tyrving 732
	+1,8	+1,1	+1,7		
	4,01	3,87	3,93		
2	60	Tobias Bergslid	Spillum IL	3,69	668
	+1,1	+1,9			
	3,35	3,69			

G-13

Spyd

(400gr)

1	59	Mats Ivar Klingen	Spillum IL	20,28	Tyrving 191
	x	20,28	x		

G-14

60 m

(0)

		Vind: +1,3			
1	39	Fredrik Øvereng	Overhalla IL	7,94	Tyrving 948
2	65	Kristian Skage Nordlund	Trones IL	8,28	856
3	16	Andreas Kaldal	Namdalseid IL	8,54	786

G-14

600 m

(0)

1	65	Kristian Skage Nordlund	Trones IL	1,33,64	Tyrving 931
---	----	-------------------------	-----------	---------	----------------

G-14

Kule

(4,0kg)

1	16	Andreas Kaldal	Namdalseid IL	11,03	Tyrving 863
	11,03	10,84	10,59		

G-14

Lengde

1	39	Fredrik Øvereng	Overhalla IL	5,49	Tyrving 948
	+1,2	+1,3	+1,0		
	5,49	5,44	5,32		
2	65	Kristian Skage Nordlund	Trones IL	4,33	716
	+1,0	+1,0	+0,8		
	4,33	3,98	4,17		

G-14

Spyd

(600gr)

1	39	Fredrik Øvereng	Overhalla IL	43,23	Tyrving 944
	43,23	41,41	43,21		

3-kamp 2013 - Overhalla IL

Resultatliste

2. jul 2013

G-15

100 m

(0)

Vind: +0,7
1 51 Mathias Wester Overhalla IL 12,51 Tyrving 904

G-15

Høyde

(0)

1 51 Mathias Wester Overhalla IL 1,63 Tyrving 881
1,6 1,6 1,6
o xxo xxx

G-15

Kule

(4,0kg)

1 51 Mathias Wester Overhalla IL 10,98 Tyrving 665
x 10,98 x

G-16

800 m

(0)

1 62 BENDIK SKARSTAD Trones IL 2,14,64 Tyrving 736

G-16

Kule

(5,0kg)

1 62 BENDIK SKARSTAD Trones IL 8,15 Tyrving 401
8,15 7,36 7,93

G-16

Lengde

1 62 BENDIK SKARSTAD Trones IL 3,86 Tyrving 492
x x +0,8
3,86

G-18/19

Kule

(6,0 kg)

1 29 Stig Ove Dahlen Selnes Namsen Friidrettsforening 15,47 Tyrving 1008
x 14,83 x 15,47 x x
2 58 Ådne Galguften Overhalla IL 11,67 823
8,61 11,52 x x 11,67 11,35

G-8

60 m

(0)

24 Lars Aakervik Namsen Friidrettsforening 11,84 Tyrving
8 Lavrans Tyldum IL Hållingen 10,88
40 Heine Stokke Tødås Overhalla IL 10,97
31 Andreas Solstad Risvik Overhalla IL 11,73

3-kamp 2013 - Overhalla IL

Resultatliste

2. jul 2013

1	Magnus Moen	Egge IL	11,95
---	-------------	---------	-------

G-8

Lengde

(Satssone)

8	Lavrans Tyldum	IL Hållingen	2,69
1	Magnus Moen	Egge IL	2,38
40	Heine Stokke Tødås	Overhalla IL	3,09
31	Andreas Solstad Risvik	Overhalla IL	2,21
24	Lars Aakervik	Namsen Friidrettsforening	2,23

Tyrving

G-8

Liten Ball

(150 g)

1	Magnus Moen	Egge IL	18,58
40	Heine Stokke Tødås	Overhalla IL	23,80
24	Lars Aakervik	Namsen Friidrettsforening	6,89
31	Andreas Solstad Risvik	Overhalla IL	24,43
8	Lavrans Tyldum	IL Hållingen	17,08

Tyrving

G-9

60 m

(0)

Vind: +0,1

2	Sivert Moen	Egge IL	10,65
64	Jon Nils Kappfjell	Trones IL	10,96
35	Elias Tømmerås Bakkebø	Overhalla IL	11,98
53	Petter Strømhylden Himo	Overhalla IL	11,40
30	Adrian Moa	Overhalla IL	12,51
20	Are Fosshiem	Namsen Friidrettsforening	10,19

Tyrving

G-9

Lengde

(Satssone)

35	Elias Tømmerås Bakkebø	Overhalla IL	2,42
30	Adrian Moa	Overhalla IL	2,39
64	Jon Nils Kappfjell	Trones IL	2,63
2	Sivert Moen	Egge IL	2,81
20	Are Fosshiem	Namsen Friidrettsforening	3,26
53	Petter Strømhylden Himo	Overhalla IL	2,83

Tyrving

3-kamp 2013 - Overhalla IL

Resultatliste

2. jul 2013

G-9

Liten Ball

(150 g)

Tyrving

30	Adrian Moa	Overhalla IL	13,66
64	Jon Nils Kappfjell	Trones IL	28,61
20	Are Fossheim	Namsen Friidrettsforening	25,34
2	Sivert Moen	Egge IL	18,68
35	Elias Tømmerås Bakkebø	Overhalla IL	25,26

Sammenlagt jenter

Nr	Navn	Klubb	Sum
1	Kaja Skarland	Overhalla IL Verdal	2846
2	Maria Rafoncel Storstadmo	Friidrettsklubb	2797
3	Anette Sagmo	Overhalla IL	2653
4	Kine Terese Skarland	Overhalla IL	2532
5	Stine Lysberg	Overhalla IL	2526
6	Birgit Kolstad Åsegg	Namdalseid IL	2476
7	Ida Walle	Kolbotn IL	2422
8	Nora F. Gartland	Overhalla IL	2370
9	Maren Lein	Flatanger IL	2167
10	Julie Landsem Vannebo	Overhalla IL	2128
11	Maren Hasselvold	Overhalla IL	2092
12	Hanna Riseth	Vemundvik IL	2056
13	Henny Lein	Flatanger IL	2038
14	Ellen Homstad	Overhalla IL	2025
15	Grethe Tyldum	IL Hållingen	1857
16	Maria Robertsen	Moss IL	1824
17	Emma Galguften	Overhalla IL	1824
18	Andrea Berg Skarland	Namsen FIF	1477
19	Ingeborg Skarstad	Trones IL	1468
20	Juni Robertsen	Moss IL	1389
21	Marte Solstad Risvik	Overhalla IL	1200
22	Oda Aakervik	Namsen FIF	891
23	Frida Glømmen Pedersen	Overhalla IL	760

Sammenlagt gutter

	Navn	Klubb	Sum
1	Bereket Gada Wayu	Namsen FIF	2920
2	Fredrik Øvereng	Overhalla IL	2840
3	Kristian Strømhylden Himo	Overhalla IL	2512
4	Mathias Wester	Overhalla IL	2450
5	Sondre Klingen Langås	Namsen FIF	2257
6	Markus Grindberg	Namsen FIF	1989
7	Anton Skjærvik Høkholm	Jøa IL	1981
8	Mats Tranås	Jøa IL	1943
9	Andreas Kaldahl	Namdalseid IL	1649
10	Kristian Skage Nordlund	Trones IL	1647
11	Bendik Skarstad	Trones IL	1629
12	Jesper Andreassen	Namsen FIF	1551
13	Mats Ivar Klingen	Spillum IL	1388
14	Mattias Kaldahl	Namdalseid IL	1373
15	Torkil Klingen	Spillum IL	1372
16	Jørgen R Melhus	Overhalla IL	1317

17	Tobias Bergsild	Spillum IL	1265
18	Jørgen Homstad	Overhalla IL	1018
19	Stig Ove Dalen Selnes	Namsen FIF	1008
20	Ørjan Rosset	Namsen FIF	1005
21	Ådne Galguften	Overhalla IL	823